



我是一名教师，出生在一个苦难深重的家庭。如果不是九九八年那个深冬的早晨，如今我也许已不在人世……

### “你还活着吗？”

父亲早逝，当临时工的母亲体弱多病，兄弟姐妹四人从小就过着饱一顿饥一顿的日子。饥饿是童年留给我的最深刻的记忆。困窘的生活对我的身心造成了严重的伤害，胆小、内向、多疑、抑郁，甚至愤世嫉俗的极端性格，让我品尝不到快乐的滋味。

母亲曾说：“这孩子不会笑。”再加上三天两头剧烈的头痛和莫名的流鼻血、风湿性关节炎、心律不齐、贫血等折磨，整个人看起来面色萎黄，气若游丝，朋友问候我开头的每一句话总是“你还活着吗？”

生不如死的我曾多次想出家，甚至自杀来摆脱这黄连一般苦的人生。我是个无神论者，只相信眼睛所能看到的。

一九九八年那个深冬的早晨，我迎来了人生的春天！有幸请到宝书——《转法轮》。因只能借两天，我彻夜不眠，一口气看完。书中的每一字每一句都震撼着我的心灵，我深深的被这博大精深的宇宙法理——伟大的佛法所折服，无神论的枷锁顿时土崩瓦解。

我明白了人为什么活着，为什么会有苦难，为什么会有病痛，人生的意义和归宿是什么。从此，我踏上了返本归真之路。我不再迷茫，不再忧郁，不再痛苦，整天乐呵呵的，感觉世界是那么美好，生活是那么阳光，身边的每一个人是那么可爱。甚至伤害过我的人，也能以德报怨，一笑泯恩仇。

更为神奇的是，以前的所有病痛竟在不知不觉中，消失的无影无踪！终于告别相伴几十年的中药罐了。无病一身轻的美妙啊，难以用言语来形容。无论遇到谁，我都想大喊“法轮大法好！”

### 大法福泽亲人

婆婆第一次脑出血被抢救过来了，大夫说她将在轮椅上度过余生。但她诚心念“法轮大法好，真善忍好”，不久就能走路了，天天跟着老爷子去散步，熟人见了都感到不可思议！

不久前，婆婆得了一种罕见的皮肤病，脸上和头上长满大大的疱疹，溃烂流脓，痛苦万分。医生说是神经性皮炎，不能根治。消炎后，余下的岁月她将被剧烈的头痛折磨。但婆婆戴上大法护身符，诚心念“法轮大法好，真善忍好”，当晚头就不痛了，第二天全好啦！

现在，婆婆一直把大法护身符挂在脖子上，洗澡都舍不得摘下来。后来婆婆又一次中风，在大法的护佑下，再一次化险为夷。现在，婆婆的大法护身符不离身，健康地生活着呢。可是跟她同期得病的邻居老太太早已不在人世了。

### 会拐弯的巨石



追求幸福平安是世间人的心愿，可是人间总有难以言明的天灾人祸伴随，而且不幸的事十有八九。按照中共文化的解释：这是偶然的事，不必放在心上，只要努力奋斗，面包总会有的，什么都会有的。可是随着阅历的增长，发现这样的说法、做法给人一点也带不来幸福感，只有困惑与不幸。

实际上，按照传统文化的要求去做，遇到问题向内找自己的不足，相信善恶有报的天理，相信“三尺头上有神灵”，为人处世按照仁、义、礼、智、信的标准去做，反而身心宁静、平安，甚至福寿齐全。

中共的党文化与中华五千年的传统文化为什么差异这么大？这是因为党文化强调的是“假、恶、斗”，败坏了人的善念，蛊惑人做的是与天斗、与地斗、与人斗的损德事，而传统文化充实的是人的善念，教育人按照天理而为，行大善积大德，不仅自身受益，而且后世子孙也会福报无穷。

一言而蔽之：德才是万福之源，人只有行善积德，才有幸福平安的未来。下面这则传统文化故事能很好地诠释“德”对人的深远影响。

一位御厨告老还乡后，富贵在身，名望在上。终日闲来无事，闲情难耐，于是雇了一伙机灵能干的人，开了个酒馆。因为都是乡里乡亲的，酒馆渐渐成了大家消遣叙旧的地方。有事无事到酒馆坐坐，请客会友，热闹非常。后来小镇隶属的县府一带，闹了很大的瘟疫，距京城也只有百里之遥。

朝廷特派医组专员下来医治，但很长时间也找不出病源，用了很多药都不对症。疫情越闹越大，眼看百姓一个个接连死去，人人都心惊胆颤，恐慌不已。即使再富裕的人，有钱也买不到药，因为根本不知道什么药可以治。

这下可难坏了宫廷上下各级官员，吓坏了宫廷内外达官显贵。世间没有什么比生命更重要，荣华富贵，功名利禄，霎时一文不值，能保命才是关键。可人们看着刚才还好好的人，一回头就已倒地身亡，惊恐麻木间，皆叹人生无常，如幻如梦。老御厨看到这情景，早早关了酒馆，断绝与外界联

系的堂哥在乡下靠养山羊为生，但常常因为羊得了瘟疫成批死掉，而血本无归。一次，我母亲（也是大法修炼者）回乡下探亲，给堂哥讲法轮功真相，并给了他一个大法真相护身符，堂哥相信大法，把大法护身符当宝贝似的包好，放在贴身的口袋里。

一天，堂哥上山放羊，一块巨石突然从陡峭的山崖上滚落，呼啸着直奔堂哥头顶砸下来。距离那么近，躲避来不及了。堂哥当时傻眼了，心想：这下完了。谁知，那巨石快落到堂哥头上时，竟拐了个弯，绕过堂哥，朝山涧冲去。惊魂未定的堂哥掏出身上的大法护身符，连声说谢谢！他知道，是大法师父教了他的命。

堂哥相信大法好，他养的羊再也没犯病，卖的价钱高，堂哥也因此成了村里的“首富”。但人有旦夕祸福，堂哥又经历了一次生死大劫：那天，堂哥赶羊上山，领头的老公羊突然发飙，狠狠地踹了堂哥一脚，猝不及防的堂哥仰面朝深涧坠落。这时，不知从哪伸出一团粗藤蔓，像摇篮似的兜住堂哥，使得他安然无恙地爬回山上。大法师父又一次救了堂哥的命。

经历了两次生死，堂哥更坚信大法，跟我母亲说要学大法呢。

### “我这样的人师父也救呀！”

二零零四年，诽谤大法的谎言依然铺天盖地，神州大地魑魅魍魉兴风作浪，阴霾笼罩。作为大法的修炼者，大法的博大美好，师父的正直慈悲已深深在我心中扎根。面对无理的诽谤，我震惊，不解，伤心，担忧。因为向被谎言毒害的民众讲真相，我被投进了看守所，与一些吸毒、贩毒、卖身、盗窃的罪犯关押在一起。

开始，我遭到犯人歧视，谩骂，但我用师父教导的真善忍法理要求自己，处处为别人着想，善待每一个人。我把日用品分给有需要的吸毒女，把钱转给没有生活费的卖身女，照顾生病的拉皮条老太太……渐渐的，她们明白了真相，对我都很尊敬，称呼我老师。

有一个卖身的女孩，下体的病很严重，流出的脏东西奇臭无比，每天她都要换好多次内裤。所有的犯人对她都是避之唯恐不及，没有人愿意靠近她。我把自己的生活费分给她，给她讲大法的美好，讲大法被迫害的真相，她很相信，偷偷地念“法轮大法好，真善忍好”。

几天后，她激动地说：“姐，我好啦，真的好啦！从来没有这么舒服过！你说的是真的啊，我这样的人师父也救呀！”

是的，在宇宙大法面前，生命没有贵贱。大法师父慈悲，恩泽每一个相信大法的可贵生命。大法的神奇岂是几页薄纸能写得完的？用尽人类的语言也说不完，道不尽师尊的洪大慈悲啊！以上只是大法福泽苍生的沧海一粟。

## 德是万福之源

系，整日躲进豪宅。尽管宅子被他死死地封着，但病魔还是隔着铜墙铁壁伸向了御厨，他开始体力不支，时常抽搐，头晕目眩，便血呕吐。

御厨觉得自己时日不多，登上自家高楼，看着城区内外，远近民舍。昔日繁华热闹的街面，早已冷冷清清。那些无家可归的人，又身负沉疴，没走几步便断绝了性命，横倒七歪的躯体陈列在大街上。御厨看着，陡然悲情丛生，怜悯万分。垂泪叹息着：唉，功名何在呀？想我一代御厨，名满天下，却也难抵疫情。福祸旦夕，谁人可保？御厨想了想，反正自己也是快要死的人了，守些金银和满仓衣物食粮又有何用？还不如舍给那些孤苦贫家，让他们吃饱饱的，好好的穿上遮体的衣服，也不枉人世一场。让不幸染病的他们可以体面的去见祖先。还是都舍了吧。人能动真念时，真是太珍贵了。这样想着，御厨对疫情的恐惧和胆怯消失了。一股浩然正气充满内心，感觉身体也有了气力。随即他做了决定：敞开酒馆大门，吩咐那些胆大的人，每天熬粥煮汤施舍穷人，又吩咐佣人，把储备的衣物取出，送给那些衣不遮体的人。对于那些寒湿露骨的躯体，也派人整理好给予安葬。

很多富甲人家，看御厨这样一做，也纷纷效仿。反正都是一死，还不如死的有价值，有意义一些。大家对疫情的怕逐渐消失了。冷清的街面，也逐渐变得有生气了。

后来，大街小巷充满了人情味儿，满是关注，满是安抚，满城尽是温文细语，打斗的没有了，闹霸的绝迹了，连娼妓都自重了。一个月后，御厨惊奇地发现，他的身体渐渐康复了，气色恢复了先前的红润。

一天，御厨在睡梦中，看到有道人骑着仙鹤向他飞来，飞到他身边时，唱偈道：“大德善化千金方，济世岂用草药汤？天外玄功金丹做，观汝德至救疟殃。快接仙丹吧！”梦中，御厨双手一接，便猛然醒来。豁然看到，手中真有一盒仙丹，御厨不禁欢喜万分，对着道人飞来的方向，一拜再拜。第二天，御厨按照丹盒内的帖方，把部分丹药在几口大锅中化开，一一送给方圆内外的病人，效果真是神奇，病人即便都康复了。



在西方的哲学史中，会涉及到人的三大终极哲学命题，即：人从哪里来？人要到哪里去？人活着是为了什么？但在中国当前的文化中，却把这终极哲学命题看作是形而上的笑话，几乎没有人去认真的思考它。笔者认为，这种逃避的态度是对自己生命不负责任的表现。

那么，在中国大陆人们不思考这些人生命题，他们都在思考什么呢？大部分人都是在思考如何奋斗、如何求取名利、如何享乐……这种人生哲学被人们美其名曰“活在当下”，其实却是在逃避生命的真实。

追古溯源，中国人也并非都没思考过这些问题。古人就很在意，并潜心的研究过生命终结后的归宿。于是，中国古代就出现了炼丹、阴阳、修仙等手法，其实都是力图想追求生命的无限性。炼丹与修仙自不必说，都是为了长生不老，但是这些方式却不是每个人都能做的。而阴阳风水就普遍的多，古人对其十分讲究。首先是，自己身前的居所要讲究风水，以保自己能在有生之年能成为达官显贵；死后也要讲究风水，是希望自己生前的功名利禄在死后能得到一种延续。从史料来看，大家还能了解到古人“陪葬”的风俗，那些陪葬品大部分是一些金银财宝。尤其是古代的达官贵人，他们的墓地就是一块藏宝之地。也正因为如此，往往这些墓地都要被考古者或盗墓者挖掘。或许墓地的主人是觉得生命太短暂，想用这种方式将自己生前的名利都带走，但最终事与愿违，不仅什么都带不走，还引来后人掘墓，搞得自己死后都不得安宁。

这其实也揭示了一个道理，人们奋斗一生、争斗一世求来的功名利禄，就如浮云一般根本留不住。人的生命终结时，这些东西都与之毫不相关。因为人就是这样脆弱的生命，来时赤条条，去时一捧灰。也许当下的人就是想不透这些问题又或是想透也无能为力，所以索性就不想了，每天得过且过。

那是不是一个人就注定对人生的终极命题无解呢？当然不是。如果一个人走入了修炼，他就会得知这三大终极命题的答案。而且更为可贵的是，他可以超越世俗获得一种物质，那就是功。李洪志大师对此有开示：“这个功为什么这么珍贵呢？就是因为它直接长在你的元神身上，生带来的，死带去的。”“我们讲，德可以直接演化成功。你修的多高，不就是你这个德演化的？它直接可以演化成功。决定人层次高低、功力大小的功，不就是这种物质演化成的吗？你说它珍贵不珍贵？它可是生带来的，死带去的。”（《转法轮》）

因此，智慧的人们就不该再痴迷于世俗的名利当中了，因为那些东西即使人为之奋斗一生，也终究是虚无。这就宛如游戏中的人物一样，不管如何的拼搏，积累的财富再多也只能在游戏中使用，地位再高也只是针对那个游戏而言。只要游戏操作者退出游戏或者关机，便什么都不存在了。如游戏人物般的命运，想想不觉得可悲吗？再为了游戏般的人生去争斗，然后错过了自己可以跳出游戏的机缘，这样真的值得吗？



御厨又亲自把丹药送到京城皇宫，肆虐了几个月的疫情，在御厨的德行善化中彻底解决了。皇上闻之仙丹的来历后，沐浴更衣，独处静室，忏悔思过，随后聚精会神，带着虔诚和敬意写下了几个大字：“千金良方——德”，永远的留在历史中。

德，肉眼看不见，凡手摸不着，但它却在另外空间真实的存在着。西方国家曾利用科技手段发现在人体周围存在着白色物质，这个白色物质被佛家称之为“德”；同时存在的其实还有黑色物质，佛家称之为“业力”，西方的科技手段没有发现。“德”是我们在人中吃了苦，行善积德得来的；“业力”是我们做了坏事得来的。这两种物质随着人生命走。人在世间的福分与灾难与德的物质多少有关；德多，业力就少，这个人一生福气就大，当大官，发大财；德少，业力多，人的一生灾难多，痛苦多。所以，过去老人讲的“积德积德”太有哲理了，现在的年轻人听不进去，觉得老年人不现实，不会享受。这个德才是最重要的，一点都没有，业力满身，这是最坏的生命，结局就是销毁，形神全灭，很可怕的事。

人在世上，善良的活着，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”古人讲的非常对，注重修身养性，顺应天理而为，多积德，少作恶，甚至不作恶，生命才有好未来。

今天这个历史时期是个特殊的历史时期，新旧宇宙更替的关键时期，大善与大恶并存的时期，人能积大德，同时还能做下迫害修炼人极大坏事造大业。

法轮功真相中已经讲明白了这其中的道理，明白真相，广传真相者，行大善，积大德；拒绝真相，追随中共邪党迫害法轮功的，已经为自己造下了无边的恶业，那可是要销毁生命的业力。

德是万福之源。善良的中国人，要珍惜这次生命难得的得救之缘，了解真相，善待大法弟子，相信“法轮大法好”、“真、善、忍好”，广传真相，多救人，有了大福德的生命一定有美好的未来！