



### 身体随着年龄的增长越来越差

四年前的那天晚上，我做了一个清晰的梦。梦中的我被关在一个黑屋子里，绝望而痛苦；我苦苦的寻找着出口……终于找到一扇小天窗。好不容易从那扇小窗户爬出去，结果发现自己来到了一个无比美好的地方，周围是鲜花碧草，如入仙境，隐约感到前方有一个生命在引导着我。

醒来后，我决定走上一条非同寻常的路。那年我刚好四十岁，正是不惑之年。我是个喜欢探索的人，凡事都要弄个究竟，上学时在老师眼里是个好问的学生；三十岁以后，因父母身体不好，开始学习各种西药的用法，后又研究中医，发现中医理论之博大精深，中国人有句话：由医入道。

想想自己的前半生，是怎样度过的呀！身心疲惫。别人看来我有令人羡慕的工作和家庭，可是那有什么用，人生毕竟不是活给别人看的啊，人是自己在活，自己感觉到苦，别人看着再好有什么意义？我在国企工作，职务是财务科长，复杂的人际关系，繁重的工作压力，利益关系的纠结，使我失眠越来越严重；加上年轻时起就脾胃不好，吸收不良，人到中年，各种病都来了，心脏供血不足，脑供血不足，乳腺增生，关节炎，心里觉的人活得真累。

出于精神的苦闷，爱探索的天性，我研读道家经典《道德经》，西方经典《圣经》，希望从中找到人生的真谛。数年来，这些书除了让我得到一些人生的启示外，似乎再难深入了。我的身体随着年龄的增长越来越差，工作压力越来越大，有什么办法可以摆脱这一切呢？

### 十几年来从未再吃过一片药

单位有个我非常熟悉的老同事，每次到他家，看到两位老人神采奕奕，内心都感叹不已，我母亲与他们同龄，却已病故。他和他的老伴都炼法轮功，十几年来从未再吃过一片药。我知道前些年，每到邪党两会敏感期，他就被强制关

进洗脑班，不知道多少次了。他承受着多大的压力？不知道。是什么力量使得他能够承受这样的压力？媒体漫天的造谣谎言，整个社会的压力都不能使人放弃，这是什么力量？

所以我很重视我所能看到的每一份法轮功的小册子等资料。每一份我都仔细阅读，保管起来，这些真相资料指引着我一步一步接近人生的真理。

### 原来可以越活越年轻

终于有一次，我得到了《转法轮》，晚上干完家务后，我就拿出来看一段。渐渐的，我思索的问题有了答案，原来这宇宙中有不变的衡量好坏人的标准，那就是“真、善、忍”。大家都按着“真、善、忍”做人多好啊！

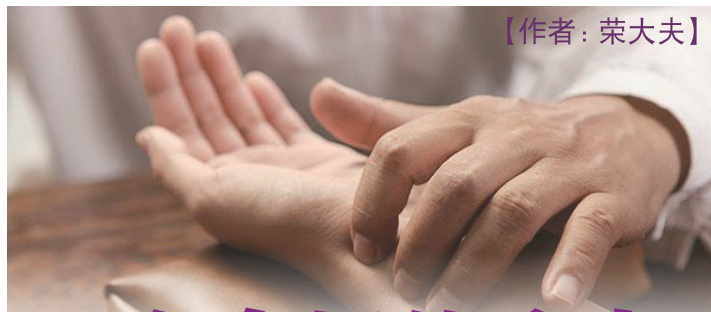
我还是没有真正下决心去修炼，想着现在还年轻，单位也不允许，孩子还小，退休以后再说吧！直到有一天我发现头上生出了白发，我才想到要修炼，于是有了那个梦……

之后，我得到李洪志师父的教功录像，在家自学自炼，不久感觉到炼功时有一种奇妙的能量场的存在，原来《转法轮》中讲的都是真的，身体变化也很大，感觉身体所有的病气都在向外发散，几个月的时间，长期的失眠、供血不足、乳腺增生不知不觉消失了，真正体会到，人原来可以越活越年轻。

### 善待他人、宽容他人

现在四年过去，身体比三十岁时还要好。更重要的是，在人生的路上从此不再迷茫，不再苦闷，因为有了指导我人生方向的大法，任何事情有法做指导，善待他人、宽容他人的同时，提升自己的生命境界，返本归真。在这条路上，哪怕吃再多的苦，心里却是甜的，我为能得到大法而万分珍惜！

【作者：荣大夫】



## 一个奇怪的病人

一天，我接待了一个很奇特的病人，是一个五十出头的女士，叫Jean，这个病人是我的一个抑郁症患者介绍来的。

坐定后我问Jean有什么需要我说明的，她说她不知道，她想戒烟，想减肥，还有恐惧症。我问她恐惧症是如何得的，有什么症状。她说是一年前得的，当时她正坐飞机旅游，当飞机飞到高空时，她突然感到有一个东西呼呼作响地进入了她的脑中，于是她感到很恐惧。从此，这种恐惧感一直伴随着她。她不只是对异物入脑本身感到恐惧，而且周围许多环境因素也令她恐惧。在这种惶恐不安中很郁闷，常哭泣。为了缓解压力，只好抽烟，吃东西。

当她说出得恐惧症的由来时，我的助理很想笑，但是拼命地忍住了。因为象她这样二十多岁在无神论教育下长大的孩子，简直是闻所未闻，或者认为这太不合常理了，好像是编故事，或者是有精神病。

我告诉Jean，她最关键及首先要解决的问题是恐惧症，我可以帮她解决此问题，但需要针灸及草药配合治疗。针灸的作用主要是疏通经络。大脑有很多经脉与脏腑相连，异物入脑后堵塞经脉，致使经气运行不畅，脏腑不能有效供应大脑所需营养，大脑也不能有效控制脏腑的功能，大脑和脏腑的功能都受到了损害，正气不足，邪气就能在那里存在。中药的作用主要是增强脏腑功能，使脏腑能源源不断地将精气血输送给大脑，使大脑强壮，正气充足，邪灵就呆不住了。这就是中医常说的“正气存内，邪不可干”。

一周后，Jean再次来看我，她非常高兴地告诉我，第一次针灸后就感到很舒服，喝药后的第三天晚上，有一个东西从她的脑子里呼呼地出去了，和进来时的感觉差不多，她现在已经不害怕了。

我的助理惊讶极了，因为她也是学中医的，中医的教科书上也经常谈到邪气正气的，但从来没有谈到过邪灵附体的事情，更不知道有法可医了，因为这部分知识在大陆是作为中医里的糟糠糟粕给剔除了的。

作者：皇甫容

## 善的荣耀

在人类历史上，西方的基督信仰，在古罗马帝国连续遭到近三百年的残酷迫害。很多基督徒因不愿意放弃信仰，不仅失去了财产，沦为奴隶，也失去了生命。当时，古罗马统治者把基督徒和干草绑在一起点燃，以此为皇家夜晚的游园照明，或把基督徒扔到竞技场喂狮子，当时许多民众不仅没有同情基督徒，却以此为乐。

史学家沙夫(Schaff)描述对基督徒迫害的惨烈时说：“殉道者的尸首，满布街头；那些尸首被肢解后焚烧，余下的骨灰则散入河中，以免他们所谓的‘神的仇敌’玷污大地。”在东方，信佛修道的芸芸大众，也曾遭到“三武一宗”的迫害。灭佛运动的惨烈，着实令人惊悚，见到僧人就杀，逢庙必烧，对于不妥协的信徒，官兵抓走后直接喂野兽。

在这些相似的历史中，有一个共同之处，因人们对善的坚守，使其跨越了人文的野蛮，在超越世俗苦难时，把善的荣耀撒遍世间。因为这善的荣耀，脆弱的生命因此慈爱坚忍；迷离的大众，因此坦荡和清晰。也因这善的荣耀，苦难中赋予人信心和勇气，穿越世俗的坎坷与艰辛，在黑暗中赋予人光明。

因这善的荣耀，具有无法抗拒的尊严。强大的帝国在迫害信仰中走向灭亡；嚣张的帝王，在善恶有报的因果中，结束短暂的一生，并不得以善终。当历史浓缩成页页篇章，再来回味时，方见善的伟岸，千百年来不仅被世人向往和尊崇，也一直做为人类漫长历史中的一条主线，牵引着世事的动向和发展。

因这善的荣耀，无比深远，所以古往今来，很多有成就的人，在他们的人生和事业中，得益于这一荣耀，牵引他们走向更深的人生境界和发展领域。据说，联合国对最近300年间的300位最著名的科学家是否信神，做过一次调查。结果发现，信神者有242人，占92.4%，其中几乎包括了所有对科学发展作出重大贡献的科学家。比如，伽利略、牛顿、爱因斯坦、诺贝尔等等。

这善的荣耀，与生俱来，在心中的世界，无时无刻的照耀；这善的荣耀，似奇异恩典，让人在无常无明中，常常记忆起生命的可贵与尊严；又因这善的荣耀无与伦比，所以千百年来，多少王公贵族心甘情愿的，放下高高在上的王位和尊爵，五体投地的顶礼与崇拜。

当世界的发展，改变成似乎一切事物都可以明码标价时，善的荣耀以其纤细巨宏的光，穿彻世俗的迷茫，打开生命的气度和宏伟，让人记忆、惊喜和感叹。这善的荣耀，包含着忍辱的胸襟，让人义无反顾的坚守着朴素且又正直的做人理念。当人们思维着善的荣耀，带来的感恩和威严时，她会以无比柔软的心，宽容刺伤她心扉的种种痛楚。这善的荣耀，也像是发源于高山之端的水，净洗着人们心中满怀的哀怨之尘。

看看世事的发展，当一切都回到以基本的“善恶”为原点，来判断诸事的好坏时，方才领略善的荣耀，流露的深厚力度，展现的高远。善的荣耀，在透彻心际的黑暗时，也赋予人成长的恩威与容光，把普通的生命带向高贵和深远。

## 留得美名在人间

作者：弘毅

孔子说：“君子疾没世而名不称焉。”（《论语·卫灵公篇》）大意是君子就怕死后没有好的名声被人称颂。

我们的先人非常重视后世对自己的评价，所谓“谥号”就是帝王或士大夫死后后人根据他的行为对他做出的评价。在位时以德施政、造福于民的君主或士大夫死后会得到“文”、“桓”等谥号，如周文王、春秋时的晋文公、明代的王文成、清代的曾文正；在位时荒淫无道、残民以逞的则会得到“厉”、“幽”、“灵”等谥号，如防民之口甚于防川的周厉王、烽火戏诸侯的周幽王。

《春秋左传》记载，鲁文公元年，楚成王想废掉太子商臣，商臣率领东宫守卫包围了成王宫殿。成王上吊自杀。楚国人给成王加谥号“灵”，成王虽死也不瞑目；把谥号改为“成”，他才合上了眼睛。

《论语·公冶长篇》记载，子贡问孔子道：“孔文子的谥号为什么叫‘文’呢？”孔子回答说：“他聪明好学，不耻下问，因此称他为‘文’。”古代谥法称“文”是很难的，根据谥法解的记载，称“文”的有几种情况：经天纬地、道德博闻、勤学好问、慈惠爱民、愍民惠礼、赐民爵位等六种。

孔子给后人留下的是做人的道理。做为人，名声与道德是直接关联的。一个人道德高尚，自然声名远扬，万古流芳。反之，则会留下千古的骂名。人如果不在乎自己的名声，更容易逆天叛道，为所欲为。

《史记》中记载，秦始皇平定六国后，下达制书说：“朕听说上古的时候，有号而没有谥；中古时有号，死后又按照他的行为给他立谥。这样一来，就是儿子评论父亲，臣子评论君子了，朕不同意这种做法。从今以后，废除谥号。朕称始皇帝，后世按数字排列，从二世、三

世直到万世，让它传递无尽。”秦始皇取消谥号，不让后人评价自己，即不在乎上天的惩戒，也不在意后人的评价。他暴虐无道，不讲仁慈、恩惠与道义，结果二世而亡。

人过留名，雁过留声。在世时道德败坏、做恶太多或者不能顺天意而行者，自然得不到后人好的评价。其实这样的生命也不会有好的归宿，因为生命是轮回不止的。

今天，宇宙在正法，天体在重组，每个生命都在从新摆放着自己的位置。人间万象则是为祸人间达一个世纪之久的中共邪党即将被众神解体。在历史的关键时刻，人的一念决定着自已未来生命的走向。作为恶党的党魁，能够象戈尔巴乔夫那样顺应天意与民心，解体共产邪灵，将名传千古，为后世景仰。如果为了一己私利逆天意而行，甚于为了维护邪恶的统治对民众施暴，粉饰太平，将象秦始皇那样受到后人永远的唾弃。

在今天汹涌澎湃的“三退”大潮中，在道义上摒弃邪党，退出邪党各种组织的人，他们不仅为自己选择了光明的未来，也会留得美名在人间。后人会永远记住他们的名字，因为他们为解体中共、为中华民族的重生做出了自己的贡献。而那些为蝇头小利一意孤行追随恶党，丧尽天良的人，不仅仅将做恶党的陪葬，也会象迫害忠良的秦桧那样留下千古的骂名。

明代的于谦为了“留得清白在人间”，不惜粉身碎骨，舍生取义。今天，只要你选择了正义与良知，轻松的“三退”，就可留得美名在人间，何乐而不为呢？