

人生重焕光彩 美好与人分享

人们常说：“有了健康的身体，人生是彩色的。反之，是黑白。”若是人生成了黑白，还有机会重焕光彩吗？幸运的刘淑津就经历了人生色彩—黑白—彩色的翻转，深有感触的她如今积极热心地与更多人分享带给她生命转机的美好功法——。

天有不测风云

从事教育工作多年的刘淑津，在课堂教学上认真负责的态度，深获学生及家长肯定，培育出无数优秀的青年学子。日复一日，年复一年，刘淑津辛勤工作之余，利用出国旅行及美食来犒赏自己，生活充实又惬意。

然而，天有不测风云，人有旦夕祸福，刘淑津在四十出头，正值壮年阶段，不知何因，体力大不如前，每天需睡很长的时间，一天二十四个小时，四分之三都用来休息，体力及精神状况还是很差。

以前，每堂课五十分钟，刘淑津都是站着上课，不用拿麦克风讲话。后来坐着上课，声音还必须靠麦克风辅助。有时，一堂课她都撑不了，体力快要无法负荷，头晕目眩，几乎快昏倒，上课中途还必须到保健室躺下来休息。

身体如同风中残烛，随时都有可能熄灭，刘淑津不得已，寻访中西医，还做了全身健康检查，断层扫描，仍查不出病因。每周约吃一千多元的中药来调理体质，但是精神耗弱，身体疲惫，仍丝毫未见起色。当健康亮起了红灯，生活的步调也随之受影响，欢笑声少了，哀叹声多了。

人生的转折

有一天早晨，刘淑津想去住家附近的公园做运动，不经意间，“法轮功”三个字映入她的眼帘，眼前的一群人闭着眼睛表情祥和地炼功，音乐很好听，她禁不住好奇，前

去询问，大致了解修炼的内容，刘淑津动了心：“我想学法轮功。”

炼功点的学员借给她一本。她把书一翻开，奇妙的是，阅读神速，很快的，把书看完一遍。刘淑津说：“看完书，我的身体好象跟天地相通，感觉很强烈。当下，身体舒服美妙，难以用言语形容。”

刚开始修炼，刘淑津觉得法轮功的功效很好，修“真、善、忍”很好，别无所求，也没有想治病的念头。一个月后，刘淑津感到自己的身体正起着变化，以前她总是昏睡到午后也起不了身，起床后，身体还是很疲倦。现在，她竟可以参加清晨五点半的晨炼，不困也不累，干一整天的活，神清气爽，体力充沛。

有一天上课的时候，麦克风坏了，她索性直接讲课，中气十足，整节课上完，不觉得累，身体状况良好。参加朋友的聚会时，她也能唱歌了，别人还夸赞她的歌声好听。

除了炼功，刘淑津努力按照法轮功的教导，在日常生活当中实修，以“真、善、忍”为原则要求自己，各种瘾好和执著心也是慢慢地修去了。

如今，刘淑津已修炼十几年了，身体健康，经常保持愉快的心情。

好东西跟更多人分享

神采奕奕，笑声爽朗，待人处事幽默，主动关心身边的人，这些个性特点让刘淑津的人缘极佳，朋友众多。修炼后受益良多，刘淑津想，好东西要跟更多人分享，于是她邀请法轮功学员到学校教功。

虽然一开始，学校一些师生受媒体负面报导的影响，对法轮功有误解，但学员热心的教功和，化解了大家心中的疑虑。在学校，法轮功教功一开班，就有二十多位教职员来学，反响热烈。

每次出国，刘淑津也总是带着法轮功简



精神焕发的刘淑津修炼法轮功后重获美好人生

介，她喜欢和外国朋友交流文化与分享美好事物，更喜欢把法轮功推荐给有缘的人，外国朋友经常跟着刘淑津念：“FALUN DAFA IS GOOD！”（法轮大法好）很多知名人士，一般人不容易碰到，说来奇妙，刘淑津觉得法轮功很好，也没有太多别的想法，只想把这么好的功法介绍给有缘人，她总是有那份机缘能够见到那些人，亲自把《转法轮》送到他们的手中。

初得法时，刘淑津和四、五名法轮功学员到尼泊尔自助旅行，和当地旅行社接洽，请旅行社规划行程。她把法轮功介绍给旅行社的业者，引发他们浓厚的兴趣，许多人表示想学，业者还请工作人员到所有懂得英文的旅馆摆放法轮功英文简介，简介里面夹着旅行社的名片，若有人想学功，旅行社便会主动连络淑津。

淑津走访尼泊尔的旅游胜地，看到一所大学，她向导游表示，想在这所大学教功

弘法。淑津约见这所大学的校长，表明来意，校长当下欣然接受，隔天，校长把全校师生召集起来，由法轮功学员教授五套功法，校园的围墙上还有许多的攀墙围观者，周围的一些喇嘛也跟着学。

退休后，淑津在宜兰市晶英饭店旁挂横幅，摆展板，建立真相资料点，几年来有许多感人故事。淑津曾遇到大陆同修来台旅游，帮着他们挂横幅，也有一些大陆游客跟着他们一起炼功。也曾有不明真相的大陆观光客告诉法轮功学员不许在这儿炼功，还把书和真相资料丢在地上，淑津捡起来，他又丢，来来回回数次，在一旁的人告诉淑津，这个人是某省的公安局长，淑津很善意地给他讲述真相，对方敌视的态度缓和许多。

现今的大陆游客越来越明白真相，对法轮功学员的防御心和敌意减轻，他们经常好奇主动的向学员询问更多信息。一天，一部游览车上的大陆游客询问学员为何在此炼功，学员向这些人讲述真相，整车的人明白后，所有的人都拿了真相资料。隔天，饭店人员以学员主动上游览车发传单为由，不让学员在饭店前摆展板。

淑津找了饭店负责人谈，并讲述法轮功的真相，淑津表示，她到过大陆很多地方，大陆山川壮丽，历史文物悠久，大陆游客来台有的还抱怨台湾的风景没有什么看头，那要看台湾什么？淑津说：“很多大陆游客是为法轮功而来，因为国内看不到法轮功的真相，就必须到海外来看，事实上，法轮功为饭店带来观光人潮。”饭店人员明白了真相，不再为难法轮功学员。

十几年来，刘淑津在台湾及海外积极热心弘法，帮助很多有缘人了解法轮功，走入修炼。如同刘淑津所言，她以亲身的经历，切实体会到法轮大法的美好，好东西愿与更多人的分享。◎（文 / 刘文格）

新梅

三年前七月份，小孙子出生了，小家伙的到来，使我们一下感到忙不过来，满月后就请了保姆。

新梅出来做保姆，不是因为缺钱，是想找点事干，她家原先在农村，后来丈夫做生意挣了钱，在市区买了楼，搬到市区来住了，正好离我家不太远。

新梅到我家的前几天我做了一个梦，我抱着孩子和一位女士在赶路，她梳着一根大辫子，很漂亮。好象路上充满艰险，这时路边出现一个象车又象船的东西，我们俩对视一下，同时发出相同的一念：“上！”过了几天，新梅就来我家上班了。我第一眼看到她，就知道有缘人来了，就是梦中和我一起带孩子回家的那个人。只是现实的她脸色黑黄，有点粗糙，头发没有那么长，没有梦里的她年轻。

后来，新梅告诉我，她不敢吹空调，肠胃也不好等，没超过一星期不吃药的。我给她讲了大法修炼的一些事情，并让她念“法轮大法好，真善忍好”。她问我怎么念，我说：诚心诚意的念，啥时候念，什么时间都行，走路、干活、没事的时候都可以念。逐渐的我发现新梅开朗起来了，人也精神了许多。有一天我俩聊天，她说：“我可愿意来上班了，一说来上班心情就特别好，骑上自行车就象有人推一样，很轻快，我念着‘法轮大法好、真善忍好’就来了。”

一天，我发现新梅一边擦地一边抹泪，我问她：“怎么了？过心性关哪？”她问我什么是心性关，我简单的说：就是按照师父教的“真善忍”去做，遇到矛盾了找

自己的错，不要去怨别人。她说：“我发现你的朋友都很和善，从来也不急，很平和，脾气都很好。”我说：都是在大法中修炼过来的。你也修炼吧。她说行。

别看新梅没有文化，可是她悟性很好，修炼方面的事情一说就接受，没有障碍。她买了mp4，听师父讲法，学了动作，学的还挺快。一次新梅告诉我说：“女儿小的时候，给算卦，是连带着父母一起算的，算命先生说我到四十五岁就有人管了，就有福了。听了算命先生的话都笑了，我也笑了，好象当时我没人管似的，过后也没当回事。现在我才明白，我有师父管了，我真的有福了。”新梅到我家那年正好四十五岁。

新梅在得法近一年的时候，发现自己的丈夫不太对劲儿，一向爱开玩笑、幽默的他，变得闷闷不乐，一天到晚不说话，有时候吃完饭就躺在床上睡觉。问他怎么了也不说，问多了就急，这样拖了一段时间，新梅感到这样下去不行，得和他好好地谈一谈。在新梅的一再追问下，她丈夫说玲玲从他这儿借了三万三千块钱，说三个月还，可三年了也没还。现在生意急需用钱，怎么也要不回这钱。

玲玲是和新梅一个村的邻居家女孩，从小一起玩耍，一起长大，是比较要好的朋友，长大后各自婚嫁。三万三千块钱当时对新梅家来说也不算小数，按常理，丈夫借钱的事应该告诉她一声，可是三年了她都不知道。她问丈夫：“当时你借给她钱，咋不给我说呢？”丈夫说：“她说你别给新梅姐说，我就没说，反正三个月就

还。”以前她俩还在一个商场卖服装时，玲玲从新梅这借过四千块钱，也没还。新梅跟我说：“可能是我以前脾气不好，他才不敢告诉我，曾经因为两个短信，我跟他吵闹、怄气，气昏过去两次。”

俩口子商量，由新梅出面跑一趟，好好跟她说，看能不能把钱要回来。见面寒暄过后，新梅婉转的提出了钱的事，玲玲一听就说：“噢，要这钱啊，这钱是他给我的，不是借给我的。”新梅说：“是让他来的。”玲玲说：“你俩关系怎么样？你知道俺俩啥关系吗？”

新梅守住心性，不动心，微笑的看着她继续说。玲玲说什么时候他在车上强奸了她，什么时候他对她怎么样了，什么时候他做了什么，她还说住楼的应该是她等等。新梅不动心，一直微笑的听她往下说，说着说着玲玲突然停下不说了。新梅问：“咋不说了？”她问：“我说这你不生气？不恨他？”新梅回答：“不生气、不恨。”看到玲玲家穷的叮当叮当的，房子都是破的，她也还起这钱，看她也挺可怜的，新梅善意的规劝了她几句就回来了。

回来的路上，新梅想着，自己变了，是师父的大法把自己改变了，能这样不气、不恨，要不学这个大法，自己是无论如何都做不到的。要在以前，自己会照脸上给她几巴掌，会拿刀劈了她。也不会饶自己的丈夫。后果不堪设想。新梅心里深深的感谢师父的慈悲救度。

新梅告诉我，丈夫一看她空手回来了，就火了，问新梅她咋说的，新梅简单的说了一下情况，丈夫一听就火了，说：

“钱不给，还栽赃我，我杀了他们全家。”新梅劝他：这钱咱不要了，全当丢了，杀了他们咱家能过好吗，也就完了。

丈夫咽不下这口气，偷偷的准备了刀、土枪等，还和她弟弟一起请了律师，先告上法庭，不行就来武的。让新梅带上女儿到在外地儿子那去住，不要回来。在这种情况下，新梅牢记“真、善、忍”，不怨、不恨、体谅、体贴丈夫，哄着他回了一趟老家，让大哥把放在车上的刀、枪藏了起来。新梅不断的劝他，说明利害。

一天，丈夫对着新梅哭了，说：“谢谢你，对不起。借钱的事一开始就应该告诉你，可是想到一个短信都把你气成那样，这么大的事还不得把你气死，就没说。没想到你这么大度。”从此他们家庭更加和睦了，丈夫也不象以前那样反对她修炼法轮大法了。新梅的弟媳妇对她说：“二姐，以前咱家你脾气最不好，现在你脾气最好。”

新梅再有两个月就不能在我家干了，她儿媳妇就要生孩子，她得回去看自己的孙子了。◎（文 / 大陆大法弟子）



什么是法轮功？

法轮功简介

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigb.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。

动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁<http://zr.thiof.com.ar/>（请通过安全凭证）

三、翻墙直连动态网

<http://em.tcd.hk/>、<http://iv.sunriser.tw/>、
<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、
<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、
<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载：

<http://ex.brisalls.com/>、<http://ex.brisalls.com/>、
<http://x.co/4mgfw>、<http://ex.brisalls.com/>、
<http://x.co/4mgfw>、<https://goo.gl/iWCiXK> ◎

