

放下怨恨做孝女

大陆大法弟子

对母亲的怨恨和抵触

在四十岁之前，我有两个最大的愿望，一个是拥有健康的身体，另一个是远离妈妈。

我家姊妹共六个，我是老四，自小就体弱多病，有软骨病，病秧子的身体，让我感觉生活太痛苦，每天脸上一丝笑容也没有，母亲就叫我“大丧”（方言，意思是看着就晦气）。

母亲非常看不上我，经常带着其他姊妹出门，让我留在家洗碗、擦地，干家务。我心里既委屈、又伤心，怨恨一天比一天多，经常和母亲顶撞，她就狠狠地打我。母亲打我把扫帚都打坏了，邻居看到母亲下手太狠，看不下去就对我母亲说：“你这么对待她，你将来老了，你是不想指望她养老孝敬你！”我母亲说：“我才不用她呢，她就是给我背个金山、银山来，我也不稀罕。”这句话深深刻在我年幼的心上。

为了发泄自己对母亲的怨恨，我经常在墙边旮旯地方写上咒骂母亲的话。那时候，我觉得自己这一辈子也不会原谅母亲。结婚后，我很少回母亲家，就是回去，跟母亲也不怎么说话，那股怨恨和抵触始终不散。

每天迎来的不是希望，而是煎熬

随着年龄的增长，我的身体也越来越糟，身子沉重，全身乏力，还患有心脏病，常常在夜间睡觉时，上不来气被憋醒了。我家住在七楼，上下楼要歇三、四次才行。

生活的压力，身体的病痛，内心的怨恨，让我觉得活着是一种折磨，我不知道如何才能让我解脱这一切，我的人生才走完四十个春秋，还有多少个日日夜夜呢。每天清晨迎来的不是希望，而是煎熬的开始。

一九九七年十月的一天，单位同事告诉我法轮功特别好，能祛病健身。我被病痛折磨的甚不堪言，为了解脱这一切，我开始修炼法轮功。当我看完《转法轮》这本书时，我一下明白了人为什么会生病、人为什么会痛苦等等许许多多的道理。也明白了要想祛病恢复健康的身体，首先要按照“真善忍”的标准去做人、做事，要修心性。

那时候，我的工作是在仓库保管员，经常与其它企事业单位有业务来往。在我修炼法轮功以前，有时会利用工作之便，给客户好处或方便，他们就给我钱或物。当时我觉得自己很幸运能有这份别人都羡慕的肥差，心里美滋滋的。自从看了《转法轮》这本书后，我一下惊醒了，虽然我做的很隐蔽，别人不知道，但是三尺头上有神灵，我正在用自己珍贵的德在换取利益，等我的德都损没了的时候，就会恶报缠身。面对利益的诱惑，我选择了修心重德，按照“真善忍”的标准严格要求自己，不再随着社会败坏的风气随波逐流。

师父要我们做个好人

从这以后，客户再给我什么回扣，我都婉言谢绝，并告诉他们：“我修炼法轮功了，我师父要我们做个好人，我再那样做，就是与‘真善忍’的标准背道而驰，你们放心，我不会因为不要回扣而刁难你们。”客户听了我的话后，都非常感动，他们都说：“法轮功太伟大，如果当权者都学法轮功，咱们国家就没有那些腐败分子了。”

有一个客户看到我的变化，非常惊叹，想看看《转法轮》这本书到底写了什么，能让我变得这么高尚。没想到，他看完后，他妻子接着看，也开始修炼大法了。原本他妻子身体不好，从炼了法轮功后，疾病都好了，身体非常好。

修炼法轮功以后，我每天按照大法对修炼人提出的标准去做，做事先考虑别人，矛盾中找自己的问题。我的心变得越来越清亮，越来越坦荡，原来各种各样的病不知不觉中没有了，腿也不痛了，心脏也不憋气了，无病一身轻。我才真正感受到没有病的滋味，是多么开心和快乐！

化解了我与母亲的仇恨

自从修炼法轮大法后，大法的法理让我真正放下了对母亲的怨恨心、抵触心，化解了我与母亲之间那种非一日之寒坚冰似的仇恨。这是我以前从未想到的境况。

师父在《转法轮》中说：“我们在常人社会中修炼，孝敬父母、管教孩子都是应该的，在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”

对照师父讲的法，我感到羞愧。经常告诫我自己，要善待所有的人，何况这个人还是自己的母亲呢。随着不断学法，我放下了多年来积淀的浓浓怨恨心，用“真善忍”的法理归正我自己。

渐渐的，我的身体越来越好，是我家姊妹中最好的。由于放下了对母亲的怨恨，我也经常回家，主动多做一些家务活。母亲年龄大，行动不便，我就给母亲洗澡，就象从前的事情从未发生过一样，尽心、尽力、尽孝的照顾母亲。

我沾了大法的光啊

我的变化，让我的兄弟姐妹、邻居都非常感叹，当面和背地的夸我。我母亲说：“我闺女如果不炼法轮功，她是不会这样对我的，是法轮功给她变好了，我沾了大法的光啊！”

尤其在我母亲八十多岁病危时，我家六个姊妹，只有我一人白天黑夜守在母亲身边。即使其他孩子伺候她时，母亲都告诉他们：你们谁也不如她（指我）伺候的心细、周到、心正。有次，我姐姐伺候母亲时，母亲突然落泪了，我姐问她为什么哭，是不是我哪里伺候的不好。她说：“不是，我以前对她（指我）那么不好，而现在她不记恨我，对我那么好，我的心里很不好受。人真是不能说过头话，我现在还真是得她济了（方言，得到帮助）。我晚上咳嗽一声、翻个身，她都赶快问我怎么样，是不是要喝水或上厕所。”

我母亲临终时，做了一件事，令我很感慨。我母亲一辈子没有工作，也就没有退休金，老时政府给300元钱生活，再加上每个孩子给点钱，也不是很富裕。母亲省吃俭用攒了1000多元钱，分成了几份给孩子们，以表示老人对这几个孩子的评价。我母亲给我的钱是最多的，500元。其他人有300元的，有200元的，还有不给的。我姐姐当时拿到的是300元，她说：“妈，你很公平，不在于钱多少，这就是差距，你哪怕都给她（指我），我也无话可说，我心服口服。”其他姊妹都有同感。

我母亲患的是肺癌，这种病在晚期时是很痛苦的，由于我在伺候母亲时，经常给母亲讲法轮大法的美好，讲大法师父叫弟子怎样做个好人的道理，我母亲很愿意听。生病期间，没有出现过其他肺癌病人那种痛不欲生的状况，最终，她在睡眠中安详地走了。她一定会有个好去处，因为她是明白了“法轮大法好”的人。

修炼法轮大法后，我感觉自己像换了一个人似的，无论身体，还是心灵，健康、快乐、轻松。感谢法轮大法师父、法轮大法带给我的一切美好！



文 / 清云

（一）功课

儿子刚刚七岁，上一年级。妻子和我为了他的成长，花了不少功夫：从游泳到滑冰，从足球到画画，涉猎了许多。

他很爱读书。新年的时候送给他一本二年级的习题书，他做的津津有味。厚厚的一本，三百多页，他已经做了大半。

昨天下班回家，妻子一脸愁容，说：“儿子今天考试，表现不好。”看了看试卷，难题都做对了；有两道简单的，用尺子量物体的长度，没做好。想起来前一阵子老师给的材料中，有这方面的内容。因为这段时间忙，没有时间给儿子详细讲解过。

后来又回味此事，意识到在教育孩子上固然有很多事情可以做，但还是得从基础做起。至少学校老师教的、要求的内容要掌握，这才是根本。

（二）《三字经》

儿子在中文学校学习《三字经》，有时我也给他解释。

有一次，儿子在计算机上玩游戏，很长时间不愿意停下来；而且对我不让他玩游戏有意见。我说，你看《三字经》里都写了“养不教，父之过”；我要是不管你，是我做错了，你以后长大了也要埋怨我的。他想了想，觉得有道理，就停下来了。

还有一次读“首孝悌，次见闻”，他问我什么意思。我说，做一个人首先是要做个好人，然后才是学习知识；做人要从尊敬父母、友爱其他小朋友做起。他问我“见闻”是什么呀，“闻”是不是闻味道啊。我说不是，古时候的闻不是这个意思。你看这个“闻”中间是个耳朵的耳。所以“见闻”是说一个人要多用眼睛看、多用耳朵听，才能增长知识。

想想自己念书时，从小到大，从没学过《三字经》，如今在国外和儿子一起学，觉得其中道理还真不少。



金枣树的故事

传说古代，在距招远市区约十多公里的东北方向——玲珑山有位老婆婆，生有两个儿子：宝山和宝林。大儿子宝山生来好吃懒做，私心很重，光顾自己不管别人，母亲生病也不管不问。和弟弟闹分家时，把家中的好房子好地都归为己有。二儿子宝林勤劳善良，分家时只分到了三间破烂不堪的屋子，但他却毫无怨言。为了给老母亲治病，他到深山里打柴来卖钱。

一天，宝林又去深山里打柴，却意外的发现了一颗闪闪发光的金枣树，上面长满了一树颗粒饱满的金枣，宝林一边保护着金枣树，一边小心的摘下了一些金枣，回家后将金枣卖掉换成了一些钱，先给生病的老母买药，将老母的病治愈后，他又将剩余的钱把旧房翻新，置办了田地和耕牛，不久妻子又生了一个大胖小子。一家人幸福快乐，日子过得红红火火。

好吃懒做的哥哥看到弟弟家中的巨大变化，感到很惊奇，心急的追问弟弟发家致富的门道，诚实善良的宝林弟弟毫不隐瞒的把实情告诉了哥哥。

宝山得知实情后，欣喜若狂，迫不及待的带上麻袋进山打金枣。可谁知他费劲打下的并不是什么金枣，而是一个个的黑石子。他气急败坏，竟挥刀砍倒了金枣树。岂料金枣树的树干瞬间将他活活压死。

静的奥妙

文 / 紫葳

写给亲爱的孩子

你会静下来吗？

那天我问了孩子们这样一个问题。

每天，我都在和很多学生打交道，他们是一群活泼的孩子，青春、朝气、天真、烂漫。一想到他们，心里就仿佛缓缓绽开一朵花，我轻闻着花的芳香，唇边不由漾出甜美的微笑，从心底里涌出对孩子们说不出的慈爱。

然而，在物欲横流信息爆炸的今天，孩子们被侵蚀、被刺激、被污染，他们几乎一刻也不得安宁，上网、聊天、购物、游戏，当然还有如山的课业和永远吃不完的零食，孩子们忙得没有时间静下来，他们很难专注于一件事，“多动症”是他们的老朋友，当老师请他们安静下来时，他们会说：“我有多动症。”

你还会静吗？

让我们一起来想一想，能静得下来，

还真的不是那么一件简单的事情呢。

静是一种境界。当周围一片噪音，有声有色，无一不在刺激你的大脑神经，你随着这种声浪忽上忽下舞足蹈，时而笑闹时而大叫，晕晕乎乎迷迷糊糊，可是就在这其中，却仍然有人保持清醒，从容淡定，不为所动。这是因为他的境界在远处，总有一天，他将脱颖而出。

静是一种智慧。

听说过“闭目养神”，没听过“说话养神”，这是为什么呢？因为静能生慧，一个人静下心，才能体察聆听天地万物之奥妙。我们的古人各行各业都讲静心调息，留给了人类五千年辉煌灿烂的神传文明，让全世界为之仰慕，想想看，如果情况反过来，各行各业的人都情绪浮躁，心神难安，那我们华夏民族将无法传承这博大精深的神传文化，更谈

不上完成自己的使命。曾经有一个聪明的小孩告诉我：“当人静下来，神就会回去他那里，如果他吵吵闹闹的，神就会离开。”我想这话很有道理，因为静能通神，故静能生慧。

静是一种力量。

我知道很多孩子都喜欢《三国演义》，熟知其中的“空城计”，当诸葛亮面对司马懿大军压城，蜀军几乎没有一兵一卒的情况下，诸葛亮大开城门，端坐城楼，焚香弹琴，面对黑云压顶剑拔弩张之势，他心静如水，弹奏出清澈祥和的琴音，让司马大军惊慌退兵。我小时候以为这段是编出来的，长大后我不再这样看，我知道了这绝不是编造的神话，因为我学了一本神圣的书——《转法轮》，书中说：“物质和精神是一性的。”人的思维本身就是物质。当一个人面对危险却能难中不乱，稳如泰山，尤其对于一个修行有素的修炼人，就像诸葛亮，他此时的“静”已经转换成一种物质，这是一种强大的力量，因为这是一种更微观的物质，所以对空间的人和物有制约作用，这种力量超过了千军万马，无人能够阻挡。

最重要的，

静能让人听到真音，听出真相。

《西游记》中有个神仙叫“谛听”，通晓天上地下之事。我想，对于本来就纯真、善良的孩子，只要你肯稍稍静下心来，你一定很快就会听到来自天地万物间的真音，他遍及世界，无处不在，他甚至一直就在你的心里，连绵不绝，奥妙无穷——他就是“真、善、忍”，他需要你静下心来才能体会。

这个奥妙要等待你的发现，亲爱的孩子，你记住了吗？