

如何净化身心灵

文/山之子

世界卫生组织及其下属的癌症研究机构(IARC)二零一四年报告指出：全世界罹癌人数及死亡的人数年年激增(2012年820万人死于癌症)，都让医疗科技跟不上。台湾卫生署2012年6月公布最新癌症登记报告显示，台湾大肠癌发生人数连三年蝉联第一名，发生率比美国高四成、死亡率也高七成。当然这跟环境的严重污染及生态的恶化有关系，但是谁有办法改善呢？虽然有一些环保团体跟热心人士大声疾呼和督促，效果还是很有限。

美国太空总署的气象卫星2014年拍摄的照片，显示过去10年中国大陆因工业扩张使得污染最严重。由于过度的全面开发，严重污染了空气、水及森林等自然环境及农渔矿产等资源，已经造成很难挽回的生态浩劫！比如历来最干净的松花江流域，有将近80%受到污染，华中几大城市60%的地下水含有毒素，很难净化，已不能饮用等等。

今年开春以来，北京及中国西北部地区连续发生多次强沙尘暴，席卷了半个中国，造成大范围的灾害。根据世界卫生组织最新报告指出，全球室外环境污染最严重地区之一的北京市，每天就有上千人死于阴霾触发的并发症。

令人感到意外的，全球最快乐的北欧福利国丹麦，竟然罹癌率世界最高！经过调查发现丹麦人对烟草、酒精和肉类的消耗量都名列前茅，而且喜欢熬夜的人很多。这是否说明了虽然有很好的物质享受与自然环境(1/3民众的交通工具是

自行车)，却由于对烟酒等没有节制而造成身体的伤害？

另外台大医师的罹癌率，竟然比一般人高15倍！可能是他们职场的不良感染因素加上太劳累(医师荒)的缘故吧。也证实了第一段所述：现代的医药没能完善治疗这乱世的疾病？说一个人整天像陀螺一样转个不停：“这人真业命”。许多人真的很忙，每天加班。难得有空时正好看看电视，却没有想到需要保养身体。一般来说，当老师是比较清高的行业，但我有几位当老师的好朋友都陆续得了癌症。平日里都曾劝他们一起来炼功，都说忙这忙那哪？等到得了癌症不得不请了病假，想要来炼已经没了力气。也有的朋友不相信气功，宁可每天跑步，流很多汗喝运动饮料就好。

前“总统医疗小组”组长姜必宁博士：运动时体内的葡萄糖会分解成热量，同时产生的“自由基”是人体老化的两大因素之一。而且运动量愈大，细胞里的染色体的“端粒”会减短愈快，促进细胞代谢——人老化就快。

气功比运动好很多，是因为运动带动气血的流畅只是表面和局部的。道家“全真派”认为剧烈运动仍打不通督脉三关。而有法轮加持的高层功法——法轮功却能从最深层的微观达到全身的通脉，而且不只是练身体——心灵的升华才是养生修炼的最高境界！

然而无论人们怎么努力锻炼身体，或讲究生机饮食等保

养，或施行高科技的医疗手段，仍然很难摆脱原有的宿命——生老病死。因为佛家讲人的一生都是由自己的“因果果报”演化得来的。要想免除谈何容易？

值得关注的是：在这个越来越强调自我解放和自由的时代，罹患精神官能症的人却越来越多！？是否缺乏正确的精神教导和高尚的生活理念而迷失！？正如李洪志大师对此末法时期的开示：“人类社会没有维持道德的心法约束了。”(《转法轮》)所以导致一个国家为了发展为了竞争而肆意破坏自然环境和资源。社会上充斥着暴戾的风气，许多地方都发生了：一个满怀怨恨的人为了报复而狂杀民众。

具有天眼通的高人，看这个世间已经弥漫着滚滚业力的黑浪。懂得命理的都知道，人生真的被“业债、业障”牵着走，由不得自己？！从许多历史故事或者我们亲朋好友的遭遇，会发现有些令我们不能理解和命运坎坷的事情，有不少人与事不一定都能得到公平与公正的待遇。比如明明很善良、奉公守法的好人，却遭到冤枉甚至残害的下场。或是最聪明、能力最强的不见得就是最成功的人。

生活在这样物质与社会道德都败坏的环境下，法轮大法可以一边净化身体，一边加强免疫力。同时按照宇宙最高特性“真、善、忍”——重视心性的修炼，能达到消业长功，也能活得很超然自在。

从《封神演义》看誓不可以乱发

文/纯真

话说《封神演义》中殷郊与殷洪两位皇子，年幼时因为纣王无道，听信了妲己的谗言，诛妻杀子，被纣王逼得走投无路，危难之际被玉虚宫门下广成子与赤精子两位仙人救去。广成子收殷郊为徒，赤精子收殷洪为徒，两位大仙不仅救了他们性命，还将两位皇子抚养长大、传授他们一身道术，以待他们顺应天时助周伐纣、替母报仇。

但殷郊和殷洪下山后却受申公豹的蛊惑没有遵循师命助周伐纣，反而是保纣伐周。下山之前殷洪曾向师父赤精子发过誓，若改了意愿，便“四肢俱成飞灰”；殷郊也向师父广成子承诺，若有违师命，甘愿“犁锄之苦”。两位殿下本就是随口一说，在申公豹的诓骗之下也不信会真的有如此报应，反而觉得自己作为纣王的亲子，保纣伐周是理所应当的。

殊不知天命不可违，话一出口，即成誓约。头上三尺有神灵，对天发过的誓言终究是要应验的。所以后来殷洪绝命于老子的太极图中，真的是会飞灰烟灭了；而殷郊也被几大仙家夹在岐山之中，受犁锄之苦。两者都应验了自己所发的誓言。看到自己的徒弟要受此恶果时，赤精子和

广成子两位仙人于心不忍，有赦免搭救之意，但深知不可妄为，也无能为力，因为两位殿下所发的誓言是有上天为证的。因而足见誓言的厉害，聪明人都不该乱发誓，发了就要做到。

可是当前中国大陆的人们，却深受无神论的毒害，别说随意发誓，信口雌黄者也比皆是。多数人已经习惯了谎话张口即来，也不考虑说话之后的后果。尤其是在加入中国党、团、队组织的时候，要被强制着举着手、对国旗发誓：甘愿为之奉献生命。这一系列程序，当今的人们不以为然，以为就是简单的走个过程。但在有信仰的西方或者中国古代看来，这就是一个完整的祭祀活动。那么发过誓了，不管你有心无心，誓言总有一天是要兑现的。

所以才说中共背后是邪恶的魔鬼操纵的，诓骗人们对它发誓——把生命献给它，那有一天是不是就真的会要了这些无辜的党员、团员、少先队员的命呢？所以善良的法轮功修炼者才劝人们“三退”，目的就是请神灵用正义的力量解除这些人在无知情况下许下的恐怖誓言，以免无辜的生命有一天沦为邪恶的牺牲品。

我可是信神的

文/石景

我认识公安部的一位高级官员，一次在朋友聚会时，在饭桌上他对大家公开表态：

“我可是信神的呀！”

我们问他：“你受无神论的教育这么多年，又长期从事公安工作，怎么成了有神论者？”

他跟我们讲了这么一件事。他参加过一次两国之间争夺边界的一场战斗，夜里他执勤，看到山坡上黑压压一片，都是半人高的小人，端着枪，东冲西撞，他很害怕。可到白天一看，光秃秃的山，什么都没有，这不是活见鬼吗？

我们半信半疑，都以为他是在讲故事，他又说了一件事：“有个算卦的老头，我们素不相识，他一看我的面相，就知道我的家庭情况，把我的人生经历和干什么工作，都说得非常准确，使我不得不服。他掐指一算，说我哪天有灾，要在家里躲着，不许出屋。我就记住了，到了那天，我在屋里窝了一天，没出门。到晚上11点多了，我想这一天快过去了，不会出什么事了。就想到外边上趟厕所，没想到刚到院里，还没出大门呢，不知谁从外边扔进一块砖头来，正砸在我脑袋上，赶紧捂着头转身回屋里了。”他还低着头，让我们看，正头顶上有一元硬币那么大一块，至今没长出头发来。

我故意问他：“你中年得子是怎么回事？”

“这事就更怪了，”他也不忌讳，“我第一个媳妇，跟我结婚几年了，就是不生养，离了；又娶了第二个媳妇，还是碱地没苗，又离了；这是第三个了，双方检查身体都没问题。怎么回事呢？听说某某地方有个老太太能掐会算，我跟她一说，老太太说：你杀生太多了，本应无后。我是当兵的，后来又当了官，打仗得往前冲啊，能不打死人吗？我就求老太太，老太太说：你享不了富贵，得从市里搬到农村平房去

住，我当场就答应了。果然不久，媳妇就怀孕了。我把这个喜讯告诉了老太太，老太太说：“怀孕了不等于就生下来了。我一听就懵了。那怎么办呢？老太太若有所思的说：看你信神的份上，你也做了不少善事，让你得个儿子吧。说完她右手一掌，打在空中。说你回家准备抱儿子吧。”

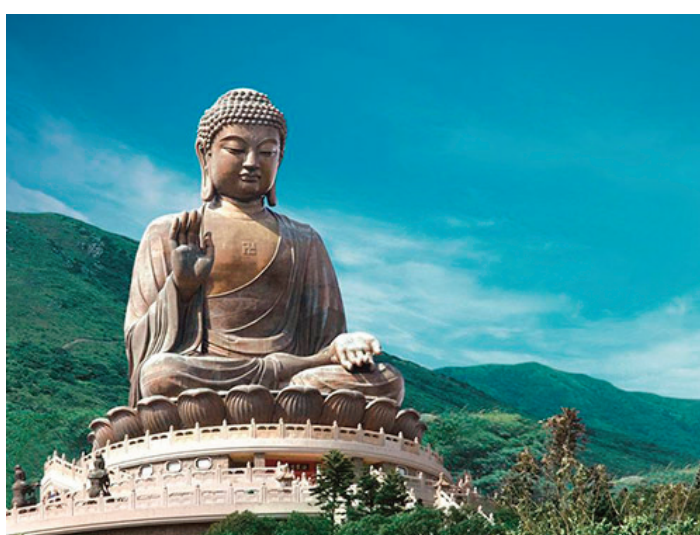
不久，果然生了个儿子。与别的婴儿没什么不同，后来发现，他的后脑勺上有明显的巴掌印儿，那巴掌印的地方头发稀疏。”

孩子满月时，我们都去看了。

这是十几年前的事了。

他说：“千万别当无神论的殉葬品，那些当大官的，很多都信神，他们让你不信，他们信；他们说一套做一套，坏透了。”

我们举杯(多是饮料)为他祝贺，祝贺他的新生。



文/大陆法轮大法弟子

我是农村法轮大法弟子，九六年冬天开始修炼法轮大法，那时也不懂得太多的法理，只知道作为大法弟子，就得按真、善、忍去做，用法轮的标准要求自己。

我种四亩多的桃树，每逢桃子成熟上市时，我都是按客户要求的质量规格用筐把桃子装好，从不以差的充好的，从不缺斤少两，从不和客户争价，客户们都愿和我打交道，以后又知道我是炼法轮功的，我的桃子就成了免检产品。

交桃的时候，卖桃的人都开着拖拉机用筐装着桃排很长的队，都想着自己的桃能检查过关，能多挣钱。当然客户唯恐收到差桃，赔了本。气氛非常紧张。收一车桃，客户要费很多口舌，费很大的精力，经常发生纠纷，打架的事时有发生。

轮到交桃的时候，客户才长出了一口气：“总算能歇一下，抽根烟了。”因为我的桃不用检查，直接上车。一次客户说：种桃的都炼法轮功多好啊，我多省心，我多省力，更容易赚到钱。

说也奇怪，桃长在树上的时候，看起来和别人家的桃也差不多，没什么两样，可是到了市场就特别着眼，没有能比得上我的桃的。客户看了我的桃，再看别人的桃就看不上眼了。所以排在我后面的卖桃的人，都跟我说好话，请求我让他们先交，我排在后面交。如我先交了，他们的桃客户就看不上了，就过不了关了，我都尽量做到了。

记得一次换了新客户，只见我们当地管事的手指着我跟他说：他的桃不用看，也不用检查，他是炼法轮功的，绝对没错。没等客户说话，直接就上车了。后来我们当地管事的跟我说，我走后，客户可能出于不相信，也可能出于好奇，就从车上搬下两筐我的桃，上下翻了一遍，自言自语的说：“真是好，好，好。”

我第二天去交桃，他在汽车上正忙着搬筐装车，他大老远就看到我了，放下手里的活，站在汽车的最高处，大声喊“法轮大法好！”

市场上那么多卖桃的人都听到了。那是在二零零一年，是对法轮功迫害最残酷的时候，他能当着这么多人喊大法好，也是了不起的。

有一次我去交桃，客户说：“你的桃不能总按原价了。”我不知什么意思，他接着说：“你的桃已经超过了我要的标准，每斤再加五分钱。”

还有一次，客户说：“你的桃先放一边，先不上汽车。”我又不知什么意思了。他说用你的桃堵车尾，我拉到东北市场上，买家先从车尾搬两筐看看，一看是你这桃就特好卖，边说边看着我笑。

在我这几年卖桃的过程中，有很多人直接的间接的知道了法轮大法好，知道了炼法轮功的都是好人，知道了炼法轮功的都是最值得信赖的人。