

千金难换健康身 坚守良知拒索贿

九八年在一个朋友的建议下，我拜读了《转法轮》这本书。朋友说看完这本书有一种心灵洗礼的感觉，所以建议我也看一下。我看完整也觉得很好，书中讲的都是教人怎么去做一个好人的。那时我刚十七岁，转眼间已经十七年过去了，十七年的时间，大法已传遍世界一百多个国家和地区，我已从当年一个稚气未脱的孩子历练成一个成熟的青年大法弟子。

面对物欲横流、充满各种诱惑的现实社会，面对集古今中外邪恶之大全的中共邪党的疯狂迫害，我要求自己尽力按照大法的要求做人处事，在师父的无限慈悲呵护下跃进到了今天。

一、千金难换健康身

刚得法时，因为我还小，所以不像很多中年人那样一身是病，很多人学法功就是因为在有病没办法才学的。

母亲是和我一起得法的，母亲在坐月子时落下很多病，其中我知道的就有风湿和偏头痛，还有很多病我不知道。在修炼大法之前，母亲经常因为身体难受躺在炕上呻吟，一听到母亲呻吟的声音，我的心就一揪一揪的疼，我心疼母亲，可是又没办法。我实在听不下母亲的呻吟声了，就说：“妈，你别哼哼了行不行？”我那时还体会不了也理解不了有病的那种难受是她自己根本无法控制的，其实母亲也不想躺在炕上呻吟。老人们都说女人在坐月子时留

下的病是不会好的，那时我还小，什么也不懂，也从来没有去想过如果母亲的病真的就一直好不了一直伴随她到老，我这个独生女该怎么去照顾母亲，我有没有这个能力去照顾母亲。

修大法后，母亲的一身病全好了，再也没躺在炕上呻吟过。我当时觉得这很正常，因为我看到很多人修大法后身上的病都好了，所以母亲的病好了自然不奇怪。时隔多年后，我再回头仔细体味一下才觉得我们一家真的好幸福。静下心来看看周围的朋友、亲戚，哪有家里老人一点儿病都没有的，不是这病就是那病，轻的要按时一把一把的吃药；稍微重的就要到医院住院；再严重的就要到省城的大医院去看。遭着罪花着钱，家里的儿女还跟着操心。

可惜的是现在的医院哪有医德真心为病人治病，医院都成了赢利性单位了，哪个药品商给的回扣多医生就开哪种药。我曾经就在公交车上听一个阿姨说她去医院看病开药，开完药她说我没有这个病给开这些药干什么啊？医生倒也直白说反正你回去也是报销，就拿回去吧。这个阿姨跟我还埋怨呢，说你看看这医院这叫什么啊？我的一个同事，有人要给她介绍对象，媒人就直接对她说这小伙子是医生，虽然基本工资不高，可是灰色收入多，一个月光开药拿的回扣就一万多。如今这医院哪是救死扶伤的地方啊！真的是去不起，怪不得老百姓都说压在百姓身上的三座大山是

住房难、看病难、上学难。

而我和母亲修炼这么多年没吃一粒药没去过一次医院，这本身就给我减轻了很大的经济和精神负担。再说说父亲，无论邪党迫害前还是迫害后都很支持大法，很尊敬师父，他虽没修大法，但也什么病都没有，偶尔身体哪不舒服也不吃药，就念“法轮大法好”，都六十岁的人了，什么病没有，红光满面。我虽然远在他乡，却从来不用为他们老俩口的身体担心，这都是师父和大法给我们家的福。

二、坚守良知拒索贿

大法要求修炼人要做好人，处处事事要求自己做一个为别人着想的好人，不贪占别人的利益就是基本的要求。可在当今社会里做起来也不是那么容易。

那年我在建筑公司工作，公司在国外有项目，需要从国内招工人送到国外。工人是由外地的劳务输出中介公司给我们招的，我们要到外地和劳务输出中介公司签合同。现在的社会风气很不好，本来是很正常的工作关系，可是吃、拿、要的现象到处都是。

我和领导出差跟劳务公司签合同，走之前公司的人事主管就对我们说带点农村的咸鸭蛋回来，味道很好，意思是让我们跟劳务公司要，她觉得这是他们应该给的，很正常。谁知我的领导把这任务交给我了，那天早上吃过早饭他去办别的事了，

让劳务公司老板开车拉着我去买东西，还打电话嘱咐我说不要心疼钱，看好什么就买什么，照着一千块钱要。

唉，我一路上低着头无法开口，什么也没要，只让他买了点咸鸭蛋，那是我们人事主管开口要的，我没办法。当我回来告诉我的领导时，他当时就暴跳如雷，指着我脑门子说：“穷死你算了，家里那么多人等着咱们呢，不从他身上要咱们回去自己买啊？”他气的在地上走一圈又一圈，我也不说话，因为我觉得我没错，跟人家要东西本来就不道德。

后来他又说：“你这回是白出来了。”意思是没格外捞到好处。我说：“我挣工资呢。”他想了想又说：“不过这事让你做你确实做不了，要是让A和B（我另两个同事）来要东西，那他俩肯定乐坏了。”后来听工人跟我说：“你领导说某某（我的名字）就是个傻子。”后来又听工人说我领导告诉他C（我的一个同事）要防着用，某某（我的名字）可以放心用，她不会害咱们。

我深知面对这纷杂的社会，如果不学大法绝不会这么做的，我肯定和其他人一样想方设法的去榨取别人的利益，往自己兜里捞好处却不以为耻反而觉得是强者，正因为学了大法才懂得了怎样真正做一个好人，才能心里踏实坦然，心理健康自然身体才会健康。◎（北京大法弟子）

顽固的父亲修炼法轮大法了

我的父亲今年七十九岁，二零一三年元旦那天正式开始修炼法轮大法。修炼后，父亲常说：“师父真好！”“我觉得咱们家真的挺好！”

听到他发自内心的感受，我深深的为父亲能在这历史关键时刻得法而庆幸。父亲得法，是不容易啊！他得法前与现在相比，简直是天壤之别！我都没有想过我的父亲会转变，我常说，我那顽固的老爹只有师父能改变他，只有大法能改变他！

顽固的“无神论”者

父亲是一名司机，从二十多岁就开始抽烟、喝酒，退休后这些癖好更加强烈，只要是人在家里，酒杯就没有干过，几乎以酒代饭；手指间夹着烟就能睡着，即使走在外面，身上的酒味加烟味都熏人。

由于深受邪党无神论的毒害，他什么都不信，根本不相信善恶有报。他总希望我们几个子女能出人头地，常骂哥哥太老实，太善良，姐姐们又不听他的。我从小就看惯了家人相互之间恶毒的语言如刀光剑影般的伤害，骂起人来不分老少。父亲是外向性格，为人耿直，从不阿谀奉承，他认准的理从不让步，遇到他认为不公平的事就爱骂人，谁敢骂，没人敢惹他，单位的领导也都让他几分。但父亲的本性还是善良的，谁有困难都愿意帮助，没有做过对不起别人的事，唯一遗憾的是年轻时开车曾压死过一只鸡，给人家赔了钱，说自己无意中伤害了一个生命。

夜里开车路过荒山野岭是常有的事，一次，他一个人正开着车，四周漆黑一片，忽然不远处出现两盏灯，他心想：这下好了，有人家了。可是无论怎样赶路，两盏灯总是在前面不远处，十分诡异，吓的父亲立即加快速度飞奔，等赶到了单位时人都软的下不了车了。同事说：那是什么东西的眼睛呀，它可能看你身体好，胆子大，不敢惹你。

还有一次，大白天的突然看到一个身着马戏团一样服装的人在车前面走着，父亲想：马戏团的人怎么在这儿？我把车拉上吧。就开快了点想赶上他，奇怪的是车慢人家也慢，车快人家也快，始终赶不上，于是父亲加大油门猛的超了过去，下车一看，什么人都没有！顿时大惊，开上车就拼命的跑。还有的时候听到有人喊他的名字说要坐他的车却看不到人的。父亲真实的遇到过这些诡异的事，可是却受无神论影响，竟然说“不相信有神鬼存在”。

一九九八年，我幸运的修炼了法轮大法，我的人生观世界观也都发生了彻底的改变。但是九九年“七·二零”邪党疯



狂造谣，诬陷师父和大法，单位领导高度紧张，各个邪党部门频繁找我谈话施加压力。父亲暴跳如雷，加上酒精的作用对我不停的谩骂，表现的很失常，看到我的卧室门关着，就一脚踹开，对我大骂，不让我看书。

在父亲的带动和对邪党的畏惧下，姐姐们对我也恶言恶语，甚至责备同修。一次父亲在哥哥面前抱怨，想让哥哥管我，哥哥说：“她觉得法轮功好就让她炼呗！”并让父亲也炼功，父亲对哥哥大吼：“滚！”

我从小受父亲宠爱，现在来个一百八十度大转弯，内心感到委屈和痛苦，多次带着情绪和父亲交谈，效果自然不佳。

善良祥和法中修

在这期间，母亲却从我身上看到了大法的神奇和美好，由不明白到认同，最后走入修炼。哥哥天性善良、平和，个人利益看的极其淡泊，与世无争，不论父亲怎样骂都不动心。他在外地工作，十几岁时就有修炼的念头，但是成家后魔障不断。

哥哥不修炼我真的不甘心，遗憾他在真正救世的大法开传时，修炼的心却被磨没了，我暗自落泪。于是我持续的跟他讲真相讲了十年，最后哥哥在同修的几句肺腑之言后，也终于得法修炼了。父亲看到哥哥炼功了，劈头盖脸就是一顿骂。

二零一二年，父亲去医院住院做一个切除囊肿手术。我

想这是一个机会，再好好说说，于是有空我就讲一些修炼小故事。他不反感了，看起来祥和了一些。母亲想让父亲炼功，父亲说：你们炼功不让抽烟喝酒，我不炼，但同意先听师父的讲法。

听了几天，父亲说师父讲的非常好，然后说“我把烟戒了吧。”刚好到新年了，新年那天他开始炼功了。炼功后酒还在喝，可是酒倒洒了就是酒杯掉地上了。一天，我听到父亲站在阳台上对着天空自言自语：“师父，是不是不让我喝酒了？如果我真的不能喝了，那就……戒！”我笑着走开了。

哥哥回来也和我们一起炼功，父亲表情祥和，好象从来没有反对过。一个月前父亲还因为看到哥哥炼功大发雷霆呢。炼功时母亲悄悄睁眼环视四周，然后感叹道：“哎呀，我刚刚看了一下，咱们几个都修炼了，真好！”我的眼泪忍不住滚滚而下。

父亲炼功后变化非常大，心情好，气色也好了。父亲那根深蒂固的无神论思想在大法无边的法力面前已经消失了，就象一个毒瘤被彻底摘除了，整个人看起来非常真诚、善良，似乎已想不起骂人的话了。而且一听说谁谁身体有病或者遇到麻烦了，父亲就说：“得想办法跟他们说说，让他们诚心默念‘法轮大法好！’‘真善忍好！’就全好了。”一次，我听到父亲给他的一个老同事打电话，一直在讲大法的神奇，并劝对方“三退”。我笑了：父亲还知道救人呢。

没有共产邪灵的干扰，没有外来因素的操控，人居然可以这么纯净。

一次，父亲过病业关，哥哥打坐时想到父亲的身体，忽然看到头顶上方师父身穿黄色袈裟金光闪闪，高大无比祥和慈悲，好象对父亲能得法修炼很欣慰的微笑着，哥哥一瞬间感受到父亲的一切都非常好，师父是让他放心不要牵挂。

知道父亲把烟酒都戒了，父亲的同事们惊叹不已。我们老家的人听说后不相信，说这么大年龄，喝了一辈子了，不可能戒掉，肯定身体不好了。因为父亲一直说这辈子别想让他戒烟酒。于是几个外甥千里迢迢从东北赶来，一看：嗬！老爷子挺精神，不但不抽烟不喝酒了，还不骂人了，完全变了！说我们还有点不习惯呢。他们服了，说“看看你们家这多好，是哪辈子修来的福啊！”

我们这个家庭，沐浴在大法的洪恩中。父亲的故事的只是千千万万个家庭中演绎的平常的一幕，而这一幕却向迷中的世人展现了大法的光彩和再造人生的辉煌。◎（甘肃大法弟子）

什么是法轮功？



如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigb.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。

动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁<http://zr.thiof.com.ar/>（请通过安全凭证）

三、翻墙直连动态网

<http://em.tcd.hk/>、<http://iv.sunriser.tw/>、
<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、
<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、
<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载：

<https://goo.gl/iWCiXK>、<https://goo.gl/SwpJGX>、
<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、
<http://x.co/4mgfw>、<http://x.co/4mgfw> ◎

