

# “废人”获新生

【文 / 李亮】

一个曾经被医院判定须终生服药的“废人”，短短一个月时间竟然发生了脱胎换骨的变化，成为了一个健康人，医生连连惊叹“不可思议”。

近日，一位家住上海、年近七旬的老人投书《明慧网》，讲述了二十多年前发生在自己身上的奇迹。以下是老人自述。

## 曾经“温室里的花朵”一个“废人”

我曾是个躺在床上无力的连翻身都翻不动、不能站立、轮椅代步、病人膏肓的重病人。导致这病状的原因是自身的免疫功能异化，产生抗体，破坏红白细胞，所以小便呈酱油色（红白细胞都从小便里排走了），当时血压已降到了零，人陷入昏迷，大小便失禁，经医院全力输血，抢救两周，总算留住了这条命。

这极端的贫血表现出来的就是极端的乏力，是一种从骨髓里透出来的无法用语言描述的乏力，连睁眼都觉费劲。回想起来，真是太可怕了。住了整整八个月院，才得以回家。

医生坦言：“此病不可能治愈，须终身服用强的松才可维持生命。”并告诫我：“你是温室里的花朵，只能绝对休息，是个只能摆在那里看的废人。”确实如此，因为病根本没好，所以还是乏力得一点都动不了，连毛豆也剥不动，所以还得请保姆照顾。

这不是生活，是苟活，这么苦苦捱着，不知何时是个头。

谁知屋漏偏遭连夜雨，到了九四年，这旧病未好，又添新病——更年期综合症，每次月经滴漏两周，对我这严重贫血之人来说，真是雪上加霜，病魔将要带走我最后一口气。

## 法轮功带给我新生，医生家人称奇

一九九四年八月四日上午，我又去劳保医院看妇科主任门诊，她告我，此病无有效药物可治，只得试着取出节育环，以观后效，但见我脸色苍白，便让我先化验一个血常规，化验结果：白细胞 1200，血色素 3 克，血小板 50000，其它指标全低，全血极低，吓的医生连说：不能取环。所以，既无针又无药，只得空着双手回家。

下午，有位朋友来看我，送我一本《法轮功》，嘱咐我好好看。她走后，我就开始看书，奇怪的是，一边看一边眼泪鼻涕流个不停。当天晚上，我梦见自己身上的病全好了，非常真切清晰的一个梦。醒来后，心想也许炼法轮功真能治好我的病，抱着死马当成活马医的心，第二天，就开始学炼法轮功。

学了一个月，五套功法还没全部学会，月经又来了，奇妙的是三天立刻净，完全正常。我欣喜若狂，要知道为此病，我去看过多个妇科专家，都说没有有效药物可治，只得等绝经自然停，现在却没吃药，没打针，一下正常了。

到了九月十八日，我原有的慢性尿路感染复发了，症状同前完全一样，于是我去医院化验小便，顺便又让医生开了个血常规化验。两个化验结果出来，再次令我欣喜若狂：小便里不见一个白细胞，完全正常，根本不是尿路感染！（此症状一个月内出现三次，从此断根。）

更让我激动得想哭的是这血常规：白细胞从 1200 上升到 3600，血色素从 3.5 克上升到 10 克（我自幼贫血，生这场大病前，也从来没有到过 10 克），血小板从 5 万上升到 10 万，其它指标也全部上升。

连接诊我的医生都激动坏了，连连问我用了什么药会使血像在一个多月内全面上升？一边自言自语说：“我们可没那本事呀！”当年抢救我的就有她，她最知我的底细了。当我告诉她她是炼了法轮功时，她一把抓住我的手，要我教她法轮功。



# 每一天，心里都洒满阳光

【文 / 飞儿】

## “人之初，性本善，

从呱呱落地那一刻开始，人就步入了漫长而又短暂的人生历程。古语说“人之初，性本善，性相近，习相远。”生命的最初都是天真的，而后天的家庭、社会环境以及教育情况，就决定了你将形成怎样的价值观。现代人常说：什么样的环境，造就什么样的人。

然而，出生在哪个家庭，是我们无法改变的宿命。如果你的父母是开朗、乐观、友善的，那么潜移默化中，你会形成正面思维，总是用充满善意的眼睛来看待这个世界；相反，你出生在一个负面思维严重或是屡遭不幸的家庭，就会受到悲观、消沉、戒备、敌对的侵蚀，这些负面的思维象空气一样进入你的体内，又象血液一样溶在你的生命里，无法改变，无力超脱。

## 改变自己

曾经在网上一看到一个人问精神科医师：我有许多观念让我很痛苦，请问如何改变？医生说：观念受环境影响，你可

我十八岁时，就连条被子都洗不动，连母亲都笑话我这大姑娘不如她这个老太婆。

终于，自己无病一身轻。这一年，我已经四十七岁，才刚刚品尝到健康的幸福与甘甜。

从此，二十年来我没有吃过一粒药，连伤风感冒都不曾有，而且营养保健品一概不用，三餐吃饱就行。母亲啧啧称奇，问我：“你怎么会越老越歪（方言，能干之意）？”我说：“这都是大法带给我的福气啊。”

## 昔日怨 今日谢

大法在净化我身体的同时，也在提升我的心灵，从我同婆婆和母亲的关系变化上可见一斑。

我这个人原本自私小气，又怯懦，却遇上了个厉害的婆婆。住一起时，她说话处事样样占先，缺少陪嫁，也让她常常话中有话，使我郁闷不已。最叫我怨气十足的是，我上下班路远，可她却连帮忙接送孩子去托儿所也不肯，甚至有一次孩子在托儿所拉痢疾，阿姨上门三次，她都不肯接收孩子，气的托儿所姨事后对我说：“这老太婆以后老了、病了，别理她，太不象话了。”

这样类似的事情发生过几次，让我伤透了心，所以丈夫过年要多给婆婆十块钱，我坚决不同意。

后来，婆婆因女儿的缘故提出与我们分开居住，我求之不得。那时我满脑子想的是如何得到自己满意的房子，至于婆婆住什么样的房子，我根本不关心。

后来，我修了法轮大法后，身体好了，心态也变了，想去看看婆婆。到了她的住处一看，歉疚之情油然而生：这么破的房子，楼上没有水，下楼倒便桶，只有一个天窗可透气。心想从前同住的老宅是公公当年用重金赁下的，婆婆理应是享用的第一人，如今，她为了儿女的原因，却住在这么破的房子里，真的有点于心不忍。

于是，我对婆婆说：“妈，我们正准备买房，待搬新房后，我来接你去同住吧。”婆婆听了我的话，开心的合不拢嘴，一旁的丈夫却呆了，要知道当初分房时，他是不同意的，明摆着婆婆要吃亏，可被我缠的实在没办法，才勉强同意的，现在，我却要把她接回去同住，他实在是看不懂我了。

那时，我们每月贴补婆婆一百五十元生活费，丈夫是个孝子，每月发工资日，下班先去给婆婆送钱，再回家的。有一次，送钱回来，丈夫有点不高兴，一问才知，婆婆赖我们上月的钱没给，我劝丈夫，生气对身体不利，婆婆年纪大了，可能忘记了，她说没给，就算没给，重新再给就是了。

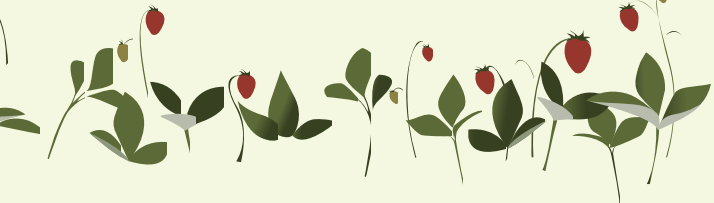
之后我又加上一句：现在物价也涨了，一百五十元少了点，再给她加上五十元，凑个整吧。

丈夫惊讶地望着我，不敢相信我会说这话。那时，我月休工资才六百元，自己母亲处也要给钱，这钱可不是多的没处花呀。

当时我心里想的是婆婆住在那么破的房子里，把自己管的还挺好，从来不麻烦我们什么事，我真心想要谢谢她，也就只能多给她点钱了。所以，后来我又对丈夫说，只要你拿的出，就尽量多给婆婆点，这样一直加到每月四百元。

可没等我们搬新房，婆婆就病倒了，我只得将她接来，同住在十八平米的房子里，她下不了床，我每天为她擦身、换衣或洗澡，想吃什么，都给她办到，尽心侍候。她感动得老泪纵横，双手合十，对我说：“连女儿都没做过的事，全让你给做了，你是个真心修佛的人哪。”

修炼法轮大法，我的身心发生了如此巨大的变化，这也是我没有想到的，真的是脱胎换骨！



以换个环境试试。那么，有多少人可以选择自己想要的生存环境？当你不能改变环境的时候，只能改变自己。而改变自己却是最难的，你需要一个方向，需要一个方法，需要有人告诉你该如何改变才能越来越完善，而不是越来越糟糕。

当你找到这个方法的时候，得以去除后天不良观念，回归天真的本性，并不断升华，遇到再大的环境压力都不再改变，坚守善良的本性，那就是一场修炼，如同道家讲的“返本归真”，佛家讲的“觉悟、彼岸”。

时常有人问我，你这么年轻为什么炼法轮功？我开始修炼法轮功的时候 20 岁，就读于国内一重点大学，身体健康，家庭状况良好，生活水平中上。而迫害后因坚持修炼被邪党剥夺学业前程，关进看守所，流落社会底层，受尽冷落歧视。所以也有人问，你炼法轮功到底得到什么好处了？

## 在法轮大法的指引下，走出心灵的沼泽

这时我常语塞，不是无话可说，而是说来话长，不知道人们是否能够理解，这不象得了什么病炼功炼好了那么显而

# 助人就是助己

文 / 李若水

## 不重道德，社会人伦环境空前低下

人活世间，朋友不可少，遇到烦恼，遇到挫折，遇到不如意，如果能有良师益友的确是人生一大快事。俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”

每个人的心目中其实都希望能有一个宽松、和平的环境，只是因为有了善恶美丑，人们在选择着为私还是为公，当人们普遍向钱看时，其实我们的整个社会生存环境已经在被不断的破坏当中了，如果再这样不断的恶性循环下去，真的是很危险的。

中国大陆，中共不断通过历次运动用暴力、谎言、杀戮造就了一个人类史上从未有过的怪胎——党文化。这个邪党文化鼓励人们为党是尊，不管这个党多么“今天初一明天十五”、多么反复无常，你只能随着它的方向走。这样几十年下来，大陆人的思维、行动方式已经没有了准星，再加上近二十多年的只重经济，不重道德的导向，大陆的整个社会人伦环境空前低下。那么在这样险恶的环境下，我们只有走回到一条重道德的路上来才行啊！

## 同化真理、从善如流

重道德，最需要无私，我们先来说一下个体，一个个体随着年龄的增长在人生的舞台中不断变换着角色。有的人对自己的要求很高，不断的寻找着良师益友提高着自己，可是学海无涯，穷尽一生可能还是在个人的提高当中。这样的人生可能通过自己境界的提升会给别人带来一些益处，但也可能过于强调自我而有所损失，在某种程度上说，单枪匹马是演绎不了太平盛世的。

一个个体非常懂得把好东西拿出来分享，非常有热心与身边的人共同提高，如果是在真理大道的指导下，某种程度说这也是教化的过程，也是助人助己的过程。展开了说，当你和身边的人一起沐浴在真理当中，并且坚持下去，一定会有更多的人参与进来，当人们同化真理、从善如流的时候，我们的整体环境才会越来越好啊！

说明别人需要一点一滴、不厌其烦、润物无声，随着自己与身边的人在真理中不断修正着自身的不足、化干戈为玉帛时，这个同化真理不断庞大的整体就在改变着恶劣的人文环境，也就是开创着崭新的美好世界，在这样的整个过程中，帮助别人真的是一件非常快乐的事啊！

## “你真幸福！”

【文 / 清流】

“你真幸福！”同事说。

我相信她的话，在利益的纷争中，同事为我能淡然、轻松而称羨，常笑我是悠悠哉哉的“神仙”。而同事，闲谈中，我能感到她那种人生成功的得意，怎么不呢？毕业十几年，从一贫如洗，到现在的家道富裕。在单位，虽年纪轻轻，却凭八面玲珑，闹个最高工资，工作清闲。在她眼里，我这个老大哥早该青云直上，功名成就，便侃笑我“生不逢时”。但我不明白，在人们追逐名利、地位为大的当下，同事车、房、工作之外，还有不菲的生意上的收入，对我何来羡慕？

有时，每每在家人的责备中，在与同伴的对比中，心也动过，不平社会的不公，人心的不义。每当这时，我便自问：人的幸福只是金钱、名誉和地位？只是在社会上混个所谓的头脸？我们为谁而活？——荣华富贵？为了人世几十载的功名利禄？累不累？……这样一想，豁然开朗，心胸豁达，心中充满博大与慈爱。这时，再看同事为名利得失而乐而忧的苦楚，心潮起伏，寝食难安，憔悴不堪的身影，甚至疾病缠身痛苦不堪的可怜，我为自己欣慰。

是啊！我纵然失去很多，但我身体健康，这又是多少钱能到的呢？工资虽少，却未曾影响生活，又有什么不满足？在别人为“面子”而心血不平时，我却轻松着，心灵富足而愉悦，谁能说我不幸福呢？

易见的受益，但是我必须修炼，只有在法轮大法的指引下，才能走出心灵的沼泽。

我自幼生性安静、平和、善良忍让，却一直不被家人看好，他们在中共的连番的运动与洗脑中，形成了一套阶级斗争、人人戒备自保的观念，常指责我老实、傻、不会竞争、易吃亏、不会见风使舵，甚至不爱看“新闻联播”都成了指责我的借口。所以，为了避免批评、得到认同，只好被动地改变自己，过程迷茫而痛苦。最糟糕的是，他们传递给我这样的理念：人与人之间就是互相利用，你对别人没用，人家就不会对你好。所以我从小就不快乐，本性与外来观念总是不断的激烈交锋，这使我自记事起就在思索人生的终极问题了：人到底该怎样活着，从哪里来到哪里去，什么才是真正的标准？

直到某一天，我读到了《转法轮》，所有疑问都得到了解答，从此，生活变得踏实、似乎每一天的心里都洒满阳光。我知道了我的心灵只能在“真、善、忍”的法理中得到改善和升华，我的人生，注定是一场修炼。