

台湾企业管理师：从忧郁到乐观

常常在想，如果没有修炼法轮大法，我的人生将是一个怎么样的情况？我从小就体弱多病，不但流行感冒总是有我的份，跟医生都成了朋友，还曾经罹患罕见的全身性皮炎，全身长满了红点，被台湾最大型的医院当作个案研究。而且在个性上从小就很固执，爱跟他人比较，又小心眼、想不开……所以在十八岁高中三年级得法之前，我是一个很不快乐的孩子。

当时每天为了成绩多一分少一分斤斤计较，为了同学间谁要好谁不要好而生气，面对高中联考时压力更大了，联考前一天更是在洗澡时崩溃了，哭着跟妈妈大喊：“我不要参加考试了！”让家人很操心，父母都在讨论要是上了高中，要考大学，课业压力更重，我该怎么办？

幸运的是，在高三将要面临大学联考的那一年，我遇到了法轮大法，从此走上修炼的道路。说也神奇，从那时候起，我活得越来越快乐，人生之路也越来越顺利。

首先是身体健康了，自修炼以后十七年来我从来不需要看医生，人也变得越来越有自信、活泼开朗。

在课业方面，本来对数理科目不擅长加上容易紧张的性格，碰到重大考试数学这门就容易失常，但是修炼之后，我考大学、研究所全部一帆风顺，都考上了第一志愿的学校。

尤其是研究所考前，面对完全陌生

的科目，我只准备了两个月就上了考场并顺利考取，这可让所有人大吃一惊。这真的是因为修炼了法轮功，师父帮我开智开慧，书上的知识变得非常简单，加上炼功心情平稳，在考场上也顺利发挥出了实力，成为令人羡慕的顶尖大学硕士生。写硕士论文时，因为勤于学炼功，写作也如有神助，短短三个月就写好了；在论文口试时，口试委员教授们还对作品大加赞赏，并且建议我找出出版社出书。

毕业后，我每天学法炼功，因而每天上班身心状态都不错，工作表现受到肯定。

第一份工作是在媒体业当记者、研究员与广告行销业务，其间得到长官、同事与受访者的肯定。之后转考录取率仅有百分之一的国营企业考试，又是在三个月内重新准备没有念过的科目，顺利考上，在最繁华地段的企业大楼当上全球五百大企业的业务管理师，在办公室被称为“小公主”，同时受到长官重用，接下公司重点业务，在工作领域如鱼得水。

之后，遇到了同为法轮功修炼者的先生，结婚成家。公婆人很好，比亲生父母还要疼惜我，成家后公婆还给我们买了房子、车子，还有家庭帮佣，先生也十分疼爱我，同事与朋友们都说我活得真是象个公主一样。

另一方面，因为炼功，我的外表一直停留在二十岁出头的样子，虽然实际

年龄已经三十四岁，却一点也看不出来，甚至有不认识的人认为我是十多岁的学生。有同事知道我的实际年龄后吓了一跳，说：“三十几岁长这样！你是不保养的！”我告诉她我平常完全没有保养，而且还特别喜欢喝饮料、吃泡面、西式速食等垃圾食物，是因为修炼法轮功才“冻龄”。而且随着修炼，容貌与举手投足也越来越温柔秀美，被家人、同事朋友公认是贤淑女子，谁能想象得到修炼以前，我可是个性超级强势的男人婆？

其实这一切都是外在的变化。真正内在的、个性的改变才是我最珍贵的。回想起修炼之前，每天为了课业成绩与人际关系烦恼伤神，发展到高中联考前连辅导老师都主动表达关心，要我常常到辅导室找她聊聊，那时的我总是心神不定，看著课本眼泪就流下来，都快得忧郁症了。父母也为我劳心伤神，觉得女儿抗压性这么差，好像快崩溃了，再这样发展下去还得了……

没想到得法后，我的人生来了个一百八十度大翻转，从以前的愁容满面，变成今日笑口常开，同事朋友们都很好奇，问我：“你是不是都没有什么烦恼？怎么才能做到每天都笑呵呵的？”我必须坦诚地说，都是因为修炼了法轮大法，师父讲的法理让我明白了人生的真谛，才让我改变了小心眼、固执想不开的忧郁性格。古语说：“江山易改、本性难移”，但修炼大法真的让我的本性也改变

了，变得开朗、阳光。尤其在面对压力时，我能从容不迫地应对了，在重大场合，如考试、工作面试时，我的表现变得平稳，甚至经常有超常发挥，令人刮目相看。

更棒的是，我不再像以前一样自私，做事只想到自己。现在的我更愿意为别人着想、照顾别人，也因此得到他人的尊重与爱护。

在闲暇时间，我也运用自己所学之长，以笔名从事政治社会评论与写作，文章主要针对国际政经与两岸局势、政治、社会文化，有时也有较软性的人生感悟、影视评论等内容。目前已在媒体开辟专栏，文章点击量经常为数千，甚至接近四万，也常有许多网友对文章进行讨论与指教，受到多方关注。

师父告诉我们：“在修炼中你们所经历的都是好事”（《美国东部法会讲话》）。我也感到生活中的每一件事情都是给我修炼的好事，遇到顺心事当然好，遇到什么挫折时，以前不知道该怎么办，修炼后能用大法“真、善、忍”的法理去衡量，心态就能变得开朗正面，乐于面对挑战，常常难题就迎刃而解了。

值二零一六年法轮大法日，我要用最真挚的心感谢我们的师父，谢谢您把这么珍贵的法轮大法传给我们，谢谢您为生命带来那么多美好，也期勉自己在修炼路上能走得更稳健，把更多大法真相带给众生，让师父多一分欣慰。◎（台湾大法弟子）



大陆新学员： 我真的象变了个人似的

我是刚走入大法中修炼几个月的新学员，今年五十八岁。修炼几个月，我得出的结论：大法能使人从本质上变好，邪党能把人的本质变坏。

现在，我能正确审视自己的前半生：地地道道一个邪党文化培养出来的假、恶、斗的形象：脾气特别暴躁，动不动就发火、骂人，满嘴脏话连篇，爱好颇多——吸烟、酗酒、打麻将；在家说一不二，自己总是正确，总找妻子的不是，三天两头就和她干一仗；家里什么事也不管，妻子到地里扬肥，我能拿着钓鱼竿去钓鱼玩，想不到这活儿与我有什么相关；根本不懂得什么是尊重，什么是相敬如宾，什么是责任，自己觉得怎么高兴怎么来，结果把妻子害的浑身是病。

直到我妻子修炼法轮大法，我就闹不起来了。人家道德水准提高了，不和我一般见识了，你骂她啥，她都乐呵呵的，这仗咋打？看到她脾气变好了，不和我打仗了，而且病也好了，这法轮功真不错！所以一九九九年之前，我是支持她炼功的。

一九九九年中共迫害法轮功后，政府官员、六一零、派出所经常到我家骚扰，使我家不得安宁。我听信了中共的谎言宣传，也对法轮功产生误解，其实就是怕，自私，关键时刻保全自己，全然不顾大法带给我家的好处。炼功人来我家，我就烦，给她们脸色看。

一次，妻子因不放弃修炼，被绑架到洗脑班，我去让她签“不炼功的保证”，她不签，我抄起摩托车头盔狠狠的朝她头上砸去，就听“咚”的一声，把在场的人包括警察都吓呆了，以为会出人命，结果她的头一点儿没伤，而我的头盔却掉了一大块漆，我感到不可思议。

有一次，妻子上镇里买石棉瓦，无意间不知怎么就多装了一块，回到家后，妻子发现了，骑自行车，顶着大风，把钱送回去了。买育苗的苗床土，卖家多找了钱，她也送回去。我打工回来知道了，就骂她傻。妻子就耐心的给我讲：她是修炼人，和常人不同了，师父让他们按真、善、忍的标准做好人，更好的人，做事先考虑别人，得为别人着想，给我讲失与得的关系。我听了有道理，如果人人都这么做该多好！

在她的影响下，我也变了，也不占人家便宜了。一次在镇里买烟，卖家多找我五十元钱，我当时就还给他了，他说：“你真是好人。”我告诉他，我妻子是炼法轮功的，她告诉我做事先为别人着想。

二零一二年，妻子被非法劳教一年多。这下我的生活乱了，我是农民，可不太会干农活，因平时都是妻子带头指挥着干。结果这时该育苗不上苗，该插秧插不上秧，该割地割不上地，都是家乡的妻子的同修帮着育苗、插秧、割地。因妻子不在家，我和儿子不会理财，把钱都花光了，还欠下外债。法轮功同修给我买油、买面、买水果，帮我度过难关。他们的所作所为使我感触特别大，我更深一步的了解真相，知道法轮大法是正法，也认清了中共的邪恶本质，它才不管百姓是死是活。

二零一五年冬，我终于也走进法轮大法中修炼，也严格的按真、善、忍的标准要求自己，彻底的不再骂人了，也帮妻子干些家务，烟、酒也奇迹般的戒掉了，这是以前想都不敢想的事情。现在随着不间断的学法、炼功身体也渐渐好起来。我真的像变了个人似的。◎（吉林大法弟子 归真）

一本天书到我家

我出生在农村，每天和父母去干活，早出晚归，想让家里生活好起来。

一天我得到了一本《转法轮》，看后才知道人应该做好人和怎样做好人，为人处事都用“真、善、忍”要求自己，遇事不再和别人争斗，做什么事先考虑别人。

我家以养蚕为生。年年放春蚕和秋蚕。不论春蚕还是秋蚕，时间性很强，在那几天的时间内就得把蚕抓完，晚了就白费了。有一年放秋蚕，该抓蚕了，自己家人忙不过来，我就雇了好几个人来帮忙。第二天我带他们到了山上开始干活。这时，有一家养蚕的没雇着人，再不抓就晚了！那人着急的和我商量：能不能让我雇到的人先给他干一天，工钱一样多。看着自己家的蚕跑得满地都是，正需要人手呢，怎么办呢？一想，我是学法轮大法的，师父已经告诉我该怎么做，我不能忘了，马上就答应让我请的几个帮工先给他干去。我家的活晚了一天，损失点不要紧。

来给我家干活的人很生气，都不理解我。我一点也没当回事，不后悔。知道此事的村民都说：“你看人家某某，学了法轮功把方便先让给别人，这谁能做得到？还是法轮功好。”

到了秋天，我家山上的大树、小树上处处都是蚕，简直太多了！有的村民眼红了，就到我的树上去摘，我也没往心里去。那年我家的蚕茧大丰收，收入6万多元。我用这钱买了农用拖拉机。

去年春天，我花钱租了山场，结果就在春蚕要做茧的时节，附近有个包了棒子场的人怕结的棒子生虫子，就打了农药，结果把我们周围好几家的蚕绝大部份给熏死了。春蚕都很贵啊！那几家养蚕户找人去打官司，要求棒子户赔偿。后来他们私了了。那几家养蚕户都拿到了赔偿。我没去找那个给我造成损失的人，其实我家的损失是最严重的，几乎没剩多少春蚕了。

那个人找到我问我给赔偿多少钱？我说：“我是学法轮功的，再说你也不是故意的，这件事就算了吧，不用你赔偿。”没想到那个人把这件事给传开了。很多人都来问我咋回事？听了我的话都说：炼法轮功的人真好！

是大法改变了我的一切，全家人感恩师尊和大法！◎（辽宁大法弟子）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

什么是法轮功？

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成诵读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigh.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给 freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给 dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给 d_ip@dongtaiwang.com 来取得。请用动态网突破封锁 <http://em.prisock.net/>

三、翻墙直连动态网

<http://xj.fourie.co.uk/>、<http://jf.agenciaid.com.br/>、<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载：

<http://x.co/4mgfw>、<https://goo.gl/iWCiXK>、<http://jf.agenciaid.com.br/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/> ◎

