

# 四句“育儿经”

文 / 刘如

那次参加孩子中学的家长会上，80高龄的老校长不仅讲了日本企业家“门仓清次郎”少年时，他母亲感人的身教故事，还传授了日本自古传承的家庭教养智慧。没想到，传统育儿经，仅仅四句话，居然把看似繁杂头疼的、教养孩子一生的难题，轻松化解，让人恍然大悟，顿时能抓住要领，从诸多现代教养学说中解脱出来。

## 老校长的出现缘由 让我万分惊讶

据孩子现任校长的介绍，这位80高龄的老校长曾是他的恩师和榜样，是千叶县著名的教育家，这一生把所有的精力都奉献给了教育事业，在该县诸多学校担任过校长，这次，为了孩子的成长问题，特意请老校长为父母们传授家庭教养方面的经验和智慧。

说实话，这次参加孩子学校的家长会，本是出于对孩子班主任的尊重，因为在日本，每年四月，就是新一个学年的开始，年级自然往上调，紧接着班主任也会换。我尽管忙于工作，很难得参加学校的活动，但这次是3月份，是日本每个学年的最后一个家长会，是学校对一个学年的工作汇报，会告知父母学校教育的整个现状。

眼看一年就要结束，很快儿子就要升上中学二年级（在日本，初中叫做中学，高中叫做高校，所以，儿子其实是初中生），班主任也要更换，为了表示对现在班主任的尊重和感谢，与班主任道别，我参加了这次全校的家长会上。

没想到工作汇报结束后，现任校长提到了目前孩子出现的一个问题，而这个问题，关乎家庭方面的教育，需要父母的配合和关注。什么问题呢？就是现在的孩子，出现了一个倾向：每天早上上学，与站在校门口迎接学生的老师打招呼时，不看对方的眼睛，应付了事。有的连“早上好”这句话也含糊不清。

当时我听到这个问题和现象时，感到很吃惊，吃惊的不是孩子礼貌的问题，而是自己觉得没什么大不了的事，为何学校会如此郑重地提出来，并呼吁父母的关注，为此还特意请来经验丰富的老校长来为父母们传授育儿的智慧，要知道，与整个工作汇报比起来，老校长的演讲，明显被看得很重，等于是对父母的培训，老校长的课，最后用了一个多小时，占去了整个家长会的大部分时间。

还有一点让我吃惊的是，现任校长在形容孩子出现的礼貌问题时，并没有半分责备的语气和批评的感觉，不会给在场的父母任何的压力，只会让人感到，校长和老师，对孩子心灵上成长的关切，比父母还要用心和负责。老师提出这个问题时，有一段话是这样描述的：我发现最近好寂寞，孩子们早上这种冷冷的打招呼的样子，让我这个老师，感觉没人愿意自己的存在，一个人孤零零的很没意思，大家不看我的

眼睛，感情上真的有一种受到冷落的郁闷。好希望看到孩子们个个充满朝气，快乐地走进学校，开心地度过每一天。如果能听到孩子们非常健朗的声音，我也会一下子精神起来，有了活力。

老师一边描述，一边很委屈的样子，让在场的父母，忍俊不已，顿时开怀大笑，不仅理解了礼貌做人的教导的重要，还乐于接受，不会给人高高在上，强加灌输的感觉。

原来，这就是老校长被请来给大家传授“育儿经”的真正缘由。真没想到，我出于尊重班主任的家长会的参加动机，居然迎来了一个又一个的出乎意料。

## 解决问题的关键 在问题之外

第三个让我吃惊的，就是老校长传授的，居然不是什么高深难懂的大道理，而是四句人人皆能理解，通俗易懂的传统育儿格言，把孩子从出生到成年，如何智慧地抓住关键，成功育儿的古老经验，介绍给大家。

老校长的话，直到结束，都没提过如何严厉地催促孩子早上打招呼，而是启发大家，解决问题的关键，在问题之外，在每天父母的那颗沉稳理性的爱心和日常点点滴滴的身教。让孩子拥有积极健康的精神状态和善良体贴的人性，才能融入社会，走好未来的路。

前文的那个企业家成长的家庭教育的感人故事，就是在老校长这样的用心下，传到了到场的每个家长的心里。那位孩子母亲理性的应对，责任的承担，毫无埋怨的无私的付出，体谅身边所有人的举动，让孩子亲眼看见，胜过千言万语，感动着孩子主动要求自己成为母亲那样的人，微笑着面对责难，不随便推卸责任，不可开口告状，说人坏话，以免伤害他人。母亲这样保护了自己，他长大后，也就成为了这样的人，使他无形中具备了身为领导者的关键素养。

这个故事启发着我们反思自己身为父母，应尽的责任，懂得家庭教育对孩子的人格影响，人生成败的影响，有多么关键。

## 日本四句“育儿经” 立马打开心智

那么，老校长传授的四句“育儿经”，到底是什么呢？它就是：一，**婴儿时期，肌肤之亲不可离**；二，**幼几时期，离肌不离手**；三，**少年时期，手离眼不离**；四，**青年时期，眼离心不离**。

# 大法化解了二十八年的婆媳怨

文 / 大陆大法弟子 春明

我叫春明，七十五岁，女，一九九七年开始修炼法轮大法，亲身见证了大法提升道德和祛病健身的神奇功效。这里讲述的是我经历的一段真实故事。

我丈夫家住市郊农村，童年丧母，有一弟一妹，父亲带着三个孩子生活实是不易，直到孩子长大成人，丈夫大学毕业有了工作，才重新成家。丈夫是孝子，有了继母照顾父亲很是高兴，以诚相待。我和丈夫婚前分居两地，他在本市，我在异地，各自住单身宿舍。

一九六九年春，我们决定回家结婚。我们想，父母二人三间居室，很宽余，我们没有房子，回家呆几天就回单位，继母不会不同意的。可是万万没想到，继母不露面，背地里指使父亲出面拒绝我们回家。我从异地回来结婚竟无处可住，我三姐只好把她家的居室腾出来给我们，她们挤到邻居家，姐夫招待了几个亲朋，这就是我们的婚礼了。

七零年初，儿子要降生，指望婆母能开恩同意我回家坐个月子，因为实在无处安身啊。然而婆母又指使女婿出面拒绝我回家。腊月未孩子生在医院，出院后无处可去，丈夫寝室里的同事们得知后都主动搬出去，才把我安置下来。但是不能总让同事们没处住啊。十二天后，我抱着孩子坐上火车，又转坐牛车，来到农村我年老多病的母亲家。孩子经一路颠簸加上数九寒天，感冒高烧不退，得了肺炎引起抽风，没住几天我又抱着孩子回城治病。因体虚、风寒加劳累，我身体垮了，只好把孩子送给农村我大姐。大姐五个孩子加上农活，辛苦可想而知，但是没办法啊。后经百般努力，丈夫将我调来本市，又安排了一个住处，虽是一间四季不见阳光的北屋，总算有了自己的住处，七岁的儿子才算回了家。

两年后，女儿出生，正是酷暑，连天阴雨，屋内又湿又潮，草垫子都长了毛，越躺越糟，又呆不下去了，十二天后，我又抱起孩子坐上火车去我母亲家。三伏天车窗都开的大大的，怎么也挡不住从各方吹过来的强风。就这样我得了产后风。大热天我必需穿着厚厚的毛衣，戴着帽子，稍被风吹，头晕头疼，恶心呕吐，整日凉气透骨，冷汗淋漓，无论冬夏，门窗紧闭，别提活的多难了。虽苦药吃了无数，稍有改善，但周身还得裹得严严的，见风如见鬼。拖着病体还要坚持工作，痛苦一言难尽。日复一日，不知何时才是尽头？为此我几乎哭干了眼泪。

回想从结婚到坐月子，因无个住处南跑北颠，造成今天这个状态，而婆母宁可空着闲房也将我拒之门外，我觉的世上没有比婆母更狠毒的人了。所以一想起她，我怨恨之气不打一处来，一辈子也忘不了她给我造成的苦难：我们没有一点对不住婆母的地方，丈夫穿着工作服的婚，没给我买件衣服，也要省钱给父母，就是这样也没打动婆母的良好善念，当儿子面临困难需要帮一把时，她却能拉下脸来六亲不认。后来事实证明：婆母压根就不想认丈夫兄妹三人，只认自己

女儿。当初她丈夫去世，在困境中进了公公的家，如今她女儿工作了，女婿挣大钱，时过境迁，这家成她的了，她做主。既然如此，我也不认她。从此我断了婆家的路。丈夫惦记父亲，只得背着我给家里寄钱。

一九九七年，我喜得大法，有幸走上了大法修炼之路，从此获得新生。我不但亲身见证了大法祛病健身的神奇功效，也使我变的心胸宽广、平和，宽容。当我刚读完一遍《转法轮》时，浑身的冷汗就立即消失了，身体由冷冰冰、寒气透骨，变成热乎乎，周身通泰，从未有过的舒服。做梦也不敢想，二十多年的产后风竟在刹那间痊愈了，令人恐惧的凉风寒气离我远去。多种慢性疾病都在修炼中不翼而飞，我变成了一个无病一身轻的健康人，是大法使我获得了新生。感激的泪水不知流了多少天。

法轮大法是佛法，要求修炼者从做好人做起，按照真、善、忍的标准提升道德水平，在矛盾中找自己的过错并加以改正。当我静思以往的过错时，认识到过去对婆母的怨恨是错误的，与真、善、忍的标准背道而驰，是以恶制恶，要立即改正。我们要处处与人为善，何况自己的亲人呢？！那么婆母为什么会那样做呢？“善善恶有报”的法理点醒了我：世上任何事情都是有因缘关系的，不是无缘无故的。一个人一生中遭受的磨难和痛苦，都是自己生生世世作恶的报应，即“善因结善果，恶因结恶果”。从这个天理上看，婆母对我的作法是偶然的吗？说不定前生前世我把她折腾的更惨呢，只是今生自己不知道而已。天理是绝对公平的，欠债还债，哪有不还的道理？过去我看到的是表面现象，如今大法让我看到的才是问题的本质。认识到此，对婆母的怨恨之气烟消云散了。

于是，我和丈夫踏上了回家的路。二十八年过去了，公婆老了，额头增添了许多皱纹，我顿生悲悯之心，这是大法赋予我的宽容的胸怀。婆母的女儿远隔千里，老人身边无人照顾，看看家中，房子漏雨，我们把房子修好，闲置的火炕被老鼠打了洞，炕面塌陷，炊烟窜进屋里，我们重新把它盘好，北墙冬天透霜，我们用水泥把它抹的厚厚的，做了所有老人不能做的活儿。婆母打心眼里高兴，逢人就夸儿子儿媳真好，什么活都能干，也不知累。我告诉她：我是学了法轮大法了，身体好了，不然的话，自己活的都很艰难，更不要说干活了。

从此我们经常回家，闲下来，就给父母讲法轮大法如何好，江泽民怎样迫害法轮功，天安门自焚真相，他们都明白了真相，看到了大法的美好。我们和睦相处。二零零四年，公婆都已八十九岁，轮番生病住院，只有我们夫妻二人照顾老俩口，端屎接尿，日夜守护，直至年终公公去世。公公病危期间，婆母的女儿回来接她母亲走，我把大法护身符送给婆母，要她牢记“法轮大法好”。婆母眼睛闪着泪花告别了。



老校长解释，婴儿刚刚来到人世，无法言语走路，无法沟通，充满不安，父母的肌肤和怀抱，是他最大的安慰和快乐，不会感到孤独寂寞。到了幼儿，可以自行走动，充满好奇，也能表达基本的愿望和感受，有了自我独立的要求，但是却不知危险，走着走着，可能一转身人就跑开了，非常危险，所以，手不能离开，而且还需要手把手教导学会生活饮食排泄穿衣等日常起居的基本自立能力。

等到了少年时期，也就是现代人说的反抗期，其实，是很容易教导的，这时，注意保持理性。理解孩子年龄上的特点。他已经可以自己照顾自己的日常起居，懂得了基本的待人礼节，所以，不必事事介入，可以放开手了，但是还不成熟，遇到挫折可能会出问题，这时父母要时时关注孩子的情绪和微小的变化，问寒问暖，让孩子感到父母总在关心自己，但是又给自己一定的空间和信任。这时让孩子拥有一定的自由，有自己思考、自己烦恼的过程，但是眼睛不会离开，适当时机给予指导，安慰和鼓励即可，孩子自己能感觉出父母在身边看着自己，会很安心。这样的孩子不会出现过度激烈的反抗。

当孩子终于成年，可以完全独立时，也要保持联系，问候，让孩子的心总是温暖的、不会孤独。不管走到哪里，都知道父母的心跟随着自己，一家人亲情不变。不在身边，却眼离心不离。

这就是最简单有效的古老育儿智慧。爱心贯穿整个育儿过程，但是又时时关注不同的成长特点，智慧而适度地站在孩子的角度，处理与孩子的距离，理性地把孩子培养成能独立于社会，又从不会感觉孤独的人。

如此简单的四句格言，居然道尽了家庭育儿的所有重点，深深触动父母的内心，让人心智大开，从现代纷繁复杂的各种学说中一下解脱出来，抓住了要害——理性和宽大的爱心。

# 快乐的隐士

文 / 汉常

太原的王霸，少年时立志作有高节的隐士。东汉光武帝时，连接让他作官，他都不去。

王霸与同郡的老乡——令狐子伯是朋友。后来令狐子伯当了楚地的丞相，他的儿子当上了郡里的功曹（职务名）。令狐子伯派他的儿子送信给王霸，乘着车马，后面跟着服侍的随从，气度雍容。

王霸的儿子当时刚刚在田野里耕地，听说宾客来了，放下锄头就回家了，见到令狐子伯的儿子，自惭形愧，不能仰视。王霸看见自己儿子没出息的样子，表情惭愧，客人走后，就躺在床上不起来。

王霸的妻子奇怪，问他缘故。王霸一开始不肯说，后来才说：“我与（令狐）子伯向来不相上下。今天见到他的儿子服装华丽，容光焕发，举止得体；而我的儿子蓬头垢面，口齿不清，不知礼数，见到客人，自惭形愧。我父子恩情深厚，不觉怅然若失。”

王霸的妻子说：“您少年时向往清静的高节和修养，不顾荣华富贵和官禄。现在（令狐）子伯的富贵与您的高志哪个更重要呢？为什么忘了素来的志向而自惭形愧于儿女（的出息）呢？”王霸从床上起身，笑着说：“（你说的）对。”于是，与妻子终身隐居，作了个逍遥的隐士。

人各有志，有个淡泊名利的种田的儿子，和有个锦衣华服的作官的儿子，哪个更幸福呢？应该同样值得自豪。

