

香港 7.20 大型集会游行 议员民众支持反迫害

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

7 月 26 日，世界器官移植大会(World transplant Congress)在旧金山莫斯康尼展览中心(Moscone Center)召开，有七千名来自世界各地的医生、麻醉师、护士和器官采购人员到会。他们在了解中共活摘法轮功学员器官的暴行后，纷纷予以谴责。

7 月 26 和 27 日，旧金山湾区的法轮功学员在会场外向与会代表揭露中共强摘法轮功学员器官的罪行，并开展反强摘征签。来自不同国家的众多代表在了解真相后在征签信上签名，并呼吁停止强摘器官罪行。

德国医生：南京医院一年做 2,400 个肝移植

来自德国的医生艾伯斯表示，把人关起来作为器官移植供体，这是不道德的，违背了伊斯坦堡宣言。他说：“至少在 2006 年前，在中国有成千上万的器官移植供体是从被关押者身上摘取的。我非常痛恨这种行径。在南京大学医学院附属医院，他们在 2003 年做了 650 例肝脏器官移植。到 2006 年，他们在一年中做了 2,400 例肝脏器官移植，这些供体来自中共集中营。在那家医院，有 80 个从事器官移植的医生。”

器官移植医师：活摘是完全不对的

罗氏印度公司器官移植医师 Perumalla 先生表示，每一次在有关器官移植的研讨会上，我们都会听到有关中共强摘法轮功学员器官的事。他说：“这是完全错误的行径。任何不经同意的移植，都是不对的。”他表示，收集被关押法轮功学员的血型，提供给活体器官库作为备用数据，这么做是不对的。

伊朗医师：活摘器官对人类是个耻辱

来自伊朗的肾脏器官移植医师

布鲁曼德(Broumand)表示：“活摘法轮功学员器官用做移植，这对人类是个耻辱。我们反对他们这样干。我们希望这种行径被禁止，在任何地方都不应该发生。”

来自西班牙的研究员 Dacia Raicae Regve 女士表示，这件事情的发生，对人类是个耻辱。我知道发生在中国的迫害，以及活摘器官罪行。这是在谋杀。我们是人类，我们有人权。

展览中心工作人员：从事不道德移植被驱逐

在莫斯康尼展览中心的弗雷德·库克看到抗议中共强摘器官征签表，毫不犹豫地签上了自己的名字。他表示，展览中心的工作人员都知道法轮功学员在此举办的反中共活摘器官活动，他们都在谈论着，你们的效果很大。他说：“中共活摘器官非常残暴，这是明显的践踏人权行径。我看到过加拿大人做的调查报告。我知道有一个中共省级官员和当地的警察局长、监狱和医院勾结，强摘器官。”

库克表示，几年前，世界器官移植大会在这里举行时，有二名医生被发现涉及从事不道德的器官移植，被莫斯康尼展览中心驱逐出去，不再允许他们参加会议。

印度医师：中共行径应受到谴责

印度加尔格达医院肾脏移植医师希尔表示，他已经从事移植二十五年了。他表示，在他所在的印度

医院，所有的器官捐赠都必须是在捐赠器官者的自愿，并且有家属的同意，而且把他们同意的经过用摄像机录影下来，作为证据才能进行器官移植。谈到中共活体摘取法轮功学员的器官，他说：“我认为那是不对的。这是不应该发生的，应该受到谴责。”

旧金山居民：各国人民应联合起来制止暴行

旧金山居民戴安·布奈格(Diane Bunag)说：“中共活摘法轮功学员的器官，这是非常、非常不对的。我坚决反对中共残忍地虐待法轮功学员和中国人民。我非常支持法轮功学员所做的。我支持他们的人权。昨天我阅读了法轮功学员给我的传单，我已经开始试着学炼法轮功。我非常喜欢。”

旧金山居民丹尼斯·詹姆森(Denise Jameson)女士说：“我反对中共活摘法轮功学员的器官。我知道这件事已有几年的时间了，暴行应该停止。法轮功学员因他们的信仰被谋杀。中共酷刑折磨法轮功学员，摘取他们的器官。应该让更多的人知道中共暴行，世界各国的人民应该联合起来，制止暴行。”

世界移植大会将于 7 月 31 日结束。



▲与会医生在反强摘请愿信上签字 1

近期新闻提要

【习近平访巴西 随处可遇“法轮大法好”】中国国家主席习近平 7 月 17 日至 23 日出访巴西、阿根廷、委内瑞拉、古巴四国。在习访问巴西期间，到处可遇“法轮大法好”、“世界需要真善忍”、“停止迫害法轮功”的横幅和正义呼声。

7 月 16 至 17 日，法轮功学员在巴西首都巴西利亚政权中心三权广场上拉起横幅、炼功、澄清真相、展示反迫害的坚定信念。“法轮大法好”、“世界需要真善忍”、“停止迫害法轮大法修炼者”、“选择正义，善恶有报”及揭露中共活摘法轮功学员器官的真相横幅。7 月 17 日，习近平与巴西总统会面。法轮功学员选择面对巴西总统府正门炼功静坐。中共使馆官员唆使巴西警察清场及没收法轮功真相资料。学员们再次对警察们澄清真相，使中共使馆官员伎俩失效。两国官员走出总统府时，学员们高喊“法轮大法好！”，声音洪亮，十分震撼。一位巴西市民说：“你们的声音使我的身体在震动，太有力了！”

中使馆官员屡次干扰失败后恼羞成怒，在位于三权广场后的自由爱国纪念碑的台阶处组成三层紧密人墙，在必经路口挡住要进入广场的法轮功学员们。拿横幅的巴西学员走到人墙处，遭遇七、八个人围殴。凶手们同时拥上，大声嚷“拿下来，拿下来”，欲抢夺横幅。学员不松手，这些凶徒们用手臂从背后勾揽脖子、卡喉咙、击前胸、用手和膝盖攻击下身等专业致命手法攻击学员，夺走横幅。这些凶徒们显然早有预谋，抢得横幅后迅速将其掷到台阶之下，另有人在下接应。一人抢到横幅向三权广场逃去，一名法轮功学员紧追其后，高喊抓贼，巴西警察见状止住这名凶徒，人赃俱获。经指证后，四名犯案者被警察用警车带走。

巴西四大电视台中的三个派记者赶到警察局采访录像。法轮功学员们举着横幅向全巴西传播真善忍的正义力量。此事件于当晚新闻播出，影响很大。7 月 20 日，法轮功学员来到巴西利亚市中心旅游景点，向市民及华侨讲真相，征集反迫害签名。绝大多数市民都表示看到电视中的报导，询问更详细的情况。很多华裔商人退出了中共相关组织。

【乌克兰通过法律 解体共产党】在 7 月 22 日的乌克兰议会全体会议上，232 名议员投票赞同这项法律。总统波罗申科当天即签署并于 7 月 23 日正式生效。乌克兰国会议长图尔奇诺夫说：“明天这项法律会刊登在《乌克兰之声》上并正式生效，我将履行历史赋予的使命，宣读解体共产党的声明，过了今晚，共产党就会被解散了。”同时，多位国会议员认为，不但在国会禁止共产党很重要，更要全面禁止共产主义的意识形态。

三退声明精选

目前三退人数：1 亿 7269 万

我们在年青时，由于年幼无知，受到邪党的蒙蔽与欺骗，曾加入过团、队等组织。现在透过社会上的一切腐败现象，以及看了有关真象材料，特别是通过看“九评”，使我们了解到恶党的邪恶本质，决心自即日起退出曾参加过的邪党组织，抹去其兽印，以迎接新纪元的到来。（岳如义、王云、海雅、闻佩翠、武运等 38 人）

听过真相后，我对共产邪党的所作所为深恶痛绝，我今天郑重声明：退出共产邪党的、团、队等一切邪恶组织，做一名堂堂正正的中国人。（明远）

天不会放中共邪党。它灭之前退出它的组织，保平安是明智的选择！（邵唤干、永安等 5 人）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 吉林女子监狱利用犯人折磨黄福兰老人

吉林省琿春市法轮功学员黄福兰女士，今年约 67 岁，她于 2012 年 11 月 6 日晚上被警察绑架，后被中共法院非法判刑，2013 年底被劫持到吉林女子监狱。在狱警的纵容下，这位白发苍苍的老人，受尽恶犯潘英、姜丹丹以及犹太俞雪微、岳红梅的折磨。刚开始，“包夹”们对黄福兰的监控程度不算太严，犯人潘英来后，开始逼迫黄福兰说侮辱人格的报告词，不说就训斥，不准去厕所，罚坐板凳，从早上 4 点直到晚上 11、12 点，不让坐垫子。白天，如果黄福兰稍有困意，俞雪微等就用笔尖扎她的手背。晚上，俞雪微就坐在黄福兰跟前或床头，给黄福兰扎小辫或把头发揉的乱七八糟以此羞辱她、不让她睡觉。长时间罚坐小凳，导致黄福兰的臀部溃烂，她垫点纸，犹太俞雪微、岳红梅等四人发现后，在厕所逼迫黄福兰用垫过的纸擦嘴，否则就要用厕所刷子刷她的嘴巴。有人实在看不过去，报告给狱警。潘英等四人就变本加厉的折磨，在厕所里逼黄福兰打自己的嘴巴，直到她们满意为止。最后导致黄福兰头昏、严重失忆、日常生活不能料理，得别人帮助。岳红梅在迫害黄福兰期间一直是急先锋，2012 年，她曾在厕所逼丁彬、周晔下跪、打嘴巴。吉林省女子监狱：监狱长武泽云 214768199088；副监狱长王力军 13424483338；教导员孙季生 15152136789；教育监区狱警刘明华 15252297762

“看你身体好，脾气变好了，就知道这个功好！”

修炼法轮大法不仅使我无病一身轻，更重要的是升华了我的心灵。炼功前经济拮据，我很节俭，把钱看的很重，老伴身体不好，开个小店，有时收到假钱，我千方百计帮他花掉，根本没考虑那是坑害别人。炼功后我按“真善忍”标准要求自己，再收到假钱就存放起来，不再去害别人。单位房改，不卖给我房子，我以炼功人的标准要求自己，顺其自然，放弃和领导争斗。

在现实生活中还有很多类似的事，我基本上都能看淡，不和人争执，心态总是祥和的，整天乐呵呵的。女儿曾说：“妈，你不用说别的，我看你身体好，脾气变好了，就知道这个功好。”我想无论谁亲身经历或亲眼见到这些事实都会这么说。

九六年孩子们都学有所成，各奔自己的事业。近九十岁的婆母寿终正寝，我也结束辛苦劳累多半辈子的生涯，满怀希望准备进入所谓人生的第二春之时，病魔却突然袭来，体检查出患了直肠类癌，立即手术。术后排泄困难，需天天用药水灌肠，肠子失去弹性，老有排便的感觉，苦不堪言，思想压力很大，只几天头发就全白了。

就在我痛不欲生，走投无路之时，堂妹来电话叫我炼法轮功，并说怎么怎么好，这时马上有人告诉我，单位正在放大法师父的讲法录像！晚上我去看一看，已是第四讲了。第二天早上到炼功点学动作，刚学完第一套，马上就要去厕所，立即排便。那天我就觉得浑身轻松，就这样我走进修大法的门。

根除顽疾二、三例

炼功不到半年，原来的类风湿、颈椎增生、神经官能症等病不知不觉好了。生孩子落下的过敏性气管炎是在半年后，一天炼功时，觉得

要吐口水，想咽又返上来，就到旁边草地上吐出来，当时感到吐出一口咸的发苦的咸水，以后断断续续吐了半个月左右带血丝的痰，谁都说女人月子里的病治不好，我就这样好了。原来咸菜凉拌菜不能吃，饿了累了也不行，有时干咳的睡不着觉，从那以后再没出现过。

神经性胃炎是上初中得的，随着年龄的增长越来越重，经常前胸胀痛，后背撑压的难受。有一天在家打坐炼静功，不停的打嗝，快到半小时时越来越厉害，最后就要吐，真是翻肠搅肚，就是吐不出来，当第三次返上来要吐时，从胃的底部返出一个大嗝，带着难闻的气味，后来想想就是经常吃的中成药的味。这时汗已湿透衣服，满脸泪水，一看钟表坐了三十六分。从此胃里像一汪清水，特舒服。

再说祛直肠类癌的经过。有一老乡和我的情况一样，做了同样的手术，第二年又做了切除吻合手术，不到四年就肛门大出血，治不了而去世。我的经历是：二零零零年春，一天觉得肛门发胀，像拉痢疾一样排出了一些血沫子，零四年冬同样感觉排出了一点血，零六年底类似情况又出现，用手纸时觉得肛门里有什么连着，轻轻拉出后，肛门一下空了，特舒服，一看拽出一截三、四毫米粗，四、五厘米长凝固的血块线一样的东西，这是彻底的把那个根弄下来了，从此炼功时再不用中间上厕所了。

到北京证实大法

记得二零零一年元旦，最后一次去天安门打横幅证实法，北京看守所警察听完我的诉说后说：“好就在家炼吧，别来北京闹事。”

我语重心长的对他说：“小伙子，我多想在家清静的炼呀，来一

趟北京多不容易呀，还要被抓、被关、被罚款，甚至劳教、判刑，迫害死的也不少啊！就是在家也安定不了，不时有单位、街道、派出所上门骚扰！这么好的功法不让炼啊，非叫你胡说八道批判才行。人要有良心，你们是学法律的，都知道作伪证有罪，我炼好了病，不但不感恩，还说瞎话诬告，那还是人吗？良心国法都不容啊！我今天就是来了却自己的心愿，以亲身经历告诉你们，告诉国家，法轮大法是正法，不是电视上宣传的那样，确实炼好了我的病和其他好多人的病。不然为什么这么多人来北京上访，他们也都是身心受益者，以自己为活见证，证明法轮大法好，法轮大法是被冤枉的，还法轮大法师父清白！”

当时我还结合医学科学和现代人体科学，一边做着示范动作一边讲为什么学炼法轮功能祛病健身的浅显道理。他们都心服口服，一个处长还竖起大拇指说我讲的好。

（作者：大陆大法弟子 唯修）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。



“一定要替我感谢大法师父”

2010年早春的一天上午，我路过单位门口，看见原来的大区经理哭着从门里向外走，只听她边哭边说：“我是来工作的，不是来受气的……”一打听是为了区域业务，她被冤枉批评了。我劝她：“走，到我家去，我烧菜给你吃。”到家后她说哭得头晕，我就说：那你念念“法轮大法好，真、善、忍好”，她念了约十分钟左右，说：“哎，头脑真的清醒了许多！”我说：那以后你没事就念，对你是有好处的。她说那好。

大约过了五个月，在同一个地方，大区经理又看到了我，只见她欢天喜地一把拽着我：“告诉你一件大好事！”我问她啥事？她说：那次从你家回家后，我就忘记吃药了，昨晚才想起这事，一看有两种药已经过期了。我有子宫内膜移位的病。每次来例假，躺在床上疼的至少三天动都不能动，每天都要吃宫血宁等药。小腹处有一个像拳头大硬邦邦的肿块。可打那之后，来例假不疼了，硬块也小了许多。

我看着她由内心发出的笑容，告诉她：法轮功是真正的佛法。你认真念“法轮大法好、真善忍好”吧，这可是多少钱都买不来的。她乐滋滋的说：“知道了。”

哪知时间一长，没人提醒，她渐渐地淡忘了念“法轮大法好、真善忍好”。他们想要个孩子，她丈夫带她去看来老中医，吃了半年的中药，越吃越不好，而且小腹部开始又疼了。她来找我，说给我听，我说：你怎么那么糊涂啊！赶快真心诚意的念“法轮大法好、真善忍好”啊。并劝你周围的好友都做“三退”。没多长时间，2012年7月份，我再见到她时，她已经怀孕好几个月了。2013年1月生了一个非常漂亮的男孩子。

2013年七月中旬一天，我搭她的车一起去县城，她感慨的说：“我在原来那公司没赚到钱，可我遇到了您，知道了法轮功是佛法，我的病好了，还得到一个孩子，亲身经历体验着佛法是那么美好。我相信您讲的话是真的。您有机会一定要替我感谢您的师父，一定要替我感谢大法师父！”（作者：唐晓宇）

迫害法轮功 公安局副局长和村书记遭报

黑龙江省桦南县公安局副局长 卢光遭恶报身亡

黑龙江省桦南县公安局副局长卢光，因脑部癌变于2014年6月11日死亡，年53岁。

1999年7月20日中共开始迫害法轮功，卢光担任主管迫害法轮功的副局长。他一直紧随中共恶党迫害法轮功，骚扰、勒索法轮功学员的钱财，致使多人被非法抓捕和劳教。仅2005年1至8月份就先后非法抓捕、劳教11名法轮大法修炼者及其家人，并从中搜刮钱财，捞取政绩。卢光公然在电视上诽谤诬蔑法轮大法，面对全县人民扬言要加大对法轮功的力度。

法轮功学员一直善心和他讲真相，给他邮真相资料，可他一直不思悔改，恶报在不知不觉中降临。2006年，卢光被检查出肝坏死，病痛折磨得他生不如死，到北京治疗花了30多万进行肝移植，才得以缓

解。但没过几年听说癌细胞转移到了肺部，后来又转移到了脑部。八年的病痛折磨也没有使卢光找回自己的善念和良知。他虽然从2006年开始不再主管迫害法轮功，但他不知道迫害善良、迫害佛法，已经造下了天大的罪业。他没有任何忏悔的表现，最终上天不再给他赎罪的机会。

在此我也想奉劝那些曾经迫害过法轮功的人，大规模的报应已经开始。恶报已到周永康，直逼曾庆红、江泽民，你们的机会真的不多了。收集迫害罪证揭发检举，善待法轮功学员保护法轮功学员才是你们的唯一出路。

河北赤城县迫害法轮功学员的 村书记遭恶报丧命

郭殿忠，男，62岁，河北省赤城县龙门所镇庙湾村的书记，在权力和利益的驱使下，违背自己的良心，追随江氏集团迫害法轮功学员。

2014年6月，骑摩托车回家时摔下车，命丧黄泉，终遭到了恶报。

2009年8月1日，法轮功学员季淑君和王树兰步行十几里的路去讲真相，快要到的路上被郭殿忠发现，举报到乡里和县里。村里善良的百姓得知，告诉法轮功学员你们快走吧，有人举报你们了。

就在这一刹那，警车就到了。法轮功学员给他们讲真相，他们却拳打脚踢，把人打得鼻青脸肿，最后硬把法轮功学员抬上警车送到县公安局，致使季淑君被判刑二年入狱，王树兰被敲诈二万余元才放回家。

俗话说：人在做，天在看。郭殿忠为了钱财和权力，干着伤天害理的坏事，被上天惩罚。这样的结果，是法轮功学员不愿看到的。希望那些参与迫害的人，能静下心来了解大法真相，为自己选择美好的未来。

研究：打坐 25 分钟 持续三天即可减压

近年来，打坐冥想在西方社会正兴起一股潮流。一项最新研究显示，打坐冥想能有效纾缓压力，带来健康益处。每天只需 25 分钟，连续三天就可见效。过去也有研究发现，打坐冥想可以减轻 5~10% 的焦虑症状，改善 10~20% 的忧郁情形，与抗抑郁药提供的效果类似。

据《每日邮报》7 月 4 日报导，这项研究主导人、卡内基美隆大学迪特里希学院 (Dietrich College) 人文和社会科学系心理学副教授克雷斯韦尔 (J. David Creswell) 表示，越来越多的人认识到打坐冥想可减轻压力，但很少人知道需要多少时间，才达到效果。

在这项研究中，克雷斯韦尔和研究团队对 66 名 18-30 岁健康人士进行为期三天的实验。一组受试者连续三天进行 25 分钟的打坐冥想。第二组受试者则完成为期三天的认知训练课程，被要求批判性地分析诗歌，努力提高解决问题的能力。

最后，所有受试者被要求在表情严肃的评估者面前，完成紧张的演讲和数学任务。每个人需报告他们在完成演讲和数学任务时的压力水平，并提供唾液样品进行皮质醇测定，皮质醇又被称为“压力荷尔蒙”。

结果显示，那些进行打坐冥想的受试者在演讲和完成数学任务时，压力明显低于另一组人。表明打坐冥想可培养处理心理压力的应变能力。更有趣的是，在生理方面，打坐冥想者表现出更大的皮质醇反应。该研究报告发表在《心理神经》杂志上。

压力过大会导致人的身体出现高血压、抑郁症、不育甚至衰老等等。打坐冥想其实是一个自然轻松的过程，能使你达到舒适安静的机敏状态，并且能恢复身体的自我修

复和自我平衡的机制。

打坐冥想和人体生命科学的奥秘

美国哈佛医学院的心理医生 John Denninger 正在主导一项研究，关于东方古老的修炼方式，对长期处于高压下的人们的基因和脑部活动有何影响。他发表的一项研究结果证明，一些身心技巧可以使一些与压力和免疫系统功能有关的基因打开或者关闭。

John Denninger 是哈佛医学院的教学医院之一麻塞诸塞州总医院身心医学研究所研究主任。他说：“这确实有生理的影响，当你打坐冥想的时候，对整个身体都有效果，而不只是大脑。”

现在许多西方知名企业都竞相引进冥想、瑜伽及静坐等观想 (mindfulness, 或译正念减压) 活动，作为员工纾缓工作压力及激发创新观念的方法。热衷打坐冥想的高盛集团和艾克森美孚公司董事会成员 Bill George, 和喜剧演员 Jerry Seinfeld, 新闻集团董事长 Rupert Murdoch 也都在推特上也说，想尝试打坐冥想。

打坐冥想有助治疗注意力缺陷

每天下午 2 时 55 分，是英国员工平均生产力最低的时间点。

计划不周、走神以及难以抑制冲动是认知控制能力出现了问题。现在，越来越多的研究表明，通过打坐冥想强化“心智肌肉”，可以帮助儿童和成年人应对其注意缺陷多动障碍 (ADHD) 和注意力缺陷障碍 (ADD)。

虽然大部分青少年 ADHD 患者可从第一年的治疗中受益，但这些效果通常在第三年或更早的时候就开始逐渐减弱。加州大学欧文分校 (University of California, Irvine) 心理学家詹姆斯·M. 斯旺森 (James

M. Swanson) 说，“然而，打坐冥想似乎能对可减少 ADHD 活动的那部分脑区加以训练。”

一般认知控制能力从 4 至 12 岁左右开始逐渐增强，大多数人在 20 多岁的时候会达到成年人水准。健康成年人在七、八十岁时会开始明显减弱，体现出无法记住名字或单词。

现在，专家们提出，强化认知控制这种精神能力可能对治疗 ADHD 和 ADD 特别有帮助。加州大学旧金山分校 (University of California, San Francisco) 的神经科学家亚当·加扎利 (Adam Gazzaley) 博士说，冥想是一种认知控制锻炼，它可以增强“人对内部干扰进行自我调节的能力”。

《临床神经生理学》(Clinical Neurophysiology) 上最近一份报告显示，成年 ADD 患者可从正念训练加认知治疗中受益，他们在精神功能方面的改善与服用药物的受试者相当。加州大学伯克利分校 (University of California, Berkeley) 发展精神病理学专家史蒂芬·欣肖 (Stephen Hinshaw) 表示，探索正念冥想等非药物干预效用的时机已经成熟。



《龙文鞭影》二萧（10）：延祖鹤立 茂弘龙超

【原文】

延祖鹤立，茂弘龙超。

【注释】

(1) 延祖：嵇绍，字延祖，西晋谯郡铨县（今属安徽）人，三国魏嵇康之子。清远雅正，才德服人，官至侍中。

(2) 鹤：鸟类，白色或灰色，头小，颈、喙、脚细长，生活在水边，以鱼、昆虫、谷类为食。传说是神仙坐骑。

(3) 茂弘：王导，字茂宏，东晋临沂（今属山东）人。历任三朝宰相，为东晋开国功臣。

(4) 龙：阿龙，王导小名赤龙。

(5) 超：高出。

【人物故事】

嵇绍十岁父亲就过世了，侍奉母亲孝顺而恭谨。晋武帝时，下诏起用他为秘书丞。嵇绍才到洛阳，有人对王戎说：“昨天于人群中初见嵇绍，特立出众，如野鹤在鸡群中。”王戎说：“你还没见到他父亲（嵇康）呢！”

晋惠帝时，齐王司马冏辅政，任嵇绍为左司马。十日后，司马冏被诛杀。起初两军交战，嵇绍奔赴宫中，有持弓者在东门下将要射他，殿中将军萧隆见嵇绍仪容俊伟，怀疑他并非凡人，赶紧上前拔箭。嵇绍回到荥阳故居，不久被征召，又担任侍中。河间王司马颙（yóng）成都王司马颖举兵进攻京都洛阳，讨伐长沙王司马义，司马义当众宣告：“今日西征，想让谁当都督？”

六军兵士皆言：“但愿嵇侍中竭力在前引导，我们虽死犹生。”于是拜嵇绍为平西将军。而后司马义被捕，嵇绍又任侍中，后被司马颖贬为平民。

不久朝廷又有北伐战役（讨伐司马颖），征召嵇绍。嵇绍因天子流亡在外（东海王司马越带惠帝亲征），受诏奔往天子处。遇上天子的军队在荡阴战败，百官及侍卫皆逃散，唯有嵇绍端正衣冠，以身捍卫天子，乱兵打到皇帝乘车，飞箭如雨，嵇绍被杀害在惠帝身旁，血溅帝衣，惠帝深为嵇绍哀痛叹息。等战事平息，侍者要洗惠帝的衣服，惠帝说：“这是嵇侍中的血，别洗去。”

当初，嵇绍将动身时，侍中秦准对他说：“今日赴难，你是否有好马？”嵇绍态度严正地说：“皇上御驾亲征，以正伐逆，理该有征无战。倘若王师战败，人臣的节操还在，要骏马何用！”听到的人莫不叹息。后来东海王司马越路经荥阳，经过嵇绍的墓地，悲痛哭泣，为他刻石立碑，上表追赠官爵。晋元帝即位，又赐谥号忠穆侯。

【说明】

嵇康风姿特秀，为竹林七贤之首，嵇绍鹤立鸡群，为晋朝忠义第一，有乃父之风。晋武帝死后，八王之乱历时十六年，嵇绍生逢乱世，陨身全节，列《晋书·忠义列传》之首。宋朝文天祥《正气歌》中“为嵇侍中血”，即称颂他舍身卫帝之事。

嵇绍谨守父亲临终所写《家诫》，可谓继承了嵇康之志。如《家诫》言“非义不言，详静敬道”，“若其言邪险，则当正色以道义正之”，故嵇绍寡言慎行，又能当朝切谏，刚正不阿。又言“不须作小小廉耻，当全大让……临义让生……此忠臣烈士之节”，“守死无贰”，故嵇绍重义轻生，守死不去，成全其忠义之名。

田母退金

田子当了三年宰相，辞官回家，带回一百多斤铜钱，交给母亲。母亲问他：“你这些钱是怎么来的？”田子回答说：“是我所应该享受的俸禄。”

母亲说：“你当宰相三年，难道不吃不喝吗？像你这样为官，不能使我满意。尽孝道的孩子侍奉双亲，应该在为人处事的各方面，都要诚实可靠。不正当的财物，不许进入我的家门。做儿子的，不可不讲这种孝道啊！你应该去把钱退掉。”

田子惭愧地跑出家门，来到朝廷，退还了铜币，并向朝廷请求治罪。

君王非常赞赏田子的德行，赦免了他的罪过，并命他再度出任宰相，把那一百多斤铜币，赏赐给了田子的母亲。



民间传说

在空中飞翔

关于人在空中飞行，并非是今人的专利，中国自古就不乏美丽的传说。在民间，广泛流传着“嫦娥奔月”的故事，而这个故事发生的年代应该是在上古时期，在后羿射九日之后。嫦娥应该算是最早的飞人了。传说中华民族的始祖轩辕黄帝在治理国事的同时还炼丹求鼎、静心修炼。司马迁在《史记》上说黄帝获得宝鼎与神策，治世“顺天地之纪，幽明之占，死生之说，存亡之难”，形容黄帝懂得顺天而治，知阴阳、生死变化之理，行道天下，是位修道之人。他修炼成功后，在桥山山下，铸造了一个大鼎。当铸成那一瞬间，天忽然开了，降下一条黄龙迎接他。黄帝与随身的近臣七十多人一起跨上黄龙，白日升天，上天做了神仙。

此后征服洪水的大禹也曾经驾着龙到天际游玩。中国古代著名地理著作《山海经》记载，在古时候的中国的西部有个叫奇肱（音同“基宫”）的国家，那个

国家的人不仅会猎取飞禽，还会造飞车，人坐着这种飞车就可以随着风飞到很远的地方。大概公元前十七世纪，也就是商朝商汤统治时期，有一次刮西风，奇肱国的人和飞车就来到了商统治的区域。十年后，有一次刮东风，就把奇肱国的人和飞车刮了回去。

周朝时，传说周穆王访问西王母时，曾经坐着一辆“黄金碧玉之车”，腾云驾雾，以日行万里的速度前往仙山昆仑山。传说中可以飞翔的还有成仙的王子乔，骑白鹤；秦穆公的女儿弄玉和夫婿肖史则分别乘着凤和龙羽化成仙。

除了上述传说，在中国的一些文学作品中也有对飞人或飞翔的描述。中国著名文人屈原在其作品《离骚》中，描绘了自己乘坐飞龙拉的车，在天际遨游的所看的美妙情景。而大名鼎鼎的《西游记》中那个一个筋斗可以翻十万八千里的孙悟空更是家喻户晓。

（作者：茹之）



古风悠悠

成大功 需戒傲慢

明朝的大将军蓝玉是一名勇敢、很有军事才华的猛将。

蓝玉是常遇春的妻弟，因战功擢升，是军中的后起之秀。他长身赭面，高大威武，神勇无比。1372 年跟随徐达北征。在常遇春、徐达去世后，蓝玉在塞外与蒙古人的作战中取得了辉煌的战果。

1388 年，征虏大将军蓝玉领兵 15 万，征讨元朝残部，到达捕鱼儿海（今贝加尔湖）附近，他让军士在地上挖洞，在洞里做饭，防止烟火冒出，被敌军发觉，可见蓝玉的智慧、军事上的机警。蓝玉带骑兵乘着黑夜突袭。蒙古人以为明军缺乏水和草料，不能深入草原腹地，没有防备；又加上大风扬沙，天昏地暗，蓝玉行军，蒙古人竟毫无察觉。直到蓝玉军突然到了眼前，蒙古人才大惊，仓皇迎战，大败。蓝玉俘虏了蒙古族的王、王妃、公主、士兵，共 8 万多人，马驼牛羊 15 万多。可见蓝玉的军事才能。

北征回来时，蓝玉到喜峰关，叫守关人快开门。因是夜里，守关的官吏没及时开门，蓝玉就纵兵攻击关卡，砸毁了城门，闯关而入。开门也得给点时间啊，黑灯瞎火的，要验明身份。可蓝玉一刻都不愿等，脾气性烈如火。可见，人不能不收敛自己的脾气。更不能对外人乱发脾气。没有心机城府，直率豪爽，不能成为不收敛脾气的理由啊。本来，皇帝打算封蓝玉为梁国公，因蓝玉做的这些事，改为封他为凉国公。自此，皇帝对蓝玉的态度就转变了。从蓝玉的种种行为看，他是一名优秀将领；同时又是一个粗枝大叶的人，行为欠考虑，常因一时冲动、说话、处事不经过大脑、做出让人哭笑不得的事。与徐达的礼贤下士、谦逊有礼相比，蓝玉太率性而为了。可见，怀大志，还需拘小节。

因蓝玉战功多，皇帝封他为国公，封他为大将军，把他的女儿嫁给皇子。蓝玉即是皇亲国戚，又是公卿新贵，又是大将军，威风无比。可蓝玉却按照他一贯的性格，率性而为，多有不法之事；并且做这些不法之事时非常高调。仅举一例：蓝玉霸占民田，御史查问他，蓝玉大怒，把御史打了出去。要知道，御史是连皇帝都可责问的啊，哪一朝的皇帝都不敢得罪御史。蓝玉的性格是从来不考虑后果的。

最后，蓝玉始终没有明白，不管多么有个性，起码要谦逊有礼的道理，招来了杀身之祸。

蓝玉是一了不起的大将军，是一位有勇有略的大将之才，他南征北战的传奇故事让后人津津乐道。他那一世的结局让人唏嘘，也告诉人们，有大功劳，也不要骄纵傲慢的道理。（作者：吴颢）

中国舞大赛 10 月登纽约 望大陆选手参赛

第六届“全世界中国舞舞蹈大赛”评委李维娜女士于 2014 年 7 月底在纽约呼吁世界各地中国舞选手踊跃参赛。

第六届“全世界中国舞舞蹈大赛”将于 10 月 10 日在纽约举行。日前大赛评委李维娜女士介绍，大赛的宗旨是用纯善纯美的艺术形式在世界舞台上弘扬传统的中华文化，同时给各国中国舞选手提供一个平台展现其技艺。

她认为，这些年随着神韵艺术团在世界各大城市巡回演出，以及新唐人电视台历年举办中国古典舞大赛，西方世界对中国舞已经有了一个全新的认识，“他们肯定并期待看到中国舞。这一变化意义深远，因为中国古典舞背后是中华五千年神传文化，这也是世界文化的瑰宝。”

舞蹈大赛标准：纯正形式和内涵

新唐人舞蹈大赛在技术上对选手有严格的规范和要求，但是评委更看重演员在表演中展现的内涵，注重选手的道德、修为、涵养。人的举手投足中都带有这些内在的因素。如果演员不考虑这些，在现代意识的冲击下，去表现低灵的东西，模仿动物等等，这些都不是纯正的中国古典舞里面所要的东西。它不但不能使人得到提升，对选手也是一种伤害。评委非常注重这一点。

李维娜解释，在世界上，特别是西方社会对芭蕾舞都有认识，芭蕾有完整的一套训练体系，中国舞也有自己一套完整的训练体系，而且在技术难度上会高于芭蕾。芭蕾讲究线条的美，而中国舞不但形式上要求美好，更注重中国文化特有的内涵和韵味。

她认为艺术应该带给人向上的精神，正的力量，展现演员内心的光明面，“比如女性应该柔美而不俗媚。现在很多女性演员表现比较低下、低俗的东西，实际上这些东西是对女性是污辱。真正女性的美是内在的阴柔、善良，带出动作上的流畅，和体态的美；男性是阳刚，不带杀气和争斗，是气势、坚韧，可以把历史题材拿来作为创作的基点。但是创作题材不限，可大可小，只要是正面的、光明向上的都可以。中国舞从里到外都会帮助选手升华人格，也是通过这种形式，把文化带到更高的境界中去。”

她说，早期有人把武术套路和戏曲把子功放到中国古典舞里去。中国武术是讲套路，动作要求短、快、

注重动作的结果主要是用于防身击打；传统戏曲因为舞台比较小，有局限性，所以动作上不要求展开。国古典舞要求流畅、浑圆、大气、舒展，讲究动作的过程，身韵和身法浑然一体。而在道具的使用方面，只将其作为“装饰”，不作为编舞的主体。中国舞实际上是把人最美的部分在运动中展现出来。

中国大陆选手勇敢地走出来参赛

“世界上要成就任何事情都有它的艰辛，”李维娜提到中共一直百般阻挠新唐人舞蹈大赛，“因为中共的党文化与中国传统的神传文化是完全相悖的。但我相信这种压制一定是暂时的。现在中共那些参与迫害法轮功等精神信仰的人正一个一个的被抓起来，阻挠大陆选手出来参加舞蹈大赛的人也不会有好的下场。”

她鼓励中国大陆的选手不要被这种暂时的黑暗压抑，不要放弃今年这次宝贵的机会，可通过不同的渠道勇敢地走出来参赛，大陆在技术上培养了非常好的演员，其中很多希望能为艺术奉献。但是在那种党文化大环境下，艺术家会被玷污；意识形态控制严重，作为演员最痛心的是没有好的作品展现自己的才华。

“不同意识形态下生活的人，世界观和视角都不同，我觉得艺术是要看人的心灵。现在大陆选手出来参赛，不但能在世界舞台上展示你的技艺，而且能勇敢地摆脱共产邪党的控制，为艺术，为自己勇敢地迈出这一步，我相信你一定不会后悔，一定会有一个光明的前程。”

“一个人敢正视黑暗，为艺术奉献而不向权贵低头，从而给自己的人生开创一条路。这样的演员谁不佩服？！”她回忆 2012 年大赛时去香港当评委，“高水平的选手没有出现。但凡技术上有点水平的选手，不是被阻拦在境外，就是受到恐吓。当时中共还派了很多黑帮破坏大赛现场。

而当选手们站在舞台上的时候，我真的落泪了：无论中共使尽什么招数，它总是以失败告终。这些选手能破除中共那些不可告人的勾当来参赛，不管水平如何，都令人佩服。这个结果的本身，就是神传文化的展现。”

她说，目前海外有越来越多的人想学中国舞，除了纽约、加州、台湾的飞天艺术学校，将来还会有更多的中国舞学校需要教学人员。新唐人舞蹈大赛会帮助参赛者开拓职业发展的新局面。