

# 一位留美华裔女生绝处逢生的经历

## 抱着最后一丝希望上网浏览

一位留美女大学生因患类风湿性关节炎痛不欲生，她在写好遗书，准备好到美国大峡谷自杀之前，抱着最后一丝希望上网浏览“类风湿性关节炎”的相关资料，一篇大陆法轮功学员的见证跃入眼帘，让她看到曙光……如今的她，早已痊愈，过着幸福的生活。

她叫廖佩茹，台湾桃园人。2004年的新年刚过，她的手指和手腕开始疼痛，并且手指脱皮。那时她25岁，正在美国普度大学博士班读书。接下来，仅两个月的时间，疼痛就先后扩散到肘、肩膀、上背与膝盖，每天夜间两三点她都会被痛醒。校医束手无策，把她送到当地一家大医院。在那里，医生给她做了血液检查，却无法确定是什么病，只告诉她，如果症状持续三个月以上，就是类风湿性关节炎。

廖佩茹的病一直未能确诊，而病情却每况愈下。

在生病的日子里，她疯了似地在网上寻找类似症状的数据，以致于所有的关节炎症状，她都了然于胸。一切症状都指向她可能得了类风湿性关节炎。尽管那时筷子都拿不稳了，但她不放弃，她还是写了好多封电子邮件给台湾各大医院的风湿免疫科医师们，向他们请教。医师们的回答多是“可能得了类风湿性关节炎，但是要回台湾才能确诊”。那时，廖佩茹心中相当沮丧。

## 决定买机票飞往大峡谷自杀

类风湿性关节炎是中西医眼里的顽症，找不到病因，更没有具体的治疗办法，中西医都只能是帮助患者止痛，连推迟病情也做不到。

病情越来越重，双脚渐渐不能行走，廖佩茹也愈来愈害怕。网络搜寻中，有关类风湿性关节炎的选项，她不知点了多少次。她知道：类风湿性关节炎最先侵袭关节，各关节都会严重变形，接下来会攻击心脏及其它内脏，拖上几十年后，最终痛苦而死。

更让廖佩茹痛苦的是：父母都已经接近60岁了，弟弟妹妹都还小，父母微薄的退休金除了要维持他们和弟弟妹妹的生活，还要负担她这个重症病人接踵而来的庞大医药费。自己痛苦也就罢了，心中实在舍不得家人也承受这样的痛苦。

廖佩茹想到了死。她知道如果回台湾，要自杀一定难上加难，于是决定买机票飞往大峡谷，一跃而下，一死了之。

着手写遗书的同时，她开始上网订去大峡谷的机票。可

想而知，那时候，她有多么痛苦，有多么绝望：自己才25岁啊，美丽的人生才刚刚开始，却陷入了绝境！

写好了遗书，廖佩茹决定最后再上一次网，最后再浏览一次这个让她痛不欲生的类风湿性关节炎的数据，然后飞往大峡谷。

突然，网页最下方有一行字跃入她的眼帘：“类风湿性关节炎奇迹似的痊愈”。她赶紧点击进去看。一看是大陆法轮功学员的见证！她不敢相信：有那么神吗！紧接着，她将那个叫“明慧网”的网页文章全部浏览一遍。看到各类癌症、骨质增生以及各类奇奇怪怪的病，通过学法轮功痊愈的，都有人见证。她萌生了一丝希望：这个法轮功那么神，我得赶快找人教我。

## 开始炼功的第二天晚上

廖佩茹在搜索引擎上键入“法轮功”三个字，然后，她在香港的网站上看到有世界联机字样，继续寻找，她发现美国各大学都有人免费教授法轮功，普度大学的联系人还是个美国人哩！她立刻打电话给他。可是他已经毕业了，没有联系上。

廖佩茹有点儿失望，继续在网络上寻找。在香港网站上的音像资料里，她看到了法轮功的五套功法的教学录像，赶紧下载观看。她又把明慧网上登载的《转法轮》一书也下载下来，并打印了出来。

廖佩茹通读了一遍《转法轮》，她发现这本书不但劝人为善，更解答了她的许多疑问，而这些疑问她在其它宗教里始终没有找到答案。廖佩茹说：“看录像时，李洪志老师的微笑与劝人为善的用心给我印象深刻。”最使她惊奇的是，开始炼功的第二天晚上，她全身发热，热得连被子都踢掉了。隔天，她生病时的严重口臭就消失了，不仅睡得着，有食欲，也打消了赴死的念头。她决定回台湾，因为她知道自己有希望了，台湾那里有许多法轮功学员可以帮助她。

2004年4月13日晚，廖佩茹坐着轮椅回到台湾，这时她已经无法行走，上下飞机都得别人抱着。

## 这个病要痛一辈子

4月14日早上，父母带她到台湾长庚医院看病。经过超声波检查，并根据之前的血液检查报告，两位医学教授确定她的病是Hypermobility Syndrome（关节松弛症），是所谓的“公主病”。这个病要痛一辈子，此生不仅不能提重物、干粗活，还要吃一辈子的止痛药，戴一辈子的护腕、护肘、护膝、护腰，还得持续做物理治疗。

从诊疗室出来，廖佩茹跟她的父母说：“我要炼法轮功！”

当天，父亲就帮她买来了一本《转法轮》。从这一天起，她开始认认真真修炼法轮功。从长庚医院拿回来的药，廖佩茹碰都没碰。4月17日清晨，她四点半起床，先上网，看看明慧网“祛病健身网页”上登载的那些法轮功学员通过修炼法轮功而绝症痊愈的真实神奇的事例，然后她就一小步一小步自己走到了家附近的炼功点。

## 绝处逢生的经历

到4月28日，仅仅半个月的时间，廖佩茹就可以像正常人一样迈开大步走路了。

她彻底告别了遍寻中西医药罐子生活，她的很多亲朋好友都因为见证了 this 奇迹开始修炼法轮功了！

廖佩茹曾被诊断为不适合怀孕体质，而如今，她的女儿已经三岁多了。

现在，廖佩茹是台湾树林高中的英文教师，她常向人们讲述她绝处逢生的经历。

廖佩茹对明慧网上的那篇文章充满着感激之情，她说，当初，因为大多数媒体屈从中共而诬蔑法轮功，让她对法轮功祛病健身的效果半信半疑。所幸的是，在自由世界，让她有机会通过明慧网看到真相，在走投无路的情况下，姑且一试，竟意外获得了不敢奢望的幸福人生。



修炼法轮功后的廖佩茹（中）脱胎换骨，母亲（左）和妹妹（右）也相继走入修炼法轮功

## 这山没有那山高

文 / 沁香飘

秋风携着蒙蒙的细雨带给我一丝凉意。抬眼望去，那迷蒙的远山勾起了我淡淡的乡愁。只见那山头过了还有山，一山更比一山高。思绪如飞驰的列车般把我载回到从前。

记得那是我离开家乡前最后一次上舞台……市里边要举行一次舞蹈大赛。我们的参赛舞蹈叫“这山没有那山高”，我当时是跳主角，练习的动作难而多，可是我内心很愉快，因为这舞蹈也充分表现我自己内心真实的感受。跳这个舞蹈时，我感觉自己也像只小鸟一样，带着期盼和美好的向往眺望着未来。哪个人内心没有自己的理想，谁又不想知道这人生真正的意义呢？舞蹈中我有一段独舞表演的戏，是我独自一人站在山顶，甩着长辫子、翘首远方。现实中的我有着周围人看似羡慕的一切，可是我真正感觉到幸福是我找寻到真理之后。我明白了把“真善忍”存于心，能给自己和别人带来真正的平安和快乐。

再说“这山没有那山高”这个舞蹈本身描述的是一群山里人对山外美好事物的好奇和向往，而人无论怎样努力，看到山外还有高山，这种无尽的期望也体现出当代人的心态。我认为人是应该有高尚的目标和美好的追求，并踏实的为此付出自己的努力。尽管人毕生可能都不一定真正能完全得到自己所期望的东西，可是自己真心的付出和努力的过程，也是人生最难得、最值得珍惜的部分。

诚然，现实中的人们都不愿意满足现状，总是“这山望着那山高”，上进心把握不好就是贪念了，放纵贪欲后有些事就会蜕变成灾难和痛苦。对个人、家庭以致社会都是一种危害。世风日下、道德败坏，人人都在随波逐流。当今社会有的人居然公开说：“现在是这山没有那山高，端在碗里，看着锅里，抱在怀里还要吃在嘴里，不弄个情人和小蜜，旁人就会笑死你……”就是在这种变异了的心态驱使下，人没有了道德责任感，家庭的危机四处可见。人与人之间没有了信任和尊重。而那些中共红色政权庇护下的贪官们更是肆无忌惮，“这山望着那山高”，一个更比一个糟！为捞钱财、地位、美色而无恶不做，伤害很多无辜老百姓的利益甚至生命。天理昭昭！善恶有报，害人者终害己。所以，不管你是谁，不管你贫穷或是富裕，不管你地位高贵或是低贱，一定要把握好自己。你可以“望着那山高”把它当目标，憧憬未来，为追求的目标努力奋斗。尽管人常说“知足者常乐”，可那是一种境界和对人生的态度。无论你在何方，请选择正义和善良，人生有很多次选择，可千万别走错方向。记住“真善忍”你会一路顺畅，你会平安吉祥！

正是：这山没有那山高，世人嘴里常念叨。人心繁重多苦恼，自暴自弃添烦恼。贪念纵欲精力耗，到头身体也不妙。

宝书在手心欢笑，万事因缘皆明了。“真善忍”可莫忘掉，福到平安乐陶陶！

## 如果每一个人都付出一份快乐

文 / 凡凡

喜欢阳光明媚，晴空万里的天空，给人一丝淡淡的惬意；喜欢微风徐徐，湖光潋滟的水面，带来一种微微的心动；喜欢霞光满天，日落月升的傍晚，留下一份轻轻的喜悦；喜欢情真意切的问候与暖人心房的微笑，留给人深深的感动。

曾经听过这样一个故事，两个人一起“打的”，下车时，其中一个人微笑着对司机说“谢谢，坐您的车十分舒适”，另一个人问他为什么这样说，他答道：“我相信一句小小的赞美能让司机整日心情愉快，他会对他的乘客态度和善，服务周到；而这些乘客受了司机的感染，也会对周遭的人和颜悦色。”

生活中往往是这样，在你失意时，也许一个安慰的眼神会让你满心感动。一件微不足道的小事，也许会令你开怀一整天。

有些时候，你可曾埋怨过为什么每个人都对你不好，好像所有的人都在和你作对？为什么没有人来关心你，反倒有人落井下石？其实你仔细回想一下自己的点点滴滴，并不难发现自己也曾这样对待过别人，或者有意无意，不自知也便伤害了别人。

其实见义勇为的事固然有之，舍己救人的事也有，但在生活当中这样轰轰烈烈的惊世之举必占少数，更多的是

生活中的琐细小事。正所谓“细微之处见精神”，也许你淡淡的一笑，可以免去许多烦恼；也许你微不足道的一个善举，可以帮助别人免去许多麻烦与不必要。

你帮助了一个人或许无关紧要，但不要忘了，整个世界都处在普遍的联系之中，也许你帮助的那个人又会去帮助其他的人，被帮助的人又去帮更多的人。如此循环往复，那我们的生活不就处于一个和谐的氛围当中，我们的生活也会多一丝阳光。

相反的，如果一个人做了一件不好的事就会引起许多不开心的事。这里有一则趣闻：一个男人一天早晨到公司上班，走在途中，被一只路边小狗给咬了一口，心中非常不悦，到了单位将他的一位下属劈头盖脸的臭骂了一顿，那位下属想他又没做错什么事，心里越想越不平衡，回到家对他的妻子没好气，妻子又觉得心里委屈，便对高高高兴兴放学回家的儿子发了一顿火，儿子受了气没处发泄，来到街上闲逛，正巧看到了那只狗，便对它拳打脚踢，大打出手……可见一个人的快乐可以让他周围的人生活充满阳光，一个人的不悦也可以让他周围的天空布满乌云。

如果我们每一个人都付出一份快乐，那我们的生活将更多一份阳光。一件细微的事物，可以带给我们整日的快乐，正如明媚的阳光，蔚蓝的天空，徐徐的凉意，动人的湖面，满天的朝霞……

## 重德修心治顽疾

文 / 子君

在哭啼中，命运牵着我们的手，走进这滚滚红尘。在这儿经历快乐、痛苦，然后，在无声无息中，命运带我们离开。世世代代相传的转世轮回，讲述了生命的生生不息，无止无终。前世的业债今世偿还，前世的善举今世得福报，人世间的善行恶举哪一样能逃得过上苍之眼。如果说今生的疾病是前世的业力轮回，修心重德能治病，你可相信？让我们翻开瑟敏纳拉博士《生命多世》(Many Mansions)一书，读一个真实的故事。

### 书中，预言家爱德加·卡西解读了这样一个病人：

一位34岁的电工，被一种叫多发性硬化症(multiple sclerosis)的疾病折磨着，3年无法工作。眼睛的失明使得他无法读书写字，行走就摔跤，被多家医院诊断为危重病人。在对生命的绝望中，他请卡西为自己作生命的解读。解读告诉他因为他前世作坏事造下的业力导致了今生的疾病。于是，他渴求卡西能告诉他解脱的办法。卡西告诫他要从思想意识中消除所有的憎恶怨恨之情，并开出了详细医嘱。

一年之后，电工请求再次做解读。在给卡西的信中，他叙说了他在严格遵照医嘱后，病情立即好转，并持续了4个月。但是，后来因他只注重于药物和理疗方面，未在精神修养方面下功夫，效果就不好了。第二次的解读告诉他：他的身体状况有所改善，但应该能做得更好。卡西再三强调，他的病是因为业力造成的。理疗对身体会有些许改善。但是，如果他自私不仁、不检点自己的行为；如果他心里依然充满怨恨、忿忿不平；如果他不能持之以恒地忍受长期的痛苦，保持心底里的善良；如果他不从心里真正改变自己，他的身体就不可能康复。只有他在内心里、言辞和行动改变了自已，他的病情才会得到进一步的改善。

这桩对生命的解读案例，似乎在告诫我们，中国的古训：要重德，积德，并非无根据之谈。当年轻的电工看管好自己的行为，注重精神方面的修养，拥有一份仁慈、谦和、无私之心时，他的病情就好转；当只注重于物质方面的治疗，忽视精神方面的修养时，则效果甚微。重德修心即能消业、治病。可见修心在你我生活和健康中的份量不可低估。