

澳洲艺术家的快乐之源

在澳大利亚昆士兰西南部，距离首府布里斯本八小时车程的一个内陆小镇上，住着一位以绘画“善良快乐的马”而闻名的艺术家。人们总是赞扬她的作品使人充满愉悦，而她则说这份快乐源于她对真、善、忍的信仰。

今年三十四岁的平面设计师兼绘画艺术家罗拉·道格拉斯（Laura Douglas）是两个孩子的母亲，他们一家四口长年居住在天然旷野的澳洲大地上。骑马、写生和参加聚会，在这看似无忧无虑的写意生活中，罗拉却总感觉在等待着什么。直到二零零七年她决定开始修炼法轮大法起，人生中的不解之谜逐一揭开，一段又一段上天巧妙的安排，也让她结下了许多善缘。七年来修炼之路，罗拉一点一滴找回先天自我纯真善良的本性，并不断将这份喜悦分享给身边的人。

记忆的唤醒

曾经信仰过基督教的罗拉总是在探索生命的真谛，她以前经常仰望星空，内心有个强烈的感受：“我想知道更多，我知道宇宙中还有很多我不知道的事，我必须知道更多。”

二零零三年，身怀六甲的罗拉在一次偶然的机遇下结识了两名法轮功学员，听闻过大法。二零零七年她和法轮功学员再度重逢，对法轮大法充满浓厚兴趣的罗拉问了很多问题，直到学员告诉她：“你必须自己看书才能解答你所有的问题。”就这样，罗拉阅读了《转法轮》，读完后的感受是：“感觉对了，象回到了家一样，感到我和大法有一种很强的联系。我知道我将会一直不间断地读这本书。”

第一次炼功时罗拉不由自主地哭了起来，内心深处知道这就是她在等待的，也是她应该做的事。

从小就是个单纯且充满善心的人，罗



罗拉·道格拉斯和她的绘画作品

拉表示，每次读到《转法轮》中说的“佛性一出，震动十方世界”就会忍不住掉泪。在阅读法轮大法书籍时她总能感觉自己更加认识自己的本性，一次次被这种唤醒记忆的感受震撼得流泪。“我一直都知道自己是个心地善良的人，但是学法后才知道如何不带有观念和执着，当一个真真正正的好人。”

挥别饮酒作乐的过去

修炼前的罗拉不但很爱喝酒，而且酒量比男人还大。曾经被朋友们喻为“疯狂”的她是如何让人跌破眼镜成功戒酒的？

读完《转法轮》中有关喝酒的坏处后，

罗拉生了一念：“我也想试着戒酒。”而当时她正好准备要去参加一个派对，她就想：“好吧，这是最后一次喝酒了，今天以后开始戒。”没想到那次喝完酒她醉得昏天暗地，不但丢失了她贵重的物品，还差点和人打架。罗拉回忆道，当时她体验到书中说喝酒会乱性的道理，因此使她痛定思痛决定戒酒：“那真是个非常糟糕的经历，我第二天醒来就下定决心不再喝酒。我认为这是个很好的安排，看似极端，但是却让我醒来感到喝酒真是件恶心的事，我再也不要靠近这东西。从那天起我没再喝过酒。”

罗拉轻松戒去酒瘾，让身边的人都感到不可思议，也看到了大法神奇的力量。

画马的缘分

罗拉与马有一段特别的渊源。也许一切都是冥冥中的安排。从小就很喜欢马的她，却从未想过要画马。但有一天，她去郊外写生时，一匹马来到了她的面前，并挡住了她正在描绘的山景，所以她移动了画板继续作画。这时，马也跟着她移动，她只好又移动，就这样移动了三、四次，马始终站在她的面前不走。那时罗拉想：“好吧，那就画你吧！”这是她生平第一次画马。

不久后，她的作品获得悉尼一间艺术画廊的青睐，紧接着参加了展出。后来罗拉又因为马的作品而结识了一间大型百货公司的主管，之后也陆续参加了墨尔本大型赛马节等活动。每一次和那些喜欢马的人结缘时，罗拉总是告诉他们修炼法轮大法的美好，以及真、善、忍对艺术和世界的重要性。

罗拉举例说，一次她在布里斯本展出以马为主题的画展，一名男子对她说：“我向来讨厌马，我一直都很怕马，但是我不知道为什么我在这感到很开心。”罗拉回答：“可能是因为我作画的时候内心感到很愉快，

作品将这些快乐传递出来了。因为我修炼法轮大法，明白了我们创作的作品都带有能量和感受，所以在作画时我会注意带进好的能量，传递给他人。”对方问：“如果你心情不好怎么办？”罗拉说：“我就向我心里找一找，看看我为什么心情不好，作画前整理好自己的情绪，不让自己带着不好的情绪创作。”罗拉也经常告诉人，传统的中华文化中，在做任何事前都要先管好自己的思想，无论是书法家、舞蹈家、艺术家都要在自己的心上下功夫。

身为艺术家，修炼以后在创作上的最大改变是什么？罗拉说：“以前作画时，主意识不是很强，很随性。修炼后知道创作时要头脑清醒，明明白白。”“我要求自己画出的山水必须美好，马匹的眼神必须是善良的。”

参与美展揭露迫害

第一次听说发生在中国对法轮功学员的迫害时，罗拉震惊地说：“我的天啊！我必须做些什么来制止迫害。”内心难过不已的她开始从新思考自己的职业和如何传播真相的关系。从设计法轮功真相展板、传单到参与筹办“真善忍国际美展”，罗拉决定尽自己的力量，以艺术的形式反迫害。

未修炼的丈夫原本反对她在工作繁忙的情况下参与“真善忍美展”的工作，罗拉就告诉他：“我们从大法中受益这么多，改变了我们的人生，如果今天我身在中国，被迫害的就是我，被活摘器官的就是我，你说我怎么能坐视不管？怎么可以只得好处而不付出？”她丈夫听后说：“我能做些什么帮助你们？”

罗拉最大的心愿就是希望通过艺术让世人看清这场史无前例的残酷迫害，唤起人们的良知善念，制止邪恶；让真、善、忍充满世界，人人都能找回自己纯真善良的天性。

◎（文/陈心宁）

四次大难终唤醒

文/张法生

我是新学员，今年六十四岁，大法四次救了我的命。

最近这次是二零一二年十二月二日中午，我赶集回家，骑着电动自行车，靠右边正路往前骑，迎面冲过来一辆走反道的大客车，撞上了我，我什么也不知道了。据当时目击者（司机、乘客等）说：我撞在头上，头顶撞掉一块皮，骨头撞裂纹了；大车的挡风玻璃被撞得粉碎，车头铁板被撞进一个大坑，然后像把我吸在车头上一样，把我连人带车顶出去二十四米远，当车右转弯时把我甩在地上，大客车从我的电动车上压过去；我摔倒在地上，血从左耳朵流出，血流出好大一片，约有一米方圆。我就这样在地上躺了近一百分钟救护车才来，把我送到医院。经过抢救，我第六天就有知觉了，经过一段时间后开始认识人了，但意识模糊。现在精神状态和身体越来越好。

人们纷纷议论说：这个人死无疑。这个人头是铁打的吗？！那个车头玻璃粉碎，下面铁板撞进一个大坑去，可是人只是头撞掉一点皮，头骨有点裂缝；摔在地面上，左臂、左胸等多处骨折，竟然活过来了，还完全脱离了危险。知情者都说：真是奇迹！认为：这个人有神功吧？或者祖上德大，有神保佑。

我清醒过来以后，心里想：确实是神在保佑我！是大法师父救了我的命！

发生在母亲身上的奇迹

我亲姨炼法轮功。九九年春天，我八十五岁的老母亲突然病了，十三天不吃不喝，也不说话。找医生来看，说是老病，治疗无意义，准备后事吧！于是我们通知亲属，死人床也架上了，装老衣裳也穿上了，就等着咽气了。可是过了十几个小时，她又缓过来了，于是我们又给她穿上衣服，让她睡觉，看护的人也都睡着了。可是半夜时，她突然跑到哥嫂屋里了，她怎么开的门，谁都不知道。她当时象疯了一样，两个儿媳妇都摁不住，不打人也不骂人，就是来回折腾。

到次日凌晨，炼法轮功的姨来了，母亲已不认识姨了。但她说出一句莫名其妙的话：“我知道她，恭敬她，恭敬她！”我当时看到姨很平静，姨对我说：“你妈没有病，也没有疯，你们不要害怕！我炼功，你们不介意吧？！我原来的病都好了，就是炼这个法轮功好的，否则，我不一定来得了，就是来了，看到你母亲这个样子，可能早就喘不上气了，说不定得送医院抢救了。”于是，她在地上炼法轮功，这时，小弟媳、二姨和小女儿站在她身后跟她学。她们一套功法还没炼完，母亲就安静下来了，她几乎折腾一夜，半天没睡觉了。炼完功以后，姨就给她放大法音乐《普度》和《济世》，然后又放师父讲法录音，就这样母亲渐渐恢复正常了，下午三点多，母亲又吃了点姨带来的补品。第二天一早上，母亲就认出姨来了，还讲了一些姨儿时的故事，说明她好了，

真是奇迹。

通过这件事，我们对法轮功有了好感。母亲好了以后，每天都听师父讲法录音，经过一个多月时间，她几乎弯成九十度的腰伸直了；满头白发开始变黑，变成花白头发了；胯骨转动正过来了，走路也不划圈了；外掰、骨节弯曲的右手无名指和小指也伸直了；脸色好看，根本不象八十五岁的老人。还有很多很多好的变化，这里就不说了。

到六月份，人们看到法轮功这么好，我媳妇和邻居也跟着炼起来了。媳妇右腿脚脖子处，从十几岁就长了两块阴疮，据沈阳医科大专家诊断：骨头里长的，如果脚脖子上的黑圈长对头以后，就必须高位截肢；平时腿总是肿的，有静脉炎，脉管有好多包，走路一拐一拐的；常年不能干农活，腿疼。她学法不到一个月，腿就消肿了，两个疮眼儿也逐渐从骨头里返到表面皮肤，后恢复正常。那个黑圈儿，从学法一开始就逐渐退，逐渐退，一直退到疮眼儿处，皮肤完全正常了，走路也不拐了，其它毛病也好了，脾气也变好了。

看到她的变化，农闲时我也跟着炼。我也没怎么学法，可是原来吸烟、喝酒的习惯也改了，不知不觉中戒掉了。我原来胃不舒服，还经常咳嗽，也不治而愈。邻居看到了，也跟着学；一位耿姓五十多岁妇女，原来多少年脚肿，不能走远路，夏天穿棉鞋，脸也肿乎乎的，学法轮功不到一个月，都好了，还能下地干农活了。

正在人们受益匪浅，很多人都要炼法轮功的时候，邪恶的疯狂迫害开始了，很多人都害怕，都不敢炼了。但是，我根本不相信中共的谎言，我仍相信法轮功好，法轮功正，但也不敢炼了。后来经过姨的劝说，我们还是坚持炼功，由于农活重，就断断续续的炼功。尽管如此，媳妇还是彻底恢复健康了。她担一百来斤的担子也不累，真是无病一身轻。

大法曾多次救了我的命

有一次赶大车送粪，车翻了，把我甩出去站住了，如果扣在车下，后果不堪设想。还有一次，我骑自行车进城，我靠右侧，走的正道，后面一辆载客的“神牛”三轮摩托车追尾，把我撞倒，车摔坏了，人没受什么伤。再一次，我在院里干活，从一米高的台子上掉下来，正好腰摔在大石头上，如果头碰在石头上，那后果也是不堪设想。

因为我总带着大法真相护身符，还有，我在外地打工时，曾几次和修大法的亲属去讲真相。我心里深深知道这一切魔难都是来取命的，但都在大法师父的护佑下化险为夷。

二零一二年十二月二日这一次严重车祸真正唤醒了我，我不能再象以前那样三天打鱼、两天晒网的对待大法修炼了。我身体恢复的非常快，记忆力也逐渐恢复了，我要真正修炼了。◎

什么是法轮功？

法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigb.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。

动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁<http://zr.thiof.com.ar/>（请通过安全凭证）

三、翻墙直连动态网

<http://em.tcd.hk/>、<http://iv.sunriser.tw/>、
<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、
<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、
<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载：

<http://ex.brisalls.com/>、<http://ex.brisalls.com/>、
<http://x.co/4mgfw>、<http://ex.brisalls.com/>、
<http://x.co/4mgfw>、<https://goo.gl/iWCiXK> ◎

