

# 大陆人除夕夜出国看神韵 佛州场场爆满

## 清流 正见周报

头版要闻  
时事新闻  
修炼世界  
生命探索  
健康人生  
家庭教育  
文化畅游  
文学艺术

神韵国际艺术团自佛州盖恩斯维尔南下，于中国黄历新年除夕（1月27日）来到佛州圣彼得堡。演员们的完美表现及其所展现的中国神韵文化精髓，赢来不绝的掌声。有舞蹈界人士向神韵演员们祝福“新年快乐”，并盛赞神韵艺术团是世界顶级的舞蹈团。还有大陆民众为看神韵，专程搭飞机来看，并希望神韵早日回去大陆演出。

从中国专程飞到美南看神韵  
华人泪诉：神韵让中国人找回尊严

大年除夕夜，宇峰特地从大陆赶来佛州看神韵。他非常激动，说自己“从演出一开始就在流眼泪。”

“中华传统文化在大陆消失了，我们要赶到这里来看，我的心情非常感慨。”他一边流泪一边说，“中国人现在在世界上失去了尊严，（神韵）能让我们找回尊严。尤其是这么多外国人也赶来看神韵，让我觉得中国人第一次有了真正的尊严。”

宇峰说，自己在大陆听说过神韵，“我在大陆看过光盘，但是效果没法跟现场比。光盘上人物变小了，虽然看上去也觉得非常精彩，但是没有现场这么感动。”

“我们的古老历史是这么伟大，那是我们的根，而我们现在失去根了。尤其关于道家创始人老子那一段舞蹈，让我感动，神韵的现场乐团、舞蹈、天幕，一切都无与伦比，我一开始就流眼泪了。”他几乎泣不成声。

宇峰对神韵的歌词深有感触，“我懂得歌词的意义，现在在大陆没有信仰，很多人把信仰当作了一种社交方式。”

大陆的观众现在还无法观看神韵，宇峰对此深感遗憾，“在国内不可能看到这么好的演出，我们看到的都是谎言。幸亏我们能出国观看，那些没机会出来的人真是太遗憾了。”“我们从小受的教育是无神论，

近些年才知道要找回神传文化的根。很遗憾这么多同胞看不到。”他盼望着神韵回中国大陆演出，“有一天神韵回大陆，我愿帮忙！”

佛州交谊舞大赛冠军：神韵是世界顶级舞蹈团

黄历新年除夕夜，Sergei Kupchenko 先生身着一套中国传统的绸缎习武服装，到剧院观赏神韵演出。来美国前他在俄罗斯曾是一名古典芭蕾舞演员，并有丰富的交谊舞经验。来美后他数次获得佛罗里达州交谊舞大赛冠军。

他从专业角度夸奖神韵舞蹈中运用的各种道具：“除了很多精湛的舞姿外，神韵舞蹈艺术家还用了很多充满中国味道的道具，如雨伞、手帕、花朵等，真是太酷了。”

Sergei Kupchenko 娶了一位台湾太太，这让他对中华文化充满了好奇和兴趣，“主持人谈到中国古典音乐具有一种治愈功能，我绝对同意这个观点，我认为音乐的治愈能力比药片还好！”“因为一旦人的精神变得积极向上，你的灵魂也会变得高尚，身体也会变得健康。”Sergei Kupchenko 说，“美丽的舞姿也会使观众受益，这就是艺术起到的积极作用。”“我本人曾看过很多舞蹈比赛。我知道（神韵）这些演员们的水平，他们非常优秀，这个艺术团是世界顶级舞蹈团。”Sergei Kupchenko 说，“他们（神韵）若能去俄罗斯演出就太好了。”

Sergei Kupchenko 曾练过舞蹈

中的跳、转、翻等技巧，因此他很想找机会与神韵舞蹈演员们交流，探讨中国古典舞的技巧。他也想跟演员们说，“新年快乐！”

“真正神奇演出”前建筑设计公司老板被征服

Angel Oliva 和他的太太 Francey Oliva 一起来观看神韵。

Oliva 先生退休前拥有自己的建筑设计公司，他对神韵演出的节目赞不绝口，他说：“美丽！优雅！神奇！我从来没有看过像神韵这样的演出。神韵舞蹈所演绎的故事太美了，我真希望我也能说中文。神韵美丽之极远远超过我的期望。”

Oliva 女士说：“我完全被征服了，我知道要跳这种优雅的舞蹈非常难，更何况他们还身着那种古典的服饰，可是他们仍然舞动得那样流畅。神韵让我惊奇得忘记了思维，这是真正神奇的演出。尤其是当人物从动态天幕中飞下来时，我完全惊呆了。”

当谈到神韵至今不能在中国演出时，Oliva 太太说：“我们应该去考虑如何改变现在的世界，使我们都能生活在同一个世界，而不只是一个国家。既然人们都知道神韵是如此的美好，你必须去分享这个美好，把快乐带给你们的人民。我无法相信神韵不能在中国演出，是因为舞剧中的那些故事吗？这并不重要。故事只是形式，而内在的美丽才是最重要的。”

最后，两夫妇都表示要把神韵推荐给他们的朋友们。Oliva 先生说：“我会告诉他们别错过神韵，快来看神韵。”Oliva 太太说：“要寻找任何机会来观看神韵，不用管多少钱，绝对值得观赏。”

## 近期新闻提要

【《活摘》日本上演 议员震惊愿努力制止暴行】揭露中共强行活摘法轮功学员器官的纪录片《活摘》1月20日在日本东京墨田区区役所小型剧院放映，吸引了包括国会议员在内的十多名该区多个党派的议员前来观看，了解十年来发生在中国的杀人黑幕。

多位议员表示，曾经听说有关中共为牟取暴利而活摘器官，但看到纪录片后还是很震惊，愿意为停止这种暴行做出一些努力。

看到纪录片后连表震惊的樋口敏郎议员表示，有关移植器官，一直以为只是正常的医学上的器官移植，“这个纪录片实在让我惊讶，难以想象会有这样惨烈的事情正在发生。我现阶段最起码可以做到的是，不能让墨田区居民前往中国进行器官移植”。

当议员们了解到在海外不断有国家为停止中共活摘器官而发声时，墨田区议员田中哲就表示，感到非常惨烈和震惊。为了停止这样的惨烈事件继续发生，一时之间不知该怎样制止，但了解到伊斯坦堡宣言，可以在日本国会做出提案，健全有关器官移植的法案。

曾经推动纪录片《活摘》在墨田区多处放映的墨田区议员大濑康介表示，中共体制下没有人权可谈，为了赚钱而杀害无辜。看了纪录片更加确认了中共体制是杀人不眨眼的制度，“要制止活摘这样惨烈的犯罪，必须解体中共”。

他希望更多的人站出来声援法轮功学员反迫害，他并强调：制止中共的活摘暴行是每个人的责任。

大濑康介还说，这样的杀害无辜的黑幕，一定要让更多的人知道，包括大量涌入日本观光的中国游客，想方设法让他们了解真相后再返回大陆。

【山东招远市又有 3,249 人联名举报江泽民】二零一六年十二月初至二零一七年一月至今仅仅一个多月的时间，山东省招远市又有 3,249 名城乡百姓签名举报迫害法轮功的元凶江泽民。所有的举报信都被最高检察院签收回复。

【吉林省榆树市又有 3,771 人举报元凶江泽民】据不完全统计，从二零一六年五月一日到二零一七年一月十五日，又有 3,771 位榆树市民众举报江泽民。从二零一五年五月截至二零一七年一月，榆树市已有 10,978 人控告和举报江泽民。

【江西省南昌市又有 1,267 人联名举报江泽民】据统计，自二零一五年十二月至二零一六年底，江西南昌市部分地区又有 1,267 位民众联名举报江泽民。

## 三退声明精选

目前三退人数：2 亿 6336 万

我已经 90 多岁，年轻时入过党，当过支书，但现在相信“三退保平安”，相信人不能发毒誓。所以声明退党，入党誓词作废！（包安来）

在中国，成天生活在中共的谎言中，群众不知道真相。以为中共真的是为人民的。我们加入其中之后，才发现是被欺骗了。现在中共内部贪污遍地，淫乱成风，欺压善良，足见其邪恶本质。我们看清了。特在此郑重声明：立即退出中共的党、团、队。远离共匪，当个良民。（王天亮、黄德贵）

通过网络，我们认识了独裁专制之毒。决然退出强加自身的队、团的符号，并对后代及时点出学校洗脑教育！（corry 等 3 人）

## 如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

## 迫害真相专栏 河北秦皇岛 30 位法轮功学员仍被非法关押

截至 2017 年 1 月 26 日统计，河北省秦皇岛市有 30 位法轮功学员仍然被非法关押迫害，包括：12 人被非法关押在石家庄女子监狱、8 人被非法关押在秦皇岛看守所或拘留所、8 人被非法关押在冀东监狱、2 人关押在精神病院、3 人被迫害失踪；另有 3 人被绑架、关押，但目前情况不明。（河北大法弟子）

## 吉林市王淑秋被非法庭审 法院不准律师无罪辩护

吉林市昌邑区法院于二零一七年一月十九日对法轮功学员王淑秋进行非法庭审，只允许两名家属进入法庭，全身检查搜身。法院不许其余的老百姓进庭，有四名警察，坐在王淑秋的丈夫和儿子的后面，有昌营区“610”人员、昌邑区法院人员共计十几个人，整个庭审时间近四十分钟。

王淑秋的家人聘请了吉林市律师做辩护人，昌邑区法院所谓办案人单莲红开庭前让律师承诺，不许做无罪辩护，律师没有做无罪辩护。据律师透露量刑期限是四年打底。（吉林大法弟子）



## 由怨妇变成贤妻良母

修炼法轮大法使我脱胎换骨，由怨妇变成一个通情达理的贤妻良母，无论在生活中，还是在精神上，我都是富有的。感谢法轮大法改变了我的命运。

我从小命苦，五岁时去井边打水，一不小心掉入井中，差点送了小命，幸而被人救起。还有，我从小就肚子无名疼痛，痛起来直打滚，这样一直痛了十几年。

长大后，婚姻也不顺利。我的丈夫是大学生，而我没上过学，是通过自学才认得几个字，加之我说话直来直去的，不招婆家人喜欢，头胎又生了个女孩，婆婆就开始恶言恶语，说我配不上她儿子，要赶我们母女出门，几个小叔子也跟着打边鼓欺负我们母女。万般无奈中，我只好抱着女儿，冒着大雪去县城投奔丈夫，谁知到了那里，丈夫也冷言冷语的不搭理我们，后来才发现丈夫已经有了外遇，想抛弃我们母女。那时的我像掉入了深渊，感到绝望极了。后来我又生了一个男孩，丈夫才有点回心转意了，不再搞外遇了，我们一家人就一起做点小生意维持生活。

虽然没离婚，那时家里还是经常吵闹，丈夫总是看我不顺眼，打骂侮辱我是家常便饭，一言不合，他就拳打脚踢将我打倒在地，我则用指甲把他的脸抓得满脸血印，那时的日子过得很艰难，我心里很烦，很苦，也很无奈。

有一天，丈夫要出差，临走前交给我一本书，郑重叮嘱要我替他还给某某人。丈夫走后我就打开书，书名叫《转法轮》。我顺势看了看内容，这一看我就再也放不下了，从书中我明白了为甚么我这么命苦，为甚么夫妻不和，原来一切都是业力所致。《转法轮》解开了我一生中

的所有迷惑。

第二天早上我就迫不及待的找到炼功点，学炼五套功法，晚上做完生意后，再去炼功点集体学法，从此我的脾气也变好了，处处用大法的要求约束自己，觉的自己终于找到了人生的归宿，心中有大法有师父，生活再苦再累我也能忍受。

修炼后我一直按大法的要求约束自己，渐渐形成很独立的性格，不再依赖丈夫了，丈夫也改变很多，其实他本质上是好的，对父母很孝顺，给老人生活费，老人生病时既出钱又出力，对朋友对兄弟也很仗义，别人有困难有求必应，别人不还也不催。

修炼后我们夫妻同心，由一对冤家变为了同修，按大法要求以诚信感动客户，所以后来生意越做越好，我们就搬到一个大城市里做生

意，还买了两套有电梯的房子。原来我还一直记恨婆婆，修炼后，我知道人世间的一切均是缘份所致，放下了对婆婆的怨恨，现在我经常抽时间去看望婆婆，给她生活费，和她唠家常，和几个小叔子的关系也和好了，并在生意上尽量照顾他们，他们都感到哥嫂修大法后就是不一样，大法使人变的更加善良，生活更加美好。

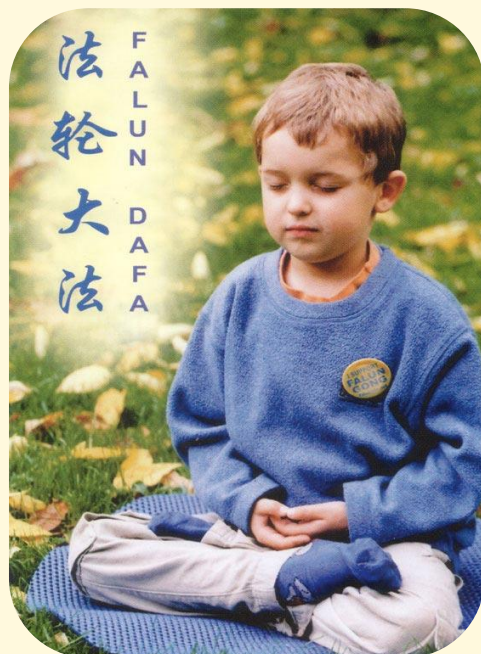
我们现在生意兴隆，家庭幸福，衣食无忧，一双儿女学业有成，女儿考入了北京最高学府读研究生，儿子在一类大学读本科，两个孩子很听话，很纯朴，对大法也很支持。是大法挽救了我原先破碎的家庭，是师父救我出了苦难，又呵护着我修炼，从没要过我一分钱，去哪里找这么好的师父呀，我真是太幸运了！（作者：湖北法轮大法弟子）



### 法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，

不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。



## 相信法轮功 老人越活越年轻

我是湖北省荆州人，现在七十五岁了，可我觉得比十年前身体好、体力强，人也比十年前年轻，皱纹也减少了。十年前我骑自行车卖菜，之后换成脚踏三轮车，十年后今天换成了电动小三轮车。我的一切美好归功于法轮功。

二零零二年十二月，那时我六十岁，拖着疲惫的身体，骑着自行车后面放着篮子，在县城里一个小街道卖菜。当时我患有严重痛风、心脏病、高血压、胃病、头痛、关节炎等多种疾病，人也面黄肌瘦，身体一天不如一天。这些病状随时都可要我的命，没办法，我想在我生命进程中唯一能帮孩子们多做点甚么我就心安理得了。

在万般无奈的情况下，我遇见一位摆地摊的妇女，她给我讲了法轮功的美好，是祛病健身最有奇效的好功法。人有病是有因缘关系的，还讲了不失不得的法轮功法理。共产党搞“假恶斗”，修炼人按“真善忍”做好人。她这样一说我心里忽然开朗了许多。

从那以后，我就真的按“真善忍”做一个好人，每天都常念“法轮大法好，真善忍好”。我深知炼法轮功的都是一群好人。没多久，不知不觉中我的身体走路一身轻，法轮功真神奇。我感谢法轮功师父，感谢告诉我真相的大法弟子。

二零零六年三月我到县城卖菜回来，被刚开始学驾照的车辆倒车时，将我的脚踏三轮车挂倒，我从车上摔下来左腿摔伤。这时从车里下来六个小伙子，要送我去医院。我听大法弟子说危难来时诚念“法轮大法好，真善忍好”，就可以逢凶化吉。面包车撞我的那一瞬间我就大声喊“法轮大法好，真善忍好”。小伙子们说：“老大爷，我们把您送到医院去看看吧！”我说：“我有法轮功护身符保护没有事的”。他们坚持要我去看医生我不去，还凑了六百元钱要给我买点补品补身体我也没要。我对他们说：“孩子们，大爷一定没事的，你们放心走吧！”最后他们坚持买了饮料送给我才走。

第二天早上起来腿却肿了，老

伴问是甚么回事，我将昨天发生的事如实告诉了老伴。老伴说：“给你钱你不要，那好你自己掏钱去治吧！真是傻瓜一个。”我没有和她吵，只是笑笑。

说也奇怪，腿虽然肿了，并不妨碍我到县城去卖菜，就是晚上休息时有点疼。这样持续了将近一年的时间我没住一天院，也没花一分钱的医药费，同时也没生一点怨恨心，腿不治而愈。虽然拖了些时间，但我的身体却越来越好，原来视力较差的双眼看东西比往年清楚多了，喜悦的心情无比感恩法轮功师父。

如今是开着电动三轮车卖菜，我对生活充满了希望，屋里屋外的忙，感觉有使不完的劲。能有这么好的身体，孩子们在外打工也很放心。孩子们还在县城小区买了房子，都顺顺利利，平平安安、健健康康的。

我是法轮功受益者，我虽没修炼，但我就是信法轮功、信法轮功师父。

## 轮回故事：女儿竟是前世女儿转世

在西藏，灵童转世后可以认识自己前世的所用之物。以此来证明是真实的。在民间这种转世也是存在的，因为人都是要入轮回的，生命不会无故消失。只是一般的人转世都要喝孟婆汤，洗去对前世的记忆，不允许知道前世的事情，但也有例外。

向靖的字叫奉仁，是河内人。他住在吴兴郡的时候，有一个女儿，活了几岁就死了。他女儿刚得病的时候，有一次玩一把小刀，她母亲夺刀她不给，争夺中小刀刺伤了母亲的手。女儿死后一年，她母亲又生下一女。女孩四岁那年，对她母亲说：“从前那把小刀在哪？”她母亲说没有了。女儿说：“过去为争夺小刀，还刺伤了母亲的手，怎么说没有了呢？”她母亲感到非常惊奇，便把这件事告诉了向靖。向靖问：“先前那把小刀还在不在？”女孩的母亲回答说：“因为思念从前那个女儿心里很悲痛，所以那把小刀一直没再使用。”向靖说：“你可以拿几把同样的小刀，同原来那把混放在一起，让女儿辨认。”女孩见到小刀非常高兴，立即从中找出了先前那把小刀。

（出《冥详记》）（作者：赵宇）

万古机缘为今朝，得见真相福德高；劝君牢记真善忍，不枉来世走一遭。



## 法轮大法给了我一个健康的妈妈

在我很小的时候，妈妈经常吃药。每天都是爸爸在给我和哥哥做饭、干家务活，妈妈大部份时间几乎都在床上躺着。听妈妈说她在很小的时候就没有妈妈了，从小吃了许多苦。因为得经常干重活，造成她身体有好多毛病。再加上有过一次流产，生我时又落下一些病，身体日渐虚弱，不能干重活，更别说去地里干农活了。妈妈是村里出了名的药篓子。

爸爸挣来的钱大都给妈妈看病用了，中、西医看了不少，药也吃了许多，就是无济于事。妈妈对治好自己的病已经不抱任何希望了。

一天，我爷爷对我妈说：“你去练气功吧。”那个时候我们村有好多人在学气功，村里人都说气功能治病。妈妈答应了。就在要去的前一天，我家邻居大娘来找我妈聊天，说她家里人都在炼功，炼的是法轮功。我妈妈很好奇，晚上就去邻居大娘家跟他们学功去了。

第二天早上我见妈妈手里捧着一本《转法轮》在那一直看，晚上

又去邻居家和他们一起炼功。就这样一个多月后，妈妈说她感觉身体好多了，人比以前精神了。又过了半个月，妈妈说她病好了，以前的不适症状都没有了。从此以后，干家务活、挑水、去地里干活，啥重活都可以干了。在短短的一个多月时间里，妈妈多年的病不翼而飞，整个人和之前判若两人。

还有一次我奶奶病了，请了大夫，又吃药又输液，很多天都不见效，整个人像虚脱了似的。妈妈对奶奶说：“妈，您和我炼法轮功吧。”并让奶奶在心里经常默念“法轮大法好，真善忍好”。就这样才几天功夫，没花一分钱奶奶的病就好了，奶奶说：“法轮大法太好了，法轮功太神了。”

在上个世纪九十年代，捡到个手机好像捡到个宝似的。那个时候手机还不是很普遍，有一天我放学回家看见桌子上放着个手机，妈妈说手机是爸爸在回家的路上捡到的，必须得还给人家，于是请别人帮忙最后联系到了失主。第二天那

个人就来我家了，他非常感谢我妈，一直道谢并带了一些吃的，还要给我妈几百块钱，我妈都拒绝了，说：“我是炼法轮大法的，是我师父教我做一个好人的，你要感谢就感谢我师父吧。请你也不要相信电视上的谎言，事实并不是电视上所说的那样，法轮大法是教人按照‘真、善、忍’做好人的。”他连忙点头。

还有好几次，妈妈去菜市场或者商店买东西对方多找给她钱了，妈妈回家发现后就给人家送去，并和他们都讲大法真相。

以前奶奶和妈妈关系不太好，自从妈妈学了法轮大法，按照“真、善、忍”要求自己，家里的环境平和了好多，和奶奶也没矛盾了。

法轮大法给了我一个健康的妈妈，给了我一个幸福快乐的家庭，我由衷地感谢李老师！今天写出这些来，也是想告诉还被中共谎言欺骗的世人：法轮大法好，真善忍好，法轮大法是正法。希望更多人明白真相，给自己选择一个美好的未来！（作者：大陆法轮大法弟子的女儿）

## 最新研究证实 打坐可减轻心理压力

一项最新医学研究表明，打坐“片刻”即可减轻焦虑。

乔治敦大学（Georgetown University）医疗中心的研究人员在《精神病学研究》中发表报告指出，与普通的改善睡眠等方法相比，打坐能“非常明显地减少应激激素和炎症反应”，提高心理承受力。

据美国之音 1 月 25 日报导，乔治敦大学医学中心的精神病学系医学博士伊莉萨白·霍格（Elizabeth A. Hoge）解释：“正念禅修（Mindfulness meditation，也称为“正念冥想”）的打坐方法是一种相对便宜和低耻感（low-stigma）的治疗方法，研究结果进一步有力说明，打坐可以提高对应激的耐受性。”

乔治敦大学的研究人员观察了 89 例焦虑症患者，尝试使用正念禅修和普通减轻心理压力两种方法给予治疗，对比疗效是否相同。（普通减轻心理压力疗法为良好的睡眠和饮食习惯及其它辅助方法。）

研究人员监测参与试验者的应激激素 ACTH、炎症蛋白 IL-6 和 TNF- $\alpha$  的水平，来衡量人对心理压力的承受程度。“我们测试患者的耐受性，”霍格解释说，“因为这是最根本的问题——我们能让人提高心理承受力吗？”结果发现，正念禅修的打坐方法疗效优于普通减轻心理压力方法。

研究人员描述，在接受普通的改善睡眠等减压方法的试验者中，他们的焦虑情况恶化了，无法承受心理压力测试，而进行打坐冥想的试验者却通过测验。

这种明显的疗效差别说明，打坐能提高人的心理承受力，或者说，能够减轻心理压力。

## 语言是与生俱来的能力

孩子们是相信圣诞老人的。每到圣诞夜，好些孩子又想多玩一会儿，又想早点睡觉，以便圣诞老人从烟囱里下来送圣诞礼物。

今天是圣诞节（本句删除），在报纸的一角看到一则花絮：“世上有 2700 种语言，圣诞老人能流利地说其中任何一种。在这里我们列出十种语言的‘圣诞快乐’……”。下面列出了包括丹麦语，荷兰语，芬兰语，德语，意大利语……等的圣诞贺词及其发音。

孩子们看到这则花絮，或许会记住很久——圣诞老人会说每一种语言呢！

如果人能说那么多种语言会是什么情形呢？

孩子学外语很快。我们常常听说谁家孩子出国才半年，已经一口美国腔了。成人学外语就很费劲，常常要花不少精力背单词，学发音，学出来也总是生硬。

为什么学语言大人和孩子有那么大的区别呢？语言其实是一种与生俱来的能力。我们后天的学习只是把先天已有的回忆起来，发掘出来。孩子最接近天性，没有后天观念的阻隔，发掘先天的东西就很快。而成人已被后天的认识包裹得密不透风，“发掘”天性里的东西就会很困难。其实对于成人也不是不可能象孩子一样。比如，心很静的时候，人很单纯的时候，学语言就会很容易。

我听说过几个右派，以前在监狱里互相学外语，进步飞快。其实并不是因为他们有用不完的时间，而是因为监狱里的日子单一，心很静的结果。

有人生来就带着一种功能，见什么人就能用对方的语言去交谈，并不需要学。这种能力也可以通过修炼来开启。有些西藏人在山里修炼，见什么人就能用对方的方言交

谈，使人对此惊叹不已。其实这种能力在很浅的修炼层次上就可以达到。那么为什么我们在世界上有那么多种不同的语言呢？如果我们一起只“回忆”起一种语言，大家交流不就方便了吗？也不需要那么多人做翻译了。

就象高山和海洋把不同的民族分隔开来一样，不同的语言使人们分隔在自己种族的圈子里生活。这里有很深的道理。

每一个民族都有自己的特征。有的喜欢音乐，有的喜欢思考，有的严谨，有的散漫。这些特征都对应着一个很悠久的历史，一个很深的来源。特别是不同的民族有不同的修炼方法，那些修炼方法是和民族特性一脉相承的。如果互相混淆，就不伦不类了。犹太民族一直有一个传统，不与异族通婚，只信自己的教。在一定的历史时期，这样的传统是有道理的。（作者：玉茗）

## 读书是人生的藏宝盒

俗话说：“读书可以增长见闻，可以广开言路”。谚云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”、“三日不读书，面目可憎”、“秀才不出门，能知天下事”等，可见读书对人生之重要，可以想见读书是开拓人生之钥、是成功的试金石、是人生的聚宝盆、是迷雾中的里程碑。

记得我的启蒙老师对我讲的第一句话就是：“扬名声、显父母”，意思是说：读书是要光耀门第，懂得修、齐、治、平的大道理，忧以天下，担负起救国救民之重责大任。

范仲淹是北宋的大儒，他的文章、道德都足以做人的典范，他幼年丧父，可是他对母亲非常孝顺。有一天无意中见到寺中的地窖里藏着金子，他虽穷，却穷斯不滥，把金子覆盖起来，不动声色。等到他做大

官时，才告诉僧人把金子发掘出来，用以修建寺庙。范仲淹智慧超高，他的志愿是以天下为己任，所以他有两句名言：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”

因为他有这种思想，对母亲特别孝顺。他至诚至孝，所以感动观世音菩萨来帮助念经，令他母亲得到感应而升天。他又乐善好施，购买一些田地作为义田，用来周济穷人。另外，他把一座新造官宅作为学校，又把以前住的屋宅地基，捐出来建太平寺。他临终前对家人说：“我梦中到西方极乐世界，池中莲花都变为金色”，说完寂然而逝，无疾而终，时年 63 岁。

后人赞叹他：“忠贞为国，心肠菩萨，义田济众，上品莲华，善修德本，悟超群伦，操守廉洁，感动含灵，正气凛然，固邦永宁，岳阳楼记，如睹斯人。”（作者：西如）





诗词欣赏

## 戒色吟

自古万恶首为淫，如今色魔乱乾坤。贪色恋花悲伤身，损德折福亏寿荫。劝君遇花莫贪采，可知万恶首为淫。人生原为一场戏，机缘错过误终身。请看亡国败德事，多是贪色恋花人。生君之门死君户，淫乐之源丧德门。修真养性自思量，忠坚仁爱由自贞。贪如强盗淫如杀，色似钢刀欲似针。欲除烦恼须无我，要求康乐莫贪心。功名利禄不自由，欢爱偷情太伤身。洁身自好享清福，切莫涉足色情门。但见箴言常入目，莫将苦酒醉花荫。春风三月杨柳青，芳园百卉花色新。参透风流二字诀，好速戒色一成因。色心起处人人狂，冷眼观时个个蠢。闲花野柳莫问津，雅然怡乐自安心。草糠夫妻不下堂，放浪相思枉费银。断欲修心执着去，清平世界少晨昏。愚狂不听老夫劝，空耗心思煞费神。满眼都是黄金屋，几个肯听戒色吟。

(作者：陆文)



## 修行者切不可贪

在道德下滑的当今时代，人对物质的欲望越来越强，心越来越贪，有钱了还想有更多钱，有车了还想有豪华车，有屋了还想要更大屋，在贪婪的驱使下，对物欲的追逐无休无止。

贪心，更是修行者非去不可的一颗执着心。对物质的贪婪是贪心的一个方面，要去的还有更多的贪念，贪吃，贪睡，贪玩，贪色，贪生怕死，无一不在这个执着之中，有时候也许很小的一件事，反映出来的，是很大的一颗贪心。

贪字拆开了是上面一个“今”加下面一个贝”，字面意思是“今天的宝贝”。人的贪念，很多就是来自于对眼前既得利益的追求。面前的美食令人垂涎，一不

小心就多吃了，日复一日轻则大腹便便，重则疾病上身；温暖的床铺消磨人意志，一个倒头就睡过去了，满满的日程计划就此泡汤，远大的理想更是水中月镜中花；精彩的韩剧扣人心弦，一集又一集沉迷其中，宝贵的时间如流水般悄然而逝，曲终人散，留给自己的只是一场空……

小小的一个贪念，看上去是得到了“今天的宝贝”，付出的代价也许是未来生命永远的痛悔。修炼人不可贪财贪色贪生怕死，亦不可贪恋人世间短暂的安逸和舒适。修炼机缘难得，转瞬即逝。放下贪念，勇猛精进，方有机会修得正果。

(作者：昭惠)



成语故事

## 乘人之危

这一则成语，出自南朝·宋·范晔《后汉书·盖勋传》。盖勋是东汉时汉阳郡的长史，他智慧超群，为人正派，刚正不阿。当时，汉阳属凉州管辖，凉州刺史梁鹄，是盖勋的好朋友。梁鹄在政务上有什么疑难，常向盖勋请教。

当时，武威太守，仗着朝廷中有后台，横行不法。梁鹄手下有个从事（官职名）苏正和，是个不畏强霸的正直官吏，他依法查办，狠挫了那些贪官污吏的气焰。

梁鹄害怕苏正和触及武威太守在朝中的后台，连累自己，便想除掉苏正和，于是，他来找盖勋商量：究竟应该怎样办。

盖勋和苏正和也有嫌怨，有人向他建议：乘机将苏正和除掉，盖勋断然拒绝，义正辞严的说：“为了个人的私怨，杀害贤良的人，这是不忠；乘人之危（在别人有困难的时候）去谋害人家，这是不仁！苏正和虽然和我是冤家，但我绝不会乘人之危，落井下石！”（作者：玉茗）

## 神韵罗切斯特首演 “展现魄力揭示真相” 观众佩服

2017 年 1 月 28 日晚，美国神韵北美艺术团莅临纽约上州罗切斯特市，为观众带来当地首场精彩演出。神韵“第一秀”的美名早已在当地传开，很多纽约州艺术界人士冒着严寒慕名前来观赏。他们在感叹和盛赞神韵为惊世之艺术巨作之余，表示要学习神韵运用多种艺术元素的精湛手法和技巧。

罗切斯特是纽约州第三大城市，这里四季分明、水力资源丰富，到春季百花盛开，因此又有“花城”（Flower City）的美誉。近代三大光学相关的跨国企业：传统摄影与底片的龙头伊士曼柯达公司、影印复印技术的先驱全录公司、光学仪器与隐形眼镜的跨国企业博士伦的全球总部都以罗切斯特为创始地，因此这里也有“世界影像中心”的美称。

### 著名芭蕾舞教授：感激神韵带来中华文化

Walz 女士是一位著名芭蕾舞演员及教授，17 岁时加入美国芭蕾舞剧团在全世界进行巡演，出演多个著名角色，并曾获得包括美国杰克逊国际芭蕾舞比赛在内的多个大奖，曾获老布什总统颁发总统艺术学者奖，以表彰她的艺术成就。

她表示来看神韵前就知道演出会是一场艺术盛宴，“我知道演出肯定会非常美，尽管我对中国古典舞了解不多，但我知道这是一种充满力量的舞蹈。演出的艺术性、演员做出的高难度动作，还有那些角色的艺术表达，都非常令人印象深刻！”

Walz 女士表示神韵运用的某些特别元素令她眼前一亮，“我从没见过那样的藏族鼓舞，也从没见过长袖舞蹈，我真喜欢那个西藏鼓舞和水袖舞蹈。”“还有演员从天幕上出现，这真的是了不起的应用，使背景在舞台上获得了生命！”

她作为芭蕾舞演员时，曾去过包括亚洲在内的世界许多地方巡演，她表示了解不同文化是她非常宝贵的人生经历，而对于神韵的到来，她由衷地说：“神韵将中华文化带给我们，对此我充满感激！艺术之美和文化之美，都通过舞蹈呈现出来。”

“神韵是一个全方位的演出。”Walz 解释，“艺术家们经过了非常严格的训练，还有交响乐团现场伴奏非常美妙，女高音唱得非常动听，舞台上的故事都令我很陶醉。”她表示，她非常入神地观赏节目，并认真聆听了神韵主持人所介绍的中国古典舞的知识。

### 舞台剧导演：神韵是多种艺术元素结合的精粹

罗切斯特当地知名的舞台剧导演 Nuernberg 先生观看神韵后，由衷地赞叹神韵是多种艺术元素的美好

融合，“演出中的所有一切都令人叹为观止，非常非常精彩！从背景天幕，到灯光效果，到音乐……所有的元素都是完美的！”

Nuernberg 先生早年在罗切斯特莎士比亚剧院表演，后一直在当地主要剧院担任演员和导演。他还在北密歇根大学教授舞台表演，同时也在罗切斯特大学夏季剧场担任客座艺术家。

他表示观看演出后自己“感到非常非常快乐”，演出中的正邪交战、新旧更替更是让他惊心动魄。对于神韵演出中所表现的神传文化，Nuernberg 先生深表赞同：“我认为所有的文化、所有的文明都有着神传的根源。这些精神的信仰也许有着不同的名称、有着不同的信仰方式，但是人们都相信有更高的神存在，而我们都希望找到他。”

### 前花样滑冰编舞：我要学神韵

“那些演员们的笑容是如此光彩万千，让你不由自主地也跟着微笑，心情当然觉得很快乐！”今年已经 79 岁高龄的 John Simon 先生开心地说。他此前在英国花样滑冰界任职数十年，曾是多年的专业花滑运动员，还当过多年花滑教练和花样滑冰编舞及设计师。

他对于神韵中的许多艺术元素赞叹不已，“我今晚学到了许多，如果我今天还在滑冰的话，我就会使用一些神韵中的方法。还有充满艺术感的天幕独一无二，如果有可能，我或许会试着将这个用在我的编舞中。神韵中的很多元素我可能都会模仿。”

他认为神韵演出传递了一种强大信息，那就是冥冥中的一切都是围绕着“一个中心的力量”在旋转。

### “人类都是神性生命 学会慈爱最重要”

“神韵在同一个舞台上展现了不同的宇宙空间，并将艺术与美融于其中，这是非常令人心情激动的体验！”Katrina Leigh 看完神韵后激动的心情溢于言表。

她 1 月 28 日晚和母亲 Maureen Leigh 在罗切斯特大剧院（Rochester Auditorium Theatre）欣赏神韵北美艺术团在罗切斯特市的首演，两人对演出展现的深刻神性内涵颇有感悟。

Katrina Leigh 深深地感受到演出的神性，“我很喜欢演出表现出多重宇宙的概念，还有我们都是神性的生命。”她表示从演出中收获了中华文化的深层内涵，“我认为中华文化试图让我们理解，我们并不只是在世上生活，我们都是世间的过客，不应该被贪婪和物质蒙住双眼。将这种美掌握之后，随之升华到更高境界。我们所拥有的远比我们意识到的要多。”