

一个西班牙人在人生低谷时的选择

从孩提时代起，伸张正义对亚历山大·纳达尔（Alejandro Nadal）而言就非常重要。看到被欺负的孩子，他会为他们打抱不平，他无法理解为什么那些坏孩子们要做出这种对谁都没有好处的事情。就连看美国西部片的时候他也永远都是站在那些可怜的被欺负、杀害的印第安人一边，都想到影片里去帮他们。

在西班牙马德里土生土长的他一直都觉的自己和中国的关联。在年少时，他选择了中文字“义”作为自己的纹身，因为他听说那代表正义。当然后来他了解到“义”还有更深层的含义。身为纪录片制作人，在亚洲电影节制作短片时，他选择与中国人相关的主题，因为他觉得中国人是如此的平和，循规蹈矩，远离暴力。他了解一些关于中国的哲学，文化，还学太极。这似乎也注定了在亚历山大看到一群信仰“真善忍”的中国人遭到中共迫害时，了解到一位美籍华裔仅仅因为坚持信仰，想传播真实讯息而在中国被非法关押时，他不会置之不理。

为什么好人会被迫害？

那是在二零零六年，亚历山大想做关于缅甸的侵犯人权的纪录片，上网查询相关的资料，但是却读到法轮功在中国被中共迫害。他感到非常奇怪，因为他所拥有的信息量很大，但是对于这么严重的事件，他却从未听说过。

他无法理解为什么有人会因为想做一个好人，信仰“真善忍”而被迫害：“这些法轮功学员只是希望能成为一个好人，我也想做一个好人，所以我与他们立即有了共鸣。而且‘真善忍’是如此基本的准则，我无法理解为什么会因此而被迫害。”

为了了解更多的讯息，他阅读了《转法轮》，可是看完后他更加无法理解迫害了：“我阅读了《转法轮》这部书。我感到这是我读到的最真实的内容，我觉得自己就象得到了父亲般的保护。那是真正在教你成为一个好人，书中告诉你，你应该说真话，你应该真实面对自己和他人。为什么会迫害如此真诚、不会欺骗他人的修炼人？”

直到他了解了中共及其几十年来种种暴政后，他明白为什么只有中共迫害法轮功：“中共是以谎言为基础的，

它不能容忍法轮功教人说真话，教人真诚，因为那是谎言的对立面，而且他们不能控制那些说真话的人。如果所有中国人都修炼法轮功，没有人会愿意成为中共的一部分，因为那意味着将成为谎言的一部分。”

对这样的迫害他当然不能置身事外：“我一直都反对那些伤害别人，羞辱别人的人。我想制止迫害。”在看到美籍华裔 Charles Li 被非法关押在中国监狱三年的报道后，他决定改变自己纪录片的主题，关注 Charles Li 和法轮功受到的迫害。

人生低谷偶遇法轮功

亚历山大回忆起那段经历：“当时我正处于人生的十字路口，不知道何去何从。我去找过精神上的依靠，但找不到合适的。我身陷人生低谷，我不知道我该做些什么，比如我该选择什么职业，我当时很忧郁。我曾在和朋友走在路上，大声的问苍天：‘请告诉我我该做些什么，我需要知道！’”

几个星期后，他在网上偶然看到了法轮功的讯息。为了制作纪录片，也为了更好的了解法轮功，他开始去炼功点学炼法轮功，和其他法轮功学员一起阅读法轮功的书籍。法轮功没有强制的规定，没有固定的仪式，这也正是当时只想独挡一面，不想加入任何团体的亚历山大喜欢法轮功的一点。他开始修炼法轮功，但当时的他还是感到很忧郁。最后他决定到纽约去完成他的纪录片。

真正修炼法轮功受益匪浅

在纽约和华盛顿的经历让他真正的感受到：“大法是非常精深，能量很强的修炼方法。我从身心以及感性上体会到那种真实。在纽约我切实的感受到了大力的力量。”

在工作之余，他和其他法轮功学员一起早起学法，炼功。他还学会了发正念，并第一次坚持炼完了半个小时的第二套功法抱轮。之前需要用药物抗忧郁的亚历山大感到生活越来越轻松。

“当时我每天四点起床，炼功，发正念，学法，当我早上九点离开住的地方时，我觉得身体就像没有重量一样，漂浮着。在纽约的大街上，路人向我微笑，但是就在几周以前他们对我可还是很很友善呢。我的思路非常非常清晰，每时每刻我都知道我该

说些什么，没有半句废话。我能感受到其他人的想法和需求，以及我怎么帮助他们。这是一个非常强大的状态，我很清楚我该做些什么。当我需要或请求帮助的时，就会有人突然来帮我。所有的事情都非常顺利。我意识到，书上所说的一切都是真的，我切实的感受到了。”

三个月后亚历山大回到了马德里的家，刚一进家门，他母亲立即惊呼：“你发生了什么事了？”他反问：“怎么了？”“你是如此的神采奕奕，容光焕发。”在得知儿子是因为修炼了法轮功而有了此变化后，他妈妈也读了《转法轮》。

其实亚历山大的父母之前并不赞成他去纽约，他因此和父母发生了争执。“我妈妈以前常常挑剔我做的各种选择，比如我在工作上的选择，或是要去哪里。她说你为什么你要去纽约，你在那儿能干些什么，你能改变这世界吗？那时我会因此很生气：这关你什么事？这是我的生活，让我安静一会儿。”但是自从亚历山大从纽约回来后，自从他真正的开始修炼法轮功后，父母和妹妹们都感受到了他的变化，他变的和善，为别人着想，不再和父母针锋相对了。

他母亲也确实很高兴地看到了亚历山大的种种改善：他找到了一份在影片制作公司的工作，获得高薪且有许多业余时间可以用来帮助制止迫害，生活安定舒适，还有了漂亮的女友。全家都很支持他修炼法轮功，并投身于制止在中共迫害法轮功。“我的家人都知道法轮大法好，他们认为我从大法中受益颇多。他们一直在支持我参加各种揭露迫害，讲真相的活动。我的家庭更加和睦了，为此我非常感谢法轮功。”

让更多人了解真相

亚历山大非常关注那些在中国和他一样信仰“真善忍”的法轮功学员的经历。“那些在中国的修炼人和我一样，只是我在马德里，他们在中国。但是我们遵循同样的原则，做好我的工作，善待我的家人朋友。我周围的人关心我，喜欢我，尊重我，他们也一样。但是中共禁止他们修炼，屠杀他们，酷刑折磨他们。我经常阅读明慧网上的报道。那些法轮功学员受到的迫害，酷刑折磨的经历，深深的触动了。”说着，他轻轻的抹去了眼角

的泪水。

他认为传播真相很重要：“我认为让人们知道正在中国真实的发生着什么非常重要。因为中国可以说是世界第二有影响力的国家，几乎影响着我们每个人的生活，比如我们买中国制造的产品。但是当时西班牙媒体都没有相关的报道，实在很难找到相关的讯息。同时中共操控的媒体报道甚至影响到海外。”

他开始利用自己语言上的优势，翻译那些展现中国真实现状的报道：“我想让人们知道那些和我一样修炼法轮功的人在中国被迫害致死，仅仅因为他们想成为好人。我希望说西班牙语的人能了解真相，而不是被中共的谎言欺骗。”

心系中国

曾经亚历山大无法理解那些孩子为什么要欺负其他的孩子，无法理解为什么会有对好人的迫害。但是修炼后，他会站在别人的角度去着想。那些酷刑折磨让他痛心，但是他还是可以理解那些施暴的警察：“我理解当他做这些事情的时候，他被他的不好的一面控制了。我相信，他们和我们一样有善良的一面，仅仅在那个时候，他被恶的那面控制了。当今的中国社会，让人认为钱比其他重要，深受恶的一面控制，我能理解。”

他特别想告诉那些还在参与迫害法轮功的人：“你在伤害好人，无辜的人。不要再继续了，因为这会对你不好，对你的将来，对你的家人不好，住手吧！把你过去所做的翻过去，从新开始，你还是可以成为一个好人，不要因为你以前的所为，认为你不能变好了，你还是能变好的，我相信这一点。”

他很想告诉中国人：“我尊敬中国人、中国文化，我认为中国文化能给整个世界很多指导，能做中国人是非常让人自豪的。你们有如此丰富的文化，而文化是民族的标志。”

他希望所有的中国人都能在善恶的选择中作出好的选择：“一直以来，中国人都相信善有善报，恶有恶报。法轮功学员也相信这一点，法轮功学员试着善待他人，善待自己，真诚待人。但是中共残忍的迫害这些人，所以不要站在迫害者的那一面，请站在好人这一面，你也会因此得到善报。”◎

遗传病基因到我这儿就不灵了

我们家姐妹五个和一个哥哥。我母亲脑出血去世多年了，父亲因高血压、脑血栓得了半身不遂，也早不在了，哥哥死于胃癌，大姐是高血压、小脑萎缩，现在也没了。二姐脑梗血在炕上不能自理，三姐是个哑巴，四姐也得高血压多年，过去家族遗传到哥哥姐姐们身上的病我都有，可这种遗传基因到我这儿就不灵了，现在只有我这个老么无病一身轻。

因此，我要感谢我的师父，无私的把这么好的大法传给了我们，没有要过一分钱，只要求弟子们做一个好人，一个更好的人，一个超越常人的好人。

师父在《转法轮》这部大法中讲了为什么要做一个好人和如何做一个好人的道理，讲的清清楚楚、明明白白。现在我就与有缘人分享我学做好人的快乐。

我婆家是三儿二女，我丈夫在家是老么，公公腿瘸、婆婆双目失明，老俩口由我们这哥仨儿轮班赡养，每到我家，我都象亲闺女一样的照料老人。在二零一一年旧历十一月二十九日这天中午，一场意外的大火把大哥家的三间房子烧落了架，当时二老轮班到大哥家，正在睡午觉，也被烧死在里面。大哥是个老实人，在村里以借用牲畜给人种地为生。为救老人，他把窗户玻璃给砸了，想跳窗户进去救人，可火势太大，人没救成，自己也被烧伤送进医院。接着乡派出所派人来，说是要保护现场，不让我与丈夫进去救人，草草作了笔录一走了之。他们走后，我们村里人帮忙把二老扒出来，可人已经死了。按我们当地的习俗，按说给老人办丧事，是谁的班，就得在谁家办，这样的事谁也不

愿意揽，认为很晦气，三年不顺当。我没有犹豫，直接叫人把二老的尸体停在了我们家的堂屋地下，就在我家给二老办了丧事。

事后又把大哥一家接过来住我们家，直到来年，帮助大哥家把房子盖起来才分开。村里的人也都为咱们俩口子竖大拇指。因为我是修炼的人，我相信的是“善有善报，恶有恶报”这条天理，别的说道儿我不信。

在二零一四年夏天的一个晚上，我去学法小组的路上，脚下碰到了个钱包，捡起来一看，里面还有身份证、存款折及七百元现金，我一看身份证上面的地址是外地的，一打听原来是来我地修火车道的民工丢失的。

我怕人家着急，便赶忙给人家送去，到那一看几个民工正在吃饭，一问

便知是一个小伙子丢失的，这个小伙子很激动，说他还不知道自己的钱包丢了哪呢？！非要给我钱表示感谢，我说我是炼法轮功的，是我们的师父教我们这样做的，这钱我不会要的！请记住“法轮大法好，真善忍好！”，小伙子默默的点头，不知说什么好。

学了大法，十几年了，我学会了真诚、善良、忍让。心里开阔着呢，不但家里和睦，街坊邻居也都处的好着呢。所以看见谁有不顺心的事，我就告诉他，记住“法轮大法好，真善忍好！”你会有福报的。很多人都都会会心的一笑，说上一句“知道了！”，也有人马上就喊一句“法轮大法好！真善忍好！”我们看着对方都笑了。◎（河北法轮功学员）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

什么是法轮功？

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigh.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给 freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给 dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给 d_ip@dongtaiwang.com 来取得。请用动态网突破封锁 <http://em.prisock.net/>

三、翻墙直连动态网

<http://vh.i-bc.com.ar/>、<http://jf.agenciad.com.br/>、<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载：

<https://goo.gl/iWCiXK>、<https://goo.gl/SwpJGX>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://cp.vyreal.cl/>、<http://x.co/4mgfw> ◎

