

法轮功慕尼黑游行 民众明真相

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

来自欧洲的近千名法轮功学员于 11 月 5 日聚集在德国慕尼黑，举办大型集会和游行，展示法轮功的美好，揭露中共迫害法轮功及活摘法轮功学员器官的罪恶。在近三个小时的游行过程中，浩浩荡荡的游行队伍把法轮功真相传递给广大民众，人们对法轮功反迫害表支持，并在深入认识中共本质的基础上呼吁结束迫害。

游行队伍出发前，色彩鲜明、信息丰富的游行队伍就吸引过往路人的目光，一些骑车经过的人驻足接过传单仔细阅读。

法轮功学员的游行经过慕尼黑重要商业大道时，很多店家的业主和雇员被天国乐团的雄壮乐声吸引出来，走在队伍前面道路两边人行道上的法轮功学员向每个人递出真相传单，很多人接过传单，有些马上仔细阅读，有的找学员询问了解更多内容，他们纷纷谴责中共活摘法轮功学员器官罪行。近三个小时中，游行队伍吸引很多人摄影摄像。

法轮功大游行带给华人震撼

游行队伍进行在慕尼黑商业街道上，一位中年华人男士手里拿着一些法轮功真相资料，对着游行队

伍从头到尾认真拍摄，对在眼前经过的法轮功学员态度很友好。他来自大陆，已在慕尼黑生活多年，有自己的生意。他说自己曾炼过法轮功，觉得祛病健身很好，但可惜没坚持下来。他准备把今天的录像放到自己的社交媒体上去，让更多的华人朋友看到。

他表示游行让他感到振奋：“这么多人，太壮观了，让我感到振奋。”临别时，法轮功学员鼓励他珍惜法轮大法带来的宝贵机缘。

博士生：看了听了才意识到有这么重大的事情发生

在游行快要出发的时候，利娜（Lina）骑车经过时接过一张揭露中共活摘法轮功学员器官罪行的传单，在一旁认真阅读。她是附近大

学里攻读动物学的博士生，今天恰巧经过。她喜欢打坐，但从来没听说过法轮功，看到花车上打坐炼功的法轮功学员，很感兴趣，因为她知道打坐让她变得更接近自己的本性、更自信。她认为法轮功学员的游行很棒，刚开始她以为是在做广告，看了传单、听了集会的发言才知道是这么重要的内容。

她说自己大约十年前在美国看到过一次有关在中国出售器官的事，当时十四岁的她感到很震惊。听到活摘器官是中共专制制度下的国家行为，其背景是中共对法轮功群体长达十七年的迫害，利娜谴责中共的残忍。她介绍说自己男朋友的父母来自保加利亚，三十年前也在那里经历过共产主义的限制和压迫：“听说他们那时什么都要被限制，连买东西都是严格控制的。”

听到对中共活摘器官罪行的指证，特别是短至两周的器官等待时间时，利娜根据自己的专业知识立即判断说：“这不可能、这不正常。”“在欧洲国家器官等待时间长，有的要等几年，有人一直也没等到。”

幼儿园教师：无论如何，中共该终结了

在游行队伍经过后，幼儿教师米歇尔有些激动地与走在队伍后面向观众发放传单和资料的法轮功学员交谈。

说到自己对中共反人类罪的认识，她表示：“那是人类灾难，非常非常非常糟糕的人类灾难。”“我真是理解不了这个中共，人类任何美的、好的、有精神灵性的东西，他们就要去毁坏。但他们永远不会得逞……无论如何，（中共）它该终结了。”



▲游行队伍引起许多民众关注

近期新闻提要

【四位美国国会议员致信习近平 要求立即释放邓翠苹等八位法轮功学员】10月25日，四位美国国会议员联名致信习近平，要求立即释放南佛罗里达州大学（University of South Florida）职员鲁苑青的母亲邓翠苹及其他七位在中国被非法关押的法轮功学员。

该营救信由美国南佛州国会议员丹尼斯·罗斯（Dennis Ross）起草，获得俄亥俄国会议员比尔·约翰逊（Bill Johnson）、加利福尼亚州国会议员大卫·瓦拉多（David Valadao）和佛罗里达州国会议员古斯·比利拉其斯（Gus Bilirakis）的签名联署支持。

在营救信中，列举了中国法轮功学员、南佛罗里达州大学鲁苑青的母亲——邓翠苹，以及法轮功学员普志明、李丽于、瞿树仙、瞿树琼、李琼珍、秦丽媛和穆绍琼，因为向路人发送法轮功真相资料遭到非法抓捕、关押和迫害的案例。呼吁习近平关注被关押法轮功学员的被迫害情况，并要求立即释放因为信仰而遭受迫害的邓翠苹女士及其他良心犯。

【欧盟议员呼吁追究江泽民罪行】10月28日，来自德国的欧盟议员盖立克（Arne Gericke）在德国柏林的反强摘器官论坛上发表演讲，表示钦佩法轮功学员史无前例的和平与勇敢。他认为，江泽民是迫害法轮功的罪魁祸首，中国现任领导人应该按照国际法，追究江泽民的罪行。

【巴黎人权广场 游客签字反迫害】10月30日下午，巴黎人权广场上，法轮功学员进行了炼功、讲真相和征签反迫害的活动。

来自世界各地的游客和法国民众看到法轮功学员安静祥和的炼功打坐，怎么也想象不到，在中国同样是法轮功修炼者，却要遭到残酷的迫害，甚至被活体摘取器官。人们震惊，主动在征签表上签字，鼓励法轮功坚持下去，并希望早日停止迫害。

幼儿园教师 Samira Ananna 表示：“活摘器官是不能接受的。此时此刻的今天，我们越来越意识到，我们欧洲人是很幸运的，我们赖以生存这个社会，是其它的国家在买单……”来自阿根廷的马丁（Jean Martin）先生是心理医生，他认为：“这是无法想象的，是非人的行为。”他为不能给予更多的帮助感到遗憾：“对世界的这一部份，我们所能做的只是签字，祝你们好运！”

Ziane 先生是技术员，他认为：“这（法轮功）是一项平和的功法，这项活动带来的是和平，全中国人都来修炼法轮大法，世界会变的美好。”

迫害真相专栏

上海女子监狱的可疑体检

我是二零零一年被非法判刑三年半关押在上海女子监狱的法轮功修炼者，二零零三年的上半年，监狱突然通知所有的法轮功学员都要进行身体检查。当时看到有四辆大巴停在监区的大门口，里面都是很先进的进口医疗设备。上海女子监狱共有五个监区，每个监区挨个排队检查，法轮功学员一个一个地上车检查，一辆车下来一个才能再上一个，排队有警察看着，上、下车也有警察看着。从头到脚都要检查，眼科、身高、验血、验尿、妇科、B超、心、肝、肾肺都要检查，抽血的管子是那种很粗的大管子。当时我在做B超时，检查的医生有点吃惊，马上叫来了好几个医生和警察围着看，戚戚私语。我听到他们说：“这个人的胆没用了一塌糊涂，里面都是石子，满满的，这个胆没用了”。专管大队警察史蕾说：“看，政府对你们法轮功多好，给你们全面检查身体。只有你们法轮功才有这个待遇，我们警察都享受不到。”这样的行动在上海女子监狱进行了好几天。（因当时有一百多名大法弟子被关押在那里）医生都是跟车一起来的，不知道是哪个医院的。那时我们还不知道活摘器官的事情。检查身体后有些外地在上海被抓的人，他们没有姓名，只有编号，后来就不见了。我们以为他们转地方关押了。现在看来可能就被杀了。（作者：大陆法轮功学员）

三退声明精选

目前三退人数：2亿5560万

我是所谓“生在新中国长在红旗下，一直被洗脑，相信共产党，还虔诚地加入了共产党”。89.64后看清了共产党的真面目，就像自由亚洲电台听众热线里广东阿伯说的：共产党就是一个骑在中国人民头上的犯罪集团。用这个观点去分析解释49年后中华民族的各种苦难，就很容易找到原因，作为一个普通人很希望出现一个蒋经国式的领袖，使中国走向民主，现在看来这像与虎谋皮的白白梦一般，在此郑重声明退出中国共产党，为以前的无知感到羞愧！（马啸）

越来越看清邪党的欺骗、狠毒的魔鬼本质，赶紧退出它，解除毒誓保平安。（李明义等4人）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

从人见人怕 到处处考虑别人

我今年五十七岁，是一个农民，在修炼大法前，在我们庄里，是一个有名的打架大王，学大法后我变成了有名的好人。

以前，我家属于村里最贫困家庭，有一残疾的大哥和一个聋哑妹子，还有一个傻大伯。父母老实，不会到外面去挣钱，家里负担全落在我身上。

那时我年轻，挣钱也不知走哪儿门路，脾气暴躁，争强好胜，在我们村就是一个天不怕、地不怕的痞子，因和别人打架，被打瞎一只眼睛。

年轻不知道爱护自己的身体，整天为钱而拼搏。年岁逐渐增长，身体也出现严重的病症脉管炎。因非常严重，在市医院做手术，把大腿大静脉全部抽掉，时间不长，另一只大腿又出现同样的问题。

正在我一筹莫展时，一九九九年正月初三喜得法轮大法。半年时间，身体病症全消。我读完第一遍《转法轮》书时，我知道这是一本宝书，是教人做好人的书。书上说的和自己以前所作所为对比一下，知道自己以前做的那些全是错的。我从心里发誓，从今以后我一定要听师父的话，做一个好人，比好人还要好的人。

在以后的修炼中，我就处处按真、善、忍去做，别人对我不好，我也不生气，多次买东西多找我钱，发现后，我都及时送还给人家。那些卖东西的人都很感动的说，现在再找像你这样的好人太少了。现在的人不管谁的钱，抢还抢不过来呢，谁还给往回送啊。

有外地在我村开矿，拉矿石的

车走我地边或我地里，那些石渣下雨天都冲到我果树园里。庄里那些没学大法的人，没事找茬子也要赖开矿人的钱，我却一声没吭，一分钱不要。就是处处按大法去做，事事都为别人着想。

学大法后，我家生活条件也变好了，我也买了辆比亚迪车。

在学大法前我看谁都不顺眼，学大法后我看谁都可怜。开车外出，只要是碰到同路的，我就把车停下叫别人座上，不要一分钱。一次一个八十多岁的老太太赶集回家，我把车停住让她坐上。老太太说，你咋这好啊，我截车都截不住，司机看我年岁大怕贪事不拉我，你还主动站住让我上车，说着把兜里仅有的三十元钱掏给我。我把钱又送给了她，下车时我告诉她记住“法轮大法好、真、善、忍好”。老太太乐的嘴都合不上了，还边走边向我招

手。这样的事有很多很多，就不一一再举。

二零一二年，我开车出去办事，夜里走到一陡岭上，因我车速高，过来一辆大车，车速更高，我也不知怎么回事，我的车瞬间把路边两棵碗口粗的树撞折，翻两个几个滚到路边十米远的斜坡下，车整个撞散报废了，我却一点事没有。有过路司机看到我的车说：车都撞成这样，司机肯定没命了，车里怎么一滴血也没有呢？这就是我学大法后得的福报吧。如果我没学大法，或许我真的就没命了。

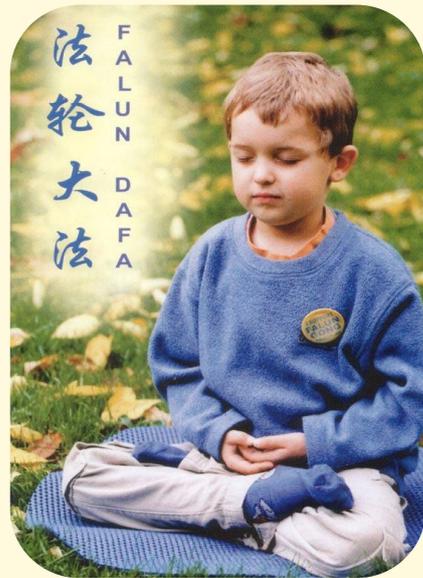
我从一个人见人怕的打架大王，变成了一个做事考虑别人的好人，都是我师父和大法教的好，让我懂得了人生的真谛。如果我没学大法，我也许不在世上，或许是监狱之客了。

(作者：河北大法弟子)



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。



万古机缘为今朝，得见真相福德高；劝君牢记真善忍，不枉来世走一遭。

得奖的都是明真相的

过年前，一个药房连锁公司（以下简称 A 公司）举办新年团拜会，邀请各个合作厂家、公司参加。我们公司得到邀请，我也去参加了。

团拜会在一个豪华酒店举行，宴会前，A 公司宣布年度优秀店长上台领奖，优秀店长上去站了一排，八个人，A 公司的领导给她们颁发证书和奖金，并合影。我一看，乐了：这些优秀店长全是很熟悉的。她们的店都在我管理的区域。和我们公司的另一位业务员是划分区域来跑的，把这个城市分为两个片区，我们各管一片，A 公司的数十个门店，在我们各自的区域各有一半的样子。

我当时更吃惊的是，这些优秀店长，都是听我讲过真相并做了三退的，看来明真相、三退了的世人真的会得福报啊。

我仔细想想，还不只是优秀店长这一件事上，A 公司在本地这些年发展很快，从最开始的几个店，发展到现在遍布全市数十个店，当初的很多店员后来成了组长、店长等。我印象最深的是他们的总店，前些年我去得比较勤，因为我有写 POP（手绘广告画）的特长，她们店长经常请我去帮忙，我是大法弟子嘛，谁请帮忙都乐意去，不厌其烦的帮她们写，耐心的教她们，在接触中我给她们中很多人讲了真相，做了三退，结果我后来发现，这个店的很多听了真相，做了三退的店员后来基本都升任了组长、或在其它店去当了店长。总店店长和另外较早的一个店长，我前些年就给她们讲了真相做了三退，她们现在已成了 A 公司的高层。

而这些上台领奖的优秀店长中，我都给她们讲了真相，同时利用特长真心帮助过她们，毫无保留

的教过她们，所以她们也对我很尊重。其中一位店长告诉我，她曾给下面的组长和店员讲，说只要打个电话，再热的天，郑哥都会来帮忙，态度从来都非常好，换其他任何人都做不到啊！

她们都知道我是大法弟子，我相信，她们善待大法弟子的言行也会带给她们自己福报。而被评为优秀店长只是福报的一方面，将来一定还不止这些呢。

因为我平时的工作就是接触药房，其实不只是在 A 公司的药房中，在其它公司连锁药店中或更多的单体门店中，都有类似的经历，很多对大法相信的老板和营业员都得了各方面福报和发生了很多神奇的事。这么多年来，有很多例子，下面简单举几个吧。

药房老板：诚念法轮大法好，麻烦自退

一位药房老板在多年前我给她讲了真相做了三退，她很相信大法，有一次她当着她们店里的人问我：她这段时间在工作中总感到苦恼，她该怎么办？我说：你确实感到痛苦和苦恼时就诚心诚意默念：“法轮大法好，真善忍好”吧，一定有奇效的。她认真的听，并点头，也不在意个别营业员不相信的窃笑。

没过多久，有一天她主动打电话给我，她说：“小郑，真是太神奇了，今天我们药房遇到麻烦事，和一个顾客发生了纠纷，他找来很多人到药房围着闹，我好担心，好害怕哦！但在这个时候，突然想起了你前几天告诉我的话，我心里就不停的念：法轮大法好！真善忍好！谁知没多久，这伙人就自己走了。哎呀，真是太不可思议，太神奇了！你告诉我的话太管用了。”

我回忆回忆，还不只这家药房，

那些听我讲过真相，做了三退的，经常正面评价法轮大法的药房老板，即使在竞争越来越激烈的情况下，他们的生意都一直很好。善待大法和大法弟子真会天赐幸福啊。

药房小妹：诚念法轮大法好，怪症消失

还有一件事我印象非常深，好多年前，我在管理本地一个郊县的药房时，有一个二十岁左右的药店营业员小妹，我看她颈上贴着膏药，问她是不是睡落枕了？她给我讲了她的事：她长期胳膊、后颈、肩背酸痛，颈上、肩上、胳膊上都贴着膏药，吃药、做各种理疗、拔火罐、按摩都不起作用，长期医治不好，甚至查不出病因。

我叫她别担心，说我有一个很好的办法，就看她愿不愿意用。她很高兴，急切地叫我告诉她，我告诉她诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”这九字吉言。她当时很疑惑，我就给她讲了法轮功真相，她明白了，我又给她做了三退，并告诉她：法轮大法是佛法，是正法，你诚心敬念这九字吉言时，所有那些不好的东西就不敢近你的身了。她肯定的点了点头。我后来再去的时候，困扰她很久的这个怪症真的就消失了，再也没见她贴膏药了。

我无论走到哪儿，都会结识大量的朋友，就在一次次愉快的交谈中，很多人明白了真相，退出了邪党。他们诚心念法轮大法好，很多人病痛消失了，很多人避过了各种灾难。当然，很多人并不是一开始就相信，有的是抵触反感的，只不过在大法弟子的一再劝善中，有些听明白了，有些是亲身体会到的，不相信的人最后也明白了。更重要的是，他们有了美好无比的未来。

（作者：郑真）

从百病缠身到无病一身轻

一九九九年那年我四十岁不到，却生不如死，因患病毒性心肌炎导致严重的缺氧和缺血，整天需要妈妈和姐姐二人在旁边伺候，稍一用劲就可能断气死去，曾到医院抢救过二次。每天靠吃安眠药才能勉强睡二、三个小时，醒来后就再也睡不着了，辗转反侧，万分痛苦。还有盆腔炎折腾我整天腹胀，肚痛，隔三差五靠打吊针才略有缓解；痔疮痛的我寸步难行，坐立不安；胃上有二种疾病，一点胃口都没有，吃点东西就想呕吐，冷的、辣的、酸的都不能吃，苦不堪言，医生说发展下去就是胃癌。

那时我如行尸走肉般的活着，不知道这样的苦日子何时是个头。家人带我四处投医，求神拜佛，劳民伤财，身体却没有任何起色。有人说我家房子的风水不好，便买了个小套搬过去住。

天无绝人之路，就在我走投无路的时候，一九九九年三月我幸运的遇到了千年难遇的法轮佛法，从此我的身心发生了翻天覆地的巨变。

我们楼下有个开店的，她看我面黄肌瘦、举步维艰，就劝我去炼法轮功，还给我举了二例：当地一中学老师患脑血栓，生活不能自理，炼法轮功后，能自己出去买菜了；还有个安徽青年，得了严重的心脏病，整天在家休养，炼法轮功后，又看他挑着担子去做买卖了。当时我听了也没动心，认为炼功是老人的事，但经不住她好心的再三劝说，就抱着死马当活马医的心态去看他们炼功的情况。

其中有学员告诉我，法轮功是佛法修炼，是叫人按“真、善、忍”做好人的。我也不懂什么叫修炼，就在后面跟着大家比划起动作来。当天晚上八点来钟，我困的想睡觉，

以往都是要靠安眠药才能睡着，从这天起我睡觉再也不需要药物了。

过几天我请来《转法轮》，尽管我没什么上学，很多字不认识，但我想能看多少是多少。我发现书里面都是如何教人做好人的。

炼法轮功了不到一个月，我身体发轻，走路生风，所有的疾病不翼而飞。十七年来，我没吃过一粒药，没去过一次医院，真正体会到无病一身轻的舒服和美妙。是李洪志师父将我从死亡边缘救起，是大法使我枯木逢春。亲朋好友、左邻右舍见证了大法的美好和神奇。

就在我修炼不久，一九九九年七月，中共邪党竭尽全力迫害大法，利用各种媒体诬陷、扭曲法轮功。一天，嫂子对我说，哥开党员大会了，会上说了很多法轮功的坏话。我拿起《转法轮》给嫂子看，法轮功并不像媒体宣扬的那样，他都是教人做好人的。哥嫂看了书后也都知道了法轮功是教人修心向善的佛家高德大法，也更加认清了中共的造假嘴脸和邪恶本性。

法轮功不仅对祛病健身有奇效，而且对学员的心性要求很高，对稳定整个社会精神文明建设起到很好的促进作用。李洪志师父教导弟子：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！”（《精进要旨》〈佛性无漏〉）。在十七年的修炼中，我也是按照大法严格要求自己，修去私心，逐渐同化“真、善、忍”。

我住在城乡交界处，很多村民造了很多违章建筑用来出租，大发横财，有人也劝我效仿。我想我是炼功人，要做个遵纪守法的好人，

不能干这种违法乱纪的事。由于村领导贪污受贿，村民以此为借口不交电费，还怂恿我不交，我想我是炼功人，不能占小便宜，自己用电了，就要交费，这是天经地义的事，便主动的把一千多元上交了。当时还有人取笑挖苦我：你这样做，谁会说你好。听到这些我也不动心，我要按照炼功人的标准严格要求自己。外地一老板要出高价租我的房子，从事黄赌生意，我得知后断然拒绝。因为我是炼功人，要为社会负责，不能助长这种败坏风气，纵容他们的犯罪行为。

瘫痪在床的婆婆育有三男三女，本该大家轮流伺候，可现在基本上都是我家在照顾，还腾出一处房子给她住，大家只给了一千来元的租金，按照市场价，这房子一月租金也得三、四千块钱，要是在炼功前，我肯定是不愿意，原本我就是个斤斤计较的人，可现在我时常提醒自己，我是炼功人，我要做好，不能给大法抹黑，便把那颗愤愤不平埋怨的心渐渐的修去了。

谎言骗的了一时，骗不了一世，邪不压正，正义必胜将是真理的永恒。

家里人从开始反对我出去讲真相，到现在人人帮我讲真相，家里一派祥和，亲朋好友看到我的变化，也都知道了媒体在造假，村里有人得重病了，村民就叫她跟我炼法轮功：你们看某某炼功后不但身体好了，人也变好了。

从过去的百病缠身、挣扎在死亡的边缘，到今天红光满面、无病一身轻；从过去的斤斤计较、心胸狭小到今天无私无我、处处为别人着想。我深感师父的救度之恩，用尽人类的语言也无法表达我对师父、对大法的感恩。（作者：大陆大法弟子口述，同修整理）

毁人名节 雷霆震怒

李叔卿，做官清廉谨慎，却遭到同事孙岩的嫉妒。孙岩为了毁谤李叔卿，竟然散播谣言，对众人说：“李叔卿这人空有其名，在我看来，猪狗不如。”众人问此话怎说，孙岩便无中生有，竟然捏造说：“李叔卿的妻妹和男人有通奸淫私，这还怎么再做人呀？”这个谣言一出，传得到处纷纷扬扬。李叔卿听说后，想问妻妹，又不便开口；想辨明说清，又不便出口说这种事，不明不白受此谤辱，愤恚难当，结果郁愤而死。他的妻妹听到了此谣言，也大为惊讶痛恨，无端蒙此羞辱与不白之冤，上吊自尽而亡。

在两人死后，不到几天，雷雨异常猛烈。孙岩被雷电缠托到李叔卿的家门前，活活被雷击死。孙岩的尸体下葬之后，天空又放雷电，葬土和棺木再度地被雷劈开，坟墓被击塌，尸体暴露野外。

只因一念嫉妒，竟造谣毁人清誉、谤人名节、害人性命，实在是罪恶深重。孙岩以一张嘴害了两个人的名节和生命，但报应如山，上天降此重报，孙岩也因此以一个身体两次被天雷击身，正是恶有恶报。世人当引为戒镜，切莫心生嫉妒、造谣惑众、毁谤他人。

自古以来，能戒色者必得福；而贪色纵欲，伤天理、损良心，足以伤阴德、削损犯者的前程。人人希望自己厚福长寿、吉祥平安，没有人会愿意多病夭折、凶危多难的，破除色魔之障，彻底摒弃色欲，强大正念自然邪念不生，丝毫不得罪天地神明，才会有受福的根基。苍天的降福恩泽，只有遵从天理而向善、洁身好德、守身如玉的人，才可能得到庇护和福报。

浮生行吟：四岁的老师

早就听说舅舅的外孙女小慧聪明伶俐、活泼大方。那天，亲眼目睹这位将来要当“跳舞老师”的四岁小女孩的风采，果然是后生可畏，不容小觑！

喜欢唱唱跳跳的小慧，不怕生更不惧场。在大家面前使出浑身解数、卖力的演出，令观众眼睛为之一亮，也逗得人人笑逐颜开、心花怒放！小女孩确实得天独厚、才艺非凡；但是，她的热情、活力，更让人激赏。

垂髫小儿、懵懵懂懂的年纪，竭尽所能的表现，或许不免有好强、显示的意味在其间；然而，我感受到更多的是性情坦率、天真烂漫，不为外在的框架、观念所束缚；因此，能够自如、自在的大显身手、一展长才。

费兹·杰罗（Scott Fitzgerald）在名著《大亨小传》（The Great Gatsby）一开头就写道：“不要妄下判断，就代表有无穷的希望，我害怕当我随意判断别人时，会错过很多美好的事物。”小女孩不懂、也不会妄下判

断而自我设限，只是本着自然、纯真去做，所以，成就了一些美好的事物。

相比较起来，成人的许多思考逻辑，正好相反。据研究：“自我设限”的概念源于人们为保护自尊与信心，会事先替自己制造障碍或借口，以避免失败带来的痛苦。这种心态虽是出于自我保护，事实上却弊大于利，因为如果凡事都不全力以赴，便很难发挥最大潜能，反而更容易失败，甚至还会损害自信。

失败一点都不可怕，害怕失败才是成功的杀手。不去考虑结果如何，重要的是享受过程，这是从四岁的老师身上学得的道理。是故，别再让你的恐惧超越你的才华；远离借口，你永远比你想象中的还要强大。

欢乐的时光总是过得特别快，告别之前，向舅舅、舅妈极力推崇他们的外孙女有大将之风，是可造之材，两位长辈非常高兴，笑得合不拢嘴。我想，他们是看到了无限的可能，也充满了无穷的希望！

（作者：方静）

不需你多少时间，只要你握好机缘，天象大变中共灭，退党团队保平安；

不需你投入资源，只要你拥有善念，善待法轮功一念，天赐善良福无限。

王阳明轶事：爱打坐，有功能

现在人谈到打坐、静坐，往往想到的就是佛家和道家的修炼，其实古代儒家也讲究打坐。例如最早的儒家经典之一的《礼记·大学》篇开章说：“知止而后有定，定而后能静”。《朱子语类》中记载南宋著名儒家人物朱熹更是强调说“始学工夫，需是静坐”，把静坐当成了儒家入门的基本功，而且还要求静坐时思想也要静下来“静坐而不能遣思虑，便是静坐时不曾敬”。

王阳明是明代知名大儒，名“守仁”，号“阳明子”，故而后人多称其为王阳明。他作为明代儒家代表人物也是极为重视入静的，他甚至强调说：“究极仙径秘旨，静坐为长生久视之道”。有一件趣事，从中可知他对打坐功夫之精进。弘治元年（公元 1488 年），王阳明去南昌迎娶夫人诸氏，在结婚的当天，因为向来不喜欢世俗迎来送往的喧嚣，为求清静便跑到道观打坐去了。结果打坐就入静了，一直坐到第二天清晨才回家，害的新娘子在新婚之夜独守空房。一时间传为趣谈，后来许多关于王阳明的记叙中都提到了此事。

大概正是因为长期打坐入静、入定的关系，据史料记载王阳明是得到了功能的。弘治十五年（公元 1502 年），王阳明筑室于阳明洞中，有一日正打坐于洞中，友人王思舆等四人前来探望他，刚出五云门，尚未到阳明洞，王阳明就令童仆去迎接，还能让童仆历数他们过来的时候发生的事情，诉说的内容都是这四人刚发生的事实，《王阳明年谱》记载说：“众惊异，以为得道。”然而王阳明却轻描淡写的说：“此簸弄精神，非道也”。的确，真正的修炼人都不会执着于功能，有了功能也不代表就能得道圆满。

另外王阳明还会祈雨、祈风等，这都是在历史上有明确记载的。正德五年（公元 1510 年），他刚升任庐陵县的知县，积极整顿乡里，遇上火灾，除组织人员救火外，据《王阳明年谱》记载，王阳明面对“城中失火”的灾祸，“身祷返风，以血禳火，而火即灭。”

正德十二年（公元 1517 年），王阳明在汀州府的上杭县祈雨，《王阳明年谱》记载道“先生方驻军上杭，祷于行台，得雨，以为未足。及班师，一雨三日，民大悦。有司请名行台之堂曰“时雨堂”，取王师若时雨之义也，先生乃为记”。

正德十四年（公元 1519 年），他奉命去面对福建叛军，刚至江西丰城，就听说宁王朱宸濠举兵叛变的事情，希望乘船返回吉安，当时南风甚急，船不能往前，《王阳明年谱》记曰：王阳明“乃焚香拜泣告天曰：天若哀悯生灵，许我匡扶社稷，愿即反风。若无意斯民，守仁无生望矣”。须臾，风渐止，北帆尽起”。

可见他真的拥有祈雨、祈风的法力，只是不随便使用，只有在的确事关众生利益的时候才不得不偶尔为之。另外翻阅史料，古代祈雨并非像今天人想的都是和尚、道士的事，一些大儒也都曾做过。

如南宋大儒陆九渊，字“子静”，因书斋名“存”，故称“存斋先生”，又因讲学于象山书院，后世学人又常称其为“象山先生”、“陆象山”。查阅陆九渊先生写的文章（包括《石湾祷雨文》、《谢雨文》、《荆门祷雨文》、《望坛谢雨文》、《东山祷雨文》、《东山刑鹅祷雨文》与《上泉龙潭取水祷雨文》这七篇文章），当会发现陆九渊先生曾经三度向神灵祈雨，再三度向神灵谢雨，由此可知三次祈雨全部成功。

而陆九渊恰恰正是一位极为重视打坐的儒家人物。史载朱熹说陆九渊的修养方法是“静坐澄心”，陈淳也说陆九渊“教人终日静坐以存本心，无用许多辨说劳攘。”不过到了近、现代，人们越来越把儒教当做人的知识，把王阳明等大儒当做入中的哲学家，不再提及他们对打坐的重视和超常的能力，儒家的打坐传统已经被今天的人遗忘了。

然而现在却有一门功法完全揭开了过去儒家打坐的奥妙，这门功法就是法轮大法。大法经书《法轮功》中写道：“古代很注意人体修炼，儒家、道家、佛家，包括学儒的学生都讲打坐。打坐是作为一种功夫，久而久之，虽然没有炼功，但是可以出功和功能。”另一本大法经书《法轮大法 各地讲法一》中也写道：“过去的学生叫儒生，上课之前都要打盘坐、调息、静心，然后看书。过去是这样的，在中国古老的各行各业当中，几乎都是讲调息、静心。在这样的一个状态下，就会做出许许多多平常做不到的事情，这就和气功的修炼已经很接近了。古老的中国人思想观念中一直贯穿着这样一种文化。”

法轮大法真正的讲出了无数修炼的奥秘，是上乘的功法，是正法，是佛法。想修炼的人可不要错过当今大法传播的机缘呀。就是你不信，也不要去做诋毁。现在别看大法修炼者在中国大陆目前还受到迫害，可是奇冤终有昭雪的一天。莎士比亚就曾说过：“不要诽谤你所不知道的真理，否则你的生命将会处于重重危险之中”。历史上儒家的孔子及以后历代真正的大儒们也都是经历过磨难的。例如，孔子为了传播他的思想曾经颠沛流离。王阳明一生中多次遇险，还曾被发配到贵州一个叫龙场的偏远地方，他在那里没有被困难压倒，依旧坚持打坐而悟道，史称“龙场悟道”，终成一代大儒，后世敬仰的传奇人物。（作者：陆文）

神韵交响乐临华府 观众赞：置身天堂般的感受

2016 年 10 月 26 日晚，神韵交响乐团在美国首都华盛顿肯尼迪艺术中心音乐厅的演出圆满落幕，神韵乐团结合东方音乐的灵韵、深邃内涵与西方交响乐的宏伟壮丽，呈现给观众一场非凡的视听盛宴。演出结束时，全场观众起立，长时间鼓掌喝采，感谢神韵音乐家振奋人心的演出。神韵音乐家多次谢幕并加演两曲，答谢留连忘返的观众。



专业小号演奏家：每支曲子以不同的方式感动每一位观众

Daniel Reip 是一位专业小号演奏家，也是一位教小号的老师。他出生在一个音乐世家，母亲就是一位音乐老师。

观看了星期三晚在肯尼迪艺术中心的神韵交响乐演出后，他赞叹说：“我喜欢神韵交响乐的音乐，很有内涵。”他认为，神韵音乐“每一支曲子都独具特色，以不同的方式感动着每一位观众。每一首乐曲都是如此。”

郑媛慧的小提琴独奏更是给他留下难忘的印象。他说：“小提琴协奏曲令人惊叹！小提琴独奏太棒了，太棒了！”

画家：神韵音乐带给我置身天堂般的感受

Kathleen Hawkins 是一位擅长铅笔人物素描和花草树木油画的画家。观看了神韵交响乐团在肯尼迪艺术中心的演出后，她说：“（神韵）音乐带给我置身天堂般的感受。”“神韵音乐含有纯粹的正能量，当

音乐会结束后，我内心更加温暖并愈发愉悦，感到仿佛有一股能量环绕在我身体周围，真像身处天堂一样。”

她说：“我最喜欢最后一首乐曲，充满了能量！我还很喜欢中国传统乐器二胡演奏的那支曲子，这是我最喜欢的乐曲。二胡非常特别，直接让人体验到中国传统文化。像水中的荷花，散发着甜美的花香，同时又庄严神圣，蕴含着久远历史。我还能感受到十分高贵，就像身处一座围城中感到的安全、平和与自由。”

听到神韵音乐 大陆新移民流下眼泪

来自广东的新移民张女士说，听到第一首乐曲，她就流下了眼泪。

张女士大约三年前从广东来到美国。她说，自己平时就是个音乐爱好者，家里收到介绍神韵交响乐演出的资料后，她当即决定和先生 Clark 一起来欣赏神韵交响乐演出。

张女士说，这是他们第一次听到神韵音乐。她觉得神韵音乐“很亲切，很熟悉”。她说：“有时候听到那个音乐眼泪都会流下来”。听到神韵交响乐团的第一首乐曲时，张女士就流下了眼泪。

张女士的先生 Clark 表示很喜欢传统的中华乐器和乐曲。他特别喜欢《兰亭序》和《草原旷鼓》，他觉得那些乐曲太美妙了。

Clark 先生家里的人都很热爱音乐，他的母亲尤其如此，是一位出色的钢琴家。

他知道神韵会在全世界巡演，会去往纽约、伦敦这些大城市。而他的父母就住在纽约附近，Clark 先生说：“我下个月感恩节的时候就会去我父母家，到时候我会告诉我家里人。” Clark 先生表示，希望亲朋

好友都有机会听到神韵音乐，他要告诉朋友们，“演出太好，太精彩了，他们都应该来看。”

驻华府外交官：神韵音乐触动我心灵深处

Ahmad Katawaza 是一位外交官，在阿富汗驻美大使馆工作。他兴奋地说：“音乐非常美妙。当我聆听时，我感受到这些音乐和我在阿富汗所听到的音乐有一种联系。这很吸引人，我觉得在曲调和乐曲有很多相似的地方。这是我尤为欣喜的地方，很棒。”

神韵交响乐还让他产生心灵的共鸣，“音乐似乎将我带回阿富汗的群山之中。这些音乐触动我的心灵深处，非常美好而感人，并且流畅自如。”

神韵交响乐将传统的西方音乐与东方的音乐元素完美地融合在一起，为听众带来耳目一新的感受。“中西乐器合璧的音乐很好，独特而与众不同。”

“坦诚地说，这是我第一次欣赏这么多的小提琴和不同乐器的组合，真是棒极了！”

建筑公司老板：神韵交响乐团出色到极致

维吉尼亚州一家建筑公司的老板 Jay Josselyn 和朋友 Nydia Angelarango 欣赏了演出后，惊喜地赞叹道：“演出精彩至极，太壮观了！非常特别，令人精神振奋。”

Jay Jossely 说，这是他第一次欣赏神韵演出，带给他意想不到的惊喜。他说：“演出真是太精彩了，非常壮丽美妙。整个交响乐团都出色到极致，包括对音乐演奏节奏的把握，一切都太奇妙了，美好的演出，非常卓越。” Angelarango 女士特别赞赏两位歌唱家。她说：“男歌唱家和女歌唱家的演唱都太美妙了，非常高贵。”