

“四二五”十八周年 法轮功学员举办研讨会

2017 年 4 月 19 日，华盛顿 DC 法轮大法学会在美国国会瑞本大楼 (Rayburn Office Building) 举办“四·二五和平上访十八周年国会研讨会”上，多位来自中国大陆的法轮功学员讲述了自己和家人所遭受的迫害。

美国国会议员、前政府官员、智库专家、维权律师和法轮功学员在研讨会上呼吁美国政府和国际社会，关注并制止中共对法轮功修炼团体长达十八年的残酷迫害。

法轮功学员迟丽华表示，她丈夫历经八年冤狱，出狱后的十三天是女儿对父亲的全部记忆，从此便是天人永隔；杨春华曾经拥有一个幸福的四口之家，十数年的迫害使得家破人亡，她先后失去三位至亲；九岁的杜海芑目睹父亲被抓、被折磨，十七年后，他的母亲又因为控告江泽民而被冤判……

前助理国务卿：令人心碎 超出想象

在现场听完法轮功学员的被迫害经历后，曾担任国务院前助理国务卿艾伦·索尔布雷 (Ellen Sauerbrey) 大使，她用“令人心碎”、“很愤怒”、“太蛮横了”来形容自己的感受。

二零零一年，时任美国驻联合国人权理事会代表的索尔布雷大使参与提交了一份决议案，要求中共停止迫害信仰团体，可没想到那还只是一个开始。“当时我并不了解迫害的程度多么严重。我们只知道，警察把公园里（炼功）的人抓到监狱里，但之后会怎么样？天哪，我们根本就不知道之后会发生什么。”

索尔布雷大使表示：“阅读关于中国宗教迫害的书面资料，和看到亲历者的面孔、听他们讲述发生在他们身上的真实经历，感受太不一样了。这简直超出了人的理解力。法轮功学员面对迫害的坚韧、对信仰的坚定和勇气，令人动容。”



国会议员：迫害法轮功是廿年间人类最大耻辱之一

美国国会众议院外交事务委员会人权小组委员会及美国国会及行政当局中国委员会主席史密斯议员 (Chris Smith) 为当天的研讨会发来信函。史密斯议员在信中说，在中国发生的对法轮功的残酷迫害，是过去二十年间人类的最大耻辱之一。他呼吁美国新政府坦然地为人权与信仰自由发声，共同结束这一耻辱。

华府政界人士：将迫害元凶绳之以法

战略及国际研究中心资深中国问题专家约瑟夫·波士克 (Joseph Bosco) 曾担任过理，他在研讨会上表示，尽管中共一再否认已经被权等罪行，威机构证实的活摘器官等罪行，美国政府绝不应该让中共摆脱国际法律和道德的制裁。

约瑟夫·波士克说：“邪恶就是邪恶，中共已经证明了这一点。最有力的证据就是对法轮功的残酷镇压。”

维权律师陈光诚：《九评》让中共原形毕露

在研讨会上，中国盲人维权律师陈光诚通过自己在中共狱中的经历，证实法轮功学员的发言。

陈光诚说：“中共没有能力把整个国家带入文明，但是它在迫害人方面却有着很多的发明创造。”

陈光诚表示，中共的恶行罄竹难书。中共对于国内民众的打压概不手软、从不停止，并通过“大外宣”将魔爪伸向海外，干涉西方的学术独立和媒体自由。中共真正的危险，在于其对人类文化、文明和基本价值的毁灭性破坏。

“对于中共，我只想推荐大家去看一看《九评共产党》。”陈光诚认为，《九评》让中共原形毕露，深刻揭露了中共的历史和当今的恶行。

全球退党服务中心主席：退党是中国人唯一的希望

二零零四年末，《九评》发表，引发退党潮。截至二零一七年四月十九日，共有二亿七千万中国民众退出共产党、共青团、少先队等相关组织。

全球退党服务中心主席易蓉表示，中共破坏中国人的道德价值观，向人们内心灌输恐怖和恐惧。

退党力图拯救的是所有中国人，甚至包括那些攻击退党志愿者的中共官员们。

退党是一场精神觉醒运动，清洗掉附着在那些参与犯罪的中国人良知上的蒙垢，回归中华民族传统的道德良知。

退党以和平手段解体中共，将直接导致中共对中国人压迫奴役的结束。

近期新闻提要

【各地纪念 425】法轮功于一九九二年传出后，短短几年间凭着口耳相传、功效显着，吸引上亿人修炼，也招致中共当权者中的小人妒嫉。在不断受到不公对待的背景下，一九九九年四月二十五日，万名法轮功学员到北京国务院信访办和平上访。事件经由全球媒体大幅报导，法轮功首次登上世界舞台，学员们所展现的善良、坦荡与自律，受到高度评价。每年的四月，世界各地的法轮功学员都会以各种方式来纪念这个特殊的日子。

大洋洲法轮功学员纪念 425 唤醒民众良知

4 月 22 号，新西兰法轮功学员在奥克兰举行纪念活动，希望通过以和平的方式传达中共迫害法轮功的真相，唤醒民众的良知。而昆士兰的部分法轮功学员，于 4 月 23 日，在布里斯本市中心的布里斯本广场（Brisbane Square）举办活动。他们告诉民众中共对法轮功的迫害 18 年来未曾停止。

亚洲法轮功学员纪念四二五上访 18 周年

香港法轮功学员 23 日在北角英皇道游乐场举行反迫害集会游行，呼吁停止迫害法轮功，法办江泽民、曾庆红、梁振英等迫害法轮功的元凶要犯，同时声援 2 亿 7 千万中国同胞退出中共党团队。澳门法轮功学员 22 日在玫瑰堂步行街举行活动，希望更多的澳门居民及各国游客了解四二五和平上访真相、法轮功被迫害真相及法轮功洪传全世界的情况。另外，马来西亚、新加坡、日本、韩国、台湾等地的部分法轮功学员，也都举办了声援活动。

欧洲法轮功学员纪念四二五 传递平和能量

4 月 22 日，英国法轮功学员在伦敦举行活动，悼念被迫害致死的法轮功修炼者，呼吁社会各界关注。瑞典法轮功学员聚集在首都斯德哥尔摩举办活动，学员坐在中领馆的对面静静地打坐炼功，和平地表达他们反迫害的信心和勇气。同时向使馆内的工作人员宣读劝善信、呼唤良知。在西班牙首都马德里，法轮功学员们在中国大使馆前集会，著名人权律师卡洛斯（Carlos Iglesias）到现场发言，强烈谴责中共对法轮功的非法迫害。

美国华府烛光纪念 4·25 真善忍恩泽四方

2017 年 4 月 23 日傍晚，美国首都华盛顿地区的部分法轮功学员在中共大使馆前点燃烛光，纪念“四二五”和平上访 18 周年，悼念被中共迫害而失去生命的法轮功修炼者，呼吁中共立即停止对法轮功的迫害。



三退声明精选

目前三退人数：2 亿 7107 万

我是某村的党支部书记，经别人和我讲了中共的罪恶历史才如梦方醒。被邪党欺骗了几十年，原来它是害人精，我决心退出这个魔教：共产党、共青团和少先队组织，选择美好未来。（焕财）

自学习到工作的各方面，中共的渗透到了无孔不入的地步，吃饭，送礼，上学，工作，请客，等等都让人觉得离开了权利和金钱就不能办成事，社会的风气变得很糟糕，道德底线没有了，此时此刻与我一同退出中共党团队。（邹仁修，文高贵，李中强，邹怀秀，文德初，吴珍蓉，文玉，文玉光，宋成，李敏等 10 人）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 被枉判十年 安徽亳州市白杰被迫害致死

安徽省亳州市谯城区法轮功学员白杰 4 月 14 日被宿州市监狱迫害致死，年仅 55 岁，遗体被强行火化，家人带回的是白杰的骨灰。战友给他穿衣服时看到，平时一米七八、体重一百七八拾斤重的他，身上只剩下骨头，脸瘦的变了形，看着吓人，几乎认不出来是他。在医院抢救的十几天里，只允许家人在规定的时间内，隔着门窗的玻璃看一眼。即使在抢救期间仍然把脚镣锁在床上，直到死后才把脚上的脚镣去掉。

自 1999 年 7 月江泽民迫害法轮功开始至今，18 年来白杰多次被绑架、非法抄家、拘留、强行买断工龄，被非法劳教、判刑，遭受种种迫害，身心遭受到极大的伤害。2016 年 4 月 11 日，亳州市 610 指使法院秘密对十四位法轮功学员非法判刑。白杰被非法冤判十年徒刑。2016 年 6 月 18 日，白杰和另几个法轮功学员一起被送到宿州市监狱迫害，致使身体状况更加恶化。2017 年 4 月 1 日，家属接到监狱人员的电话，说白杰 3 月 31 日晚上 8 点出现脑溢血症状，昏迷不醒，今天上午 8 点送医院抢救，家属赶到那里，隔着玻璃看到白杰在重病监护室里抢救，也不让家属靠近。到底白杰什么时间病的，为什么当时不送医院，家人不得而知。4 月 14 日上午 8 点，白杰在宿州医院含冤离世，直到死后才把脚上的脚镣去掉。

生意人：大法是真的好啊

我是河北深州人，在北京做生意开公司，多年来，我为了生意红火、为了保平安，我多次请风水先生，花了很多钱，同时还特意请了财神，天天供着它，但生意也不好。

而且我还累的浑身是病，特别是我的胃病已经延续了很多年，一到冬天，就天天胃痛难忍，每天不敢出门，在家里也要抱个电暖宝，肚皮都烫出了花纹，还有糖尿病等，天天靠吃药，维持着自己的生命。

二零一五年四月，我公司请来了一位经理，经过一段时间的接触，感到这个人太正、太好了，在当今社会，还有这样的人？她一视同仁，公司内外所有接触她的人都说她好，无论大事小事，她都打理的井井有条。

不久，我知道了她修炼法轮功，她给我讲了很多法轮功的真相，我虽然心里排斥，但面对这样的好人，我允许她自己默默的修炼。

接下来，为了彻底扭转公司的局面，为了长期留住这样的好人，我提出将公司承包给她，她提出，不符合一撇一捺的事，她不做，我也不许做，不该收的钱，她不收，我也不许收，该退的钱，必须退。我同意，就成交了。

她承包公司后，做的第一件事，就是把我供的财神弄走了，我回来发现后，就发疯的和她大闹，非得让她把财神给我找回来，让她赔我钱，她就是笑呵呵的看着我，不急不气，我停下来后，她平静的说：“谢谢你！我知道你是为我好，你是怕我不能赚钱，但是，我也是为你好，你现在不懂，将来你会懂的，你先消消气，观察一段时间公司的收入，如果收入不如以前，你怎么都行，如果收入好了，我们就再好聊。”

面对这样的她，我实在不知道再说甚么了。接下来，我就暗暗的

观察她的收入，果然，她在不急不慢中，收入高出我的两、三倍，同时，在日常接触中，她给我讲了很多大法的真相及修炼的神奇，我特别爱听她讲的一切，相信她说的都是真的。很自然，我和她一起看法师父的广州讲法录像，刚刚看完第二讲，我的胃就不疼了，身体其它的不适也都好了。

现在，我不但彻底知道法轮大法好，而且也真正走入了大法修炼。

几个月的时间，使我从一个吃喝嫖赌抽的“社会垃圾”，变成了一个遇事能为他人着想的修炼者，使我的公司从即将倒闭，到行业中的十佳。实践证明：只有法轮大法才能救人、才能保平安、才能保财运。

今后，我不但自己要学大法，还要把我的家人带进来，还要带动身边的亲朋好友，让更多的人明白大法的真相，法轮大法太好了！

（文：文通）

一颗为他的心

二零一五年五月份，我在朋友的帮助下，开了一个汉堡店，货源多是半成品，炸一下就可以卖，只有鸡腿肉是需要自己洗，自己腌制的。我就按修炼人的标准要求自己：我每次都把肉洗好几遍，把血水洗干净了，再用腌料去腌制。有一次，我的朋友看见了说：“又不是你自己吃，洗洗得了。”我笑着说：“对待别人就应该像对待自己一样。”我使用的油也是经常换的，炸出来的东西干干净净的，让人看着就有食欲。

我的店每天面对的顾客是小学生、中学生，还有学生家长。小学生一般都是家长带着过来，来的家长都说，看着干净才愿意来的。我对她们说：“你们看的见的干净，看不见的一样干净。”就这样我按真善忍的标准去面对每一位来我店的顾客，凡事为他人着想。

有一天，一位家长带着女儿来买东西，他们一进店，就点了好几样东西，我说：“这样有点多吧！孩子要是吃不了，大人又不爱吃，要是浪费了，不好的。”那位家长看看我说：“那好吧！就听你的，少点一点吧！”他又紧接着笑着说了一句：“你做买卖真有商德。”于是，我笑着说：“做买卖挣的是良心钱，不能光为了挣钱，得为别人着想，有德才有财。”那位家长接着说：“以后买东西就来你这了。”其实我这样做只是为了不让他们浪费东西，基点是为他的，是大法教我这样做的。看似很小的事，却体现出一个大法修炼者的与众不同。（文：大陆大法弟子 惜缘）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

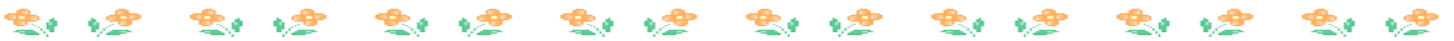
孕妇的感恩

我是一名农妇，第一胎生了一个女儿。丈夫要求也简单，说不管男孩、女孩，再要一个就行。尽管上边要罚钱，我们也认了。但是几年过去了，我就是怀不上。上医院检查，拍片显示我的双侧输卵管有问题：一侧输卵管有个肿块如鸡蛋大小，另一侧输卵管粘连，难以怀孕。

而我们为了要孩子，看了西医看中医，没有一点用。后听说有一位妇科大夫很有名，我们又服了她的中药一年多，还是没有结果。我彻底失望了。

一次，我向一位修炼法轮功的亲戚哭诉自己的委屈。亲戚劝我读一读法轮大法书籍。这样我请来了大法师父的讲法录像带，断断续续的两个月过去了，去医院检查，医生平静的说：“你怀孕了，要不要？”我简直不敢相信自己的耳朵，忙说：“要！要！要！”我心里喊：大法真的太神奇了！

我怀孕八个月时，医生说胎位不正，头在上，到时候得做剖腹产。而我的亲戚让我敬念“法轮大法好，真善忍好”，我刚念了两天，胎位就顺过来了。足月时，我顺利生下二女儿。在产床上，我开心的笑着，同时也流下了感恩的泪水。



不孝子女的现世报应

大叔家的三儿子死了，是被车轧死的，他才三十多岁，还没媳妇。

我是一次回老家的时候，听说这一消息的。堡子里的人谈起他的死，就像谈论一头猪的死，没有丝毫的怜悯。有的老人气愤的说：“报应！”

我知道，大叔死去的儿子，小我几岁，在我的印象中，也算憨实，左邻右舍求他帮个什么忙，也不好狡。对谁都过得去，就是对父母不孝，总能听到村里人议论他打骂父母的丑闻。

一次回老家，看到大叔，见他满脸血痕，以为在哪儿喝醉酒摔伤的呢，不想，大叔竟破口绝骂：“叫那个忤逆，那个遭天杀的给打的啊！”问为什么，就为一句话，父子俩一言不合就打起来，把七十多的老爹摁在门槛上打……可怜的老爹

哪经的住身强力壮的虎儿子的一顿拳脚，结果可想而知。

和父母说起大叔挨打的事，“报应！”父亲没半点儿同情，“他（指大叔）年轻时怎么对待他爸来？一报还一报！”

大叔的名声不香，年轻时游手好闲，对老爹老妈也不地道。我小时候，家里生活比一般家好一些，生产队的大牲口死了，各家分点儿肉，父亲总让我把老爷（大叔的老爹）叫来，酒桌上，老爷说着说着，眼泪就下来了，对父亲说：“你比自己养的都强啊！”

有一回，为吃羊肉，大叔竟把他老爹打到水缸空里，这事一直让我对他不能正眼相看。

大叔不孝顺父母，自己同样承受着儿子对他的不孝，而大叔儿子又岂有好果？这个虐待老人遭报的

家庭故事，在村子里家喻户晓，成为善恶有报的活教材。

莫说善恶无所报，从古到今放过谁？俗话说：“百善孝为先”，孝道作为传统美德，传承几千载，使家庭幸福，国泰民安。现在的中国人，不信善恶报应，不信因果，一切向钱看。为了钱，什么事都敢干，什么手段都能使。为了自身利益，不讲良心，不讲道德，致使毒食品泛滥，假冒伪劣产品猖獗，环境恶化，人们没有安全感，整个社会处于互相伤害的危机之中。而这危机、这罪恶的根源，正是中共。

中共邪党篡政以来，摧毁中华传统文化，摧毁做人的伦常道德。没有了心灵约束的人，无所不为，无恶不作。今天，只有解体中共，中国才有希望，人民才能见到曙光。

（文：李言）

不需你多少时间，只要你握好机缘，天象大变中共灭，退党团队保平安；

不需你投入资源，只要你拥有善念，善待法轮功一念，天赐善良福无限。

中医看“肥胖”

现代人由于营养过剩，又缺乏运动，肥胖的比例很高。肥胖会引起许多并发症，例如糖尿病、心血管疾病、脑血管疾病、高血脂等等。医学研究发现，减肥之后，这些并发症的发生率会降低许多，所以健康就要从“减肥”开始，我们来看看古代中医对肥胖有什么看法。

五千年前《黄帝内经》就讲到肥胖的并发症，说：“凡治消瘴、仆击、偏枯、痿厥、气满发逆，甘肥贵人则膏粱之疾也。”（《黄帝内经·素问·通评虚实论》）肥胖会引起糖尿病（消瘴）、中风（偏枯）、心脏病发作（仆击）等等，仆击就是急性心肌梗塞，引发心律不整，突然昏倒、猝死。

《黄帝内经》将肥胖分成三种人：肉人、脂（肥）人、膏人。肉人是“皮肉不相离，身体容大”，主要指肌肉发达，常见于运动员与劳力工作者。脂人是“腠肉坚、皮满”，主要是指皮下脂肪丰厚，常见于年轻丰腴的女子。膏人是“腠肉不坚，皮缓，纵腹垂腴”，肥胖到肚子可以垂下来，是腹部型肥胖。（《黄帝内经·灵枢·卫气失常》）

“减肥药”有严重副作用

最基本的减肥方法是少吃（饮食控制）、多动（运动），只要努力持续去做，大多能成功。有些人为了求速效，用吃药的方法减肥，但是一定要注意药物的毒性。美国食品暨药物管理局（FDA）先后剔除了许多减肥药，如 Fen-phen（phentermine）、ephedrine（麻黄素）、PPA（Phenylpropanolamine），因为 Fen-phen（芬芬）会引起心脏瓣膜疾病，PPA 与麻黄素会造成脑出血；2010 年撤销诺美婷（sibutramine）的许可执照，因为会增加罹患心血管疾病的机会。

有些人以为中药没有毒性，其实“凡药三分毒”，《黄帝内经》更直接称“药”为“毒药”。1992 年至 1995 年，日本、比利时等国连续发生服用马兜铃酸减肥食品引发肾衰竭的案例。含有马兜铃酸（Aristolochic acid）的中药（马兜铃、关木通、天仙藤、青木香、广防己）有严重的肾毒性，会引起肾衰竭。另外中药还有农药、重金属污染的问题。

“原气”是减肥的关键

明清医家认为肥胖是气虚与痰湿造成的。明代张景岳说：“肥白之人多气虚”，清代喻嘉言说：“肥人多痰湿”。两者说法虽有不同，但有异曲同工之妙。张景岳说肥胖的根本原因是气虚，而喻嘉言则说肥胖的病理产物是痰湿；因为气虚则脾失运化，而脾失运化



会产生痰湿，造成肥胖。

为甚么会造成气虚与痰湿呢？关键因素就是“原气”（元气）的衰弱。中医讲的原气相当于西医讲的基础代谢率。青壮年时期原气旺盛，也就是基础代谢率高，能够有效消耗身体过多的热量，所以不容易发胖，减肥也很容易。然而中老年人不仅容易发胖，减肥也相对困难，关键就在于原气的衰弱，也就是基础代谢率低。而复胖的关键因素还是“原气”，“西药”减肥虽然快速，但是体重减下来之后，过几个月又复胖回去，因为“西药”并不能提升原气。

《难经》说：“诸十二经脉者，皆系于生气之原。所谓生气之原者，谓十二经之根本也，谓肾间动气也。此五藏六府之本，十二经脉之根，呼吸之门，三焦之原。一名守邪之神。故气者，人之根本也。”（《难经·第八难》）生气之原指的就是“原气”，也称为肾间动气，他是五脏六腑、十二经脉、呼吸、三焦的根本，尊为“守邪之神”，是抵抗外邪的神器，可以说是“人之根本”，是人一切生命活动的动力来源。

“气功”减肥一不吃药、不花钱

那么要如何才能增强“原气”，达到减肥的效果呢？最好的方法是炼气功。“气功”古代称为“神仙术”，有非常神奇的效果。气功的原理是增强人体的原气，原气增强，基础代谢率提升，就能达到减肥的效果。另一方面，人的原气充足，气血循环自然旺盛，就可以打通淤塞的气脉，恢复脏腑功能，发挥祛病健身的效果。

“气功”减肥最大的好处是既不用吃药，也不用花钱，从根本上提高人体的“原气”，可以减肥，又可以祛病健身、延缓衰老，是非常值得推广的减肥方法。

（文：王元甫）



道德风尚

动画电影《猫汤》的启示

《猫汤》是日本一部很著名的动画电影，由漫画改编。整个动画全长不到三十分钟，没有一句对白，但却寓言深刻。整个故事以猫弟弟为猫姐姐寻找魂魄为线索，将猫比作人类，从猫姐弟的整个旅途过程中揭示了人类的渺小与人性的丑恶，同时反映出了作者对宇宙人生的反思。

影片的主线是猫姐姐生病被鬼勾走了灵魂，就变得如行尸走肉一般，于是猫弟弟就带着姐姐踏上了寻找灵魂之旅。这条主线的象征意义是很明显的：没有灵魂的猫姐姐就只剩躯壳，这个躯壳形象影射了当下的大部分人，每天没有自我（真我）的生活着，日复一日的重复劳作、没有梦想、人云亦云、不具备独立思考能力、不明白生命的真谛，这就宛如失掉了灵魂一般，其实就是迷失了那个真正的自己。

而猫弟弟形象就是典型的正常人的样子。他聪明，头脑灵活，重视亲情，向往美好的事物，同时也自私。他与猫姐姐在寻找灵魂的途中，遇到坏人想吃掉他们，懂得逃跑避难；但是也会欺负那只猪，猪本来是和他们一起旅行的同伴，最后在危难中他把猪当作代步工具，还将猪身上的肉切来吃掉，这反映了人身上丑恶的一面。

值得一提的是，影片中的上帝，他最先以一个变

戏法的身份出现，为娱乐大众而变出了一只大鸟，但人性的贪婪只为自己开心而使大鸟十分痛苦，最终大鸟不堪重负爆裂了，随后化作一场洪水，淹没了剧院乃至整个世界。这里的大鸟象征着自然，由于人类的自私，只顾自己的利益不停地向自然索取，最后导致生态恶化，也为人类带来了毁灭性的灾难。

上帝的又一次出现，是在他自己的世界里。这时，地球变成了他手中的玩具，随意的拨弄玩具就可以颠倒时空、冻结时间；甚至，宇宙都可以是他盘中的食物。由此不得不感叹人类的渺小，原来人所拥有的一切，包括自己毕生所追求的功名利禄乃至生死，都逃不脱神的掌控，人间的一切，从存在至幻灭，都不过是神所变的一个戏法而已。就像影片最后反映的：虽然猫姐姐的灵魂找回来了，但最终猫弟弟发现这一切美好只不过是一场幻象，他身边的人一个个都消失了，只剩他一个人孤独的生存。

悲观的人看了这个影片会感到绝望，但若从另一个方面来看，它也是启示人们：既然人生如戏法般飘渺无常，就不该再执着于世间的得失、不该为名利去争斗，拥有信仰、保持对神灵的敬畏，自然就活得超然与安心。

(作者：舒醒)



社会家庭

糟糠之妻不下堂

宋朝大文豪苏东坡曾说，“居富贵者不易糟糠”。这句话中的糟糠，所指的就是妻子。

“糟糠之妻”之所以被用来做为妻子的别称，是出自《后汉书》：“臣闻贫贱之知不可忘，糟糠之妻不下堂。”说的正是东汉光武帝与他的大臣宋弘的故事。

宋弘，字仲子，东汉初期的名臣。他不仅以清节威德著称于世，在处理夫妻关系上的所作所为，也为后世称道。

汉光武帝即位以后，宋弘被拜为太中大夫，后来又做了大司空。宋弘为官清廉，直谏敢言，受到光武帝的器重，后封为宣平侯。

这一年，光武帝的姐姐湖阳公主的丈夫死了。光武帝想窥探姐姐的意愿，于是与之谈论群臣。公主说：“宋弘仪表庄重，品德与才识俱佳，满朝大臣无人可比。”正合光武帝的心意。

后来，光武帝就召见宋弘，并让湖阳公主坐在屏风后面。光武帝对宋弘说：“俗语说，人尊贵了就会换朋友，富有了就会换妻子，这是人之常情吧？”宋弘说：“臣听说，贫贱之交不可忘，糟糠之妻不下堂。”意思是说：在贫困患难时结交的朋友不可忘记，与自己共患难的妻子不能抛弃。于是，光武帝只好作罢。

糟糠是穷人用来充饥的粗食，故“糟糠之妻”就被人们用来比喻贫贱时共患难的妻子，又可称为糟糠、糟糠妻。

“导”和“導”

在汉字的使用中，“导”已经成为了一个常用字，经常听到的词语有领导、引导、导向、导航、向导等等。“导”的繁体又写作“導”，《说文解字》中解释“导”，引也，从寸。那么顾名思义，“导”就是用一种尺寸来指引人们朝着一个目标或方向去思考或行动。因此，这个指引人们的“尺寸”就显得尤为重要了，以何为“寸”，是决定一个导向是对是错的重要因素。

在古汉字中的“导”，“寸”上面是一个“道”，就是警示人们要以道为寸。这里的“道”可不光是指道家的哲学理论，也不仅仅是平常人们要遵循的道德规范，也不局限于人们熟知的道理，他包罗万象，其实就是存在于宇宙中的一种至高无上、可生万物、亘古不变的规律。这种“道”至上而下贯穿于宇宙万物之中，在最高处体现为真、善、忍；又由此衍生出道家的道，佛家的法；再到人类社会的表层，就体现为约束人们向善向上的各类哲学与规范。以这个“道”为尺寸，就会把人们朝着好的方向引去，至少可以使人类道德回升，社会欣欣向荣，人心善、民富强、国稳固；至多还可以使人通过不断的修身养性，返本归真，提升生命层次，变为更高级的存在。

可中共篡政后，将汉字简化，把“导”变作了“导”。此“导”是以“巳”为“寸”，在原来的汉语中，“巳”同“己”，也就暗示了当下的“导”已经不再遵循“道”



的尺寸了，反而是倡导人自私的以个人的利益为尺寸。

这种为私的“导”不仅暗示着人类的没落，而且也反映了中共邪党有意简化汉字背后的邪恶企图——就是要教人自私、使人类道德急速败坏，将人们引向地狱。

中国古代历史上的明君，常做的事情就是敬天、责己、爱民，这就是以道为寸，自然是明君；再看中共体制下那些所谓的领导，十个官九个贪，几乎都是以己为寸，损害他人利益，尤为典型的就是首恶江泽民，为了一己之私，暴力打压法轮大法修炼者，简直是坏事做尽，集昏庸暴虐于一身。

(作者：纯真)



成语故事

补阙拾遗

【释义】阙，通“缺”。成语“补阙拾遗”用来形容补录遗漏、缺失的内容。

【出处】《晋书·张轨传》

西晋后期，汉常山景王张耳第十七代孙张轨，占据凉州，很有声望。张轨死后，世子张寔继承了他的位置，晋愍帝下诏书封他为西中郎将、凉州刺史、西平公，统率西凉州兵马。

张寔望像他父亲一样，把西凉治理得很好。当时西凉连年大旱，百姓闹饥荒。张寔认为，这是因为自己有些事情没有做好，于是下令：“我常常希望有人劝戒，来弥补我的不足。从今以后，凡是当面批评我的过失的，我将用帛（一种素色的丝织品）来酬谢他；用书信指出我的过失的，我用竹筐装着锦绣报答他；在市集上指责我的过失的，我将送给他羊和米。”

命令下达后，马上有一个叫隗瑾的下属进谏说：“圣明的君主，都在朝廷设置谏官，来纠正不符大理的事；并且依靠辅佐的大臣拾遗补阙。现在事情不分大小，全由主上一人决定，臣僚们由于畏惧主上的威严，而不敢不服从，事情无论好坏，全归到一人身上，下属无法分担责任，这样，即使赏赐 1000 两黄金，也不会有人进谏。”

张寔队为隗瑾说得有道理，给了他重赏。由于张寔虚心听取意见，凉州很快得到大治。

神韵风靡巴黎 观众赞为“乱世中的导航”

2017 年 4 月 22 日下午，享誉全球的美国神韵世界艺术团在法国首都巴黎著名的巴黎国际会议中心（Palais des Congres de Paris）为当地观众呈现了 2017 年度的第三场演出。这场精神与艺术的飨宴吸引了当地主流社会的众多观众。从金碧辉煌的琼楼玉宇到高耸云间的奇峻珠峰，从古朴静雅的古寺庙宇到时间飞逝的奇异空间，神韵艺术家带领观众探索古老文明的神性内涵。

跨国名企高管：传统文化处处留下神的烙印

公关经理 Cyril Brifault 坦言，他从中看到创世主在传统文化中处处留下神的烙印，耐人寻味。

Brifault 在世界领先的交通基础设施和城市发展建设公司“可乐集团”担任公关部负责人。这个集团在全球 50 多个国家拥有超过 6 万多名员工，在分布世界的公路和交通建设站点超过 11 万个。Brifault 表示深深为神韵演出所吸引，每个节目都具有神性。

最令 Brifault 动心的是《洞天方一时，地上几十年》，节目讲述一位古代年轻人穿越时间隧道的故事。他说：“这个节目很有意思，充满思乡之情，那位误入另外空间的年轻人最终找回了他曾经的凡世生活，却发现韶华已逝，物是人非，这个故事很美。此外，又发现了在另外一个世界的文明，很耐人寻味。”

《善与恶》的故事令他感动：“这个有关对信仰迫害的节目也很打动我。一面展现修行打坐的故事，一面是人们坚持修炼反抗迫害的故事。看到那个婴儿最终长成少女，鼓足勇气去追寻父母所坚持的信仰，继承父母的信念，最终善良和平赢得胜利。这个故事触动人心，感人肺腑。”

他表示接收到了神的信息：“每一个节目都传递着神的信息，我们能感到所有的节目中都感受到了神。上下五千年，中华的历史文化中都有神在伴随，中华神传文化真是引人入胜。”

“如果人人都有神性 世界将避免冲突”

在巴黎花卉培训学院担任教师的 Jose Afonso 去年给母亲买了神韵演出的票，但自己未能成行。这次他带两个外甥女——Eva Lavrentieff 和 Liliane Lavrentieff 一同来观看。神韵演出精彩绝伦的舞台艺术给他们留下了深刻印象。

Afonso 表示：“演出非常壮丽出色”。Liliane 兴奋地表示：“演出非常出色，非常、非常棒。五彩纷呈的色彩、悦耳的音乐，一切都是那么的壮丽优美。”Eva

表示：“这真是一场感官的盛宴！”

观看神韵演出之后，Afonso 感触良多。他表示：“看完神韵演出，让我不由想起正在欧洲发生的恐怖袭击。如果所有人都有神性的一面，更积极一点，那么这人与人之间的袭击和仇恨就将会避免。所以，我认为神韵呈现的是一种非常积极的人生态度。神韵演出给人们提供了一个良好的生活方式，一个美好善良的人生理念。”

他们表示，在观看演出时，自己接收到了来自创世主的信息。Liliane 表示，神韵演出让人们能够追随一条路线走下去，在任何情况下都能保持积极，并助人为乐。

医院主管赞神韵：精神内涵在乱世中导航

巴黎医院主管 Pierre Pena 先生偕同家人一起观看了演出，他们表示神韵的精神内涵超越了物质世界的一切，在动荡不安的社会中给人们指引方向。

Pena 和妻子 Savey Francoise 一致表示非常喜欢神韵演出。他们对喜爱的节目如数家珍：欢快俏皮的蒙古顶碗舞，绚丽夺目的黄花舞，长袖飘飘的水袖舞等等，一幅幅精美的画面在他们脑海中留下深刻印象。

他们不仅倾心于这种美好的艺术表现形式，而且对其中展现的神性内涵表示赞赏。Pena 情不自禁地说：“还有那随处透露出的神的信息。真的棒极了，传达出的神性，非常好！”

他们认为，神性远远超越于人性，而且可以带着人们走出困境。Pena 表示神性非常重要，“因为其中充满了人性关怀，直指人性，而其中包含精神的内涵，又远远超越人性。”

Francoise 表示赞同，她说：“演出中呈现了老子和佛陀等形象和故事，总之这些信息传达的是，无论再艰难，我们都能够走出困境的。这种精神信念会引导我们走向积极和正面的方向。”

Pena 也非常认可这一点，他表示演出中的价值观展现的是一种忘我的境界。他说：“是的，就是这些价值观，所捍卫的‘真、善、忍’的价值观，就是这些价值观，无私无我。”

他们发现，在近几年，很多法国人开始打坐冥想，更注重找寻精神信仰，却不一定是走入宗教。他们似乎在观看神韵演出中找到了答案。

Pena 说：“我在想，神韵带给人的信息是超越一切的，超越所有的宗教，是超越一切的价值观。”