

文 / 福建大法弟子



医生觉得不可思议： 这样的身体也能怀孕

我是2007年走入大法修炼的。当时因为我一直不能生养，遇修大法的熟人给我介绍大法治病健身的神奇后，我抱着能求个一男半女的心走进大法的。后来坚持修下来，真实感受到人生有了目标。

由于我一直未能生养，丈夫对我越来越嫌弃，总是找机会逼我离婚。2013年年初，一次他觉得我没在他熟人面前给他留面子，便恼羞成怒的当众打我，他拽着我的衣领把我摁在墙上，就这么近的距离，但他的拳头一下都没打到我，而是一拳一拳的砸在墙上，我知道是师父的法身在保护我。他被人拉开后，又跑去拿装着开水的随手泡准备泼我，又被人及时制止了，他被人强行拉走时，还狠狠的伸脚踹我。

我回到家，刚开始很伤心的想哭，后来觉得哭也很没意思，干脆打坐，心很快就静了下来，那天打坐也没觉象往日那么难坚持。接下来的几天我就是学法、炼功、发正念，没有伤心的感觉，也没去向常人那样去处理什么。我知道家庭就是我的修炼环境，所以这就是我要提高、要过的关，想到这我觉得丈夫也很可怜，那么破坏形象的表现着，却不懂是在帮我提高心性。这次我的心里没有以往的那种对他的恨了。过了大概一周吧，他自己就回家了，这件事就这么过去了。

就在前年，我居然怀孕了，起初我告诉丈夫以及他的家人，没人相信，大家都以为我是害怕丈夫再次提出的离婚而想出的骗局，直到医院给出报告，他们才将信将疑的，但没有高兴的感觉，很冷漠的对待我，直到孕期安稳的度过四个月，我的身体显山露水了，他们的态度才开始缓和。由于我以前是习惯流产，按常人的经验，我再怀孕就该卧床直到四

个月才能走动，可我每天早上炼功，晚上打坐，上午学法，下午看神韵，整个孕期从未出现常人孕妇的便秘，我也没服钙片，整个孕期也没抽筋过，每次孕检血压都正常，特别是我修炼前帮人治疗的医生都觉得不可思议。我这个年龄，我那个身体状况居然能自然怀孕，而且还成功了。这就是大法的神奇和超常。

我怀孕的经历让我姐姐也走入大法，刚开始她不支持我孕期炼功。后来看到我的女儿出生，她感慨万千，说：“你们修大法的人身体净化过，所以生出来的孩子就是同一般人的不一样。”

我知道我今天所拥有的一切都是大法和师父给的，就连我的家人都得福报，师父真的是无比的慈悲、无比的伟大。大法的美好，师父的慈悲，真的是言语诉不尽。

少论多谈

文 / 微言

科技文明越来越先进，但烦恼越来越多；我们越来越努力的生活，却越来越不开心了。世间万事万物都存在着“多”与“少”之间的问题，而人生为了圆满自己完美的梦也都是如此打转着。

世事洞察皆学问，自古名言数不胜数，鉴古知今，颇值得再三玩味细细体会：“言多必失”、“一言九鼎”、“良言一句三冬暖”、“众口铄金”；“好事不出门，坏事传千里”、“受人点滴，涌泉以报”；“人生不如意事十常八九”、“福无双至，祸不单行”；“失之毫厘，差之千里”、“多如过江之鲫，少如凤毛麟角”；“一正压百邪”、“救人一命胜造七级浮屠”、“多行不义必自毙”……等等。

清代段玉裁《说文解字注》：“多，重也。从重夕。夕者，相绎也，故为多。重夕为多，重日为迭。凡多之属皆从多。”；“少，不多也。不多则小。故古少小、互训通用。”

“多”，多一些好事、正念善行；感恩、守德、积德、助人、积福；智能、学问、知识、胆识；人缘、人脉；福报、禄、高寿、喜；元气；福气、正气；幽默风趣、赞美、好话；聆听、沟通、协调；宽容、理解、谅解；正面思维、忍、积极、勤勉、真诚、友谊……等等。

“少”，少一些坏事、心机恶行；贪、嗔、痴、慢、疑；生气、霉气、怨气、懒散；口业、病业、祸害、仇恨；自私心、心机、欲求；妒嫉、执着、迷情；冷嘲热讽、梦幻、空想；误会、矛盾、冲突、争执；计较、后悔、忧愁；负面思维、消极、浪费……等等。

“多”与“少”原本就是比较的数据来说，不是那么绝对的划一标准。“多”，不见得就一定是多多益善，也有宁缺勿滥的时候；“少”，不见得就一定是非得有。“好”与“坏”、“善”与“恶”的衡量基准，也不是诉诸于一己情绪的感受，而是审慎的本着是否符合宇宙的根本特性——“真、善、忍”来衡量。“做好事”、“做对的事”，而且一定要把它做得好才是真正的好。

世上的人们原本就是来自不同的层次，天赋、秉性、

根基不同，何况各自后天的生活涵养造化又有相当的差异，自然不能把“人人皆可以为尧舜”的一种道德期许天真的当成一个成为帝王的成就模式。中华民族悠久文化讲求中庸之道，坚守正道致中和，凡事因人、因时、因地、因势制宜，取中而不走极端。

且看现代的年轻人普遍朗朗上口“钱多、事少、离家近”的就业观，正是反映好逸恶劳的心声。其实，要多少钱和快乐，才够让人觉得幸福？还真的是见仁见智莫衷一是，因为每个人有他自己的人生观，也有他管理自己的生活和理财的方式。何况富贵也没有一定的衡量基准，就算是拥有百万珠宝、千万跑车、亿万豪宅、十亿私人飞机、百亿身价等等又如何？！达官显要巨贾也不见得真的那么快乐、自在、幸福。

人性本善，但是为了趋吉避凶，追求更美好的生活，却免不了养成“贪‘多得’无厌”的习惯而不自知。托尔斯泰曾说：“欲望越小，人生就越幸福”。信哉！“知足常乐”。人生就是一场修行，修的就是一颗心；心柔顺清净了，一切处境就美好了，人生就快乐幸福了。人生安身立命处世，身、心、灵均衡健康最重要，首重修心性，与人为善，广结善缘；要活得快乐、幸福，唯有抱持提高心性的目标，把握每个当下修养心性；要崇尚自然，“活到老，学到老”，要多做活、多动脑、多用心；养生保健更要注重简约朴实，多吃天然蔬菜水果、多喝水、多走路散步接触大自然。

我们不能有“事事都追求十全十美的完美”、“事事都重要”或者“想方设法有没有办法做好所有事”的想法；其实，“可以少，但是得更好”才是重点，只要专注地去做正确的事，才可以让生活化繁为简；多一份简单，少一份复杂，我们的人生会更加从容。《菜根谭》说：“福莫福于少事，祸莫祸于多心。唯省事者，方知少事之为福；唯平心者，始知多心之为祸。”没有什么幸福比少事、无事更幸福了，没有什么祸患比多心（疑、妒、痴…）更祸害的了。心态最重要，人生要面对现实，忘去“往事知多少”，放下“多少柔情多少泪”，换上平常心，脚踏实地的努力过活，一切尽人力、听天命，顺其自然最好。只要我们肯坚守初衷，终将因为层层的历练而不断成长、成熟。

孝子韩伯俞和曾参的故事

文 / 陆真



《韩诗外传》上，写了两个孝子的故事。

先讲韩伯俞。韩伯俞是汉朝初年的梁国人，这一天，他有了过失，母亲打他的时候，他无声的流了眼泪。

母亲看到了，惊奇的问他：“我以前每次打你，从来没有见过你流眼泪。这一回打你，你为什么流眼泪呢？”

韩伯俞回答说：“妈妈，以前我有了过失，你打我的时候，我身上感觉到很痛，但心里想着是我错了，该打。我就忍着疼痛，心里也没有怨恨的情绪，所以没有流泪。现在，你打我的时候，我看到您年老体衰，亲身感受到你的手劲，大不如前了。我身上虽然不觉得痛，但儿子心里太难过了。我没有敬孝好您……”说着，就大哭起来。

《韩诗外传》的作者写到这里，语重心长的对青少年朋友继续写道：“孩子们啊，你们平时要尽量少犯错误。犯了错误，父母对你们生气的时候，你们不要记恨在心；更不要流露出不满的神色。要深刻的认识自己的过失，这才是正确的态度。还要时刻关心父母身体的健康和变化。”

再讲曾参的故事。曾参在瓜田里锄草时，不小心挖断了瓜秧的根。他的父亲曾皙非常生气，拿起大棒子打他。曾参老老实实趴在地上，任他打。他被打昏过去了。曾参呆了一会儿，苏醒过来，爬起来很小心的问父亲：“爸爸，是我做的不对，惹你生气了，你用劲打我是对的。你该不会伤着了自己的身子吧？”接着又退下来弹琴唱歌，想使父亲知道自己没被打坏，免得父亲难过。

孔子知道了这件事，吩咐弟子：“曾参来了，不要让他进来！”

曾参非常难过，但不知错在哪里；还是进来见老师。孔子对曾参说：“舜侍奉他的父亲（人称瞽叟），十分孝敬。瞽叟凡是有事使唤他时，舜总是在他旁边不远处，随叫随到。”

“但有一次，他父亲在盛怒之下要打死他，他却躲起来了。因为他知道自己是这个社会的一份子，在这个社会上，无论谁打死任何一个人，都是犯罪的。他不愿为做孝子而陷父亲于不仁不义。所以小杖则受，大杖则躲。谁都不可以配合父母行不仁不义之举；谁都不可以促使父母犯罪。相反，应该采取化解的方法，使父母渐渐的心气平和，而归于正确的状态。只要子女愿意改过，父母总是会原谅的。”

时代在变，我们不主张对孩子施行体罚。但是，儿女是父母所生所养，这是不变的；父母都疼爱儿女，希望他们正派、健康、听话，这也是不变的；儿女们都有孝敬父母的良心与本性，这也是不变的。那么上述的故事，对为人父母、为人子女、为师、为友者，在增进善良的本性和道德方面，定会有参考、借鉴的价值。这就是笔者奉上此文的心愿！

董永戒儿勿大言

董永，南宋人，是董槐的父亲。董槐，字庭植，濠州定远（今属安徽）人。他是南宋大臣，由进士而进入仕途，历任各种地方官职，后来官至给事中、同知枢密院事。宝佑二年（1254），任参知政事。后又任右丞相兼枢密使。景定二年（1261）去世。被进封为许国公。

董槐从小就十分喜爱谈论兵法，私下里读了不少孙武、曹操等古代著名军事家的书，自以为精通于此道，曾口出大言道：“如果任命我为将领，我就能带兵横扫中原，将中原归还给天子！”（南宋时，朝廷迁都杭州，中原大片土地被金兵占领，所以董槐这样说）董槐身量魁梧，相貌堂堂，长着漂亮的胡须（史书上称他“貌甚伟，广颡而丰颐，又美髯”），每每论起天下大事来，则慷慨激昂。他相当自负，将自己比作诸葛亮、周瑜一类人物。

董永深知儿子董槐喜好大言的毛病，听到儿子以诸葛亮、周瑜等人自比，大言不惭，不觉心中发怒，准备痛打他。转而又觉得儿子这样的言语、举止，十分好笑，便狠狠训斥了董槐，说道：“你不肯好好地用功学习，

又喜欢这样口出狂言，你这狂妄无知的小子，我真不愿意看到你这种样子！”

董槐本来自以为了不起，受到父亲的这一番训斥后，顿时大吃一惊，心里觉得十分惭愧，便下决心：改变了好大言的坏毛病，虚心向学。他先是跟从浙江永嘉的叶师雍学习，过了一段时间，听说有个叫辅广的人，是大思想家、文学家朱熹的弟子，便又千方百计，投到辅广的门下。他好学与善学的精神，老师辅广，也十分赞赏。

只要辛勤耕耘，就能有所收获。后来，董槐终于学到了真正的本领，不再是一个只会口出狂言，实际无甚才能的“空心大萝卜”。宋嘉定六年（1213）他考中进士，后来在朝为官，直至做到宰相。

应该说，这正是他父亲训斥他，使他后来改掉坏毛病、折节向学的直接结果。