

文 / 吉林省大法弟子

师父给了我上天的梯子

法在门外

我出生在四代同堂的家庭。一出生就体弱多病，有人说我活不过十二岁。但是我活过了十二岁。我的老太奶信佛，我也相信天上有神、有佛。

我长大了，看到的却是人间不尽的生老病死，悲欢离合。我想找一个能解脱生死的办法。

人们说我心地善良。寺庙里的出家人说我根基好。我在滚滚红尘中寻寻觅觅，看了基督教的经书，接触了道教的点滴，去了佛教的寺庙，在各种气功间盘桓……十年光阴，行色匆匆。

我决定留在寺庙里长住，老尼姑主持却告诉我：法在门外。你看庙里的出家人，也老态了，也有病，也有死亡，也有人心与烦恼，庙里没有你要找的啊。她们把我送出庙门：你业力大，要保重啊。

我回到了社会。经历了单位破产、工作下岗、失业、离婚。身体不足一百斤的我，肩负了生活的一切，卖过棒冰、卖过服装，五更起，三更睡，带着女儿在这纷乱的人世间拼搏。

你不是要上天吗

一九九六年夏季，我在商场服装摊位有了一席之地。可那时的我，却离死神越来越近，患有右侧乳腺癌晚期、肝内胆管结石，医院无药可治。中医大夫说：不能再用药了，会有生命危险。西医大夫说：生命不保。那时候，我整天处于半昏迷无力的状态。我不甘心的告诉自己：只要活着，积德行善，佛一定会来的，我一定能找到的。我将自己的病况瞒住了所有的人。

一九九七年冬季，父母到商场柜台前告诉我：你不是要上天吗？你学法轮功吧。法轮功就是一部上天的梯子。见我不吱声，父母走了。看着老人的背影，我一下子跌倒在柜台上，眼泪流在心里：白发人送黑发人的痛苦，就要发生在这对老人身上了。

我趴在柜台上，突然看到柜台前有一架梯子，我顺着梯子往上看去，这个梯子真高啊，梯子顶上有一个身穿金黄色袈裟、头发卷卷的佛，伸出手来微笑着看着我。我伸出手大喊：是师父！师父来了！师父啊！这时，有人拍我：喊什么呢？你睡着了，不卖货，喊师父。我告诉这人：我看到师父了，我师父来了。

我终于找到师父了

晚上下班回到父母家，我告诉他们，我决定看法轮功的书。两天后，父母给我请了《转法轮》、《精进要旨》。孩子睡了，我洗漱后拿起《精进要旨》，打开一看，上面写道：“真修弟子啊，我教你的是修佛修道的法” [1]。眼泪一下子喷涌而出，我不禁放声大哭：我找到师父了！我是多么的幸运啊！我终于找到师父了！

成吉思汗“怯薛军”的故事

文 / 皇甫容

人们常把心灵世界比做王国，既然是王国，一定需要军队的守护。面对外界的入侵和诱惑，要想使心中的城堡固若金汤，就一定需要精兵抵御外敌，需要精兵贴身守护以防内患。于是，精兵便带有了额外的寓意。

说起精兵，于是想到中国古代的顶级兵种，其中之一便是“怯薛军”（蒙古语，汉译“宿卫”）。公元1206年，铁木真统一蒙古后，建立了大蒙古国，他被各部落尊称为“成吉思汗”。为了抵御内忧外患，成吉思汗亲手挑选蒙古贵族，功勋大将的子弟，组成精锐的怯薛军，成为护卫蒙古帝国的中坚军力，黄金家族的重要护卫军队。

怯薛军由清一色的神箭手组成，并且骑术非常精湛，能够长时间在马背上吃喝睡眠，他们随身携带远、近两种射程弓箭。怯薛军的强弩，当时能在三百米范围内，射穿敌军的重甲装备，由此可以窥见蒙古精兵的强悍和威力。

怯薛军的成员，尽管多是贵族，但他们和安逸、懒散、怠惰彻底绝缘。护卫军成员要在倾盆大雨之夜卧于野外，于飓风暴雪中，忍受刺骨寒风的肆虐，守护大汗牙帐。即使大雨浇透将服，也要立地直守，不移寸步。在和敌军交战时，志意更是刚烈沉雄，据说目光和刀剑都会释放震人心魄的光芒。

这支传奇的精兵，被华夏史上称为最顶级的五大兵种之一，而成吉思汗则称他们是“帝国的守护神”，因此待遇非常厚渥。

由于蒙古人天性非常的淳厚，又很勇猛，所以连成吉思汗都很感叹：蒙古人平常温顺柔和的像两岁的小鹿；节日宴乐时无忧无虑的又像初学奔跑的小马。对外御敌时，他们又勇猛的像是雄鹰飞扑敌军；深夜警觉



我抹干泪水，错过了当面听师父讲法，这还有师父的书呢，师父把法给我了。我双盘起腿来，坐在炕上。这时我看到周围一圈人坐在我身边，我告诉他们：我修法轮功了，我师父来了。他们围着我一圈一圈的转着。我又告诉他们：我修法轮功了，我师父来了。法轮功是修佛、修道的法！他们停下来看着我，单手立掌，然后一个接一个的飘走了。第二天早晨起床后，我发现自己精神好了，昏迷无力的状态消失了。两天后回父母家，他们都说我脸上有了红色，眼里有了亮光。我告诉父母：我只看了师父的一句话，我的身体就好了。

从此，我真正的修炼法轮功了。七天后，我的身体健康了：小时生的病——肺空洞、十六岁生的病——猩红热后遗症造成耳鼓膜穿孔失聪、三十岁生的病——肝内胆管结石、现在的绝症——右侧乳腺癌晚期，所有这些，都不翼而飞，我得到了一个真正健康的身体！

十八年来，我按照师父教导的“真善忍”的法理要求自己，再也没生过病、吃过药，人越来越年轻。我周围的人都知道法轮大法好！

三千年一开的优昙婆罗花盛开的时候

一九九九年七月二十日，中共开始迫害法轮功。因为我家是学法点，一开始我就被二十四小时监控。随之而来的是干扰、恐吓、威胁、嘲笑、挖苦、侮辱、抄家、关押。

我顶着从来没有经历过的压力，多次走进公安局、政法委、“610办公室”，走进市政府、市委书记办公室，告诉他们：法轮大法是佛法！不要做迫害法轮佛法的事情，对他们自己没有好处。

我写信给参与迫害的人讲法轮功真相。我在柜台前面对面给顾客讲法轮大法好。我买了打印机，打印真相数据，告诉人们法轮大法的美好，告诉人们中共迫害法轮功的真相，告诉人们“三退”才能保平安。

在修炼法轮大法后的第十年夏季，我去看望庙里的出家人，告诉他们：我终于找到了解脱生死的法。法轮大法是最高佛法，是开创造宇宙中一切生命的法！释迦牟尼佛在二千五百年前传法时都讲过了，三千年一开的优昙婆罗花盛开的时候，法轮圣王下世传法度人，不用出家，不用进山，就在世俗间修炼，就能得正果，这在佛教经书中写到的。寺庙的出家人对我说：明白了。

我找到了师父，得到了大法，人世间的艰辛、人世间的险恶，在我面前轻若尘埃。十八年来，师父时时在我身边，当我做对了时，师父让我看到众生得救后的幸福、喜悦。当我做错时，师父让我看到了众生被淘汰后的惨况、后果。当我爬不起来时，师父伸出温暖的大手把我从地上拽起；站起来，快跑。当我感到孤独无助时，师父让我看到我在师父的手掌上，所有的众生都在师父的心里！人世间的千言万语，无法表达我心中对师父的感恩。

犹如乌鸦敏锐不眠。怯薛军的成员，也带着蒙古人的天性，即很豪放，又很勇猛。

这段精兵的故事，现在看来也很有意义。文史演绎留给人生动的传奇，而他流淌的骁勇精神，对今天积弊重重的心灵世界，也很有借鉴意义。

沿着思路的方向，看到现代手握笔利济天下的人，他们有时也会像是精兵一支。成吉思汗的怯薛军，强弩可射方圆三百米。在现代便利的网络空际，反而推动着手握毛笔的精兵，使他们的御敌射程，可以超越千里、万里的限制。想想这个时代真是伟大，熔炼着人，也造就着人。

在远离金戈铁马的现实，面对累积的心灵弊病，如果人的心中也驻守这样一支精兵，那么面对压力如山的生存环境，也会轻而易举地纵马驰骋，展现心灵神勇的一面；面对无常布下的诱惑和陷阱，人也会格外的警醒，免遭意外的袭击和伤害。

因此，精兵走出历史的空间，在现实带有了额外的花絮。如果人的心里能时常驻守着强悍的护卫军，心灵的王国自然会固若金汤。人也会从中，获得破茧成蝶，冲破束缚的骁勇。



文 / 火凤凰

山羊的启示

同修讲了自己的一个经历，不信的人可以当故事，随缘交流。

同修龙龙说最近在炼功的定中，师父带他去往数千年前的青藏高原，看到那里有一座用石头垒成的碑庙，人们正在从事杀生祭祀活动。

现场有一位身穿古代宗教袍子的祭司，他戴着用各种颜色珠子串成的长项链，手里拿着工艺十分精美的刀，刀柄上镶嵌着漂亮的石子，他准备宰杀一只山羊献祭给他们信奉的神。

山羊表现出高兴的样子。祭司想知道它高兴的原因，就直接问了它。

山羊回答说：“我已经投生成山羊被杀了499次，终于等到这次被杀后马上转生成人，我为此高兴。”

过了一会，山羊对祭司说：“你怎么不问问我为何当了500次山羊？”于是祭司问了它。

山羊说：“我曾经也是祭司，杀过500只山羊献祭神。”说完山羊双泪长流，告诉祭司杀完自己后将转生成羊，像自己一样饱尝500次被宰杀的痛苦。

祭司很感激山羊道出这一重大真相，放下了屠刀没有杀它，并用这件事劝人们取消杀生祭祀活动。从那以后，青藏高原一带的人不再杀生祭神，并且一直沿袭到今天，可谓意义深远。

故事讲完了，事情很小。我没多想，感言几句结束了这个话题。过了好一会儿，龙龙声音哽咽的说：“您忘记了问一个最重要的问题。”

我想了想，还是觉得没有什么要问的。龙龙说：“您没有问我山羊怎么样了。”

是啊，山羊怎么样了？山羊终于等到转生当人的机会，并为此高兴着，当它知道祭司将转生成羊偿还欠下的500次宰杀罪业，善良的本性让山羊放下自己的得失，道破真相警示祭司。祭司的做法固然值得赞扬，但无助的山羊怎么办，它放弃了因为第500次被杀而转生成人的机会？山羊和善良谐音。因为山羊的善良，而改变了所有山羊与祭司之间来回调换的宿命，改变了宗教祭祀陋习。

想到这里，我真的在乎了，问道：“山羊怎么样了？”

龙龙说：“山羊转生成了人。祭司喂养山羊直到它老死，之后山羊落入人道。”

“另外空间经历启发我思考什么是纯粹的善？同情弱小，尊重别人，珍惜每一个善良的生命即使他们对自己不重要，在乎每一个人无论他们被认为多么渺小；无私无我、完全为他的人不会在乎自己的命运，也不担心自己的归宿，能够宁可牺牲自己而善待别人、成全别人。”

当一个人心里面充满纯善，他的心里就装下了整个世界，他的圣体就容下了全部众生。那么珍惜众生就是珍惜自己的身体，尊重别人就是尊重自己的心。

境随心转

文 / 张雅芬

《六祖坛经》中有一段小故事是这样的：一天，六祖慧能在讲经坛上讲经时，座下有两个小沙弥在谈天，其中一个沙弥对着另外一个沙弥说：“你看，是幡在动。”小沙弥回应道：“不对，应该是风在动。”六祖慧能听到他们的谈话后对着座下的这两个小沙弥说：“不是风动，也不是幡动，是仁者心动。”

从以上的这则小故事中我们可以看到，凡人心易被外在环境所牵动着，喜怒哀乐常受外在因素影响，看到亲朋好友有喜事，我们替他们高兴，看到生离死别，我们会伤心流泪，当别人有意或无意激怒我们时，我们会生气、愤怒甚至恶言相向。当我们替别人高兴或悲伤时的心情，这或许可以解释成有同理心、同情心或慈悲心，这是比较正面的情绪，不会伤害到对方。但是当我们在生气时，属于一种负面的情绪，这样的一种情绪常常造成两败俱伤、恶性循环，以致于双方面形成心结，而且当我们在生气时也会对身体造成伤害，因为人在生气时身上的肌肉跟血管都会因此而紧绷，此时血液循环受阻，如果一个人常常生气就将会成为健康的慢性杀手。

其实，如果我们能试着时时保持一个心平气和的心境，让自己的情绪不要被外境所影响，当别人冒犯我们时能慈悲以待或理性沟通，自然矛盾就容易化解了，就不会有那么多气好生了。如果每个人都能如此，那必然就可以化解许多人与人之间的冲突和矛盾，这个社会上就会少了许多暴戾之气，取而代之的是祥和之气，进而使人心安定、社会安良、世界和平，一切的环境都将因人心的转变而变好。