

# 第一次感觉到活着无比幸福

文 / 欧洲法轮功学员

## 生命只有空虚与黑暗，活着不再有什么意思

我叫米莱娜，出生于克罗地亚。我出生后，爸爸就离开了我母亲。两年后，我母亲也外出谋生，将我留给曾祖母，任我在命运中自生自灭。那时我常被曾祖母虐待，我在外头游荡，睡在田里。于是邻居向青少年福利局报了案。不久，他们找到了我的生父，帮我进入一个我并不喜欢的家庭。我还是被打，时常哭泣，内心渴望找到母亲。

初中毕业后，我有机会来到德国。在这里，我完成了商科职业培训，并在十八岁时结婚了，两个小孩分别在我十九岁和二十二岁时诞生。这段婚姻在十四年后破裂，我的前夫私自将两个孩子带到塞尔维亚，在那里办理了离婚手续。按照当时的法律，父母当中经济条件较好的一方能取得孩子的抚养权。孩子们承受着威胁与压力，不能来看我。和孩子们的分离使我非常难过，并出现了严重的心灵问题。我花了四年努力争取我对孩子的探视权利，并且偷偷地与他们见面。

多年后，我的大儿子患上了白血病，在和病魔对抗两年后去世了。在那之后，我觉得生命只有空虚与黑暗，活着不再有什么意思。

## 心一直在寻找着

我决定与现在的丈夫分居，开始独立生活。我勤奋工作，长年维持最低生活水平的方式生活，最后建立起了自己的事业。不过，我的心一直在寻找着什么东西，但我不知道那是什么。我跑去报名参加了一种心灵疗法课程，但并没有什么成效。

后来我被诊断出患有腰椎盘突出。看了好几位医生，但除了通过打针抑制住症状之外，他们没能提供任何帮助。有人建议我动手术，但我想继续寻找替代疗法。于是我打电话给一位朋友，问她是否知道有可以学习打坐冥想方法的学

校。她帮我搜索，后来给了我一位男士的联系方式。

这位男士指导我学习了法轮功的功效，并且推荐我阅读《法轮大法 大圆满法》这本书。从这一刻起，我的生活和态度完全变了。后来我读了法轮大法主要著作《转法轮》这本书，从第一行字就使我着迷。晚上一下班，我就冲回家，甚至没买东西吃，就继续读《转法轮》。我人生过往中一直在追寻的，都在《转法轮》找到了答案。我是如此着迷，因为之前的我老是疑惑，到底我的生命是怎么回事，为什么我要遭受如此多命运的打击，这和我到底有什么关系。我理解到人就是处在业报循环中，在这一生我们必须偿还前世所欠下的债务。

我的生活发生了根本性的变化。我用智慧待人处事，头脑清醒，并且不再恐惧。在没做进一步治疗的情况下，我的腰椎盘突出就消失了。我和丈夫的关系也得到了改善。他说我已经成为一个完全不同的人。他也开始阅读《转法轮》这本书。

## 宽容和仁慈的方式

多年来，我对房东一直有看法，总是有想搬家的念头，但自从我可以用宽容和仁慈的方式处理解决人际问题之后，房东也注意到了我的积极变化。她想知道为什么我会修炼法轮大法。于是我向她解释“真、善、忍”的三个原则，她深感认同。

做生意时，我也不再争了，当客户临时取消见面约定时，我能保持一颗平静的心。师父在《转法轮》中说：“我们修炼人讲随其自然，是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”当我遵循大法的原则去做时，新客户自己就会打电话来预约时间，老客人也回来了。

我第一次感觉到活着是无比的幸福。

# 天真永不老

文 / 清流

天真，拒绝雕琢，鄙弃刻意，他亲近淳朴，喜爱自然。天真，远离浮躁，恬静怡然。天真，是天性，是真实，天真，最美！

只是，观念的衣衫，我们穿了一件又一件，才不识真正的自己那本来的容颜。

物欲横流，他不屑一顾；荣华富贵，他渺为云烟；他不理世故，不通谋算，没有尊卑，没有贵贱。天真的心灵，没有辛酸，没有焦灼，更无痛苦的熬煎。

天真，占据了心灵，你便自由、轻松，你才挺拔、超然。谁说天真浅薄？天真绝不随波逐流，怎有无奈的长吁短叹？天真与无知无缘，天真的力量通天，有谁还敢阻拦？人类的真知与创建，都是天真心灵下的典范。天真的眼睛才能发现真理，天真的心，随意的吟唱，便成诗篇。有谁不喜欢天真的目光？像宝石一样晶莹，像星星一样亮闪。

天真，创造了奇迹，营造了美好；天真，是智者的心态；觉悟者的修养；天真，才逍遥，才美如神仙，天真怎能会老？

哪里能寻得天真的良药？法轮大法才是人生的宝典！

# 路口

文 / 启风

命不易，人生不易，且行且珍惜。

可是，你行走的方向对了吗？

在漫漫的人生路上，我们有过欢笑，有过忧愁，也有过哭泣，也曾跌倒；或一路跌撞，或一路踏歌，品味着人生，就这样前行。每个生命，虽如沧海之一滴，却因此成就了波澜壮阔的海洋，世界才显的绚彩而多样。

生命，真的是值的珍惜的。

在人生的路上，我们会面临很多个路口。曾经的过往，中考、高考、择业、婚姻等，会被认作是路口。是的。

可是，这一次，我们面临着生命生死存亡的路口。您，选择对了吗？

三千年开一次的优昙圣花在世界各地竞相展露笑靥，预示着人间的圣相。释迦佛的事是真的，佛经上的记载亦是真的。

古代的传统文化中，古人是信天知命，敬拜神佛的。相信善有善报，恶有恶报，轮回不止，报应不歇。从很多历史故事中，我们可以窥见这一切。

共产党破坏了传统文化，叫人们不敬天，不信神佛，肆无忌惮。与天斗，与地斗，与神佛斗，斗来斗去，便是自取灭亡。

破坏自然平衡的结果，遭殃的是大众生灵；历次的红潮运动，倒霉的是黎民百姓。

八千万冤灵谁祭？瀚瀚生灵何辜？

共产党是来了。开启了一段罪恶的历史。

您了解共产党及其党文化的邪恶吗？去读《九评》；

您想清楚历史的本来面目吗？可上正见网看看；

还有神韵，那展示的是真正人类五千年文化的精华……

一切的一切，都等待着你的兰心慧眼去发现、去鉴

别。

其党的罪恶延续着，更甚的是，它叫人们加入它的党团队组织时，甚至在孩童入队时便要宣誓：效忠其组织，为其献身而在所不惜。

很多人都听过罗成与秦琼誓言应验的故事。两人互授家传绝学“罗家枪”与“秦家锏”，并都起誓，如有保留，一个受乱箭而死，一个吐血身亡。两人在教的过程中，却各自留了一手，罗成留了一手“回马枪”，秦琼留了一手“撒手锏”。结果，后来罗成真的死于乱箭，秦琼真的吐血而亡。

誓言是会应验的。这便是其党的恶毒之处。

共产党与神佛的对抗，是罪恶的，是要遭报应的。随着毒誓的出口，人的生命亦跟着罪恶，随之被打上了曾记。就如霜寒露重下的蝶儿，想振翅却再也无力，生命显的那么的无奈与沉重，已滑到了被销毁的边缘。

世人中不也在流传着一句话吗？“人在做，天在看。”天理昭昭。

“中国共产党亡”。藏字石昭示着这一天意。

一切自有终结。

你，要做陪葬吗？

大劫之前，在各个街道上，在世界的各个角落，在严寒中，在酷暑下，出现了很多很多的身影，手中拿着数据，并向人们诉说着什么。你也许不知道他们在干什么。那是法轮大法的弟子、我的同修们，他们会主动迎向过往的人们。当你看清了他们手中的资料，听清了他们的话语，你或许会觉得不屑，拒绝一切、疾步而过。可是你知道吗？这些资料是他们省吃俭用自费印制的；在当今打压法轮功的中国社会里，他们是冒着被抓、被打、被判刑的危险传递真相，走在街头的。非图名利报，纵有虎豺拦。

生命，不是值的珍惜的吗？他们为什么这样？只因善心可冲破一切；只因，他人的生命更重于自己的一切。

没有口号，更没有谁的动员与命令。只凭一片赤诚，做他们认为该做的。

这也并不是在搞什么政治，去壮大什么。对真善忍的选择，可以傲视一切。

他们只是平静的去述说。因为，了解了真相，人们才能摆



# 现代病为何难治

文 / 胡乃文

《黄帝内经·汤液醪醴》云：“当今之世，必齐毒药攻其中，镵石针艾治其外”。

5000年前、黄帝时代的“当今之世”，岐伯感慨的说，“现代人”的病要使用大量毒药治疗内科疾患，用手术刀、砭石、针疗和灸疗治疗外科疾患。使用了以上这么多手段之后，病人的形体都萎顿了、血液都漏尽枯干了，病还是没能治好——“形弊血尽而功不立”，究竟是哪里出了问题？岐伯说是“神不使”所致。

## 那什么是“神不使”呢？

根据《汤液醪醴》篇，简短的道理，“嗜欲无穷”就说明了。篇中，岐伯云，所有的“针石”等治疗手段都是“道”。

如果精神不进、志意不治（顺），那么，患了病就不容易痊愈。而现代人的精已坏、神已去，因此，荣卫涣散而不可再被收复起来。为什么如此呢？说穿了，都是“那时的现代人”的嗜欲无穷，形成了忧患不止，最后导致精气弛坏、营泣卫除，也就让神离去了，而病也就不能痊愈了。

## 这时，黄帝立刻明白了。

原来，生病的最最初始，基本上看，是极其精微的，它是先流连在皮肤的。《汤液醪醴》：“病之始生也，极微极精，必先入结于皮肤。”

如果让病形成的话，就叫做“逆”，到那时用针灸或用药物都不能治疗了。《汤液醪醴》这样讲：“今良工皆称曰：病成名曰‘逆’，则针石不能治，良药不能及也。”当病还在皮肤的时候，就必须赶紧治好，否则成“逆”；逆还不算，还让人嗜好那些对身体不好的音乐和图画，病就更难以治愈了。《汤液醪醴》如此说：“今良工皆得其法，守其数，亲戚兄弟近远音声日闻于耳，五色日见于目，而病不愈者，亦何暇不早乎？”

如果人想要预防生病，想要不生病，《黄帝内经》的《上古天真论》讲得很简单：“虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来？”意思就是，在适当的时间避免受到外界天气的风寒之邪气，并且让自己的心情调适到没有什么欲望，这时真气精神都达到最适当的状态，哪会产生什么病呢？

脱生命沉重的枷锁。

对于邪党，不去仇恨，没有咒骂。只是势不两立。

善和恶岂能并肩而立？

中共制造的伪案，散布的谎言，煽动着世人对法轮功的仇恨，使人们对法轮功所做的事不理解。在劝三退时，在人们不听取、不接受真相，甚至诬蔑、谩骂时，其实，我们的心也会难受。是因为我们做的不够好。

很多时候我们都在想，如何能打开你紧闭的心扉？如何能拨动你的心弦？让你去聆听你那生命深处迫切想得知的真相？纵使遭受那般对待，我们的心依旧，盼着你能平安度过劫数。我们的师父说：“你要不能爱你的敌人，你就圆满不了。”（《澳大利亚法会讲法》）我们不执求于圆满，但是我们牢记师父的教诲。你们更不是敌人，来在世上的，都是勇敢而可贵的人，当初……

很多时候，在生命存亡的路口，未等我们开口，你便摇手疾过。凝望着你的背影，我们长时间的伫足，期盼你能再回首。心中在默默祈祷，倘有下一个选择的机会、路口，你会走好。

面对大法弟子，面对真相，你的第一念是否是排斥与抗拒？可是，那不是你，真的不是你。那是受邪党的文化与谎言灌输而形成的观念，是它支配了你。能不能试着去排除它，当静下心来去聆听、去了解时，那也许才是真正的你。因为你的生命期待的就是这个。不要再被那不正确的观念所支配。“人是最珍贵的，是万物之灵，你怎么能够被这些东西控制着？你的身体都不要了，多可悲呀！”（《转法轮》）所以，当再一次面对他们，面对真相时，纵使排除那第一念有多难，有如千军万马阻拦着你，但是，相信你是智慧的，你一定能做到！试一试，好吗？

在人类社会中，我们有着各自的生活。或许您很成功，财富、成就会带来片刻的喜悦；也许你会失落，埋怨生活对自己总是不待见。但，那都不是我们生命真正想要的。

成败过眼烟云。

路口。抉择。这才是人生之大计，生命之真灼。

大劫之前，三退保平安，诚念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。打破毒誓的樊笼，生命，真的可以破茧成蝶。

真的，生命真正的成败就在此一举了！