

【作者：大陆大法弟子】

## 返老还童不是神话

二零一二年母亲八十三岁，生活自理，种的菜能自给自足，剩余吃不完的蔬菜，就挑到街上去卖，时间长了，有的顾客认识她老人家。有一次有三个顾客买她的菜，他们边选菜边问我母亲，今年高寿了，我母亲不做正面回答，要他们猜猜看，其中一个说我母亲五十多，另一个猜五十五岁，还有一个猜最多不超过六十岁。

他们猜完以后，我母亲哈哈大笑，你们猜错了，哪有那么年轻，其实我今年八十三岁了。母亲的话刚落，三人傻了，怎么可能呢？八十三岁的老人怎么还显得这么年轻，不可思议，不可思议呀！我母亲把真相告诉他们，说她自己是炼法轮功的。

三人异口同声的说：返老还童不再是神话，活生生的人就在我们眼前。老奶奶加油，我们一定会记住你告诉我们的话，“法轮大法好！真、善、忍，好！”

### 无病一身轻的愉快

一九九八年九月八日上午，我到一家商店去买香烟，发现周老板的柜台上放着一本《转法轮》，随手一翻就翻到《转法轮》中的第六页，师父说：“我出山的首要目地，就是往高层次上带人，真正的往高层次上带人。”接着我一翻翻到《转法轮》中的一百六十九页，“性命双修”。书上写道：“性命双修这个问题已经和大家阐述过了。性命双修就是除了修炼心性外，同时又修命，也就是说，改变本体。”再接着又是一翻，翻到《转法轮》中的一百五十五页，师尊讲：“人的命门是极其关键的主要的大窍，道家叫窍，我们叫关。主要的一大关，那真是铁门，无数层铁门。”师父讲的命门问题是我所看养生书中讲得最好，最深，最明白的。于是我便对周老板说：周老板，你这本《转法轮》借我回家看几天好吗？他说：“行，看后你还给我。”

我在诵读《转法轮》中将近读完三分之一时，突然间感觉到小腹部位有法轮在旋转，而且感觉非常明显。法轮首先从左向右反时针转九次，尔后改为从右向左顺时针转九次，循环往复，不停的旋转着，我好高兴啊，师父给我下法轮了，过去连做梦都没想到的事情，确实真真切切的在我身上发生了。紧接着我又感觉到师父打出许许多多，大大小小密密麻麻的法轮布满我的全身，整体给调整身体，清理身体，净化身体。师父打出的法轮给我净化身体时两个肩和大椎处感觉最为明显，感到那些大大小小，高高低低，里里外外的法轮不断的变换位置给我清理身体，净化身体。那种感觉真是舒服极了。

通读完一遍《转法轮》后，师父给我净化了身体，各种疾病都清除了，三十年前的肝区经常胀痛的感觉消失了：二十五年之久的慢性浅表性胃炎痊愈了：十五的心律不齐与脑动脉硬化化的疾病不翼而飞：十二年的十二指肠球部溃疡好了：三个“十”的肾炎也不治而愈，那种无病一身轻的

幸福真的是无法用言语来表达。除了师父给我净化身体，祛病健身之外，师父还给了我巨大的力量，使我有使不完的劲，走路生风，快步如飞，踩单车无论是平地还是上坡，都感觉到单车背后有人推走一般，挑着担子走路也很快，总感觉背后有人推着我往前走。左邻右舍的兄弟姐妹，看到我这种轻松而愉快的劳动都非常羡慕。

### 父亲生活自理、驼背也变直了

一九九九年的皇历十二月二十六日，我与老婆一道回家看望父母，同时买点年货回家给老人过年节。吃完晚饭以后，全家人坐在火炉旁烤火，唠家常。闲聊一阵之后，我将目光投向父亲，父亲大病一场以后那张面黄肌瘦的脸，又看到他那种有气无力的表情，父亲大病以后的个子变矮，背部变形变驼的身躯，心中十分难过，非常心酸。于是我给父亲讲法，告诉他老人家，法轮大法好！大法教人向善，努力按照“真、善、忍”的标准提升道德标准。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实、善良、宽容、平和。

我问父亲想不想修炼法轮功，父亲回答说：我想修炼，只是我今年七十五岁了，又加之病了半年，手脚也变硬了，背也变驼了，看是不行了。我对父亲说：行，只要你想修，师父就会管你，只要有修炼的愿望，师父就会无条件的帮你，什么都会帮你。就这样，父亲那种怕不行的思想顾虑被打消了，信心也就足了。

父亲学炼第一套功法时，手根本无法往上提，因为手脚变硬，使出了九牛二虎之力才能到腹部稍上一点，再往上提就不行了，此时父亲又有点失去信心，我鼓励说，不要紧，现在能做成什么样就做成什么样，你有心在做，师父一定会帮你。炼着炼着，父亲的双手慢慢的灵活起来了，双手可以上提到脖子部位了，后来快结束的时候，父亲的双手做弥勒伸腰时可上提到前额部位了。我们父子俩都为此而高兴。第二天上午，我带上《转法轮》回老家与父亲一起学法炼功，每天学一讲，炼一套功法。

我先后与父亲共学炼了二十一天，父亲的各种疾病不治而愈：四十年的肺结核没有了，其它各种疾病也没了，手脚变软了、变灵活了，饭量也增加了，生活能够自理了，驼背也变直了，罗锅消失了，过去走路时用的拐棍也甩掉了，身体一切都恢复正常。二十五天后，我父亲能下地干农活了。

二零零零年皇历的三月上旬，母亲也开始修炼法轮功，受益匪浅，长期风湿病没有了，长期胃痛也没有了，还有其它杂七杂八的病全都一扫而光。更值得一提的是母亲随着不断炼功，改变本体，她的身体素质越来越好，满面红光，神采奕奕，脸上白里透红，光光的，没有皱纹，头发没白，从外表上看显得比较年轻。

【作者：郑雯】

## 无心于宝者得宝

九〇年代初期在美国曾读到台湾一位中文学者写的一篇文章，颇为喜欢。文章提到他住在南部二十年没见的一位老朋友有块地已经飙涨到一二亿。学者见老朋友面后首先恭喜对方成了大富翁，岂料该富者不以为然，只是淡淡地答道：“好东西给搁到瞎子的碗里了。”

这位富者老实忠诚，学者说他憨厚，他才把自己比拟成“瞎子”。那么是谁把好东西放到“瞎子”的碗里呢？当然就是老天爷啰！于是学者想起陆九渊的一句话：“深山有宝，无心于宝者得宝”，他有多少朋友为了想发财，绞尽脑汁成了童山濯濯，满脸皱纹，甚至得了精神官能症，可还是发不了财。

陆九渊这句“无心于宝者得宝”，学者阐释它的原意是指做学问不可用心太过或太紧，急于去想得到什么，否则可能会使唾手可得的东西不翼而飞。天下事有很多道理都是相通的，如势在必得亚运或世运金牌的选手却空手而返；上座神秀和尚一心想得五祖弘忍禅师衣钵，却叫无心于此的慧能给得了；晋朝权贵到王氏家族去挑选女婿，王家的单身贵族纷纷刻意修饰打扮，希望中选，结果却选走了躺在东床上完全不当一回事的王羲之……

本世纪之初我开始修炼法轮大法，法理对学员的心性要求非常高，我发现自己的一思一念只要有一点点儿有求之心，就会心想事成不成；反之，如果是非常纯净的心态，“无求而自得”，往往有出乎意料之外的好结果。

一年前读到一个小故事，说有位叫霍华·舒兹的塑料推销员一九八四年到意大利旅游时，突然想要开设咖啡连锁店。他事后回忆起，当时那个想法就像直觉一样，立即深受触动。

因为那趟米兰之行，舒兹发现，跟美国费城大小相当的米兰，竟然有一千五百家的咖啡店，而整个意大利则有二十万家公司。令他迷恋并印象深刻的是，咖啡店的侍者煮咖啡动作熟练优雅，营造出让人觉得在那儿喝咖啡是一种享受的氛围。

舒兹回到美国，梦想着把米兰咖啡店的场景与气氛移植过来，于是，他建立了星巴克咖啡连锁店，从此由塑料推销员一跃而成了咖啡连锁店的CEO。

有多少大企业也像这样，一个点子、一个梦想，就逐渐成长茁壮成硕大的跨国公司，这些在生命转折的时候发生的事，往往不是人的生涯规划所能拟定的。然而学术界或业界专家则会去研究那些大企业，定出一些通则来。其实在高层次上看这个理很简单，是你的东西不丢，不是你的也争不来，所以要讲顺其自然。很难找到两家性质相同、规模相当的企业，因为每个人的特点不同，带着德的成分大小不同，所要成就的生命之路也是不同。



作者：周正

## 由婴儿乐于助人所想到的

曾经读到一则很有趣的新闻。据报导，德国普朗克研究所的科学家，对婴儿进行了研究。试验人员测试了几个不同的场合，都是他们遇到了困难需要帮助，比如物件掉在地上要捡起来却够不着等等。在各式各样的试验中，18个月的婴儿会很自发的就上前帮助。研究人员发现，即使是陌生人，婴儿也会帮助。

研究人员也发现，婴儿做这些动作真的不是在帮助别人，而不是将物件作为玩具。比如，当研究人员需要衣服夹子挂衣服而去拿夹子时，婴儿就会帮助捡起夹子送给他；而当研究人员只是将夹子扔在地上时，婴儿则无动于衷。类似的情形还很多，而且婴儿对他人的帮助并不需要回报。这项研究成果发表在2006年3月3日的《科学》杂志上。

研究人员指出，这些结果很有意义。因为测试对象婴儿只有18个月大，还在用尿布的年龄，而且连话还不会说。即使这样，他们却已经能够自发的乐于助人。在84%的场合中，婴儿在10秒钟内就已经开始帮助他人了，研究人员也不必用眼神向其表示需要帮助。

想想当今很多的成年人、甚至是未成年人，渐渐形成了一套处世的观念，遇到事情时往往首先判断是否对自己有利，或是否损伤到自己的利益。与呀呀学语的婴儿相比，我们不禁感到惭愧。

从另一方面讲，如果能有办法让人类走上返本归真之路，人与人之间以善相待，那这个社会是不是也会美好许多呢？



## 良言一句胜千金

文/一竹



### 您知道吗，一句话足以受益终身。

子贡曾问孔子：有一句可以终身奉行的话吗？孔子回答说：那就是恕道吧，己所不欲，勿施于人。以恕己之心恕人，以责人之心责己，如果真能做到，这一句话真的就会让人一生受益无穷。今天，有这样三个字，就可以让您受益终身以至生命的永远，那就是：真、善、忍。

### 圣人说：“大道至简至易”。

“真善忍”，简单的三个字，却是宇宙的真理，每一个字都是我们这个民族五千年立身行事的根本与追求；每一个字都有无数仁人志士演绎的不朽佳话。真理从来都不复杂，这三个字虽然曾被别有用心者肆意歪曲与涂抹，以致让许多人谤言，但谎言怎能湮没那宇宙真理之光华。

“真善忍”，从一九九二年法轮大法传出开始，这宇宙的真理在人间再现，无数法轮大法的修炼者在修炼中见证着数不尽的神奇。一九九九年一场无端的迫害被罪恶之手挑起，大法弟子在惨无人道的被迫害中，又用生命书写了多少可歌可泣的故事！十五年，弹指一挥间，他们只为了坚信真理，只为了告诉您“真善忍好”这句话！

您可知？他们告诉您这句话，不求任何回报。他们

默默的拿出自己省吃俭用的钱，为您奉上一份精美的真相传单；他们不辞辛劳跋山涉水，只为给您送去一句良言。失去多少名利他们无悔，付出多少血汗他们无怨，您错过了这机缘才是他们最大的遗憾。

他们告诉您这句话，历尽折磨与苦难。在中共几十年的谎言与暴力统治中，中共想打倒谁，只需要三天。当初叫嚣着“三个月消灭法轮功”，而今天已经十年。罄竹难书的酷刑，铺天盖地的谎言，这些修炼人要拥有怎样的坚忍才能走到今天！邪不胜正，有正义才有永远。

### 他们告诉您这句话，只为您生命得救。

您已经看到了这个世界正在经历一场巨变，巨变之中是要把善与恶来分辨，自古“善恶到头终有报”，几十年兴风作浪的无神论岂能将天理推翻！请您不要再相信中共欺世的谎言，那谎言只会把您带入万劫不复的深渊。

真善忍好，一句简单的话，拷问着人的良知，衡量着好与坏，分辨着善与恶。切莫因为得之太易而错过这万古机缘；为了告诉您这句话，大法弟子的付出并不简单。愿您记住法轮大法好，退出中共邪党一切组织，让您的生命拥有美好的未来，拥有真正的幸福与平安。