



何为“诚”？“词典解为“真心”“实在”。孟子曰：“诚者，天之道也；思诚者，人之道也。”说“诚”本是天、地、人三才自然固有的德性。做人理应遵循天道，诚实可信。宋代理学家朱熹认为“诚者，真实无妄之谓。”肯定“诚”是一种真实不欺的美德。

何为“信”？“信”是儒家“仁、义、礼、智、信”五德之一。子曰：“人而无信，不知其可也。”认为人若不讲信用，在社会上就无立足之地，什么事情也做不成。

“诚”主要是从天道而言，“信”主要是从人道而言。故许慎在《说文解字》云：“诚，信也。”《吕氏春秋·贵信》篇所说，如果君臣不讲信用，则百姓诽谤朝廷、国家不得安宁；做官不讲信用，则少不怕长，贵贱相轻；赏罚无信，则人民轻易犯法，难以施令；交友不讲信用，则互相怨恨，不能相亲；百工无信，则手工产品质量粗糙，以次充好，丹漆染色也不正。

在中华几千年历史中，有许多关于诚信的论述，也流传着许多诚信的故事。这些宝贵的经典，在今天也能给我们深刻的启示。这里讲几则有关诚信的故事：

季布“一诺千金”免祸殃

古语曰：索物于暗室者，莫良于火；索道于当世者，莫良于诚。也就是说最好借助于光亮在黑暗中取物；而只有诚信，才能取信于天下，“得道多助”。秦末有个叫季布的人，一向说话算数，信誉非常高，许多人都同他建立起了浓厚的友情。当时甚至流传着这样的谚语：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”（这就是成语“一诺千斤”的由来）后来，他得罪了汉高祖刘邦，被悬赏捉拿。结果他的旧日的朋友不仅不被重金所惑，而且冒着灭九族的危险来保护他，使他免遭祸殃。就是说一个人诚实有信，自然得道多助，能获得大家的尊重和友谊。

刘平守信救母保命

汉更始年间，天下大乱。有一个叫刘平的人，带着母亲逃难。一路上，风餐露宿，食不果腹。有一天，饿得实在走不动了，刘平只好把母亲藏在一个低洼地带，只身一个人出去找吃的。

结果，他碰上了一伙饿鬼，要把他煮着吃了。他连忙跪地求饶，说自己是为母亲找野菜充饥而出来的，他恳请贼们能放了他，并且立誓说，如果能放他回去，让饥饿的母亲填饱肚子，他一定会回来，决不食言。群贼怜悯他的一颗孝心，放了他。

刘平找到吃的并伺候母亲吃饱之后，便把刚才发生的一切禀告给母亲。他说，既然答应了人家，我就得回去。于是，拜别母亲，一转身，真的走了。

当群贼看到刘平真的返回来后，连他们自己都惊呆了。他们没有想到，这个世界还会有这么守信的人，最后，群贼非但没有难为他，还恭恭敬敬地把他送走。

荀巨伯守信救友退敌

这一个故事的主人公也是汉代人，叫荀巨伯。有一天，他听说朋友染病在床，于是，便到那里去看望朋友。不巧的



怎么样才是快乐？

根据美国最新学术研究显示，建立在诚信、公平、慈善价值观的自由社会，才是一个国家快乐力的真正源泉。

美国密歇根大学曾做过的一项调查（调查的期间是一九五五到二零零七年）发现，丹麦人是全世界最快乐的，波多黎各第二，哥伦比亚第三。台湾在九十七个国家地区里排名四十八。

不丹（Bhutan）有喜马拉雅山下的“香格里拉”之称，97%的人民认为自己很快乐，从这个观点来看不丹应该算是世界上真正最快乐的国家。

不丹这个国家的特点是：人口大约有100多万人左右（没有详细统计资料）；主要居民为藏族和尼泊尔族，还有少数印度人；是一个全民信教的宗教国家，75%的居民信奉藏传佛教，25%信奉印度教。

由此来看，有钱富裕享受不一定会让人快乐，钱毕竟买不到幸福。亿万富翁十分富有，但是他们不见得就是快乐的过日子，因为有很多东西并不是金钱所能换来的。何况，通常绝大多数人的欲望往往是无止境的。

快乐从哪里来？

快乐似神仙，说难不难，说容易倒也确实有点不容易，

是，正赶上胡族入侵，郡里的人闻风而动，都四散跑光了。但荀巨伯没有跑。朋友劝他赶紧离开。他说，我怎能在这种危急的时候扔下你一个人不管呢，这样不仁不义的事情，我才不去做呢。

胡兵很快发现了荀巨伯以及卧病在床的朋友。空空的一座城里，竟然还会有人在！这是入侵者万万没有想到的。胡兵很纳闷，问荀巨伯为什么不跑。荀巨伯说，朋友有病在这里躺着，我怎能丢下他不管呢。如果朋友今天难免一劫的话，希望能代他而死。

而那些胡兵，当听完荀巨伯的话后，感慨地说，我们这是无义之师攻入了有义之邦啊。在愧怍中，胡族竟然退兵而去。

周幽王失信群臣则失天下

大家知道“烽火戏诸侯”的典故吧，说的是周幽王有个宠妃叫褒姒，为博取她的一笑，周幽王下令在都城附近20多座烽火台上点起烽火——烽火是边关报警的信号，只有在外敌入侵需召诸侯来救援的时候才能点燃。结果诸侯们见到烽火，率领兵将们匆匆赶到，弄明白这是君王为博妻一笑的花招后又愤然离去。褒姒看到平日威仪赫赫的诸侯们手足无措的样子，终于开心一笑。五年后，酉夷太戎大举攻周，幽王烽火再燃而诸侯未到——谁也不愿再上第二次当了。结果幽王被逼自刎而褒姒也被俘虏。

商人失信于人则丧生

《郁离子》中记载了这样一个故事：济阳有个商人过河时船沉了，他抓住一根大麻杆大声呼救。有个渔夫闻声而至。商人急忙喊：“我是济阳最大的富翁，你若能救我，给你100两金子。”待被救上岸后，商人却翻脸不认账了。他只给了渔夫10两金子。渔夫责怪他不守信，出尔反尔。富翁说：“你一个打渔的，一生都挣不了几个钱，突然得十两金子还不满足吗？”渔夫只得怏怏而去。不料想后来那富翁又一次在原地翻船了。有人欲救，那个曾被她骗过的渔夫说：“他就是那个说话不算数的人！”于是商人淹死了。

从上述典故可知，诚信是中华民族的传统美德之一，诚信是一种人人必备的优良品格。诚信是立人之本，为政之法，齐家之道，交友之基，经商之魂。诚信还是心灵的良药。古语云：“反身而诚，乐莫大焉。”只有做到真诚无伪，才可使内心无愧，坦然宁静，给人带来最大的精神快乐。倘若用现代人的眼光来衡量刘荀二人的言行，他俩属于“傻子”“阿Q”。然而，刘平以信立身，荀巨伯以义退敌，成就了历史上一段诚实守信的佳话，也赢得了后人永远的敬重。

只可惜，今天的社会，讲“诚信”的人实在太少了。人们往往为了一己私利而叛天逆道，不择手段，损人利己，将道德规范、承诺信誉、合约法律置诸度外，作出种种龌龊行为。为官的，谎话连篇、欺上瞒下，勾心斗角、尔虞我诈、贪污腐化……经商的，投机取巧、机关算尽、以假乱真，以次充好，甚至以毒害民、屡禁不止……人与人之间，互不信任、冷漠无情，甚至互相欺骗、弄虚作假……实是一个无信的社会正带着一个无信的社会朝着极其危险的境地狂奔啊，难道还不是佛陀和先知们所预言的人类末劫社会吗？

末劫修炼法轮大法才是回归道德的唯一出路！



关键还是在于当事人自己做人处事的态度和心态。

助人为快乐之本，这是人耳熟能详的一句话，不过，重点还在于确实是发自内心的、真心诚意的想助人而有所企求，也没有什么心不甘情不愿的心思和情绪。

为善最乐，乐在生活，乐在工作，乐在学习、成长、成熟。活在当下，抱持平常心，有得必有失；理解、善解、包容、圆融、能舍；知福、惜福、感恩；不强求、不怨天、不尤人；不翻旧帐，不计前嫌；少一点比较、攀比、妒嫉；少一点计较、埋怨；少一点批评、责备；少一点名、利、情、私和自我的执着。与人为善，要乐群，要关心周边的人，要多为他人着想，异位而处。

乐观、乐天知命，学着愿意聆听别人说话，多肯定别人，愿意跟人家说好话，善意的说感谢和赞美的话，自然而然容易带给人快乐，同时也带给自己快乐。这样逐渐的培养“吃苦当成乐”的涵养，也提高自己的心性。

不景气的年代，我们更要懂得“安贫乐道，知足常乐”，只要日子过得去就不要庸人自扰、自寻烦恼，切记要勇于面对生活的压力、逆境，面对它、迎接它、解决它才是正途。多培养发展自己的兴趣，多找些事情来做，或者充一充电也行，在忙中寻求乐趣。务实地去历练，尽人事，听天命，维持轻松、温馨、善意、冷静、平等正向的情绪，就有助于获得身心的愉悦和快乐。

从濒临崩溃到获得新生

文 / 大法弟子



我是一名二零一一年正式走入大法的修炼者。在此之前，我曾经迷茫无助，心理和精神状态接近于全面崩溃的边缘。如果不是遇到法轮大法，我很难从巨大的挫折与磨难中走出，甚至会彻底毁了自己。

一切要从头说起：

我出生在一个相当富裕的家庭。父亲靠做生意起家，在上世纪九十年代中期，就已攒下了数十万的资产。我的童年，基本上处于衣食无忧，相当丰厚的生活之中。只是好景不长，父亲获得财富之后，很快迷失于沿海城市的灯红酒绿，以相当不光彩的欺瞒手段，骗取了与母亲的离婚协议，在外另组建了家庭。

这一切，父亲一直瞒着我和母亲。我从头到尾，都自以为有一个幸福的家庭，一个很有本事、可以帮助我保护我的父亲。直到我十五岁的时候，才在父亲另组的家庭中得知真相。

人生都陷入了灰暗之中

得知真相的一刻，我的心灵遭到了巨大的冲击：一个我一直尊敬、信赖的好父亲，却做出如此令人不齿的事情，我遭受的震撼可想而知。这个完全无法接受的事实，导致我的精神仿佛被暴风摧毁过一般，心理上出现了巨大的、难以愈合的裂痕。我受到严重的心理创伤，并引发出了非常明显的抑郁症表现，整个人生都陷入了灰暗之中。

虽然，期间找过心理医生，也自学了一些心理学的理论，但是，这终究只能掩盖我的表面症状，内心的矛盾与冲突，却始终没有办法能够彻底解开。那些纠结交错的矛盾，就象纠缠着生长在我灵魂深处的荆棘毒藤，时不时的，便让我陷入一种痛苦狂暴、失去理智的魔性状态，无法根除。

世间的万事万物，其因果循环，相生相克的运作过程，确实令人叹为观止。父亲背信弃义，失德造业之后，其财富很快便流逝殆尽。

萌发了杀人报复的念头

而我因家庭的影响，人格扭曲，处事能力比较低，这使得我在后面的工作中很不如意，甚至长期失业，生活处于非常困顿的状态。这又反过来为纠缠我许久的仇恨和冲突增添了肥料，使我内心的毒藤愈发壮大。到了非常极端的时候，甚至萌发了杀人报复的念头。

就这样每况愈下，到了最困难的时候，我真的是完全被绝望和无助重重包围，看不到任何的希望与光亮。在那个彻底陷入黑暗的时刻，我不愿见人，无法工作，不想做事，只是完全麻木地苟延残喘。

就在身陷深渊之时，我突然想起了法轮功，因为以前因人介绍看过一次《转法轮》，觉得很好，但遗憾没有走入修炼。当时颓废萎靡的我，突然象从漆黑一片中看到了曙光。接下来的几个月中，我找到大法书籍，如饥似渴地阅读。大法的洪大法理，启悟了我的佛性，终于，我放下以前的一切，走入大法修炼。

纠缠了我的仇与恨烟消云散

随着学法，不断同化“真善忍”，我的心中善念越来越多，促使我走向魔性的仇恨也就越来越淡，直到不知不觉地，曾经纠缠了我十多年的仇与恨烟消云散。我的内心被善充满着，再也没有了恶的立足之地。而我的工作和生活，也相应地随着精神的改变、道德的提升，变得越来越好，不再象以前那样艰难困苦。

是师父和法轮大法拯救了我，是师父给了我第二次生命，并且是最美好的生命。同时，我的经历足以证明，法轮大法是真正能够使人向善的正法，能够真正的从内心深处改变一个人。法轮大法的教导使人放下仇恨，解开恶念，消去魔性，获得心灵的救赎，获得最美好的真、善、忍。

师父弟子之恩，大法弟子之恩，万重山无以比拟，万卷书无以尽抒，万石金无以相报。真诚叩谢师父和大法的救度之恩！

博古鉴今



【文 / 雅韵】

待人宜和言勿尖刻

待人宜和言勿尖刻，此句出自明清王永彬所作的《围炉夜话》。原文是“气性乖张，多为夭亡之子；语言深刻，终为薄福之人。”意思是脾气性情怪僻或是执拗的人，多半是短命之人，讲话总是过于尖酸刻薄的人，终究不会享受很好的福分。

性格怪癖之人，必然得不到别人的理解，也不会去理解别人，而且必会行为举止与正常不同，结果只能是心情郁闷，导致一身是病，怎会不早亡；讲话尖刻之人定会无形之中伤害到别人，总是造业，有福分也都会伤没了。纵观历史上的名家，哪一个不是心胸广阔，谦虚好学之人，总是抱怨别人的人不知道进取的人又怎会发奋学习，考得功名哪？！

当遇到不顺心的事，遇到别人不理解的情况，抱怨是没有用的。找一找自己的原因，一定是自己在这件事情上有不对的地方，找到了重新做好才是唯一解决问题的方法。