

一生中最重要的选择

在和不明真相的人交流时，当他们得知我已经修炼法轮大法十九年，有不错的工作，而且受过高等教育后，他们的第一反应是：“太可惜了！”意思是我“受害太深了”，我会笑着告诉他们：“这是我一生中最重要的选择。”

幸福在哪里

我从小生活在一个大家庭里，家里五个孩子，我是唯一的女孩，加上奶奶一共八口人。父母没什么文化，对孩子的管教方式粗暴，尤其父亲脾气暴躁，家里几乎天天在争吵，充满了火药味。我像个小媳妇似的总是低着头，不敢说话，害怕一不注意就引起一场大爆炸。幸好奶奶耳朵聋，听不到说话声，要不然也会天天哭天抹泪的。我的天空中布满了阴云，不知何时才能见到彩虹。从小我就想离开这个家，到一个充满了温馨、光明、有说有笑的地方。

九岁时父亲去世，生活的艰难加上母亲的泪让我心碎，我更加的沉默寡言，心门关的紧紧的，自己根本不像个孩子，好像已经活了很久很久，内心布满沧桑，不知道在哪里能找到希望，不知道活着有什么乐趣，不知道幸福是什么样子，封闭、孤单、没人可以交心，从没有开心的笑过。

十六岁去外地上学。学校放假也不愿意回家，家对我没有任何吸引力，有的只是怨和痛。寄希望于将来——有个自己的家，温暖的，有个贴心的丈夫，一个让心开放的地方。可希望落空：婚后发现丈夫根本不是我想象的，相反看他哪都不顺眼，干什么都不合我意，说不上几句话火就往上蹿，自己心灰意冷，冷言冷语，恶声恶气，家里的气氛变的冷漠、压抑、怨恨……感觉我又回到了从前的家，看不到希望，只有绝望。那个时候想的最多的就是离婚。趁没有孩子的时候离婚吧，离了就不再受这种煎熬了。为什么自己就这么不幸？幸福到底在哪里？我还能有幸福吗？

幸福真的来了

在生活最灰暗的时候，我得法了。一九九七年底，办公室的一位老同事说：有一本书很好，叫《转法轮》，你不想看看？我想都没想就说：“看。”我按照同事说的，一口气把《转法轮》看完了，只觉的这本书和别的书不一样，说的是做好人的道理，可说明白又有些不明白。又看了一遍，这次好象有点明白，是一本指导人修炼的书，虽然自己与常人社会格格不入，感觉修炼离我太遥远，自己并没想要修炼，可就在我犹豫间，师父已经为我净化身体——一股热流通透全身，身体不能动，但异常的清醒，想不出别的话，只反复想一句话：佛法无边。从此，走入大法修炼。

得法后，很珍惜修炼机会，知道自己以前吃的苦遭的罪，都是生生世世业力所累，只有还净业力，才能返本归真，才能永远幸福。于是很用心的参加

集体学法，集体炼功，心性提高的很快。那段时间，真是可喜，心态纯正，没有杂念，只是学法炼功。从六岁开始一直疼了二十多年的心口疼（胃疼）不知不觉间消失了，严重的便秘好了，蜡黄脸色红润了，消瘦无力的身体也变的强壮了，再也没人喊我“病西施了”。走路一身轻，浑身有使不完的劲，真的身轻体健，百病消，知道了生命的意义，我从此变的性格开朗，大方，爱说爱笑了，这才知道什么是幸福，感觉自己的生命从现在才刚刚开始，也为自己能得法而喜悦、而庆幸而自豪：我没有白来这世上。

家人由反对走入大法

丈夫因工作性质常年在外。我得法几个月后，他回来了。看到我学法炼功，气就不打一处来，在家里什么也不管不问，喝酒，耍酒疯，摔东西，天天找茬闹事，要毁我的书，还捏着我的鼻子灌我酒，憋得我差点背过气去。这要在以前我早就和他打起来了，家里得闹翻了天。我学大法了，就得按照师父说的做。

师父说：“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题了。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”（《转法轮》）

我没有和他争，也没有和他急，从法理上我知道这是为我提高而设的关，我该做什么还做什么，做什么都乐呵呵的：上班、带孩子、家务活全包，还从生活各方面关心他，细致周到。这对他来说，真是太阳从西边出来了！

慢慢的，他不怎么管我了，家里的事他也开始帮着做了，后来的一段日子他很安静，我也没想那么多，只要不影响我学法炼功就行。

不久，朋友请吃饭给他倒酒，他说：“不喝酒了。”我很震惊，朋友也不相信，因为丈夫的酒性在单位是出了名的，酒瘾很大，一天可以不吃，但不能不喝酒，而且有一个特点，家里不能存酒，不管有多少，当天非喝完不可，喝完他才踏实。所以，一喝就多，一多就误事，闹事。就这样，平时工作干的再好，领导也不高兴。那些年我也常为此事生气，过的别别扭扭，单位领导曾发狠话：“你要能把酒戒了，我就把饭戒了。”已经对他绝望了。

那天吃完饭回家，丈夫跟我说：“我也学法轮功了。”我很吃惊，我问他什么时候学的？他说：“你上班的时候，我就看书了。我看看这本书有什么好，为什么能让你发生那么大的变化？原来真是好书。”他的烟酒一夜之间就戒掉了，而且没什么感觉，就象从来就没有抽过、

喝过一样。从此，丈夫成了一名真正的大法修炼人。

他真的是脱胎换骨了，这在单位引起轰动，并影响了很多人也开始看《转法轮》，也跟着炼功。我终于有了一个祥和、温暖的家。

在家庭、工作环境中修自己

作为大法弟子，自己知道在任何环境中都要以法为标准要求自己，做好自己该做的，在哪里都要将大法的美好、大法弟子的善良、坚忍和宽容展现出来。日常生活中，用真、善、忍要求自己，与左邻右舍和睦相处。多年来，清扫楼道卫生，打扫办公室厕所，谁家婚丧嫁娶都热心帮忙，没和谁红过脸吵过嘴。小姑子、小叔子两家都和我们住在一个小区，十几年了，逢年、过节都在我家团聚，不管多忙、多累，我都要做好饭菜，吃完饭，收拾、洗刷都是我一个人做。丈夫常年在外，在不在家我都一样对待。

二零一三年，老家的婆婆突患脑血栓住院。出院后几个子女商量好轮流陪老人在家恢复一段时间后再决定日后老人的养老问题。小叔子不明就里，怨气冲天，说我们心怀叵测，不想管婆婆了，发狠话：以后婆婆的事不用别人管，他管，赌气将婆婆从老家接来，又没和弟媳沟通好，弟媳不让婆婆进家门，小姑子也因为小叔子做事不计后果有怨气，怕日后受连累，不愿意跟婆婆同住。我是修炼人，遇事得替别人着想，总不能让婆婆为难吧，就将婆婆接家来了，一直住到现在。

家里两间房，孩子一间，我和丈夫一间。丈夫不在家，婆婆就和我睡一张床。我睡觉很轻，平时一个人睡惯了，身边多一个人很别扭，还有生活上的很多不便：婆婆每天要吃一大堆药，她自己不认字，吃的药都得我给她准备好，要不，连药都吃不了。以前早上我不做饭，收拾收拾卫生就上班去了，现在每天得给婆婆定早点做早饭。她还不吃外面买的饭，嫌有“怪味”。

时间长了，心里就有些怨：怨小叔子自作主张将婆婆接来，接来又不管，扔到我这，什么都让我管；怨小姑子、弟媳都不上班，在家闲着都不管婆婆，却让我这个上班的照顾；怨丈夫不在家，什么忙也帮不上，却时时打电话来瞎指挥，让我这样做，那样做，那样好那样不好；他们家的大事小情都是我来操持，老家来个亲戚也得领到我这招待，让我来陪，单位的事也多了，什么事都来了，真是焦头烂额！

静下心来想一想，自己是修炼人，正因为修炼了才会出现这些事，没有偶然的事，好事、坏事都是好事。也许是为了去我的什么心，也许是该增加心的容量，也许有缘人要得法，也许……，敞开修炼人的胸怀，慈悲宽容，把什么都做好，什么都能做好。

我开始陪婆婆聊天，慢慢给她讲法

轮功真相，讲大法的美好，讲江泽民为什么迫害修真、善、忍的好人，讲善恶有报是天理等等，她很认同。我学《转法轮》的时候读给婆婆听，慢慢的引导她自己听师父讲法，看光盘，教她炼功动作，每天炼功带带她。现在婆婆五套功法已经能坚持下来了。

刚来时，婆婆自己不能上下楼，得有人搀扶才行，现在能自己很轻松的上下楼；原来我下班后就忙活做饭，很紧张，现在婆婆自己能到菜市场买菜，也能帮我做饭了；婆婆原来每天要吃一大堆药，现在一片药不用吃了，脑血栓症状一点也没了，多年的心脏病也好了，腰间盘突出也好了，无病一身轻，脸上皱纹减少，脸色红白红红的。

我们单位是个集团公司，有上百家公司，我在公司一个主控部门工作，这个部门的业务量很大，以前是三个人做，现在就我一个人负责，早几年就给我配人手，到现在也还是我一个人管这一大摊子事，每天忙忙碌碌，待遇和那些悠闲的部门一样。因为修炼人的基点不同，在哪都得做一个好人，不争名利，无怨无悔，工作起来也就感觉很轻松，顺手，在别人看来很难的工作，自己没怎么费劲就做的很好。

因工作出色，年年被评为集团公司优秀工作者。看到同事们评高级职称的时候，常常要挖空心思弄一大堆这样的证书，那样的奖励，还要收集一大堆资料，会造些假，弄点虚，焦头烂额，最后也不一定评上。到我评的时候，自己根本就放在心上了，只按要求填了几张表，将自己的工作业绩写了写，就报上去了，能不能评上顺其自然，结果就很顺利的评上了。修炼人提高心性，一切都是最好的。修大法是有福份的。

单位的领导、同事都知道我炼法轮功，但都不为难我，有时善意的提醒一下而已，这给我修炼、讲真相提供了一个稳定的环境和条件，这也是他们在选择，为自己的将来做出了正确的选择。我的工作性质让我处在一个上下联系的枢纽上，我也利用这方便的条件，救度有缘人。

结语

法轮大法以真、善、忍为指导原则，教人向善，让人类道德回升、人心归正，给人带来健康的身体，生活幸福、祥和。大法能给人带来这样的美好，给世界带来这样的美好，可十七年来却遭到血腥的迫害。真诚的盼望世人，再碰到有人跟你讲法轮功真相的时候，不要一概拒绝，听一听，看一看有何妨？你又不损失什么，不是叫你信大法，也不是叫你炼法轮功，至少咱得明白法轮功是什么？江泽民为何残酷迫害法轮功？人应该明白的活着，为自己，也为家人。希望世人都能够明真相，得福报。◎（山东大法弟子归莲）

我得到了皇上都得不着的宝

我出生在知识份子家庭，很小的时候父母就给我买小人书看。当在《齐天大圣》中看到悟空因偷吃王母娘娘的蟠桃可以长生不老时，才知道人会老，还会死。我羡慕悟空：真有事，我也长生不老。

长大了我才知道，为了能长生不老，从古至今多少人都在找寻这个秘方。《后羿射日》、《嫦娥奔月》的故事令人垂泪，但也只能让人

望天兴叹。

一九九六年夏天，为了增强体质，我去跳健美操。尽管跳得很好，但该得病依然还得病。我苦恼极了，叫公公、婆婆请假在家看孩子，我去看病。结果医院也令我失望，医生竟然说我这不算什么病，而且不是一家医院这么说。不算病我可难受啊，于是从城市的大东头跑到西头，从正规医院到私人诊

所，最后乱投医竟去药房自做主张的买药。为此，我被搞得焦头烂额。

转眼到了十一月份，一天我想：那本看了大半年还没看完的书，赶快看吧。于是我集中时间看了楼下邻居帮我请的那本叫《转法轮》的书。书看完了，所有难受症状都消失了，一身轻松。这真是奇迹！

我立刻去了邻居家，埋怨他为什么送书时不告诉我这是修炼的宝

书？害得我耽误了大半年。他说：“那时我也刚学，也不懂什么。”我打听到炼功的地点，第二天就去了。从此开始了我的修炼路。

二十年过去了，我依然走在修炼的路上。尽管多次遭中共恶徒迫害，但我义无反顾，因为我知道法轮大法修炼超越人类千百年来找寻的长生不老之道，不仅能救自己，还能救他人。◎（大陆大法弟子）

法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

什么是法轮功？

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成诵读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigh.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给 freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给 dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给 d_ip@dongtaiwang.com 来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载：

<http://x.co/4mgfw>、<https://goo.gl/iWCiXK>、<https://git.io/fgma>、<https://git.io/fgma>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/> ◎

