

# 认识法轮功 走进修炼中

我在与妻子认识之前从来都没有听说过法轮功。

九八年冬天经人介绍我认识了妻子。那天约定在表哥家见面。那天我去的早，进门见到了一位四十多岁的大姐，我们聊了一会儿。她向我介绍了法轮功。我现在还记得她说了这么一句话：“你如果在大法弟子的摊位上买菜，他绝对不会给你缺斤少两的。”这是我第一次听到法轮功，大姐说这是一个教人做好人的功法。我以前在外上学时看到有些老师和同学练一些气功，经过了解觉得很现实，自己认为是骗人的，所以听到法轮功时也不相信。

我和妻子见面时，她也向我介绍了大法的美好和自己在学法后祛病健身的奇效。也希望我能够修大法。我当时只是应付，心里觉的很好笑，想不明白练气功的人为什么这么痴迷。

临走时妻子对我说：“你把这本《转法轮》拿回去看看。看前要先洗手，最好能完整的看一遍。”我当时想笑但还是忍住了。回家后还是按她说的洗了手才拿起《转法轮》。但我只是草草的看了几页便放在一边。

九九年初我俩结婚后，妻子一直希望我能修大法，我却因为头脑中充满了“无神论”而拒绝。

九九年七月二十号江泽民集团开始了对大法的疯狂诽谤和残酷的迫害。二零零零年妻子虽然已经怀孕六个月，但作为一名大法弟子，她也要为大法和师父说句公道话，便与我商量去县政府上访。当时已有很多大法弟子因上访被抓，所以我劝她不要去。妻子却很坚定，我知道无法劝阻她，虽然心里埋怨，但想到法轮功确实是教人做好人的，也不能过分阻止，因怕她去了会被关押，就让她带上了衣服和钱。

她走后我还是很后悔没能想办法拦住她，担心了一夜，第二天我正与家人商量怎么办时，她却回家了。我很高兴。她说：她与两位法轮功学员一起去了县政府，接待们



的却是全副武装的武警，不容分说就将他们铐了起来。在大院里一铐就是一下午。傍晚他们被带到拘留所，然后被非法审讯。妻子因怀孕才被放回家。

后来听一些大法弟子的家属说，还有好多大法弟子被关押在党校。中共的那些工作人员为了自己的利益，竟然对那些不放弃信仰的学员拳打脚踢，甚至还用铁丝、三角带、木棍等东西殴打学员，把学员打得死去活来，遍体鳞伤还不肯罢休。

这让我很震惊：我上学时老师讲的那些所谓“大公无私”“一切为了人民”的“优秀共产党员”竟然是这样没有人性和狠毒！也让我看清了中共的丑恶嘴脸。后来我家多次被邪党人员骚扰。妻子曾被多次绑架、遭到殴打和敲诈。从此我们一家就生活在恐惧中！

因妻子被迫害，我一直担惊受怕，怕警车的鸣叫声，怕晚上的敲门声，甚至怕电话铃声。我曾多次劝妻子不要炼了，可妻子不肯放弃。这既让我很生气也让我很佩服。时间久了，我接触的大法学员渐渐的多了。我看到妻子和那些学员善待他人、诚实守信，甚至对那些对他们行凶的恶徒也不记恨，只要是修炼大法的，从一、两岁的小孩到七、八旬的老人，都有一个健康的身体，不用吃药更不需去医院。我觉得很神奇，也很信服。

在当时那种红色的恐怖下，很多学员为了自己的信仰冒着生命危险到天安门去说句

公道话。我想他们也是经过认真、理智的思考才走上天安门的，这是何等的勇气！如果不是对大法、对大法师父的坚信，是根本不可能做出这样的选择的。也许别人会认为他们太傻、太痴迷，可是我可以肯定的说，你如果了解一下他们，看一看他们的大法书籍，你就会改变你的观念。

我历来有病就吃药，有时管用，有时不管用。一天晚上牙疼，吃药也不管用了。妻子说：你看一下《精进要旨》里的“病业”一篇吧。为了止痛我就拿起书来看。神奇的是，看完一遍牙竟然不疼了！这让我很震惊：只是看一看书就好了，还不用吃药。即使如此，当妻子又劝我学大法时，由于对大法依然是半信半疑，加上害怕被迫害还是不学。

后来的几年中，妻子经常让我和她一起听师父的讲法。听到老师讲的句句是实话，自己也明白了很多大法的法理，也要求自己按照“真、善、忍”做人。在不知不觉中身心受益很大，也很少有不舒服的时候，不象别人那样动不动就感冒，也不用打针吃药了。身体舒服了，心情也舒畅了。现在想起来肯定那时师父就已经开始管着我了。

我有两个小孩，妻子学大法全家受益，孩子很健康，从未吃过药。即使不舒服一两天就好了。一次儿子和同村的一个小孩玩，那孩子说：“我感冒了。”儿子就很不解的问：“感冒是什么？”因为他从未感冒过。孩子会说话时妻子就教他们念《转法轮》和《洪吟》，所以孩子很聪明，学习也好。我和我父母从孩子身上看到了大法的超常。慢慢的更相信，我也就走向了大法修炼。

我很懒，开始只是看书不炼功。妻子一直告诉我炼功才能转化本体。通过学法我才明白，师父在《转法轮》的第五讲中讲的很清楚的：“性命双修就是除了修炼心性外，同时又修命，也就是说，改变本体。在改变的过程中，人的细胞逐渐的被高能量物质代替的时候，会减缓衰老。”明白后我就和妻子一起学法炼功了。有一次我消业，痔疮症状，

很疼，但我相信师父相信大法，不害怕，坚持双盘打坐、学法，很快好了。

我这个人物质的东西不太执着。师父讲：“我们炼功人怎样对待失与得？这和常人不一样，常人想得到的就是个人的利益，怎样过的好，过的舒服。我们炼功人却不是这样，正好相反，我们不想追求常人要得的东西，而我们所得到的又是常人想得都得不到的，除非修炼。”（《转法轮》）我有时难免也会对什么东西执着，但心里一想起师父讲的法就能很快放下，还会感觉一身轻松。我能在今生幸遇大法感到无比的幸福；看到世间人们为了名、利、情争争斗斗是那样苦、那样累，我觉得人真是可怜。要是大家都来学大法多好啊！我想这就是师父讲的出了慈悲心吧！

从九九九年到现在，邪党对大法的迫害和诽谤蒙蔽了多少世人，使人们在无知中对大法犯下罪。作为大法弟子，我觉得我也有责任告诉世人“法轮大法好！真善忍好！”

开始我和妻子自己制作“法轮大法好”的标语出去贴。从自己的收入中拿出钱来制作大法真相资料去散发，让更多的世人知道大法好，不做邪党的陪葬。

在这些年中也有不明真相的人会说：“有人给你们开工资。”我就告诉他们，没有人开什么工资，我们只是学了大法后身心受益，凭着良心说句真话。我也想告诉他们不要听信共产党的谎言，要相信法轮大法好，为自己选择一个美好的未来。声明退出中共的党、团、队组织，不要做中共的陪葬。

回想我从一个无神论者到接触大法，并且从中受益，后来又走进大法修炼，成为一个真正的修炼人，内心非常的喜悦和幸福！现在我想对人们说的是：您静下心来好好的看一看《转法轮》，了解一下身边的大法弟子，您的看法就会改变。那时您也会和我一样由衷的喊出“法轮大法好！”“真善忍好！”“大法师父好！”◎（文/河北省保定大法弟子）

## 从“研究”到走入修炼大法的经历

一九九七年的春天，我回老家休假，我哥找到我说，明天借给你一本书看，并强调说：这是一本如何做好人的书！我一听不以为然，心想：现在的世道，哪里还有好人？我既有身份、也有一定的地位，虽然不是大好人，但确定自己没有做什么坏事，所以自己也不是什么坏人。

哥哥看到我淡漠的表情，就说：这本书是教人如何提高心性的，你要看一看，你就会明白如何做一个更好的人了。我也不好意思反驳哥哥，因为我们一年中见面的时间很少，我不想因为什么“做好人”而破坏了与亲人团聚的气氛，就说“我的心性挺好，不用看了”。他又说：打不还手、骂不还口，你能做到吗？但这是对俺们修炼人的基本要求。我一听打不还手、骂不还口，就觉的奇怪，现在的世道，谁能做到？又强调说这是基本要求，更觉的不可思议。

第二天，哥哥来了就说：“我把《转法轮》这本书借给你看，对你只有一点要求：别在书上画线、做笔记什么的。看完后，能学就送给你，不能学就还给我。”

接下来的一个月时间，我不断的走亲访友，经常喝的醉醺醺的，清醒空闲之余或醉酒后身体难受之时，偶尔拿起哥哥给的《转法轮》这本书，随便翻开看两页，只是觉的是作者在讲道理，而且是很实在的道理，所以我除了不反对书中的观点外，还有点好感。

一个月很快过去了，回单位思想平静

下来后，时常想起哥哥说的“打不还手、骂不还口”（《转法轮》）的基本要求等，隐约记得哥哥说各地都有辅导站。我在周末休息的时候，带着不解和若干疑问边走边打听，临近中午时找到了离我单位二十公里远的当地“法轮功辅导站”。

进去后我看到只有一个老年人在值班，我问道：老大爷，听说这是法轮功辅导站，义务教功。大爷说：“是的，小伙子想学我可以教你。”我说我想看看书，炼功的事以后再学。大爷说就是应该先看书，然后再学功、炼功。我问他“法轮功是一种什么功”，他说了一大堆优点，当时我也没记住，但总体是我感觉到大爷讲的是做好人之类的。

这时我的心里打起了小算盘，既然他号称自己在做好人，我得看看他到底是不是好人，我得考考他，今天我就说没带钱，看他让不让我把书先拿走，他如果让我拿走，我回去好好“研究研究”，看看他们说的做的是不是和书上的一样。

就这样，我就告诉大爷：你给我选两本书，你认为最重要的两本书，我先买两本。他双手递给我两本书，一本是《转法轮》，一本是《转法轮》卷二，一共十四元，并嘱咐我说，小伙子看书时千万别在书上乱画、做笔记什么的。我一听，从我老家到这个辅导站，足足有一千多里路，他怎么和我哥说的一样呢！

我装模作样的一摸口袋，故作惊讶的说，哎呀今天没带钱，您能不能先借给我

看看，等我能学的话下个星期天我把钱给你带来，如果不能学就把书还给你，你看怎样？老大爷爽快的说：没有问题。

我想：在这样一个唯利是图的社会，他能把自己认为最珍贵的书送给一个素不相识的陌生人，是需要一个较高的思想境界，回去我得好好研究研究。

我回来后，认真的拿出来《转法轮》，看看封面的法轮图，觉的很新奇；再看看作者的照片，感觉亲切；看看封底的荷花，觉的有点神圣。我一页页的看到了最后，大致知道了人是从哪儿来的、失与得的关系、业力的转化，知道了人一生中幸福和苦难的根源，隐约知道了病的原因，纠正了许多不好的行为，立即开始“修口”，但是对清静心的要求很难做到，对周天的理解太肤浅，对“悟”把握不好。

当看到《转法轮》（卷二）上描写的末劫时人类的表现，就觉的这个世界上最肮脏了，产生了离世想要修炼的念头；当看到《坚定》这篇时，我更加坚定了，虽然没有看见老师本人，但是从内心升起了一种也能修炼成的感觉。

我认识到了不失不得的理，同时也感到自己太可笑了，我认为试试辅导站老大爷的行为，真的是以小人之心度君子之腹，我决定在这个周末，我必须把这两本书的钱给辅导站送去。

到了法轮功辅导站，正好老大爷在那里。老大爷张口就说：小伙子变模样了，精神头不一样了。我真诚的把钱恭恭敬敬交

给老大爷，并说我想学功法动作。花了半天的时间，我基本上学会了动作，还和老大爷交流了一下我的心得，老大爷最后说你和大法有缘，好好修炼吧！临走时，我还买了炼功图和炼功音乐磁带。

从那以后，我开始了自己返本归真的真修之路。“寻师几十年一朝亲得见得法往回修 圆满随师还”[2]，师父的这首诗最能说明当时我得法修炼后的心情。

通过我亲身传奇的得法修炼经历，我最想说的是中共邪党一九九九年七二零开始全面迫害法轮功时，电视上放的最邪恶的迫害镜头之一是毁书——用搅拌机毁书、用火烧书等等，它就是不敢让老百姓看看书中写的是啥内容。因为书中写的都是真理，是为人处事的最高准则，是做一个好人必须遵守的经典。

中共邪党就是害人的，它是为了毁灭全人类而来的，是一只十恶不赦的恶魔，所以它知道如果老百姓都知道书上写的啥，它再来迫害时，就没人受它的迷惑了，所以它拼命毁书，让人找不到大法的书，让人无法知道法轮功的真相，让不明白真相的人同它一起灭亡。

我真诚的希望善良的世人，用自己的理智来思考一下“真、善、忍”这三个字哪一点不好，冷静听一听法轮功弟子所讲的真相，仔细看一看您所收到的真相资料，再对比一下中共邪党几十年来祸害中华的所做所为，我相信你一定会会有一个正确的选择。◎（文/李毫）

### 法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

## 什么是法轮功？

### 如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。

《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigb.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

### 一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

### 二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb\_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d\_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁<http://zr.thiof.com.ar/>（请通过安全凭证）

### 三、翻墙直连动态网

<http://em.tcd.hk/>、<http://ivnsaci.com.ar/>、<http://forestcove.info/>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>

### 四、手机翻墙可下载：

<http://ex.brisalls.com/>、<http://ex.brisalls.com/>、<http://x.co/4mgfw/>、<http://mcaf.ce/h8afy/>、<http://goo.gl/hhwwo>、<http://x.co/4mgfw> ©

