

一个波兰青年是怎样走出人生险境的？

当他还是一个孩子的时候，就相信冥冥之中存在着超越人类痛苦生活的美好世界。他不停地寻找通向这个世界的精神力量，但在现实生活中却变成了一个打架斗殴的小混混，差点儿被送去戒毒所。如今他快乐健康，是一位海关工作人员。他是怎样走出人生险境、脱胎换骨的呢？

酒精暴力充斥的少年时期

马特乌什（Mateusz）是个干练的少年，身手敏捷。他爱好各种运动，喜欢长跑和武术，其中最擅长的是泰拳。他勤奋训练，把体育运动中自我约束的原则视作一种发展和改善自我的过程。

在他和弟弟及父亲居住的小区内时常有暴力发生。那里的风气是用拳头维护自己的尊严。父亲告诉他，受到侮辱一定要“以牙还牙”。而在他自己看来，他“从来不是为好玩儿打架，而是在保护弱者或者谁看起来在危难中或者为保护自己才出手”。无可否认的是，街区内的打架斗殴常有他的份儿。

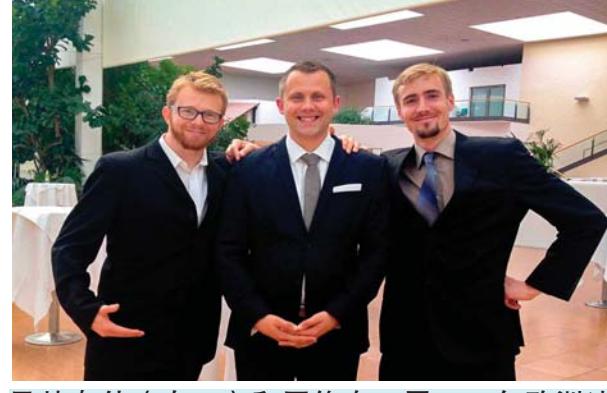
他非常厌恶酒味和烟味儿，可是，家里白天黑夜都是烟雾腾腾，整个社区酒精也非常普遍，是大家用来逃避现实的方式。他慢慢也开始了抽烟喝酒，心里虽然厌恶，但是戒不了。

找寻另一个世界

在好勇斗狠的表面下和堕落的生活中，马特乌什却同时寻求着精神领域的发展。“我读了大量玄学书籍，涉及东方冥想、武术、离体经验等等，也使用迷幻药物。我非常肯定在这充满痛苦、不公、偏见，然而却能够迷惑人的现实之外，还有让人感受真实美好的世界。”

但是那些秘籍还是没有解开马特乌什的一些问题，比如生命的意义是什么，为什么人类会在这里（地球上）？在其它星球上生命也充满苦难和不公吗？气功和修炼的真正目的是什么？境界提升的目的是什么？为什么坏人掌权？在古文献中或先知描述过“末法时期”，发生这件事的真实原因是什么？

他下决心揭开表层世界的面纱，不惜一切代价找到这些问题的谜底，并把它作为最重要的事来做。“我在笔记本



马特乌什（右一）和同修在二零一五年欧洲法轮大法修炼心得交流会会场。

电脑中记下我所有的梦境，打坐后所有清醒意识，意识离体的经验，并亲身测试各种药物。”

马特乌什不时在网上搜索灵修方面的书籍。一天在一个网上书店中，他忽然看到几百本书中有一本的封面是很好看的蓝色，这立刻引起他的注意。网上读者书评中说道，“这本书可以从根本上改变一个人的想法，甚至帮人戒去各种不良嗜好”，“可以从核心改变人的身体，使人升华，圆满。”“这正是我一直在找的吗？”他的大脑好象插头一下子接通了一样，马上订购了这本书：《转法轮》。

然而只看完了开篇的《论语》，他就放下了——他感到自己身体（因为烟酒和各种药物）太脏了，不配看这本书。

不惜一切的尝试

他继续用自己做那些探索精神领域的实验，体验到一些超常能力。他希望能接触到高智慧生命，找寻到能在这个混乱的世界中指点自己的人。他每次服用的迷幻药剂量越来越大。他的家人担心极了，朋友们也告诉他，“太过头了”。他倍感孤独，没有人相信或了解他在说什么。“那一天，我服用了比平时多十倍的致幻剂。半夜里我忽然醒了，开始绝望地哭喊。我感到悲哀，不想在这个悲惨的世界继续活下去。”

《转法轮》静静地躺在不远的书架上，被一层宁静温暖的光晕笼罩着。“我感到自己被宏大的慈悲包围，可以轻易融化钢铁的慈悲，心里升起希望。那一刻我这一生一幕幕重现在眼前。我意识

到那（修炼法轮大法）是我来到人世的真正目的，是我一生都在等待的。我禁不住放声大哭。我大声喊道：“我不要继续沉睡！我要修炼，回我真正的家！”

那天晚上他明白了很多，清楚感受到了身体和心灵中一丝一缕不好的东西，包括执著和扭曲的观念。正是这些东西的存在阻挡他继续看《转法轮》。

“我看自己象一个常人那样行为：喝酒抽烟吸毒。如果我要好好修炼，这些东西必须被抛弃。我从心底发出一个愿望：从现在起我要修炼，返本归真。”

“我确信那些不好的东西师父会清理，他会帮助我净化身体。但我一定要严肃修炼，并且知道该怎么做。因而我必须开始阅读这本书，才懂得怎么做。”

第二天，马特乌什向家人保证说，“我会改，戒去毒瘾，做一个好儿子。”那年他十九岁。

身体重建 体会大法超常

从真正进入法轮大法修炼开始，他的身体发生巨大变化。一开始是重感冒的症状。头沉甸甸的发晕，眼睛也看不清东西。他吃不了任何东西，每块骨头都疼痛难忍。但是他心里很踏实，知道“这是件非常好的事情。

师父在照料我和清理我的身体，为真正的修炼做准备。”那八天左右的时间，基本上他一直是处于半清醒状态。幸好他还有气力慢慢爬到洗手间，再爬回来上床。在这半清醒的状态中，发生了很奇妙的事情。

“有一次，我梦见我的身体悬在半空，全身缠绕着数百根电线连接到一个非常复杂的机器。而这些导线接通到我那个破败不堪的身体上的每一个穴位和体能系统。这个‘机器’从最微观层表面重建我的身体，消除不好的东西，在安装新的部件，补充能量。”

“我看到了十几个微观上的法轮在重建我身体上的基础部分，从内到外穿透整个身体。感觉身体就象巨大的宇宙系统、巨大的空间，充满密密麻麻的无数空间。我对这一切感到很壮观、很神奇。”

每一天他都觉得庞大的业力和不好观念被一批批带离身体。感到自己身体越来越轻。在这个时刻，他哭得象个婴儿，在心里大声喊道，“我要修炼，我要修炼”。好多次他感觉到灌顶。他感受到“巨大的慈悲，高密度的能量和高智慧的物质从头顶压进身体。我感到智慧扩大了，感觉到从内而外的清爽和纯净。”

那时他还是个少年，脸上有很多的丘疹。开始修炼后，他的皮肤开始痊愈，丘疹很自然消失了。

做好人，生活走入正轨

他如饥似渴地一遍遍通读《转法轮》，心中似久旱逢甘霖。他说，“这本书就是教你如何成为一个好人，更好的人。甚至可能提升到至高境界。如何不出家远离人世，在普通生活中升华自己，最终成为觉者。”

他又找到了波兰的其他法轮功修炼者，学习和借鉴他们在修炼中的体会，也逐渐明白如何把法轮大法“真善忍”法理融入自己生活中的方方面面。

他搬出父母的家，离开格利维采（Gliwice），去了波兰首都。“我希望能为自己的生活负责，不再成为父母的负担。”他自学英语，成为机场的海关工作人员。他说，“这个充满活力快节奏的环境，我可以每天遇到不同文化背景的人。我非常高兴可以帮助他们，用诚意和真心对待他们。”

大法修炼让马特乌什完全改变了看待矛盾的方式。他说：“所有的矛盾都是让我们偿还业债并得以发展自我的方式。比如，前几天我的上司无缘无故地冲我发火，冲我大声说话。在这个时候，我提醒自己完全冷静。我微笑着和她说，是的，我理解她。她立刻改变了态度，不再生我的气。我想，那是因为我在那个时候需要还债了。”

“大法教我成为一个好人，更好的人，有一个明确的衡量事物的标准。我希望自己修出深厚的善心。八年的修炼中的点点滴滴让我体会到善的力量，那种状态。不过我还要做许多努力才能在这方面修得扎实一些。”

法轮大法将这个曾经误入歧途的生命变成了一个修心向善的人。◎（雪莉）

美国女医生：法轮功给予我和家庭太多了

伊琳娜·戴维斯女士，是一位秘鲁籍的美国医生，她和她的丈夫、一双儿女都修炼法轮大法。她说：法轮功给予我和我的家庭太多了。以下是伊琳娜·戴维斯女士自述的修炼经历：

我得法的经历

我出生于秘鲁首都利马，来自一个天主教家庭。很小的时候，我就随家里人一起去教堂做礼拜，读圣经，对于经书中的所写的内容都能接受。在一九九三年，我移居美国。

我一直都在寻找一些书籍，能真正提高自己的道德修养。在一九九九年，一位亚裔同事给我介绍了法轮功，推荐我去读《转法轮》，这本书能真正指导人如何提高道德水平，如何成为一个更好的人。她也说她本人就在修炼法轮功，感觉功法很好，鼓励我去了解了解。我动心了，就去买了英文版《转法轮》和相关的教功录像带。

很快，我感觉读这本书对我来讲难度太大，因为书中有许多搞不懂的汉语专词，又加上英文不是我的母语。那时我在医院实习，同时忙于准备医生执照考试，在家里又要照顾年幼的孩子。一

放下这本书，我就忙得再也没有时间拿起来。

在二零零零年，我随丈夫搬到加州工作，在那里有幸结识几位法轮功学员。我参加了一次他们举办的义务教功班，学会了五套功法。同时，西班牙文版《转法轮》也开始在网络公开发布了，我就打印出来，首次将这本著作完整地看了一遍。

从二零零一年到二零零七年这段时间，我带修不修，因为我的生活忙得焦头烂额，白天医院实习，下班回家要照顾年幼的孩子，还要抽空准备医生执照考试。偶然有空时，我才想起学学法，炼炼功。

在二零零七年夏天，我找到了第一份正式工作，只身一人来到纽约。刚开始我很高兴终于找到一份工作，不过新鲜劲很快过去，总感觉我的人生缺点什么。我想我应该帮助他人，但是不知怎么做。于是，我又去了天主教堂询问牧师，但是他没有给我一个满意的答复。

失望中，回到我的临时住所。无意中，我想起来，好好看看《转法轮》吧。好在这本书就在身边，因为不管走哪

里，我都带上这本书。从直觉中，我就坚信这么好的人介绍的这本书，一定错不了。

接下来的两个月，有空我就反复拜读这本书，通过互联网，我找到了当地的炼功点，同时参加集体学法，同修们的无私交流，对我帮助也不小。慢慢的，我认定这就是我毕生寻找的真理大道。

法轮功给予我和我的家庭太多了

我以前患有甲状腺功能减退症（甲减），十多年来只好不停服药维持。同时，我还患有严重的忧郁症，经常无故焦虑，伴随周期性头痛，晚上不服安眠药就不可能入睡。炼功后，这些症状不治而愈，这么多年，我不吃一粒药，但是身体很好，感觉浑身都是劲。

日常生活中，我按“真、善、忍”的原则要求自己，和别人发生冲突了，总是先找自己，不像以前那样，针锋相对。另外，自己嫉妒心，显示心很重，我就积极地去修去这些不好的心。自己心性提高了，对别人，就真能做到宽宏大量。

我有一双儿女，他们也跟我一起学

法和炼功，后来我的丈夫也走进来，这样我们全家都修炼了。在家里，我们都在努力成为更好的妻子、丈夫、儿子、女儿，在单位和学校，大人认真工作，孩子认真学习，时时把别人的需要放在第一位。我希望，更多的人都来学炼大法，这样我们的世界就会变得更加美好。

江泽民发起的这场迫害，给很多中国同修及他们家庭带来巨大的痛苦。同时为迫害而制造的谎言也延伸到世界各地，我作为一个在美国生活的秘鲁人都感受到压力。有时参加社区活动时，遇到一些中国人，从他们的眼神中，感觉到很不友善，只是因为我是个法轮功修炼者。

听到中国同修受到的酷刑迫害，我的心里总是很难受。江泽民发起的这场迫害既违反了中国的法律，也违反了国际上有关人权的法律，这场十六年的迫害应该马上结束，江本人应该受法律严厉制裁。

我虽然不是中国公民，但是我希望中国真正变好，希望中国人民更有尊严的生活，象其它国家一样，可以自由的修炼法轮大法。◎

法轮功简介

什么是法轮功？

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigb.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。

动态网可透过国外信箱发邮件给

d_ip@dongtaiwang.com来取得。

请用动态网突破封锁<http://em.prisock.net/>

三、翻墙直连动态网

<http://vh.i-be.com.ar/>、<http://jf.agenciaid.com.br/>、<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载：

<https://goo.gl/iWCiXK>、<https://goo.gl/SwpJGX>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://ep.vyreal.cl/>、<http://x.co/4mgfw> ◎

