

对太极图和万字符图像的一种理解

文 / 羽化

图1是行星际磁场图，本图选自《简明不列颠百科全书》第八卷672页（中国大百科全书出版社1986年版），这是天文学家和物理学家都比较熟悉的一个图案。行星际磁场在黄道面上呈阿基米得螺旋线状，是因为磁场冻结在太阳风中。太阳风是一种发自日冕的等离子体流，当太阳风把太阳表面磁场随风吹出时，磁力线一方面同太阳表面保持联结，另一方面则因太阳自转而变形，遂成螺旋线。在黄道面以外，磁力线呈一般螺旋线状，每条螺旋线位于一个以太阳自转轴为轴的锥面上。整个行星际磁场的图案同太阳共转。行星际磁场紧密相关的行星际电场的强度正比于速度、磁场强度以及太阳风和磁场交角的正弦。

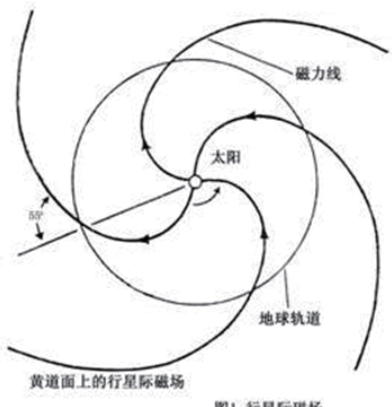


图1 行星际磁场

平常观察行星际磁场图时，并不会发现这个图案的特殊性。但当把图1改画成图2的形式，只保留地球（行星）轨道，这个图案就变成一个完整的太极图。当改画成图3的形式，取消行星轨道时，就是一个完美的万字符图案。原来图1这个图案能显示出令人不可思议的奇迹，整个黄道面上的行星际磁场组成了太极图和万字符的图案。此外，观察者的角度不同，所看到的太极图和万字符的旋转方向也是不同的。从相反的角度看，太极图和万字符的旋转方向都是相反的。

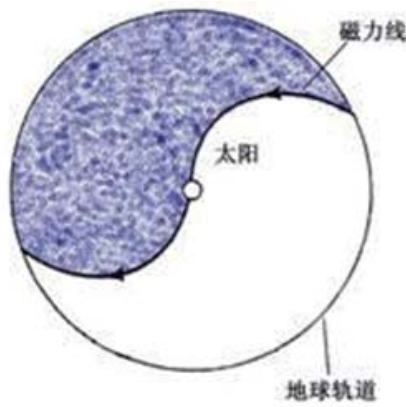


图2 太极图

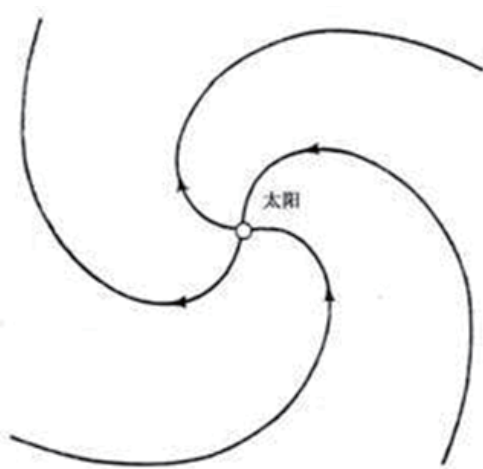


图3 万字符

太阳系中几大行星，以每一个行星为参考点，都可以画出各自行星际磁场图。在浩瀚的宇宙中，太阳系只是一个普通的恒星系，这个图案在其他恒星系中也同样存在。同理，微观领域中的原子系统，形同太阳系，也会存在这样的图案，只不过人们的肉眼无法直接看到罢了。所以说太极图和万字符所构成的图案是宇宙物质特性构成的象征。太极图和万字符所表征的空间场是密不可分的，两者不可缺一。从图形的结构上来看，没有万字符的螺旋线，也构不成太极图的形式。太极图和万字符反映了宇宙的本质和真实规律，是整个宏观世界和微观世界的象征和代表，这是客观存在的。可以说有物质存在，就有太极图和万字符图案的存在。

在宗教中，道家把太极图作为本门派的代表符号，佛家把

万字符作为本门派的代表符号，那是太极图和万字符在现实空间中的一种表示方法。道家 and 佛家的文字记载历史仅仅几千年的时间，之所以采用不同的代表符号，是因为他们从不同的角度来观察这个宇宙及其物质特性，那么就会显示出不同的图案形态。

太极图和万字符是物质特性的形象表征，所以万事万物皆有阴阳，但这种最基本的特性在不同事物或不同物体上的具体体现形式是有很大差别的。例如，磁场中有磁性、弹簧有弹性、胶水有粘性、陶瓷的特点是脆性、金属的特点是延展性等；在人事方面，男人表现出刚烈性，女人则表现出柔弱性等。

根据图1行星际磁场图可以看出，如果符合某种条件，这种图案形式是会显现出来的。如同在某些条件下，人们能看到极光是一个道理。很重要的一点，太极图和万字符不是现代人为构思出来的一种艺术图案，而是物质特性所形成的一种表现形式。从图1中可以看出，当不考虑行星的运行轨道时，那就只剩下万字符的形式，而无法显现太极图的形式；当考虑行星的运行轨道，并按轨道周期分为阴阳时，则只显现太极图的形式，而无法显现万字符的形式；当站在更宏观、更整体的角度来观察时，太极图和万字符则是相互依存的，两者不可分割。

有人则可能认为，行星际磁场中的磁力线和地球轨道是人为画出来的，而实际上根本看不见，上面的分析似乎牵强附会。但是当你看到人们通过卫星对行星际磁场的观察和下面描述时，就会相信这一切确实是真实的：

卫星观测结果证实，行星际磁场成双地分成若干区域，一般分为四个区域。在同一个区域中磁场极性相同，而在相邻的区域中磁场极性相反，从而形成扇形结构。当它处在最有规则的时候，就会造成等离子体流、太阳宇宙线和地磁暴的循环图像。当然，就小尺度而言，局部不规则性是存在的，这种不规则性正是太阳活动对行星际空间所产生的扰动的反映。随着太阳的自转，这种扇形结构在若干个太阳自转周内常常保持相当稳定。有时很快就发生变化，有时在短时间内只出现两个扇形。这是人类对太极图像观测的最好的直接证实。

这个事实说明，太极图和万字符是随着宇宙的诞生而产生，人类的认识和记载只是很短的历史。有人可能还是不相信，认为卫星拍照的图像是真的，但古人如何能飞到天上去进行观测呢？又如何能看到太极图呢？古人讲“天人合一”，道家把人体视为一个小宇宙，一切都存在于体内，又何必向外观察呢？

如上所述，这不仅证实了太极图和万字符是真实存在的，而且能证实李洪志大师所说的“法轮图形”是科学的，都是实实在在的真理。师父在《转法轮》第五讲“法轮图形”中说：“我们法轮大法的标记是法轮。有功能的人，能看到这个法轮是旋转的，我们那个小法轮章也是一样，他在旋转着。我们是按照宇宙真、善、忍的特性，在指导我们修炼。按照宇宙的演化原理在炼，所以我们这个功炼的是够大的。从某种意义上讲，这个法轮图形是宇宙的缩影。佛家把十方世界视为一个宇宙概念，四面八方，八个方位，可能有的人能看到他上下存在着一根功柱，所以加上上下，正好十方世界，构成这个宇宙，代表着佛家对宇宙的概念。”

当然这个宇宙中有无数的星系，包括我们银河系在内。整个宇宙在运动着，整个宇宙中所有的星系也都在运动着，所以这个图形里边的太极和小的卐字符也在旋转着，整个法轮也在旋转着，而中间这个大的卐字符也在旋转着。从某种意义上讲，这象征我们银河系，同时也因为我们是佛家的，所以中心是佛家的符号，这是从表面上看。所有不同物质都有在另外空间的存在形式，在另外空间里是一个极其丰富、极其复杂的一个演化过程和存在形式。这个法轮图形是宇宙的缩影，他在其它各个空间也有他存在的形式、演化过程，所以我说是一个世界。”

“有人说了：我们是佛家的，为什么还有太极呢？这个太极不是道家的吗？因为我们的功炼的很大，等于炼的是整个宇宙。那么大家想一想，这个宇宙中有两大家，佛、道两大家，排除哪一家都构不成完整的宇宙，都不能说是完整的宇宙，所以我们这里有道家的东西。有人讲了：那也不只是道家呀，还有什么基督教、儒教，其它的教等等。我告诉大家，儒教修炼到了极高层次上，它是归为道家的；而西方有许多宗教修炼到高层次上之后，它是归为佛家的，它是属于佛家一个体系的。就这么两大体系。”（《转法轮》）

太极图和万字符的相互依存、不可分割的特点，证实了李洪志大师的这些论述。法轮图形有无比高深的内涵，这种证实仅仅是表面上的。

在事实面前，一切污蔑大法的邪恶之说显得是那么幼稚和无知，根本不值得驳斥。

能听懂动物语言的沈僧昭

文 / 明古

中国南北朝时，在南朝之一的梁朝有个人名叫沈僧昭（又作沈僧照），别名法朗。他颇有些本领，有时会说一些关于别人未来吉凶的话，事后都能应验。然而他最出名的本领却是能听懂动物的话，能和它们沟通。

他在梁朝出任会稽山阴县令时，当时镇守会稽的武陵王萧纪让沈僧昭随他一起去打猎。沈僧昭在半路上突然就往回走，武陵王很奇怪，问他为什么。沈僧昭回答道：国家边境上不太平了，应该赶回去挑选兵士，预先做好准备。这一下武陵王更奇怪了，他作为上级长官都不知道，一个小小的县令怎么提前知道了，于是便问他从哪里知道这个消息的。沈僧昭便说：刚才南山的老虎在吼叫，我听得懂虎语，所以知道了这个消息。果然不久之后，就有军

使快马加鞭送来了紧急军情，真的和沈僧昭说的一样。

还有一次，武陵王萧纪设宴于池亭边以款待宾客，沈僧昭也参加了这次宴会。不料当时池中青蛙鸣叫刺耳。武陵王颇为厌恶，沈僧昭见此就对池中青蛙斥责了起来，青蛙顿时不再鸣叫。宴会完毕后，沈僧昭又来到池边对青蛙说：现在尔等可以自由鸣叫了，顿时青蛙又开始叫了。大家都对他与动物沟通的本领非常惊奇。

其实中国历史上不止一次的记载过能听懂动物语言的人。例如孔子就有一个名叫公冶长的弟子，他就能懂鸟语。看来生命的奥秘远不止现代科学所了解的那一点啊。

研究

打坐可推迟 大脑老化 防止失智症

海宁 编译

众所周知，打坐可以缓解疼痛、改善专注力和免疫功能、降低血压、抑制焦虑和失眠。除此之外，科学研究发现，打坐还能够提高智力、减缓衰老，可以防止大脑的老化，帮助预防失智症。

根据世界卫生组织的统计，全世界目前共有3,560万人患有失智症（dementia），并且以每年770万人的速度增加。其中阿尔兹海默症（Alzheimer's disease）占失智症人群的60-70%。

美国国家卫生研究院国家老化研究所报告表明，阿兹海默症是一种持续性神经功能障碍，也是失智症中最普遍的成因。虽然目前尚无任何治疗方法或药物可预防或推迟阿兹海默症的发生，但在人们日常生活中却有些方法是有助于健康，也有可能降低阿兹海默症的发生。

打坐能够极有效防止大脑老化

根据健康新闻网站counselheal.com的报导，加州大学洛杉矶分校的最新研究发现，打坐可以防止大脑的老化，可能帮助预防失智。一般而言，大脑老化比身体其它部分更快，在人20多岁的时候就开始加速。

打坐以前就曾被证明能减缓和年龄有关的大脑萎缩。在这项新研究中，研究者们发现，打坐能够极有效的防止大脑灰质损失。主持这项研究的神经学助理教授路德斯（Eileen Luders）先生表示，他们开始以为打坐的效果可能比较小并集中在某些部位。但是，他们观察到整个大脑都受到了打坐的广泛影响。

这些发现可能帮助防止心理疾病和退行性神经疾病，而这些疾病随着人的寿命延长而增加。路德斯称，过去很多研究集中在甄别可能增加心理疾病和退行性神经疾病的因素上，但能够增强大脑健康的方法却没有受到太多关注。

路德斯指出，他们的结果非常有意义。积累与打坐改变大脑状态有关的科学证据最终可能从研究转移到实际应用。

这一研究发表在最新一期的《心理学前沿》杂志上。

打坐使对人类有益的区域变得活跃

在以往的研究中，借助大脑扫描技术，科学家发现长期打坐的人，其大脑中主宰专注力、身体内部感觉敏锐度的区域明显增厚。美国威斯康新大学的理查德·戴维森（Richard Davidson）教授曾表示，即使是打坐新手，其大脑中对人类有益的区域也会变得更加活跃，这使身体对流感病毒的免疫力更强。

戴维森教授还研究了打坐对人类注意力及感官灵敏度的影响。在瞬间观察事物时，人们常常会遗漏某些细节。如当两张图片相隔半秒钟在屏幕上显示时，人往往看不到第二张图片。而那些经过打坐培训的人，往往能看到别人看不到的东西。

打坐让人思维敏捷 有助控制情绪

2010年8月美国《国家科学院学报》曾公布了一项研究发现，东方文化中的打坐可改变脑部神经传导路径。这项由俄勒冈大学与大连理工大学合作研究表明，打坐练习能协助脑部控制情绪，使人更加自律，减少焦虑。

他们用IBMT打坐调节法（Integrative body-mind training, IBMT）测试了45名受试者的造影扫描结果，与控制组对照发现，打坐者的前扣带皮质连接增多，这意味着对情绪反应的控制力更强，焦虑、忧郁、愤怒与疲倦的程度更低。

加州大学洛杉矶分校以往的研究也发现，打坐的人大脑中负责注意力与调节情绪的部分，其容积变大，而且大脑灰白质变多，从而提高智力。

保持大脑年轻化 是长寿重要条件

日本顺天堂大学教授、著名抗衰老研究专家白泽卓二在其《活到百岁不痴呆的101个方法》一书中提出，健康的生活习惯是保持大脑年轻化的主要因素之一，也是长寿的重要条件。

白泽卓二根据多年研究成果，深入访谈日本多位人瑞。通过检查人瑞们身体的健康状态、运动能力与长寿有关的荷尔蒙等项目，他发现，不易罹患失智症的人容易长寿，如果在每日的生活中，能够实践不失智的习惯，必能延长自己的寿命。

法国人瑞雅娜·卡尔芒（Jeanne Calment）女士生于1875年2月21日，死于1997年，活了122年5个月又14天，打破享年120岁237天的日本人瑞泉重千代创下的吉尼斯世界纪录。卡尔芒生前说，要不断地用脑，想活得长寿，也得有清醒的头脑。