

生命之门打开了

文 / 子修

朋友见到我大吃一惊

一九九八年我经历着更年期的煎熬，心悸、心慌、烦躁、气喘、乳房胀痛等症状折磨得我心力交瘁，最要命的是失眠，每天只能到后半夜睡二、三个小时，吃药理疗全用上了，也不见效。仅三、四个月时间，多日不见的朋友见到我大吃一惊说我简直脱了相。

就在此时，邻居给我送来了《转法轮》。翻开第一讲，师父说：“真正往高层次上带人”，一下子说到我心里。文革后期我成为一名气功爱好者，二十年从一个功法到另一个功法，我一直在苦苦寻找一位能解决我心中所有疑惑的师父和一个往高层次上走的功法。我用两个晚上的时间读完这本书，正如书中所说，我的世界观都改变了。当我所有在人生探索中的疑惑都解决了的同时，我还感受到一种莫名的悲伤，就是没看够，还想看，可是已经看完了，每看一遍都如此。这是我在其它功法和常人的书中从来没有过的感觉。这种感觉一直到我拥有了师父的近期讲法才慢慢消失。现在想来，当时的我就像久旱的禾苗突逢甘霖，那种喜悦那种震撼的那种渴望知道更多的心情难以形容。我当即决定放弃原来练的东西，修炼法轮功。

从未有过的愉悦和轻松

当时没有治病的想法，炼功后也忘记是第几天，我突然觉得自己更年期的症状全都消失了，能吃能睡了，完全正常了，这又一次让我震惊不已，同时也坚定了我在这一法门中修炼的决心。大约炼功一个月左右，我的后背突然凸起了一片像硬币一样厚度的东西，奇痒无比，挠时甚至感觉不到是自己的皮肤，我知道这是炼功后清理身体的过程，也没在意，继续学法炼功，大概三天就全部消失了。这个由于多年过劳透支身体造成的症状，也曾让我苦不堪言，干活稍微累一点就前胸对着后背疼，自从这片东西出来后，就再也没有疼过。还有困扰我多年的由于腰椎间盘的问题造成的左腿走路偶尔不灵活的症状以及类风湿痛、眼痛等症状也都彻底消失了，那时真是感觉自己从精神到身体从未有过的愉悦和轻松。

我深深的体悟到：修炼大法这十几年是我生命中最充实的一段时光，我明白了生命的意义，遇事向内找，同化宇宙真善忍法理，让我的精神世界越来越趋向于平静祥和。我庆幸自己能生于大法洪传的年代，也庆幸多年大量的阅读使自己摆脱了无神论的束缚，从而接受中华五千年神传文化的精髓，让走上一条返本归真的修炼的路。

母亲：这回求佛可不用等下一世了

我母亲得法前患有许多病，最严重的是糖尿病、冠心病和皮肤病，尤其是糖尿病已到了晚期，眼睛视物不清，肾功能衰竭，每晚要起七、八次夜。零七年到我这儿来的时候，我劝她放下所信的佛，修炼法轮大法，我给她讲了释迦牟尼佛对法轮佛法的预言，也讲了大法在世界的洪传等等，最后母亲同意了。

我让母亲先看一遍《转法轮》，母亲说眼睛疼看不清，现在不能看书了。我说修炼这一门，一定要看这本书，能看多少算多少，累了就歇会儿。中午我回家时母亲惊喜的对我说：“真神了，我今天看了一个多小时，眼睛也不疼，还越看越清楚。”五套功法都学会后，母亲学法炼功很精进，有时看到她半夜还在那儿看书。母亲晚年一心向佛，但文化有限看不懂佛经。她常求佛让她下一世转生个好人家，能让她多读几年书好能看懂佛经。

得法后母亲说：“这回求佛可不用等下一世了，师父把那么深奥的佛法讲得这么明白，我都能看懂。”为了增强母亲炼功的信心，我有一次跟母亲讲谁谁有什么病炼功后好了。没想到母亲用她那固有的单纯的眼神看着我说：“我不求治病，过去也没求，人活这么大岁数了，谁能没病呢？我得抓紧，再说师父也告诉不能求。”母亲的一番话令我汗颜，



后悔没让母亲早点修大法。就这样母亲几乎每天都有惊喜告诉我：“哟，我能看清你的眼睛鼻子了。”“我的神经性皮炎不痒了。”“我的腿以前有劲了。”

物质利益上看淡了很多

大约炼功半个月左右的一天晚上，母亲突然叫我看她的脚，只见在左脚心涌泉穴那个位置上出现一块指甲盖大小的紫点，“走路也碰不着硌不着这儿呀”，母亲说。我告诉母亲：这是好事，炼功后清理身体每个人情况都不一样。结果从发现这个紫点那晚开始，母亲每晚就不再频繁的起夜了，几天后紫点消失了。紧接着母亲又出现两次大的清理身体的过程，先是在前胸、两小臂、手背到指尖出现一块块凸起的红斑，然后逐渐扩大连成一片，很痒，越挠越厚越硬，颜色也越来越深，最后在前胸和两小臂以及手背竟形成一层硬壳一样的东西，有点儿像鳄鱼皮很吓人。开始母亲心也有点不稳，但神奇的是只要是学法炼功就不痒。半个多月后，这些东西又慢慢变软变浅，然后又形成独立的一块一块的红斑，到最后完全恢复到正常皮肤时，连手背上黑褐色的老年斑都变浅了，这个过程大约三十多天。

当我和母亲刚松一口气，一周后在母亲的两小臂和手背及脖子处又出现了与第一次同样的东西，而且比第一次发展的快，不到一周就形成了一层硬壳。考虑到弟弟马上要来这儿陪母亲过年，我对母亲说：“你儿子孝顺但不信，看你现在这样肯定要你上医院，这一关得你自己过。修炼这一法门清理身体不会一下子把病业全推出来，那样你会受不了的，尤其像你这样病业大的人，所以才会又来一次。”母亲说她知道。

但母亲向来是在儿子面前就没了自我，这一次也没例外，过了年初五，弟弟说必须马上去医院，否则就会如何如何。母亲从医院带回来十瓶药，我一看都是治疗癌症的药，打完第八瓶时只是在靠近指甲的地方露出一点点本来皮肤。这时弟弟有事回去了，母亲这时就像醒了一样说不打针了。也许是这一次母亲在信师信法正念正行上没有做好，所以恢复的时间比第一次要长，大约有半年之久。每次说起这段经历母亲都很懊悔。

母亲今年八十四岁了，得法不久就让我把她所有的药送了人，现在母亲耳聪目明，走路两腿轻健，头上的皮肤病好了还长出许多黑发。一次妹妹检查出冠心病，问母亲过去的冠心病怎么样了？母亲说：“我都忘了这个冠心病，炼功后早就好了。”

母亲修炼后精神上变化也很大，在物质利益上看淡了很多，一次搬家时母亲的一大包布料衣料丢了，怕母亲上火，弟弟说要去找搬家公司理论，母亲说：“算了，谁拿到就让谁高兴吧，舍了。”这要在得法前，母亲不病一场也得叨叨几个月。

母亲的现状也彻底改变了弟弟对大法的态度。一次与一位饭前打胰岛素的朋友吃饭，弟弟对他说：“你快炼法轮功吧，你看看我老妈，那么重的糖尿病，炼功后七年了，一粒药没吃，走路比我的腿都轻快，真服了。”

生命的启示

文 / 禾伊

春天来了，春天的到来，让我们感受到，一切都是在不经意间改变。历史的车轮，是不以人的意志为转移的前行着的。

走自己本性的路，听从心的指引。即使，冬天景像还未全褪。寒意在，花已开。

春天启示我们，从来，只有待人慈悲，给予他人温暖，自己才能有绚丽的生命华彩。

凋落的树木的枯枝上，不经意间已悄然有了新芽。桃花也静静地缀满枝头。阳光明媚的日子里，已渐渐地感受到久违的太阳暖意。冰霜在春的脚步下融化，化作滋润万物生灵的甘泉。

冬眠的万物，在春音中，慢慢苏醒。每一个生命，都开放着胸怀，接纳着春的纷繁。鸟儿们姿意的在蓝天下飞翔，鱼儿们快乐地游弋在水中。

冬天的灰暗阴冷，让万物收起了生命的多彩。



内心的宁静

文 / 陆文

走在软软的沙滩上，江水慢慢的流淌，不时的冲洗着脚面，柔柔的、软软的。凉爽的微风习习吹来，更感到舒爽、惬意。什么都不想，就这样静静的去享受着这片刻的宁静。

从喧嚣的、勾心斗角、压力的环境中走来，与蓝天、白云为伴，与绿草、野花为邻。放松紧张的心情、让疲惫的身心放松一下，这是人们渴望的、追求的。古人的豁达之士、坦荡之君子向往的是“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天空云卷云舒。”这种超脱的、淡泊的心境。

是啊，红尘滚滚，为了名、利、情，人们苦苦的追求着，为之而乐、而苦、而忧、而愁。所以在闲暇之时，走出来，溶于大自然，去放松。从凡事中暂时解脱出来，人们觉得这是对自己身心的关爱。

是的，这只是短暂的、一时的放松和解脱，也算是对身心的一种关爱。那么我想：如果能时时的，不分环境、地点的，使自己的身心、灵魂都处于一种高尚、圣洁之中。在喧嚣中守住宁静，在尘世中与世无争，在名利的干扰中能抗拒着诱惑——守住这种超脱的、豁达的、淡泊的心境，那应该是多么的美好啊！

守住心境，象沐浴着圣水，让心灵时时的在洗涤之中，那应该是一种怎样的境界啊！？那应该是一种更美妙的境界了，这才应该是对自己的最深层的关爱了，真正的灵魂的关爱了。这种境界唯有修炼了，走进修炼，在“真、善、忍”中同化着，才能达到人生的最高境界啊，才是对自己真正的关爱啊！也只有这样，内心才能达到真正的宁静。

浅说

文 / 无思

“一了百了”

一点想明白了，别的都跟着明白了

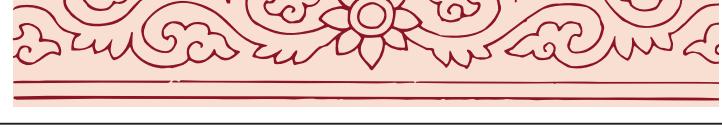
“一了百了”这句话很有意思，可现在人都理解成一死万事休、一死了之了，字词典也这样去解释了。其实，这个意思出现的很晚，也就是近现代的事吧。当今中国每年自杀者高达几十万，恐怕绝大多数死前都在转着这样的念头。查查出处就知道，这句话的本意与死实在一点关系都没有。宋·朱熹《朱子语类》第八卷云：“有资质甚高者，一了一切了，即不须节用功也。”明·王守仁《传习录》云：“良知无前后，只知得见在的几，便是一了百了。”大家看看，这里哪有死呀活的问题？无非描述一种修习状态，应该是很难得很高级的状态吧，有点象禅宗的顿悟，一点想明白了，别的都跟着明白了。

不说追本溯源了，就现在人误解的意思来讲，那也真是误解啊。一死万事休，真是这样吗？那万事真能休吗？说人晚上往床上一躺，两眼一闭，一睡万事休。当时是休了，可第二天不还得接着练吗？就说那落叶树，冬天碧叶落尽，开春再发芽生长，就不是那棵树了？显然不能。当然，这样讲就牵涉到人对生命的理解了。人就一生一世，无前无后，无来处无归宿，死就死啦，活就活啦，这就是无神论的典型观念。对于这样的人来说，他当然认为一死万事休。可要是人知道生命是轮回的，这一生只不过是整个生命过程的一个片段，犹如一夜梦和人的一生相仿佛，那他肯定不会想一死就能了之了。

善待他人就是善待自己

生命轮回之说，本是出自于佛教，佛教经典里有大量的释迦牟尼往生故事，也就是轮回转世的传说。对于一个佛教徒而言，轮回是不需要论证的事。其实，对于过去的绝大部分中国人来说，这一点也是不须证明的。因为有太多的现实例证。西方人原来不太讲轮回，现在大部分都信了。美国有个魏斯教授，专门从事催眠研究和临床治疗，前几年他写了一本书，叫《前世今生》，很长时间占据排行榜第一。书里写的就是临床治疗发现的生命轮回的证据。最近有个美国哈佛大学博士、有着二十五年从医经验的知名神经外科医生埃本·亚历山大，依据自身的体验写出的《天堂的证据》，被用作封面文章刊登在美国《新闻周刊》杂志上。亚历山大医生在文中详细精确地描述了自己的濒死体验，并表示天堂真的存在。在中国的古代典籍中，从正史到野史笔记，这样的故事更多了，比如有名的三生石。清代大学者纪昀的《阅微草堂笔记》里就记载了大量的轮回转世的实例。

是否相信生命轮回，对于人的生活态度、处事方式很关键。如果一个人知道生命是轮回的，一生一世不过是生命过程的一个片段，而这些生命片段又是互相联系、互为因果的，欠债要还，害别人就在害自己，善待他人就是善待自己，毫厘不爽，那他最起码不会随随便便的做恶。往长远处说，生命如果是不灭的，那就牵涉一个如何能够使自己得到永远解脱的问题，用通俗点的话说，就是如何使自己的生命永远处在一个美好美妙的境界这样的问题。佛教讲涅槃彼岸，道教讲返本归真，西方宗教讲天国世界，都是要解决人永远的问题。要是从这个角度说，修炼正法、大法才是真正一了百了的妙诀，修炼圆满自然就一了百了了。



春的启示

文 / 禾伊

春天来了，春天的到来，让我们感受到，一切都是在不经意间改变。历史的车轮，是不以人的意志为转移的前行着的。

走自己本性的路，听从心的指引。即使，冬天景像还未全褪。寒意在，花已开。

春天启示我们，从来，只有待人慈悲，给予他人温暖，自己才能有绚丽的生命华彩。

凋落的树木的枯枝上，不经意间已悄然有了新芽。桃花也静静地缀满枝头。阳光明媚的日子里，已渐渐地感受到久违的太阳暖意。冰霜在春的脚步下融化，化作滋润万物生灵的甘泉。

冬眠的万物，在春音中，慢慢苏醒。每一个生命，都开放着胸怀，接纳着春的纷繁。鸟儿们姿意的在蓝天下飞翔，鱼儿们快乐地游弋在水中。

冬天的灰暗阴冷，让万物收起了生命的多彩。