

比利时学员 国庆日传播真善忍的美好

二零一七年七月二十一日是比利时国庆节，首都布鲁塞尔为庆祝节日在皇家大公园有一整天各种各样的活动。人们结伴合家汇聚在这里，在节日的氛围中，以欢愉的心情参与其中。比利时的法轮功团体被安排在公园其中一个入口内一大片草坪上。法轮功学员在此展示功法，并以叠莲花等多种形式向人们介绍法轮大法。人群被舒缓的法轮功功法所吸引，许多人向法轮功学员了解法轮大法，并接过了资料，他们表示出极大的兴趣，希望学习法轮功。



杰妮芙（Jeniffer）曾经在比利时鲁汶大学教授艺术史。她和几位法轮功学员交谈，她与学员 Nico 有一个多小时交谈；她表示对中国文化非常感兴趣，“中国五千年文化博大精深，特别中国文字有着深邃内涵。”

她还说：“我现在已经退休，我喜欢住在布鲁塞尔。我出生在伦敦，随父母在纽约生活，又随丈夫来到比利时。我穿越了几大洲终于找到法轮大法。我一定会去布鲁塞尔炼功点去学习法轮功。”

她认为法轮功修炼者对于生命的态度，和对真，善，忍的坚守，是非常值得认可和赞扬的。她说：“今天也许就是命中注定我找到了法轮功。真是非常开心”。曾尝试过瑜伽的她表示，“法轮功不同，法轮功注重心性的修炼，是精神和身体健康的双重提升。”

布茹玛（Bruma）是一位医务

工作者，她带着小女儿在活动场地转了又转，她说法语，只能用简单的英语表达说：“我看了法轮大法的介绍，我非常感兴趣，因为法轮大法是从人的内在改变人，不仅仅是锻炼身体，吃药打针。我非常想学习法轮功。”学员 Jessica 给了她炼功点的信息，她问能否带女儿去炼功点，学员告诉她孩子可以在公园玩耍不影响的。

丹纽是一位教师，他特别询问在哪里可以学炼法轮功，他表示他会上网下载法轮大法资料。

西方学员们忙于和人们交谈，因为有太多的民众希望了解法轮大法。学员 Wilfried 介绍说：有人问到为什么法轮功在中国被迫害，他听到过一些故事，但他有自己的看法，他认为中国政府要编造一些理由去镇压法轮功。我和他们谈到一些中国古代的价值观，告诉他们可以在法轮大法里找到，这也是为什

么全世界有这么大法轮大法修炼者，当法轮功修炼人遇到问题或矛盾时都要先找自身哪里不符合“真善忍”。还有一些人问法轮大法是佛教吗？Wilfried 告诉他们：其实不是的，但是法轮功是佛家功法，是众多佛家功法中的一个法门，主要是重视道德的提升。另外有个医生一直在这里看功法演示，她说：她应该来学这个，法轮功可以强身健体，达到内心平和，遇事情向内找。我想很多人都可以认同这个观点。

学员 Nico 与一位看起来是白领工作的中国人交谈的经历。他说：你知道当你问中国人，你知道法轮功吗？他们一般都会说不知道。当你再跟他们聊，你会发现她们其实知道的很多，我会跟他们聊到法轮功在中国被迫害，但是很多人都不知道真相，对中国的人民以及中国文化，这都是个令人伤心的事情。我谈到了自焚伪案，和江泽民如何用手权利把法轮功妖魔化，让东西方人都被谎言蒙蔽，我只是把真相告诉了他。世界需要“真善忍”。但是对于中国游客，我可以看到他们有的比较害怕，最后他握着我的手，说非常谢谢你。

一些中国人也来到法轮功活动场地，一位定居二十几年的老先生和学员交谈了很多有关法轮功的话题，他最后表示说：“中共迫害法轮功真是做的太邪恶了，干的不是人能干出的事，太坏了。”当学员告诉他退党退团退队的意义时，他愿意退出共青团少先队。

还有一位来自中国大陆的学生接过了法轮功真相资料，也退出中共的团队组织。

近期新闻提要

【大陆亲人生命垂危 丹麦华人中使馆前呼吁营救】2017 年 7 月 27 日上午十时，丹麦部分法轮功学员来到中共驻哥本哈根使馆前，紧急呼吁立即释放被非法监禁、已经被迫害得生命垂危的法轮功学员陈光忠。

丹麦法轮功学员魏载群女士在国内的姐姐魏再慧、妹妹魏再秀，因修炼法轮功，从 2015 年 5 月 27 日起被非法关押，并被中共分别非法判刑七年，目前已被监禁两年多了。姐夫陈光忠也于今年 2 月 9 日被非法关押，也被非法判刑三年。

近日，魏载群女士获悉，陈光忠和魏再慧夫妇在监狱里已被迫害以致身体出现危险状况。特别是被非法监禁于四川省乐山市嘉州监狱的姐夫陈光忠，已被告知病危。医生说他的瞳孔已放大，从而通知家属探视。陈光忠的哥哥接到通知后，与一位邻居前去监狱医院探视弟弟，但他们不允许带任何东西进病房，连一张纸片都不行，更不许拍照。

在有七八个警察把守的重症监护室里，陈光忠的哥哥见到了躺在床上的弟弟。只见弟弟头被剃光，面色苍白，身无一丝，仅一块布遮盖着身体，没有知觉。哥哥近前呼唤弟弟的名字也没有任何反应，便问把守的警察：“好好的一个人怎么会这个样子？为什么剃了光头？”警察回答说，是脑出血，不能开刀了。

魏载群非常担心，早已被曝光揭露的活摘法轮功学员器官的惨况在姐夫身上发生，她与丹麦法轮功学员一起赶到中共驻丹麦大使馆前，紧急呼吁立即释放生命危在旦夕的姐夫陈光忠。

【瑞典四家报纸刊登法轮功真相文章】近日，居住在瑞典北部的几位西人法轮功学员以投稿的形式，向当地的几家报社讲述法轮功真相，目前已有四家报纸，包括北博滕的最大的两家日报、西博滕的《人民报》及免费派发的《当地报》分别以图文的形式刊登了文章。

《北博滕（保守）信使报》的新闻版上发表了：“法轮功为什么在中国受迫害”，《北国社民日报（NSD）》的新闻版刊登了：“法轮功还在受迫害”，《西博滕人民报》的读者来信版：“为什么法轮功在中国还在遭受迫害”，《当地报》的辩论版发表了：“十八年前开始，为什么法轮功修炼者在中国还在受迫害”的投稿文章。

迫害真相专栏 812 位法轮功学员 5 月份被非法绑架

中共自一九九九年七月二十日迫害法轮功以来，十八年从未停止过迫害。

据明慧网报导所作的统计，二零一七年三至五月份以来，全国各地出现大面积骚扰法轮功学员的事件，这是中共江泽民团伙余党操纵各级 610（专门迫害法轮功的非法组织）、政法委、公安部门、街道社区、居委会等不法人员实施所谓的“敲门行动”。众多法轮功学员被骚扰、非法抓捕和关押迫害，以山东为例，仅五月份，在明慧网报导出来的法轮功学员被抄家、骚扰就达 797 人，占骚扰总数的 41%；绑架 150 人，占绑架总数的 18.4%。

二零一七年五月份，812 名法轮功学员被中共人员绑架，356 人已经回家，1942 名学员被骚扰，382 人被抄家，79 人被判刑，42 人被批捕，34 人被送入洗脑班迫害，154 人因起诉江泽民被绑架骚扰（17 人被绑架，137 人被骚扰），5 人诉江被判刑。中共公安、法院非法敲诈勒索法轮功学员钱财 803800 元。3 名法轮功学员被迫害离世，成都程怀根被乐山嘉州监狱迫害致死，山东东营郭爱连老人诉江被骚扰恐吓离世。由于中共掩盖罪恶，封锁网络，本文数字均为不完全统计。

三退声明精选

目前三退人数：2 亿 8024 万

现实中，无法实现退党的自由，在此平台表明真实心态。曾经也被洗脑过，后来自己多读书、多思考，接受了外界的消息，才发现一直生活在谎言的世界，对党言、党性、党的作为，感到极度失望。共党将社会达尔文主义发挥到极致，挑唆同胞们自我相残，以达到其控制的目的。在大陆，好人永远在各行各业的最底层，生活得尤为艰难，烂人永远站在权势之处，打着道德的大旗，作恶多端，却仍然煞有介事。在这样一个窒息的社会，找不到任何理由去认同这样一个腐烂的国度。爱国并不代表必然要爱这个令人伤心和失望的政党。（杨玲）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

看清自焚骗局 我走入大法修炼

缘归大法

高中时，一位历史老师在课堂上批判法轮功，他最后说：法轮功是信“真、善、忍”的，还把三个大字写在了黑板上。我心里一震：真、善、忍是好的呀，他怎么会批判呢？那一次，我记住了法轮功和“真、善、忍”。

一九九九年以前，我从未见过法轮功学员，后来又看到电视上反复播“天安门自焚”的新闻，我觉的这是政治吧，挺恐怖的。

有一次，我和丈夫得到一张法轮功学员散发的光盘，看后明白了，原来“天安门自焚”是政府导演造假嫁祸给法轮功的，有很多存在明显破绽的镜头被慢放、分析、揭露出来了。我觉的这件事的邪恶超出了想象，很气愤，政府为什么要造假陷害好人呢？如此下去国家还有希望吗？

我丈夫是一个善良、有正义感的人，一直厌恶共产党整人、造假那一套，他告诉我，共产党反对的东西，很多都是好的，历史上文化大革命、“六四”北京天安门屠杀学生都是这样，共产党既然反对法轮功，那他就要了解法轮功到底是什么。

二零零七年，我们从明慧网请到了李洪志师父的著作《转法轮》一书，并观看了师父的讲法录像，走入法轮大法的修炼中。我觉的师父讲得太好了，解答了人生中许许多多的疑惑，就是我一直寻找的佛法真理。

修炼前后的变化

我以前体弱多病，严重痛经，年纪轻轻就特别怕冷，冬天要睡电热毯，因为肾不好而导致脸和眼睛水肿，同事开玩笑说我像“林黛玉”，风都吹得倒。我丈夫以前有偏头痛、

高血压，经常失眠。我和丈夫修炼法轮大法快十年了，以前的疾病都好了，身体越来越好，脸色白里透红，人显得年轻，我丈夫甚至看上去比实际年龄小十岁。

我和丈夫曾因信仰法轮大法而遭受共产党的迫害，被迫失去工作、非法关押、酷刑折磨，我们坚信法轮功教人按真、善、忍做好人没有错、向世人讲清真相反迫害没有错。也有人劝我坚持信仰而吃苦“不值得”，后来几乎没有这样说的了，更多的人表现出对法轮功学员经历磨难依然坚信真理的佩服。我和丈夫现在家庭和睦，身心健康，都有不错的工作，家人中也有不少人明白了真相，支持我们修炼，朋友中也有向我们借阅法轮功书籍的。

师父在《转法轮》中讲：“人人都有一份工作，而且还要干好工作”。我悟到，在工作中接触常人社会，可以修炼自己的心，向世人证实大法的美好。我现在的工作单位中，老板和很多同事都明白了真相，知道法轮功是教人做好人的佛家功法，共产党在迫害好人，对我的工作表现和人品很认可。

我以前对传统文化了解很少，比较自私。通过学法轮大法使我明白了妒嫉、争斗、贪欲等等执著心，从根本上都是私心，修炼就是修去私心、提高道德的过程，是内心实实在在的净化和升华。在这个过程中，我渐渐体悟到放下执著的轻松快乐，感受到内心的充实和平静。

共产党通过历次政治运动破坏了中国传统文化，使社会道德下滑，特别是年轻一代在对待两性关系上比较随意轻浮。我同许多八零后、九零后的人一样，不明白古人讲的“万恶淫为首”是什么意思。修炼法轮大法后，我意识到问题的严重，

色欲使人造业甚多，还败坏着社会的道德伦理。我更明白了洁身自好做人的重要性。回想当初做人的轻浮不堪，我感恩修炼了法轮大法，感恩师父从肮脏的泥潭中将我捞起、渐渐洗净。

现在我和丈夫夫妻关系和睦、稳固，能够彼此尊重对方，真诚坦荡，遇事多为对方着想，别人担心的家庭问题，在我们家里都没有。在亲朋好友们看来，家庭关系是值得羡慕的。

如今法轮大法已洪传全世界一百多个国家和地区，法轮功书籍被翻译成近四十种语言在全球出版发行，吸引不同文化背景、不同肤色的人走入修炼，使无数有缘者受益。善良的朋友，希望你能珍惜宝贵机缘去了解法轮大法的真相，退出党、团、队组织，使自己和家人都得到佛法的福佑！（文：大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

司机、导游和乘客都开心的笑了

我于一九九七年开始修炼法轮功。我想与大家分享一个我亲身经历的故事。

二零一四年夏天，我带孩子去内蒙古旅游。旅行社安排了导游，派出司机和一辆二十个座位的考斯特中巴，载上我和孩子及同行的旅客出发了。

内蒙的公路是笔直的，周边是一望无际的大草原，看不到一棵树，也几乎没有人烟。我们隔着车窗玻璃一路欣赏着草原美景，不时的拍照。

突然，一股股刺鼻的烧焦味飘进车厢内，大家正疑惑的时候，另一辆中巴车从我们后面超车，那辆车上的乘客不停的打手势，指向我们的车的后轮。我们车上的乘客顺着对方指的方向往后一看，大惊失色！我们车的左后轮正在冒烟。司机赶紧停车下车检查。

乘客一看车子都冒烟了，纷纷下车，在烈日下站在路边焦急的等待。导游问司机，车子到底怎么了？我也跟过去看看能不能帮上什么忙。司机检查后发现，原来是那个车轮的刹车卡到轮胎上无法自动复位了，这就如同司机一直是踩着刹车开车，这样不仅速度提不上来，而且刹车片与轮毂长时间摩擦，产生高温，使轮胎冒烟了。导游一听是刹车出了故障，也就没敢告诉其他乘客，怕他们担心不肯再乘这辆车了。

司机尝试着去修理，没修好，只是简单的用冷水洒到轮胎和刹车上降了温，又上路了。

车子刚开出没几分钟，坐在后面的乘客又告诉司机：“轮胎又冒烟了！”大家只好再下车等候。司机打电话求助，让维修部门来人修理；导游打电话给公司，让公司换一辆车过来，因为距离当天的终点还有七、八十公里。当时正赶上内蒙古的旅游旺季，维修部门没办法派人来维修。他们只能在电话里告诉司机几个修复窍门。司机都试了，全没效果。导游向公司的求助落空，公司说已经无车可派。

看到导游和司机都忙得满头大汗，乘客在烈日下也忧心如焚，我就把司机叫到一旁说：“现在能想到的办法都试过了，也没解决问题。我有一个办法，不知道你愿不愿意尝试一下？”司机一听我有办法，就说，“你赶紧告诉我，我愿意试一试。”

我说，你就诚心诚意的念“法轮大法好，真、善、忍好”这九个字，多念，说不定这故障就消失了。我看司机半信半疑，就又简单的介绍了一下说，法轮功是被冤枉的，真、善、忍是佛法，即使从字面上理解，也是普世价值，谁都认为是好的。而且，网上诚念这九字后出现的奇迹多的数不胜数，你既然现在没有什么办法，就只有靠大法的威力让你度过难关了。

司机一听，说那就试一试吧。导游听说再试一试，以为我想出了一个让刹车恢复的窍门，就招呼大家上车，说再试一试吧。

这次上车后，我坐到了副驾驶的位置上，一边鼓励司机不停地念“法轮大法好，真、善、忍好”，一边自己也在心里念，然后我告诉司机按正常的操作开车。司机刚开始还不敢踩油门，怕速度快了加重摩擦又产生高温，只是缓缓地开着，时速大约只有三、四十公里。开了几分钟，他说感觉刹车稍微松开一点了。我鼓励他说，你继续念，同时尝试加油门。司机把时速提高到五、六十公里，说没有刹车阻滞的感觉了，他越念越有信心了。我说，应该是完全好了，你继续念，大胆加油，按正常车速开！

司机把时速提高到七、八十公里，又提高到将近一百公里，开心的像个孩子，“好了，好了，完全好了！”导游和乘客一看，车速正常了，而且轮胎也没再冒烟了，都开心的笑了。

我的视线有些模糊，因热泪已经充满了我的双眼……

以前只是在明慧网上看到诚念“法轮大法好”危难之时出现奇迹的很多报道，没想到今天也能亲身体验、亲自见证了真心诚念“法轮大法好”的神威！

第二天司机告诉我说，昨天晚上他去修车，修车师傅说，“你这车的刹车都损坏到这样了，你还能开到我这里来修理，简直是个奇迹！”司机还告诉我，他已经把这个故事告诉其他司机朋友了，让他们遇到危难时也能念这九个字解除困境。

当导游听司机讲了昨天刹车问题是怎么消失的之后，惊讶的说：“太不可思议了！太神奇了！”

我顺势给他们讲了更多的真相，告诉他们法轮大法是佛法，不仅祛病健身有奇效，而且要求修炼人按照真、善、忍的标准做好人，更好的人，中共江氏集团却颠倒黑白、造谣抹黑法轮功，罪大无比。大法弟子给世人讲真相，劝“三退”（退出中共的党、团、队组织），是为了救人，当天灭中共时，不做中共的陪葬品，得到上天的保佑，获得平安。

司机和导游愉快的做了“三退”。

写出我的亲身经历，是想告诉有缘看到这个故事的人：当您遇到困扰深感无助时，当您被病魔缠绕无医无药可救时，只要您相信大法师父和大法，能诚念“法轮大法好，真、善、忍好”，也一定能让您走出困境，获得福报。不妨您也试一试。

（文：大陆大法弟子 悯生）

产后风瘫痪十二年 学法轮功神奇康

我家住在辽宁省东部山区的一个贫困小村庄，距离县城二十里。一九八五年三月初六，我在县医院妇产科生了个男婴。这是我的第一个孩子。

由于经济困难，丈夫没舍得花钱雇车接我，就用个手推车推了两个小时把我从医院接回家。这一路我的身上什么都没盖。到家时我就下不来车了，全身不会动，剧烈疼痛，是几个人把我从手推车上抬到炕上的。这时我发现我的腿肿得老粗，一按一个坑，没有知觉。后来才知道我得了最可怕的产后风。那年我才二十九岁。

活着不如死了强

那以后我就瘫痪在炕上，生活不能自理。

从此，家中一切活，都得丈夫一人承担，同时还得侍候我，抚养婴儿。我先后被送到县医院、沈阳医科大学医院治疗过，都没治好。各种各样的偏方只要听说就找来用，不好使，不管用。无奈的我瘫在炕上，有气无力，憔悴不堪，忍受着病痛的无情折磨。怕冷、怕风，在炕上穿两个棉袄还嫌冷。为了治病钱都花光了，张家借、李家借，欠了一大堆债。我们没有房，租房住，还经常搬家，生活的艰难可想而知。

亲戚朋友都跟着着急、想办法，有的从吉林白山制药厂买来一些治产后风的药，还有的介绍我练气功，还买来了书。多年来千方百计治病，疗效甚微，病魔无情，痛苦依旧，生活无望。

师父给了我新生

一九九七年我四十一岁。一天，同村的两个老太太和一家人的俩口子来到我家，劝我学法轮功。看他们那么诚心诚意的，都说好，那就试试吧。

刚开始时，在同村的邻居家看师父的讲法录像。我看到那么多盘腿打坐的小和尚在屋里飘来飘去的，满屋子都是法轮在旋转。第一天听法，我十多年不透气的鼻子通气了。一下子感到非常轻松，非常舒服，多年来后背像背个沉重石板的感觉也没有了。从那天起我走入大法修炼。

修炼大约一个月左右，魔了我十二年、带给我无限痛苦的那些病不知不觉消失了，体重由不到七十斤，瘦得皮包骨，增加到近百斤。身体越来越好，浑身有劲，我彻底康复了！自那时起，我不但能做家务活，还能干地里活了，回到了十二年前的我，什么活都能干。

我把以前的各种气功书、磁带和从白山制药厂买的那么多药都扔了。从那时至今二十年我再不需要任何一片药！

我做梦也没想到谁都治不好的产后风，修大法只一个月就根除了，让我彻底脱胎换骨。法轮功太神奇了！

“真善忍”感动全家 丈夫走进大法

二零一四年正月十三，我请客。因为我家太小，就在大姑姐家办。亲友都到大姑姐家来了。

我丈夫哥仨，丈夫排行老二。大哥哥和小叔子的妻子都已离世。小叔子见了我儿子对我说：“咱们三家就这一个孙子，过年了，应该给五十元钱。”我说：“不需要钱。给他个糖块就行了。”没想到我这一句话，感动的小叔子哭了。

他一哭，大姑姐以为我对小叔子说了什么，把他给弄哭了，就开始骂我，三个没有教养的侄女也不约而同的骂我，丈夫见此情形不分青红皂白，举拳就打，拳头无情的落在我头上、身上……，我想我得躲开丈夫，于是我离开大姑姐家回到自己家。丈夫紧追不舍，撵到家抓起个大棒子打，足足打了我两个小时，我既没还手，也没骂他。刚开始我躲他，后来我的胳膊肿起来了，我就不躲了，说：“你打吧，随便打！”我这一说，他倒不打了，放下棒子走了，三天没回家。

第二天早晨起来我发现被打的粗肿的胳膊淌出一些黄水，全消肿了。

第四天丈夫回来了，给我道歉。我说：“不用道歉，我修的就是真、善、忍”。他去小卖店买东西，一屋子人都说他：“大过年的，你家还请客，哥们、姊妹欢聚一堂，喜气洋洋，多好的事！你怎么忍心毒打你媳妇，你良心哪去了！”满屋子人七嘴八舌都责备他。他无地自容。

后来大姑姐知道自己错了，很不好意思，就主动帮我种地，我雇的人她都没用。给我种了好几天，一直种完二十亩地。她说：“不用你种地，你给我包大叶芹饺子吃就行了。”于是我上山采了一大筐大叶芹，包了大叶芹馅的饺子，请大家吃。大姑姐很是感动。从那以后大姑姐再也没有对我不好。我的行动感动了大姑姐，大姑姐从心里认同大法好。

丈夫从小就抽烟喝酒，我多次劝他戒酒，他也知道酗酒不好，就是戒不了，内心很痛苦。有一天他突然说：“能让我烟酒戒了，我就炼法轮功。”这句话一出，他再抽烟就说：怎么不是味了？喝了酒全身难受。就这样，近五十年的烟瘾、酒瘾一下子全戒了。去年秋天丈夫走入大法修炼。再一次感谢师父感谢大法救了我丈夫，救了我的家。

（文：辽宁大法弟子 淑英）



民间传说

不孝子要杀母 地陷吞没而亡

元代时期，杭州杨镇有个浑小子，向来不孝顺母亲，同时对自己的妻子也百般虐待；只有三岁的儿子，他喜欢得不得了。妻子待孩子也好，整天除了背着就是抱着。

一天，妻子偶一失手，将孩子的头跌破了。她吓得直哭，对婆婆说：“过一会儿我丈夫回来，一定会跟我算帐，非把我打死不可。如果被 he 打死，还不如投水一死了结。”

婆婆却说：“你不用担心，你就说是我失手摔的，我到你小姑家去躲一躲，等你丈夫气消了，我再回来。”

到了晚上，浑小子回来，见儿子的头破了，拽过妻子就打，扬言要杀死她。

妻子连忙说：“是婆婆抱他不小心失手摔的，婆婆害怕你发火，已躲到你妹妹家去了。”浑小子这才放了

她。

第二天，浑小子在腰间别了把刀，去找他母亲。中途，把刀藏在路边一堆石头中间。到了妹妹家，好话巧说，骗母亲回家。等到了石头旁边，这小子破口大骂，想操刀杀母，一时却找不着刀，只见一条蛇横在道上。

一会儿不知为什么他的双脚忽然陷入地中，转眼就没了膝盖，七窍流血，他连声责怪自己咎由自取。母亲急忙把他抱住，却没办法把他拉出来。有人把这个消息告诉给他的妻子，妻子赶来掘地。谁知边挖边陷，还是拉不出来，只好给他饭吃，喂他水喝。不孝子越陷越深过了三天才死去。围观的人有好几千，没有不拍手称快的。

(作者:殷鑫整理)

从“气”说起

“气”是什么？“气”确实是抽象的东西，从科学的领域讲，它是大气、空气；在中国的传统概念，它是一种氛围，一种磁场，一种能量场；中医讲“望、闻、切、问”，讲气色、气血通畅、调养人体的气。

“气”有好气、坏气。“好气”有福气、正气、瑞气、喜气、大气等等；“坏气”有秽气、怨气、怒气、傲气、小气等等。做人要有骨气、要争气，要涵养“好气”；“坏气”人人避之唯恐不及。

生气是百病之源！坏脾气影响一个人的生活、健康、事业和婚姻。生气的坏处一箩筐！千万别动气、别生气！专家根据统计警告说：经常受气或自己找气生的人，多半活不过 60 岁；从不生气，一般活到 90 岁以上。专家给贴心的建议，努力尝试提升自己的心性、境界，消气有九个层次：1.倾诉，2.回避，3.娱情，4.散心，5.换位思考，6.看淡，7.想开，8.放下，9.再提高境界、再升华。

只要脾气好，凡事就会好。脾气好，心情、人缘跟着好；烦恼、是非跟着少；生活和乐，人也不易老。把脾气拿出来，那叫本能；把脾气压回去，才叫本事。为自己好，为别人好，要学会控制自己脾气，要学习如何把本能变本事，把本事变成生活中的利器。气定神闲，心定而后静，然后心净。真诚的与人为善，让微笑的心花朵朵开，快乐自在，人生的光彩不请自来。

中国古代士大夫讲究修养，静坐、调息，更上者修道练气，目的在于悟道、长寿。但是几千年下来却演变出来五花八门的练气方法，儒、道、佛、医、武术以及俗家的功法，争奇斗艳，层次各异，就怕小鹿乱撞误闯丛林。且看眼下市井流通的功法多的是低层次功法，虽然普遍讲求养生、保健为标的，鱼目混珠的诉求给人治病、谋利为号召更是本末倒置糊弄一场。

正本清源，气功是一门深不可测的学问，有很深的内涵，“法轮大法”（又称法轮功）是正统功法的代表。法轮功以宇宙特性“真、善、忍”为修炼准则，讲性命双修，炼法轮，免费学五套功法。1992 年 5 月 13 日，李洪志大师第一次公开传授法轮功，《转法轮》被翻译成了 40 多种文字，在全世界 114 个国家和地区广为流传。

万古机缘为今朝，得见真相福德高；劝君牢记真善忍，不枉来世走一遭。

天下之将：乐毅

前言：战国时期是中国历史上政治及社会最为动荡的时代之一，社会上诸子百家争鸣，诸侯彼此间不顾道义的相互争战，君不君臣不臣之事屡见不鲜，孔子所留下的“仁”道荡然无存。

然而在这其中，燕国大将乐毅曾经率领六国联军击溃强大的齐国，功盖天下。可是后来遭受诬陷，以致功败垂成，但他无怨无悔，对于误解他的燕惠王无生怨怼，此可谓战国群将的异数，现就将其的生平事迹娓娓道来：

一、生平：

乐毅原为魏人，祖父乐羊曾为魏文侯之大将，曾率兵大破中山国，并因功受封于灵寿。然而自魏文侯之后，魏国国事渐衰，历代国君不思振作，因此乐毅便离开魏国前往赵国。

赵武灵王非常赏识乐毅，然而却于“沙丘之变”中被害身亡，继任之赵王并不重视乐毅，所以他便返回魏国，在一次偶然的场合中魏王派他出使燕国，燕国国君昭王雄才大略，并极为礼贤下士，对于乐毅他想以客卿之礼待之，乐毅深受感动，表示身为外人不该承受此要职，愿身居亚卿，待日后立功再任要职。

二、联合国抗齐，外交全才：

此时东方之齐国国君齐愍王残暴成性，并狂妄自大，自称东帝，邻近各国诸侯都受到他的欺凌，怨声载道。燕国与齐国早有宿怨，燕昭王认为齐愍王昏庸无道，应是讨伐之时机，于是问乐毅攻打齐国之意见？乐毅回答说：“齐国是春秋五霸之一，地大人多，单独攻取不易，必联赵、楚、秦、韩、魏五国之力方能败之。”并表示愿出使各国共同伐齐，此时乐毅充分利用诸侯们对于齐愍王之残暴不仁，早已忍无可忍之心理周游列国，最后各国一致同意出兵伐齐。

燕昭王任乐毅为上将军，统帅赵、楚、韩、魏、燕国之兵攻打齐国。乐毅的大军先于济水之西(今山东菏泽)大败齐国之师，而后立即封赏秦、韩二国之军，使之回国，并派魏国攻取故宋国之地(今山东西南)；赵军攻取中山国东部(今河北河间县)，自己率领燕军直下齐国首都临淄其所到之处，势如破竹，一连攻陷齐国七十余城，齐愍王出逃。之后，各国军队陆续收兵回国，留下乐毅守临淄，继续攻最后之莒、即墨二城。

二、惠王猜忌功败垂成

乐毅的战略构想是联合之国以最快之速度击败齐国之军队，使燕军能进入齐国各城经营，以安抚民心，他认为唯有真正得到民心才算真正征服齐国。

齐国首将田单使用反间放出流言说：“乐毅能在半年内，攻下七十余城，为何费了三年还攻不下两座城呢？实际上是想自立当齐王。”燕昭王听了却说：“乐毅功盖天下，就算封王也未尝不可。”从而派使者，要封乐毅为齐王。乐毅十分感激燕昭王的厚意，但宁死也不肯接受封王，只实现当年与昭王之诺，封昌国君。

然而燕昭王死后，其子燕惠王继位。田单知道惠王生性多疑，且任太子时曾和乐毅发生不愉快，就在次使用反间计，燕惠王立即改派骑劫接替乐毅的兵符，并把乐毅召回，而田单后来在即墨打败骑劫，并趁胜追击收复了齐国七十余城，乐毅之苦心经营毁于一旦。

三、受污不辩，大将之风

此时乐毅没多说什么，默默的到了赵国，燕惠王此时害怕乐毅心生怨怼将率赵国攻打燕国，于是修书派人送至乐毅言：“你何以报答先王知遇之恩？”乐毅写下了历史上著名的《报燕惠王书》：

他首先回顾了往事，婉婉含蓄的表达了他受恩于先王，但鉴于往事不可留于燕，目的是为了保全昭王以及惠王之名声，此书语气婉转，语意恳切真挚。并已以伍子胥辅佐吴王阖庐登基，却不见容于夫差，最后落得身死的历史教训，申明自己不效愚忠、不愿屈死，并告知惠王为人要宽容，与人为善。

即使燕惠王托词误会，他依旧礼尚往来。末段以“臣闻古之君子，绝交不出恶声；忠臣之去也，不洁其名”并勉励惠王效法先王。最后乐毅真的做到了不念旧恶并在有生之年不断的修好赵国与燕国的关系直至老死。

四、后记

乐毅不单是文武双全，其周游列国，合五国之师大败齐国，其势是为战国时期之仅见，更是政治、外交之全才。三国时名相诸葛亮在其军事著作《将苑》中对于武将之将器有以下说明：

将之器，其用大小不同。若乃察其奸，伺其祸，为众所服，此十夫之将。夙兴夜寐，言词密察，此百夫之将。直而有虑，勇而能斗，此千夫之将。

外貌桓桓，中情烈烈，知人勤劳，悉人饥寒，此万夫之将。进贤进能，日慎一日，诚信宽大，闲于理乱，此十万人之将。仁爱洽于下，信义服邻国，上知天文，中察人事，下识地理，四海之内，视如室家，此天下之将。

诸葛亮躬耕于南阳时，曾自比为管仲、乐毅，或许乐毅就是诸葛亮所称的“天下之将”吧！

真善忍美展感动澳洲阿德莱德观众



“真善忍国际美术巡回展览”2017年6月30日至7月23日在南澳首府阿德莱德的恩利市修斯艺术画廊（Hughes Gallery）举行，这是该美展第二次在恩利市展出。该市市长克莱恩（Clyne）先生也是再次观赏画展，他感叹画作表现出超越世俗的高境界的美，并表示所有人、特别是年轻人都应该来体验画展展现出的震撼人心的美和背后的内涵。

美展展出的作品是由修炼法轮功的中西艺术家们历年来创作的经典作品。自从2004年在美国国会雷本大厦（Rayburn House Office Building）首展以来，“真善忍国际美展”巡回全球四十多个国家和二百多个城市。本次美展主办方负责人张女士说：“这些作品以正统写实的绘画技法，表现修炼人的大善大忍，以及面对迫害，坚忍不屈，用生命实践‘真善忍’的历程。美展作品构图精美、独具巧思，采用高超的传统技法，展示了丰富的精神内涵。”



现场观众纷纷表示，作品启迪人心，令人感动，也备受震撼。

自从1999年7月20日开始至今，中共利用整个国家机器迫害无辜的法轮功修炼群体。为了坚守信仰，中国和海外法轮功学员和平反迫害坚持了18年，法轮

功也传播到了世界100多个国家和地区。阿德莱德法轮功学员在7.20前后举办此次画展，很多民众借此深入了解了法轮功真相，还有来自大陆的华人当场决定退出中共党、团、队。

观众们纷纷在制止中共活摘法轮功学员器官的签名表上签名，也有不少在观众留言簿上表达了对法轮功的敬仰和感激之情。

一位名叫安娜（Anna）的观众留言说：“坚韧的精神表现得栩栩如生。祝画展能长久的展出。”丽奈特（Lynette）留言：“感受到生命不可动摇的道德力量，谢谢你们。”



恩利市长：触动内心，所有人都应该来观赏

恩利市长克莱恩（Clyne）先生在观赏画展后说，画作表现出超越世俗的高境界的美，“我很感动，一些作品也让我大开眼界。”“作品揭露的迫害真相，让人不忍目睹，面对人们遭受酷刑、（因信仰）被囚禁、被活摘器官，最直接的感受就是想到如何能制止这一切。”

身为一个年幼孩子的父亲，他也对表现小女孩因父母坚守信仰而成为孤儿的作品《孤儿泪》感同身受，“设想一下，这个孩子要在失去亲人的痛苦中长大，（这个作品）激发了人们深深的同情和恻隐之心。”

同时，克莱恩市长也被部份作品表现的精神内涵深深吸引。“天堂的美丽展现在画作中，感受、理解这些超越世俗的精神内涵非常重要，这一切真真切切地展现出来，真的令人感动，触及内心。希望多一些本地居民来观赏，花一些时间来品味，感受触及心灵的力量，再分享给亲朋好友。”

他特别提到画展的内涵对年轻一代的意义。深爱中国文化的市长本人，读过《西游记》的英译本，他说：“这个画展对所有年龄段的观众都很有意义，但如同（西天取经的）旅程，对年轻人来说，越早了解人生的意义和真相，思考这个世界的丰富内涵，而不是（因为沉迷世俗而）忽略这一切，你就会在这个旅程中有更多收获。”