

香港国殇日游行反迫害 陆客被震撼表三退

清流

正见周报

10月1日是中共窃国建政67周年，过千名香港及来自亚洲国家及地区的法轮功学员在香港举行反迫害及声援二亿五千万中国民众退出中共组织的集会游行，多位政界及民主人士在集会发言，谴责中共活摘罪行，并指中共是最大的邪教。壮观的游行队伍震撼许多大陆游客，有的当场表示加入三退大潮。

法轮功反迫害集会早上在政府总部举行，香港法轮佛学会发言人简鸿章强调，迫害法轮功元的凶江泽民等人已经穷途末路，面临清算；江在港的代理人梁振英也不仅面临下台，还将被绳之以法，而青关会等帮凶团伙也必将难逃法网。

江泽民梁振英必遭法办

简鸿章重申要求停止迫害，法办元凶，制止梁振英黑帮乱港。他强调要真正结束迫害，复兴中华，必须解体中共。二亿五千万万公开声明退出中共党团队的中华志士，已经作出了摒弃邪恶的良心选择，迈出了走向光明的关键一步，也推进了中共解体的步伐。

他说：“了解真相，择善而行，必得神佑。埋没良心，怙恶不悛，必陷绝境。”希望在历史进入新纪元之前，更多更多的人能走过来。

梁国雄：中共才是最大的邪教

梁国雄表示，中共六四屠杀是在光天化日之下进行，至今尚未彻查真相；约十年后的1999年4月，法轮功和平上访，其后遭到中共镇

压，至今17年，被镇压的不仅是法轮功，“所有反对中共的，无论是什么都遭到镇压，在温州当地强拆教堂的十字架，我想请问中共又凭什么宣布天主教是X教？所以中共说这是X教、那个是X教，其实它才是最大的邪教。”

有良知中国人同悼国殇

保卫香港自由联盟发言人韩连山强调，十一是名符其实的国殇日，“今天应该叫国殇，我们一起悼念，一起遗憾，一起责备。我们要一起铲除的是共产党。”他又说：“因为全世界的中国人只要不是被共产党收买，只要不屑共产党提供的小惠利益，因为所有有良知的中国人都会在今日发出愤怒的呼声。”

香港支联会副主席蔡耀昌表示，有人将十一称为国哀或国殇，不仅是这一天，很多中国人把目前大陆的情况都称为国殇了。今年是文革50周年，中共历来的政治运动，造成生灵涂炭，多达数以千万的人民被害死。而六四事件至今已27年，六四死难者家属多年来一直

遭中共迫害打压，近年来许多的维权人士被打压，对法轮功的迫害更长达17年，仍在继续。

他又说，虽然见到大陆很多江派贪官被抓捕判刑，但中共的制度没变，呼吁各个被打压的群体携手，以达到结束一党专政的目标。

大陆游客纷谴责活摘罪行

有大陆游客谴责中共活摘罪行，也有的当场退出中共组织。从深圳来的张先生是第一次来港，恰好看到法轮功游行，他拿着手机拍下游行画面，表示要带回给亲友看。第一次看到游行觉得很震撼，“（香港）比较自由、比较开放。”

他认为每个人应有宗教信仰自由，表示也听说过活摘器官一事，直言很残忍，有机会会尽力去制止此事。看到游行中有介绍《九评共产党》，以及已有超过2亿5千万人退出中共组织，他表示有参加少先队，愿意透过大纪元网站声明退出中共组织。

从大陆来港读书的张先生表示，来到香港才听说活摘器官一事，“我觉得挺呕心的，挺反人类的是吧！没有人道，看到这样的游行，可能中共真的做了很多很见不得人的事吧！不知怎么说这种行为肯定要制止的，就已经是没有把人当人看，把人的尊严都剥夺，何况对待一个宠物都有最起码的尊重。”

从广东来的陈先生表示，以前在新闻中有看过法轮功游行，但在香港看到觉得很震惊，场面很大，很热烈。又说如果真有活摘器官存在是很不好的事。看到游行中有超过2亿5千万人退出中共组织的标语，他愿意以化名声明退出中共少先队。



近期新闻提要

【美国会新报告关注中共大量强摘人体器官】“美国国会及行政当局中国委员会”（CECC）10月6日发布2016年度中国报告，报告特别提出担忧中共大量强摘法轮功学员等良心犯器官问题。

报告说，“国际观察员，包括美国众议院和欧洲议会的议员，对中国的大量器官移植手术使用在押囚犯，包括法轮功学员的器官的报告表示担忧。”

“在2015年11月份的一次采访中，负责器官移植系统改革的中共人体器官捐献与移植委员会主席黄洁夫，否认新的器官移植系统使用死刑犯器官。”

报告质疑中共官员黄洁夫有关停止摘取死刑犯器官承诺的真实性，“国际医学专业人士注意到，由于缺乏透明，黄洁夫这样的说法无法获得证实。他们通过列举官方数据的不一致性，表示对（中共）器官移植改革持怀疑态度。”

这份新报告还在单独的“器官摘取”章节中进一步说，“中共高级卫生官员黄洁夫在2014年下半年宣布，从2015年1月1日起停止摘取死刑犯器官，但是，他后来表示，死刑犯是公民，有资格提供器官捐赠的同意书。”

“2015年11月，黄洁夫再一次确认禁止摘取死刑犯器官，但是当（记者）问他的时候，他没有否认死刑犯的器官摘取还在继续。”

“2016年，美国国会通过一项决议案（编注：343号决议案），关注中国的器官摘取问题。决议案指出，黄洁夫2014年的宣布没有直接解决强摘良心犯器官问题。”

报告还说，“2016年8月的国际器官移植大会之前，出于担忧器官来源问题，会议的组织者器官移植学会（Transplantation Society）拒绝了来自中国的28篇临床论文中的10篇在大会上被演讲。”

今年6月，加拿大前亚太国务卿大卫·乔高（David Kilgour）、资深调查记者伊森·葛特曼（Ethan Gutmann）和加拿大人权律师大卫·麦塔斯（David Matas），在美国国家记者俱乐部联合发布中共强摘人体器官的最新调查报告。

经调查，3位联合作者估计，中国器官移植手术数量每年约为6万—10万例，2000年至今可能高达150万例；这些器官的主要来源是法轮功学员。

美国国会及行政当局中国委员会（CECC）在2000年成立，宗旨是监督中国的人权与法制的发展并且就美中关系中的这些问题提出报告和建议。CECC委员包括参众两院两党议员及行政当局官员。

三退声明精选

目前三退人数：2亿5288万

我在法院系统工作，听过大法弟子讲真相，看过共产党如何整人，对共产党的邪恶有较深的了解，所以一直也没加入共产党组织。最近听大法弟子深入讲真相，进一步认识到，即使是共青团、少先队组织也需要退出，才能真正保平安。所以今天通过大纪元郑重声明，我以前加入的少先队和共青团组织，现在宣布退出，所发的誓言一律作废，我只做中华儿女，不做马列子孙。（李光大）

中共治下的当今中国，官员腐败，人心败坏，没有社会公正可言。我声明退出中共邪党附属组织共青团、少先队等，保住自己的良知，在天灭中共时保平安。（幸福花）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线0018888928757，美国传真0013019162364，电邮tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏

张英同被冀东监狱迫害致生命垂危

张英同，男，现年51岁，石家庄市平山县人。1997年冬开始修炼法轮功。2013年11月15日，石家庄市平山县公安局十几名警察非法闯入法轮功学员张英同家非法抄家，并把张英同绑架。2015年石家庄市中级法院对张非法判刑四年，2016年1月初，张被送到河北省监狱管理局冀东分局服刑。在四监狱待两周后转到五监狱四监区至今。2016年8月25日，张英同突发脑出血，狱方将张英同送至唐山协和医院做了开颅手术。五天以后送回第五监狱六监区（病号监区）。目前张英同身体极度虚弱，靠人搀扶勉强能走几步，说话声音小的难以听清。尤其眼睛肿胀的严重变形，红色的眼角膜外翻。而且手术去掉了部份头骨，头是软的，家属交钱才能做颅骨修复手术。会见时有医生跟随，医生称张英同身体恢复比一般人快。家属要求办保外就医。一姓王的监狱长说：规范治疗六个月以后经专家鉴定后视身体状况而定。张英同自从到监狱，大多数时间被“严管”，白天做奴工，晚上被逼“学习”，思想长期处于高压状态。50多岁的人了，每天都不能保证正常休息恢复体力。张英同一直是家里的顶梁柱，原本健康的大活人，入狱半年多的时间就变得面目皆非！

相关单位：河北省监狱管理局冀东分局总机 0315-8515105；五监狱六监区电话：03158323040

愿您了解法轮功真相·更多内容敬请突破封锁浏览正见网 <https://goo.gl/ouUEdJ>

赌徒的新生

我九七年走入大法修炼，从而改变了我的生命。没有大法，早已没有了今天的我。

往事不堪回首

我 30 多岁的时候染上了赌博的恶习，上班说来就来，说走就走，在单位当仓库保管员，客户来提货找不到人，三天两头就没影儿。单位领导没有办法，要把我双开，我收敛了几天，过后还照赌不误，家里外面的撒谎。妻子看我不回家，三更半夜到处找我，经常以泪洗面。每次回家我也痛下决心改邪归正，可没挺几天还是照样。

我嗜赌如命不能自拔，输掉了金钱，也输掉了亲情、友情和人格。作为一个男人，在丈夫和父亲的角色上，我没有尽到应该承担的责任，反而带给她们的是无尽的痛苦。妻子希望我改掉这个恶习，而我却越演越烈，多年的生气上火，妻子得了甲亢，身体状况越来越糟。她治病出院我都没在家，她那时伤心极了！后来走入修炼后，她说：就在我不能维持这个要解体的家时，总有一种再等等的无形力量支撑着。

法轮大法救了我

1996 年 11 月 15 日，妻子正在家躺着，单位的同事来找她，说：起来去炼功吧，现在有一种功法叫法轮功可好了。妻子问：这种功法能不能让人不生气？同事说：“管，还管病哪！”

妻子就这样跟她去了，炼功音乐一响，心里从未有过的敞亮，就这样走上了修炼的道路。她说的冥冥之中的等待就是今朝得法修炼。

1997 年我得了皮肤病，满身满脸都是，到后来严重的脸都肿了起来，肿得面目皆非，脸上身上都是血，晚间睡不着觉，白天啥也干不了，在当地花了很多钱也治不好。妻子一看这也不行呀，就对我说：

你跟我到哈尔滨去看病，要不然就跟我炼法轮功。我说我跟你炼法轮功吧。

我炼功炼到三、四天的时候开始脱皮，五、六天皮肤病奇迹般的消失了，前胸都光滑了。邻居问我们用什么药好的这么快？我说：没花一分钱，没吃一片药，炼法轮功炼好的。

通过学法，我才明白怎样做好人，做思想境界更高尚的人。学《转法轮》，我真正明白修炼是什么，从此彻底戒掉了赌博这个恶习，戒掉了烟瘾，这在我身上是天翻地覆的变化。

告别了过去浑浑噩噩的生活，回顾大半个人生感慨万千，打心里感激法轮功带给自己的崭新人生，生活中我处处按照真、善、忍要求自己，善待妻儿，善待周围所有的人，家中又有了久违的欢声笑语。温馨和睦的家庭氛围对儿女来说不再是梦。

我们家当时开小卖店，大人、小孩都喜欢到我们家买东西。大法带给我们家的美好，我们真的无法用语言来表达。所有认识我的人用敬佩的看待大法。他们说：只有法轮功能改变人。

自从九九年法轮功被非法迫害开始后，我和妻子去省政府和北京上访，要用亲身经历证实大法的美好，为法轮功鸣冤，因而多次遭到迫害。一天我们单位来了几个人到我家，拿着文件，宣布对我开除党籍，要我签字。我说：法轮大法改变了我，我知道怎么做好人了，签。

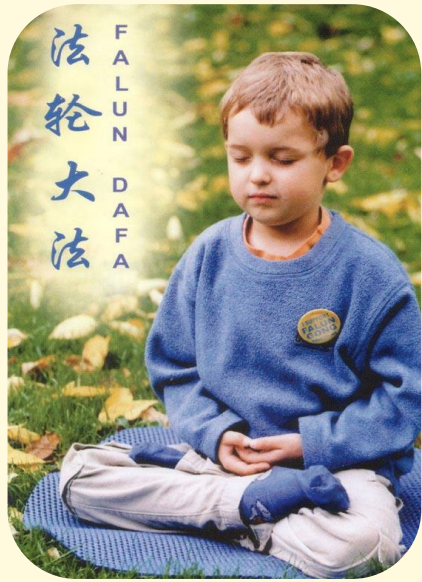
我深深的知道，如果不是幸遇大法，我已经无可救药，在人世当中随波逐流，逐步滑向罪恶的深渊，我当初已经赌掉了人生，背叛了道德良知，修炼大法让我从此修心向善，改头换面。法轮大法拯救了我的心灵，给了我健康的身体，法轮大法塑造了一个崭新的我。

（作者：黑龙江大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。



山东省青岛市政协副主席李学海遭恶报落马

山东省青岛市政协副主席李学海涉嫌严重违纪被“双开”调查。据悉，2016年5月7日，李学海在青岛市政协一会议上被带走。李学海落马消息公布后，其曾任职的城阳区、市南区有民众放鞭炮以示庆祝。

“善恶有报”的天理千古以来就是不拘形式的在世彰显着。李学海的落马之因绝非仅是贪腐，而是其残害法轮功学员的行径遭到了天惩。

李学海曾历任城阳区委副书记、区政府区长，区委书记、党校校长、青岛出口加工区工委书记；中共青岛市市南区委书记、党校校长；青岛市政协副主席。其中1997.12-2008.03在青岛市城阳区担任政法主要负责人11年间的后9年，李学海迎合江泽民迫害法轮功的灭绝政策。李曾于2007年电视讲话实况中对法轮功创始人和法轮功进行人身攻击与污蔑抹黑，并扬言：对法轮功修炼者轻者判3年，重者7年。

早在迫害法轮功的初期，李学海就作为背后推手，唆使城阳镇新任的政法委书记辛诺明去过马三家劳动教养所“学习”如何残忍地对付法轮功学员。随着李学海的十年“出色政绩”，城阳地区的法轮功学员经历了十年漫长黑夜，被非法抓捕、劳教、判刑、酷刑、关进精神病院、打毒针、扒房、抄家、勒索，血迹斑斑……

城阳小“马三家”——鑫源旅馆

“辽宁马三家劳教所”为中共邪党中央一级迫害法轮功的重点场所，中共法西斯劳教制度的示范标本，在江泽民迫害法轮功的黑令下，其创制灭绝人性的迫害模式与罪恶手段，被迅速推广到全国。马三家

的罪恶表现在精神、肉体、经济上的三重残酷迫害。这个鑫源旅馆就是李学海率领的城阳政法帮一手打造的小“马三家”。

鑫源旅馆位于青岛市城阳区城子村城阳高架桥东侧，老板王田吉（音译，时任城阳镇政府镇长司机）后台是城阳镇政府。从99年7?20—2001年期间，鑫源旅馆地下室就沦为关押迫害大法弟子的黑窝。当时以青岛为中心的周边县市：黄岛、青岛、即墨、平度、莱西……凡是去北京上访的法轮功学员在遣返途中多数都被扣押在此地下室，只要在此处滞留过，哪怕几分钟时间，每人至少被敲诈100-120元钱不等。城阳610组织对关押在此的法轮功学员处以巨额罚款当成他们的第二谋财手段。

最为众所周知的就是城阳大周村的残疾女青年法轮功学员江静，其曾被反复非法关押于此地5次。其中2000年3月份两会期间这一次江静就被城阳区“610”关押在此长达6个月之久。地下室内阴暗潮湿，没有被褥、床铺，警察受上级指使让她只能蹲着、不许坐，如此长达20天。她的衣服被警察强行夺走，身穿单薄衣服只能蹲在冰冷的水泥地上，稍一坐下，就会招来警察的呵斥与辱骂。每顿饭只给一个火烧、一片咸菜，不准洗漱，大小便都在室内。这种不见天日的地下室生活如同地狱般苦不堪言。

关精神病院药物迫害

城阳区政法帮为了达到迫害法轮功的预期目的，对于那些不愿屈从中共的淫威的学员下毒手。

2000年9月底，江静与其他法轮功学员被关押在鑫源旅馆地下室临近第6个月的时候，原政法委书记王健指示辛诺明以城阳镇综合治理办公室主任张忠凯为首的一行六

七人，将法轮功学员江静、非法绑架到青岛市崂山区中韩精神病院。

在中韩精神病院，他们用约束带把江静的手、脚、身子固定捆绑在铁床上，强行给她注射了一支毒针。几分钟后药物在江静的体内开始发作，江静突感身体不适，内心一片恐慌不安，心跳开始加速，视线开始模糊，继而口干舌燥，眼前一片漆黑，几乎窒息而死。（据医学人士透露，此药属国家禁品，只有医生实习时给兔子做实验打过，药量大时，兔子当场死去）在以后的几天时间里，江静不能吃饭喝水，根本无法行走，身体极度虚弱。

中医邵承洛被迫害得九死一生

赵村61岁的中医邵承洛，仅因为修炼法轮功，在过去16年中，在劳教所、监狱遭受非人酷刑，被迫害得九死一生。

以下是邵承洛在《刑事起诉书》中叙述的事实：在江泽民迫害法轮功16年中，我曾多次被非法关押，曾被非法劳教3年，被非法判刑7年，10年中在山东王村劳教所、山东省男子监狱受尽非人折磨，我的手指被强行折断，左脚大趾被砸断，颈椎三次被严重创伤，我的颈腰椎至今留有伤残后遗症。在狱中参与迫害我的人超过“800”人，我一个按照“真、善、忍”修炼的人，一个受家乡人尊敬的老中医，被这些人用种种酷刑打伤打残。

自古以来“天理昭昭，善恶有报”。江泽民迫害法轮功的主要帮凶周永康、薄熙来、李东生、王立军、令计划、苏荣、徐才厚、郭伯雄……这些党政军要员纷纷落马。昔日，李学海在推行江泽民对法轮的灭绝政策中，成为青岛市城阳区官员中打响第一枪的人，现在也成了城阳区官员中第一个应声倒下的人。

实验证明：学打坐冥想 欠正念者可平定情绪

如果你觉得自己是个欠缺正念觉知力的人，没有关系，你也会从打坐冥想的实践中获益。

最新研究表明，刚刚尝试过打坐冥想的人们，在面对令人不安的图片时，其大脑活动和本具高度正念觉知力的参与者相似，亦即，先前欠缺觉知力的人也得以调伏负面情绪。

这项研究成果以“解构正念的情绪调节功能：电生理研究”为题，发表在最新一期的《人类神经科学前沿》（Frontiers in Human Neuroscience）期刊上。

“我们的研究结果不仅表明打坐冥想能改善情绪，也表明无论人们是否‘自然’具有觉知力，都可以获得这些益处，”密歇根州立大学（Michigan State University）研究生、该项研究的首席研究员林彦立表示，“只是需要些练习。”

在正念觉知（Mindfulness）状态下，人时刻清楚地意识到自己的心念、情感与知觉，相关实践作为改善身心健康的方法，在全球各国颇受欢迎。但对本来欠缺这种醒觉能力的人来说，他们可以努力让自己保持觉知吗？还是必须经过勤奋的努力来锻炼专注——如通过打坐

冥想？

为了找到答案，研究人员对 68 名女大学生进行了科学的调查评估。参与者先被随机分配到两组，一组在音乐引导下进行 18 分钟的打坐冥想，另一组则聆听一段关于如何学习新语言的录音，随后他们被要求观看引发负面情绪的图片（如血淋淋的尸体），由研究人员记录下他们的大脑活动。

练习冥想打坐 可控制负面情绪

参加打坐冥想的人，其原本的觉知水平各有不同，但都表现出和常有高度正念的人相似的“情绪调节力”。换句话说，他们在观看令人不安的照片后，情绪脑（emotional brains）很快就恢复了正常——他们基本能控制住负面情绪。

此外，一些参与者在观看毛骨悚然的照片时被要求“保持正念”，其他人则没被这样要求。有趣的是，有意保持“正念”的人并未表现出更好的情绪控制力。

这表明，对于没有打坐冥想习惯的人来说，通过冥想实践，会更从“正念觉知”中获益。“刻意强迫自己进入‘专注于当下’的精神状态并不奏效，”合作研究者、临床

心理学副教授杰森·莫泽（Jason Moser）说，“你最好让自己先打坐 20 分钟。”

正念运作机制 成为学界关注点

林彦立在接受大纪元采访时表示，自己对正念的兴趣始于阅读东方哲学书籍，随后他开始练习冥想并从中受益，进而希望在学术层面进行探究。

他介绍说，该项研究是先前很多研究工作的延伸。“正念觉知在促进身心健康方面已被证实有很多裨益，但正念是如何运作的为人们所知甚少。部分原因是正念觉知作为一种理论建构，具有很多面向：它可以指打坐实践，也可以指心理状态或是气质特征。这项研究试从这些面向中选取部分，用脑电图来审视其情绪调节功能。”

林彦立也表示，其它研究已表明正念觉知可提升效率，特别是专注力和记忆力。

近期他本人则对正念对情感的作用更感兴趣。他说：“有研究提示，长期的冥想练习可形成独特的神经通路，从而调节情绪。”了解这种现象发生的时机及机制是他目前的兴趣所在。



归宿

栖栖风尘地，遑遑名利途。

昏昏历劫苦，冥冥来何故。

盈盈相托嘱，迷迷待法度。

脉脉故人语，昭昭话归宿。



拒色得福报故事二则

曹书生正气可嘉，补为进士

松江曹书生，去京城赴考时，住宿在旅店中。该旅店中，有个妇女来求欢，曹生急忙跑到别的旅店借宿。半夜里，在梦中，外出走到半路，忽见一批人，提着灯火，呼喊开道，进入古庙中，击鼓升堂。曹生好奇，避在暗处，听到殿上唱新科录取名单。唱到第六名时，一个官员接口说：“此人近来有不良行为，上帝已削去他的禄位，应补何人？”另一个神说：“松江曹生，不淫店妇，正气可嘉，可以补上。”

曹生听了，又惊又喜。后来发榜，果然中了进士第六名。

林茂先拒色

信州人林茂先，才学过人，受到当地人的推荐，但还未去考试。他家境极贫，只是闭门读书。

邻居有一位富翁的妻子，厌恶丈夫没有学问，私慕林茂先的才华。夜里偷跑过来，向他求爱。林茂先责备她说：“男女有别，礼法不容，虽然黑夜，天地鬼神，罗列森布。怎可污我？”富妇听了，惭愧而退。

第二年，林茂先考中进士。后来，他的三个儿子，也都中了进士。（作者：程实）

孔夫子教儿学什么？

孔子，字仲尼，鲁昌平乡陬邑（今山东曲阜东南）人。是我国春秋末期著名的思想家、教育家、儒家学说的创始人。他五十多岁时，曾一度做过官，任过司寇，但不久就因政见不合，愤而离开鲁国，周游齐、卫、宋、陈、蔡、楚等列国。他的一生，主要是以讲学培植人才为主，其入门的弟子达三千人，可说是桃李满天下。其中“受业身通”，能够深刻领会其思想、学术的弟子，有七十余人。现存的《论语》二十篇，就是记其师徒问答的实况，其中留下了孔子许多宝贵的教育思想，是他留给后人的一笔丰厚遗产。

孔子一生从事教育，又十分重视教育。他的教育思想，包含着顺天应民、天人合一的哲理，闪耀着睿智的光芒。而他在辛勤培育桃李时，也没有忘记对自己的儿子孔鲤（字伯鱼）随时加以教育。

有一天，孔子正站在庭院中，儿子伯鱼从他旁边快步走过。孔子叫住伯鱼，关切地问道：“你学习过《诗经》了吗？”伯鱼停下脚步，恭恭敬敬地回答父亲道：“我还没有学过。”孔子听儿子说没有学过，便教育他道：“一定要好好学习《诗经》，不学习《诗经》，你连说话都不知道该怎么说。”在父亲的启发下，伯鱼开始学习《诗经》。

还有一次，孔子恰好又站在庭院中，伯鱼像上次一样，也是快步从旁边走过。孔子顺便叫住儿子，问他的道：“你有没有学习过《礼记》这部书？”伯鱼当时尚没有读过《礼记》，便恭敬地照实回答父亲：“我还没有读过。”孔子语重心长地开导儿子说：“《礼记》是教人行为规则的，你不学习《礼记》，就不知道应该怎么去做人，也就无法立足于社会。”伯鱼听了父亲的话，便又认认真真地学习起《礼记》来。

后来，孔子特意又抽了个空，教导伯鱼说：“我听说：能够跟人整天孜孜不倦地谈论的，只有学问这样东西。外貌、身体不足观；勇力也不值得害怕。如果一个人，既没有可以炫耀的祖先，又没有值得一提的宗族姓氏，而最终却能够名播四方，并且传之后世，不也是做学问的结果吗？所以，君子是不能够不学习的！”

孔子教育儿子的话，十分深刻，直到今天，对我们仍有很大启发。从孔子教育儿子的话语以及要求伯鱼所读的书籍中，可以看出：孔子是十分重视传统文化，重视知诗达礼，重视做学问，重视家教，重视知识的。

（作者：辛弃疾）

万古机缘为今朝，得见真相福德高；劝君牢记真善忍，不枉来世走一遭。

滴水之恩涌泉相报

古人有“滴水之恩涌泉相报”的说法。真正的士就是这样的人，他们会因为一点的恩情，愿意付出生命来报答。

从前，赵盾要上国都绛邑去，看见一棵弯曲的桑树下，有一个饥饿的人躺在那里起不来。赵盾就停下车，给他东西吃。赵盾喂了他几次后，他慢慢能睁开眼睛看了。赵盾对他说，“你为什么饿到这种地步？”他回答说：“我在绛邑给人做小差吏，回家的路上断了粮，羞于去乞讨，又厌恶私自拿取别人的食物，所以才饿到这种地步。”赵盾给了他两块干肉，他既拜着接受了而不肯吃。问他为什么，他回答说：“我家有老母亲，我想把这些干肉送给她。”赵盾说：“你全都吃了它，我另外再给你。”于是又赠给他两捆干肉和一百枚钱，就离开了。

过了二年，晋灵公想杀死赵盾，在房中埋伏了兵士，等待赵宣子到来。灵公于是请赵盾饮酒，赵宣子知道了灵公的意图，酒喝到一半就走了出去。灵公命令房中的士兵赶快追上去杀死也。有一个人追得很快，最先追到赵盾，他说：“喂，您快上车逃走，我愿为您回去拼命。”赵盾说：“你叫什么名字？”那人避开回答说：“何必打听我的名字？我是桑下饿倒的那个人啊。”他返回身去与灵公的兵士搏斗而死。赵盾于是得以活命。

为了一餐饭而付出生命，是不是很傻。今天的人什么都用利益来衡量，而忘了做人的准则和底线，这才是真傻，因为他失去的是生命中更宝贵的东西。懂得感恩，才是生命应该具有的道德准则。

(作者：夏风)



历史故事

鲁肃指困 慷慨助人

鲁肃，字子敬，临淮东城(今安徽定远)人，东汉末年东吴的著名军事统帅。他曾为孙权提出鼎足江东的战略规划，因此得到孙权的赏识。

鲁肃出身士族，家产丰厚。他从小就习文练武，时刻准备报效社会，建功立业。很快，他就成了远近闻名的有识志士。当时，年少有为的周瑜，在袁术手下担任居巢长。他听说鲁肃是一个少见的人才，便很想结识他。

不久，周瑜便决定去拜访鲁肃。他带着几百名士兵，故意从鲁肃家门前经过，顺路去拜访鲁肃。寒暄过后，他对鲁肃说：“小弟军中乏粮，不知鲁兄能否资助一些军粮？”

鲁肃看到周瑜仪表堂堂，早有几分敬意，有心与他结交。听他说要借军粮，心想：我家粮食储备甚丰，正好以此周济士兵，为他人做些贡献。便不假思索地一口答应。他带着周瑜到自家后院米仓前，说：“我这里有两困（读均，古代的一种圆形谷仓）米。每困有三千石（读担）米，小弟随便取一困好了。”周瑜听了，非常感动，对鲁肃的慷慨大度和高洁品格十分赞赏。此后，二人往来密切，结成莫逆之交。

后来，袁术也听说了鲁肃的名声，为加强实力，便任命鲁肃为东城长官。但是不多时，鲁肃却发现袁术的人品，有诸多不足，认为他成不了大业，便带部下投奔了周瑜，接着二人一起投奔了东吴，归顺孙策。

纪元 200 年，孙策死后，年仅 19 岁的孙权，开始掌管军政大权。孙策临终时对孙权说：“今后，内务请教张昭，用兵请教周瑜。”周瑜不辱使命，从外地赶回吴郡，辅佐孙权，还对孙权说：“张昭有见识，我的能力很差，恐怕辜负你兄的托付。我愿意推荐一个人，一起来帮助你。”

孙权一听，很高兴：“你说的是谁？”周瑜说：“我认识一个人，名叫鲁肃。他是临淮东城人，很有军事才能，学识渊博，有抱负。”孙权听了，点头称赞，并表示同意，就让周瑜把鲁肃请来，从此，孙权的身边，增添了一个出谋划策的好助手。周瑜与鲁肃，一起成了孙权的左膀右臂。在建立孙吴政权的过程中，他们作出了卓越的贡献。后来，人们依据上述历史故事，概括出“指困相助”这个典故，亦称“鲁肃指困”，用它来称赞慷慨热情地帮助朋友、贡献社会的精神。(作者：吉光羽)

不需你多少时间，只要你握好机缘，天象大变中共灭，退党团队保平安；
不需你投入资源，只要你拥有善念，善待法轮功一念，天赐善良福无限。

神韵交响乐重现华夏辉煌 感动 1.5 万人

2016 年 9 月下旬，被誉为“正开创中西音乐史全新辉煌”的神韵交响乐团（SHEN YUN Symphony Orchestra，简写 SYSO）踏上亚洲土地巡演。第一次来台，即颠覆台湾民众对“殿堂音乐”的刻板印象，翻转乐赏风气，创下国际级交响乐在台演出纪录。

仅以 18 天的时间，神韵交响的乐章写下不分城乡 11 县市 15 场次逾 1.5 万人入场观赏、以超高档次票价、近百分之百的售票率，让观众纷纷赞誉，成为“原创超高端、配器超大气、档次超高、画面超多、内涵超深、境界超神、亲和力超嗨、正能量超强、感动眼泪超容易流”，九种现象同时存在的超级交响音乐会。

“殿堂音乐”《高山青》、世界名曲《台湾原住民舞曲》

“拂潮云布色，穿浪日舒光。”这句唐太宗所写的诗，让人联想神韵交响乐团演奏《高山青》时阿里山顶日出晨雾，及《台湾原住民舞曲》中踏浪而歌的画面。

成立已四年的神韵交响乐团，将台湾歌谣改编成中西乐器合璧谱写成的交响诗《高山青》，加上原创《台湾原住民舞曲》，借着巡演，正把台湾子民深感亲切的奔放清新主旋律，写入人类社会音乐学、世界民族音乐史中。而原创的《台湾原住民舞曲》，未来更可能被全球各项级音乐殿堂中的交响乐团，以“世界名曲”的角色争相演奏。

“真的是感动、震撼，相信今天在场所有观众都有同感！”民进党立法院总召、立法委员柯建铭盛赞，“光听《高山青》的高低起伏，就这么震撼；这是国际级交响乐团在演奏《高山青》，这是荣耀！”

除了众地方首长政要亲临观赏之外，总统蔡英文也赠花篮致贺。桃园市长郑文灿也赞赏，“每首曲子都相当精彩，优质而多元，预期这样的演出能引领新的音乐潮流，让大家喜爱。”

“Excellent！”“音乐自己会说话，好的音乐会得到共鸣！”嘉义市长涂醒哲特别赞赏神韵交响诗《高山青》，“这是台湾的歌、耳熟能详的歌曲，谱成交响乐后，雄壮而优雅，让人非常欣赏。”

“台湾民谣《高山青》获得的掌声最大，产生了最大的共鸣！”彰化市长邱建富赞扬，“音乐以华夏传统曲调为主，发扬华人五千年优良的历史与传统。”宜兰市大家长江聪渊也推崇，“睡梦中还会回响着今天的乐曲，环绕这么美妙的音乐，我们相信世人会懂得珍惜！”

“‘哇！’这不是我族里要出征的音乐吗？怎么全部都出现了？”本身是原住民的百米良田、恩禾企业执行长陈明宏表示，在听到描写阿美族的《台湾原住民舞曲》时激动万分，“台湾原住民一块的文明、文化已慢慢遗失了，本来已听不到的，可是居然在神韵交响乐让我们听到了！真的很百感交集，当场听完就是落泪！”

“台湾本土的曲子《高山青》经过神韵音乐家改编，还有原创的《台湾原住民舞曲》，成了‘殿堂上的音乐’，大家的心都被牵引感动了！”中国信托台湾人寿业务经理陈丽娟神情略显激动表示。

发扬神传正乐 音乐界赞叹经典交响乐亲民

“中华文化居然是如此的深邃！”高雄爱乐管弦乐团团长杨为真，盛赞神韵交响乐团的指挥纳切

夫虽来自于保加利亚，却能完美掌握华夏音乐的精神，“团员其实来自世界各地，指挥在音乐的整合上，要对文化内涵有所了解才行！”

“她能将艺术通俗化，同时将通俗歌曲艺术化！”吴晋淮传唱工作室传唱人王靖源，对神韵的音乐推崇备至表示，“例如《高山青》算通俗歌曲，但借由将台湾传统歌谣艺术化，展现到全世界发扬光大。”

“真的从第一个到最后每一个音符都是感动。”王靖源激动地说，“台上的艺术家已经是‘乐神’、‘歌神’在演出，”他如同寻获至宝描述，“因为人与神，可以借着音符来沟通，从音符直接灌输到中枢神经、再到每一个细胞，”“所以我说‘神、人合一’，”王靖源最后敬佩叹道，“真的是‘神曲’！”

“东方力量的音乐”、“泱泱大气四海一家”

“我打从心眼里感到非常震撼！”高雄师范大学校长吴连赏感叹，“这是用音乐的手法，展现出民族的灵魂；这是解决世界文明冲突的最佳不二解方！”“今天的音乐，融合中华五千年文明之美，加上台湾在地优质的声音，呈现出的是东方不败的‘东方力量’音乐！”

前莫斯科爱乐管弦乐团大提琴首席、台湾独奏家室内乐团大提琴首席亚历山大·达第金（Alexander Dardykkin）赞叹，神韵交响乐为全球音乐界指出了“很好的方向，对我们来说是很伟大的路！”

“神韵音乐的中西乐器合璧，表现出泱泱大气！”彰化市立管弦乐团咨询委员洪采伶表示“整个架构层次分明。”“有中国的画面，又融入西方的元素，听到中国有这么大的音乐素养！”