

奥地利女子： 一本书让我走出婚姻危机

现代社会十四岁到十九岁的女孩子们，一般来说都热衷于打扮自己，去派对、迪斯科，交男朋友。但是在奥地利出生和长大的卡迪娅（Katja）却与众不同。回顾当年，青少年时的她仿佛来自于不同的世界，她沉浸在书本里，对关于生死轮回、不同寻常的生命体验、肉体之外的世界感到莫大的兴趣。对生命的意义有着与同龄人显然不同的思考。

卡迪娅的妈妈从来不信无神论，她常会带些关于人往生后的生命，和转生的书回家，卡迪娅读起那些书津津有味。她对于此力轮报，转生轮回之类的问题从孩提时代就很熟悉。

十九岁那年，她去了日本佛教寺院待了六个星期，试图寻找能使人真正提升的方法。但在那里她只得到一些口头传述，而没得到打坐的要领，也未了解长时间面壁的真正意义。在随后的几年中，她学习禅宗、太极和不同的道家功法。她和现在的丈夫汉斯（Heinz）甚至多次远行去印度和日本禅院修习。他俩从未想到，真正的大法大道就在伸手可及的地方，只是时机未到而已。

她回忆道：“我自律，循规蹈矩，青春期也是无声无息，没有波澜的度过。”然而，“二十岁结婚后直到三十六岁则是我人生中非常艰难的阶段”。这个阶段如此的漫长让她备受精神煎熬，直到一天她的朋友带给她一本“不可思议”的书，才有了转机。

究竟发生了什么事？是什么危机？又是一本什么样的书让她有了转机？

婚姻危机

卡迪娅十六岁那年就钟情于汉斯，几年后如愿和初恋之人走入婚姻殿堂，随着三个孩子的先后出世和夫妻间不断出现的不合，她意识到自己已经身陷婚姻危机。每天努力照料丈夫孩子却得不到关注和爱，卡迪娅内心深感委屈自卑而茫然，那时一个久违的朋友给她带来了一个非同寻常的讯息，卡迪娅忽然明白，那把打开汉斯心锁的钥匙，其实一直握在自己手里。通过学大法，她明白了许多道理，婚姻中终于产生出互相尊重珍惜的关系。

今年已经五十岁的卡迪娅和丈夫十七年前搬到了这个奥地利小镇。那是一个离维也纳一百多公里，富有浓郁乡土气息的，保守严格的天主教小区。他俩不吸烟不喝酒，也不去教堂或者啤酒屋，三十五年来坚持完全的素食主义，显得和这个小地方格格不入，但是他们有自己对幸福和追求的定义。生活倒也平静。然而，随着他们的三个孩子的先后出生和长大，她和先生的关系发生了些问题。

“三个孩子占去了我的所有时间和精力，Heinz只是把我看作他的孩子的母亲。他常常独自出门，甚至想找一个新的女伴。我在十六岁时就爱上了Heinz，我感到自卑，感到自己不够好。”她忧心忡忡，精神压力很大，对自己的状况非常不满意。

“最不可思议的书”送上门来

在这种情况下，一个很久不见的老朋友突然打了个电话给他们。“那位朋友在德国工作，很少见到他。那是在二零零一年十二月，他说过几天就来我们，并且会带一本书来和我们交谈。挂上电话，分明感觉到一些东西在空气中流淌，让我期待、兴奋。几天后我们的朋友真的来了，他看上去还是那样匆忙。来了后他马上开始和我们炼起了功。”

炼完功后，那位朋友把《转法轮》这本书和炼功的音乐和录像交给他们后，快乐地说：“我们又有师父了！”那位朋友又风风火火的走了。他离开后，卡迪娅和丈夫轮换着，在短短两天之内读完了《转法轮》。“这本书是我们所有读过的书中最‘不可思议’的书”，她说。

从更大视角理解事物

“书中的话让我逐渐明白，婚姻中产生问题我也有份儿。我自己也是整个故事的一部份。我一定是什么时候伤害了他，比如在过去的某一世，或者对他不好过，或者无意中做了什么给今天的局面埋下伏笔。通过这个新的认识我慢慢改掉受害者的姿态。我怎么能让别人为失败的夫妻关系负责呢？我明白到，受害者其实对那个事情也在起作用，很难说谁绝对的好和不好，我唯一能做的是改变自己。”



卡迪娅（Katja）和丈夫汉斯（Heinz）雪莉

“比如说，我常常感到很难把自己模糊不清的感受用语言表达出来，而我先生更乐于听到表述清楚直接了当的回答。好多年后我才了解这一点，我也不再坚持自己的角度，我们对对方更加关注和欣赏，关系渐渐有所好转，直到完全融洽。”

大法中的修炼使卡迪娅解到打坐能够收心内省。只有自己内心很静什么都不想的时候，才能看到哪些想法依然在活跃，哪些欲念让自己克制不住的想。双盘静坐练就卡迪娅在日常生活中遇到难事会保持冷静，静待事情发展。

“大法完全改变了我的生活，法理指导我从更大的视角看待事物，让我能够设身处地为别人着想。它彻底改变了我的思维方式和视野。自己个性的改善也对周围环境起了明显作用。我每天都能感受到生活中的积极变化。举个例子：以前我以为所谓‘自由’就是，所有的事情如我所愿的发生。今天我对这理解完全相反。‘自由’意味着到我坦然接受当下，接受每一天的生活。尽管每一天展现给我的是挑战，但是内心平和的面对这些，尽一切努力，乐观面对。虽然不是每天都可以做到，但是每天都有真善忍在指导我做得越来越好。这是我对‘自由’二字新的感受。如果没有修炼大法，我十有八九做不到这样。”

卡迪娅从走入法轮大法修炼至今已十五年，曾经的寻找已经得到答案，生活中的磨难回头一看，原来只是攀登的阶梯。她深信在法轮大法修炼中，自己的路会走得更加自信乐观和坚定。

心地不扫空扫地

文 / 蔡蓉

9月18日上午，”的纽约复赛赛场上，来自台湾的陈静怡拿着一副“铁尺”，精神抖擞，手中的铁尺有3公斤重。“我这次来参赛主要是为了发扬传统武术，让大家看到独具特色的传统武术。”陈静怡说。陈静怡已进入决赛圈。

“铁尺”为传统器械的一种，也叫“点穴尺”，易于携带，可暗于腰间。套路短小精悍，攻防紧凑，使用灵活，起落大方。从赛场下来的陈静怡说，她的家族中不少人习武，家父和伯父一起开武馆，练传统武术的人很低调，轻易不会显露自己有功夫，她经过一番努力，才获得父亲认可，让她走上习武之路。

她的父亲从武术的基本功开始，首先教她传统武术的基本理念。陈静怡光练习扎马步就用了一年的时间，马步桩双脚分开略宽于肩，采半蹲姿势，如桩柱般稳固。

陈静怡比划说，虽然动作简单枯燥，但是传统武术的理念贯穿其间，当她把这个姿势坚持练下去，会逐步体验到“力从脚下生”。如果没有实际进行全身肌肉的协调性与耐力训练，打下扎实的基础，一上来就练习拳谱套路上的招式，最终将会沦为花拳绣腿。

“父亲常说，扫地也有扫把功，扫地扫地扫心地，心地不扫空扫地；人人都把心地扫，世上无处不净地。他常带我去除草，从中说明武术精神与生活中的运用，要除去劣根性，才能长功夫。”陈静怡说，她体会到，就如同扫地要扫心地，在扎马步过程中，她要把自己暴躁的心去掉，才能坚持练下去。

陈静怡后来进入同义堂学习武术，在练习拳法套路的过程中，进一步体会传统武术的精髓，“一招一式怎么样发劲。以前我不懂，一直出力一直出力，后来明白，动作要刚中带柔，柔中带刚，除了很硬外，有时要用巧劲。在这个过程中磨练心性，渐渐的懂得谦虚，发展出韵味，心地也会随和。”

“传统武术真的很好，”陈静怡说，传统习武之人心中有武术，待人待事讲求武德，视武术为生命，师父传授徒弟很尽心尽力，眼看传统武术面临后继人才断层的危机，都有一种使命感，希望能尽力挽救。

她从师父身上感到这种使命感，希望有更多的人能来学习传统武术，感受一下传统武术的“内在动力”，“传统武术很扎实、朴实，花样没有这么多，但是博大精深。”



民间传说

兄弟祠的由来

这是在狱中听来的一个民间故事。

河南某地有一座“兄弟祠”，当地流传着这么一个故事，道出了其由来。

从前，有兄弟俩外出做生意，走到一个大石头旁，弟弟突然对哥哥说：“我很想杀了你。”哥哥一愣，想了想说：“你真想杀我，就把我杀了吧。”弟弟说：“我去弄点吃的，你吃饱了，我再杀你吧。”说完，弟弟就离开去找吃的了。哥哥想一想很伤心，弟弟为什么要杀他啊？想不明白，却越想越伤心，禁不住痛哭失声。

这是过来一个道士，问他为什么哭的这么伤心，哥哥说：“弟弟突然说要杀我，现在去给我找吃的了，要我吃饱了再杀我，我想不通。”道士说：“你翻开你跟前的大石头。”哥哥翻开大石头，发现下面有一把生锈的刀。道士说：“这就是那一世你杀死你弟弟的那把刀，而且当时你弟弟是饿着肚子的。”道士这么一讲，哥哥马上就明白了其中的因果关系，也不伤心了，心甘情愿的等着弟弟来杀他。

过了好一会，弟弟带着烧饼来了，要哥哥吃饱肚子。哥哥

拒绝了，平静地说：“那一世，我杀你时，你是饿着肚子的，这一世我要还，也要饿着肚子。”并拿出那把生锈的刀，要弟弟杀死他。

弟弟明白真相后，抱着哥哥痛哭，一再表示不杀哥哥了，珍惜这一次的兄弟缘分，好好相处。

后来兄弟俩人彼此珍惜这次的难得之缘，相互帮助，诚实经商，生意越做越大，成了一方富翁。为了纪念这次兄弟的重生之缘，兄弟俩人出钱在这块大石头的地方建了这座兄弟祠，这个故事也被代代相传下来。时时提醒人们人间有善恶轮回，珍惜这次难得的人身机会，顺应天理，行善积德才有美好人生。



家教珍事

作者：齐整升

韦洗择婿重品行

唐代，润州刺史韦洗（读身），因为自己是大家望族，甚有名望，所以有个女儿到了待嫁之年，仍未让她出阁，想找个好女婿。他选择女婿特别严格，有不少门第高贵、声名很大的人前来求婚，韦洗都不中意，没有答应。这时候，裴宽在韦洗手下当参军，是韦洗的下属。裴宽生性通敏，善骑射，略通文墨。

有一个官休日，韦洗闲来无事，便登楼眺望。忽然见到不远处一所住宅的后园中，正有数人，在手忙脚乱地掩埋着什么东西。韦洗感到十分奇怪，便特意去问管理地方的吏员，那里住的是什么人？吏员回答说：“这是参军裴宽的住宅。”

于是，韦洗便将裴宽召来，问他在家宅后园中，掩埋的是什么东西？裴宽诚实地回答道：“宽义不以包苴污家，适有人以鹿为餽，致而去。不敢自欺，故瘞（读益）之。”（意思是说：我向来不肯接受别人赠送的礼物，以玷污我家的名节。刚才有人送我鹿，送到后就离去了，我不知其姓名，无法送还。我不敢自欺欺人，因为人家不知道而接受下来，所以把鹿埋掉。“包苴”意指礼物，“瘞”即埋。）

韦洗听完裴宽的解释，不由得从内心发出赞叹，惊异于裴宽竟有如此高尚的情操。于是，他将裴宽提拔为按察判官，并决定把自己的女儿嫁给他。

回到家中，韦洗将自己的决定，告诉妻子，说：“我们一直想找一个好女婿，如今终于找到了！”欣喜之情，溢于言表。

韦洗便为裴宽和自己的女儿办喜事。他请来自己的亲戚族人，让他们来看自己的乘龙快婿。这一天，裴宽穿了件绿色衣服。他长得既高又瘦，其貌不扬，一违韦家之门，韦洗的亲戚族人，都窃笑不止，把裴宽叫做“碧鹤”（绿鹤雀）。韦洗却不以为意，对众人说：“爱自己的女儿，必定把她许配给贤良的公侯作妻子。又怎能以貌取人呢？”他不管众人的反应，毅然将女儿嫁给了裴宽。

韦洗择婿注重其品德，而不重其外貌与身份，是十分可取的。韦洗的眼力确实没有错，女婿裴宽，后来果然很有出息。没过多久，裴宽就被朝廷重用，前后任刑部员外郎、户部尚书兼御史大夫、礼部尚书等职。裴宽为官正直不阿，在朝中时，不怕得罪权贵，不肯徇私；任地方官时，则很有政绩，百姓感戴。史书上说他“为政务清简，所莅人爱之，世皆冀其得宰相”。可见他在当时人心目中的形象和地位。

裴宽有兄弟八人，都通过科举做了官。兄弟之间十分友爱，在城东造八所住宅，相邻而居。裴宽的甥侄辈也都有名，家族人口众多，吃饭时常常要以击鼓为号。所以在开元、天宝年间，如果要讲家族名望，以裴家为最好。裴宽与韦氏，夫妻白头偕老，福寿双全，裴宽享年七十五岁才去世。