

# 青岛上校被非法绑架 女儿在美呼吁释放

二零一七年十月二十六日，美国旧金山湾区法轮功学员来到旧金山中领馆前举行抗议集会，要求中共立即释放近日在青岛被绑架的山东省公丕启上校等二十多位法轮功学员。

集会上，在旧金山湾区硅谷工作的公晓燕介绍，父亲公丕启今年六十二岁，是一名退休上校军官，于一九九五年开始修炼法轮功，退休前任山东省预备役高炮师副参谋长。十月十六日半夜遭到青岛警察非法抄家，警察抄走现金十五万七千元，并抄走电脑等其它个人物品；并带走了父亲和母亲。

公晓燕说，母亲次日被释放；可是目前父亲公丕启至今仍被非法关押在山东即墨普东看守所遭受迫害。据悉，父亲现在被迫害得无法走路，她非常担心父亲的安全。

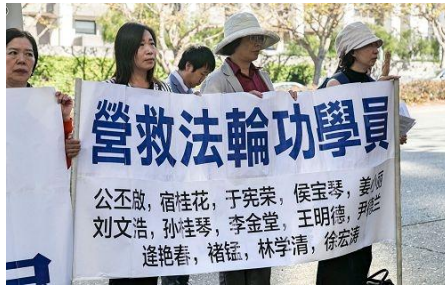
## 十九大前 青岛大举抓捕法轮功学员

根据明慧报道，据吉林省公安厅下达公安内部消息透露，中共“十九大”召开前，指令各省市执法机关对法轮功学员执行所谓“敲门行动”。此行动针对所有一九九九年记录的法轮功学员，不管是否还继续修炼，都要人人过筛子。

十月十六日发生在青岛市的抓捕事件，除了公丕启，在同一天，还有二十多名法轮功修炼者被非法抄家并抓走，其中包括：宿桂花，于宪荣，侯宝琴，姜小丽，刘文浩，孙贵芹，李金堂，王明德，尹德兰，逢艳春，褚猛，林学清等。

## 修炼后戒烟酒做好人 屡遭迫害不放弃

公晓燕在集会上回顾了当初全家人认识法轮功的经历，以及父亲修炼法轮功后身心的变化。她说，一九九五年，他们全家经人介绍，了解了以真、善、忍为原则，教人



修炼返本归真的法轮功。还记得那是二十二年前，父母彻夜未眠，读完了法轮功的主要著作《转法轮》一书，看到书中揭示的教人向善，做好人的道理，激动的心情久久不能平静。

公晓燕在发言中说：“父亲是一名军官，国内的官场一直充斥着贪污和腐败，而军队系统中这些问题则更为严重。父亲修炼法轮功之前，每天三包烟，抽的都是别人送的高档烟，饭局和酒局更是天天有，修炼之后烟酒一下子全部戒掉，再没有碰过。工作中也是廉洁奉公，两袖清风，除了工资所得之外没有贪污过一分钱，可以说是污浊的军队官场中的一股清风。”

不过，一九九九年，前中共头目江泽民发动了对法轮功的迫害以后，公晓燕一家就没有太平过。她说，二零零五年五月，父母家被警察非法抄家，母亲被判刑五年送入监狱，父亲被关押在青岛市 610 洗脑班近一年，每天被强制观看污蔑法轮功的录像，好好的人被折磨的头发几乎全白，走路需要人搀扶，被 610 洗脑班的打手殴打至内脏破裂。姥姥也因为承受不了这场迫害所带来的家庭变故而含泪离世。

# 清流

## 正见周报

头版要闻  
时事新闻  
修炼世界  
生命探索  
健康人生  
家庭教育  
文化畅游  
文学艺术

## 多位湾区华人亲友被抓被关 要求中共放人

集会当天，在硅谷工作的姚远鹰、李雪松、旧金山居民陈振波也前来中领馆前发言，呼吁释放在国内被非法关押的亲友。

姚远鹰的父母姚国富和梁欣，二零一五年十二月五日，因在家中和其他人一起学习法轮功著作，被突然闯入的三十多名河南省南阳市梅溪派出所便衣警察强行带走。过程中，一位三十八岁的法轮功学员王晓坠楼身亡。目前，姚远鹰父母被分别非法关押到河南省郑州监狱和河南省女子监狱。

李雪松的母亲孟红现年七十七岁，住在黑龙江省哈尔滨市，是高级工程师。二零一二年五月二十二日上午，她在发法轮功被迫害真相资料时被非法抓捕并被抄家，后被非法判刑七年。现仍然被非法关押在黑龙江女子监狱。据家人讲，她妈妈很多牙齿都掉了，比以前瘦了很多。

陈振波的好友，法轮功学员侯宝琴，二零一五年三月十二日下午，因在青岛市李沧区李村大集发法轮功被迫害的真相资料而被非法抓捕。二零一六年六月七日，侯宝琴收到了李沧法院法官王强送达的裁定书，裁定书中说因为不可抗拒的原因，中止审理，却一直不放人。二零一七年一月王强却又重启审批，枉判侯宝琴一年六个月。被非法关押期间，九十岁的老母亲因为思念她悲伤过度，与中国新年前过世，都没能见上一面。

当天参加集会的法轮功学员都要求中共当局立即无条件释放所有被非法关押的法轮功学员。

## 近期新闻提要

【新疆医师：中共活摘器官已成产业经营】来自新疆的医师安华托帝，曾经因为协助拍摄纪录片，揭露中共核试爆造成的污染，被迫流亡海外。近日，安华托帝前往台湾举办讲座，并接受新唐人电视台独家专访，披露中共活摘器官的黑幕。

流亡海外的新疆医生安华托帝曾在 1995 年经历摘取未断气死囚器官，促使他之后投入揭发中共活摘人体器官黑幕。他表示，中国器官移植已成为产业化，来源不明的器官，暗藏巨大利润。中国移植医院甚至推出促销活动。

前乌鲁木齐铁路局中心医院医师安华托帝·博格达：“你看（中国）有多少家医院在搞这个东西？一家医院做四千例，一百多家医院那是多大的数字？那些医生为了争病源，争着做手术推出免费的方法，这就说明这已经进入一种产业模式的经营方式。”

中国器捐与死囚器官数量，远比不上移植数量。安华表示，法轮功、维族等团体，成为中共活摘器官受害群体。身为流亡维族人，他说，中共以管束极端份子名义，抓补维族人，有人因此下落不明。中共更在当地进行全民健检，遭质疑是在建立活体器官库之后，又改口是采集 DNA。

前乌鲁木齐铁路局中心医院医师安华托帝·博格达：“DNA 检测只要用棉签在口腔擦一下就可以，但是他还是在做抽血化验，那么我就是认为，你就是在做器官匹配。”

安华指出，类似的全民健检，并未在中国其它地区执行。更何况中共核子试爆，导致新疆当地数十年遭受辐射污染。当地民众癌症比例超过其它地区 35%。中共未曾赔偿居民。更令他不得不寒心的是这张新疆机场“特殊旅客、人体器官运输通道”的图片。

前乌鲁木齐铁路局中心医院医师安华托帝·博格达：“你得需要多大的交通量，才会让一个机场，专门给你设一个特殊信道、快速信道。我很希望这张照片是假的，但如果是真的话，那么就恐怖了。”

究竟为何中国器官移植等待时间，只需要两个星期？他说，中共当局从来无法回答这个疑问，却以进口抗排斥药物数量极少等说法，极力掩盖活摘器官事实。他断言，中共活体摘取器官的惊天罪恶，一旦被揭发，将是压垮中共政权的最后一根稻草。



## 三退声明精选

目前三退人数：2 亿 8813 万

中共是个恶党：永远只想欺骗、玩弄、操纵、控制、奴役、侮辱、残忍、嗜血、甚至以杀戮别人为乐，而从来不会对任何人有丝毫的关爱、体谅、宽容、诚信、兑现诺言、遵守法纪……。贪婪、贪得无厌、极度的自私、无道德底线，无行为底线……。我们退出党团队，不与邪恶为伍。（陈红云等 63 人）

我是当兵退伍的，89 年我们 38 军奉命进京我亲眼看到警告学生后，立即用枪扫射，坦克碾压，大批的学生尸体集体火化，惨无人道的镇压学生，太可恶了。这些年的腐败就更多了。这个腐败害人的东西，我恨死了，我要退出团队，保平安。（恩民）

## 如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

## 迫害真相专栏

## 四川省阆中市陈瑞先被迫害离世

四川省阆中法轮功学员陈瑞先，男，现年八十岁。一九九五年夫妻俩共同走入法轮大法修炼，他们的女儿陈红目睹父母的身心变化，也于次年走入了修炼，一家三口身心健康。

在中共对法轮功长达十八年多的严酷迫害中，因不放弃修炼，陈瑞先一家三口都多次遭到当地国安的非法抓、罚、拘留关押、关进洗脑班等迫害，遭受了精神与肉体上的折磨。陈瑞先先后两次被国安分别非法抓捕至中共设在阆中市第二看守所内的洗脑班和南充市西山专门迫害法轮功学员的洗脑基地进行强制洗脑迫害。女儿在迫害的环境中为了忙于生计而无法有正常的时间学法炼功，旧病复发，女儿于二零一一年四月离世。

次年三月中旬的一天中午夫妻俩正准备吃午饭，十几个警察突然闯入陈瑞先家中，没出示任何证件、手续，啥话没说便进行非法查抄，四个警察扑上去将当时七十八岁的陈瑞先推倒在地，其他警察控制住他的老伴，强行将陈瑞先老人架着抬出了家门，塞进停在路口的警车，直接拉到了南充市高坪区西山洗脑班，对其进行了长达两个多月的精神折磨与强制洗脑迫害。在这期间陈瑞先身心承受了常人无法想象的痛苦，放回家后他一直情绪低落，少言寡语，神智不清，痴痴呆呆，生活不能自理，于二零一七年十月二十一日含冤离世。



# 修大法 成为品学兼优的好青年

## 师父帮我把难挡 给我新生命

打我记事起，我就知道自己体弱多病。后来听母亲说，那是一种称为小儿淋巴结核的病，这在当时可是个严重的病，看了许多专家医师，花费无数仍不见好，因此我身体一直很虚弱，发烧住院已成常事。

母亲和我一样，身体常年遭病痛折磨，且当时家境并不富裕，所以家中一直言少寡欢。而这一切，都在我们一家修炼了法轮大法后发生了本质上的转变，李洪志师父不仅给了我们一个从此滴药不沾的健康身体，也教给我们按真、善、忍做好人的高尚法理，这一切都从根本上改变了我，我想说：谢谢师父！

记得七岁那年，我随母亲到县城伯父家玩儿。一天晚上，正在吃饭的时候，母亲突然问我：“弟弟（我的小名），你想做好人，想学真善忍么？”我头也没抬，想都没想，脱口而出：“学喔！”

第二天，我就在伯父家第一次看到了师父的法像，也第一次听到师父的讲法录音。当时我正坐在地板上，懵懵懂懂的听着师父在广州的讲法，突然母亲发现我的小腿上长出一些星星点点的红斑，在接下来的三天内，红斑一股一股的很快便起满全身，一直延伸到脸上，并且伴随着高烧。直到深夜，母亲边照顾着高烧不断的我边问：“弟弟，难受么，要不要去医院？”其实当时我一点儿也不觉难受，只是想睡觉，迷迷糊糊中说：“我没事。”后来才知道这是师父在给我清理身体，在替我消去病业，从我说要修炼的那一刻起，师父就管我了，感谢师父。直至今日未打过一剂针，未吃过一粒药，身体健康。

从小到大遇到过很多次危难，关于大小车祸就有好几件，而每次都会有惊无险化险为夷。

今年年初的一个晚上，我与母亲在家。当时我的鞋子底部因为脱胶，我便想用胶水将它粘牢固，就去找来家中的一瓶强力胶（是那种铁罐装，气味刺鼻，具有腐蚀性的工业胶水）。瓶盖粘的很紧，徒手打不开，我便一手将瓶子压住，另外一只手用螺丝刀去撬瓶盖，之间的力是很大的。然后，“砰”的一声，瓶盖“啪”一下弹到我的脸上，而盖子带出的一大股胶水一下子溅到我的左眼睛里，我顿时觉的一股粘稠而冰冷的液状体钻进了我的左眼中，我条件反射的捂住眼睛，哭腔般叫道：“妈，进眼睛了！”

母亲就在我旁边，她马上跑过来，扶着我去卫生间，一边在我身边不断说道：“快求师父，快求师父，没事的。”我也马上在心里念：“师父帮帮我，师父帮帮我，法轮大法好，真善忍好，我会没事的。”然后嘴上也跟着念出来。

在卫生间里，我不断的念，边用水冲洗眼睛（其实胶水遇水会凝固，反而不好清理），心中却不慌乱，我知道师父就在身边。一会儿，我的眼睛能睁开了，我看着镜中自己的眼睛，由模糊渐渐清晰，我的眼睛，没事了，没有任何异物。

看着手上残留的胶水硬化物，我知道，若是平常，这些胶水有着强烈的腐蚀性，多少常人因同类情况而导致残疾。而当时我真实的知道胶水已喷入眼睛，短短两分钟，眼中所有杂物不翼而飞，大法的神奇再一次验证在我身上。

## 改恶习 明事理 大法使我逐渐成为一个好孩子

师父教给我的无上法理，使我精神本质升华上来。

我曾经染上一些很不好的恶习，尤其是打电动和编谎话。上小学的时候，由于贪玩，跟着别人出

入电子游戏厅，然后就像着魔一样迷上了。由起初的看别人玩到自己上阵，由开始的省下早餐费去玩到编谎话向大人要钱，甚至偷钱，而这些恶习在父母遭非法判刑关押（江氏发动的全面迫害法轮功）不在身边后，变本加厉，着实已经是一个不良少年，在修炼路上渐行渐远，学习成绩也一落千丈，这种情况一直持续到了初中。

师父并没有因此丢下我，哪怕我只是知道大法好，师父就将真、善、忍的法理深深印刻在我的心中，所以我的本质是想归真的，是想向善的，是想做好人的。因此在大人同修回来后，我跟着学法多了，很快就在思想中归正，找回自我。我在学校的成绩也逐渐提升，顺利升高中，上大学，直至现在，做着一份稳定的好工作，亲朋好友称羨。我想能让更多人知道：“法轮大法好！”（文：一修）



## 法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

## 小弟称我是家中的“消防队员”

我的大弟今年六十六岁，独身一人，看到我修炼法轮大法后的身心变化，有点心动，也想学法轮大法。给他看《转法轮》，他却看不进去，他自己也知道自已受中共洗脑灌输几十年，无神论进化论在脑中已经根深蒂固了，要他接受大法法理，障碍实在太大。他十分苦恼的对我说：“我对大法不能理解和接受，又怎么能照着去做呢？我修不了！”让他先看《九评共产党》和《解体党文化》吧，也同样是看不进去。

怎么办呢？我想了想，对他说，那你就抄书吧，无需动脑和思考，只管去抄，保证有效！对于长期以来不曾拿笔规规矩矩写字的他，要他抄写这么一本厚厚的书，的确要下个决心才行。一旁的二弟帮我开导他，问他：“你想不想象她一样好？”他认真点头，想：“那你就抄书吧！”

大弟曾长期病休过，收入低，母亲在世时，他与母亲同住，母亲走后，我就把原先每月给母亲的三百元钱给了他，现在就成了“奖学金”。其实，我也有私心在里面，他曾经中风住院，我去陪的夜，现在父母都不在了，他若有点什么事，我这个修大法的姐姐不管，谁去管？

大弟终于收下了我给他的本子和笔开始抄写《转法轮》这本书，大概花了半年功夫，总算抄完了一本《转法轮》。看着他的手抄本，我真的不敢恭维，可是他的变化却是惊人的——

原来老态龙钟步履蹒跚的他，如今变的步履轻健，满面红光，容光焕发，过年来我家，竟然能提着一箱十五斤重的苹果，足足走了两站路，也不见他有一点疲劳样，只不过拿干毛巾擦了擦额头的汗。原来几乎全白的头发，如今也黑了一大半，不知年轻了多少。

最令人叫绝的是他的心的变化，一点不夸张的说，过去的他可是个把一分钱看的比磨盘还要重的人，所以去年过年，当他这个当大伯的第一次想到给我那已经十六岁的小侄压岁钱时，大家简直象看到太阳从西边出来一样。还有几件看淡钱财的事发生在他身上，让全家人对他刮目相看。寡言的他自己也对我说，确实放下了不少。

大弟的生活状态曾经是我们大家心中的一块石头，我那小弟早就对我说过，你别忙着到处传功，就先把我家这位“老大难”带带好吧，现在我们心中的石头彻底落地了，再也不用筹划给他送哪家养老院了，



因为大弟他现在独自一人健康自在，生活的有滋有味，一点都不用我们操心了。

想到大弟他虽然至今还有不少党文化思维模式，神佛的概念也没有建立起来，大法真相资料也不爱看，甚至连功也懒得学，可慈悲的师尊仍然如同弟子一样看护着他，使他焕然一新。人类的语言已实在是无法描述师尊的慈悲和法力了。

讲完大弟的故事再说说二弟。二弟在我们姐弟四人中是属于成功人士，但生活的并不如意，由于婚姻和生意的双重挫折，患上了严重的忧郁症，送他去市精神卫生中心看专家门诊，他告诉专家，今天早上起来，第一件事就是推开窗户往下看，掂量跳下去是否能致命，他真害怕自己控制不住时，会干出蠢事来。见状，我只得在他家住下，看着他，丈夫陪我同住。

每天，我除了给他做可口的饭菜外，就是要求他与我一起读一讲《转法轮》，再加听师父讲法和有空就念“法轮大法好”。二弟同大弟一样，知道大法好，但接受大法法理有障碍，为了求生保命，只得老老实实照着做，他一边大声读书，一边对我说，虽然书上的话我接受不了，但我的态度可是认真的啊！就这么过了短短的两周功夫，他就说，他好了，要外出洗澡、理发，可以上班去了。再说那专家门诊也正好是两周一复诊，到了那儿，这位老专家一看，真的好了，禁不住惊讶的脱口而出：“我的药可没那么灵啊！”

二弟的病好后，又把书还给了我，他说他已心中有法了，确实平安到现在。

我那小弟曾戏称，我是家中消灾消难的“消防队员”，众生一定要看明白，法轮大法就是来给人类消灾解难的呀！（文：慕真）

万古机缘为今朝，得见真相福德高；劝君牢记真善忍，不枉来世走一遭。



## 贪色纵欲的报应

### 念善念恶 报应不同

明朝神宗时，武进人张玮和某生，一起到南京应试。

在抵达投宿的旅舍当夜，旅舍主人梦见迎接天榜，天榜上的解元乃是和张玮同来的某生。主人将所梦告知某生，某生听了洋洋得意。

旅舍主人的两个女儿一个叫“甫”，一个叫“笄”，住在楼上也听到了这件事，怦然心动，于当晚叫婢女招引某生，并缒下布幔做梯。某生拉张玮一起爬布梯上楼，张玮爬到一半，突然自省想到自己是来考试的，怎么可以做损阴德的事呢？因此急忙返身退下，但某生已经爬上楼去了。

当天晚上，旅舍主人又梦见天榜，见到榜上的解元已经换成张玮。次日，主人将梦告诉某生，并问他是否做了败德的事，某生面红耳赤不敢回答。到了考完试发榜，果然张玮中解元，被任为户部主事，以为官清廉节俭而受人称道，历官至左副都御史。而某生竟落第，某生大为惭悔，后来贫郁而终。

### 毁前程的色欲恶行

清朝凤阳府书生汪某，他的家中有一小池种荷花，但自种下后从未开花。在他准备去参加科举考试的前三天，池中忽然生出一朵并蒂莲花。人人见了都说，那是此次科考和秋时举人考试皆能获中的瑞兆。汪生的父母家人都很高兴。

汪生心中得意，当夜饮酒赏花，竟调戏一个婢女，并加淫污。第二天清晨，他见到并蒂莲花已经枯折，他的父母叹惜不已。第二天的晚上，他梦见晋见文昌帝君，看到自己原本名列天榜，突然被帝君削去。他再三拜祷，但连续三次都被赶下，无法挽回。梦醒后，心知不祥，忧心赴试。那次的考试，他所住的那一府，本来有三个举荐的名额，只要审查合格，即可获得保荐。而此次他们府第内去参加科举考试的也仅有三人，按说被保举应该很有希望，但其余二人皆被保举，只有他一人被审核不合格，不能获保荐。而经由考试，本来很熟悉的问题，也不易作答。结果只有他一人没考取，只好流泪返家。

### 存心休妻失前程

从前福建有一位李生，非常善于读书、记诵和写文章。他赴京赶考时，经过衢州的旅馆，有位店主梦到土地神告诉他说：“明天有一位李生来你的旅馆住宿，你要好好对待他，因为他有考取科甲的命！”

第二天早晨，李生果然来了，店主殷勤款待，走时还送给他干粮，并提供车马，李生问他说：“你为什

么这样对待我呢？”店主便把所做的梦告诉了他。他听了非常高兴，晚上一直在想：“我快要考取功名了！如果我做了大官，我那贫穷时娶的妻子相貌太丑不配做官夫人，我应该换一个才对。”

李生走后，那位店主又梦见土地神告诉他：“李生这个人存心不良，功名还没成就，就想抛弃妻子，现在他已失去考中的希望了。”李生再度回到这家旅馆时，店主对他非常冷淡，甚至不留他住宿。李生问是什么原因，店主原原本本地把神明说的话讲给他听。李生大吃一惊，羞愧地离去了。后来，他果然一辈子都未得功名。

### 编造淫书邪说的报应

从前渤海郡有位叫全如玉的儒生，虽然贫穷，可是对行善很勤勉努力，他尽力抄写善书，化导世人。见他人行善，必鼓舞赞许，从不倦怠。

一天他渡海时，船被颶风吹到一座山边，见有一位道人从树林中走出，对他说：“世间人多崇尚虚假，而上帝却喜欢人心真诚，你生平劝人行善，传播善书，都是真心却不求人知，功德很大。”道人又说：“读书的儒生具有聪明才智，如果不用来阐扬圣贤义理，反而编造淫书邪说，使天下人长受其害，此等人将堕入地狱中受无量痛苦，永无出头之日。我带你去看，就知道他的罪过和你的功德。”

道人拉着全如玉的手行于云雾中，不久遥见一城，名曰丰都。须臾来到殿前，上书“森罗殿”，殿前侍卫见到道人都伏地叩头，阎王出来迎接，对道人以礼相待，极为尊敬。道人说：“编造淫书邪说，害世毒民，亵渎天地，侮慢神明，罪大恶极。造罪者阴间受惩罚，阳间人却不知道，依旧继续造业，让人带他去看个明白，回去晓谕世人，世人若能回心向道，也是大慈悲。”

就有两个差役把全如玉带到一个地方，见有一些人，或受刀砍之苦，或受犁耕，或受碓舂，或受油煎等，每次受罪完毕，很快又恢复原形。全如玉问：“这些是什么人？”差役说：“这些是著作淫秽书籍的人。”全如玉又问：“罪业有尽期吗？”差役说：“万劫沉沦，想入蛆虫道也不可能，哪里有尽期。”

中华五千年传统文化规范人的言行，修心向善，特别在男女关系上，更是要求严格，特别对非夫妻关系看的非常之重，对色和欲望看的非常之重，甚至淫邪恶念也不允许有，也有报应，目的就是把人规范到一定的道德范畴，只有这样，人才能得到神佛的护佑，生命才会长远，才有福报与美好的未来。

（文：如一 整理）

# 古人胎教的智慧—道德教育从妊娠开始

“胎教”一词并非现在才有的流行玩意儿，早在中国古代的医书和礼仪文献中，即有关于胎教知识的记载。

现代人对于下一代的教育，打从怀孕时的“胎教”就很讲究。过去，有专家认为怀孕的时候听莫扎特的音乐，可以开发胎儿的脑力，另外还有做瑜伽、听轻音乐、看胎教影片、念故事书等等也具有效果。

姑且不论效果如何，新一代父母对于胎教不遗余力，目的就是要培养出拥有好头脑、气质过人、才华洋溢等“优秀”的小孩。不过，“胎教”一词并非现在才有的流行玩意儿，早在中国古代的医书和礼仪文献中，即有关于胎教知识的记载。

## 古代重胎教需端正言行

中国历史上最有名的胎教，莫过于周文王的母亲太任（一为太妊）。《烈女传·周室三母》中描述，太任怀孕时，眼不见邪曲不正之景、口不说傲慢自大的言语，睡眠时正直卧姿，讲求坐姿与站姿，绝对不歪斜身体。由于她的胎教相当成功，使得其子，也就是后来的周文王，幼年时即圣德卓著，不但品行端正，还有相当好的学习能力，只要能知道一，便能习得百。后人均认为是太任的胎教有功。

从西汉著名政治家贾谊的《新书》以及刘向《烈女传》，皆可见汉朝对于怀孕妇女的要求相当严格。文中指出，妇女睡眠不可侧卧，必须躺平；坐与站立皆需正直身体；不吃味道奇怪、切割不正的食物；不看、

不听淫邪事物；笑的时候轻柔，即使有怒气也不得口出恶言；夜晚朗诵经书给腹中孩儿听。如此胎教，孩童将来必会是一名行为端正、才德兼备之人。

此外，古代医书《医心方·求子》对于胎教的规定更为详尽、严谨，并建议孕妇可以多听音乐，这方面倒和现在的音乐胎教有些相似，不过这里的音乐并非直接影响胎儿，而是安定孕妇的心神，以母体的精神影响胎儿，可说是相当科学的作法。

## 养成教育不该舍本逐末

从上述记载和故事看来，中国古代的胎教思想重视“德育”，从怀胎 10 月开始，以父母的言行为身教，让胎儿在最纯洁的状态下潜移默化。然而，现代父母并不重视道德教育，而是一味地强调学业成绩，或是极端地讲求自由发展；道德约束反倒被认为是八股、不实际而遭鄙弃。

综观古人的经验，道德教育的成功，不但可以为孩子带来出色的学业，也能令其拥有傲人的才华。品行正直之人，能够专注于学习，不被声色所诱惑；在兴趣的学习上同样能够从一而终，不会半途而废。若看得远一些，这些孩子们长大成人，成为社会的一分子，即使不是菁英，也会是维持平和社会的推手。

当父母在要求孩子的才能、成绩样样比人强的同时，是否也该想想，除了金钱与名利之外，到底还要给予孩子什么东西？什么样的教育对孩子才是最好的？或许从古人的胎教智慧中，我们可以找到答案。

# 《论语》林放问礼之本

林放(1)问礼之本(2)。子曰：“大哉(3)问！礼，与其奢(4)也，宁俭(5)。丧与其易(6)也，宁戚(7)。”（《论语·八佾第三》）

【章旨】本章是孔子阐明礼法的重要。

## 【注释】

(1) 林放：春秋鲁人，孔子学生 (2) 本：意为根本 (3) 大哉：赞美词 (4) 奢：是奢侈 (5) 俭：是减省 (6) 易：丧礼的礼节、仪式 (7) 戚：哀

## 【语译】

林放问孔子礼的根本是什么。孔子说：“你问的好极了！依礼而言，与其过于奢侈浪费，宁可节俭朴素。办理丧葬大事，与其过于注重形式与外表的繁文缛节，宁可内心哀戚。”

## 【说故事时间】

北魏的时候有个长孙庆明，皇帝赐给他一个名字

叫做俭。俭从小为人端正，有着高尚的操守，即使在自己家中，每天也都非常庄重，因此文帝非常敬重他。

当时，荆襄刚收服归降，文帝命长孙俭前去统领。长孙俭担任统领十二州的都督后，因为荆襄是当时的蛮荒地方，晚辈从不侍奉长辈，长孙俭觉得应改掉此陋习，于是教导他们孝悌的道理，当地民风得以转为善良。

后来长孙俭当上尚书官。有一次，皇帝与大臣闲谈时，皇帝对大臣们说：“这位长孙尚书，为人端庄而肃穆，守礼庄重，各位贤卿应效仿他的品德，守礼才得以固民之本。”

这故事告诉我们守礼端重的人，对身边的人会起到潜移默化的作用，当我们见到他必然会肃然起敬。所以我们想得到别人的敬重，首先要先端庄自己的行为，所谓自重而人重便是此理。





## 成语故事

## 一日千里

“一日千里”此一成语出自《庄子·秋水》。形容进步或发展极其迅速。

相传，有个叫造父的人，非常善于驾驭烈马。造父先后为西周天子周穆王物色八匹好马。穆王得到这些好马，统称八骏。他让造父把这八匹骏马，都装配在一辆马车上，准备到遥远的西方去游历。

一天，穆王把朝政交给几个亲信大臣，坐上由造父驾驶的马车，向西方进发。造父猛一松缰绳，口中一声轻呼，那八匹骏马便撒开四蹄，欢快地跑起来。只见两旁的景物飞快地向后退去。他们来到昆仑山下的西王母国。

西王母陪穆王游览国内名胜，穆王沉浸在欢乐中，转眼一个月过去了。一天傍晚，造父突然带着一个满头大汗的武士，送来一封密信。原来，东方的徐堰王知道天子久离镐京，便乘机起兵造反。穆王立即命造



父备车，当即启程东归。造父见穆王依依不舍地望着西王母，生怕他变卦，就举起鞭子猛力一抽，八骏顿时撒蹄，一日千里地向东飞奔，只用三天三夜，就赶回了镐京。

徐堰王见天子已经回京，又亲自来战，不由心神大乱，被打得落花流水，死于乱军之中。（作者：唐莲）



## 历史故事

## 晋文公论用兵与治国

## 【原文】

昔晋文公将与楚人战于城濮，召咎犯而问曰：“楚众我寡，奈何而可？”咎犯对曰：“臣闻繁礼之君，不足于文；繁战之君，不足于诈。君亦诈之而已。”文公以咎犯言，告雍季，雍季曰：“竭泽而渔，岂不获得？而明年无鱼；焚藪而田，岂不获得？而明年无兽。诈伪之术，虽今偷可，后将无复，非长治久安之道也。”

文公用咎犯之言，而败楚人于城濮。反（同返，指返回国后），而为赏，雍季在上。

左右谏曰：“城濮之功，咎犯之谋也。君用其言，而赏后其身，或者不可乎！”

文公曰：“雍季之言，百世之利也；咎犯之言，一时之务也。焉有以一时之务，先百世之利者乎？”

孔子闻之，曰：“临难用诈，足以却敌；反（同返），而尊贤，足以报德。文公虽不终，始足以霸矣。”（《吕氏春秋·孝行览第二》）

## 【评述】

俗话说：“兵不厌诈。”但诈伪的方法，只是在敌强我弱的特殊环境下，不得已而临时采用。如果以诈伪的方法治国，想要国运兴隆、长治久安，是不可能的。历史一再给出了证明。可以想见，君主一旦失信于民，失信于天下时，他还有多少周旋的余地呢？

诈伪的方法，有时确实能够带来一些军事上的（以及争斗中的）胜利，但一两次军事上的、以及争斗中的胜利，并不代表国运的强盛。纵观历史，有多少兵强马壮的骄横帝国，凭借着强权和诈伪，飞扬跋扈，不可一世，但转眼间就灰飞烟灭！

危急时刻，使用诈伪的方法，就如同借高利贷救急，将来是要加倍偿还的。因此是不得已而用的下策。雍季的话，十分深刻。

在得胜归国时，晋文公并没有被胜利冲昏头脑，而是清楚地认识到，为了这次军事上的胜利，所付出的信义上的损失，是十分严重的。他对其中的是非轻重、利害得失，是明察秋毫的。因此，晋文公在胜利后，即尊重贤才，以德治国，以信治国。

儒家有“王道”、“霸道”之说：以仁德感化天下，使万民心悦诚服，乃是行王道；依强势震慑九州岛岛，让百姓畏惧臣服，乃是行霸道。晋文公本心是想依“王道”而行，可是为客观环境所迫，不得不暂时使用诈术。“取法乎上，仅得其中”，“王道”的标准达不到，自然落至“霸道”中。因此，孔子对晋文公的评价，是很中肯的。为君主者必应尊重贤才，以德治国，以信治国。捐弃假诈，诚心为民，这才是万全之基，长治久安之计也！

# 神韵交响乐团抵华府 德音雅乐沁心脾

此前在亚洲及北美多地引发轰动的神韵交响乐团在 2017 年 10 月 22 日，莅临华府斯特拉斯莫尔音乐中心（Strathmore Music Center）演出，将德音雅乐带给了美国首都地区的民众。

## 纪录片导演两度听神韵：给我许多灵感

“真希望神韵每次来的时候我都能来听！”纪录片导演 Anthony Bellissimo 和家人聆听神韵交响乐团 2017 年 10 月 22 日下午斯特拉斯莫尔音乐中心（Strathmore Music Center）的演奏后意犹未尽地说。“演出的一切都令我难忘，一切都太美妙了！”

神韵交响乐结合中西方音乐的精华，是他最喜爱的部分，“我爱他们将东西方乐器融合，这是我最喜欢的，也是最棒的部分。”他强调说，“我真的很想在每次他们来的时候都能来听，就是因为这东西方乐器的融合！”

他认为神韵音乐极具画面感，“因为我制作电影，所以这些音乐让我仿佛置身于电影画面之中，当我聆听时，这些音乐让我脑海中浮现出各种各样的画面。”

Anthony 的父亲和兄弟当天都从西维吉尼亚驾车数小时专程赶来，父亲 Robert 很喜爱神韵的指挥，他说：“神韵的指挥很有个人风格，不像有些指挥那样很僵硬，他对观众很有亲和力。”

神韵交响乐的小提琴独奏令与 Bellissimo 一家一同前来的软件设计师 Priya Samuel 感到震撼，“小提琴太棒了，令人难以置信，她演奏得如此快速而精准，同时表达出那种情感。音符时而快乐，时而忧伤，旋律时而加快，你跟随着她，将你带上一场令人惊叹的旅途。”

令 Priya Samuel 女士印象深刻的还有神韵二胡演奏家们，她说：“我觉得二胡演奏特别令人触动，她们演奏出的音乐，包括音律和演奏方式，令人耳目一新。还有她们面部的表情，那种专注、手势和身姿，以及演奏时的那种优雅。”

最令 Anthony Bellissimo 喜爱的也是二胡演奏，“三位二胡演奏家是我最喜爱的，二胡也是我最喜欢的乐器，去年看的时候我就很喜欢，很高兴今年又看到她们！”他们纷纷表示神韵的音乐似乎将自己带上一场去往远方的美妙旅途，Robert 表示：“她把你带离当下，将你带到遥远的世界，似乎去往东方某个地方。她把你带离这里，带你去往另一个世界。”

神韵交响乐团的演奏对 Seaton 颇有启发，他表示，演出包含的东方曲调、演奏方式和音符间的处理，都让他大开眼界。

## 牧师：小提琴演奏令我落泪

牧师 Brad Brodeur 带着女儿来聆听演奏后难掩内心激动，他说：“那位小提琴音乐家演奏的柴可夫斯基的曲子，让我流泪了，真是感人至深！”

这也是 Brodeur 第一次带女儿欣赏交响乐，“她说，整场演出中她都感到身体在震动。”

被神韵音乐震撼的 Brodeur 表示，这是一场必看的演出，他说：“神韵交响乐是无庸置疑的美妙，是必看的演出！这是所有喜爱音乐的人都一定要来看的演出。”

他还提到汉字中“乐”与“药”的关系，“它们非常相近。音乐能治愈人心，所以我会告诉朋友们，他们必须来看神韵交响乐团的演出，我也会再来的。”

Brodeur 很喜爱中国，还曾经学习中国武术，“我很高兴今天有机会让我重新体验中国文化，并且让我耳中充满动人的旋律。”他接着说：“来自中国的古老乐器有着独特的音色，独一无二，是一种听觉的享受，太美好了，太美好了！”

西藏的乐曲令他印象深刻，“融合鼓声的西藏乐曲，让我感到演出中打击乐的加入多么充满力量。”

## 华人观众：震撼人心 感受深刻

“感受很深，非常震撼！”人权活动家黄慈萍女士感动地说。黄慈萍表示，小提琴演奏极其感人，她被感动得几乎要落泪，许多曲目都令她印象深刻，“《敦煌》《大汗》都是很震撼，很鼓舞人心的；《伞舞》等乐曲具有中国的优美。小提琴奏出来以后，感受是另外一层的，非常感人。”黄慈萍说，乐团中所有的小提琴演奏家都非常出色，整齐划一，音色悦耳。

黄慈萍连续用了两个“非常震撼”形容女高音歌唱家耿浩蓝演唱的《梅花》。她说，以前就知道这首歌的歌词令人鼓舞，欣赏过耿浩蓝的演唱之后，“就觉得这个感受是不一样的”。黄慈萍曾多次听过耿浩蓝演唱，一曲《梅花》让她感觉“是特别的好”。

“我非常喜欢指挥！他非常专业，非常出色，而且非常幽默。”黄慈萍说，她尤其喜欢指挥家米兰·纳切夫（Milen Nachev）在三首安可曲中收放自如的精彩表现。