



让孩子健康成长

循循导引 矫正行为

金莲

由触礁的婚姻所感

文 / 清荷

我宁愿失去一百棵苹果树，也不愿听到你撒谎

美国总统乔治·华盛顿的父亲是一位大种植园主。这位种植园主不仅重视对孩子的教育，而且教子有方。他家拥有一些果园，果园里果树很多，但果树园生长着一些杂树，影响果树吸收阳光和水分。一天，父亲对华盛顿说，你拿一把斧头去把杂树砍掉，但要注意，不要砍伤果树。年少的华盛顿精力充沛，劲头十足，到了果园，拿起斧子不停地猛砍杂树。不经意间，一棵苹果树被他砍倒了。他又急又怕，生怕父亲知道了这事。太阳快下山时，父亲来到了果园，发现了被砍倒的苹果树，但他却装作没看见的样子，故意问道：“你没有砍掉果树吧？”听了父亲的问话，华盛顿老老实实地对父亲说：“爸爸，只怪我做事莽撞，不小心砍掉了一棵苹果树。”孩子诚实的态度，感动了父亲，他很高兴的对华盛顿说：“砍掉了苹果树，你本该受到责备，但你没有说谎欺骗，我就原谅你了。我宁愿失去一百棵苹果树，也不愿听到你撒谎。”

发一次脾气，就等于伤害了别人一次

华盛顿年少时常使小性子。有一天，他又发脾气了。父亲对他说：“你每次脾气，就在后院的木头上钉颗钉子，如果你忍住了，可以拔掉一颗钉子。”过了一段时间，华盛顿欣喜的对父亲说：“我把木头上的钉子拔完了。”爸爸说：“恭喜你，你已经改掉了发脾气的坏习惯，这很好。但是，你再回去看看木头上有没有什么变化？”华盛顿马上跑到后院，把木头仔细看了看，发现木头上有一个一个小孔。华盛顿回来对父亲说：“爸爸，木头上多了一些小孔。”父亲语重心长的对他说：“孩子，你明白了吧，你发一次脾气，就等于伤害了别人一次，这个伤痕是永远也不会消失的。”

父亲很心疼华盛顿砍掉了自己的苹果树，但更担心儿子养成撒谎的毛病，所以当儿子讲了真话后，很欣赏他的诚实性格。父亲用在木头上钉钉子的办法，使儿子改掉了发脾气的坏习惯，同时用木头上留下一个小孔的事实，让儿子知道发脾气伤害他人的道理。从这两个小故事可以看出，后来的华盛顿能带领将士推翻英国的殖民统治，建立美国，当选为美国第一任总统，成为美国民主第一人，这与他父亲理智而正确的家庭教育方式是分不开的。

正确的矫正方法

华盛顿的父亲教育孩子的方式值得我们今天的父母学习。孩子年幼无知，不能分清好的与不好的，不能判别正确的与错误的，而且，即使能分清好与不好，能判别正确与错误，但他们的自制力弱，管不住自己，也会养成一些不好的毛病，如，做事拖拉、爱发脾气、蛮横无理、讨厌做作业、迷恋于游戏、沉迷于电视、乱放物品、不勤洗手、捡地上的东西吃、偏食、撒谎、报复、小偷小摸、啃指甲、对人不礼貌等等，如果父母不懂得正确的矫正方法，不扭转这些不良行为，就会影响孩子健康人格的形成。

我们家孩子年幼时也存在一些不良行为，我们都注意纠正，把孩子引导到正确的轨道上来。我们的孩子小时候特别喜欢看电视，几乎成了电视迷。我观察到，孩子沉迷于看电视，大脑没有得到休息，而且，如果看一些情节剧，他们精力非常集中，表情十分紧张。看过电视后，他们注意力不集中，显得很困乏，做事马马虎虎，做作业粗心大意，写字潦草，数学题计算错误多。针对这一情况，我就与他们商量，共同拟定以下规矩：看电视必须在做完作业之后，平时每天看电视不超过四十分钟，星期天不得超过一个钟头。看完电视后，帮父母干一些家务活，或温习自己当天的学习内容，或预习第二天的功课，或进行一些户外体育活动。修炼大法后，规定孩子看电视的时间就更少了，每天早上吃饭时看一会儿空中英语，晚上看一会儿儿童节目，空余时间除了做一些家务外，大多用在了学法炼功上，每天安排的条条有理。规矩定下之后，孩子们认真照办。不再沉迷电视之后，他们学习时思想集中，精力充沛，作业差错率降低，各方面进步都大。

这么小，怎么就这么有心计？怎么就有了报复心

儿子小时候在他外婆家，请外公、外婆、舅舅、舅娘抚养。在三岁时的一天，儿子不听外婆的话，做了错事，他外婆就用一根桑树条子打他，让他接受教训，使之以后不再重犯。条子打在儿子身上，却痛在外婆心里，可三岁的儿子一点也不理解外婆的苦心。当儿子疼痛着哭闹完后，就抹干眼泪对外婆说：“外婆，您把条子给我，我去把地里的鸡赶走，它们在啄我们家的粮食。”他外婆信以为真，就把条子给他。哪里想到，孩子不是去赶走鸡，而是要报复外婆。他接过条子，就向外婆打去。三岁的孩子，哪有力气打痛外婆。当时儿子的外公、舅舅、舅娘、表姐等人也在场，看着这不寻常的一幕，大家都笑了起来。尽管这事在欢声笑语中收场，但给儿子的外婆留下了很多思考：这么小的外孙，怎么就这么有心计？怎么就有了报复心？我们这么关心他、爱护他，难道他不明白我们的心情？难道他不信任我们吗？后来，外婆家里人，不仅在生活上更加疼爱儿子，而且注意从语言上去感动儿子。比如，他外婆后来就常夸奖儿子：“你是我的乖孙儿！”“你真能干！”“外婆喜欢你！”从外婆家人真切的关爱和真诚的话语中，儿子对外婆产生了深切的感情，至今仍是情浓意切。现在，儿子寒暑假回家，很多时候都要回老家去看望外婆。据我观察，儿子去外婆家，真是去时迫不及待，走时依依不舍，其情其意，由此可见一斑。

儿子小时候有乱放东西的坏习惯。为了让儿子改变这一不良习惯，我们首先从自身做起，给孩子树立榜样。我们要求自己每天要收拾好屋子，东西要放整齐，房间要打扫干净，衣服要穿的整洁，让孩子在耳濡目染中受到教育。同时，我们看到孩子乱放东西时，严肃、认真的提醒，态度平和，但语气坚定，声音清晰，但不叫骂，给孩子一种威严感。久而久之，孩子就改掉了乱放东西的习惯。读大学后，有一次儿子放假回家，很自豪的对父母说，他当选为室长、楼长，在他的带领下，他们的寝室经常被学校评为文明卫生寝室。

注意与孩子交流，坦诚相待

我们在纠正孩子行为时，还注意从小做起，持之以恒。比如孩子们年幼时总是忘了饭前洗手，我们总要反复提醒，直到他们完全改变了这一习惯为止。我们在培养孩子习惯时，还注意与孩子交流，坦诚相待，使他们明白事理。比如孩子们小时候不喜欢吃苦瓜这种带苦味的食品，我们就给他们讲，苦瓜具有清热、解毒、滋养的功效，吃了苦瓜，不会生疮，不会中暑，会使眼睛更加明亮，耳朵更加灵敏，皮肤润泽，精力旺盛，心脏健康。孩子们小时候不喜欢吃芹菜这种带酸性的食品，我们就给他们说，芹菜对人体能起安定作用，有利于安定情绪，消除烦躁。芹菜是高纤维食物，吃了它，可以加快粪便在肠内的运转时间，减少致癌物与结肠粘膜的接触，从而达到预防结肠癌的目的。春天气候干燥，多吃些芹菜有助于清热解毒，祛病强身，降低肝火，减轻头疼、失眠等症状。孩子们知道吃这些菜有这么好处，明白道理后就不再偏食了。而且，他妈妈有时买菜还要专门给他买这些菜品，从而很好的去掉了他的偏食习惯。

培养孩子良好行为绝不能含糊

有调查公司指出，三分之二的中国大陆民营企业老板面对自己企业将在第二代的堕落、平庸后继无人的难题，内心的失落与痛苦就像马里亚纳海沟一样深沉。民企老板家庭都很富有，孩子沉迷于物质享受之中。父母忙于经营企业，顾不上对孩子的人格教育，使孩子养成了一些不好的习惯，出现了不良行为，不能得到健康成长，父母最终心痛而无奈。俗话说：“习惯成自然。”孩子在年幼时，对很多事情还没有形成观念，这是引导孩子走上正轨的最佳时期。如果在这时父母没有耐心去纠正孩子的不良习惯，这种习惯一旦养成，就可能遗患终身，孩子的发展就会与父母的良好愿望背道而驰。所以，当今为人父母者，为了孩子的成长，为了家庭的兴旺，为了国家的未来，对此一定要深思，在培养孩子良好行为习惯上绝不能含糊。

历史故事

仇览德风 感化蒲亭

【正见神传文化编辑小组】

据《后汉书·循吏列传·仇览》记载，仇览年少时是个敦厚寡言的读书人，在乡里间不为人知。四十岁时，县里征召补任官吏，仇览被选为蒲亭亭长。他鼓励生产，制定法令，以至到果菜定出限额，鸡猪定出数量，农事完毕就让子弟回校就学。对轻浮放纵的人，都差遣他们从事种田和蚕养等农事，并严订刑罚。亲自协助有困难的人办丧事，救济抚恤穷困孤寡的人。一年后民风大为改变。

仇览初到蒲亭，有个名叫陈元的人，独自和母亲居住，他的母亲拜访仇览，要告陈元不孝。仇览惊讶地说：“我这几天经过你家，看到房舍整齐，定时耕种。这不是恶人，应是教化不够而已。母亲守寡抚养孤儿，劳苦到老，为何只因一时愤慨，就要让儿子背上不义的罪名呢？”母亲听了感到后悔，哭泣离去。仇览又

亲自到陈元家里，和他们母子同饮，顺带为陈元讲述做人应有的道德规范和孝顺的行为，列举善恶报应的例子让他明白。陈元终于成为孝子。乡里为此流传一句谚语：“父母何在，在我庭，化我鸱枭，哺所生。”（鸱枭，即鸱鸺 chī xiāo ㄔㄧ ㄒㄩㄠ，猫头鹰，不孝鸟。）来形容仇览的教化功德，意思是说：“父母在何方？在我家中。教化我凶残的个性，哺育我的生命。”

当时的考城县令王涣，听闻仇览以道德教化人民，任他为主簿。王涣问他：“你不将陈元治罪而教化他，是否少了鸱鸺（zhī xiāo 虫，猛禽）之志？”仇览说：“我以为鸱鸺不如鸾凤。”王涣说：“枳（zhī 虫）棘非鸾凤所栖，百里岂大贤之路？”于是送他进太学，以一个月的俸禄为资助，期勉他终能成就伟大的德行。

婚姻的失败，打击非常之大

没有见到碧有三年了。我还是刚刚从监狱出来时和她见过面。当时，她刚刚新婚。她的第一次婚姻，夫君是读中专的同学，两人本来情投意合的，可是因为没有孩子，开始吵吵闹闹了，最后反目成仇了。婚姻的失败，对碧打击非常之大。为了散心，她去了新加坡、马来西亚、泰国旅游。那时，我还在监狱。从狱中出来后，她没有害怕受牵连而回避我，对我一如继往。她对我说，她在新、马、泰都看见有人炼法轮功。

后来，我因为生计开了店，忙忙碌碌的，就没有和她联系了。有一日，突然忆起碧，惊觉时光真是弹指一瞬间啊，有几年没看见她了。

我拨通她的手机，她一听我的声音，连连追问，“你在哪里？前段时间好想你。”

我们相约一起吃饭。选了一家台湾火锅。那家店环境幽静，灯光柔和，很适宜叙旧话别。

我得了忧郁症

“你看我有什么变化？”碧坐在餐桌的对面，不动声色地望着我，让我猜的样子。

她身穿粉色高领毛衣，淡淡的口红，眉宇间却含几分憔悴。我开玩笑地说：“没什么变化，只是少些少年的朝气。”

她叹了口气，说：“前段时间，我得了忧郁症，那时很想你。”

我吃惊地盯着碧。一向热情活泼开朗的碧，怎会得忧郁症呢？

她缓缓地讲起她破裂的婚姻，感到两次婚姻的不幸，看不见人生的希望了。她说，她患忧郁症的那段时间，看天的颜色都是灰的。

望着碧忧伤的眼睛，我心里一阵怜惜。

婚姻需要人的道义来维持

对于婚姻的认识，我也是修炼以后，才从佛法中明白了道理。现代人对婚姻已完全没有传统的观念了。两人高兴，就在一起，两人闹矛盾，婚姻就不牢靠了，把情、把两人相处的感觉看的很重。然而，情是最不可靠的东西，来无影去无踪，象流动的风，婚姻靠它能维系吗？婚姻需要人的道义来维持，而且讲一个“恩”字，夫妻之恩。

在中国古代，婚姻须要得到天地的承认的，所以结婚要拜天地；西方社会，结婚要去教堂，要得到主和神的承认。正如正见网上看过的一篇文章《谈谈夫妻之道》中写的，“婚姻是人类繁衍的需要，也是人对神，对天地，对父母，对有情人的承诺，东西方婚礼的习俗和礼仪都是这种神圣意义的体现。”人生漫漫，不离不弃，信守许诺。

刚柔相济的夫妻之道

而夫妻之恩，作者无思在《刚柔相济的夫妻之道》中谈到，“男的在家庭中被称为当家的、顶梁柱、一家之主，是全家人遮风挡雨的靠山，就应该担当起男子汉的责任。而女的被要求相夫教子、夫唱妇随，平衡全家人的关系，是全家人疲惫时休息的港湾。夫妻有主有辅、有内有外、有恩有情、各尽其责、各随其性、互助互补，共同构建维护一个平衡稳定和和睦的家庭。”

然而，中国大陆，这些美好的传统观念被中共邪恶的党文化破坏殆尽，男女相处已没有任何束缚。结婚离婚、未婚同居、婚外情，包养小三，随心所欲，乱象纷呈，把社会推向了坠落之渊。有多少象碧一样的受害者？

唯盼古风清纯的中华文化吹拂中原大地，这片土地的人们，方能过上道德复升的真正人的生活。

