

# 德国女子：法轮功挽救了我的家庭

西尔维娅（Silvia）是个二十出头，热情开朗的德国姑娘。当时她还在就读职业培训学校。她与丈夫 Rifad 从第一次见面，就认定对方是自己一直在找的那个人。两年后他们结了婚，然而“互相折磨的日子”开始了……

不过，这个曾经“硝烟弥漫”的家庭，一个“多疑、嫉妒、粗暴”的丈夫，在西尔维娅懂得何为“修炼”，并明确自己修炼之路之后，面对家暴时，不断用大法来衡量自己，以善对暴，最终，丈夫改变了，也开始修炼大法。下面让我们来看看西尔维娅的这段曲折人生，也听听她的最大心愿。

在一段日子里两个人非争即吵，“互相折磨的日子让我快要发疯了。他想到我们面临分开的时候，嚎啕大哭，像个绝望的孩子。但是我们都不知道出路在哪里。我们一起去咨询过家庭关系心理顾问。可是试过的种种办法都没有效果。”西尔维娅说：“我们都不想继续互相指责，也不想离开对方。”

## 夫妻关系坠入深渊时想起法轮功

这时候西尔维娅想起多年前通过母亲接触到的法轮功。她跟着母亲每周去哥廷根当地的学法（学习法轮功相关书籍及经文）小组学法炼功，《转法轮》这本书解答了她许许多多百思不得其解的问题。早期天主教的家庭教育使她很确信人是神造的。然而在小学里学到的却是“人类是从猴子进化来的”。即使是小女孩，她也从来没相信过这种“可笑的编造”，但是老师也无法回答她“宇宙中最小和最大的微粒是什么”诸如此类的问题。《转法轮》一书给了她非常完整的答案。然而，生活中纷杂的事物也如此具有吸引力，使她渐渐的只是在想起来时，偶尔才拿起这本书来翻阅一下。

## 面对家暴 坚定修炼路以善对暴

在这个夫妻关系坠入深渊的时候，西尔维娅和 Rifad 在比勒费尔德（Bielefeld）同时找到工作，就搬了过去。她知道那里有学法小组和同修（法轮功学员），心里暗暗高兴。可是好事多



磨，她在过去的生活环境中养成的思维习惯没有随着环境的改变而改变。

“我渴望集体的修炼环境。和同修在一起大家互相交流和鼓励，一起炼功的感觉非常好。可是他非常反对。他认为女人就是应该在家里，以家庭为中心，不该出头露面，也尽量避免与男性接触。但是小组里大家一起学法炼功，或是出去讲（法轮功受迫害）真相组织一些活动，免不了会有男同修参与。”

有一次丈夫跟着她去了炼功点。到了那里后远远站在对面看着。等她炼完功又跟着她回家。回到家愤怒不已，Rifad 挥掌打下，训斥道：“你知道我不许你去，你还是敢去！”

Silvia 诉说到：“我有时感到很绝望，我真的不想再脱离大法（修炼法轮功）。我想我无论如何都不能被吓住。”

Rifad 不时的威胁恐吓不让她去，甚至用分手逼迫她。在这个极度艰难的时候她想起明慧网。那时家中还没有电脑。她去图书馆上明慧网，读遍所有的大法师（法轮功创始人李洪志先生）的经文和大量的同修的修炼心得。

“中国大陆的大法弟子在那样恐怖的环境，努力的尽可能的一起学法炼功。我为什么要在德国这个自由的国家被吓住？修炼大法是我的信仰权利，是很正的愿望，我没有错。”

西尔维娅默默地坚持，每次丈夫攻击她时，她都尽可能努力地按照大法真

善忍的修炼法理，心平气和地对待。西尔维娅向丈夫解说功法，演示给他看，有时候拉丈夫坐在身边一起读一段李洪志先生的讲法。他对她的态度也稍稍收敛一些了。

## 恒心修心 暴力丈夫渐改变

但是打骂、恐吓、侮辱还是反覆发生。Rifad 觉得有必要限制西尔维娅，只许西尔维娅每年去法轮功学法小组学法四到六次。“你不是世界的主宰”，西尔维娅平静而清晰地拒绝道。

“啪！”一个重重的耳光甩在她脸上。Rifad 摔门出去后打她手机，在电话里威胁要让她“脑袋开花”。西尔维娅怕极了，她相信他能做出来，哆哆嗦嗦地打电话报警。警察很快就到了，做了笔录后，看到她怕得战栗不停，坚持以威胁和人身伤害直接对他提出了起诉。

这次事件后，丈夫比以前安静了一些，但是好景不长。为了阻止西尔维娅参加任何的集体活动，他又开始侮辱她，责骂她，拳打脚踢。他甚至剪断电话线，威胁要把她如何如何。她的笔记本电脑被拿走了藏起来，邮箱被锁，手机被砸到墙上粉碎，家里的打印机被砸烂。他甚至用枪指着她，说要绑架他们的孩子。

“他讲一些特别不好的话时，我自己说：这不是真正的他。有时候我也想，他要是真的是一枪崩了我，那也就这样了，谁没有一死呢？但是马上我对自己说，我不能这样想。他要是对我下手，那对他可不好。”西尔维娅诉说着内心的挣扎。

起初西尔维娅只是想，碰到这些魔难，如何去掉自己害怕的心，提高上来，但她发现自己从未好好想过打开丈夫的心结，只是想着自己要不断地提高，想着不能被他干扰。“在某种程度上，我加强了他的执拗。有时候我对他用居高的心态，完全没有女性应有的温

柔。”

长期坚持通读《转法轮》改变了西尔维娅考虑问题的视角。她用李洪志先生的话作指导，如火如荼的家庭矛盾出乎意料的发生改变。

西尔维娅表示，那时候我已经通读过好多遍《转法轮》了，一些章节中，比如“失与得”中提到生活中的魔难和苦是人自己的业力（前世的因缘关系）造成的。看他现在对我这样，那是因为自己以前伤害过人。不失不得，有得必有失，这个过程不会是舒舒服服的，这是如何按大法真善忍法理，提高境界心性的机会，应该换个视角来看待这些事。

心态调整过来，家里战火又起时，但同时和平也到来得很快。

一天，儿子、丈夫和她为了一个什么事吵得不可开交。一时间三个人互相指责，一个比一个声量高。西尔维娅一气之下把儿子关在房间里。儿子踢门大声喊叫。她坐下来努力使自己平静下来，“为什么这事发生在我身上？一定是我有不对的地方了。我不能老这样回骂，骂来骂去地没个完，越互相对着干越无休止。我不要再这样下去了，得结束这样的状况。”她平静地走出房门，对丈夫说：我不该和你争吵，我很抱歉。丈夫也马上平静了下来。儿子又继续玩儿自己的了，好什么事都没发生过。

“现在我和先生定期一起去小组学法炼功。他变得随和友好，家里的气氛正常起来。要不是大法和师父，这条路我是走不下来的……”“我希望哪一天能去美国见师父一面，哪怕只是远远地望师父一眼……”西尔维娅说不下去了，眼泪簌簌而落。

## 西尔维娅的最大心愿

西尔维娅从第一次接触法轮功到现在已经十四年了，还从未亲自聆听过李洪志先生的讲法。她正努力工作，准备去美国参加大法弟子的修炼心得交流会，因为在那才有可能实现她的最大心愿：见到大法师父，在心里说一声：“谢谢师父救了我的家庭！”◎（雪莉）

# 民营企业家找到管理的秘诀

我从小家境贫寒，兄弟姐妹四人，我排行老大。十二岁那年，母亲去世，我代替了母亲的角色，承担了照顾弟弟妹妹和家人的责任。然而，从我十三岁起，不知怎么的，我就出现莫名的恐惧症，无法摆脱。特别是睡觉的时候，很害怕，因为总是做噩梦，看见可怕的東西，我经常吓得在梦中大喊，直至家人将我叫醒，这样的情况一直伴随我多年。

八十年代，我白手起家，开始自己创业。奋斗多年，终于创办了自己的企业品牌，虽然规模不大，但一家人衣食无忧，我的生活也渐渐的富裕起来。此时，我的三个弟弟都已先后走入法轮大法的修炼，他们也曾向我介绍法轮功。

正当我开始了解法轮功的时候，一九九九年，江泽民对法轮功发动的迫害开始了，一时间，全国上下处于一片红色恐怖之中。本来我就胆小，新闻媒体到处都充斥着对法轮功学员的造谣，什么“自杀、杀人……”，我的思想受到很大的刺激。迫害开始后，我的二妹和小妹都被非法绑架、非法关押迫害，我的压力更大。在中共的对法轮功的造谣宣传中，我的思想渐渐被蒙蔽了，还和家人一起责怪我二妹，埋怨她将我弟弟和小妹都拉入法轮功修炼，让家庭承受

了这么大的磨难。那时，由于害怕以及中共对法轮功造谣宣传的误导，我错过了得法的机缘。

十年后，我有幸再续这珍贵的法缘。

作为一名民营小企业家，由于经营企业，长期思想压力大，我的身体很不好，四十二岁时就患上了心肌炎，常常贫血、缺钙，特别是还患有美尼尔氏综合症，经常头晕目眩，影响正常生活，十分苦恼。

在小企业家的圈子里，我还发现，企业家虽然都很有钱，但在事业如日中天的时候，就撒手人寰的人，比比皆是。长期跟我合作的企业家里，就有两个朋友先后离世。这对我的震动很大，也使我感到对人生意义的迷茫。

同时，为了更好的管理企业，稳定和培养公司的员工，我努力的学习各种管理经验，一九九零年代起，我就开始参加各种企业家的管理经营类的培训，我惊讶发现许多培训课程里都是国学、佛学方面的内容，这些中国传统的东西和企业家管理员工有什么关系呢？

后来我明白了，要想管理好员工，培养优秀的员工，必须提升员工的道德水平，员工有良好的品行，产品才有好的质量，企业也会有诚信，效益自然会

好。如果不改变人的思想，任何外在的管理方式，对员工监控也好，制定严苛的管理规定也好，管得了一时，却无法长久，甚至会引起员工与老板的矛盾，得不偿失。于是，我买了许多书，大量阅读，也给员工学习，但收效甚微，因为这些书都不再能真正触及人的心灵，更无法改变人的思想。

二零零八年，就在我最迷茫的时候，二妹再次给我介绍了法轮功，为引导我得法，她和我一起生活了近一年。在二妹的帮助下，我看完了法轮功的主要书籍，并学会了五套功法。我明白了，这就是我多年寻找的东西，多年来，萦绕在心里的一切困惑、问题都在法轮功的著作里找到了答案，深深的震撼了我的内心。虽然，二零零八年，江泽民发动的对法轮功的迫害还异常的残忍，然而，这一次，我坚定的选择了我的信仰，从此正式走入法轮功的修炼。

修炼法轮功后，我身体的疾病很快痊愈了，特别是做噩梦的恐惧症，不翼而飞，我亲身体会了法轮功祛病健身的奇效，生活乐观开朗。我在生活中，按大法“真、善、忍”的标准要求自己，善待他人，逐渐改变了过去的急性子和火暴脾气。并将我在法轮大法中学到的

法理，作为企业经营管理的指导，不断提升自己的道德水平和管理水平。

在公司开会和员工培训时，常将我对大法“真、善、忍”的理解讲给员工们，得到员工的一致的认可，他们对大法都有了正面的认识。我按大法的法理要求，经营企业，管理员工，多年来企业的经营也非常的稳定。

然而遗憾的是，法轮功这么好的功法，江泽民一手主导实施的迫害至今还在延续，中国大陆没有公开信仰和修炼法轮功的权利和环境。我曾经的一名优秀员工也因修炼法轮功，而被非法判刑，使我失去了一个难能可贵的人才。

江泽民发起的这场对善良炼功民众的迫害，对这个国家和民族，造成了深重的灾难，罄竹难书。每个人都有了解真相的权利，从我第一次看《转法轮》到我真正得法修炼，历经十年之久。是法轮功的真相，驱散了我心中的恐惧，让我从谎言中走出来；是法轮大法“真、善、忍”博大法理，解开了我心中的迷惑，为我的人生开启了回归之路。

希望有缘人都能用自己的眼睛看问题，明辨是非真相，冲破中共邪党的迷雾，为自己的生命选择美好的未来！◎（大陆法轮功学员）

## 法轮功简介

# 什么是法轮功？

## 如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigb.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

## 一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给[freeget.ip@gmail.com](mailto:freeget.ip@gmail.com)，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

## 二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给[dweb\\_ip@yahoo.com](mailto:dweb_ip@yahoo.com)，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。

动态网可透过国外信箱发邮件给[d\\_ip@dongtaiwang.com](mailto:d_ip@dongtaiwang.com)来取得。

请用动态网突破封锁<http://em.prisock.net/>

## 三、翻墙直连动态网

<http://em.tcd.hk/>、<http://jf.agenciaid.com.br/>、<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

## 四、手机翻墙可下载：

<https://goo.gl/iWCiXK>、<https://goo.gl/SwpJGX>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://x.co/4mgfw>、<http://x.co/4mgfw> ◎

