



# 走出绝望的深渊

我今年二十一周岁。因从小喜欢动物，十五岁时，放弃正常学业，学习了兽医专业。

由于对这个专业很喜爱，所以学习成绩很优异。毕业后在养殖场担任副厂长，后来自己创业，搞了一个小小的养殖场。创业是很艰难的，自己一个人在外面拼搏，十分辛苦，吃不好，睡不好，有时吃了上顿没下顿。但是，经过两年的艰苦创业，小小的养殖场渐渐有了起色。

可是命运似在捉弄人，就在这时，我发现我的腰部越来越痛，痛得直不起腰，睡不着觉。开始还以为是着凉了，累了（以前我曾经摔过），一直没在意，觉得自己年轻，没问题，也没去医院。就这样，在家休养了几天，不见好转反而严重了，就急忙去医院检查。被确诊为严重的腰脱（腰椎三、四、五节都有毛病，椎间盘膨出和突出均有），而且最可怕的是我的脊髓管外露。这个结果犹如晴天霹雳，把我打懵了。因为，有点医学常识的人都知道，脊髓就是人的神经，它一旦有损伤，其结果是可怕的。

回到养殖场，十分痛苦，看着自己辛辛苦苦创建的事业，只能默默流泪。几天后我无奈的放弃了自己的事业，回到市里休养。每天睁开眼睛就是彻骨的疼痛和下肢的麻痹，大把大把的吃药也不见好转。浓重的中药味，吃下去就吐，吐了再吃。躺着无聊就看电视，无聊乏味而又千篇一律的电

视节目，让我的内心更加的苦闷。

19岁啊，风华正茂的年纪，我却被判了“死刑”，成了一个废人，不能工作，不能去看外面的世界，只能在床上度过余生。几次曾经想过轻生，但是我发现，我连自杀的能力都没有了。绝望，彻底的绝望，我掉入了没有光明的深渊，从此再也没有希望，再也没有未来。每分每秒都在身体和心灵的双重痛苦中煎熬而不能自拔……

我的母亲是一位法轮功修炼者，一九九六年开始修炼的，身体一直很好。母亲看到我身体的这种状况，曾几次劝我回到大法中，但都被我拒绝了。

今年三月五号，在病痛折磨的万般无奈下，抱着“死马当活马医”的心态我同意了。当天晚上，我跟母亲练五套功法。当时觉得身上很沉重，胳膊举不起来，累的直哆嗦，满身的汗水象刚洗过澡。当练完五套功法的时候，我惊奇的发现腰不疼了。激动的泪水奔涌而下，真的太神奇了！就这样我又回到了法轮大法的修炼中来。

现在我已经修炼一个多月了，腰完全好了。甚至可以搬动一袋米。这是在一年多的卧床中无法想象的。法轮大法的神奇不是人类现在的科学可以解释的。



# 当一只美丽的蝴蝶在你头上飞的时候

马克是我的好朋友。在我最困难的时候，他总是慷慨地伸出他的援手给予我帮助。

一天，我突然被告知马克要离开这个世界而去了。医生诊断他得的是晚期脑癌。当我知道这一切时，医生说只剩下不到一个星期的时间了。那时，插在他身体里的管子和挂着的瓶子都拿掉了，就等着这盏生命的“灯”自己熄灭了。朋友们赶来看他最后一眼，亲人们望着他流泪告别。一个星期过去了，他还在呼吸着。

他似乎是走了一会儿又回来了，护士也很纳闷，是什么原因竟会使他这个不吃不喝、滴水不进的生命还在维持那最后的时刻？

那段时间我实在忙得抽不出身，只好一天一个电话询问病人的状况，有几次我让他的家人把电话放在他的耳边，我对他说了很久很久……据在一旁看护他的妻子说，他似乎听的很专心，只是一句话也不说罢了。

护士宣布他将在24小时内离开这个世界，很巧的是我手里的活改日子了，于是我立即赶到机场，想去与他道一声别。

赶到S城，是晚上，我从机场直奔他的家。他们在等我。当我看到他的那一瞬间，我看到的是那张我曾经非常熟悉的脸已经瘦的变了形。但令人吃惊的是，被一致公认的完全失去知觉的他，听到我的声音时，突然说了一句：“哦，你终于来了！”

他的妻子立即捂住她那几乎惊叫声出来的嘴，“啊！我的上帝！他一直是清醒的！他一直在等你。”

我轻轻的摆摆手，示意请她安静下来。

“马克，你准备好了吗？”我问他。

“是的。”

“那么是什么使你坚持到现在呢？”

“……”他沉默了一会儿，接着开始述说了一段令我感动的经历。

“我已经去了那儿。生命结束后每个人的去处不同。我先去了一个地方，那儿没有阳光、黑夜，永远是白昼一样的地方。没有声音，但空气中微微有一些振动时发出的柔和的回音一样的音乐。没有几个人在那儿，彼此见了面不说话，只是相互看一眼，就不知去那儿了。那儿有美丽的花朵，但与这儿不太一样，没有凋谢的花朵，生命在那儿是永恒的。我心里知道自己是偶然迷了路走进去的，因为我不属于那里。正在踌躇之时，我听到一个声音：你的去处不在这儿。我很想留下，又知道不行，因为我的德行不够，于是我就跪下，在心里祈祷：‘天上的父亲啊，我已跨出人的区域，现在进退维谷，请指引我……’那里没有时间，一切都是静止不动的，但我心里是明白的，一切都在造物主手里，他在听……”

我听到这儿手里冒汗，要不是眼前这挂钟的摇摆左一下右一下在提醒我这个实实在在的物质空间，我会不知身在何处了。

“那后来呢？”我问。

“冥冥之中，我自己的心开始说话了：‘今天，生命到尽头了，人世间的一切都快结束了，这颗沉重的、负着压力的心就要解脱了，所有过去认为天大的事都不重要了，时间也不再约束我了，不用再在真实和谎言的选择中再受良心的责备了，该说句心里话了。我这一生，活得多不自在啊！早上起床，穿上衣服就是另一个人了，张嘴说话自己听着都假，洗脸刮胡子时看到的是张面具，晚上回到家里后活象是一个卸了妆的小丑。我身上缚有许多根被别人抓在手里的绳子，任何人拉一下，我就会被扯得不知去处。苦啊！一个不能掌握自己的人。如今，生命到尽头了，才发现，原来这个生命其实是属于我的，是让我控制、支配的。我不应该浪费一分一秒做违心的事，不应该花任何力气去做对不起自己的事情……’

今天我把这心里的话告诉你，我知道你多么想让我走上修炼的路，而我虽然尊重你的选择，却又不相信它真的存在。当我去了那儿之后，我才明白你为什么那样去生活。你千万别忘了，有一天当你见到一只美丽的蝴蝶在你头上飞的时候，那是我啊！……”

过了几个小时，他走了。

我久久地注视着他，沉默着……



# 看人生

【文/吴存】

# 知命重德 自主未来

## 命由天定，称为天命

孔子对命运的认识在《论语》中有所记载。孔子弟子冉耕，字伯牛，是一位德行高尚的君子。孔子在鲁国作司寇时，曾派伯牛作中都宰，周游列国时，伯牛也始终相随，归鲁后，伯牛得了“恶疾”，一病不起，孔子很伤心。“伯牛有疾，子问之，自牖执其手，曰：‘亡之，命矣夫！斯人也而有斯疾也，斯人也而有斯疾也！’”（《论语·雍也》）说伯牛有病，孔子去探望，从窗户外面握着伯牛的手，说：“要永别了，这是命运啊！这样的好人竟有这样的病，这样的好人竟有这样的病啊！”孔子相信有命运，知道命由天定，称为天命。“五十而知天命”是说五十岁时，对自己的命运的天定必然性有了理性认知和把握。孔子认为，天命虽然可知，但不是自己能够左右的，所以说“生死有命，富贵在天。”

## “命里有时终须有，命里无时莫强求”

现代人受实证科学的影响很大，甚至受无神论、唯物论的毒害很深，致使许多人不相信命运的存在，认为人生的经历和际遇都是偶然的、随机的。相信和不相信只是表面的认识差别，内心的向往和追求都是一致的，即都关心自己的前程，古人讲福、禄、寿、禧，现代人追求升官发财、吃喝玩乐。为此，许多人占卜算卦、烧香拜佛、供养神灵，这些都是试图了解和改变自己命运的表现。其实，命运是天机，命中定数是不能改变的，正是“命里有时终须有，命里无时莫强求”。

## 善恶果报

天定的命运流年常人不能知道的，但是应该明白命运形成的天理——善恶果报。这对现代人来讲有点难度，因为现代人对事物的认识是狭隘的、单空间的、片段的，对超越时空的现象难以理解。有些人为什么对命运持怀疑态度，甚至不相信呢？原因就在于后天形成的观念在束缚着他们，只有摒弃后天的狭隘观念，打开受时空限制的思维，才能理解天理天和超时空现象，包括人的命运。宇宙极其庞大复杂，存在着许多空间，不是人所认为的单空间存在。在微观和宏观的各层粒子之间有无数的空间，许多事物都是多空间因素的聚合或作用而形成的。人世间发生的事情，往往根源都在另外空间，是微观空间的因素在起作用。中国古代先人留给我们的天人文化，讲的就是人世与高层（微观）空间生命之间关系的道理，所谓天命指的就是上天（高级生命）安排的人生命运，在人这就表现为一种不可抗拒的客观必然性。另外，人的真正生命（而非人体）也不是只有世间百年这一小段历程，他有自己的前世、今世和来世。“种豆得豆，种瓜得瓜”，生命也有一个前因后果的命运循环过程。

## 欲知前生事，今生受者是

佛家对宇宙人生的认识是突破时空的，是站在很高境界上的全方位、全过程的认识。佛教认为，人的生命（元神）是多生多世的，并且在多层空间中轮回转生。生命过程中的

善恶行为都是有记载有标记的，在微观空间（即天上）有层层的高级生命，都在按宇宙的善恶果报的天理在均衡和控制着一切。人在今生所经历的吉凶祸福都是自己前世种下的“前因”的结果；今生所做的所有善恶之事是为来世种下的因缘。善恶果报是人生运动形成的基本法则。佛教有一个人的生命运动形成的著名公式：“欲知前生事，今生受者是；欲知来生事，今生作者是。”这是留给人们的前因后果环环相扣的命运流转的理性展示。今生命运是前世之因所定，这是定数；来世命运取决于今生所为，这是变数。未来的一切取决于今生的选择，今生所为就是未来的命运。可见，人生命运的最终决定者说到底不是别人正是自己，即“命由我作，福自己造。”天理贯穿下来，对人世间的要求是重德向善的普世原则。孔子是知天命而重人事的圣人，他对天命的理性认知中发现，人在这肮脏的世界里必须注重自身的德行修养和加强道德实践，这样才能有美好的未来，所以他用一生的心血为后人创建了以“仁”为核心的为人之道——儒家学说，教人修身养性、行善积德。

## 静心止求，一切顺其自然

明代人袁了凡是一位了悟人生命运规律、自主未来命运的明智之人。他十五岁时，结识一位易学先生，推算他次年将有三次秀才考试，即县试、府试、省试，并且把每次取得的具体名次都告诉了他。第二年应试结果完全应验，这使他确信人生命运是既定的，人只是在实际演示已定的命运流年。于是，他就请先生推算自己的终身命运。先生告诉他，某年当廪生，某年当贡生，然后被选为知县，任期三年半，即宣告退，五十三岁时当归于正寝，惜无子。他的经历在不断的验证已定命运，这使他静心止求，一切顺其自然。三十五岁时，他又结识一位出家人，这位禅师告诉他人生命运不仅有定数，也有变数，未来命运全靠自己把握。因为三世因果相通，一切由缘所定，关键是当下如何做人。禅师还给他讲了做人要改过迁善、真诚待人、宽容大度、行善积德的道理。袁了凡铭记在心，从此注重修身，广结善缘，常年坚持做善事，十一年行三千善事，为官后又发愿为百姓做万件善事，行善积福德，命运也由此开始改变，发愿得子，果然实现，五十三岁平安度过，一直活到七十四岁，晚年得福。

## 仁者爱人

袁了凡的经历告诉人们，当下所为就是未来命运，做人必须重德。孔子留给后人的做人准则是“仁者爱人”，“己所不欲，勿施于人”，“己欲立而立人，己欲达而达人”。对自己负责与为他人负责是一致的、统一的，处处为别人着想才是真正为自己着想，与人为善才是善待自己。人要主宰自己的未来命运，就应当重视做人，修身养性，行善积德。现代人往往重视做事，而忽视做人。道德意识淡漠就意味着道德实践的下滑。在名利场的激烈竞争中，为私为我的意识在不断的强化，私心膨胀必然损人利己，损公肥私，罪业越来越大，等待他的必然是恶报偿还和险恶的未来。人啊，醒醒吧，应当为自己的未来负责呀！