

《九评》十周年 旧金山 举行强阵容研讨会

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

10月17日(周五),博大出版社与大纪元新闻集团在旧金山 Presidio 公共图书馆举办《九评共产党》十周年的研讨会。五位专家、学者应邀进行演讲,深刻阐述《九评》发表后这十年来对中国社会的巨大影响并引发了势不可挡的三退大潮,这也是天象变化下的必然趋势。

演讲嘉宾包括著名历史学者辛灏年、追查迫害法轮功国际组织负责人汪志远、中国民主大学校长唐柏桥、全球退党服务中心副主席聂森博士及新唐人时事评论员蓝述。他们风趣幽默的演讲赢得现场观众阵阵笑声与掌声。会上听众与演讲嘉宾进行良好互动。

有听众表示,《九评》就像一部史记,也是对中共的宣判书。

辛灏年:《九评》有责任感 十年后有更深领悟

2004年11月19日,大纪元时报发表的系列社论《九评共产党》第一次全面、系统解读中共的本质,完整阐述中共是目前中国社会一切苦难与罪恶的根源,同时把善与恶、是与非、对与错真正的大白于天下,引起人们震撼,被外界认为是旷世奇书。很多人通过各种方式让这本书在中国大陆流传。引发了中国人三退(退党、退团、退队)的大潮,并且引领了中国人对中国传统文化的追寻和维护。

辛灏年在研讨会上回顾了第一次看到《九评》后的感想,并表示现在十年过去了,他对《九评》又有二点新的认识,首先《九评》通篇没有革命两个字,但他所有的内容都把革命对象指向共产党,《九评》每一评揭露中共的历史的罪行、现时的罪恶,告诉大家这个政党非铲除不可,因为它只要一天不铲除,中华民族就没有明天。

辛灏年教授在演讲中强调《九

评》的责任感,他说:“这本书中揭露了共产党历史的罪行、破坏文化的罪行,同时告诉人们中华民族的文化是什么,有破有立。《九评》之后,法轮功学员在弘扬中国传统文化方面是相当使劲。”

聂森:全球去共大潮 风起云涌

美国天主教大学机械系主任聂森演讲中认为,“九评”发表10周年之际,全球出现了一种微妙、广泛和大规模的去共产主义的大潮,包括香港、乌克兰、欧洲、越南等。而波兰、爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛、捷克、匈牙利等国家已陆续的通过法律、决议、政策、行政命令清除国家境内一切共产主义符号、党文化和共产党的影响。值得每个中国人去了解回顾、审视自我、选择三退、顺应潮流。

他介绍,据不完全统计,各种室内研讨会、专题论坛、座谈会、新闻发布会、图片展等相关的《九评》活动,过去10年全球5大洲上百城市,至少有2,000场,上万专家、学者、政要、领袖、媒体人、受害人站出来发声,经过媒体报导。

汪志远:中共正在掩盖群体灭绝罪的罪证

汪志远先生在演讲中表示,中共江泽民集团面对大清算,正在企图掩盖甚至销毁中共迫害法轮功的群体灭绝罪的罪证,妄想逃避审判,这完全是徒劳的。

追查国际、其他人权组织、法

轮功学员和正义人士十多年来持续不断的搜集保留的证据,足以在人间审判时给他们定罪。汪志远还表示,中共活体摘取法轮功学员器官触犯了群体灭绝罪、酷刑罪和反人类罪,也因此启动了中共解体倒记时的程序。中共解体是天意,是民心,是历史的必然!

现场听众互动热烈 听众:《九评》是史记

现场听众通过提问、自述与演讲嘉宾就共同关心的问题探讨。现场于先生感慨发言表示:“今天的五位嘉宾演讲的非常精彩,是很难得的一次思想交流,《九评》犹如平地一声惊雷,意义非常大,震动了很多,中港台很多人都在传阅、讨论这本书。”他认为《九评》就像是一部史记,讲述这几十年来社会变化、人民生活等方方面面情况,非常和平、理性、有条理的讲述出来。《九评》非常精细,侧重中国变化之中最受苦难的百姓饥饿、战争、种种运动把他们推向疯狂,都是共产党权力利用暴力和谎言造成的。

他认为:“《九评》是檄文,宣判共产党死亡的书,将来一定会受到人民的唾弃。《九评》是我们很多人行动的指南,引起很多人都震动与三退。”

与会听众金先生告诉记者,像这样的《九评》研讨会自己经常参加,《九评》讲的非常有道理、非常透彻。他三十多年前离开大陆,《九评》讲的他差不多都经历过,但是没有了解这么深刻,《九评》告诉人们共产党究竟是什么,把中共罪行揭露的非常清楚。

近期新闻提要

【法轮功旧金山法会 创始人李洪志先生莅临讲法】 2014 年 10 月 16 日（周四），四千名来自世界各地的部份法轮功学员在旧金山市中心比尔·格雷厄姆市政礼堂（Bill Graham Civic Auditorium）举行修炼心得交流会。上午近 10 时，法轮功创始人李洪志先生莅临会场，并为与会的法轮功修炼者讲法与解答问题两个多小时。与会者还聆听了多位东西方法轮功学员按照“真、善、忍”的原则修炼自己、他们在修炼路上的神奇经历，以及向社会各界民众讲真相的交流体会。

22 年前由李洪志先生在中国大陆传出的法轮功，指导人们按照“真、善、忍”的标准去修炼，使上亿人身心受益。到今天法轮大法已传遍世界 110 多个国家，受到各国各民族的喜爱和欢迎。世界各国对法轮大法的褒奖高达 3,000 多项。李洪志先生的主要著作《转法轮》已被译成 30 多种语言，在世界各国广泛发行。

法会于晚上六点在全场掌声中圆满结束。

【法轮功学员旧金山游行集会反迫害】 10 月 15 日，四千名来自世界各地的部份法轮功学员汇聚在美国西部旧金山市区，举行盛大游行和集会，向人们展示法轮大法的美好，同时声援 1 亿 8 千万中国大陆同胞退出中共党、团、队等相关组织。他们要求中共立刻停止迫害法轮功，解体中共。

刚来美国一个多月、68 岁的大陆法轮功学员王丽娟，在游行队伍中情不自禁留下热泪。她曾被抓到当地派出所、看守所以及沈阳龙山教养院，共达 13 次。谈到她和身边同修所经历的迫害，王丽娟忍不住流下眼泪。她说，仅在龙山教养院期间，发生在她身边的，就有高蓉蓉、王秀圆（音译）等五位同修被迫害致死。这次来到海外参加游行活动，也是要为同修在国际上伸张正义，争取人权。

游行之后，上千名法轮功学员在旧金山市政厅前集会，声援 1 亿八千万中国大陆同胞退出中共党、团、队等相关组织。全球退党服务中心主席易蓉女士在集会上说，现在每天三退人数为 9、10 万，大家都想赶上这股退党大潮。这个数字基本上反映出大陆民众退出中共的诉求。



三退声明精选

目前三退人数：1 亿 8109 万

无意间得知真相，觉得真的不可思议，在我们华夏这片土壤，竟然还有如此伤失道德与良知的事发生，居然还是一大群有权威的人做出这么可怕的事，难道真是中共末日来临了？不管是怎样，我们坚决退出这个邪恶组织！做本分、善良的人！（李平安、张吉祥等 2 人）

我的名字是爱民，并不爱党，从来没有加入邪党的念头，也从心里反感这个邪党，恨不得早日看到其遭报应，现在从友处了解了真相，明白了毒誓的可怕，声明退队。（张爱民）

邪恶中共，迟早灭亡！现在世界上最大的黑社会就是中共，我要退党。（杨迭宗）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 王爱华在酉阳看守所被迫害得骨瘦如柴

法轮功学员王爱华、田其美、张献碧，6 月 1 日在酉阳县发真相资料时，被当地恶警绑架，非法关押在酉阳看守所。据悉，酉阳县公安局国保队长袁琳公开宣称：“我们抓了法轮功是升官发财的机会。”

被非法关押一个多月后，7 月 15 日晚，王爱华突发疾病，右肋、胃、腹部全都疼痛难忍，非常严重。7 月 16 日上午被送酉阳县医院看病，医院叫住院。看守所的冉姓医生说：无人照守，就回看守所输液。结果冉姓医生午饭后才来输液。看守所的陈姓医生叫只能吃点稀饭和米汤，但看守所只给干饭不给稀饭，造成王爱华水米未进，吃方便面就吐。在生病期间王共被饿食 14 天零二顿，造成人身体完全虚脱，头重脚轻，瘦得只剩骨架，生活不能自理。

酉阳看守所电话：樊平：18908275288 冉国庆：13996966660 赵伦德：13308275878

酉阳县公安局国保大队：电话：023-75535021 队长袁琳 13996906191 董江红 13908275541

周健 13709487697 明承东 13648332702 姜东 18716875187 冉恒 13883864787



修炼故事

超级业务员热心弘扬法轮功

今年 62 岁的温锦德，曾是汽车销售全省第一名的超级业务员，然而事业的成功并不能保证生活的高质量，因酗酒，他多种疾病缠身，痛苦不堪。

一天，温锦德去台南市玉井区找在一起聊天喝酒 20 多年的老朋友叶先生，要做中古车买卖。叶先生不在家，叶太太出来接待他。温锦德看到叶太太皮肤红润光亮，气色很好，就好奇地问：“叶太太用啥化妆品，气色这么好看？”叶太太说没用啥化妆品，是炼法轮功三个月的结果。

叶太太还顺便给温锦德介绍了炼法轮功的好处：“在玉井有一家三姊妹，因为有家族遗传性肾脏病，两位没修炼的妹妹都因肾脏病已经去世了，姐姐因为修炼了法轮功，现在还活得好好的。”说着，她拿了一本《转法轮》送给温锦德，叮嘱他：“回去一定要看这本书，一定要去找炼功点。”

隔了一个半月，叶太太打电话给温锦德，关心地问：“书看完了没？有没有去炼功？”温锦德当时对法轮功半信半疑，书只看了三分之一，仍然天天酗酒，但他被叶太太的热诚感动，心想：“自己已经 50 岁了，不适合再做剧烈运动了，而且身体已经出现运动伤害，不如去炼功试试看。”就这样，温锦德抱着姑且一试的心态到住处附近的东宁公园炼功点看一看，那里的学员很热心地教他功法。

修炼前醉生梦死 百病丛生

温锦德修炼前嗜酒如命，天天泡在酒精里面，对身体损害很大。那时，他患有白内障、飞蚊症等眼疾，看报纸时，感觉小字都连在一起；痛风症发作起来，双脚肿胀，

象残障一样；他认为用剧烈运动可以把酒精排出体外，所以加强运动，可是又造成运动伤害，膝关节软骨磨损，走路有关节摩擦的“咯、咯”声；晚上经常失眠睡不着，就喝啤酒喝得脑袋晕晕的，没酒喝时就看电视来麻醉自己。这样的身体，危机四伏，有一次他躺在床上，心脏突然停止跳动几秒，温锦德吓了一跳，以为自己要死了。身体不好，心情也沮丧，他喝酒后经常发酒疯，一周有三、五天情绪都很低落，难过得无法排遣时，他就骂妻儿来发泄，搞得全家鸡犬不宁。

到法轮功炼功点参加炼功一个月，只炼了一至四套功法，温锦德居然走路轻快，无意间发现白内障不用开刀就好了，以前看报纸只看标题的大字，因为看内容的小字，会连成一片，还会头晕，现在居然看报纸的小字也可以看得很清楚了。身体其它慢性病，象患了 20 年的飞蚊症、痛风、高血压、失眠都好了，太不可思议了！

修炼后滴酒不沾 脱胎换骨

修炼后，温锦德很自然就戒掉酗酒的恶习，此后滴酒不沾，情绪平稳愉快，不再发脾气，家庭和和睦，亲子关系融洽。修炼八个月后的有一天，一位以前常在一起喝酒的朋友来车行，看到温锦德，惊讶地不敢相认，以为这位不是温锦德，应该是他的兄弟吧，因为温锦德这时几乎变成另一个人似的，气色红润，还长出许多头发来。当时同车来访的八位朋友看到这种奇迹，都要学炼法轮功。

《转法轮》中提到的灌顶净化身体的现象，温锦德也有亲身体会，有两次他感到从头灌到脚，有一股很强的热流通过，很舒服。炼功时

有一次感受到背部膏肓穴部位有法轮快速旋转按摩穴位，这种感受持续好几个月，膏肓穴的酸痛好了。

由超级业务员热心弘扬法轮功

壮年有幸得大法修炼，身体健康，家庭融洽，事业顺心，温锦德非常感恩，他也希望有更多的人能获得益，于是超级业务员变开始热心弘扬法轮功。

是凡以前在工作上认识的朋友或不认识而偶遇的有缘人，他都一一向他们介绍大法，并讲自己的亲身体会和受益。他对遇到的朋友说：“修炼法轮功给你身体健康，不收礼、不收费，完全是免费的。”每天早上在炼功后，他就带着介绍法轮功的资料，到处去弘法。

十多年来，温锦德和当地法轮功学员们一起，积极热心地弘法，帮助很多有缘人了解法轮功，走上了修炼之路。

(作者：苏容、孙柏)

**法轮功简介**

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。



明真相得福报

儿子：“太顺利了，顺的都出奇”

自从修炼法轮大法，家人亲朋好友受益的事太多了，这里只挑几件事说说。

自从大法被迫害，儿子知道大法好，支持我修炼。现在大学生毕业都很难找到工作，可是我儿子还没毕业就被某单位录用。而且收入也好。

有一次，一个工地的活太难干了，别人干不下去了，领导让他去干。因他刚工作心里没底，压力很大，别人让他去庙里烧香。我告诉儿子不用去，开工的时候烧上香念“法轮大法好，真、善、忍好”即可。结果预计四十天才能完成的工程，八天就干完了，而且干的非常好，对方非常满意。

儿子激动的说：“妈妈，太顺利了，顺的都出奇，这都是借大法的光！”

丈夫知道法轮大法好。他患糖尿病已有二十五年了。这些年每次去体检医生都说：“这么多年能保持在你这个指标的真不多！”

一天姐姐全家人都外出了，只有姐夫一人在家。突然他肚子疼，疼的要命。去医院做了检查。医生说是肾结石，得住院，但打针、吃药不能保证能排出去。

我去看姐夫，他告诉我自从从医院回来一直在念“法轮大法好”、“真善忍好”。我说你一定会好的。

第三天他小便时开始觉得很疼，突然又不疼了。去医院一查，结石没有了。就这样全好了。

姐姐全家都知道大法好，孩子都有很好的工作，都受益于大法。(作者：大陆大法弟子)

兰州铁路西村派出所梁宗刚恶报身亡

梁宗刚，男，46岁，兰州市榆中县人，兰州市城关区铁路西村派出所副所长。梁宗刚积极随从兰州市城关区“610”（中共专门迫害法轮功的非法组织），对所在辖区法轮功学员进行所谓摸底、建立迫害档案，进而操控协警、综治员，非法监视、绑架、拘留法轮功学员。2012年，梁宗刚伙同城关区国保大队、城关区“610”再次将法轮功学员牛万江夫妇从自己经营的小吃店，绑架到龚家湾洗脑班迫害。

2013年，在城关区政法委、“610”的直接操控下，伙同铁路西村街道邪党工委、办事处下属六个社区的主任、书记和相关工作人员，在兰州市城关区铁路新村什子、兰州铁四小门前，操办污蔑法轮大法的宣传展板，欺骗民众，被法轮功学员刘秀萍当场揭穿其谎言，向世人讲清法轮功被迫害真相，被梁宗刚绑架，转交给城关区国保大队，导致长期被中共迫害、后流离失所

的刘秀萍再次遭非法拘留迫害。

在此之前，铁路西村派出所一直在到处追踪刘秀萍的住所，企图强加迫害，这次刘秀萍被非法拘留后，他们又企图和城关区“610”将刘秀萍关押到龚家湾洗脑班加重迫害，因刘秀萍绝食抗议八天和家属的强烈要求等反迫害下，使他们的计划未能得逞。

其实在这之前，法轮功学员一直给他讲真相。开始他被谎言迷惑的很深，极力的参与迫害，后来明白真相后，尽管知道法轮功学员是好人，但他采取无可奈何的态度，却说：我是共产党员，我是干这个的，我只能听共产党的。

在刘秀萍被迫害期间，铁路西村派出所的恶行被曝光后，世界各地法轮功学员向街道、社区、派出所纷纷打电话揭露邪恶、讲真相。梁宗刚接到法轮功学员发的短信：警示他为了自己的儿女和父母家人的未来，立即停止迫害，否则要遭

报应时，他却回短信不承认自己的恶行，反而认为法轮功学员在咒他。

其实，法轮大法是佛法修炼，善恶有报是天理。怀着慈悲救人的心愿，法轮功学员告诉人们善恶有报的天理，正是为了人们能够分辨善恶，从而为自己的未来种下善因。

遗憾的是，象梁宗刚这样明知法轮功在教人向善，却一味跟着中共邪党做恶，不愿做出明智选择的人，最终成为中共邪党的陪葬品，于2014年9月5日晚8点左右，在铁路西村派出所附近过马路时，被一辆疾驶而过的车撞倒，肇事司机逃离。被撞倒的梁宗刚接着又被另一辆疾驶而过的车再次撞击，当场死亡。

真心希望仍在被中共邪党利用的来迫害法轮功的人们，悬崖止步，赶快了解真相，退出邪党，停止迫害，保护善良，为自己和家人赎回未来。

实证医学 vs. 神传医学

现代人的人压力大，精神官能症、亚斯伯格症候群、焦虑症、失眠、躁郁等等，多到好像变成了普通疾病；甲状腺亢进、忧郁症等与精神情绪有关的疾病也多了起来。

中医的医疗自然，强调身心灵的治疗，连精神官能疾患都可切入缓解。中医着重预防医学，医疗多在平衡阴阳、调整体质。

中、西医是在不同的层面思考问题，中医还在道德层面上要求人精神层次的提升，才能真正达到预防疾病，连《黄帝内经》都一直在讲“余闻上古之人……”上古之人道德美好，所以犯大病的机会较少。

再拿现代人治疗癌症的方法看，就是：（1）手术切除法、（2）化学治疗法、（3）放射线治疗法、（4）标靶治疗法。但化疗与放疗就是同归于尽、两败俱伤，对身体造成极大的伤害。西方有个笑话，就是给牛安乐死的剂量就是化疗剂量，但这有时可真不是开玩笑，因

为毒性副作用常让病人中途夭折。

再继续替癌症治疗找出路，现在在基因疗法流行，就想到癌症基因引发癌患。但早有癌症治疗专家说：癌症基因并不存在，或即使存在，也对癌症的产生没什么影响。但科学家们确知癌症与环境、饮食，及生活习惯都有相当大的关系。所以归根结底，癌症仍是预防重于治疗，大部分的癌症病患治疗后都死了，治好的不能说是侥幸，的确不容易。此时或许可说中医“养生之道”值得重视。

哥伦比亚大学曾经做过研究，将来美国 2% 的癌症可能是由现今计算机断层摄影（CT scan）的辐射所造成。当人们开发先进的科学仪器时，并没有想到其带给人类的危害。现代科学仪器，如 X 光机、超音波、核磁共振、电子显微镜等，虽然也都能看到人体内的情况，但却看不到人为什么不舒服，很多时候病人很难受，却查不出病来，而

且仪器使用多了，弊反而大于利。

中医的经络、穴位、阴阳学说，治好许许多多西方医学束手无策的疑难杂症，现代医学否认经络学说，但更先进的电子显微镜却证实了经络的真实存在。道家医术由来已久，怎么可能被否定呢？

西医属于“实证医学”，研究“有形”的人体，而中医属于“神传医学”，是神所传，如黄帝、岐伯与“神医”扁鹊、华佗等“医道”的传人有神通“天目”的功能，具备透视能力，能看到一般人所看不到的“无形”部分，例如经络的存在、神、魂、命门等。

中医源于道，懂得道的人，会按照道去修炼，而修炼人所获得的能量来自更高层次，层次越高能量越长久，人体能获得高层次的能量，不仅能使身体健康不坏，而且可以使生命长久。

（作者：正梁中医诊所院长 邓正梁）

浮生行吟：找自己的错

例行社团活动中，A 和 B 因故产生矛盾，他们看法不同、各持己见。一阵论述、辩解之后，还是没有共识，A 未告知，悻悻然离去；B 也默不作声，兀自继续工作……

当下，旁观者都心照不宣，无任何举动，采取不介入、也不置喙的方式，因为这两位朋友一向心性好，又富责任感，相信事情必有转圜。果然，很快的状况就有了变化……

首先，是 A 的返回，而这是一个美好的开端。没想到，才区区半个钟头左右，她已摆脱之前的困境，开始找自己的不足了。A 告诉我：“丢下工作，负气而走是不对的，所以决定回来完成任务！”我极力赞赏她的悟性好、即知即行，果然卓尔不群、非同凡响！

过一会儿，B 也有反应了，他轻声的询问：“刚才我是不是很凶，善心不够呢？”我不疾不徐的答复：“嗯，有一点！”然后，他从容不迫的走向 A，向她致

意与道歉。接下来，“度尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇”，只见二人互赔不是，尽释前嫌了。

推究起来，能够打开僵局、扭转颓势的关键在于——找自己的错，这是大多数人无法做到的，需要过人的勇气与智慧。日常生活中，不难看到这样的景况：两造齟齬或争执之际，总是彼此指责、互相推诿，以“千错万错，都是别人的错”来规避责任，几乎已成为因应纠纷的标准流程，因此治丝益棼，一发不可收拾。

《论语》中子贡说：“君子之过也，如日月之食焉。过也，人皆见之；更也，人皆仰之。”意思是指：君子的过错，就像日蚀、月蚀一样，犯了错，人人都看得见；改正了，像日月蚀后重现光明那样，人人都敬仰。而 A 和 B 二人碰到问题，不怕找自己的错，是勇气与智慧兼备的谦谦君子，值得佩服和借镜！

（作者：方静）

《龙文鞭影》一先：范居让水 吴饮贪泉

【原文】

范居让水 吴饮贪泉

【注释】

(1) 范：即范柏年，南朝宋人。祖籍梓潼（今四川梓潼县），后移居梁州华阳（今陕西勉县境）。官至梁州刺史。

(2) 吴：吴隐之，字处默，东晋濮阳鄆城（今河南山东交界）人，三国时代魏国侍中吴质的六世孙，少时穷困却廉洁不妄取非份。一生以儒雅、孝友、清廉名于世。

【人物故事】

根据《南史》列传中所记，范柏年早先是在梁州为州将，梁州刺史刘亮派他往京师请问政事，范柏年因而见到宋明帝。谈话间明帝提及广州有个贪泉，就问柏年说：“卿州也有这种水吗？”柏年答道：“梁州只有文川、武乡、廉泉、让水。”明帝又问：“卿住在哪呢？”柏年说：“臣住的地方在廉泉、让水之间。”明帝赞叹他回答得好。由于受明帝赏识，柏年开始担任朝廷及地方要职，终至梁州刺史。

《晋书》中记载，吴隐之二十岁就卓然自立、清高廉洁。尽管生活贫穷，早晚只有豆粥果腹，非他所有，丝毫不取。吴隐之邻居乃太常官韩康伯，康伯的母亲是个贤明妇人，一听闻隐之守孝的哭声，就食不下咽，放下碗筷悲泣起来。后来她跟康伯说：“你将来若为选拔官吏之官，当举用这样的人。”及至康伯担任吏部尚书负责铨选官吏，吴隐之就一步步显贵。

隐之之兄，坦之，被上司连累而获罪，隐之去见大将军桓温，请代兄死。桓温心生怜惜而释放坦之，因此赏识并任用隐之，一再升迁至晋陵太守。隐之身为郡守清廉节俭依旧，妻子自负柴薪不假他人。后来隐之受召入朝为官，一路升迁，位居要职。他得到俸禄就分给亲族，只留些许自家糊口；冬天没有棉被，曾经因衣服洗了没得换，而将妻子织布用的棉絮披在身上；一家人生活辛勤劳苦，身穿粗布破衣，如同贫穷百姓。

广州包山带海，出产奇珍异宝，一箱珍宝就足以供好几代人花用。只是南方瘴气很重，易得急性传染病，令人却步。通常是穷到无法生活的人才肯去广州补个长史缺，而历任广州刺史都是贪官污吏。朝廷想破除岭南这种恶劣积习，就派隐之去当广州刺史。离广州还有二十里，有个叫石门的地方，有条水叫贪泉，据说一饮贪泉水就心生无穷欲望。隐之到了石门，找到贪泉，舀来喝，作诗曰：“古人云此水，一啖怀千金。试使夷齐饮，终当不易心。”意思是：古人说啜一口这贪泉水，必生想要千金的欲望。假设让伯夷、叔齐来喝，高洁的心必定不变。

就任后，隐之对操守的要求更加严格，日常所食不外青菜、干鱼，官方供应的帷幕、床帐、器物、衣服全置于室外仓库。当时有人批评他太矫情，然而吴隐之自奉极俭、清廉作风，无论官居何处始终如一。

【说明】

范柏年自称居于廉让之间，表明其家乡风气乃重廉洁、知礼让，居于其中的自己也是如此。晋安帝曾几次下诏褒奖吴隐之：孝友超常，俸禄均沾九族，身处诱人多欲之地，犹能廉洁自律，始终如一最为可贵。



伏羲制礼

三国时期蜀汉学者谯周在其著作《古史考》中说：“伏羲制嫁娶，以俚皮为礼”，也就是伏羲制定了人类的嫁娶制度，实行男女配偶制，用鹿皮为聘礼，并以所养动物为姓，或以植物、居所、官职为姓，以防止乱婚和近亲结婚。

赞曰：

五千文明，三皇奠基，伏羲制卦，更制礼仪，
男女有别，尊天法地，阴阳和谐，万世不易。



道德风尚

成就别人就是成就自己

古時修煉，有的修煉者要找一個山洞，鑽進去修煉。有一個人，年輕時就立志修煉，他開始找山洞，好不容易找到一個，花了很長時間把裡面收拾好了。這時一個老者過來說：你還年輕，有的是時間，我老了，得趕快修煉，否則就來不及了，你把這個山洞讓給我吧。他想了想，就把山洞讓給老者了。

他又繼續找，好不容易又找到一個，費了很大力氣把裡面收拾好了。這時一個手腳有殘疾的人過來說：你看，你的手腳都很好，還可以繼續找一個。可是我，手腳都不方便，沒辦法自己找一個山洞。你把這個山洞讓給我吧。他很捨不得，但是想了想，還是把山洞讓給他了。

就這樣，他一直在找合適的山洞，但是一直在讓給別人，他也很發愁。一年一年過去了，他一直在讓啊讓啊，他老了，也走不動了。找啊找啊，終於他找到一個非常滿意的山洞，花了很多時間，才把裡面收拾好，畢竟上了年紀。收拾好后，環顧四周，非常滿

意，終於有自己的山洞了。

這時有一個年輕小夥子走過來說：老人家，您看，您這麼大年紀了，就是現在開始修，也來不及了。我還年輕，一定有足夠的時間修成，您把這個山洞讓給我吧。

這個人很沮喪，怎麼我總是遇到這種事情。我老了，再也沒有力氣去找下一個山洞了。他想了又想，最後還是決定把這個山洞讓給年輕人了。

在他轉身準備離開的時候，他的眼前一亮，一尊金光閃閃的大神顯現在眼前，慈悲的對他說：跟我走吧，你已經修成了。

是啊，成就別人就是成就自己，在漫漫人生長路中，很多時候，承擔的一切讓我們很辛苦，看不到自己想要的結果，覺得生活很無望。一念天堂，一念地獄，只要我們真誠、善良、忍耐，心存善念做好人，時時為別人着想，做好自己該做的，我們所做的一切就會引領我們到達幸福的彼岸。(作者：安心)



民間傳說

乌龙的传说

(一) 乌龙的传说

淮滨县地处淮河流域，河南与安徽两省交界的地方，此地原来叫“乌龙集”，为甚么叫这个名字呢？

传说很久以前，在淮河里有一条黑龙，凶恶无比，专门毁坏庄稼，淮滨的百姓深受其害，很是苦恼，经常向上天祈祷。天上有一条善良的小乌龙，可怜百姓的遭遇，便勇敢的从天而降，为民除害。

两条龙便在淮河上空斗起法来，一时间天昏地暗，雨骤风狂，很快小乌龙觉得力不从心，不是大黑龙的对手，便退了下来，找当地百姓商量，说：我可以打败黑龙，但要你们的帮助，明天我和它打时，你们要往水里投石灰，不停地投。

第二天，两条龙又在淮河上空斗起法来，突然小乌龙一口咬住黑龙的尾巴，两条龙一下子掉到淮河里，不停地翻滚，老百姓都拿着石灰往水里抛。刚开始老百姓都很高

兴，以为小乌龙能从水里飞出来，可是小乌龙死咬住大黑龙的尾巴，水里已经很烫了，就是不松口。老百姓明白了，原来小乌龙是想和大黑龙同归于尽。淮河岸边的老百姓边哭边往水里撒石灰，就这样，大黑龙被清除出去了，小乌龙也付出了自己的生命。淮滨的老百姓为了纪念这条小乌龙就把他们住的地方叫做乌龙集。

(二) 戏弄神像遭恶报

淮滨县的期思镇，古称蒋国，是文王的儿子伯龄的封地。现在的期思古城墙的遗址都还在，可以看到蒋国古城大概的样子。

期思镇还有一位大名鼎鼎的人物，那便是楚国的贤相孙叔敖，孙叔敖斩蛇的地方，叫做埋蛇岭，离期思古城墙不远，民国的时候，期思镇还有孙叔敖的神庙。可是中共篡权后，无神论的教育害人不浅，使人们失去了对神佛的敬畏，内心

越来越没有约束。

一天有一个愣头青，拿着一个耙子经过孙叔敖的庙，看着孙叔敖那长长的头发，突发恶念，用自己的耙子给神像梳头，边梳边说，我给你梳梳头，给你梳梳头。耙子尖很是锋利，把孙叔敖的头上划的一道一道的。

那人回家后，便人事不省，躺在床上。有个修道人知道后，告诉他们家人，说那人的元神被地府带走了，你们赶紧到孙叔敖庙里磕头，他的家人便去庙里苦苦哀求，可是那人的元神一直没被放回来，那人最后死了。

中共的無神論害人不淺，對神佛犯罪，果報是很重的。今天，中共直接針對修行宇宙大法一法輪大法的弟子殘酷迫害，將來必遭天滅，會有大劫難。善良的人們趕快找真相，退出邪靈組織，遠離快要沉沒的紅船。(作者：符月)

神韵交响乐团巡演多伦多 深获好评

神韵交响乐团 2014 年北美七城巡演第四站 10 月 16 日在多伦多罗伊·汤姆森音乐厅 (Roy Thomson Hall) 演出。神韵交响乐团前三站 (波士顿、纽约和华盛顿) 的演出受到观众热烈欢迎, 获得巨大成功。今天的演出再现了神韵交响乐团高超的演技, 给观众展现了中华传统和西洋古典音乐的完美结合。神韵交响乐团丰富的表现力, 扣人心弦的乐章, 赢得了观众热烈的掌声, 演出结束后, 演员们不得不再次加演回报激动的观众。

公司总裁: 来自另一个世界精彩无比

来自多伦多 Richmond Hill 的 Rick Jaitley 先生, 是当地一家保险经纪公司的总裁。10 月 16 日晚他和家人一起在多伦多罗伊·汤姆森音乐厅 (Roy Thomson Hall), 欣赏了神韵交响乐团的演出。他表示, 演出异常精彩, 令他与家人共度了一个难忘的夜晚。

“我非常喜欢, 我和全家人一起来的, 演出中的每分钟我都很喜欢”, Rick Jaitley 先生说, “我很高兴能和他们一起分享这绝妙的时刻。”

在他看来, 神韵交响乐团的音乐“来自另外一个世界”, “精彩无比”。他说: “其中既有传统中国音乐, 又有西方音乐, 二者不可思议的结合, 堪称美妙。”

Rick Jaitley 先生的太太是华人, 他本人十分喜欢中国文化, 而神韵交响乐所蕴含的中国传统文化尤令他赞叹: “中国文化总是带给我启迪, 这样一个古老而丰富的文化, 我非常喜欢”。

Rick Jaitley 先生说, 这是全家人第一次观看神韵交响乐团的演出, 大家已决定明年 1 月份再来观看神韵艺术团的演出。他最后说: “我们肯定还会再来。”

加拿大著名指挥家: 神韵乐团把我们带回到欧洲交响乐的鼎盛时期

任职于多伦多管弦乐团 (Toronto Concert Orchestra) 的加拿大著名指挥家 Kerry Stratton, 看过演出后对神韵交响乐团的水准惊叹不已。

他表示: “今晚神韵交响乐团把我们带回到了一百年前的欧洲交响乐团的鼎盛时期。神韵交响乐具有一百年前欧洲交响乐团的风采, 而且它不像古老的交响乐团那样用四十分钟奏一首曲子, 我不是说这个模式不好, 我喜欢今晚神韵交响乐的丰富多彩, 三位高音歌唱家歌声绕梁, 三位二胡合奏者曲韵悠扬, 三位小号刚劲有力, 两位指挥在不同的曲目间交替上场, 这种综合的交响乐组合完美无瑕, 这是交响乐的正确之道。我享受其中。”

“如果你在 1913 年间的德国柏林欣赏过交响乐, 你知道, 今晚的交响乐团就是这个味道。”

好莱坞知名作曲家: 神韵与众不同

曾为多部大片配乐的好莱坞知名作曲家 Khaskin 先生观赏完神韵交响乐后表示非常欣赏神韵。他告诉记者: “我非常喜欢神韵。她非常特别, 与众不同。”

他表示, 非常喜欢神韵交响乐晚会中融汇了西方的古典交响乐, 也有中国民族特色的音乐, “神韵用西方的交响乐方式演奏了东方的曲调和意境。”

Khaskin 先生说: “这是非常不同寻常的一次经历。大家都知道交响乐是欧洲的, 而这是我第一次听到了东方和西方乐器结合的交响乐, 这是一个非常棒的尝试。”

他表示, 神韵的音乐家演奏得相当精彩, “非常紧凑”, “你能从中看出, 他们是下了很大功夫, 花了很多时间排练的。”

他表示, 正因为神韵的与众不同, “这场音乐会我会牢记很长时间。”

华人交响乐团大提琴手: 中西合璧非常有意义

密市交响乐团的大提琴手宋女士已经是神韵的老粉丝, 她说: “把中国乐器加到交响乐团中, 觉得真是很好。他们表现的是中西合璧, 他们 (神韵艺术家) 的感情都表演出来了。”

“(中西合璧) 更有代表性, 比纯西方交响乐的效果还要好。(神韵) 更加有意义。”

宋女士说: “我觉得三位二胡演奏家的感情表达的非常好, 我觉得中国的二胡绝对可以与西方的小提琴媲美, 而且二胡更吸引你。表现悲伤的时候, 二胡表现的比小提琴还要好。感觉二胡的声音把心里的苦都倒出来了。那个声音, 非常、非常好。”

宋女士告诉记者, 因为她本身是中国人, 但是从小学西方乐器, 所以对神韵将中西方乐器合在一起, 比别人更能感受其中的不同。

“中国传统音乐有中国的特色。欢乐乐曲中的那个笛子, 表现的非常淋漓尽致。而西方的小笛和长笛就没法把那个欢快表现出来。而二胡的声音, 西方的小提琴也是表现不出来。二胡拉高的声音, 跟小提琴差不多, 但是二胡有很多滑音啊, 表现的感情非常的、非常的流利, 而且感情丰富, 二胡能表现很悲伤的感情, 小提琴的感觉不出来, 小提琴表现悲伤的时候可以拉高音, 但是不一样。所以我觉得把二者结合起来, 是非常好的主意。”