

法轮大法救了我全家

文 / 天津大法弟子

苦难的历程

我出生在一个农民家庭，从小就不善言辞，个性内向、多愁善感。大学毕业后只身一人在天津工作，内心憧憬着有一天能找一个疼爱自己的人作为终身伴侣，有一处可以遮风避雨的房子安身，然后有一个可爱聪明的宝宝，组成一个温暖的家。这就是我一生追求的幸福了。看到别人好像很自然就能有的这些，对我来说却是奢望。

我有过两次婚姻。第一次婚姻在不断的、声嘶力竭的争吵中持续了两年结束了。前夫多疑，心理扭曲，我不能有自己的朋友，上下班的路上不知什么时候他就会从后边冒出来，跟踪我，甚至我不能和同一办公室的男同事一同下班走出工厂的大门。每天回家都要向他汇报一天都和哪个同事在一起工作、干了什么、说了什么。开始时觉得他很可怜，活得很累，总想改变他。可是他每次都答应改好，下次却依然如故，时间长了我也很痛苦，经常吵架，接着便是拳脚相加，身上经常是青一块紫一块的。

后来看了一部电影叫作《不要和陌生人说话》，他就是男主人公的现实版。期间几次做人工流产，给自己的身体造成很大伤害。身体上的伤害与精神上的折磨使我走到了崩溃的边缘。

第二次婚姻就是现在的丈夫，也与自己的期望相背。他不懂得关心自己的妻子和女儿，不爱干活，只关心自己，穿名牌、喝好酒、抽好烟，好玩牌赌博。长期郁闷加上劳累使我得了一种类似风湿的病。开始时膝盖关节怕冷、疼痛，后来发展到全身关节都怕冷疼痛，再后来发展到全身骨头都疼。

自孩子两岁起我就开始治疗，到处找专家访名医，扎针灸喝汤药，从未间断过，十几年下来总是重复着希望过后是失望。到最后不但病没治好，反而越来越加重，到女儿上学时，夏天我都必须穿棉衣了。冬天穿的跟宇航员一样臃肿。穿少了全身疼，穿多了舒服一些，但全身出汗，一天需要多次换衣服。三伏天睡觉盖大棉被，半夜醒来睡衣睡裤全湿透了，换上一身干的到天亮又湿透了。一年四季，天天如此。中医说“汗血同源”，十几年下来人都干枯了，面无血色，全身脱皮，人迅速衰老，四十岁看起来像六十几岁的人。这时我又患上了肾炎，双肾疼痛，到处求医寻仙，也治不好我的病。我对自己的病已不抱希望。

丈夫的外表英俊逼人，而我的外表却让他很没有面子。二零零七年下半年开始，他天天到牌馆赌博。到元旦时已经和一个女人好了，过大年时索性住到那个女人家里去了。丈夫的行为对我的打击是致命的，身体更是每况愈下，又患上了严重的失眠、抑郁症、心脏病。一天夜里好不容易睡了一小会儿，心脏病发作，挣扎了好半天才醒过来，这次我真正体会到了人在睡觉时犯心脏病即将死去是怎样的一种状态：人的大脑是清醒的，只是自己动不了，无法向身边的亲人求救。那时我时常笼罩在死亡的阴影下。女儿担心失去妈妈成为孤儿，每天晚上睡觉时都牵着我的手，她那种恐惧让我心碎。我知道自己离死亡越来越近，于是开始给女儿写信，在信中教给她成长的每一步，准备等我死后留给她。我真切的体会到人死了什么也带不走，唯有生命是最珍贵的。

幸遇大法

绝境中我遇到两位大法弟子，她们是知识分子。言谈中她们是那么的不一样，成熟、稳重、智慧、真诚、善良，有着超然世外的洒脱，我惊讶且羡慕。那是二零一零年四月十八日，当时怕死的心很重，担心心脏病突然发作而死去，严重失眠，只有依靠药物才能睡一点觉。在她俩的鼓励下，我认真的拜读《转法轮》和师父的其他著作，知道了人为什么会得病，人类为什么有灾难，人为什么活在世上，等等等。

大法教人按真、善、忍做人，做一个无私无我、完全为他人的好人。回想十几年来，痛苦不如意充满了我的生活，我不会为任何人高兴，对一切人和事总是充满嫉妒，我自怨自艾，认为这个世界不公，我只想着我自己和我的痛苦。现在我想改变这一切，按大法的要求做人，成为真正的大法弟子。

在同修帮助下，白天学法，晚上五套功法一步到位，每天沐浴在佛光里。我彻底告别了失眠，二十天后心脏病完全好了，三个月后我彻底摆脱了穿了十几年的棉衣。二零一零年八月，我和健康人一样穿起了夏日的短袖衫，走路一身轻，全身舒服、美妙，那是不修炼大法的人做梦也体会不到的。

我身体所有的病：抑郁症、心脏病、肾炎等疑难杂症都

不药而愈，大法给了我第二次生命。那种欣喜，那种幸福，没有任何语言能形容。

我永远也忘不了当女儿看到我穿上了夏装那一刻惊喜的眼神，因为在她的记忆里妈妈与别人的穿戴永远都是不一样的。我的家人、亲戚、朋友、邻居无一不感叹大法的神奇与美好。我每天把自己融在大法里，后悔自己这么晚才得到大法。我每天、每时、每刻都生活在大法中，快乐而幸福。

随着不断的学法修心，慈悲充满我空间场，善念、体谅、忍让、宽容随继而生，再也没有了与常人的恩怨，再也不记恨丈夫。

女儿也成为了一名大法小弟子，暑假中学习了全部的大法书籍，在学校按“真善忍”要求自己，与同学有了小摩擦也能淡然放下。她的身体越来越棒，感冒从来找不上她，偶有小恙，自己从来也不当回事，一两天就过去。现在她上了心仪的大学，学了自己热爱的专业，每天很快乐。

大法给了丈夫第二次生命

二零一零年十月，丈夫和那女人分手回到家中。我按照大法的要求慈悲的对待他，他也感恩于大法救了我，给了我一个健康的身体，并使我成为了一个真诚善良、道德高尚的人。他为以前的行为对我和女儿造成的伤害致歉，决心以后加倍弥补。

二零一二年十一月，丈夫被天津市一中心医院诊断患了肾癌。丈夫看到诊断报告后很绝望，因为这是一种恶性程度最高的癌症，它可以不可思议的转移到大脑、肝、肺、骨，甚至另一颗肾上，像这种病几个月就可以发生转移，一年就可以夺走人的生命，他的绝望与恐惧无法用语言形容。我安慰他：“你知道大法的神奇，大法能救你。”他内心的恐惧减少了一些。住院后他不停的默念“法轮大法好，真善忍好”，进手术室时他还在不停的默念，直到没有意识的那一刻。

手术非常顺利，切除的左肾里充满了癌细胞。最神奇的是这些癌细胞都被一层膜包裹着，没有扩散。做CT检查的医生说：“肿瘤长这么大，最少要一年多的时间。”为他做切除手术的专家说：“很神奇！不可思议！做了这么多年手术，从来没遇到过这种情况。”我和丈夫都知道他是得到大法的护佑。

二零一二年十一月二十一日出院后，在同修的帮助下，丈夫放弃化疗，真正走入大法修炼，严格要求自己，逐渐改掉自己那些坏毛病。我们夫妻俩每天一起学法，一起炼功，按“真、善、忍”的标准要求自己，为对方着想，以善心对待周围的一切。丈夫的身体恢复的很快，令人惊奇的是出院二十多天就开车上班去了。丈夫的朋友也都感受到了大法的超常，对大法有了正确的认识，有的在看《转法轮》，表示想要修炼。

法轮大法使我和我丈夫获得了第二次生命，使我全家有了健康的身体。道德的回升，使我有了一个真正和美温馨的家。

值此法轮大法洪传世界二十三周年，第十六届法轮大法日到来的神圣时刻，我们全家三口叩拜恩师，恭贺师父生日和节日快乐！

师父您辛苦了！弟子们想念您！



入云，足有几十丈高。东西两座山崖对峙而立，崖下潺潺流水。历来被称为咽喉要道，兵家必争之地，有“一夫当关，万夫莫开”之称。

女儿跪在崖下，口中许愿到：“崖上的诸位神仙，我妈病重，危在旦夕。如果让我妈的病好了，我愿跳下此崖，以身换我妈的命！”跪在一旁的儿媳也说到：“如果让我婆婆好了，我也愿跳下此崖，以身换我婆婆的命！”

自姑嫂二人许愿之后，老太太的病真的是一天天好起来了。一天小姑子对嫂子说：“嫂子，妈的病真的好了，许了愿就得还愿，言而有信，咱们去还愿吧。”

于是姑嫂二人气喘吁吁、满头大汗的爬上了崖顶。小姑子说：“嫂子，我先跳了。”说完一纵身跳了下去，女儿的孝心感动了神仙，快到半空中的时候，飘来了一个莲花宝座，发现身子已经稳稳当当的坐在了莲花宝座上，冉冉上升。

崖头上正在为小姑子提心吊胆的嫂子，看到小姑子已经坐在了莲花宝座上，也起身跳了下去。结果莲花宝座没有出现，摔死在了崖下，尸体化成了一只小鸟飞起来，嘴里还一

改过的故

文 / 皇甫容



觉的命运有时挺幽默，在人绕了大半个地球以后，一天豁然开朗，领悟了一个词的意义，比如，众所周知的“改过”。以前单单认为“改过”，只属于人的精神范畴。当命运青睐，在人的脑海打出漂亮的水漂，荡起层层涟漪时，方觉“改过”如此之美，蕴涵着深厚的力量。

“改过”在古今文化中占有重要的席位。西方讲忏悔，东方讲自省，更有“一日三省吾身”的说法。“改过”若单指修身向善，想必也不会从古至今在东西方文化中，流淌出一条美丽的心灵之河。还有，因为“改过”蕴含着深厚的力量，能感动上天，所以在世间产生意想不到的效果，小到可使人改邪归正；大到可以免去国家灾难。

历史记载，古罗马帝国为了使基督徒放弃信仰，使用各种酷刑残酷加害基督徒。由于正信携带的威严和智慧，以及展现的神迹，使很多人甘愿舍弃生命，也不违背信仰的良知。古罗马王戴克里由于仇视基督，下令迫害基督信仰，并下令乱箭射死基督徒塞巴斯蒂安。由于很多弓箭手平日敬重塞巴斯蒂安的为人，于是把箭射向不是要害的部位。有位好心的寡妇 Irene 领取尸首，发现他还活着，于是带他回到自己的家，帮助他治疗恢复健康。

塞巴斯蒂安伤好之后，直接出面见戴克里王，劝告他停止残害基督徒。暴虐的古罗马王下令用乱棍打死了他。史载，公元 680 年，罗马城发生大瘟疫，罗马市民敬捧塞巴斯蒂安的圣骨游行，市民虔心忏悔，悔罪改过，夺人无数气势汹汹的大瘟疫因此停止。这一神迹的广传，使很多国家纷纷请求敬奉塞巴斯蒂安圣骨。

公元 1575 年米兰、1599 年里斯本这两座城也发生了大瘟疫，死亡率飙升。这两座城的居民于是虔诚忏悔，敬捧圣骨绕市游行，瘟疫由此停止。中国有句古话“上天有好生之德”。当人真的能认真忏悔改过，上天就会撤回惩戒，赋予人悔过迁善、赎罪的机会。

中国古代，汉武帝时期，由于连年征战，导致社稷陷入危机。加之，汉武帝沉迷女色、肆意挥霍、巡游无度、大兴土木劳民伤财，怨声载道。更是雪上加霜的事件“巫蛊之祸”，导致长安大乱，大汉江山危在旦夕。就在此时，壶关三老令孤茂上书汉武帝，他引用《诗经》中所说的：“绿蝇往来落篱笆，谦谦君子不信谗。否则谗言无休止，天下必然出大乱。”，劝告汉武帝：“父亲就好比是天，母亲就好比是地，儿子就好比是天地间的万物，所以只有上天平静，大地安然，万物才能茂盛。”

这份奏章递上去，汉武帝见到后备受感动，幡然醒悟，口谕群臣，反省过错，承认自己的过失，导致社稷动荡。并根据大臣的建议调整了政策，公开向全国发布了著名的《轮台罪己诏》，宣称以往的错误都在自己，对自己的所作所为深表悔恨。汉武帝的罪已改过，缓解了社会矛盾，并挽救了当时濒危的时局，使汉朝避免了亡国的厄运。这也正应了一句古话：“人心一善念，天地尽皆知。”

类似的故事还可以找出很多。这说明，发自内心的“改过”，不是单纯的一念，而是真正的物质力量，所以能促使外在发生显着的变化。“改过”也不单指人有悔过迁善的愿望，而是实实在在的力。正是这股力，使国民免于瘟疫祸害，使王国免遭灭亡的危险。“知错能改，善莫大焉”，古言之理备极！

个劲儿的叫着：“姑姑……等等……”

后人为了纪念这位女儿的一片孝心，在崖壁上刻了一位身穿古装，盘腿而坐的石像，像的下方刻着“舍身大士”四个大字，至今清晰可见。

那里的老人们说：“说也奇怪，只有在‘舍身崖’有那种鸟叫的声音，其它地方就没有。”老人们还说：“许愿可不是闹着玩的，许了愿就得还愿，真心还是假心结果还不一样。现在的社会人类道德下滑的太厉害了，不用说给老人看病了，不养活老人，不孝敬老人的可多了。”



民间传说

姑嫂许愿救母的故事

文 / 真

在清朝年间，塞外有一个山崖叫“舍身崖”的地方，（今河北省赤城县境内）世代相传着一个姑嫂许愿救母的故事。

传说距云州城约八里远的地方有一个村庄叫仓上堡，村里有一户人家的老太太病重。女儿见妈妈危在旦夕，心急如焚。就对嫂子说：“嫂子，你看都十多天了，妈的病也不见好转，咱们到村东崖下给妈许个愿吧，让妈的病赶快好起来。”嫂子答应着说行。

于是姑嫂二人来到距村子几里地远的山崖下，山崖高耸