

《活摘·十年调查》墨尔本首映 观众：“我们需要为此发声！”

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

追查国际调查员：“朱家滨，你们参与活摘高一喜器官……你良心何在啊？”

中共牡丹江市“610”办公室综合科科长朱家滨：“我就知道摘完卖钱，这是我的道理。”“你现在要有胆量，站到我面前，我一样把你活摘了，老子外号叫屠夫，下回吧，下回给我打电话别叫我名，我改名了，我今叫屠夫。”

8月25日晚，150多名墨尔本市市民在维多利亚大学（Victoria University）观看了英文版《活摘·十年调查》的首映会。当影片播放到这里，观众席发出义愤填膺的唏嘘，很多人不住摇头，无法接受中共国家官员无耻的叫嚣。

当晚的活动是《活摘·十年调查》英文版在全球的第二次放映，也是澳洲首次针对西方人士的放映会，演播厅内座无虚席。

中共开始迫害法轮功后 活摘器官普遍存在

《活摘·十年调查》呈现了“追查迫害法轮功国际组织”（简称追查国际）耗时10年进行的对中共活摘法轮功学员和良心犯器官的十年调查报告。影片通过大量第一手证据证明，活摘法轮功学员器官是由前中共党魁江泽民亲自下令的国家性质的犯罪，由中共政法委分管、军队和司法系统执行运作。

在“追查国际”的调查报告，95%的内容来自对中国大陆的活摘产业链的调查；被调查者包括与此有关的中国医生、中共媒体的报导、中国医院官网的报导，并收录了对中共法院、政法委、“610”办公室以及中国原国防部长和五名政治局常委的电话调查录音，获得了中共对法轮功学员进行系统性活摘器官的第一手证据。

纪录片通过大量证据揭示，自1999年7月中共发动对法轮功的镇压之后，中国器官移植产业数量出

现惊人的暴增。

放映结束后，汪志远医生和影片导演李军先生通过现场连线，精彩回答了观众们提出的多个问题。在听完一系列解答后，一位观众说：“我们每个人都该给当地议员写信，建议立法禁止澳洲人去中国做器官移植手术，禁止来自中国的器官进入澳洲。中共活摘器官赚钱，我们今天都见证了这个事实。”他的发言得到了全场观众的热烈掌声。

影片提醒我们迫害还在进行

澳洲全国公民委员会主席 Peter Westmore 先生观影后说：“这是最重要的一部影片，很庆幸我能够看到。”

Westmore 认为影片的重要性在于，“它提醒我们迫害还在持续进行”“大量最新证据表明这不是历史问题，不是过去的问题，而是至今还在发生的事情。”

“我站在惨遭杀戮的牺牲者一边，想对他们说，你们为信仰而死，为坚持的理念而死，你们不会白白死去——这件事情不仅对中国重要，对全世界都非常重要。”

纽省自由党资深成员、人权活动家安德鲁·布什（Andrew Bush）先生说：“实话实说，（中共活摘法轮功学员器官）实际上就是一场大屠杀。”

“中共讨厌任何有神论的东西，讨厌任何精神或宗教信仰。无神论不能作为利用法轮功学员牟利并控制人民的理由。但这就是中共

所做的。”

Bush 说：“我认为，每个国家现在都不应该再和中共进行贸易，直到他们停止活摘为止。中共确实喜欢赚钱。”

Bush 认为澳洲人应该采取行动，他说：“我们都应该写信给当地议员，并建议他们立法禁止澳洲人到中国进行器官移植、禁止从中国接受器官，切断对供体的需求。”

庆幸了解真相，不愿再做傻瓜

来自大陆的留学生张颖（化名）在观影后无法抑制内心的震撼，也无法相信自己一直被中共愚弄了这么多年：“我现在很震惊。我们该怎样去阻止它（中共活摘）？影片使我感到震惊！”“我现在庆幸自己有机会出国，能够了解事情真相。”“我现在还是非常震惊，但我要告诉亲友们这件事。那样，有一天我就能够对自己说，你不是一个傻瓜。”

通过电影完全了解真相

正在墨尔本攻读国际发展专业的学生 Laura De Bono 说：“以前我在街上看到过人们谈论这个问题，但我从未进行过调查，所以想来通过电影更多了解一下。”

Bono 对活摘器官的事实被掩盖感到难过，认为“国际社会的压力”使这件事情得不到重视：“这样的事情还在继续，应该让更多公众知道，督促政府采取一些行动。”

电脑程序员 Stefan Schneider 说他以前就听说过中共活摘法轮功，见过墨尔本街头有人递传单，也读过有关资料，但没有真正调查过。

“我原以为这只是小规模犯罪，但今天才知道规模如此之大。这真让人难过。”

“我们需要为此发声！”

近期新闻提要

【美国“自由之家”：中共镇压法轮功失败】美国华盛顿 DC 非政府机构“自由之家”8月22日发布中文版中国宗教自由报告，名为“中国灵魂争夺战”(The Battle for China's Spirit)。报告指出，共产党对法轮功的镇压失败。报告说，面对中共的迫害，法轮功学员展现了“坚韧、非暴力和创造性”；尽管共产党已经对法轮功进行了长达 17 年斩草除根式的镇压……中国境内的法轮功修炼者很可能高达以千万人计之多。而且很多人是在镇压法轮功开始后才开始修炼。“这显示共产党这部镇压机器是失败的。”

【瑞典首都书展 “最好的位置给最好的书”】二零一七年八月二十日是瑞典斯德哥尔摩文化节的最后一天，这天由斯德哥尔摩市图书馆主办的名为“世界最长书桌”的书展活动。在斯德哥尔摩市中心最繁华的步行商业街上举行。瑞典法轮功学员携带瑞典语的《法轮功》一书参加了此次的书展活动。



活动主办方特意给法轮功安排了很好的位置。法轮功学员们的展台紧邻市中心地铁站的出口和瑞典最大百货公司的大门口，这里的人流量在市中心几乎是最大的。

这么好的位置是怎么得到的呢？原来是一位法轮功学员在申请参加这个书展活动时，向活动主办方，也就是斯德哥尔摩市图书馆的负责人介绍了《法轮功》这本书是一本什么样书，为什么能够吸引全世界有不同语言和文化背景的人，法轮大法又是一种什么样的功法，为什么能够让人获得身心健康。图书馆负责人很快就明白了这是一本难得的好书，于是主动把书展上最好的位置划给了法轮功学员。

【太子党罗宇再呼吁习近平法办江泽民】中共大将罗瑞卿之子罗宇，8月22日在香港《苹果日报》发表了《与习近平老弟商榷》系列文章之二十二。文章表示，马列解决不了中国问题；毛、邓的思想、理论也没用。六四是反人类罪，必须向受害者道歉赔偿。江泽民镇压“真、善、忍”，活摘人体器官，是反人类罪，必须法办。你只有干了这四件事，你才可能成为领袖。其它事都没用。

三退声明精选

目前三退人数：2 亿 8282 万

我要声明退出少先队、共青团，选择美好未来。我挺讨厌共产党的，因为我爷爷他是地主，毛泽东建立‘新中国’刚开始，欺压了不少的地主，包括我爷爷在内，挺可怜的，天天绑在十字架杆挨打，活活被折磨，财产被充公。（钟超英）

学生时代时入党，可是我为什么入党却并不知道，现在通过网络媒体了解了海外很多评论人士的言论，我觉得他们说的有道理，而这些有道理的东西与共产党的思维相悖，所以我退出共产党，追随自己内心认为有道理的东西。（曹玉华）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 天津市南开区法院诬判杨宏、蒋雅晖夫妇六年

二零一七年八月十一日，被非法关押在天津南开看守所两年半之久的法轮功学员杨宏、蒋雅晖夫妇，已分别被非法判刑六年。当事人和律师并未接到法院的判决书。蒋雅晖的母亲王女士主动电话询问法官后方才得知，两位法轮功学员经律师电话询问责任法官，上述消息得到确认。

二零一五年三月二日，蒋雅晖在天津的家中突然断电，她的丈夫杨宏手拿电卡开门想看看自家电表的情况，这时，天津市公安局、南开分局、华苑新城派出所的警察，还有国保大队，共有二、三十人闯入屋内。警察非法抄走了笔记本电脑、光盘刻录塔、多台打印机等价值几万元的私人物品。

二零一六年一月八日，天津南开法院第三法庭非法庭审杨宏、蒋雅晖夫妇，杨宏和蒋雅晖被戴手铐进入法庭。杨宏和蒋雅晖依法申诉无罪，三位律师当庭做了有理有据的无罪辩护，庭审长达五个多小时。

在历时两年多的被非法关押期间，当事人的家人多次向各级相关公检法人员寄信，全面讲述了在中国修炼法轮功完全合法的法律真相。但在幕后黑手 610 的操纵下，法院仍对无辜善良的法轮功学员非法开庭冤判。

从叛逆女孩儿到乐观青年

“要不是遇到大法，我可能已经锒铛入狱了。”年轻姑娘娜塔丽温和的说道。“那时我才十五、六岁，开始喝酒，抽烟，对什么都满不在乎。”在科隆市中心的一家考究的咖啡厅内，娜塔丽轻声的回忆着自己艰难的青少年时期。

叛逆的女孩儿

娜塔丽出生在德国中部的一个单亲家庭，十五、六岁的她对生活状况感到无奈，没有期待也看不到目标，感到“了无生趣。”从小没有父亲的呵护，她更愿意显示自己的“强大”。那时的她戴着鼻环唇环，一身男孩儿的打扮，超短的头发也是染的今天蓝、明天绿。“我觉得自己强有力，也想把这体现出来，但实际上心里常常没有安全感，好像周围的人随时会伤害自己一样。我很小的时候看见过家庭暴力，特别害怕会发生在自己身上，特别担心会被男性伤害。我感到世上没有一个地方是安全的。”娜塔丽回忆道。

人生果真有意义

在一个人来来去去的日子，娜塔丽没有停止过思考。“我常常问自己为什么生活是这样的。生命的存在意义和过程究竟是为了什么。艰难挫折不可能是生命的全部，一定有一个原因的。我很确信这一点。”娜塔丽开始在工作之余上网查找关于生命来源归处的问题。二零一零年四月底的一天，她在网上偶然点击开法轮大法的信息网站，浏览后震惊不已：“这群人哪里来的勇气面对那种残酷迫害？我无法想象是什么样的人能有如此的勇气和力量在这样残酷的情况下坚持信仰。”

“我懂得了按照真、善、忍做好人，这就是生命的意义。了解大法前我从未思考过是不是要做一个好人，和许多同龄人一样，我觉得不值得把做个好人作为努力目标。

通过大法我明白了每一个人的生命过程，这一切是有意义的。做人就应该做一个好人，生活的艰难都是有原因的。”

快乐健康人生的开始

“那是比中了彩票还幸运的事。中彩票只一时的兴奋快乐。一切都突然有了意义。生命的意义找到了，心头的压力荡然无存，感到无比轻松，生命原来真的是有意义的。很多人也问过同样的问题，随着岁月流逝和为生活杂事所累，便不再继续寻找。我们都接受了社会告诉我们的那一套‘人活着就是为了过的好，追求各种享受，满足感官需要’。所以我马上知道这是真的，‘真善忍’三个字是实实在在的答案。我想做这样的人。”

心中有了生活的明灯

法轮大法的理念给了娜塔丽一个生活的指导。没有人要求她必须要如何如何做，而是她自己发自内心的想按照真善忍做，在这样努力的时候，她感到“从内心发出一种满足感”。

面对生活，娜塔丽也有了不同的态度。“渐渐的时候我不生气了。有一次一个熟人无中生有说我骂了谁谁，还和我的好朋友及我周围所有的人挑拨我们。我知道这是对我的心性考验，所以没有太放在心上。我想也许是他心里对我很生气，被自己的情绪弄得不理智了，所以对他只是同情。换在以前我一定会和他理论清楚，绝对不会咽下这口气的。但是那次我非常理性，我也很高兴自己能这样处理把握。”

从不羈到体会亲情友情及安全

了解生活意义后，娜塔丽对家人朋友的心态和以前大大不一样。从前她对什么都不太关心；现在，

她乐意和家人一起吃顿饭，出去散步，或者和妈妈分享自己的喜怒哀乐。“妈妈对我的改变非常欣慰，常常在亲朋好友聚会的时候说，女儿学炼法轮功后，从一个叛逆少女成长为一个有责任心尽义务的青年了。”

对待朋友，不再象从前，谈话总是围绕自己，而是能够倾听他人，和别人有交谈。与朋友的交往不再象从前，只是一起喝酒，感受刺激。

对大法师父心中充满感激

人们常说：“相由心生”。内心的变化，娜塔丽的外表也改变了。“我现在没有那种惧怕了。在我身体力行按照真善忍原则做的时候，常常感到被保护。也没必要把自己有意打扮得中性了。我现在感觉到是很自然的自己。”

她说，“我非常庆幸自己七年前找到真法真道。我对我师父的感恩无法用语言来诉说。”（文：雪莉）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

师父救了我们一车人

我今年五十七岁，二零零四年开始修炼法轮大法。修炼前，我患有多种疾病，连医生都束手无策，只能药物维持。如我的血压低，低压三十，高压六十，医生说没见过我这么低的血压，高压还不如别人的低压高。整日伴随的是头痛，头晕，经常晕倒。胆囊炎，关节炎等病症缠磨着我，腿像灌了铅似的，家里中西药不断，真是吃够了药，有时一闻到药味就呕吐。朋友热心介绍我炼法轮功，我也觉着身体都这样，真是无路可走了，就抱着试试看的态度开始学炼。

看了《转法轮》书后，我明白了很多道理，比如：人为什么会有生老病死，人的病是怎么回事，人生为什么会有有的幸运，有的不幸等等。这本书太好了，我这时才知道自己得到了千古不遇的佛家大法，明白了修炼对人的重要性。我用心的学法炼功后，身体越来越好，各种疾病不药而愈，到现在身体健康，再没吃一片药，亲朋好友都有目共睹。

师父救了我们一车人

二零一六年春天，我和儿媳，孙女（刚三岁），儿媳的两位同事，去日照看海。儿媳开车，一路上大伙说说笑笑，开心极了。当走到山路时，道路很窄，儿媳就放慢了车速。这时从后面开上来一辆无牌照的拉沙土的大货车，车速还很快。

儿媳觉的路窄，车速太慢耽误后面的车辆行驶，就加快了车速。没想到大货车加速超车，超过我们的车后，没有打转向灯就急转拐上了我们的车道。一切来得太突然了，眼看我们的车就撞上了大货车，我猛的站起来大喊：“法轮大法好，真善忍好，师父救救我们。”

只听着车子呼啸着转了一个一百八十度的大转向，从左侧朝了后，谁都不知道在这么窄的路上，车子是怎么转过来的。我三岁的孙女吓的大哭。我儿媳和她的同事好久回过神来，都哭了，不知用什么样的语言来表达感谢大法师父的救命之恩。从那以后，我儿媳对法轮功，对大法师父更加敬重了。

高速路上的惊险一幕

我小弟在外地一家大型公司工作，明白法轮功真相，知道法轮大法是佛家高德大法，知道中共的黑暗与腐败，退出了早年积极入过的邪党组织。

二零零六年秋季，小弟和单位的一位领导去新疆，查验一个工程项目的进度情况。当时车上三个人，小弟，领导及司机，正行驶在高速公路上时，前轮突然爆胎，由于车速快，司机抱不住方向盘，车子来回颠簸，上蹦下跳。

大家的神经都绷紧了，这种情况无论是碰到隔离带还是行驶的车上，都是车毁人亡的惨剧。我弟弟看到领导紧闭着眼睛听天由命了，他也无奈的闭上了眼睛，心想今天完了。就在这紧要关头，他脑子里一下想起了法轮功学员经常讲的话：遇到危难时喊“法轮大法好”，定能逢凶化吉。小弟赶紧睁开眼摁下窗玻璃，紧抓把手，将头伸出车窗外大喊：法轮大法好，真善忍好，李洪志师父，救救我们。

说也神奇，随着他这一喊，车子平稳的停下来了，大家紧绷的神经慢慢缓过来。小弟问司机和领导，你们听到我喊的什么？领导说心里光想着这回完了，你喊的什么一句也没听明白。小弟无不感慨的说：这回我知道法轮大法的神奇了。（文：山东大法弟子）

河北省巨鹿县派出所司机遭恶报

宋敬钦，河北省邢台市巨鹿县苏营乡苏营村人，在苏营派出所当司机。自共产邪党开始迫害法轮功以来，积极参与对法轮功学员的迫害。宋敬钦坏事干多了，遭了恶报，还殃及他儿子成了个半残废。

早在张殿臣在苏营派出所当所长时，宋敬钦就为张殿臣开车，到处去非法抓捕法轮功学员。张殿臣遭恶报摔断了腿。后来宋敬钦又跟随继任所长张礼宽参与迫害，张礼宽无法无天，心狠手毒，爬墙头，砸门锁，只要能去法轮功学员家中搜捕抓人，什么下三滥的招都能用上。凡是被他绑架的，没有一位不被勒索钱财的，不掏钱绝不放人！他还把黑手伸到了别的乡。后来张礼宽涉嫌一起故意伤害他人致残案，被撤职查办。

宋敬钦恶行殃及他儿子。其子一次开车带岳母去看病，刚出大门，就有一个 40 多岁的男人带了妻子骑着车在大街上行驶，由于没及时刹住车，一下子把两口子撞倒了，他自己也被撞的肋骨断了好几根。而那两口子由于抢救不及时，女的失血过多，当场死亡。宋敬钦儿子住院不知道花了多少钱，在医院住了几个月，命虽然保住了，却落了个半残废，不能干活。撞死那女的，赔了人家 25 万。

至今还在参与迫害的人们，从这些恶报中吸取教训吧！上天是慈悲众生的，请不要拿老天爷的慈悲和好心人的劝善当儿戏，机缘一过，悔之晚矣！

何以解忧，唯有杜康？

今天一位友人向我抱怨：说自己被一些查不出原因的病痛折磨，同时还失恋了，很难受。我能理解那种感受，因为对于一个普通人而言，在苦难当中那种因孤独无助而产生的怨恨是极其难受的。说孤独，是因为人在面对苦难时的那种痛苦，往往他人是无法替自己承受的；说无助，是因为面对这些苦难，人多数时候是受尽了委屈而又无可奈何，比如无法保证自己不生病、无法保证获得忠贞的爱情等等。其实人是很弱小的，难怪西方的上帝要把人称为“迷途的羔羊”。羔羊，本就是一种弱小可怜的生物，再迷途的话，就更加可怜了。

所以当我听到友人遭遇了人生的苦痛时，心生怜悯，在耐心的听之抱怨的同时，也只能用我所知道的正统价值观来开导她，希望她能正确认识人生、战胜苦难、成就自我。同时，建议她不要把爱情看得太重，多读一些对自己有帮助的书籍。她或许听进去了，或许没有。到了晚上，我发现这位朋友在自己的朋友圈里更新自己的状态：显示她在和一堆人喝酒。我不明白她这样做是为了单纯的宣泄自己的情绪，还是为了引起他人的注意。但是我知道的是，她目前的身体状况是不适合喝酒的。同时，我确信她内心的苦闷也不是靠喝酒就能排解的。

由此我想到了当下许多人排解情绪的方式，几乎都是以宣泄为主，而宣泄的手段大多数都是喝酒。仿佛真的是“何以解忧，唯有杜康”，其实不然。人身处矛盾和挫折中，本能的会采取一种逃避的方式，而喝酒这种方式仅仅是麻痹了人的思维和感官，让人短时间内不去想那些让自己痛苦的事情。其实，这只是一种掩耳盗铃式的自欺欺人，因为人若没有勇气直面苦难，就永远找不到解脱的办法。如果真的一醉就能解千愁，就不会有“举杯消愁愁更愁”的典故了。往往醉酒只能使人暂时逃避痛苦，但清醒之后将会面临更大的空虚与痛苦。其他逃避的方式也是亦然。

据社会学家研究显示，当今社会中大部分年轻人的痛苦都是来自于空虚寂寞，因为当下人们的物质生活水平基本得到了满足，但精神生活却变得越来越匮乏。所以很多人就不知道怎么打发那精神上的空虚寂寞，于是就采取饮酒、赌博、吸毒、游戏、色欲、玩手机等各种嗜欲的方式来麻痹自己的神经，寻求精神刺激，使自己不去面对那无尽的孤独。

最直接的表现方式是：这类人一般都静不下来，无法享受一个人的平静，总要找人陪伴或者用各种方式来打发时间，但往往自己的生活环境也打理不好。

我了解的一个人，每天都是手机不离身，随时都在玩手机，有大把的时间花在手机上，却不能关注自己生活，垃圾箱都满出来了也不知清理一下。这部分人还把生物钟都弄颠倒了，几乎是晚上不睡，白天不起，每天的“早晨”从午后开始，因为他们夜晚忙于“狂欢”，非要把自己搞得筋疲力尽了才会睡觉，而第二天又是使劲的睡个自然醒，周而复始形成了恶性循环。每当问到他们为何晚上不睡觉时，回答大致都是“睡不着啊”。我想这不单单是一个习惯问题，古书中记载：说人当晚上睡着之后，人的灵魂就会出来，那个时候就能看见一个人最本真的样子。所以我想这些人或许是惧怕面对自己的灵魂吧，因为当一个人活得没有理想没有目标，只是混混度日的时候，是害怕自己心灵的拷问的。于是也只有自欺欺人，得过且过了。

我说的这些绝对不只是猜测，因为我曾经也和他们一样，不知道人生的意义，惶惶不可终日。每天就是虚度光阴，因为无聊只有把存在的价值寄托在爱情中、游戏里，晚上失眠不愿睡，白天嗜睡不愿醒，总觉得时间太多、人生太漫长。有时也觉得自己活着没有意义，但又不甘心去死，于是只有拼命的找些所谓的“爱好”和“欲望”来“充实”自己，但本质上还是在“混吃等死”。

但好在我是幸运的，机缘巧合之下走入了法轮大法的修炼，使得我如梦初醒，终于明白了人生的意义和生命存在的价值，很多困扰我多年的心结都被大法解开，甚至连哲学家们都研究不透的人生三大终极问题，都在大法中找到了答案。从此不再因苦难而过于痛苦，因为看透了苦难的本质；不再因爱情而患得患失、不再为名利得失而乐而忧，因为换个角度看那些东西不过是浮云；不再害怕孤独，因为内心充满了祥和的力量；不再觉得空虚寂寞，因为发现生命中还有很多有意义的事情需要去做，根本来不及感受寂寞；不再怨天尤人，因为修炼使身心都变得健康，甚至连缠绕多年的疾病都没有了……

树叶离开树枝就会枯黄，风筝断了线就会坠落，而人要是找不到根就会没有归宿感。自然界的规律告诉我们：任何生命没有根都会很快消亡。那么生命的根本是什么？怎样才能让自己活得充实有价值？这是每个人都需要去面对和解决的问题。早一日醒悟，便能早一日收获平静祥和的幸福，那是一种不可描述的力量。而逃避不是良策，杜康也不能解忧，短暂的舒服之后或许是更无助的痛苦。人啊人，清醒吧，别再做迷途的羔羊了！（文：初心）

古人胎教的智慧

中国历史上最有名的胎教，莫过于周文王的母亲太任（一为太妊）。《烈女传·周室三母》中描述，太任怀孕时，眼不见邪曲不正之景、口不说傲慢自大的言语，睡眠时正直卧姿，讲求坐姿与站姿，绝对不歪斜身体。由于她的胎教相当成功，使得其子，也就是后来的周文王，幼年时即圣德卓著，不但品行端正，还有相当好的学习能力，只要能知道一，便能习得百。后人均认为是太任的胎教有功。

从西汉著名政治家贾谊的《新书》以及刘向《烈女传》，皆可见汉朝对于怀孕妇女的要求相当严格。文中指出，妇女睡眠不可侧卧，必须躺平；坐与站立皆需正直身体；不吃味道奇怪、切割不正的食物；不看、不听淫邪事物；笑的时候轻柔，即使有怒气也不得口出恶言；夜晚朗诵经书给腹中孩儿听。如此胎教，孩童将来必会是一名行为端正、才德兼备之人。

此外，古代医书《医心方·求子》对于胎教的规定更为详尽、严谨，并建议孕妇可以多听音乐，这方面倒和现在的音乐胎教有些相似，不过这里的音乐并

非是直接影响胎儿，而是安定孕妇的心神，以母体的精神影响胎儿，可说是相当科学的作法。

从上述记载和故事看来，中国古代的胎教思想重视“德育”，从怀胎 10 月开始，以父母的言行为身教，让胎儿在最纯洁的状态下潜移默化。然而，现代父母并不重视道德教育，而是一味地强调学业成绩，或是极端地讲求自由发展；道德约束反倒被认为是八股、不实际而遭鄙弃。

综观古人的经验，道德教育的成功，不但可以为孩子带来出色的学业，也能令其拥有傲人的才华。品行正直之人，能够专注于学习，不被声色所诱惑；在兴趣的学习上同样能够从一而终，不会半途而废。若看得远一些，这些孩子们长大成人，成为社会的一分子，即使不是菁英，也会是维持平和社会的推手。

当父母在要求孩子的才能、成绩样样比人强的同时，是否也该想想，除了金钱与名利之外，到底还要给予孩子什么东西？什么样的教育对孩子才是最好的？或许从古人的胎教智慧中，我们可以找到答案。



忍辱不辩 寡言不争

以前结识过一些能言善辩、巧舌利嘴的人，当时曾认为那是他们的一种才能，并没有认真考虑过善辩与善恶的关系问题。后来又结识了一些忍辱不辩、寡言不争的修炼人，就感觉到了他们的精神境界差异很大。

直到有一天，看到了老子在《道德经》中的最后收笔之言：“圣人之道，为而不争”，顿时感到恍然大悟。是啊，巧言令色其实并不是真正的才能，忍辱不辩才是人生修养的最高境界。

“善者不辩，辩者不善”一语出自于《道德经·第八十一章》，原文是“信言不美，美言不信。善者不辩，辩者不善。知者不博，博者不知。”

意思是说：诚实的话不一定动听，动听的话不一定诚实。世间的好人不会花言巧语，能言善辩的人不一定是好人。聪明的人不一定博学，见多识广的人不一定真正聪明。人生的修行重在于行，而不在于辩。

真理没有必要每天去争辩。一天到晚争论不休，也未必就能辩论出来真理。一切真理与正道，只有真正用心去实修，才能真正领悟。

孔子在《论语·里仁》中说：“君子欲讷于言而敏于行”。在《论语·学而》中又说：“君子食无求饱，居无求安，敏于事而慎于言”。由此看来，在人生中应该少说多做，这一点孔子与老子的主张是完全一致的。

因此，不管是人生的修行还是一般的社会活动，做任何事情都应该脚踏实地，不能只说动听漂亮的话而没有实际行动。细思之，善良而有能力的人不需要去与别人辩论什么，不会只用言论去证明自己是正确，即使面对诽谤或人身攻击，他也能用行动来证明自己的无辜和清白。

忍辱不辩的人往往都是在埋头做事，他必定有一颗与世无争的心。与此相反，那些天天与别人辩论的人并不是真正有能力的人，尽管他们在与别人辩论时处处表现自己的能力，然而真正善良的人不需要用花言巧语去赢得别人赞许，空谈而没有实际行动的行为将一事无成。

修口德就要先远离高谈阔论，不对他人评头论足；真诚待人，与人为善，遇到磨难时忍辱不辩，才是正人君子之所为。

诸葛亮拜师与修道的故事

在古时，任何一个人要想从师学正道，或者要学一门真正的本领，第一个要过的关就是色欲关，首先要把色欲看淡。古人把能否去掉色欲这一关看的很主要，根本就不是武侠小说描写的那样，为了美女，为了红颜知己，痴迷不醒，去杀去斗。这一关要过不去，那什么都不要学了，回家算了。我们日常生活中，是否也有像“仙鹤”这样的朋友？

诸葛亮八、九岁时，还不会说话，家里又穷，爹爹就让他附近的山上放羊。

这山上有个道观，里边住着个白发老道人。老道人每天都走出观门闲转，见了诸葛亮便逗他玩，比比划划的问这问那。诸葛亮总是乐呵呵的用手势一一回答。老道人见诸葛亮聪明可爱，便给他治病，很快就将诸葛亮不会说话的病治好了。

诸葛亮会说话了，非常高兴，跑到道观向老道人拜谢。老道人说：“回家对你爹娘说，我要收你当徒弟，教你记忆识字，学天文地理和阴阳八卦用兵的方法。你爹娘同意，就天天来学，不可一天旷课！”

从此，诸葛亮就拜这位老道人为师，风雨无阻，天天上山求教。他聪明好学，专心致志，读书过目不忘，听讲一遍就记住了。老道人对他更加喜爱了。

转眼七、八年过去了。有一天，诸葛亮下山经过半山腰的一个废弃的“庵”时，突然狂风大作，铺天盖地的下起雨来。诸葛亮忙到庵内避雨。这时，一个从未见过的女子把他迎进屋里。只见这女子长的细眉大眼，仙姿娇娆，犹如仙女下凡。他不由动了心，临走，那女子把诸葛亮送出门，笑着说：“今天我们算认识了，往后上山下山渴了累了就过来歇息用茶。”诸葛亮从“庵”中出来时，觉的有一丝奇怪，怎么以前从来没见过这地方有人住呢？！

打这以后，诸葛亮每每到庵中来，那女子不仅殷勤接待，还盛情挽留，做好吃的饭菜。吃过饭他们不是说笑，就是下棋逗趣。与道观相比，这里真是另一个天地。诸葛亮开始迷迷糊糊起来。

诸葛亮思想出了岔，对学习厌倦了起来，师父讲的他这个耳朵进去，从那个耳朵出来，印不到脑子上；书上写的，看一遍不知道说的啥，再看一遍还是记不住。老道人看出了问题，把诸葛亮叫到跟前，长叹一声说：“毁树容易栽树难哪！我白下了这些年的功夫！”

诸葛亮听出来师父的话里有话，就低着头说：“师父！我不会辜负您的一片苦心的！”

“这话现在我却不信。”老道人望着诸葛亮说：“我看你是个聪明的孩子，想教你成才，才治好你的哑病，收下你当徒弟。前些年你是聪明加勤奋，师父我苦心教你不觉的苦；现在你是由勤奋变懒惰，虽聪明也枉然哪！还说不辜负我一片苦心，我能相信吗？”

老道人又说：“风不来，树不动；船不摇，水不浑。”说着，他指着庭院里被葛藤缠绕的一棵树让诸葛亮看：“你看那棵树为啥死不死活不活，不往上长呢？”

“让葛藤缠的太紧了！”“对呀！树长在山上，石多土少，够苦的。但它根往下扎，枝往上长，不怕热，不怕冷，总是越长越大。可是葛藤紧紧一缠，它就长不上去啦，这就叫‘树怕软藤缠’哪！”

老道人说：“近水知鱼性，近山知鸟音。看你的神色，观你的行动，还能不知道你的心事吗？”停了一下，老道人面色凝重的对他说：“实话给你说了，你喜爱的那女子并不是人，它原是天宫一只仙鹤，只因贪嘴偷吃了王母娘娘的蟠桃，被打下天宫受苦。来到人间，它化作美女，不学无术，不事耕耘，只知寻欢作乐。你只看它貌美，岂不知乃是寝食而已，你这样浑浑噩噩下去，终身将一事无成啊！若不随她的意，还会伤害你。”诸葛亮一听有点心慌，忙问怎么办。

老道人说：“那仙鹤有个习惯，每晚子时要现原形，飞上天河洗澡。这时，你进她的房中，把她穿的衣裳烧掉。衣裳是她从天宫盗来的，一烧掉便不能化作美女了。”诸葛亮答应按师父的吩咐去办。

仙鹤正在天河里洗澡，忽觉心头一颤，便急忙往下张望，发现庵内出现火光，“呼”的飞了下来。她见诸葛亮正烧她的衣裳，扑过来便啄诸葛亮的眼睛。诸葛亮眼疾手快，拿起拐杖，一下子把仙鹤打落在地。他伸手去抓，抓住了仙鹤的尾巴。仙鹤拚命挣脱，翅膀一扑一闪，又腾空飞去。结果仙鹤尾巴上的羽毛被诸葛亮抓掉了。

仙鹤秃了尾巴，便与天宫中的仙鹤个个不同。从此便再也不去天河里洗澡，也不敢再混进天宫去偷可以化作美女的衣裳，永远留在人间，混进了白鹤群里。

从此，诸葛亮为不忘这个教训，把仙鹤尾巴上的羽毛保存起来，以此作为戒鉴。

在古时，任何一个人要想从师学正道，或者要学一门真正的本领，第一个要过的关就是色欲关，首先要把色欲看淡，根本就不是武侠小说描写的那样，为了美女，为了红颜知己，去杀去斗。这一关要过不去，那什么都不要学了，回家算了。

沟通天地人的神器：古琴

相传，神农氏继承天下后，取法宇宙万物的原理，削桐木做成琴身，用丝绳当弦，制作的了最早的琴。这琴，可以上通神明之德，并引导万物和谐。

古琴的本身就是一个小宇宙；琴长三尺六寸五分，代表一年有三百六十五天；面板是一个弧形，象征“天圆”；底板平面方形，是为“地方”。琴面外侧有十三个圆型标志泛音位置的徽，代表着一年十二个月及闰月。

最早的古琴只有五根弦，象征着“五行”金、木、水、火、土。后来周文王、周武王分别各为它加上一根弦，象征君、臣之道，成了现在的七弦型制。

《礼记·曲礼下》：“士无故不撤琴瑟”。在中国古代，就算一个最低层级的贵族都要能鼓琴。它不只是文人吟唱时的伴奏乐器，更是必修之器。

琴，并不像一般乐器用于宣泄情感，恰恰相反，《白虎通》云：“琴，禁也。”琴是用来纯净情感，清除邪念的。即便是在旁听琴音的人也可达到平和，静心，忘却世俗之虑的境界。

黄帝曾弹奏《清角》琴曲，在西泰山上召集鬼神；大舜弹奏五弦琴，歌《南风》之曲，进而使天下大化。春秋时代伟大的琴师伯牙鼓琴时，马儿都停下了吃草，仰起头来欣赏。

孔子被围困于陈蔡时，只做一件事，就是“弦歌

不辍”，不断地弹琴、歌唱，讲学，使狂暴的环境趋于冷静。魏晋时期，嵇康被诬告而入狱，行刑那天，他向兄长要来了一把琴，从容地弹奏了一曲《广陵散》作为生命的绝唱。

古琴，是嵇康认为最具有“德”的乐器，“众器之中，琴德最优”，他也以此表态自己的人格与心声。

“独坐幽篁里，弹琴复长啸。深林人不知，明月来相照。”（王维《竹里馆》）琴从来不是表演型的工具，而是直接成为礼器或神器；君子弹琴不为取悦他人，而是自己聆听。在演奏的过程中，与自己的心灵对话，达到虚壹静的境地。

古琴，其实是一件通过音乐来沟通天、地、人，达到生命与宇宙相统合的工具。一张琴，就是一个引导人回归天界的神器。

1977 美国太空总署，发射了一个寻找外层空间生命的宇宙飞船，并在飞船上携带了用来沟通宇宙生命的音乐，其中之一，就是由中国古琴家管平湖演奏的名曲《流水》。

2004 年 11 月 7 日，联合国教科文组织总干事在巴黎宣布了第二批“人类口述和非物质遗产代表作”，中国古琴与世界其他国家的二十七个文化艺术表现形式获此殊荣。

古琴，真的连系了宇宙。



寓言：国马与骏马

有个骑“国马”的人，与一个骑“骏马”的人，同在同一条路上行走。骏马咬了国马长着鬃毛的部位，血流到了地上，但国马像没有事一样地照旧行走，精神自如，也不回头看看，像什么也不知道似的。

后来，骏马回到家中，草不吃，水不喝，站在那儿，颤抖了两天。骏马的主人，把这事告诉了国马的主人。国马的主人说：“它大概是为咬国马的事，而羞愧！我如果把国马，牵过去，对它劝导一下。就可让它恢复正常。”于是就把国马，牵到那家去了。国马见到骏马，就用鼻子去亲近它，又和它同槽吃草，不到一个时辰，骏马的毛病，就自动好了。

有四只脚，而吃草的，是马类；有两只脚，而会说话的，是人类。像这匹国马，长了四只脚而吃草，是马类，它的耳目鼻口也属马类，四肢骨骸也属马类，不会说话而只能鸣叫，也属马类，但观察它心里所想的，则像人类。所以，能做到对其它马的侵犯而不计较，这就是国马；犯了错误，知道羞愧，并能够改正，它便是骏马。（事据李翱《李文公集》）

【赏析】

这两匹马，都是好样的：国马“犯而不校”，对冒犯了自己的骏马，并不计较，更不报复，表现出宽宏大量。这当然令人钦佩。而骏马后来良知发现，深感羞愧，勇于承认错误，并彻底改正。同样令人赞赏。

反观我们人类中，不如马者甚多！这样的人，应该学习上述两匹马的君子之风！