

美国各州政要祝贺 “世界法轮大法日”

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

2014 年 5 月 13 日为“世界法轮大法日”，为庆祝法轮大法传世 22 周年，美国各州政要纷纷发出褒奖，赞誉法轮大法的“真、善、忍”理念对社会的贡献。

密苏里州两城市宣布法轮大法日

美国密苏里州的圣彼得市 (St. Peters) 市长雷·帕格诺 (Len Pagano) 和温茨维尔市 (Wentzville) 市长尼克拉斯·古乔内 (Nickolas Guccione) 日前分别颁发褒奖，宣告 2014 年 5 月 13 日为该市“颂扬真、善、忍的法轮大法日”。

波士顿市长褒奖“世界法轮大法日”

在 2014 年 5 月 13 日世界法轮大法日之际，美国麻州波士顿市市长马丁·沃尔什 (Marty Walsh) 褒奖法轮大法修炼者，宣布当日为波士顿市的“世界法轮大法日”。

褒奖信提到，“这种平和，旨在自我提升的修炼方法包含了道德修炼，打坐和功法”、“法轮功修炼者每天按照这样的原则生活，修炼，打坐，许多人的生活都发生了深刻的变化”、“我呼吁我所有的波士顿市民和我一起，了解中国的精神信仰”。

纽约州参议院表彰法轮大法

美国纽约州参议院自 2011 年起，每年都颁发决议案，褒奖“世界法轮大法日”，今年再次颁发褒奖状 (纽约州立法决议案 参议院 4475 号)，表彰“第 15 届世界法轮大法日”。

褒奖状提到：法轮大法为全世界上亿人带来健康与内心的平静；因此，纽约州参议院通过慎重考虑，通过决议纪念“2014 年 5 月 13 日至 15 日，第 15 届世界法轮大法日

的庆祝”。

美国印第安纳州特雷霍特市宣布法轮大法月

美国印第安纳州特雷霍特市 (Terre Haute, Indiana) 市长杜克·阿·贝乃特 (Duke A Bennett) 于 2014 年 5 月 19 日签发褒奖令，宣布 5 月为“法轮大法月”。

美国德州兰卡斯特市宣布法轮大法周

美国德州兰卡斯特 (Lancaster) 市市长马可斯·奈特 (Marcus E. Knight) 宣布 2014 年 5 月 11 日至 17 日为法轮大法周。

美国明州圣保罗市宣布法轮大法日

美国明尼苏达州州府圣保罗市市长日前颁发褒奖，宣布 2014 年 5 月 13 日为该市法轮大法日。

美国马里兰州巴尔的摩市宣布法轮大法日

巴尔的摩市 (Baltimore, Maryland) 市长斯蒂芬妮·罗林斯-布莱克 (Stephanie Rawlings-Blake) 于近日颁发褒奖令，褒奖法轮大法，宣布 2014 年 5 月 13 日为马里

兰州巴尔的摩市法轮大法日。

美国宾州政要祝贺“世界法轮大法日”

宾州美国国会参议员帕特里克·J·图米 (Patrick J Toomey) 代表美国参议院向法轮大法创始人李洪志先生和大费城法轮大法学会颁发褒奖，并祝贺世界法轮大法日，法轮大法洪传世界 22 周年。

由宾州众议员 J.P. 马兰达 (J.P. Miranda) 起草的宾夕法尼亚州众议院给李洪志先生颁发的褒奖表示，李洪志先生是社区精神的光辉典范，他的众多贡献值得的 (公众) 深切的感激和崇敬。褒奖信还提到：“法轮大法自洪传以来，在全世界有成千上万的人通过修炼法轮大法增进了健康，提升了道德，更深刻地理解了生命、人类和宇宙”，“李洪志先生的无量功德，使他被诺贝尔和平奖 4 次提名，获萨哈罗夫奖思想自由奖，以及获得众多的奖励和嘉奖”，“李洪志先生带给社区众多的福祉的举措是我们宾夕法尼亚州真正的精神和追求的使命”，“祝贺李洪志先生获得他最应得到的褒奖；毫无疑问李洪志先生是社区精神的光辉典范，他的众多贡献值得的 (公众) 深切的感激和崇敬”。



近期新闻提要

【日本法轮功学员福冈游行 呼吁中共停止迫害】5月24日，来自日本各地的法轮功学员在日本南部的福冈市举行了游行活动。历时两个半小时的游行，途经福冈市区各繁华地带，打破了周末喧嚣的气氛，引起众多市民的的关注。法轮功学员们打着“真·善·忍”、“立即停止迫害”等横幅，向民众传递真相，并呼吁中共立即停止对法轮功的长达 15 年的迫害。

队伍所到之处，沿途民众驻足观看，现场作业人员和办公室的员工也停下了手中的活儿，许多人也从店铺中纷纷走了出来。沿途民众表示：“（那横幅上）不是写着活摘器官吗？挺可怕的。我对中国共产当不太知道，今后想了解一下”、“希望这迫害尽早结束，更希望大家加把劲。包括从日本，像这种扑灭迫害的运动，在这儿如果我们不呼吁的话，（迫害）就不会停止。”

【法警干涉集会 巴黎法庭判法国法轮大法协会胜诉】法国法轮大法协会计划于 3 月 25 日至 28 日，即习近平访问法国期间，在中共使馆对面，举办反中共迫害的和平集会，主要内容之一是法办在对法轮功的迫害中血债累累的元凶首恶江泽民、罗干、周永康、刘京、曾庆红、李岚清等。然而，3 月 26 日上午，巴黎警察局长给法轮大法协会发来命令，禁止在中共使馆对面集会，而要求到几百米以外的地方集会。

法轮大法协会认为警方的禁令是对基本自由的严重侵犯，且明显非法；过去历次法轮功学员集会从未给公共秩序带来任何搅扰。协会要求巴黎行政法庭紧急开庭审理此案。该法庭紧急审理法官 Doumergue 女士认定事情的紧急性成立，并于当天下午召集有关双方开庭。在听取双方陈述后，Doumergue 法官于当天傍晚下达判决书，判定法轮大法协会在习近平访法期间、在中共使馆前举办和平反迫害集会的选择“属于行使表达自由的范畴”；而警察局长拿不出任何该集会“能对公共秩序造成威胁的风险的确凿证据，哪怕是可能的理由也没有”。判决书认为，法轮大法协会“具备充分的理由而应予以支持”，而警方禁令“构成了对集会自由与表达自由的严重侵犯，且明显非法”。判决书下令中止该警方禁令的实施；命令警察局长让法国法轮功协会在希望的时间、地点集会；判决书还责成国家向法国法轮大法协会支付一千五百欧元。判决书将发给法国法轮大法协会及法国内政部，并抄送巴黎警察局长。

此次事关中共最高领导人访问，法庭依然做出同样的判决，意义更加重大。巴黎行政法庭的判决捍卫了普世价值和法兰西的真正利益所在；判决也是对迫害法轮功的江泽民政治流氓集团的沉重一击。

迫害真相专栏

沈阳学员齐向阳遭警察殴打致耳膜穿孔

2014 年 4 月 24 日，沈阳法轮功学员齐向阳被警察殴打致耳膜穿孔、非法关押 15 天，并被勒索一万元。4 月 24 日上午 10 点左右，齐向阳正在自家快餐店内炒菜，六、七个便衣进店说是检查消防，让齐向阳给他妻子（饭店法人）打电话去于洪区迎宾路派出所一趟。结果他妻子被骗去后就被扣留。警察又闯到齐家非法抄家，抢走大法书籍、电子书、MP3、音箱、电脑主机箱等物品，至今未还。随后，市局、于洪国保大队、迎宾路派出所等共七个人返回饭店，绑架齐向阳。4 月 25 日半夜一点半，齐向阳被劫持到沈阳市看守所非法关押。看守所体检时发现齐向阳身体多处被打伤，肩膀、左臂青紫肿痛，腰部、脑袋疼痛，手铐陷进右手腕里很深，造成表面神经坏死，现在大拇指还没有知觉。在看守所里，齐向阳两次要求检查身体，在 739 医院检查出右侧耳膜穿孔，三角口有瘀血。直接参与迫害的迎宾路派出所恶人听说结果既恐慌又心虚，齐向阳正告他们：这是轻伤害罪，我要告你们，并要求立即无条件回家。齐向阳被非法关押 15 天后无条件释放。接人时，派出所妄图向其家人勒索一万元做所谓的保证金，还要求在取保候审书上签字，被齐向阳拒绝。齐向阳回家后两周，老大房乡派出所所长刘东等三人，到齐向阳饭店进行所谓的“走访调查”，说此举来自沈阳市国保大队施加的压力。

三退声明精选

目前三退人数：1 亿 6673 万

我是小学入队，初中入团。我今年 18 周岁。今天我突破中共的网络封锁，声明退出中共。任何对这个邪灵的幻想就是对中华民族灾难的推波助澜。也许通过家长的“努力”，我们是既得利益，但是中共邪恶本质决定了其维护集团利益的决心死不悔改，为了自己不正当利益扩展，不惜牺牲他人基本权利。（威明远）

经历过六四，早就对邪党的邪教本质认识清楚，声明退出早先非自愿加入的邪党团和少先队组织，与邪党划清界限，选择美好的未来。（周光明）

我们是扛过枪，渡过江的人，经历参与那血腥的年代，为了洗清罪恶，退出邪党。（吴宽均 7 人）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com



修炼故事

散败的家完整如初了

1999 年后，我由于听信了中共的谎言，对法轮功的信息一概不看不看。平时，我虽然总是说：共产党没一句真话，尽骗人。可是它对法轮功的造谣，我却完全相信了。我丈夫以前有一个朋友，人非常好，他是我见过的最善良的一个人，他就是炼法轮功的；我有点不明白，电视上说的法轮功那么坏，这个人又这么好，到底是怎么回事呢？因为觉得跟我没关系，也就不去深想了。

儿子上初中时，我因没有处理好儿子和老师之间的一点小摩擦，结果事情闹大了，儿子因此辍学了。儿子无法承受突来的打击，失眠、压抑，每天靠打游戏排解内心的苦闷，天快亮了，他才能睡着觉。本来白白胖胖，变的面黄肌瘦，半年多了。也不见好转。

我这半生也是吃尽了苦，从小家里穷，有上顿没下顿的，父母成天打仗闹离婚，我常常被人叫住取笑一通。长大了也是什么都不顺利，总是出岔，成为别人的笑柄，心里悲哀又愤愤不平，有苦无处诉。好不容易有了自己的家，有了儿子，却连吃住都保障不了，我常常厚着脸皮带着儿子住到娘家，受尽了嘲笑。等到条件稍有好转，不用为吃住发愁了，丈夫又有了别的女人。我自己身体又不好，天天浑身都疼，晚上疼得睡不好觉，对着空荡荡的屋子，心中积满了仇恨。我办过离婚手续，但没有彻底分开，家庭半死不活的维持着。

我只有儿子这一个希望，盼着他能有个好前程。儿子变成这样，我一下子就垮了，精神垮了，逢人就说儿子的事，真是绝望到了极点，心里好像有一团什么东西堵在那，出不来，一天到晚，恐慌不安。

那一天，不知怎么，就去了一个从来也不联系的同学那里，原来她也是炼法轮功的。她看见我可怜的样子，告诉我：你就念“法轮大法好、真善忍好”，师父就能帮你，法轮功是真正的佛法修炼，是让人做好人的，与电视上的诽谤宣传完全相反，相信大法好，就会有福报的，你回去坐车，就在心里念。

回去坐在车上，我想，如果能让孩子好起来，我豁出去了，试一试吧，也没有别的办法了。我闭上眼睛，在心里念了一遍：“法轮大法好、真善忍好。”刚念完，瞬间，我就感觉我心里那团乱糟糟的东西没了，那种时时刻刻担心儿子的恐慌的感觉没了，一下子轻松了。

我坐在那愣了一会儿，怎么回事？掐掐自己，不是幻觉，是真的。到了家，赶紧上床，把儿子枕头拿过来，用手在枕头上写着：“法轮大法好！真善忍好！你让我儿子睡着觉，我就信你。”刚写完，把枕头放好，那边儿子一下子把电脑关了，就上床了。我心都要跳出来了，问他：“你要睡觉啊？”他说：“睡啥觉啊，半夜都睡不着，我躺一会儿，太累了。”我心里知道是咋回事，想着朋友告诉我的话：“你就念‘法轮大法好、真善忍好’，师父就能帮你。”真是太神奇了。我让他把衣服脱了，好好躺着。他说：“我也不睡觉，脱衣服干啥！”就躺那了，就像我预料的，他一下子就睡着了，踏踏实实睡着了。我抬头看了看钟，六点刚过。

儿子一动不动，整整睡了一个晚上。第二天早上六点，他醒了，问我：“妈，我是不是睡着了？”我真是没法形容那一夜的心情。

儿子的睡眠从此好了，也不压抑了，我也豁然开朗，从此走上了

大法修炼之路。

我一口气把师父所有的讲法看下来，一生中解不开的疙瘩全都解开了，什么都明白了，真是悔恨呀，怎么没早点学。我又照着师父的教功录像学会了五套功法，有空余时间就看书炼功，整天身子轻飘飘的，上楼多高，都像走平地似的，身体哪也不疼了，真是太幸福了，遭了多少罪，这一生都值了。我按照师父的要求，做事先考虑别人，爱生气的毛病也改了，总是乐呵呵的。

学法后，我懂得了一切事情都是有因缘关系的，家庭不和睦也有我的责任。我的心胸一下子开阔了，跟丈夫办理了复婚手续，不再计较他以前的过错，他也对我越来越好。儿子也正常上学了，虽然学习上不如以前，但是健健康康、快快乐乐的，就比什么都好。散败多年的家，终于又完整如初了。亲戚朋友都为我们高兴。谢谢师父的救度之恩！

(作者：大陆法轮功学员)



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。

神目如电

追随恶党 恶报来临命丧黄泉

2014 年 4 月，沈阳市康平县公安局副局长高忠峰，丢下妻儿老小，撒手人寰。为什么 50 岁左右的高忠峰所谓“事业有成”之时却患上直肠癌？让我们一起探究一下高忠峰的人生轨迹，答案便一目了然。

高忠（钟）峰，男，50 岁左右，出生于沈阳市康平县张强镇，据说是警校毕业，长相略带斯文。这样的一个警察，很难让人相信会与暴力、凶狠、邪恶等字眼儿有关联，可这确实确实是高忠峰真实的另一面。在中共十几年对法轮功的迫害中，高忠峰极尽其能事，成了迫害善良的法轮功学员的急先锋。

一脚踢掉老乡两颗牙

1999 年，江氏集团发动了对修炼真、善、忍的法轮功学员的邪恶迫害，当时高忠峰正在自己的家乡张强镇任派出所所长，可他对父老乡亲的迫害从没手软过。

1999 年 10 月 18 日下午两点多钟，张强镇派出所所长高忠峰带领四、五个人闯入法轮功学员李洪飞

家中，非法搜查，打李洪飞耳光，把李洪飞强行拉上警车，在张强派出所，恶人蒙住李洪飞的头，把手用手铐铐在暖气管子上，随后高忠峰指使联防队员寿永国等三、四个人用电棍电击李洪飞一个多小时。之后，高忠峰用脚猛踢李洪飞的脸部，造成李洪飞两颗牙齿脱落。

毒打、用电棍电击敏感处

高忠峰对善良的农村妇女的迫害也从不手软。2000 年 12 月 29 日晚九点多，康平县法轮功学员孙凤新、孙凤英、高秀云被康平县镇南派出所的几名不法人员劫持到镇南派出所。在派出所里镇南派出所所长高忠峰（从张强派出所调任）刑讯逼供，康平县公安局政保科科长李密做口供记录，高忠峰用电棍连续不停地电孙凤新的手、脚心，手背上电得全是水泡，肿得很高。

2001 年 1 月 8 日晚 7 点多钟，康平县公安局政保科科长李密指使高东生和许德福把法轮功学员白桂馥绑架到镇南派出所。镇南派出所

所长高忠峰对白桂馥拳打脚踢，还用棍电白桂馥的脸、脖子等处，打得白桂馥头昏眼花。

善恶必报

常言道：善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到。尽管在迫害法轮功的十几年中，高忠峰从张强派出所所长、镇南派出所所长升职到康平县公安局副局长兼刑警大队队长，可 2013 年，原来非常健康的高忠峰被检查出直肠癌，经多方医治无效，于 2014 年 4 月在罪恶的偿还中丧命。

据说，临死前，高忠峰已被癌痛折磨得肝胆欲裂，骨瘦如柴，蜷缩成一小团儿，惨不忍睹……

在此，我们真心希望那些曾经迫害过和现在还想通过迫害法轮功捞取政绩的公、检、法、司等部门的人员，顺天意而行，赶紧悬崖勒马，将功赎罪，退出中共恶党的一切组织，记住“法轮大法好、真善忍好”，选择一个美好的未来，千万不要让高忠峰的悲剧在自身重演。



明真相得福报

明真相 高龄母亲摔倒后安然无恙

2010 年，我母亲 82 岁。她每天都在儿女们陪护照顾之下，到外面锻炼身体。

大约是在初秋的一天，天气还很热，母亲锻炼后回家，我大姐让母亲在楼门口，等她从超市买雪糕一起上楼。可老人家非要自行先上，大约上到十几个台阶的地方，抬头看邻居搬家抬东西，一下失去平衡，仰面摔到一楼。

此时大姐已经进楼门，眼见老人家摔下来却没能赶趟接住，可把大姐吓坏了，赶紧打电话给我和二姐。我们一起将母亲送到医院，做检查、拍片。医生拿着 X 光片走过来，没想到他说：赶紧定个饭店为老人家贺喜吧！啥事没有！

接着医生又自言自语：“行医几十年了，还没见到一个 80 多岁的老太太从两米多高的地方摔下来不骨折的，还摔不坏，真是奇迹了！别说 80 多岁老人，就算

是年轻人、小孩、运动员、练武术的摔下来，也不能啥事没有哇！可这老太太连皮都没破。这老太太简直神仙了！”医生对我们说：“要不就是你们家有神仙保佑了。”

晚饭时，儿女和亲属坐了一大桌子人，都在庆幸有惊无险，感慨老人家吉人天相。在大家七嘴八舌中，因年纪大、语言表达能力慢的母亲，笑咪咪的从领口掏出了大法真相护身符。这下，谁都不吱声了。大家都心知肚明：就是大法师父保护了老人家。

一向不愿听我讲法轮功真相的哥哥、姐姐、弟弟们，在事实面前，都佩服大法的威力和神圣了，他们内心中都升起了对大法的崇敬，还解释说，他们早就知道大法好，就是害怕不敢公开支持我修炼，还说：哪天不迫害大法了，那我们一定好好炼法轮功。

(作者：黑龙江伊春市大法弟子)



退一步的幸福

有时候感觉幸福是非常简单的事，仅仅是退一步就够了。古人曾云“退一步海阔天空”可见退一步的作用是很大的，然而又是很困难的。在矛盾面前，在利益面前，谁会选择退？！不容易做到的。战胜自己的魔性，真的做自己的主人，就会做到。真正做到了，真的会感觉到那种海阔天空的幸福。感觉走路路都是宽的，看天天是空旷的，蓝蓝的。总之一切都是美好的。

在单位里，当为了利益争得不可开交的时候，谁先退一步，领导一定会认为你给他解决了问题，下一

次再有好事会首先想到你。在平时，同事、领导都会对你另眼相看，认为你大度，愿意和你交往，即使做生意也会愿意同你做。

在家里也是，退一步会使家庭幸福，孩子犯了错误，不要去训斥他，而是去理解他，帮他度过难关，孩子也会感受到家庭的幸福，从而更加和你贴心，你也会感到幸福的。

当然，在困难面前是不能退缩的，在原则上也是要坚持的。所谓的退一步仅仅是在利益面前和矛盾面前，退一步是幸福。（作者：唐风）



瘫痪三年的我 一下就站起来了

我今年 75 岁了。我曾经病魔缠身，患有类风湿关节炎、神经衰弱，最严重的是，腰椎间盘突出压迫神经，导致坐骨神经痛、腿疼、腰痛不能走路，最后瘫痪在床，那年我刚 48 岁。

儿女们为给我治病，带着我到处寻医问药，大、小医院都走遍了，吃了许多药，花了无数钱，也没治好，而且欠了一身外债。我整日躺在床上，以泪洗面，多次不想活了，哭着求老天爷把我叫去。由于治病无望，家人也失去了信心。

十多年前的一天，城里的妹妹来看我，说她们那里很多人在学法轮功，这种功法对祛病健身有奇效，并且有师父的讲法录像，说等她们那里再放录像时，让我也去看。

过了几天，妹夫开车来我家，把我抱到车上，拉到他家里。吃完晚饭，妹妹和邻居架着我去看录像，连续看了三个晚上。

第三天晚上，看完录像回到妹妹家，我就又拉又吐，折腾得一宿没睡觉，吐了一大盆像高粱米水一

样的东西，妹妹一看，说：“姐姐，你真有缘份，不要害怕，这是好事，是师父给你清理身体呢。”我也确实没感到害怕，虽然全身疼痛难忍，我仍面带微笑。

第二天早上，吃过早饭，妹妹上班去了，我躺在沙发上一动不能动。中午，妹妹下班回家后，我对她说：“今天晚上，我不可能去看录像了，我现在一点也不能动。”妹妹回答说：“你只要真心想学大法，到时师父肯定让你能去，你放心吧。”

一下午，我躺在沙发上，全身不停地发抖。傍晚，妹妹下班回来，看到我抖得厉害，就对我说：“别怕，一会儿，一定能去看录像，我去做饭，吃完饭，咱们就去。”我接着妹妹的话，脱口而出：“好，我一定能去。”

妹妹去做饭，还没做好，我突然感到“咯登”一下，就像有人按住一样，立即停止了抖动，就感觉全身从来没有过的舒服，马上翻身下床，走到外屋厨房，和妹妹说：“我好了。”

妹妹回头一看，喜出望外！因我瘫痪在床已有三年了，突然自己从床上下来，走到她面前，我们姐妹别提多高兴了。

吃完晚饭，我们就又去看录像了，这次是我自己慢慢走着去的，不用别人架着了。

连续看完九讲录像，不知不觉，我的身体完全好了。我想这功法这么好，赶快回家告诉邻居们，让他们也学法轮大法，就让妹夫开车把我送回了家。

当我从车上下来，走进家门，全家人很吃惊，因我去妹妹家时，是被抱上车的，就去了十天，回来能自己走进家门，这简直太不可思议了。我就告诉他们我这几天的亲身经历，他们感到很神奇，全家人万分感谢伟大的师父对我的救命之恩。

村里人听说后，很多到我家来看我。我就告诉大家学大法的美好，因事实摆在面前，人们感到神奇，很多人也走入了大法修炼。（作者：山东招远大法弟子口述）

《龙文鞭影》二萧(2): 却衣师道 投笔班超

【原文】

却衣师道，投笔班超。

【注释】

(1) 却：同“却”，拒而不受。

(2) 师道：陈师道，字履常，一字无己，号后山居士，北宋彭城（今属江苏）人。个性高介，诗作典奥，自成一家。

(3) 投：扔掷；弃置。

(4) 班超：字仲升，东汉扶风平陵（今属陕西）人。父亲班彪、长兄班固、妹妹班昭都是著名的史学家。班超为人有大志，汉明帝时出使西域，平定西域，和帝任命为西域都护，又封定远侯。

【人物故事】

据《宋史·陈师道传》，陈师道年少好学，苦其心志，十六岁时以文章拜见曾巩，曾巩一见就认为他是个奇才，嘉许他的文章著作，留下他跟曾巩学习。北宋熙宁年间，王安石变法后，《三经新义》盛行，陈师道不认同其学说，就决定不参加科举。元佑初年，苏轼推荐其文章与德行，起用为徐州教授。继而任太学博士，改教授颍州。又被议论并非科举及第，被罢官回家。陈师道家境向来贫困，有时几天不开锅，但他安贫乐道，高洁耿介而有节操。对于经典尤其精研《诗经》、《礼记》，作文典雅深奥。世人喜欢诵读他的诗文，至于他高深的学识、卓绝的品行，有人却不曾听闻。

起初，陈师道在京师待了一年多，一次也未曾到贵人之门，傅尧俞想认识他，知道他贫困，怀里带着金子想送给他，听了他的言谈思想，更加敬畏不敢拿

出来。陈师道向来厌恶妻子的妹婿赵挺之，碰巧遇上郊祭，天气非常寒冷却无棉衣，妻子就去赵挺之家为他借衣御寒。陈师道问明衣服从哪来的后，离去时不肯穿，于是感风寒致病而死。

据《后汉书·班超传》，班超为人有大志，然而对内孝顺谨慎，在家勤劳刻苦地做活儿，不以劳苦为耻。有口才，广泛阅读典籍。家境贫困，常受雇为官府抄书以奉养老母。长久劳苦，班超曾停止抄书，丢下笔感叹说：“大丈夫没有其他志向，还应当效仿傅介子、张骞，在外国立功以封拜侯爵，怎能长久待在笔砚之间呢？”两旁的人都嘲笑他。班超说：“你们这些小子哪会知道壮士的大志啊！”后来遇见一个以相术为业的人对他说：“这位尊贵的人，虽然只是平民儒生，而将封侯万里之外。”班超问他原因。相者指着他说：“你生有燕子下巴，老虎颈脖，高飞而食肉，此为万里封侯之相啊！”永平十六年，汉明帝派遣班超出使西域，立下大功。明帝任他为军司马，继续之前的功业。和帝永元七年，封定远侯。

【说明】

赵挺之是王安石变法的拥护者，苏轼曾说赵挺之是“聚敛小人，学行无取”，陈师道身为苏门六学士之一，对赵挺之的排斥就可想而知了。就现代人的眼光可能认为陈师道太不识时务，但古人多重义轻利，讲究品德操守，陈师道的宁死不屈在历史上也是所在多有啊！

班超有勇有谋，曾率领三十六骑平定西域，留下“不入虎穴，不得虎子”的名句。班超在西域三十一年，西域五十多国归附于汉。永元十四年回到洛阳，已经七十一岁。当年效仿张骞的壮志，万里封侯的愿望终于实现。



成语故事

休戚相关

春秋时期，晋国的公子周子，因被人陷害而流亡在外，周国的大夫单襄公，非常敬重他，把他请到家中，待为上宾。周子很有礼貌，说话时总忘不了忠孝、仁爱，待人接物很友善、和睦。他虽身在周地，可是听说自己的国家晋国，有什么灾祸，他就忧愁；听说晋国有什么喜事，他就高兴。这些情况，单襄公看在眼里，很是高兴。单襄公不久病倒了，自知死期不远，就对儿子单顷公，嘱咐说：“周子是一个贤明英达的人，他时刻不忘自己国家，为它的命运担忧，未来的晋国国君可能就是他。你可要好好待他呀。”

不久，晋国国内发生变故，晋厉公被杀死，晋国大夫派人来接回周子，让他做了晋国的国君，便是晋悼公。



以史为鉴

屈建祭父不荐菱角

当我们越懂得正本溯源、仔细回顾过往，就越知道以史为鉴而温故知新；当我们越关注传统、发掘历史的印证，就越清醒的认识到现世面临的苦厄。古典之所以重要，古籍之所以不可不读，是因为其中倾注了神对人类道德、生活准则的教诲、指导与引领！我们从中可以匡正不良习性、汲取新生力量；从中可以扩大心量、冥契古今而重现神传道统、趋吉避凶。

“德”与“礼”一直是先秦时期周人意识中重要的内容之一，这种观念，在《国语》一书中一再的被强调。“德”不仅是一个国家兴衰的原因，也是一个人成败的关键；“德”与“礼”是密切联系着的。有德必守礼，失德必无礼，失德无礼必失国。值得注意的是这种“守礼”的规范，是对每个人共同的要求，任何人都不得以任何理由“背礼”！失礼一如失德，都是没有好下场的。请看下面两则记实：

屈到（楚国卿大夫）爱吃菱角，临终时特地叫来宗老（卿大夫家中管祭祀的家臣）嘱咐说：“祭祀我的时候一定要用菱角。”

到了举行除丧服的祭礼时，宗老准备进献菱角，屈建命令他拿掉。宗老说：“这是故老人嘱咐的。”

屈建说：“不对。先父执掌楚国国政，他的法令深入民心而扩及王府，上溯可以追及先王，下效可以指导后世，不单是楚国，便是天下诸侯，也莫不赞誉。那祭祀之法典上有规定：国君之祭用牛，曰太牢；大夫之祭用羊，曰少牢；士的祭奠，用猪用狗；庶人们祭祖，只用煎鱼。

至于笱豆、干肉、鱼酱之类，则无论上下尊卑，是大家共同通用的。所以依礼而行，不进献珍异之物，也不陈列奢侈之品，先父不会因为自己的嗜好而犯国家的常法。”便不用菱角。

夏父弗忌（鲁国大夫，复姓夏父，名弗忌）当宗伯，在蒸祭（常备之祭，即冬祭）时，要把僖公的牌

位升到闵公之前。宗官司事之臣说：“这不合昭穆（古代帝王之庙，始祖居中，左昭右穆，先左后右，一左一右地依次排列，不能乱）次序。”

弗忌说：“我是宗伯，我说了算！有明德的就是昭，不如他的就是穆，哪有什么一定的次序！”

宗官司事之臣说：“帝王国君宗庙之中，之所以要有左昭右穆、先昭后穆的次序，就是为了以此排列世袭的先后和贵胄的亲疏。祭祀，是昭明孝道的大事。在祭祀时，每人各自向皇天后土、列祖列宗献上敬意，这是昭明孝道的最高礼仪。所以瞽师和太史记‘世系’；宗伯和太祝记‘昭穆’；唯恐乱了前后次序。

现在，您却提出了先考虑明德、后考虑辈分。从契到主癸，论明德没有比得上汤的；从稷到王季，论明德没有比得上文王、武王的。可是商人、周人的祭祀，却从来没有把汤王或文王、武王提到哪个前面去的，就因为昭穆之序不可逾越啊！鲁国根本不可和商、周相比，倒带头改起老规矩来了，只怕不可以的吧？”夏父弗忌不听，还是把僖公提到前面去了。

展禽（即柳下惠，姓展，名获，字禽，鲁国大夫展无骇的后代）说：“夏父弗忌必有灾祸。他手下的那个办事官员的话是顺乎礼义的，而僖公其实倒并没有什么明德。违背礼义不吉祥；拿违礼之事去训导人民也不吉祥；更改祖宗神灵牌位也不吉祥；没有明德却挤上前去也是不吉祥。

其实这种做法，依我看，违反鬼神之道的有两项，违背人事之道的也有两项，还能不遭殃吗？”展禽左右的人问：“如有灾祸，是哪方面的呢？是受刑被杀，还是得病早死？”展禽说：“这倒不知道。如果他身体好，血气盛，也许会恩宠有加寿终正寝。不过，即使得尽天年，也不等于就没有灾祸了。”

后来，夏父弗忌死时，已经入棺停葬了，棺材却突然起火，黑烟一直升到天上。（作者：沉思 整理）



神仙故事

许逊选徒弟

许逊，字敬之，晋朝人，是历史上有名的道士，道教里则常称他为“许真君”。传说许逊活到一百三十六岁，白日飞升成仙而去。许逊修道有成后，名气很大，所以要来当徒弟的人数以千计。许逊便让人弄来木炭，在上面施了法术，让这几千个人每人拿一节木炭回家。到了深夜，这些木炭全都变成了美女。这些人夜晚睡的迷迷糊糊之际，忽然有美女来引诱他们，很多人动了色心没有通过考验。只有十个人坚守求道之念，没有被迷惑。第二天，许逊就挑选了这十个人当弟子。后人将这些用炭幻化考验人的美女，称为“炭妇”。例如宋代诗人潘矩的《献沈詹事》一诗中就有“道士犹怀炭妇羞”一句，就是引用了这个典故。（作者：云开）

小小说：出路

2004 年 3 月，我们企业书记，董事长当选了人大代表去北京参加全国人大会议，临走前，他要我去×村去办征地的事，他说，我们已经和市上及你们乡镇的领导谈好了，你只是尽快把这事定了，有什么事，有电话和我直接联系。

我们来到×村，我先了解前期征地工作进展的情况，听他们说的结果，和我们书记说的差别很大，我们厂方给农民的土地每亩三万元，农民不愿意，而市上委托县土地局具体办理这事的领导说三万元足够了，该村村长就和我们讲“土地法”，县土地局的领导说：具体情况，不能按“土地法”办，我们一直是这样搞的，政策归政策，事情归事情，我们就是执行和代表政策的。最后还是土地局说了算，官大一级压死人嘛！我觉得很难为情，正象那些农民说的话：我们农民一直很苦，依靠的就是土地，祖祖辈辈都是这块地在养活着我们，如今，我们的土地眼看着一片一片被政府收走了，所给的钱，几经扣除，剩了那么一点，能干什么？现在就剩这几十亩地了，最好能留给我们及后代有碗饭吃，我们不求能生活的多好，只要能吃饱肚子就行了。说着那流着泪用乞求的眼光看着我们，希望能留他们一条活路的神情太令人伤感了……

第二天晚上，我打开电视，正好是“人大会议”关于农村政策的专题报道，有关领导人的讲话，看到了对农民生活及经济收入，和土地保护的有关讲话，我心里一动，心想，这下好了，如果政策倾向农村，就好办了，那些农民真是太可怜了。

我便打电话给正在北京人大开会的我们企业书记说：三万块钱的地价太少了，是不是给增加些？回答是：三万块钱一亩地的地价不少，你们想办法把这事拿下来！领导的语气非常干脆利索，我一愣，又说：我看人大正在谈对农民生活收入的保障，等有关政策，你看是不是……没等我说完，领导就讲了：你还年轻，对中央的意图和一贯办事的方式方法不了解，理解上有误，少说些话，快去办事吧！我说：农民太可怜了，这件事实在办不下去。书记说：我看你思想有问题，你好好考虑考虑，这是一个共产党员说的话吗？我看你是嫌工作得太舒服了。啪！话说完书记就关机了，我一下子就愣住了，心想我明明看电视上专题报道就是增加农民收入，保护土地在农村政策，怎么和我们书记兼人大代表的话不一样呢？我的思想陷入了彷徨之中，听领导的口气，如果三万块钱拿不下

这块地，我就该下岗了，可是如果象他们那样硬亏了农民，我的良心何在？我不知该怎么办？如果下岗，一家老少五口怎么生活？

我感觉闷极了，就一个人在街上溜达，这时一辆绿色出租车停在了我的旁边，车门打开，司机叫了一声：上车吧！我一看，原来是我在高中时的一位同学，便上了车。同学问，你一个人在这溜达啥呢？我没吱声，同学一看，就问我，咋啦？看你心情不好。我一下憋不住了，就把我去征地的经过说了一遍，最后我说：人大会上电视专题报道能有假吗？肯定是我们书记错了。谁知同学说：妈呀！共产党的话你都敢信？其实你书记也没错，政府的政策就和电视节目一样，是导演编排的，是给人看的，共产党一直玩的就是这一套，宣传归宣传，办事归办事，人家办事注重权利，哪会看重人民群众的利益呀！我说：没有你说的那么严重吧？同学说：“土地法”及有关法律条文上，是不允许强征农民土地的，可是，我们老家的土地，乡亲们嫌地价少不卖，并去北京上访，结果，上面说：给的一点都不少，最后乡亲们硬不卖，结果政府出了公告，就这么强征了，还抓了几个人，他们是根本不讲天理良心的。

我说，老同学，对不起自己良心的事我是不做的，这样看来，我只有下岗了，你说我一家人的生活出路在哪？同学说：你是大学生，有的是知识，你随便干个啥，用钱，我给你凑，总不能叫一家人饿肚子。我说：这样听起来不难，可是我精神上真受不了，你说，人一生真不知道是为了什么。同学说：我此前和你一样，也想为社会多做些贡献，谁知到单位后，才看清了政府的政治内涵和我们知道的不是一回事，政治上现在腐败的程度真吓人，所以，我就辞职不干了，自己才跑起车来了，最初，我也是精神无处着落，不知人生的意义是什么？我问：那你现在把这个答案找到了吗？同学说：找到了！就在我精神彷徨之中，有人给了我一本书——《转法轮》，我看了后才明白了人活着是为什么，原来是返本归真，同化宇宙特性“真、善、忍”，提高自己的层次，返回到生命产生的本源境界去，才是人生的真谛啊！同学给我讲了许多许多，我从来都没有听过的道理。听完后我一下子感觉到精神压力不见了，思想开阔了许多许多，心里的束缚一下子全解了，仿佛看到了一线出路，我不禁脱口而出地：老同学，把你的那本书《转法轮》借我看看！