



文 / 大法弟子

传统家族是人与人之间生命的纽带

清明节是中华民族重要的传统节日之一。清明节有对祖先的悼念和感恩，也有对严冬过去、春天来临、迎接新生的喜悦。清明节将死亡与再生、欢乐与伤情融为一体。

什么是家族？是指具有血缘关系的人组成的一个社会团体，通常有几代人。其实，真正的家族不只是血统关系，更是生命的纽带。

为什么自古以来人很重视家族观念，为什么很重视传宗接代？现代人说那是不好的观念，其实，那是无知。

现代社会家族观念普遍淡化，很多家族传统逐渐失去，人情也越来越淡。有的人觉得没什么，其实，这是很悲哀的。很多生活在大都市的人都发现，都市里人与人之间的关系很淡漠，很容易感觉生命没有着落，没有根的感觉，都感觉是漂浮着，说不定哪一天就飘到什么地方去了。

其实真实原因是缺少生命的纽带，有很多人感叹，家族的人没有过去那么团结了，其实不是的，团结是表面强求的形式，没有生命的连带，再怎么团结都是假的，都是无法维持长久的。

在长达几千年甚至上万年的历史中，人们相信人是由肉体 and 灵魂组成的。人死后，肉体腐朽，灵魂却依然在另一个世界存在，其实现代科学家已经认识到这点，经常看到有类似的科学研究发现成果。因此死并非意味一个个体存在的终结，而只是意味着其存在旅程的一个转换。灵魂依然与活着的家族保持联系，它可以佑护自己的子孙后代。不过，人们还相信，祖灵更愿意保佑那些善待自己的子孙。

人是轮回转生的，这已经不是什么迷信，电视台上已经播放过很多案例，如“湖南发现100多‘再生人’轮回转世震惊全国”等等，这种事情在视频网站上很多，都是电视台播放出来的。

国外更多了，很多搞这种事情的机构，大学，专家教授，特别有一些催眠师给病人催眠治疗，很多人看到今生的很多不如意，和很多人的矛盾，都是以前互相做过不好的事情引起的。

所以，从这个角度看问题就明白了，真正的家族真的是有生命的连带的，家族中的人开始来到这个世上之前，都

是互相认识的。佛家讲，人世间就是迷的世界，人死后都必须喝孟婆汤消除前世所有的记忆，才能转生的。

为了避免迷失在这个世上，所以，下世之前都约定，紧紧靠拢，手挽手，千万别落下一个人，这样就形成了一个以姓氏为基础的家族传承形式，传宗接代的真正目的是把这些人绑在一起，谁也不要丢弃谁，所有人为了着某种目的某种使命紧紧靠拢，千万别迷失。

为什么自古那么看重家族呢？为什么那么看重祖宗呢？这绝对不只是感情能维系的，这是生命的根，有了这个根，你到哪里都会感觉到生命的根在，没有这个根，你就感觉漂浮着，生命没有着落。

无论是男的是女的，都一样，你出生在某个家族，你出嫁到某个家族，或者你嫁入某个家族，绝对都是和这个家族有着千丝万缕的联系，否则与你绝无关系，在大街上与你毫无关系的人，他长得怎么帅长得怎么漂亮，你都不正眼看他。

而，与你有关系的人，无论是否亲人，与你有恩的，与你有怨的，有仇的，其实都是假像，都是表面的，千万不要被这表面现象迷惑，这些东西不过是以前前世大家互相做过不好的事，大家互相讨债，仅此而已。出现矛盾一定要克制、清醒，千万不要沉迷于争斗之中，否则互相伤害没完没了。

真正的解决办法是善解，你以前欠我的，我不要了，我欠你的，你也不要了，一旦出现问题就和解，想办法去善解，这样所有的问题都能解决，家族兴旺，家庭和睦，人人幸福。所有人都一样，大家真正清醒起来，回归生命的本来面目，完成当初来世的目的来世的使命，一起回归，谁也不要落下。

这才是生命的真相。

可别去相信什么无神论，不要加入什么无神论组织。每个人的生命都是上天的造化，我们都是高贵无比的生命，怎么能相信那些东西呢？

无神论的东西割裂了人与人之间生命的纽带，让人变成没有根的人，感觉不到生命的希望，让人变成利益的动物，为了利益互相争斗互相伤害，那不是人应有的东西，也是背弃祖宗亵渎祖宗的行为。

从倒数第五到正数第五

文 / 一位吉林学生

“我能去了，我能去了！我能去梦寐以求的高中读书了！”犹记得那年盛夏，家人告诉我这个消息的时候，我喜极而泣。

初中的时候我根本不爱学习，处于青春期的我逆反心理特别强，也不明白学习的重要性。然而事情出现转机是在姑姑与我的一次长谈开始。

姑姑给我讲述了一件事情的真相：例如抗日战争的功臣到底是谁？又是谁恬不知耻的将是非颠倒将历史篡改？例如当年天安门自焚事件是谁恶意造谣无中生有蛊惑众人等等。当我得知真相的那一刻，我满腔愤怒，我无法释然我被蒙骗还不自知。

然后姑姑让我声明退出曾经加入过的共青团和少先队组织，还叮嘱我要记住九个字，她说这九个字是万物之源，时常念这九个字，任何问题都能迎刃而解。那九个字就是：“法轮大法好，真善忍好！”而且告诉我按照“真、善、忍”的标准做一个好人。

真有这么神吗？起初我是不相信的。这世上诸多困难，岂是一句话就能解决得了的？虽说我不大信，可在我空闲的时间，还是会念几遍，毕竟这是平日我敬仰的姑姑教诲我的，不论真假，总归是为我好的，再说多说几句话又不是什么麻烦事。

姑姑讲的那些历史真相却燃起了我对历史的兴趣，从此

上课我格外认真，因为我想知道这历史还能被歪曲成什么样子。俗话说一通百通，从此以后我仿佛领悟了各科学习的方法，成绩上升了，成绩一上升自然有动力，从此良性循环。

高三的日子很快乐，我很努力的学习，同时保持乐观的心态，我时时刻刻不忘那九个字，时时刻刻不忘姑姑的教诲。终于功夫不负有心人，我的成绩是一次高过一次，最后的高考，我文综考出了平时不敢想象的成绩，进入班级前五名。

从倒数第五到正数第五，班主任老师惊讶的说：“你吓着我了！”这太不可思议了！因为成绩很好，我顺利的上了自己满意的大学。

虽然这与我坚持不懈的努力、乐观向上的态度有很大关系，但我内心知道大法给我指引了正确的道路。其实，大法对我的帮助还有很多，例如我以前觉得自己挺胖的、不好看，现在很自然的瘦了下来，很苗条。还有我以前学过古筝，虽然过了十级，但没有融会贯通的感觉，现在如果听到好听的曲子，自然的就能在古筝上弹奏出来。

感谢姑姑帮我退了邪党的团队，让我脱离了这个丑陋罪恶的组织，还给我一片纯净。感谢师父的“真、善、忍”三字圣言，让我变得真诚、善良、平和。

谨以此文送给不明真相的人们，希望我的自白能让你们明白一些。

重踏校园的随想

文 / 禾青



我自毕业踏出校园展开漫漫职场生涯已逾十六年，最近因工作需要参加一资格考试，而有机会再度踏入久违的校园。虽然考场台湾科大并非我的母校，但学校就是学校，校风虽有不同，洋溢着青春本质的环境却依然熟悉，令人如沐春风。

无私无邪的友情岁月

人的记忆很奇妙，再久再远的童年往事，才一想起就浮上心头。小学生的两小无猜一片赤子心；国高中生的年少轻狂初识愁滋味；大专生的蓄势待发青春正飞扬；不论那一个时期的学校生活，永远都那么教人怀念与津津乐道。

下了课在走廊追逐奔跑，看到教官训导主任就想躲；蓝天之下操场之上拔腿狂奔，任凭上课铃响声声催，还是只想拿着课本坐在树底下发呆；教室里那块明明是深绿色却叫“黑”板的写着谁是今天的值日生；中心德目不是忠孝仁爱就是信义与和平，小小心灵似懂非懂，隐约知道那是一个美好的标竿、师长们的深深期望——不论这些还是那些，虽已事隔多年，却都历历在目。

人们总说学生时代最单纯也难忘，只因天真孕育无私无邪的友情岁月，是人生中最质朴无忧的一段时光，即便在那物资匮乏的年代，拥有的回忆却仍是美好多于困顿。但生命的脚步从来不会停止，每一个阶段的结束是另一个阶段的开

始，在人生追求功名与社会的高速发展中，我们有所得，亦有所失。我们可能在赚得傲人财富的同时，却失落了美好的道德规范，牺牲了真诚与互信，遗忘了温柔与踏实。

寻回最单纯的赤子心

我明白人生没有任何一个时期能完全尽人意，总是清贫的时候想繁华，奢华过度又思回归自然。在面对人生旅途中的一些抉择时，人的心中不免会出现矛盾与冲突，但如果可以选择，在面对伤害和暴力时，我愿意选择正义与慈善；我愿意因为善良诚恳、先他后我而对利益的选择显得愚笨，也不愿拥有小聪明而让自己变得自私；我愿意为了分享而吃亏，也不要为了获得而拿走属于别人的东西。

我深信有些东西是时间不能改变的，在人生道路继续前行之际，虽不能频频回首，却要时常提醒自己：

多一点真诚，少一点虚伪，换回一点自己
多一点善良，少一点恶意，换回一点真心
多一点忍让，少一点计较，换回一点自在

一路行来，在我的转变过程中，阴暗正慢慢从我心中褪去；在同化宇宙真理的过程中，愈来愈强的光明正逐渐在我心中显露——即便离开校园已久，我还是可以保有最单纯的初衷与赤子心。

成材贵在中和

文 / 瞿林溪

凡人之品质，中和最贵矣

父母都希望自己的子女能成材。什么样的孩子是最有希望成材的人呢？古人认为：“凡人之品质，中和最贵矣。”因为人物气质平淡中和，“能调成五材，变化应节”。如果人物气质极端，纵然早早就能极尽一面之长，却如同过早成熟的幼苗一般，被自我极端气质所困，人材层次难以再有所突破。

极端气质一旦形成，其弊病个人就很难察觉，相反会不断强化。古人对此分析了不同性格人的不同缺点：

过于强硬的人，刚强果断，却不会考虑自己的强硬是否合理，而是把退让看作被人阻挠，使自己越发与人对抗到底。这种人适合确立立法度，却难以让他深察民情。

过于柔顺的人，宽容温和，却不会考虑事情会不会混乱无章，而是把雷厉风行看作严苛，使自己越发安于舒缓安逸。这种人适合萧规曹随，却难以让他当机立断。

过于悍勇的人，勇猛奋发，却不会考虑有勇无谋带来的损失，而是把慎重看作怕心，使自己越发无所顾忌。这种人适合克服困难，却难以让他遵守规章。

过于谨慎的人，居安思危，却不会考虑自己是否不敢见义勇为，而是把勇猛看作轻率，使自己越发增加疑心。这种人适合明哲保身，却难以让他建立节操。

过于固执的人，坚持主见，却不会考虑自己是否从维护自我感情出发，而是把他人的说教统统斥为似是而非，使自己越发特立独行。这种人适合坚持真理，却难以让他配合集体。

过于思辨的人，能说会道，却不会考虑自己会不会言多必失，而是把规矩成法视为束缚，使自己越发乱论一通。这种人适合坐而论道，却难以让他确立规章。

过于圆滑的人，朋友众多，却不会考虑自己是否交结狐朋狗友，而是把刚直视为偏激，使自己越发随波逐流。这种人适合协调人际关系，却难以让他激励世俗。

过于刚直的人，嫉恶如仇，却不会考虑自己是否心胸偏狭，而是把合群看作作污，使自己越发拘泥迂腐。这种人适合坚守节操，却难以让他灵活变通。

过于活泼的人，志向远大，却不会考虑自己是否志大才疏，而是把安静看作停滞，使自己越发锋芒毕露。这种人适合进取创新，却难以让他守成善后。

过于沉静的人，三思后行，却不会考虑自己是否贻误时机，而是把行动看作草率，使自己越发美化自己的怯懦。这种人适合深思熟虑，却难以让他高效快捷。

过于朴实的人，诚实不欺，却不会考虑实话是否不合时宜，而是把策略看作虚伪，使自己越发一露无遗。这种人可以信赖，却难以让他参与机密。

过于聪明的人，工于心计，却不会考虑自己心术是否不正，而是把朴实看作愚蠢，使自己越发巧言令色。这种人冠冕堂皇，可以用来为正义事业吹打帮闲，却难以避免他阳奉阴违。

传统文化是陶冶人心的修炼文化

因此，一旦发现孩子出现某种极端气质，为了将来孩子不至被其困惑终生，家长最好在小时候及时予以纠正。在纠正孩子的同时，家长也应该注意要用中庸视角看待和教育纯真的孩子，与孩子共同提高。如果家长自己世故虚伪却不自知，反而将孩子的朴实统统视为愚蠢，教育结果必将矫枉过正。

如果孩子已经长大，气质就难以改变，家长最好因材施教，让孩子干自己喜欢干的事。如果家长为了名利情非要赶鸭子上架，逼孩子从事某种特定工作，只能让孩子一生中屡受挫折，如果孩子不会修心向内找，就会怨天尤人，极端气质不但不会改变，反而会更加强化。

最好的办法是让孩子多学习传统文化、让孩子重视心性修炼。传统文化是陶冶人心的修炼文化，博大精深，充满了修身养性的典故、哲理和智慧，培养出了无数温良恭让、仁义礼智信的传统中国人。在当今世界文艺演出中，独有旨在弘扬中华传统文化的神韵晚会让观众得以亲身领略中华五千年神传文化的精粹。神韵晚会正崇高雅，场面恢宏壮阔、舞蹈优美绝伦、服饰华丽多彩、现场乐团专业一流，让国际名流赞不绝口。奥斯卡奖得主、《阿凡达》电影制作设计总监罗伯特·斯壮伯格观赏神韵晚会之后，开口第一句话就惊叹：“这场秀简直绝美！”欣赏神韵晚会这样的正统艺术非常适合陶冶孩子情操，值得向所有家长推荐。

