

中国舞大赛九位冠军 展现古典舞顶尖水准

新唐人电视台主办的第六届“全世界中国舞舞蹈大赛”于 10 月 12 日在纽约曼哈顿翠柏卡表演艺术中心（Tribeca Performing Arts Center）落下帷幕。今年有来自世界各地的 90 名选手参赛，评委看到很多年轻选手水平突飞猛进，并有很好的发挥，有选手真正展现出了中国古典舞的顶尖水平，刻画人物惟妙惟肖，入木三分，技巧难度很大，令他们难以取舍。



▲比赛高手云集

大赛评委陈永佳说：“选手的技术能力比上一届大幅度提高。”

大赛评委李维娜表示：“很难取舍，因为大家水平都不错，而且有些是相当好，所以要拿下去吧，我们用一句话手心手背都舍不得。”

选手们在比赛中，展示的高难度技巧，评委们认为已经达到世界顶尖水平。

“他有很多连接的难度技巧，比如说空翻接空翻，或者是难度技术接难度技术，从现在的古典舞水平来讲，是非常高的，很高了，已经达到了顶尖的舞蹈难度技术。”

评委认为选手将人物刻画的非常深刻逼真，来自神韵艺术团的选手宋艾文，表演的剧目《壮心不已》，就是一个很好的范例。

大赛评委陈永佳表示：“老将军在他暮年的时候回忆起年轻时候在战场上征战的情景，这个剧目，包括演员的表现力，我觉得都非常到位。他主要在他的人物刻画上，比如说这个老将军的状态，那种心理的表现，我觉得是刻划得比较确切、比较准确的。所以从身体的语言来

讲，还有身韵身法，跟别的选手来比较有独到的地方。”

选手们通过学跳中国古典舞，心灵也得到升华，评委们可以看到选手们从内心流露出当代社会中难得的善与美。

大赛评委李维娜说：“一个演员，他在训练当中，不光是得到了肢体的训练，同时他在这种精神上、做人上，他也改变了，所以演员在台上看上去，都看着很阳光。如果单单看五官可能会跳出一些毛病，但是整体看的时候你会觉得真是很美，其实是内心散发出来的这种气质让他变得很漂亮，也就是神传文化里面的谦虚啊、诚实啊、大气啊等等这些东西，男性的这种阳刚，小伙子就像个小伙子，女性的这种阴柔。她这种阴柔的美呢，她非常高贵、善良。能够看到大赛的人，不管是现场，还是将来能够在录像上，或者在 DVD 上看，他都会想，为什么这么好。一定会起到很好的弘扬作用。”

少年女子组、少年男子组、青年女子组和青年男子组金、银铜奖的获奖选手名单如下：

少年女子组：

金奖：连旭，Eden Zhu。
银奖：周书汀，饶德如。
铜奖：陈竺君，周依丽，周玺知，陈焕恬。
优秀奖：肖佳祺，苏愉方，施逸谦，杨馥华。

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术



▲Eden Zhu

少年男子组：

金奖：小林健司，李宇轩。
银奖：王柏元，巫昆璟。
铜奖：陈柏维，潘克岐，廖炎勇。
优秀奖：黄瑞轮。

青年女子组：

金奖：林孝紘，周晓，陈佳伶，郑道咏。
银奖：吴凯迪，林桂宇，王一然。
铜奖：陈超慧，林思楚。
优秀奖：黄琳捷，李可欣。

青年男子组：

金奖：黄景洲。
银奖：陈俊丞，杨德生。
铜奖：李盈庆，孙赞，宋艾文，李宝圆。
优秀奖：李宝满，李祥谕，林敬庭，黄柏翰，孙弘威。

大赛评委们认为新唐人举办的中国舞舞蹈大赛，选手水平越来越高，每年都是人才辈出，大赛举办的非常成功。

近期新闻提要

【宾州众院决议吁停止活摘法轮功学员器官】2014 年 10 月 8 日，宾州众议院以 198 票对零票全票通过 HR1052 号决议案，呼吁宾州医学界提高对在中国进行的不道德的器官移植行为的认知，要求中国政府立即停止活体摘取法轮功学员器官，敦促美国政府禁止任何涉及活体摘取器官或交易的医生进入美国。该决议案由众议院健康委员会主席马特·贝克 (Matt Baker) 发起，获得全体众议员支持。

【捷克艺术家举办音乐会声援法轮功】10 月 6 日晚，捷克多位著名艺术家在首都布拉格的圣安娜教堂举行了一场音乐会。艺术家们希望更多的捷克民众能够通过这个音乐会，了解和关注中共政权对中国大陆的法轮功学员及为法轮功学员辩护的高智晟律师的迫害。歌唱家马尔塔·古宾索娃 (Marta Kubisova)、中提琴演奏家伊特卡·霍斯普洛娃 (Jitka Hosprova) 和演员杨·波特米甚莱 (Jan Potmesil) 等著名艺术家们都参加了今年的音乐会。

此次音乐会的特邀嘉宾是中国籍法轮功学员郭居峰先生。郭居峰原是辽宁省大连市的一名电器工程师，他曾因为坚持自己对法轮功的信仰而被中共当局先后关押于数家劳教所，遭受过二十多种酷刑迫害，而且一度被迫做奴工。历经重重磨难之后，他逃往德国。那时的他对德语一无所知，经过努力，现在他是德国一家跨国公司的电气工程师，非常受人尊重。

郭居峰先生在音乐会上讲述了自己在中国由于坚信法轮功而经历的中共迫害。他的陈述朴实无华，但深深触动了全场听众的心灵，演讲结束之后，全场听众起立鼓掌。

捷克政治家、哲学博士卡特琳娜·扎克 (Katerina Jacque) 说：“捷克人努力摆脱了共产极权的统治，获得了自由，这非常幸运。”她表示她希望这种幸运之神也能降临到中国人身上。她说：“我们想帮助他们，就如 1989 年 (天鹅绒革命) 之初西方自由世界给予我们的帮助一样。”她回忆说：“那时，当知道世界对我们的命运不是冷漠、不关心，而是在关心、支持我们时，我们受到了很大的鼓舞，这成了我们奔向自由的希望和力量。”她认为这种支持很重要，她说：“而这也正是我们今天要给身在中国 (受到独裁迫害) 的中国人的。”

乐队成员安东亚·特莱扎·尼斯 (Antonia Tereza Nyass) 说：“我们必须为真理和道德而斗争，我们不能放任 (迫害) 的发生。因为这是我们的星球，我们的地球，我们是人，大家都是兄弟姐妹，所以我们必须尽己所能，帮助在中国大陆受迫害的法轮功学员。”

三退声明精选

目前三退人数：1 亿 8036 万

我来自中国广东，现在上大学三年级，假期到美国游玩期间了解到中共的邪恶，退党大潮声势浩大，现在我们大陆的的大学生都很了解中共的本质，也知道迫害法轮功，知道活摘人体器官的事情。我在此郑重声明退出中共的少先队、共青团组织，做一个清白的人。(周伟)

如果大家都对邪恶的行为冷眼旁观，邪恶的势头就不会被遏制住。为了对中共反人类的邪恶行为进行抵制，作为一个有良心的中国人，我决心退出共青团及少先队。(Jack)

退队声明：暴力加谎言的中共，腐败加淫乱，简直臭不可闻。我们不再助纣为孽。特此声明。(善良、信天、向善等 6 人)

如何声明退党 (团、队)

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 河北武安市六旬妇女石玉兰被毒打命危

2014 年 10 月 9 日晚 11 点，河北邯郸地区武安市活水乡活水村两名女法轮功学员刘考凤、石玉兰 (都是 60 岁上下)，在村里遇到活水乡派出所及乡政府巡逻人员盘问。由于 10 月 11 日将在活水乡区域举办全国铁人三项赛，活水乡派出所及乡政府巡逻人员因怀疑两人散发法轮功真相资料，强行将她们带至活水派出所盘问。10 月 9 日晚上 44 点多活水乡派出所恶警对石玉兰、刘考凤进行了持续一个多小时毒打及刑讯逼供。9 日晚 45 点石玉兰老人被活水派出所恶警毒打致严重脑出血，出现昏迷，10 日早上 6 点多恶警看老人已严重昏迷，不省人事，才将石玉兰老人送往武安市第一人民医院神经外科重症监护室，据医院讲由于耽误了六个多小时，脑出血严重。到 10 日下午 1 点才做了手术。目前尚未脱离危险。10 月 10 日石玉兰及刘考凤家属因两人一晚未归，到活水派出所报案时，才知道石玉兰被送到武安市医院正在做开颅手术，而刘考凤老人则被限制自由留在派出所里。且不许家人见面。活水派出所恶警担心刘考凤讲出恶警毒打两人的事实真相及指证迫害责任人，故不许与家人见面。目前石玉兰仍在重症监护室昏迷中，还未脱离生命危险。相关责任人：活水派出所所长 郭宏杰 手机：213803201001 活水派出所：电话：0310-5975110 0310-5985110 武安市政法委办：0310-5653587 0310-5689931



修炼故事

修大法比坐拥千万家产更富有

到了 50 多岁，突然间奋斗一辈子的千万积蓄被骗赔光，一贫如洗；又因焦虑忧愁失去健康，几年间几乎无法出门，这是怎样的人生悲剧！

身陷逆境的亭儒原以为前途无望，然而幸运降临，她因亲家母寄来的一本宝书和一张关怀卡片而走入法轮功修炼，身心、思想有了巨大转变，重拾人生的美好。如今，亭儒开心地说：“修炼大法，我比坐拥千万家产更富有。”

亭儒原本是生意昌隆的台南布行老板娘，个性憨直。因受亲戚鼓吹和欺骗，她把一辈子积蓄投资赔本生意，原本家财万贯，变得一贫如洗，连读博士的儿子都不得不中途辍学，工作赚钱。亭儒心里很痛苦，因伤心烦恼加上更年期的不适，身体健康急剧下滑，有时一天要看两、三个医生。

因祸得福 人生大转变

有一天住在新竹的媳妇生产，亭儒准备北上探望媳妇和子女，就先去医院拿了好多药带在身边备用。那天女婿留她晚点走，说亲家母来要请她吃饭，可是她的体力实在差得坐不住，喘不过气来，在儿子家稍作休息就回台南了。

隔天亲家母邮寄来一本《转法轮》和一张关怀的卡片。卡片上写着：“这不是一本普通的书，对你会有帮助。”亭儒很感动，很快就把《转法轮》看完了。她觉得书写得很好，看完后想去炼功，于是请女儿上网帮她查到九天班和炼功点的信息。

开始，亭儒怕体力不支，不敢去参加，在九天班接电话的法轮功学员很善心地鼓励她后，她决定去试试看。

第一天听师父讲法时，她感觉肚子里好像有东西一直在转，回家后还一直转个不停。突然，她意识

到，今天怎么能坐到两、三个小时？真是奇迹！她觉得自己有希望了。

之后她每天都提早三十分钟到九天班，想多了解法轮功，完整九天没缺席，还一天比一天精神好。亭儒非常开心，自己终于可以健康地走出去了。

修炼后，亭儒每天可以做很多家事，一有空就学法。她体质改变很大，以前连夏天也还要穿长袖，一年到头睡觉要盖厚棉被；现在身体随时都感觉暖暖的，而且体力充沛，家里遇到什么矛盾时，亭儒提醒自己是修炼人，学会向内找，对先生说：“都是我的错。”

亭儒说：“考验来了，要遵照师父的教导，才是真修炼。”无神论的先生看到亭儒脾气变好、身体变好，很支持她修炼，还常常提醒亭儒：“炼功、学法时间到了哦。”先生很佩服大法师父，佩服大法，能让太太有这样的改变。

还有一次亭儒与媳妇聊天时，一向很孝顺的媳妇因想法不同，突然对她大声辩论起来，当时亭儒心里很难过，但转念想“我是修炼人，慈悲祥和，退一步海阔天空。”事后亭儒就心平气和地跟媳妇解释清楚她当时内心的感受，结果就不难过了，也化解了婆媳间不必要的隔阂。

难解的恩怨因修炼融化了

让亭儒遭遇最大的磨难莫过于亲戚的倒债，让她到几乎倾家荡产无法生活的地步，还好育有一对儿女，很优秀又很懂事，同甘共苦，工作赚钱，解决家里生计问题。修炼前，亭儒内心非常怨恨这位黑心的亲戚，对方住豪宅，却欠了亭儒两千万元赖帐不还，时不时还对亭儒一家人出言不逊。亭儒常常很生气，想不开，甚至多次想报复杀人

泄恨，心里很是痛苦。

修炼后亭儒用大法法理改变自己的想法，一有时间就学法、学法，亭儒说：“越学法越爱学，考验来时，我会想到师父在《精进要旨》〈何为忍〉中教导我们的：‘忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执着于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。’”亭儒时时保持一个正向的念头，不知不觉中自己的坏念头不见了，心的容量逐渐加大，越来越纯净。

她想：“师父告诉我们遇到什么事都不是偶然的，我学了这么洪大的法，损失的那几千万不算什么。”现在亭儒常常让自己大脑装的都是大法，杂念就越来越少，常想：“师父帮我善解很多历史的恩怨，我学了大法比拥有千万家产更珍贵、更富有。”

（作者：苏容、孙柏）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。



善待大法 亲人得福报

我今年 72 岁，1996 年 2 月得法，修炼前，我贫血、神经衰弱、颈椎骨质增生、腰椎间盘突出、膝关节炎、妇科病、胃怕寒，生凉不能食，秋风一凉，手就得放在胃的部位挡着风。修炼后，各种病在不知不觉中消失了，家庭和睦。大法不但给我个人带来了福份，同时我的家人、亲戚和邻居明白真相后都受益匪浅。有的善待大法得福报，有的遇难呈祥、化险为夷，有的多年的疾病不治而愈。

炼功仅五天 肿瘤不见了

老伴和我同岁，1996 年 9 月，老伴小腹右下方凸起一个红肿硬块，胀得很疼，走路都困难，也不能骑自行车上班，去职工医院 B 超检查结果：是一个 3.2×2.8 厘米的肿瘤，形状像只野鸡蛋，医生建议马上住院手术切除。接着又到肿瘤医院检查，医生要抽样化验，职工医院医生说，既然要切除，就不必抽样了。我们不放心，又到 404 医院检查，也说要手术切除。最后决定到市立医院做手术，因没有床位，让在家等候。

正好这时三株公司搞活动，活动期间为患者免费体检，并对病情严重家庭经济困难的患者免费赠送两瓶“赋新康”口服液（一种能使肿瘤手术后恢复快和抑制再发展的新药品）。有病乱投医，就又去了三株公司。回家后，我说老伴，你干脆炼法轮功吧，如果有缘，师父就会管你，也许就不用手术了。

老伴平日什么气功也不相信，这次为了避免挨刀之苦，再看我以

前多病缠身，炼功几天各种病都好了，就抱着试试看的想法同意炼功，我在家教他炼。炼到第三天，肿瘤有些缩小，而且也柔软了，不像原来那样肿胀难受了。老伴高兴的对我说，你看瘤子小了。我说，不要管，只管炼功。炼到第五天，肿瘤没有了，只是那个部位的肉显得比周围稍高一点，用手按压也不疼了。

前几天三株公司工作人员到我家了解情况后，又来我家说为老伴争取了两瓶药，叫后天去参加活动领药。我老伴说，肿瘤好了，不需要药了。他问怎么好的？老伴说炼法轮功炼好的。他觉得很神奇，我就结合着自己炼功的亲身体会给他讲了一些法轮功的情况。他说好不容易为我们争取两瓶药，不要错过机会，可以边服药边炼功，内外兼治岂不更好！我们说不必了，谢谢。

第二天，老伴到三株公司高兴的告诉他们病好了，那两瓶药我不要了，并感谢公司的关怀。其中有一人开玩笑的说，这老大爷心眼真好，你自己不用，不会拿回家送人。老伴说法轮功叫人做好人，要说真话，我既然病好了，就不能占便宜，把药留给那些更需要的病人吧。

第三天，医院来电话说有床位了，可以来了。老伴到医院对主刀的医师说：你看我的瘤消失了，不用手术了吧？经医生检查肿瘤确实没有了，觉得奇怪，问老伴吃了什么药？老伴说什么药也没吃，只炼了五天法轮功就好了。医生也惊叹道：真是太神了。就这样，老伴走入了大法修炼。

从那以后，他过去经常犯的冠心病好了，从小就有肚子挤气，上来一阵疼痛难忍，吃药也不管用，

直到炼功前还经常犯的病，也在不知不觉中好了，腰椎骨质增生也好了，血压由原来的高压 190，低压 120，降到高压 140，低压 90，修炼以后再没有吃过一粒药。

善待大法 大龄孕妇平安分娩

2006 年，我小女儿 36 岁晚育。分娩前去医院检查，结果发现胎儿头径比一般胎儿偏大，脐带绕颈两圈。医生建议剖腹产，女儿知道大法好，又退出了邪党的团队组织，她知道大法可以保护她，所以她要求顺产，医生说只好试试看了。

2 月 29 日 9 点多钟进产房，将近 11 点了，助产医师从产房出来有点紧张的对家人说，胎儿下走时心跳速度加快，建议剖腹产，说产妇产龄大，又是头胎，胎儿脐带绕颈两圈，谁知脐带有多长，一旦脐带短，下走时胎儿会有生命危险。

女儿的婆婆比较冷静，说再等等看吧。我说，不要紧的，心里诚念“法轮大法好”，大法会保护母子平安无事。这时我随手拿出两张大法护身符，对医生说：一张给您，一张给我女儿。

医生接过护身符看了看，装进衣服的上兜就进了产房。我在外面告诉家人心里诚念“法轮大法好”。12 点以后，助产医师从产房出来，高兴的对家人说：没事了，都看到头发了。1 点 45 分，一个 7 斤 7 两的胖女婴平安降生了。

（作者：山东威海大法弟子似玉）

心中牢记真善忍 洪福长伴善良人

被染色的衣服

晚上，我正在上网，听到敲门声。打开门看，是住在隔壁的阿姨，正一脸的不高兴，让我去她屋里坐坐。

进去后，她便带我去女儿的房间。我看到床上摆满了衣服，多数是白色的上衣，都被染色了。阿姨气得嘴唇直抖，说：“这孩子怎么这么败家呢？她怎么就一点苦都不能吃呢？我说的话她怎么就一点都听不进去呢？”

问过之后，我才知道，下午阿姨的女儿用洗衣机洗衣服，阿姨嘱咐她不同颜色的衣服要分开洗，而且有些衣服需要手洗。她没听，直接把一篮子衣服扔到洗衣机里去，然后就出去忙其它事情。洗衣机洗完后，阿姨帮她把衣服拿出来，结果发现衣服都染色了。

阿姨指着衣服，一件件给我说价钱，最贵有几千块的。女儿从小不爱做家务，教她她还嫌烦，长这么

大连点常识都没有……

我一邊寬慰阿姨，應該有辦法把染的色洗掉，一邊打量著那件幾千塊的、被染上黑色的白上衣。無論多麼昂貴的衣服，染色之後便丟了之前的光彩。也許以嶄新的面目掛在高級商場，它值幾千塊。但目前，染色后被隨便扔在床上，價值和幾十塊的衣服被染色了是相同的。

看來這世間的萬事萬物都一樣，美麗或高貴都源於自身的純潔，沒有被外物沾染，才會保持那份原有的價值。如果被污染了，曾經多麼昂貴已經不重要，重要的是眼前的模樣。如果無法洗淨回歸到原本的樣子，那曾經多麼美好也只能是歷史了。

所以，要保持自己的價值，就要時時警醒，不被外界沾染，並且時時反思，時時清洗吧。

(作者：Jasmine)

医生束手无策 修大法腿疾痊愈

我是九七年得法的老年大法弟子，今年 75 岁。我得法前曾是老肺结核、腿疼、一咳就遗尿、妇科病等多种疾病缠身，最为严重的是骨质疏松症，两腿疼的已经变形，走不动路，干不了家务，真是苦不堪言。

我们家是个大家庭，是医学世家，中医、西医、医学博士应有尽有，而且都是比较有名望的大夫。几年来，中医、西医；国产的、进口的该用的都用过了，但对我的腿疼都无济于事，疾病的折磨，使我的脾气也很不好，我们家整天“阴云密布”。

九七年三月一个偶然的的机会，我在亲戚家看到了大法宝书《转法轮》，简单的看了一下，我就被书里的内容吸引了，亲戚说：“你认为好就拿去吧，我可不信，说的太玄。”我从亲戚家拿来宝书，晚上看到两点多也没感觉累，眼也不花。我感觉这不是一般的书，是一本天书，于是我一字不落的从头到尾看了一遍，心里有一种说不出的舒服。当即决定：我也炼法轮功！但因为种种原因，主要是悟性差，认为走不动，一拖就是半年。

九月七日，我终于要到炼功点学功。早晨我很早就从家走，因为行走困难，走几步就得歇一会儿，正常人十几分钟的路程，我走了两个多小时。结果到了炼功点，大家都炼完走了。去了三、四次后，辅导员发现了我，就主动留下来教我动作，逐渐的我的腿一天比一天好。一个星期后，我就能赶上炼一两套动功了。两个星期后，中间就不用再休息，能一直走到炼功点参加集体炼功。到了第三个星期，我的腿完全正常，走路干活一点也不疼，其它毛病也都好了！

清楚的记得，九七年七月，孩子们回来看我，当时我什么也干不了，做饭还是女儿、女婿做的。等到十月孩子们再回来，我高兴的让孩子们玩牌，二十多口人吃饭我是主厨，我当时非常兴奋！全家人都见证了大法的超常，女儿也由此走入了大法修炼。

修炼十六年来，我身心都得到了净化，我按师父要求遇事为别人着想，在哪都做个好人。我们这个二十多口人的大家庭，聚到一起欢声笑语，其乐无穷，都不同程度的在大法中受益，沐浴在大法的佛恩浩荡之中。

(作者：大陆大法弟子)

法轮大法好——祛病健身显奇效 涤恶使人心向善

《龙文鞭影》一先：居易识字 童乌预玄

【原文】

居易识字 童乌预玄

【注释】

(1) 居易：白居易，字乐天，号香山居士，中唐文学家，能文工诗，有许多讽喻诗篇传世。由于作品平易近人，老妪能解，故在当代已流传甚广。

(2) 童乌：扬信，字子乌，自幼聪慧，有神童之称，为西汉末年文学家扬雄的次子。

(3) 预：参与。参预。

【人物故事】

白居易在《与元九书》中写道：我才六、七月大的时候，奶娘抱着我，在字画条幅下逗弄。有人指着上面的“之”字及“无”字给我看，我虽还不会说话，但心里已经默默记住了。过后，有人问我这两个字。就算考我十次、百次，我的指认都不会错。可以想见，我前世积累的缘份，早就在文字堆中了。等长到五、六岁，我就学作诗。九岁已熟知声韵。十五、六岁，开始知道有进士，就坚定苦读。二十多岁，白天学习赋体，晚上学书法，偶而也学作诗，没有什么睡觉休

息的时间。结果口舌生出烂疮，手肘磨出硬茧。扬雄《法言》卷五问神篇有“育而不茁者，吾家之童乌乎？九龄而与我《玄》文。”之句。扬雄说：“像初生的植物，还来不及长高吐穗就死了，这不就是我家孩子子乌吗？他九岁就参预我《太玄》的写作了。”《太玄》又称《太玄经》，体裁和内容类似《易经》，阐述扬雄的哲学体系及宇宙论。

【说明】

历史上早慧突出的神童很多，除了扬子乌、白居易，班固、曹丕、杜甫、王勃等等都是。

《东观汉记》载，班固九岁能写文章、记诵诗赋。长大后，博览书籍，九流百家学说，无不彻底研究。《魏书》记载，曹丕八岁就能提笔为文，博览古今经传，通晓诸子百家学说，他还好击剑，善骑射，可说文武全才。杜甫说自己在七岁时，一开口就能咏凤凰，其后，勤读书破万卷，且万卷书常在心中暗诵。

至于白居易，襁褓之时就有识字能力，可谓天资超群，但他从不怠惰，反而更加刻苦自学，自我要求极高。《旧唐书》载，王勃六岁就懂得写文章，构思流畅，才智超群，可惜二十七岁就寿终。而九岁夭折的扬子乌，小小年纪就能参与父亲的著作，奇葩异卉未及开花结果，已着实令人惊叹。

吃苦是一种能力

高速公路交流道下不远处有一辆台卖抓饼、小笼包的餐车。餐点味美价廉再加上停车容易所以吸引许多南来北往的车辆驻足。每当午餐时间我经过此地总会停下车来吃东西。餐车的老板是一个健谈的中年妇女。她告诉我，自己靠这台餐车抚育两个读大学的女儿和一个读国小的儿子。并告诉我，两个女儿常常会来餐车帮忙料理杂务。暑假时，我又到餐车光顾。看着她一个人忙得不可开交，我忍不住问，为什么没叫小儿子来帮忙。她一面擦汗一面回答：“我舍不得他来这里，这里又热又累，孩子还是留在家比较舒服。”

听完她的话，我摇摇头说，追求舒服是人与生俱来的本能，可是吃苦却是必须学习的能力。小时候不学习这种能力，长大后不但没办法接受社会的考验，还可能变成一个只会依赖别人、要求别人的人。

接着我和她分享我在附近的书店偶遇啃老族的经验。一天我到书店买书，一个年轻人与我搭讪。他告诉我，他是来书店吹冷气的，下午他姑姑要逼他到工业区找工作。接着他说：“要不是我爸生病，我就不找工作；要不是我弟的钱被骗光，我也不找工作。”接着，他开始抱怨这些年来所受到的不公平待遇……

我对餐车老板娘说，孩子吃苦的能力必须从小培养，这样他们才知道每口饭都是汗水和劳力所挣来的，长大后自然能踏踏实实的生活。听完我的话她点了点头说：“你说的很有道理！”

几天后我又路经此地，看到穿着制服的孩子在帮她煎抓饼。我心想：“这就对了！”



神仙故事

悟道因神仙 辞官还道乡

贺知章住在西京宣平坊。他家对门有一个小板门，他经常看见一老人骑驴出入其间。如此过了五、六年，再看那老人的面色和衣服却依然如故，毫无变化。也不见他有家属。询问巷中的邻里们，都说他是西市卖穿钱绳索的王老，别无其它的职业。

再深入观察，发现他是非凡的人，贺知章就经常在闲暇的日子里去拜访老人。老人很恭敬谨慎地迎接他，老人身边仅有一个使唤童子。贺知章就问他的职业，老人很随意地回答了他。由于他们之间往来的增多，渐渐地更加礼敬，言谈也逐渐深入起来，老人说了他擅长修道炼丹之术。贺知章平素尊信修道，所以愿意拜老人为师。后来贺知章和夫人持一颗明珠，说是在家乡时得此珠，珍藏了多年，特地敬献给老人，请求老人给他讲授道法。老人接过明珠之后就把它交给了童子，让他上市场去买饼。童子用明珠换了三十多个胡饼，并用饼来延请贺知章。贺知章心想，宝珠

是特意送给老人的，可老人却如此轻用，心里非常不愉快。老人说：“道法只可以心得，怎么能去力争呢？吝惜财物之心不去，是不可能得道的。应当到深山穷谷之中，勤奋地、专心致志地去修行，生活在市朝中是难以得到的。”贺知章听了颇有所悟，他拜谢了老人就离开了。

过了几天，不见了老人的踪迹。贺知章于是请求辞去官职，入道还乡。

注：贺知章，字季真，会稽永兴人。少以文词知名。擢进士，累迁太常博士。知章性放旷，晚尤纵诞，自号四明狂客。醉后属词，动成卷轴。又善草隶，人共传宝。天宝初，请为道士还乡里，诏赐镜湖剡川一曲，御制诗以赠行，皇太子已下咸就执别。年八十六卒。肃宗赠礼部尚书。诗一卷。其诗《回乡偶书》、《咏柳》等被广为传颂。

(作者：欧阳子云 整理)



以史为鉴

曹刿谏庄公

鲁庄公要到齐国去看社祭（祭祀土地神的节日）。曹刿劝阻说：“不可以呀！礼，是用来端正民风、为民楷模的。所以先王制约诸侯，规定五年之中，要派史臣聘问四次，国君亲自朝见天子一次。

朝见之礼完毕，还要在会上讲习礼仪，用以再次确立爵位、班次的义理，遵循长幼、尊卑的秩序，训示上下、贵贱的原则，制定财用、开销的节度。朝会期间，不允许荒疏怠惰，无故缺席。

现在，齐国背弃先祖太公（齐先祖——姜太公 望）之法度，而将社祭向民众开放，任其围观，您则专为此事赶去观看，这不是成规，还怎么训导小民？春分时举行社祭，是为了赞助时令，祈福农事；收割后举行蒸祭，是为了贡纳五穀，以酬土神。

如今齐国举行社祭而观者甚众，这是违背先王遗训的。天子祭天时，诸侯去助祭，同时接受政令；诸侯祭祖时，卿大夫助祭，同时接受职事。臣从来没有听说诸侯之间互相观看祭祀的，何况这次祭祀又不合法度。

国君出行，史书一定要记载，记载下不合法度的事，让子孙们怎么看？”

庄公不听劝，还是到齐国去了。

在整个事件中，曹刿进谏的目的，在告诉鲁庄公，礼不可违、法不能背的道理。“崇德守礼”是先秦时代人们思想意识中的一个重要的内涵。这种观念，上自天子下至庶民，全都反复的被要求、被强调。“德”与“礼”相辅相成。能守礼者必有德，无礼者则无德可言。而德、礼俱废，那就大祸临头、丧邦辱国、天下尽失啦！

(作者：沉思 整理)

不需你多少时间，只要你握好机缘，

天象大变中共灭，退党团队保平安；

不需你投入资源，只要你拥有善念，

善待法轮功一念，天赐善良福无限。

波士顿观众赞神韵交响乐登峰造极

神韵交响乐团 10 月 4 日下午在波士顿音乐厅进行了 2014 年度的首演。中国古典音乐与西方音乐完美的融合，神韵音乐给观众们带来了前所未有的体验，引起了观众内心深处的共鸣。演出中全场观众多次起立喝采，掌声久久不息。结束时两名指挥分别返场加演一曲以后，观众们仍然持续鼓掌不愿离去。

中西合璧的演奏：一件了不起的杰作

来自马里兰州的一家六口人在观看完 10 月 4 日神韵交响乐团在波士顿音乐厅的演奏后，兴奋的和记者分享他们的感受，从事法律行业的 Sabrina Cintron 女士表示，当听到演奏“今夜无人入睡”时，激动得快哭出来了。她十分喜欢中国乐曲，尤其对中国的传统乐器二胡的印象十分深刻。她觉得神韵交响乐团像一个先锋在引领一个全新的潮流，因为他们成功地把中国传统音乐与西方的音乐相结合，会成为其他交响乐团跟随的对象。

其中一个家庭成员，从事服务行业的 Eliseo Acevedo 先生，这样描述他的感受：“真难以想象我今天欣赏了这么优美的演出。乐团的演奏如此的协调，仿佛所有演奏者得思想都协调在一起。”

另一位家庭成员，从事医药行业的 Elia Acevedo 女士说：“音乐让我十分的感动。可以想象他们在舞台下要经过多少时间的练习，才能够让我们看到这么精彩的演出，精彩得超出我们的想象。”音乐表达的多样性和丰富的内涵让我们大开眼界。

其中另一位家庭成员，从事公共卫生服务行业的 Boris Aponte 先生感叹：“我的天哪，音乐触及我的心灵，使我难以忘怀。这样高质量演奏，实在太完美了。我还看到很多没见过的中国乐器，这么多的乐器和谐的融合在一起真是了不起的杰作。”

还有一位是退休教师 Lourdes Diaz 女士说：“演奏的每一部份都触及我的心灵，我感受到了天堂的信息。演奏的乐曲让我有一种熟悉的感觉，觉得自己很久以前仿佛到过中国。可以这样说，这是一场人一生中不容错过的演出。”

大学教授：神韵音乐柔和却充满震撼力

Tamara Paul 女士是波士顿一所大学的教授，神韵的交响乐让她感觉到“宁静”。她说：“音乐虽然非常柔和，却充满震撼力，像是直接对人心灵深处的对话。”她还说：“乐曲温暖人的内心。既有庄严隆重的曲

目也有活泼轻快的曲目，吸引着每一名观众。”

神韵东西方古典音乐的珠联璧合，让 Paul 女士印象深刻。她说：“我非常喜欢这场演出，虽然我听过其他的古典音乐，但是从没有听过像神韵这样（独特的）演出。”

聆听神韵音乐，让她意犹未尽，她想知道自己是否有机会再听一遍同样的曲目。此次是神韵交响乐团第二次来到波士顿巡演，乐团带来是与去年不同的全新曲目。

“神韵交响乐登峰造极”

Bill Kendall 先生退休前在银行金融领域工作。看完神韵交响乐，他兴奋并表示不虚此行，“我们在报纸上看到演出的消息，就决定来试试。”

“真是太杰出了，绝对登峰造极，不可能有比今天的演出更好的了。我们都非常高兴！”Peter Davos 先生从事癌症治疗的高科技研究，他热衷音乐，擅长演奏小提琴，中提琴及风琴。欣赏完神韵交响乐团的演出，他激动不已。他说：“我爱极了神韵交响乐团的演出。音响效果非常好。两个指挥都非常出色。”

“我尤其喜欢二胡三重奏，在乐队伴奏下的效果好极了。我也非常喜欢开篇的宏伟。交响乐团的表现极为出色，给我留下非常深刻的印象。”

“我非常喜欢二胡的音色。尤其是音乐的曲调旋律，和西方乐器的非常不同，非常独特，很难用语言形容。我感觉音色非常优美，非常吸引人。”

“东西方乐器合璧的效果非常好！整体效果非常好。我知道要将两种文化结合起来很不容易，因为音乐的传统不一样，音乐的形式也不同。但是神韵交响乐的东西合璧非常成功！”

Deborah Ripley 女士从事物资分配工作。她说：“我非常喜爱神韵交响乐。能够看到所有的音乐家演奏，我很开心。我喜欢听中国乐器的音色，也喜欢音乐所演绎的故事。”

“我非常喜欢所有的一切，我也在体会东西方文化的差异。”

“最后的两曲给我非常特别的感受，因为我知道在天安门广场发生的事情，知道人们为争取自己的权利所进行的努力，觉得很有教育意义。”

“东西方乐器合璧的效果惊人，如此丰富的文化及风格各异的音乐，太了不起了。”