

文 / 大陆法轮大法弟子



祖辈相传有这样的话：“落地三声命注定”。生死由命，富贵在天。就是说人的一生是无可改变的，冥冥中神已经定好了。对这种说法，我是有体验的。祖辈相传也有这样的话：“天无绝人之路”。对这个说法，后来我更是明明白白的体验到了。

以前我的命很苦，求学和工作都遭到了象风吹笋断样的大挫折，整个青年时代都是在痛苦中度过的。偏偏又嫁了个赌嫖难改的丈夫，把原本清贫的家拖入了绝境。这使我由于血气两亏导致的满身病痛一发不可收拾，成了一个出名的药罐子。

因我长期喝中药汤，一口牙都变成了象抽大烟的人那样黑，更可怕的是孤僻郁闷的性情演变成了抑郁症，整天怨恨和悲伤充斥心肺，老跟丈夫吵闹着要离婚。反复就这么个念头：人心险恶，世界黑暗，生活没意思。那种苦是无法形容的。

而这一切似乎都是不以我的意志为转移的，也就是命中注定的，任何人的办法也都改变不了的。

一九九七年，就在我实在找不到人生出路，也看不见生机，在承受不了的苦难中挣扎的时候，经大哥的介绍，我幸运的修炼了李洪志师父开创的法轮大法。自那刻起，我的一切就发生了翻天覆地的变化。

一、抑郁症烟消云散

拜读李洪志师父的著作《转法轮》后，书中所阐述的因缘关系、向内找、为他人着想等道理使我那只会忧不会解、钻牛角尖不懂回头的思维茅塞顿开。

我明白了凡事都是有因缘关系的，人的心念一善，生活中就会相应的产生好事，就会得到幸福的结果；而人的心念一恶，生活中就会相应的产生坏事，就要承受痛苦的结果。就象人们说种瓜得瓜种豆得豆一样，人要想拥有财富、幸福、光明，那就要向善，提高道德境界。

我还理解到人生在世，难免想错和做错事，所以会碰到矛盾，那么就应该首先向内找自己的原因，看自己哪做的不对，有没有伤害了别人，站在别人的角度看问题，叫为他人着想，矛盾就会迎刃而解，也就是退一步海阔天空。

多好的道理啊！书中纯正纯善的剖析震撼得我一边看书一边哭着，还自个惊呼起来：“我就想找这样的道理。”我没法形容这种状态，就象一颗炸弹把我头脑中的枷锁一下子炸开了一样，使我的思想豁然开朗，明白了一切苦难的根源就是不懂得向善，随即整个世界观和人生观发生了根本的转变。

真是立竿见影，我的思维方式来了一个全方位的转弯，真正明白了人生的根本意义是返本归真的。从此我一扫过去的阴影，觉的心胸一下子变的很宽很宽，感到自己看到很远很远。彻底端正了生活态度，从此精神焕发，精力充沛，浑身有力，对生活充满了信心。

就这样，不花一分钱，不费一点力，折磨我多少年的可怕的抑郁症就此烟消云散了，这是看什么书、吃什么药都无法达到的效果，是现代什么科学手段都解决不了的问题，我师父“真、善、忍”的道理轻易就给解决了。这就是法轮佛法的威力无边，这就是李洪志师父造就的神奇。

二、满身病痛一扫而光

李洪志师父的著作《转法轮》中有一句话：“物质和精神是一性的”[1]。我理解的是，人的身体是物质的，眼睛看得见，而精神是人思想的体现，眼睛看不见却能感受到，两者都同时存在于人的生命中，成为整体。就如我通过学“真、善、忍”，思想境界升华了，心灵变善变好了，我原先满身的病痛就一扫而光了，是相辅相成的，同步的。

没有花一分钱、不走一步路，师父看到我有一颗向善的心，就把我的病弱体改变成了健康体，让我走路生风，熟悉我的人都说我像换了一个人。

三、家庭和睦



人生选择与生命未来

从前，有一个关于天堂和地狱的故事：一位武士一直怀疑天堂和地狱的存在。一天，他向白隐禅师请教：“真有天堂和地狱吗？”白隐禅师问他：“你是做什么的？”答：“我是一名武士。”“什么样的主人会要你做他的门客？看你的面孔犹如乞丐！”白隐禅师故意激怒他，这时只见武士怒目相视，拔剑而出。这时，白隐禅师缓缓说道：“地狱之门由此打开。”武士为之一震，心有所悟，遂收起宝剑，向禅师深鞠一躬，以谢开示。“天堂之门由此敞开。”白隐禅师欣然道。这是一个人生选择的故事，它告诉人们，人起心动念的善恶和一言一行的好坏，都是对未来的选择。

人的一生会面临许许多多、各种各样的选择，可以说人生处处是选择、时时有选择，人生就是一系列的选择过程。由于对宇宙人生的认识不同，各人的价值选择也会出现差别。比如，在做人的问题上，有人选择利己，有人选择利他；有人选择获取，有人选择奉献；有人选择享受，有人选择吃苦；有人选择外求，有人选择内修等等。人生选择实际上是一个人对自己认识和人生觉悟程度的反映，尽管人们没有明确表达自己是谁，也没有发表人生宣言，但他的人生实践已经表明了他对自己的确认和对生命未来的选择。人生实践千差万别，大体上包括三种类型：

一种人以利益为重，追求名利地位，主张享受人生。这种人认为肉身即自己，肉身的物质需要和七情六欲的满足是人生中的首选，精神道德是虚的，无关紧要。所以，一生中围绕身外之物奋斗、拼搏，只重做事，忽视做人；只讲利益，不讲德行；只想利己，不想利他。西方思想家认为这种人的行为是人的动物性表现，中国思想家称这种人是如同禽兽的“势利小人”。

一种人以精神为重，注重品德修养，主张道德人生。这种人认为良心和道德是人的本质所在，做人就要守住良心，重德向善，提高精神境界，既有益于社会，又有利于自己未来命运。所以，一生中重视做人，修养自己、克己利他、善念待人。西方思想家认为这种人的行为是人之为人的表现，中国思想家称这种人是“正人君子”。

一种人以信仰为重，注重心灵净化，主张修炼人生。这种人认为人皆有佛性，佛性（元神的本性）才是真正的自己，在生命的历程中，世间只是短暂的停留，不应在此迷恋流连，要通过修炼返出自己。这种人按天理法要求自己，修炼自己，精进实修，境界不断升华。西方思想家认为这种人的行为是人的神性表现，中国思想家称这种人是未来的“圣人”、“至人”、“神人”。

人无论做什么都是给自己做的，今生所为就是未来命运，目前所做就是选择未来。上述三种人的人生实践实际上就是通向不同目标的三条人生之路。前两种人生是人世人生，第一种人走的是道德败坏迈向地狱之路；第二种人走的是重德向善福报未来之路；第三种人是出世选择，走的是弃世成神重返天堂之路。释迦牟尼讲“人生只在呼吸之间”，孔子说“逝者如斯夫，不舍昼夜”。在生命的长河中，人生只是短

“一人炼功全家受益”（《澳大利亚法会讲法》）这是千真万确的。我学大法后对丈夫的怨恨消除了，我不但放弃了跟丈夫离婚的念头，还去劝别人不离婚。我也劝丈夫学了大法，使得他不但改掉吃喝嫖赌抽的恶习，更神奇的是九七年底被毒蛇咬伤了都安然无恙。丈夫成了一个正经做生意养家的人。

小儿子在医院看了几年都不好的肺门淋巴结核也不治而愈。孩子们聪明上进，年年被学校评为好学生，还当班干部。真是心正路正，光明一片，整个家庭状态迅速向好的方向发展。真是孩子开心，老人放心，亲友称羡，展现出来的真是身心健康，道德向上的幸福生活。

师父讲：“还有一个办法可以使人改变他的一生，这是唯一的一个办法，就是这个人从此以后走上一条修炼的路。”（《转法轮》）多么玄妙的大法修炼啊，师父不在身边，只给我们留下一部书，只要我们学书中的道理去做好人好事，师父就能把我们不好的命运改变成好的命运，把原来好的命运改变成更好的命运，也就是学大法能够成为好人更好的人。

现在我明白了，命真的是可以改变的，但只限于给敬神顺天、心地善良的人改，因为神不绝好人之路。

此刻静心瞅瞅当今周围，毒水毒气毒奶毒食物泛滥成灾，哪个人不是在苦命中挣扎？多有钱有势的人都是苦命人哪！而我们命好是好在哪里呢？是好在我们修炼了大法，有大法指导我们做好人，有师父保护我们浊世中恶不沾。这就是伟大的李洪志师父造就的神奇，是法轮大法的威力体现。这是人类中任何学说任何技术都不能做到的。

如今回首十九年的修炼历程，一路走来，风雨中全靠师父的保护。孩子已长大成人，学有所成，虽然被迫害中受伤害深重，但如今仍然能走在返本归真的金光大道上，有幸成为法轮大法造就的生命。

感谢师父的慈悲苦度，感谢师父恩赐给我们的修炼机缘，师恩浩荡无以报！

文 / 田芳

把花种在心田

这是一个哲学家给即将毕业的学生上的最后一课：

哲学家把他的学生带到旷野，指着茂盛的野草说：“怎样除掉这些野草？”有的说用石灰烫，有的说用火烧，有的说只用铲子就够了，有的说把根挖掉，斩草除根……

哲学家说：“你们回去按照自己的方法除掉一片草，一年后我们再来这里相聚。”

一年后，同学们都来了。他们看到，原来长满野草的旷野，现在却长满了谷子……

生活本身给予我们最好的教育。

其实，哪个人不是按照自己的思维在改变着自己，去追逐美好的生活呢？每个人都在按照自己的方法，在除去那些令人苦恼的“野草”。问题是，我们似乎总也除不尽，于是，我们苦闷，我们迷茫，我们在寻求……

我们庆幸人生旅途上，得遇恩师。他让我们种花心田，从此，生命了无蒺藜，芜杂，无论季节变换，生命依然花香弥漫，哪一个季节不是最美的花季，哪一天不是最美的春天？

那美丽的花儿吆，她就是真！她就是善！她就是忍！把她们种入心中，生命便会发生神奇的巨大变化。

一个眼神，一句话，一个微笑……也如春天的一朵花儿，令人陶醉。哪里有了这样的花儿，哪里就是幸福一片。

每个人的心田都种满了花儿，人生又怎能长出野草，生命岂能荒芜？

每个人的心田都播撒上真善忍的种子，生命怎能不多彩灿烂！