

赌徒的新生

黑龙江大法弟子

我九七年走入大法修炼，从而改变了我的生命。没有大法，早已没有了今天的我。

往事不堪回首

我六六年当兵，在部队是五好班长，之后又火线入党提干，由于父亲在当时中共发动的运动中受迫害，被诬陷为特务，从而株连九族，妹妹被单位开除，所有的家庭成员都受到不同程度的迫害，我本应留在部队，由于父亲的所谓历史问题被打发回地方，曾经想干一番事业的愿望也随之破灭。

在我30多岁的时候染上了赌博的恶习，上班说来就来，说走就走，在单位当仓库保管员，客户来提货找不到人，三天两头就没影儿，后来领导叫我收款，以为这个工作能拴住我不走，可有人来找我玩时，锁上抽屉就走，单位领导没有办法，要把我双开，我收敛了几天，过后还照赔不误，家里外面的撒谎，妻子看我不回家，三更半夜到处找我，看我在谁家就闯入，把人家的门窗玻璃全砸碎，以解心头之恨，她是我气的毫无理智了，经常以泪洗面。每次回家我也痛下决心改邪归正，可没挺几天还是照样。

人家是家长望子成龙，我们家是孩子望父成龙。儿女多次给我写信，感人至深，别人看了都会流眼泪，劝我好好上班，好好跟妈妈过日子，还说：邻居阿姨谁都问：怎么老也看不见你爸呢？总看你妈忙里忙外的，后来都怕阿姨再问了，孩子不愿听到别人说自己有一个不务正业的爸爸。

我嗜赌如命不能自拔，输掉了金钱，也输掉了亲情、友情和人格。作为一个男人，在丈夫和父亲的角色上，我没有尽到应该承担的责任，反而带给她们的是无尽的痛苦，无尽的伤害，就这样日复一日，年复一年，妻子盼了一年又一年，希望我改掉这个恶习，而我却越演越烈，多年的生气上火，妻子得了甲亢，身体状况越来越糟，她治病出院我都没在家，她那时伤心极了！后来走入修炼后，她说：就在我不能维持这个要解体的家时，总有一种再等等的无形力量支撑着。

1996年11月15日，我在外边赌钱4、5天才回家，用妻子的话说，她得控制自己的情绪不能生气，因为两只手发麻到胳膊，还心慌气短。

法轮大法救了我

也恰巧在这一天她正在家躺着，单位的同事来找她，说：起来去炼功吧，现在有一种功法叫法轮功可好了。妻子问：

这种功法能不能让人不生气？同事说：“管，还管病哪！”

妻子就这样跟她去了，炼功音乐一响，心里从未有过的敞亮，就这样走上了修炼的道路。她说的冥冥之中的等待就是今朝得法修炼。

1997年我得了皮肤病，满身满脸都是，到后来严重的脸都肿了起来，肿得面目皆非，脸上身上都是血，晚间睡不着觉，白天啥也干不了，在当地花了很多钱也治不好。妻子一看这也不行呀，就对我说：你跟我到哈尔滨去看病，要不然就跟我炼法轮功。我说我跟你炼法轮功吧。

我炼功炼到三、四天的时候开始脱皮，五、六天皮肤病奇迹般的消失了，前胸都光滑了。邻居问我们用啥药好的这么快？我说：没花一分钱，没吃一片药，炼法轮功炼好的。

通过学法，我才明白怎样做好人，做思想境界更高尚的人。学《转法轮》，我真正明白修炼是什么，从此彻底戒掉了赌博这个恶习，戒掉了烟瘾，这在我身上是天翻地覆的变化。

告别了过去浑浑噩噩的生活，回顾大半个生感慨万千，打心里感激法轮功带给自己的崭新人生，生活中我处处按照真、善、忍要求自己，善待妻儿，善待周围所有的人，家中又有了久违的欢声笑语。温馨和睦的家庭氛围对儿女来说不再是梦。

我们家当时开小卖店，大人、小孩都喜欢到我们家买东西。大法带给我们家的美好，我们真的无法用语言来表达。所有认识我的人用敬佩的看待大法。他们说：只有法轮功能改变人。

自从九九年法轮功被非法迫害开始后，我和妻子去省政府和北京上访，要用亲身经历证实大法的美好，为法轮功鸣冤，因而多次遭到迫害。一天我们单位来了几个人到我家，拿着文件，宣布对我开除党籍，要我签字。我说：法轮大法改变了我，我知道怎么做好人了，签。在这十七年的迫害当中，我和妻子同千千万万的大法弟子一样，多次遭到迫害，我们几度放下生死，捍卫大法。

我深深的知道，如果不是幸遇大法，我已经无可救药，在人世当中随波逐流，逐步滑向罪恶的深渊，我当初已经赌掉了人生，背叛了道德良知，修炼大法让我从此修心向善，改头换面。法轮大法拯救了我的心灵，给了我健康的身体，法轮大法塑造了一个崭新的我。

你的思想能改变现实环境

文 / 李小奕

你相信“心想事成”吗？科学家现在要告诉你，它可不仅是一句祝福语而已，而是可以实践的原理！研究“自发性复原”（spontaneous remissions）、钻研人脑与意识数十年的脊骨神经医学博士迪斯本礼（Joe Dispenza）认为，当人的思想与情绪同时转变时，自身环境真的就会发生变化。

思想能改变大脑结构

据“In5D”网站报导，其实人脑并非静态，也非固定不变的，我们的想法和经验时时刻刻都在改造与重组我们的脑细胞。迪斯本礼博士说：“最近的神经科学研究显示，人仅凭思想就能改变大脑。”所以，人日日夜夜的所思所想以至相应的行为都很关键，因为“无论你的想法和行为是出自有意还是无意，你都是在神经系统上塑造与重塑你自己。”

他强调，以神经科学角度来看，无论你内心专注什么，那肯定就是你的状态，那就是你将成为的状态。

当我们真正改变心智时，大脑结构就会产生实体的变化。迪斯本礼在其著作《拓展你的脑：改变心智的科学》（Evolve Your Brain: The Science of Changing Your Mind）中说：“你相信吗？仅凭思想，我们体内的化学物质就经常会超出正常范围，以致人体自我调节系统最终会把这些异常状态重新定义为常规状态。”

迪斯本礼在研究“自发性复原”期间见证了许多奇迹痊愈的重症患者（包括他自己），他们都有一个共同点，那就是他们的心智真正改变了，健康状况因而迅速发生变化。他发现，人的负面想法会使人患病；同理，人的正面想法也能使人健康、复原。

如何心想事成？

但问题是，为什么多数情况我们都是“心想事成”呢？那是因为你的“意念”与“情绪”不一致，人体无法和宇宙能量连系，就没有力量。

迪斯本礼花了数十年时间研究人的心灵如何运作、如何储存资讯，以及人为何会一再延续相同的思维与行为模式。他发现，人类会不自觉的固守着某种情绪。由于每一种情绪都有特定的化学组成，这种东西会以某种频率淹没大脑，迫使人重复某种行为，变成一种“执迷”，阻碍人实现期望或目标，甚至导致疾病。

在迪斯本礼第二本畅销书《未来预演：启动你的量子改变》（Breaking the Habit of Being Yourself: How to Lose Your Mind and Create a New One）简介中说：“当你向宇宙下订单，努力正向思考，你的情绪却没有改变，能量被局限在旧的惯习里。你的愿望空有意念与期待，却缺乏相对应的情绪动能，无法发送到量子力场中，让宇宙智慧来帮你实现。”换句话说，“唯有当意念和情绪惯性同频谐调时，心念所预演的未来才会发出强大的讯息波到量子场，让改变逐步显化成真。”

那么，有什么方法能够让我们的意念和情绪达成一致呢？书中介绍，运用静坐可以开启意识之门，“透过新皮层摧毁大脑记忆里旧的自我，断开你跟身体、环境和时间的情绪键结，接着改变边缘脑中的惯性回路，让新经验养成新情绪，累积成新的惯性。”

“无论你要改变什么，首先都必须下决心停止做旧的自己，直到你能腾出空间给新的人格（包括想法、行动和实践）。”

神助秀才秃笔变神笔

文 / 秦源

明代有两个秀才，都是主攻《春秋》的，又都有才名。平时，两人互相切磋，关系甚好。到了乡试的前一天晚上，两人同睡一榻。甲等乙睡熟之后，悄悄爬起来，取出乙准备卷子时用的那枝好笔，放在嘴里一气乱嚼，把毛都嚼坏了，然后又照原样放好。第二天，乙匆匆进场，毫无察觉。待他打完稿子，抽用那枝笔时，发现完全不能用了，大吃一惊，只好用草稿笔代替。草稿笔写工楷字毕竟不行，怎么也写不好。他向左邻右舍借，又谁也不肯给。他无计可施，伏在案上痛哭了一场，打算扔下卷子一走了之。

忽然他有些倦意，他见反正是做不成了，就干脆趴下打盹。不一会恍惚间觉得有神人抚着他的背说：“快起来！写！快起来！写！”他清醒过来，再看那枝嚼坏的笔又变

得完好无损，便握着它，一面满腹狐疑一面写。一旦誊完，那枝笔又成了秃的了。

交卷的时候，甲也在场。乙走近上去问道：“答卷文章写得称意么？”“哪里？只是勉强做完卷子罢了。”甲说罢，脸不自觉地红了起来，赶快跑出去另找地方住宿。

次日，甲因答卷违例，被强行中止考试。乙则顺利考完，被定为《春秋》经的魁首，紧接着又考中了进士。

此文给后人的启示是：阴谋诡计虽得逞于一时，但失了福德，终必自食恶果。又，命中有时终须有，虽遭小人暗算，但天理昭昭，另外空间神目如电，神运用神通相助，易同反掌。



汉字“结·解·劫”的寓意

文 / 舒醒

传统的汉字总有着深奥的含义，包罗万象、寓意深远。有时一个字背后就蕴藏着诸多含义，有时多个汉字之间又有着千丝万缕的联系。只是汉字在后来的简化中就失去了原有的丰富的表意功能，使得现在很多人对汉字背后的意义就未能知晓了，加之大数据时代下碎片化信息的冲击和人的惰性共同作用，人们便更不会去深思汉字背后的深邃内涵了。

“结”，从纟部，从吉声。《说文解字》中注释：结，缔也、从纟、吉声；缔，结不解也、从纟、骨声。由此可见，“结”可以说是一种物质凝集或郁结的现象。

中国有句古话叫“结缘”，其实古人口中所说的“缘”就是一种事物之间存在的内在联系，因此“结缘”会结下善缘，也会结下恶缘。既然“结”即是“缔也”，那么“结缘”便是把两个有联系的事物绑在一起，诸如我们生活中每时每刻遇到的人、事、物，其实都是在与与结缘；矛盾本身更是“结”的具体体现。

“结”本身只是由缘而起的一个现象，不代表结果的好坏，但人的心态却可以导致不同的结局。修炼界讲：一念生善恶，能用和善之心去面对“结”，那么“结”自然会解开，那便是“解”；若用险恶之心去面对“结”，那么“结”只会越结越大，无法解开，最终变成“劫”。因而结、解、劫三字在读音上都是那么相似，因为它们之间也存在着一种转化关系。

法轮大法的法理中曾这样教导过人们：当人遇到矛盾时，不妨退一步，保持祥和的心态或许会海阔天空；若时时都抱着与人争斗的心，那矛盾只会越演越烈。可见，普世真理无处不在，就连古老的汉字中也蕴含此理。

匠山夜话

向外求

文 / 玉琳

丹娜是我认识的一个朋友。一次，她去看医生，进诊所对医生说的第一句话是：“为什么这世界上什么都能用钱买到，却偏偏买不到一个可以替人生病的人？用钱可以买到人为你做任何事，就是不能代替你生病。”

这话听来似乎很可笑，可是她这话是从心里说出来的，是有她难言之因的。

丹娜是一家大公司的副总裁，无论从社会地位和知名度来讲，都算是成功的，但是她的健康状况却很糟。最近，她痛下决心要改善自己的身体状况。她使出一切招数，充分发挥她的才能和智慧，在世界范围内找最先进的技术治疗自己的肥胖病。

为了减肥，她最终决定选择一个最直接最捷径的办法，即做手术将自己胃的三分之二切除，以为这样能从根本上解决她因吃得太多而过胖的问题。谁知手术后，饥饿无时无刻缠着她，她从一天吃三餐变成一天吃十几顿，结果体重比手术前反而增加了。

因为体重的原因，她开始怀疑自己的智慧和能力，变得十分沮丧。她去看医生，诊断结果是忧郁症。医生给了她一大包治忧郁症的药，她服用这些药物后引发了各种药物副作用，使她吃得更多，老病未去新的病症又增加了几样。其中一个药物反应是失眠，于是她就加服安眠药。这样就象“面多了加水，水多了加面”，进入了恶性循环，自己原地打转转，无法解脱。

这之后，她从一家医院转到另一家医院，医生换了一个又一个，药方也在不停地换。她的性子越来越急，病却越治越不愈。无奈中，她发出开头那句感叹。

我们知道，许多病的根源是人的业力，存在另一个空间，由自己的元神带着，这是别人无法代替的。如果真能代替，这因吃得太多了而胖的问题。谁知手术后，饥饿无时无刻缠着她，她从一天吃三餐变成一天吃十几顿，结果体重比手术前反而增加了。

