

美国国务院发布宗教自由报告 国务卿关注法轮功被迫害

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

美国国务院八月十五日发布了二零一六年《国际宗教自由报告》，关注全球信仰自由状况。中国及其它九个国家因存在严重的宗教迫害问题，被列为“特别关注国”。美国国务卿蒂勒森（Rex Tillerson）对中共迫害信仰人士的行径表示关注。他在新闻发布会上提到，二零一六年有数十名法轮功修炼者在被关押期间死亡。

推动全球信仰自由 蒂勒森关注法轮功

美国国务卿蒂勒森在当天对这份报告做了简短的评论。蒂勒森强调，信仰自由“不仅是美国《宪法第一修正案》中提到的美国核心价值，同时也是普世的人权。”然而在当前，全球仍有近百分之八十的人口无法完全享有信仰自由的权利。

“当信仰自由无法受到保护时，动乱、人权侵害、以及极端暴力主义就会有更大的机会扎根。”蒂勒森在发言中说，美国不会忽视这些问题，川普（特朗普）政府已经在通过促进全球宗教自由来改善这些情况。国务院也会继续为那些坚持信仰的人发声。

蒂勒森特别提到，“在中国，中共政府迫害、拘留、监禁数以千计的信仰自由人士。数十名法轮功修炼者在被关押期间死亡。在限制维吾尔族和西藏佛教徒的宗教行为方面，警方的干涉有所增加。”

在今年报告的序言中，川普总统写道：从一开始，美国就是一片珍惜信仰自由的土地。可悲的是，全球有许多人无法享有这种自由。

川普希望拥有不同信仰的好人，能够根据他们的良知，追寻自己的内心和信仰。

中国宗教自由状况恶劣

因中共严重侵犯公民宗教自由权利，中国从一九九九年起的被列为“特别关注国”（Country of Particular Concern, CPC）。



二零一六年十月，美国国务卿再度将中国与苏丹、朝鲜、缅甸等十个国家列为“特别关注国”。

报告显示，信仰人士仍受到关押、拘捕和酷刑折磨，包括基督教、法轮功、天主教、藏人等团体均受到不同程度的迫害。

其中，数十位法轮功学员在关押期间死亡；河南省地下教会牧师李建功及妻子丁翠梅因反对强拆教会，而遭到活埋，丁翠梅窒息身亡；河北省天主教神父杨建伟离奇失踪；回族维权人士金重齐“被自杀”。

中共持续迫害法轮功 多人遭酷刑离世

该报告记载，二零一六年有八十位法轮功学员在被关押期间或释放后很短时间内死亡。报告援引对话基金会（DUI HUA Foundation）数据，至少有三千四百零三名法轮功学员被监禁，三百三十人遭拘押，而实际被抓捕和判刑的人数可能远高于此。

报告特别关注了多起严重迫害案例，包括：二零一六年一月，河北省法轮功学员闫国艳因为控告江泽民被捕，在关押期间受到酷刑折

磨，因身体虚弱被家人从拘留所抬回家后，于三月十三日离世；二零一五年十一月九日，山东省法轮功学员孙明强在济南陆军学院外向学生讲述法轮功被迫害的情况，遭到该校警察毒打，脑袋上被打出了一个窟窿，于当月离世，年仅三十五岁，该案例于二零一六年三月被公开报道。

中共当局仍使用精神迫害的手段强迫法轮功学员放弃信仰，包括“洗脑班”强迫“转化”，以幼儿入学为条件逼迫家族成员写保证放弃信仰等。

非政府组织和国际媒体报道，对法轮功学员的抓捕在“敏感日”和中共两会期间有所增加。中共当局还指示街道居委会向官员报告法轮功学员的情况，并提供金钱奖赏给那些告密者。海外团体的报道说，上千名法轮功学员被判多达三年的刑期。

报告连续三年关注法轮功学员王治文和人权律师高智晟的情况。

二零一四年十月，被关押了十五年的王治文出狱，但仍受到中共的严密监控，当局禁止他出国与家人团聚。二零一六年八月，王治文表示，他的护照遭到当局注销，并被禁止在二零一八年以前出国。王治文的健康状况令人担忧。

二零一六年六月，曾为基督教徒和为法轮功学员辩护的人权律师高智晟在台湾出版回忆录，揭露了他长年受到的迫害，包括入狱前的绑架和入狱后的体罚、殴打等。从二零一四年获释以后，当局仍经常到高律师家骚扰，并禁止他外出求医。（下接 2 版）

近期新闻提要

(上接 1 版)

中共迫害延伸至海外 侵犯他国信仰自由

中共对信仰团体的迫害延伸至港澳特区及海外，特别是邻近中国的亚太国家和地区宗教信仰自由也因此受到侵犯，此类事件均被记录在案。

二零一六年一月，香港举办法轮功学员修炼心得交流会，上千名当地及周边国家法轮功学员参加。警方接到匿名举报电话，称会场内有炸弹，清场检查后发现是假炸弹。警方随后逮捕五名涉嫌制造炸弹恐慌的犯罪嫌疑人。该案件被认为与中共操控的青关会有关。

此外，台湾、越南、泰国、韩国等地的亲共团体针对法轮功学员的挑衅滋事行为，以及当地政府在中共施压下干涉学员炼功、干扰神韵演出等行径均有报告。

迫害法轮功无理 公诉人承认没有法律依据

报告表示，据明慧网报道，过去一年，中国多地检察院、法院和公安部门承认被抓捕的法轮功学员没有违法行为，拒绝对法轮功学员提起诉讼或判刑。

二零一六年十二月二十三日，重庆市巴南区法院再次对法轮功学员张君进行非法庭审时，面对律师的质询，公诉人当庭承认：“我们没有任何证据可以证明法轮功是‘×教’，也找不到任何法律法规说法轮功是‘×教’，就是没有任何法律法规说法轮功是‘×教’。”

川普政府首份宗教自由报告

二零一六年度报告是川普政府发布的首份宗教自由报告，概述了一百九十九个国家和地区的宗教自由状况。去年，该报告由副国务卿布林肯（Anthony Blinken）发表，而今年则由国务卿蒂勒森主持发表，这也是他作为国务卿发布的首份宗教自由报告。

一九九八年颁布的《国际宗教自由法案》要求美国国务院每年发布一份《国际宗教自由报告》。报告不针对任何一个国家，也不对国家进行排名，只是用具体数据，呈献给国会和行政当局，帮助他们在制定对外援助、分配外交资源、难民申请等政策时进行参考。

【慕尼黑民众关注法轮功真相】二零一七年八月十二日，法轮功学员在德国南部名城慕尼黑（Munich）市政厅前玛琳广场（Marienplatz）举办了揭露中共迫害法轮功的活动。了解了真相的人们，纷纷加入谴责中共对法轮功学员迫害的行列中，人们在给联合国人权委员会的请愿书上签名，并跟法轮功学员索要各种资料，希望能让更多的人了解真相。

迫害真相专栏 山东滨州市 79 岁董永慧被枉判入狱迫害致死

山东滨州市七十九岁的法轮功学员董永慧老太太被枉判一年六个月，二零一六年九月底被劫持到济南监狱关押迫害，于二零一七年八月十一日含冤离世。

董永慧的女儿们二零一七年六月一日到济南监狱看望母亲，监狱不允许探望。第二天监狱又突然打电话叫家人去，儿女们立即赶往济南监狱，见到被迫害的骨瘦如柴的母亲简直不敢相认，昔日富态硬朗的母亲如今皮包着骨，不能站立，不能说话。儿女们要求带母亲回家治病。

董永慧老人二零一七年六月回家后，住了几次医院，身体时好时坏，说话费劲，吃饭困难，头脑时常糊涂，于二零一七年八月十一日含冤离世。

董永慧老人生前说：“六月二日前两天，自己感觉身体不好，要求见孩子一面，正好六月一日子女到监狱看我，监狱不让见（注：老人当时身体很差，上不来气，不能说话，也坐不起来），第二天不知给打了一种什么药，监狱才通知我儿子接我回家。”

三退声明精选

目前三退人数：2 亿 8217 万

我知道了天安门自焚伪案的真相，深深认同造成今天中国社会道德崩溃、吃的喝的呼吸的几乎都有毒的最大祸首就是共产邪教的无神论、进化论！在此我声明退出共产邪党的党、团、队组织，彻底抹去兽记，远离邪恶！（王平安）

我今年六十岁，当过兵，七九年为中共打个战。我二十年未交过党费，未参加个邪党的任何活动。单位垮台后，居委会问我为什么不交党费，我说和你们不是一路人。也多次听人劝我退党，我说早退了。今天又听真相，知道要向神退，今天就退了吧。（老秦）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

修大法 怨妇变成好儿媳

记得我家搬到新楼不久，楼上的小伙子就相中了我，找来媒人介绍，两家的老人都同意，两个月后我俩订婚了，两家老人商量让我俩十月一日结婚。他的父母答应给我们打家具，做被服，我母亲让他家烧点茶水买点糖块招待一下娘家客人就行。他父母很高兴，说让我俩先登记，为我们申请公房。九月五日我俩去民政登记。

一、结婚风波

随着结婚的日子临近，亲戚们从外地来我家准备送姑娘，可是他家一点动静也没有，没申请公房，也没有办喜事的样子。母亲找到介绍人问明情况。介绍人气愤的说：“没见过这样的人家，说登记就算结婚。”那时我的父亲有严重的心脏病，一直住院，母亲护理父亲没时间过问此事。十月末我父亲去世了。

我家住三楼他家住四楼，是楼上楼下。一次婆婆发现我在阳台，铲一铲小鸡粪往我头上倒，我赶紧躲闪。在楼道里与她相遇，跟她说话她不吱声，还吐痰吐唾沫。那时候我感到天都塌了，没结婚婆婆就那样对待我，就算嫁过去也没有我的好日子，与他分手吧，我们已经登记了，还得办理离婚手续，当时离婚是很丢人的事，结婚吧人家还不娶。真是没有脸见人了。

登记三年后，在单位领导、亲友、邻居的劝说下，他的父母同意为我们办婚礼。一年后孩子出生了，婆婆一顿饭也没给做，还告诉丈夫说我娇气，丈夫回家与我吵架，我哭的眼睛疼，连日历上的字也看不下来了，整天头疼，眼眶疼。我的后背，手腕，腿严重风湿。还有一种病是虚脱，感觉饿了就全身出汗，一点力气也没有，寸步难行。月子里我得了很多病，四处寻医问药也不见好转。

二、怨妇变成好儿媳

孩子七岁那年，我的心脏病加重，生活不能自理。听人介绍说法轮大法祛病健身有奇效。我抱着有病乱投医的想法走进大法。真是神奇，看《转法轮》这本书就感觉字体很大，一点也不累眼睛，我就想看书，感到这就是我要找的真理大道。

不知不觉中，我全身的疾病全好了，身体轻松，走路就想跑，我高兴的就想上大街上喊：世上所有人都来学大法吧！

我与丈夫结婚多年，从没叫婆婆一声妈，因为她对我没做一点好事，我心里对她都是怨恨。修大法后，心中的恨一点一点的没了。通过学法让我懂得了做好人，在家里也要做个好儿媳。我和丈夫领着孩子，带着宝书《转法轮》，买了很多婆婆爱吃的东西去看她。进门就说：“妈，我来看你来了”。婆婆很高兴。从那以后，我经常带着东西看望公婆，夏天我为他们拆洗被褥，年前去打扫卫生，忙里忙外。婆婆吸了一辈子烟，经常咳嗽吐痰，我鼓励她戒烟，给她买了很多好吃的，邻居都夸我是好媳妇。

公公病重，我辞去每月四千元工资的工作，回到家里侍奉公婆。公公住院我忙里忙外，每天送三顿饭，怕他呛气管，每顿饭我都将公公抱起，让婆婆喂饭。公公大小便失禁，我抱着公公和婆婆一起给他换衣服。医生和病友对我婆婆说：你们老两口真有福，有这么孝顺的女儿。婆婆笑着说：“不是女儿，是我的大儿媳。”可病重的公公总是对我不满意，经常打骂我。一天早上我拎着饭盒进病房，公公大声喊：“滚蛋，滚出去”。我乐呵呵的对他说：“行，你吃完饭，我给你取回药就滚”。

公公去世后，婆婆的动迁房下来了，我为她装修了房子。听说国家有政策，为年纪大的老人办理五七工退休。我跑了半个月将材料找齐，去劳动局办手续时，劳动局的人问我：“一个老婆婆，你为什么那么尽心尽力啊。”我说：“老婆婆就是妈啊”。他愣愣的看了我好长时间。

现在婆婆住上了新房子，每月开着退休金。人们问她：你老太太晚年有福啊，儿媳妇孝顺，你是怎么找的。婆婆笑着说：“是打着灯笼找的”。前几天我回家看婆婆，刚进门，婆婆将我搂在怀里，“啪啪”亲了两口，说：“我的大宝贝，我就想你”。

这是我坚信真、善、忍法理，修心向善，身心受益，改变了家庭环境。

现在我们一家人生活的幸福，其乐融融。（文：大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

重大车祸 女儿女婿平安无事

我是二零零四走进大法修炼的，慈悲的师父一直保护着我及我的家人，走过了几次难关。其中有一次是重大车祸，目击者都认为车毁人亡，可是师父给化解成平安无事！

二零一六年八月十二日一早，女婿来电话说他父亲病危，要开车回去看望。当时我一听就有些担心，丈夫也有些担心，因为他俩驾车没多长时间，也没有开过长途车的经验，路途要五、六个小时的行程时间，要等到晚上才有火车回去，又怕女婿来不及看到老父亲最后一面，给孩子留下遗憾。当时我想有师父保护，没有事。

两个小时后，我打电话嘱咐他们慢点开，别着急。又过了大约一个小时左右，女婿来电话了，因为这个时候他们应该还在途中，不该来电话的，我心里一下就慌了！我稳住自己当时的情绪。

女儿在电话里哭着告诉我：“妈妈，我俩今天捡了两条命啊！”我赶紧说：“孩子别哭了，是师父保护你们了！否则后果不堪设想啊！”女儿也学了法轮功，女婿明白法轮功被迫害的真相，做了“三退”（退出党、

团、队）。

事情的经过是：当时女儿、女婿的车正行驶在高速公路第一车道，突然被行驶在后面的轿车追尾撞到第二车道，紧接着被第二车道的又一辆轿车撞到第三车道，这时又被行驶在第三车道的大挂车给撞回到第一车道的护栏上。

整个过程惊心动魄，简直就有点象科幻电影里的场面！车被连环冲撞三次，整个车都变形了，三个车门都打不开了，只有驾驶门能开。当女儿、女婿从驾驶门出来时，高速公路在场的人都惊呆了！都说：你俩的命可真大呀！

是慈悲伟大的师父化解了一场重大车祸要带来车毁人亡的严重后果，保护学员与家人平安无事！只有女儿脖子被安全带勒破点皮，其余毫发无损！

整个车都定为报废了，对方负全责。待交警处理完事故，俩个孩子到家已经是夜里十一点了。丈夫和孩子陆续睡着了，而我却难以入眠，想到伟大师父的慈悲保护，眼泪不停的流淌下来！

（文：辽宁大法弟子 欣茹）

饶阳小村官 惊心动恶报

一九九二年，法轮佛法（也称法轮功、法轮大法）一经传出，修炼者获得身心健康，短短几年时间，以心传心、人传人的方式，很快有一亿人修炼。一九九九年七月二十日，前中共头目江泽民因妒嫉法轮功创始人弟子众多，独断专行地发动了对法轮功的疯狂血腥地迫害，甚至发展到活摘法轮功学员人体器官牟取暴利！

话说在燕赵的饶阳一角，一时间也血腥弥漫、恶人猖狂、好人入监，红色恐怖笼罩了无数善良、淳朴的家庭，致使妻离子散、老无所依、幼无所养。为了不叫可贵的生命们助纣为虐、迫害佛法、害人害己，法轮功学员不顾自身安危面对不同的人群讲述真相、广泛散发真相资料。

二零零一年的一天，四名法轮功学员到河北省饶阳县新庄村讲真相，被不明真相时任新庄村的村干部追赶，当时因认识就让她们回家了。可是利欲熏心的村干部，不顾乡里乡亲的面子，后来告密到同岳乡派出所和县公安局，因此这几位善良妇女及其家人就开始了长达十几年之久的噩梦：被非法拘捕、关押、罚款、深更半夜翻墙抓人、抄家、遭壮汉殴打、流离失所、被蹲坑监视（其中一人被恶警打致失明）……

害人害己、善恶必报，这是更古不变的天理，也是人间的真理！所有恶意或被动参与其中的人，不管是警察、县、乡、村及各单位以各种形式参与迫害法轮功学员的干部、公职人员、普通百姓，无一例外的遭受到不同程度的恶报。直接责任人饶阳县新庄村村干部自尝恶果：时任村支书臧跃甲到阎王殿中走了一遭，至今半身不遂后遗症；时任村会计臧志英恶行殃及家人，其子在部队离奇死亡，年仅二十二岁左右，老年丧子之痛无以抚慰；时任主任臧谦柱，村领导班子换届被撤，大约一、两年后，为了谋生到县城打工，在挖楼房地基时（情况甚是离奇，本来还有一年轻人在场，那人上厕所躲过此劫）因沟边土壤坍塌被活埋致死，时年五十多岁，其后，其儿子又因病离世，年仅三十多岁，儿媳只好带着孙子改嫁，人去屋空，村里人惋惜的说，没人了！

这三家人，本来都应在家安享天伦之乐，却在中共邪恶集团及江泽民血债帮的蛊惑之下，利欲熏心，失去良知，害人害己，苍天有眼，在劫难逃，实在可怜可惜。（文：河北法轮功学员）

我父亲起死回生的两次生命奇迹

我是一九九九年得法的大法弟子。大法在我本人身上多次出现过神迹，暂且不说，只说说发生在我父亲身上的神奇经历。

去年八、九月间，我在外地打工，突然接到老家姐姐和母亲的电话，要我快快回家，父亲恐怕不行了，靠输液维持着，回来晚了恐怕连最后一面都见不上了！我强忍悲痛，赶快去买了火车票往家赶。

在车上我的泪水不停地流下来，父亲的病症已经多年了，我太清楚不过了：前两年做过心梗大手术；高血压，胃炎，前列腺炎，小脑萎缩，还有白内障，天天不是打针就是吃药，赖赖巴巴的活着。虽说生老病死是自然规律，可是临到眼前，做儿女的哪个不希望父母长寿，在世上多陪伴他们一些时日！虽说不能常在一起，可是父母的存在就是一种安慰。想想也许再也没有爸爸可叫了，心里一阵阵酸楚。

日夜兼程，我终于见到了一息尚存的父亲，可是他早已不认识人了，不能吃饭都好几个月了，说不出话来，瘦的皮包骨头。我叫“爸爸”，他还有点反应，知道有人在跟他说话，可是说不出话来。父亲就这样要离我们而去了吗？！我不愿意接受这个残酷的事实。可是，医院已经无计可施，早已让我们准备后事。

于是我在父亲耳边大声对他说：“只有法轮大法能救您！过去跟您说多少回，让您炼功，您就是不信！现在医生都没有办法救您了，您就最后听我一次吧！”我就把随身带的下载了李洪志师父的广州讲法录音的 MP3 的耳机插到他耳朵里，让他听师父讲法。我相信他的意识还是有点清醒的。我就守在他身边观察他的变化。

第一天听了几个小时之后，我问他话，他竟然能回话了，我试探地问他，您听到什么了？他说是红军长征什么的，这显然头脑是不清楚的胡乱说。第二天，我继续给他听师父讲法。等到第三天晚上，我再问他，您听到什么了？他的回答让我惊喜万分：他说，是“气上头顶下不来……”这是师父广州讲法第六讲的内容！等到第四天的时候，他竟然不让打点滴了，强烈要求出院。他说：“我以为我要玩完了，不行了呢，大救星来了，法轮功来救我命来了！我好了！”说着，眼泪唰唰流下来，我也激动地流出了泪水。我母亲和其他亲人都哭了！

回家后，他也天天听法，而且是一天一个样，身

体越来越好，能正常吃饭了，脸色粉白，每天高高兴兴的，除了听李洪志师父的讲法，没事就念“法轮大法好”、“真善忍好”。半个月的工夫，父亲几近是个健康人了。全家人都高兴万分，没想到法轮大法这么神奇，真能把濒死的人救回来！父亲对邻居说，是法轮功救了我的命！从前我女儿多次给我讲法轮功的真相，让我也炼功，我都不愿听，说啥也不炼。这回我的亲身经历证明了法轮大法真是神，真是好！电视上完全是造谣，法轮功祛病健身，让人按“真善忍”做好人，多好多哇！我放心地回去上班了。

去年冬天，我清晰地做了一个梦，梦见我父亲躺在床上，裸露着身体浑身发黄，苍蝇蚊子扑满全身，他却一动不动。我正在犯寻思，过了一两天，母亲就打来电话说，你爸又不行了，躺在床上半个月了，本来不想让你知道，大老远的还得往回跑，耽误工作。怎么办呢？我一听就猜到父亲一定是没有好好听法炼功，一问果然是，已经很长时间没有听法了，说心烦，不爱听了。

我问父亲，“您知道，您的命是师父给延续来的，对吧？延续来的生命是用来修炼的，不是让您吃喝玩乐的，您不去听法修炼，就等于放弃被大法救度的机会，那当然您就出现生命危险了。”父亲听了，说：“噢，是这样啊，我明白了。我从此一定好好修炼。”

我就督促他认真听师父广州讲法。我安慰母亲和其他家人，放心吧，听法，两天必好。我在心里求师父再一次挽救父亲。奇迹再次出现：第一天，父亲能坐起来了；第二天竟然全好了，下地行走吃饭全都恢复正常。

现在，父亲身体很好，从心底无比感激法轮大法救度之恩。他经常挂在嘴边的话是：“法轮功救了我两次命啊！法轮功就是好！”还天天都不忘念“法轮大法好”、“真善忍好”。

母亲也跟着父亲一起修炼，原本母亲就很相信，也听法，只是带修不修的，不精进。这回亲眼见到父亲起死回生的奇迹，她坚定了修炼的信心。

讲出我父亲起死回生的生命奇迹，见证法轮大法的神奇与超常，希望还不了解法轮大法的朋友们尽快走近法轮功，了解真正的法轮功。更希望千千万万个如我父亲一样正在遭受病痛折磨的老人能够在大法中受益，健康快乐！（文：大陆大法弟子口述 同修整理）

万古机缘为今朝，得见真相福德高；劝君牢记真善忍，不枉来世走一遭。

《道德经》中的一个重要思想

“知足”思想在《道德经》中有以下几处直接的记载。《道德经》三十三章：“知足者富。”四十四章：“甚爱必大费；多藏必厚亡。知足不辱，知止不殆，可以长久。”四十六章：“祸莫大于不知足；咎莫大于欲得。故知足之足，常足矣。”

楚简本《道德经》中有“夫亦将知足，知足以束，万物将自定”的话。

老子的“知足”思想包含的涵义主要有：

(1)求内不求外，追求纯真的本性和精神的富有，而对外在的名利看得很淡。“知足者富”，三国时期的王弼注曰：“知足者，自不失，故富也。”主要是从精神层面而非从物质层面来说的。因为“知足”，则精神不受贪欲的扰动。王弼在 46 章做注时说：“天下有道，知足知止，无求于外，各修其内而已”，强调了追求内在精神富有的重要性；

(2)名利和钱财是身外之物，是守不住的，过分的追求和占有必定丧失也多，因为你过多占有财富违背了财货流通的原则，是不符合天道的。王弼注曰：“甚爱，不与物通；多藏，不与物散。求之者多，攻之者众，为物所病，故大费、厚亡。”因此对名利的占有要适可而止，要知足，这样才能“长久”；

(3)人性的最大弱点在于贪得无厌。要做到“知足之足，常足矣”，必须要做到寡欲，知道满足。王弼在第二十章做注时说：“无欲而足”、“自然而足。”

(4)对于侯王等统治者而言，其欲望有时候会造成很大的祸害，所以必须用“知足”来约束他们的欲望，这样万物才会自然安定。

老子把知足看得非常重要，以为知足可以决定人们的荣辱、生存、祸福。……不仅如此，他们并将知足作为主观上分辨贫富的标准。如知足，则虽客观财富不多而主观上亦可自认为富有，“知足者富”，“富莫大于知足”。因为知“足”之所以为足，则常足矣，常足当然可以看作是富裕。反之，客观财富虽多，由于主观的不知足，贪得无厌，能酿成极大的祸害。从这里可以看出老子的财富观决定于主观的知足与不知足，亦即决定于“欲不欲”。

但他们很重视客观刺激产生欲望之作用。如他们说“乐与饵，过客止”。寡欲与知足是不可分割的，未有能寡欲而不知足者，亦未有不寡欲而能知足者。老子提出寡欲、知足，对当时当权贵族的无厌欲求是一个强烈的抗议。

《韩非子·六反篇》说：“桀贵在天子而不足于尊，富有四海之内而不足于宝，君人者虽足民，不能足使为天子，而桀未必以天子为足也。”夏桀虽贵为天子、富有四海，却仍不满足，主要在于他的贪欲太多。“知足”要求内而不要求外，要过“为腹不为目”的生活，减少贪欲，过简单清静的“寡欲”生活，如此，自然会“知足”。

老子正是想通过自己的著作告诫人们，特别是那些掌握政权的统治者，对物质财富的占有欲要适可而止，要知足，否则，贪欲超过了一定的限度，必然会自取其辱，必然会遭受严重的损失，包括物质方面的损失，当然也包括社会地位和精神心态等方面的损失。

(作者：刘如)

中国古代家训

中国古代家训，是一个巨大的传统文化宝库。从先秦到明清，我国流传下来的家训可谓汗牛充栋，有的堪为经典。

【简朴】

- 1、一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。（《治家格言》）
- 2、自奉必须俭约，宴客切勿流连。（《治家格言》）
- 3、器具质而洁，瓦缶胜金玉。（《治家格言》）
- 4、饮食约而精，园蔬愈珍馐。（《治家格言》）
- 5、治家舍节俭，别无可经营。（《家诫要言》）
- 6、志从肥甘丧，心以淡泊明。（《增广贤文》）
- 7、常将有日思无日，莫待无时想有时。（《增广贤文》）
- 8、由俭入奢易，由奢入俭难。（《增广贤文》）



心如砥柱刘禹锡

刘禹锡（公元772至842年），出身儒学世家，自幼博览群书，胸怀济世之志。他不仅精研儒家经典，旁通诸子百家，更兼擅诗文辞赋。在中唐文坛，他是杰出的诗人、散文家；跻身乎庙堂，他更是参赞机要、锐意革新的政治家。

唐德宗贞元九年（793年），刘禹锡与柳宗元同榜高中进士，同年再举博学宏词科；两年后，又经吏部考试合格，被授予太子校书职务。他年纪轻轻，连登三科，又幸得淮南节度使杜佑的赏识，荐举入京为监察御史。初入仕途，他平步青云，意气风发。

贞元二十一年（805年），顺宗即位，改元永贞。为了抑制藩镇割据，革除宦官专权等多重弊政，顺宗起用王伾、王叔文、刘禹锡、柳宗元等人进行改革，史称“永贞革新”。新政推行百余日，颁布一系列去佞除弊的诏令，包括惩办贪官、罢除宫市、取消进奉等。一时市里欢呼、人心大悦。

顺宗因为中风失音，难以亲理朝政，在位五月，被迫禅位。太子李纯即位后，新人新政悉遭罢黜。王叔文被处死、刘禹锡等人贬官，改任地方。此去二十余载，刘禹锡一路从朗州、连州、夔州到和州，辗转奔波于千里流放之路。

近二十三年的逐臣生涯，刘禹锡创下了中国文官贬期之最。其间所到之处，他询访疾苦，留心治道；退则参禅学佛、寄情翰墨。历经人生风雨的淬炼，深沉的智慧从他的诗文中汨汨流淌而出。其咏史之作，每每倾注了忧国感时的豪情壮志。

刘禹锡遭贬后，奉命到朗州任职。这期间他写了《摩镜篇》：

流尘翳明镜，岁久看如漆。
门前负局生，为我一摩拂。
癩开绿池满，晕尽金波溢。
白日照空心，圆光走幽室。
山神碍气沮，野魅真形出。
却思未摩时，瓦砾来唐突。

诗文写道，明镜因为被尘垢遮蔽，被人当成了瓦砾，后经打磨擦拭而光芒四射。诗人感悟到，人生也像一面镜子，原本高洁明亮，因被滚滚红尘所掩，终致失去了光芒和神采，甚或被视为瓦砾，任人侵袭践踏。但他相信，如能坚持心中的信念，蒙尘黯淡的镜子，终会重放光芒。刘禹锡正值三十而立，一腔报国

赤忱，却屡遭贬抑挫折。他自比为尘封的宝镜，困居于寂寥荒凉之地，但随着阅历的递增，他心中的信念愈益坚定，诗文也融入风雨岁月的慧悟，犹如珠玑，圆润晶莹。贬谪朗州十年，刘禹锡奉召还京，欲任南省郎。未料来年春天，他偕友游赏长安玄都观，触景兴怀，当即写了《戏赠看花诸君子》一诗，因“语涉讥讽”，引起“执政不悦”，再遭外放连州的噩运。

贬谪如果是刘禹锡既定的命运，诗歌则是他淡泊明志的见证。一路贬官，一路诗歌，二者交汇成诗人宠辱不惊、铁骨铮铮的人生画面，诗文已然成为他画卷上的题跋，镌刻了一个时代的名流心迹。

唐代文化繁荣，儒、释、道三教鼎盛，人们普遍敬信神佛，深信因果。唐代文人的思想信仰，虽各有所宗，却多带有出入三教的特点，因此文人中有的既有儒家的君子人格，又有道家的仙风道骨，有的依佛法修炼。刘禹锡也常与僧道交往，研习经书，他曾说：“能离欲则方寸地虚，虚而万象入……因定而得境，故翛然以清；由慧而遣词，故粹然以丽。”

刘禹锡被贬至安徽和州时，只有一间仅能容下一床一桌一椅的斗室。他因此写下了《陋室铭》，其中有“斯是陋室，惟吾德馨……可以调素琴，阅金经。”他坚守心灵的那份宁静，笃信佛理妙义，诵经书，修持心性，洗去尘机。在给白居易的赠诗中写道“处身于木雁，任世变桑田”、“终期大冶再熔炼，愿托扶摇翔碧虚”。他晚年时表现出一种更高境界的人生态度，在《酬乐天咏志见示》中云：“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”

迁谪期间，刘禹锡安居陋室，唯求德馨，不因自己的困顿而悲伤，但为他人的成就而讴歌。他一代诗豪的坚毅高洁、傲骨嶙峋，翩翩跃然纸上。挫折使他越挫越豁达，越挫越明朗，越挫越自信。

太宗大和二年（828年），刘禹锡返京入朝，出任礼部郎中兼集贤殿学士，后因朋党倾轧，再度外放。开成元年（836年），改任太子宾客，加授检校礼部尚书。武宗会昌二年（842年）辞世。临终前，他撰写了自传，为自己及新政辩护，表明至死不渝的气节。

综观刘禹锡的一生，虽挫折不断，却一本初衷，勇往直前，其磊落风骨足以光耀大唐。品味其诗作，精炼含蓄，沉郁中见豪气，堪称名篇典章百世流芳。他于颠沛困厄中，笃守善良天性，昂扬乐观，宛然大隐于朝、不计荣辱悲欢的人间真仙。

神韵交响乐 9 月巡演亚洲台湾乐迷热盼

去年在台湾引起轰动的神韵交响乐团，即将于 9 月再度莅临亚洲巡回演出：9 月 17—18 日在韩国 2 个城市演出两场，9 月 20 日至 10 月 3 日在台湾 10 大城市演出 15 场。台湾人正翘首以盼神韵的到来。

“安可！安可！安可！安可！”一千多名观众起立大喊 Encore，默契如一，在乐迷们的众志成城下，最后向指挥米兰·纳切夫成功唤来了第四首安可曲！

这是去年 9 月首次到台湾巡演的神韵交响乐团在高雄演出时的场景。经过一年，这种澎湃感动的心情，依然在游艇公会理事长张嘉豪心中激荡着。

张嘉豪回忆，去年被观众热情的安可声感染，为了再听一首安可曲，坐在第一排的他可以说是抛开社会地位，跟着全体观众喊，“我感受到大家的热情，也站起来一直拍手、一直拍手，那是一种很自然的表现，我第一次参加这个音乐会，第一次换来 4 首安可曲，啊！这是第一次，音乐家们的演出让大家非常地感动，一直在拍手、拍手，拍得手都痛了。”

今年 9 月 20 日至 10 月 3 日，神韵交响乐团即将再度莅临台湾 10 大城市演出 15 场。早在 3 月底，张嘉豪就已经预购好神韵交响乐团的门票了，除了热烈期盼再度入场感受神韵交响乐带给他的感动外，他说“已经准备好心情，要力拼 5 次安可曲”，只是他现在正在烦恼要选第一排带动观众一起安可，还是选第七排享受视野听觉效果最好的位置？有人建议他干脆连听两场，买不同的位置。

跟张嘉豪有同样心情的还有台塑南亚塑胶仁武厂企业工会理事长吴祈忠，他也是去年在第一排站起来一直拍手一直喊安可。为了今年能换来 5 次安可曲，他已经呼朋引伴，要大家演出前几天就要保养嗓子与体力，要在谢幕时给予音乐家们最热烈的掌声与不断的 Encore！

去年神韵交响乐团在台湾的中坜首演，交响乐团最后一首曲目结束后到安可曲，现场掌声足足持续了 3 分 30 秒，喝采声也不间断，音乐家谢幕达 9 次之多，现场欢声雷动。

重新回忆当时的画面，福登精密电子公司董事长，也是中坜扶轮社前社长吴锦干依然感动不已，“我当时用热烈鼓掌表达我心中的奔放，可以说是抛开社会形象，手都拍痛拍红了，就为了表达我内心的感动与激动。”

2016 年以 18 天的时间，神韵交响乐团在台湾写下新篇章：不分城乡在 11 县市演出 15 场，逾 1.5 万人



入场观赏；以超高档次票价、达到近 100% 的售票；掌声雷动的超嗨气氛，让观众重新认识“交响乐”。由每场爆满的票房与多达 3 至 4 次的安可，不难发现“雅俗共赏”的神韵交响乐正在翻转台湾的乐赏风气。

吴锦干说，他不是音乐专家，可是神韵交响乐的演出，却让他体会“各种不同乐器，组合出的声音很震撼，心里也有相同频率的共振”，“尤其指挥丰富的肢体语言，让人感动，而乐团演奏家们整齐的动作，让我可以感受到音乐要表达的内涵。”

吴锦干举例，以去年曲目之一、台湾大家耳熟能详的《高山青》为例，“演奏家们的手势配合音乐就像青山绿水一样的飘荡；二胡结合西方乐器，更能体现东方人的心声”“我的心被二胡与管乐器拉出内心的激动！”神韵音乐散发出强大的正向能量，也让吴锦干原本沉闷的心在音乐会结束后，步履轻松，心情久久依然徜徉在音乐的旋律中，“真的是此曲只应天上有，人间能得几回闻。”

2017 神韵交响乐团台湾巡演日期地点：

- 9/20 (三) 桃园中坜艺术馆 7:30
- 9/21 (四) 新竹市文化局演艺厅 7:30
- 9/22 (五) 台北国家音乐厅 3:00 7:30
- 9/23 (六) 嘉义市文化局音乐厅 7:30
- 9/24 (日) 屏东演艺厅音乐厅 2:00
- 9/26 (二) 高雄市文化中心至德堂 2:00 7:30
- 9/27 (三) 云林县文化处表演厅 7:30
- 9/28 (四) 台中国家歌剧院 7:30
- 9/29 (五) 台南文化中心演艺厅 7:30
- 9/30 (六) 彰化员林演艺厅 7:30
- 10/1 (日) 台中中山堂 2:00
- 10/3 (二) 台北中山堂 2:00/7:30

台湾洽询：0800-888-358 网址：tw.ShenYun.com
年代售票 | 7-11 ibon | 全家 FamiPort

愿您了解法轮功真相 善待大法得福报 · 动态网可透过 Skype 加入 dongtaiwang-ip.go 为好友来取得