

# 彩超医师：从赌徒到淑女

我是一名彩超医师，今年四十九岁，修炼法轮大法至今已有十九个年头，认识不认识我的人都说我看起来只有三十多岁，还有的说我只有二十八、九的样子，身心健康，每天轻松快乐的活着，不知道忧虑和疾病是什么滋味。

空闲时，科室里人们经常听到我开心的笑声和轻快美妙的古典音乐，生活中歌声是我的代言，哼唱大法弟子创作的歌曲是我闲暇时生活的主旋律，走路、乘车及干家务活都会听到我愉快的歌声，熟悉的同事和朋友都羡慕的说，看你那么年轻，那么阳光灿烂，哪像当了奶奶的人呀？你把我们感染了，和你共事真好！你给我们带来了快乐，让我们的心都变的年轻愉快许多。

其实往事不堪回首，十九年前的我与现在的我可是判若两人呀！我从六岁读小学，然后初中、高中、顺利考上成都市卫校，直到毕业工作，而后按部就班的结婚生子，一路走来可以说是一帆风顺，生活虽不算大富大贵，但是也不缺衣少食的，丈夫也对我很宠迁就，别人都羡慕我幸福。可是我自己的精神世界一片荒芜，寂寞时，我经常问自己，人到底为什么活着？人来到这世间到底有什么目的地？难道就这样碌碌无为，生老病死一生吗？与其这样，还不如不来人间走这一遭！没有人能回答我，也没有人知晓我内心的迷茫，于是我放纵自己，随波逐流，染上赌博的恶习。

从一九九零年到修炼法轮大法前的一九九七年，我整天沉迷于麻将赌博，赌资从几十元到数千元，那时我的工资才几百元呀，收入最高时也不过近千元，经常通宵赌博，长期熬夜让我面黄肌瘦，身高159cm，二十多岁的我体重只有四十五公斤，一身乏力，出门购

物是三轮车或出租车代步，行走稍远就腰酸腿痛，两小腿乏力，上楼还气喘吁吁，干点家务活如拖地、擦灰等，总是累的心慌，还时不时躺在床上休息一会儿再接着干，更为严重的是，长期熬夜赌博给我造成严重失眠，一闭眼脑袋里出现麻将的符号，回想着哪局牌没打好，哪张牌该怎么打，什么时候出牌才能赢对手，影像挥之不去。眼睛胀，脑袋突突的跳痛，感觉要爆裂似的，第二天哪有精神上班？脾气躁，心情烦，对病人没耐心，患者多问几句就不耐烦甚至反感，出言不逊！除了上班时间能见到我的踪影，其它时间要么躺在床上睡觉，要么就是在茶楼里赌博。睡眠很浅，易惊醒，多恶梦。家人在我睡觉时不敢弄出任何声响，怕我发火，电视音量开到最小数字，走路说话开关门都是轻手轻脚，怕惊扰我。亲戚甚至父母来访时，我从来不陪她们聊天，让她们自己看电视玩，自己做饭，我要么在上班，要么在床上假寝或根本就不在家，赌博去了，没有人情味。我厌倦赌博，可是我又不能控制自己！我渴望有一种高品质的生活，可是我不知道怎么走出泥潭！

长此以往，把自己身体搞得很糟，严重的妇科病，经血不调，白带水样或脓样，色黄或红，有异味，每天换两次内裤还得垫卫生纸；乳腺增生导致的胸痛；慢性牙龈炎，牙齿长期出血，晨起或午休后牙齿上多处血块附着，口腔异味；还患有痔疮，大便长期出血，二十多岁的我就这样浑浑噩噩的过了几年，直到有一天，我把家里的积蓄输的只剩下唯一的两千元时，才不敢继续赌下去了，这时的我感到空虚无聊，对人生很迷惘。也就在这时，经同事的引荐，我有幸走入法轮大法！

一听同事说法轮功如何好，我当晚就将宝书借回家，一口气看了一百七十三页，看累了就睡一会，睡醒了又接着看。当看到书中叫我们按真、善、忍做好人，我就在心里想，哦，这书这么好！我也要学真、善、忍，我也要做好人！当看到书中说：“性命双修的功法，从外观上给人感觉很年轻”时，哇！爱美的我就在心里说，我也要修炼！就这样我没有任何障碍走入大法修炼。

得法后的我从此戒掉了赌博的恶习，生命有了希望，有了目标。做人做事按照真、善、忍的标准要求自己，与人为善，先他后我，不与人计较得失，名利上也看淡了，明白了道理。多年前朋友先后借我的几万元不还，我也没放在心上，体谅他们的难处，心想或许就是我前生欠他们的吧，通过这种方式就还了。这样一想，心里真的就放下了，轻松了。

炼功不久，我身体的那些病症不知不觉就消失了，睡觉沉稳香甜，经常一觉到天亮，拇指般大小的内痔不翼而飞，乳腺增生也没有了，白带也恢复正常，牙龈也不出血了。每天除了上班干家务活就是看大法书籍，沐浴在法光中，内心充实，脸上洋溢着灿烂的微笑，心里充满了境界提高后的喜悦。

现在的我是皮肤白里透红、身轻如燕、步履轻松，以前最不爱走路的我变成最爱走路了，除了上班或有事赶时间，没有特殊的情况我都步行，不管走多远，我都不会感到累，多数时间还是穿着高跟鞋走路，这对很多人来说都是不可思议的。

现在的我工作轻松，每天只有早上一个多小时集中给病人检查，其余时间或有几个门诊或体检患者外，剩下的时间我自己支配，可以自由的看法大

书，给患者讲我炼功后的美好，我干活又快又好；别的医师检查一个患者，同样的时间我可以检查三个，即使有时检查四、五十个病人，也不感到累；专门书写报告的助手都乐意与我搭档。我对患者和善亲切，体谅他们的苦痛，设身处地为他们着想，他们也能体会到我的真诚与善良，都愿意与我交流，当他们得知我的实际年龄时，都感惊讶，我的身体，精神面貌和心态都是年轻人的表现，就是我科室的年轻人身体状况也没法和相比，她们还经常感冒，这不舒服那不舒服的，稍多干点事就叫累。

从修炼前，不懂得审美，以为赶时髦就是美；到现在穿淑女装，短上衣搭配长裙是我的一贯装束，颜色多以浅紫、浅蓝、浅绿和白色为主，总是给人清新淡雅耳目一新的感觉。在我身上看不到烦恼和忧愁，微笑总是那么自然的挂在脸上，大法带给我快乐的同时，我也把快乐带到工作上，带给我的朋友同事和家人，即使偶尔心里有不快有不耐烦时，我会马上意识到我是学大法的，要宽容别人，要友善，要忍耐，及时调整心态，避免伤害别人，一言一行体现着大法弟子的风貌，同事也从心里认同大法，知道法轮大法好！真善忍好！让我好好炼！

以上仅是我修炼大法后一点点感悟，还有很多神奇事迹在此不一一叙述了，真心希望不了解真相的世人，请静下心来来瞰一瞰真相资料，看一看、听一听大法弟子亲身体会，走近大法弟子，不要带任何观念，用自己的善念来了解了解，也许你会恍然大悟！愿法光照亮每个被谎言蒙蔽了的心灵！愿世人走出迷雾，找回迷失的真我！◎（四川大法弟子）

## 修法轮大法真好

二零零四年夏天的一天，我丈夫下班回家指着手里的袋子对我说：“这里面有我的同事给我的几本炼功的书，有时间我要学的，强身健体嘛。”当时我没在意，他说完把东西放在了他的书柜里。从那以后他再也没动过那袋子。

我从小体弱多病，大学没读完回家了，在一国企做临时工，做了十几年还是个临时的。看着有关系的都转正了，每天与别人做同样的工作，可因我是临时工只能拿正式员工工资的三分之一，因长期的心理不平衡又无法改变自己的现状，在这不公平的环境中，自己越来越憎恨自己，恨自己不争气，放弃了大学，恨不得砍掉自己的手。脾气越来越不好，精神好象随时会崩溃似的。原本不好的身体更加糟糕，最严重的是年仅三十五岁身体出现了早衰，脸上长起了老人斑，每月月经来时，肚子疼得要吃止痛片。但经血又排不出来，看中中医称肝经不通，吃了好多中药没有一点效，人又瘦又黄，我工作上无望，孩子又小，丈夫还经常讽刺挖苦我，给我取外号“小瘦猴”、“芦柴棒”、“骷髅娃”。我每天象背着一个大包袱在人间无奈地活着，生不如死。

二零零五年初夏，我无意间走到丈夫的书柜前，想看看那袋子里装的到底是什么东西。翻开一本书，里面夹一张

纸，纸上写的是一位法轮功学员写的修炼体会，结尾附了法轮功师父的一首诗：“为名者气恨终生 为利者六亲不识 为情者自寻烦恼 苦相斗造业一生 不求名悠悠自得 不重利仁义之士 不动情清心寡欲 善修身积德一世”（《洪吟》）。当时我觉得这首诗写到我心里去了，我有一种豁然开朗的感觉。我把这张纸放在我的枕头下。每晚睡不着我就拿出来读，读着读着我有一个强烈的心愿——我要炼法轮功，管它电视怎么说的，我一定要炼。

夏末，我独自一人来到丈夫的同事大姐家，进门就说：你教我炼功。大姐笑笑说：好啊。第二天大姐安排我看师父的讲法录像。当时我还纳闷呢，怎么不教功，还要听讲法呢？这法轮功到底是怎么回事？不过让我听听写这好诗的师父的讲法也行啊。我很真诚的看师父讲法，当时还真有点听不太懂，不知师父讲的是是什么。因我以前从未接触过气功，又受无神论的教育。那天正是我月经来的日子，那天也是因单位组织漂流，我因身体不适没去，大姐才让我听师父讲法的。听完一讲，我站起来时惊呆了，经血全排出来了，吃了几年药都没来，看完师父一讲讲法就好了，真是神奇啊！

以后的日子里，我如饥似渴地读师

父所有讲法，感觉师父讲得真好。炼了五套功法，精神和身体获得重生。那些日子里我好象又进入了发育期，人长高了，皮肤变白了，有了红晕，老人斑消失了。同事都说我变了个人。昔日被丈夫嘲笑的“小瘦猴”短短一月时间变成了端庄少妇，颈椎病、胃病、眩晕症、痔疮，在炼功修心中不知不觉都好了。

身体的变化让我一想起师父就热泪盈眶，大法的神奇让我相信神佛的存在，促使我时时事事都按师父讲的做。工作中不再计较个人得失，认认真真。单位安排我做什么，我就做什么，正式工不愿做的业务性强强的工作，我都毫无怨言的接收，并且很快学会业务，上岗。我明白了师父讲的：“你看你啥都行，你命中没有；他啥都不行，可是他命中有，他就当干部了。”（《转法轮》）命中没有的就不要争了，去掉自己不平衡的心，退一步海阔天空，常人的名利看淡了，心胸越来越宽容，真正体会到在大法中修炼，人可以活的很轻松。

丈夫以前对我不体贴，他在家从不做家务事，也不给我一分钱，我的日子过得很难，我有时生病了，他不仅不理我，还把我从床上拉起来去给他做饭。对我这个病秧子好不厌烦。经常说：“没和你离婚是对你最大的恩赐。”修炼前的种种，我对他产生很大的怨恨。修

炼后明白了婚姻有善缘，也有恶缘。不管善缘、恶缘都要平静面对，我按师父讲的：“按照阴阳学说，女性的就应该柔，不能刚。男的属于阳刚，女的就属于阴柔，刚柔相合在一起，保证是非常和谐的。”（《转法轮》）

在家我不再大喊大叫了，做到象女人一样温柔，修去自己为私为已的心，修去自己对孩子和丈夫的分别心。丈夫不做家务我不计较了，自己边做家务边唱大法弟子创作的歌曲，很开心。在家任劳任怨，以苦为乐，把他们俩当作我的众生，只有为他人付出，再也没有向他人索取回报的私心。丈夫和孩子都修得我修大法变了，儿子说我以前好凶，总打他，现在好多了。丈夫现在也看大法书了，只是常人名利情放不下，没有实修。丈夫现在也不再说我没钱，有时还给我钱用，按师父上讲的做，真的是“柳暗花明又一村”啊！

现在我们夫妻可谓是相敬如宾了。儿子因保护了大法书，也得了福报，初中、高中都很顺利，没让我们操心，考取了一所理想的大学。

十年来，在师父的呵护下，时时事事真正按真、善、忍做。没进过医院，没吃一颗药，身体健康，心里空空的，家里融融的。◎（大陆大法弟子）



### 法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

### 如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chighb.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

### 一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

### 二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb\_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d\_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁<http://rq.la-porta.com.ar/>

三、翻墙直连动态网  
<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

### 四、手机翻墙可下载：

<http://x.co/4mgfw>、<https://goo.gl/iWCiXK>、<https://git.io/fgma>、<https://git.io/fgma>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/> ◎

