

# 曾经是海洛因之奴 一本奇书帮他脱离毒海

一个注射海洛因成瘾的年轻人，没有依靠康复中心的帮助，未进行任何戒毒治疗，就彻底走出了人生低谷，全因为他偶然发现了一本书。

潘清海（Phan Thanh Hai，音译）出生于越南的绥和市。作为么儿，他得到父母的全心呵护，而他却没想到，自己有一天会堕入一个看不到底的深渊。

清海上八年级的时候，同学第一次让他玩了一回电子游戏。从此，他无法再专心学习。他在投书越南新唐人电视台网站（DKN.tv）时回忆道：“我开始翘课，用大部分学费去打游戏。”他的父母对他背地里做的事毫不知情，以为他依旧是那个听话的孩子。

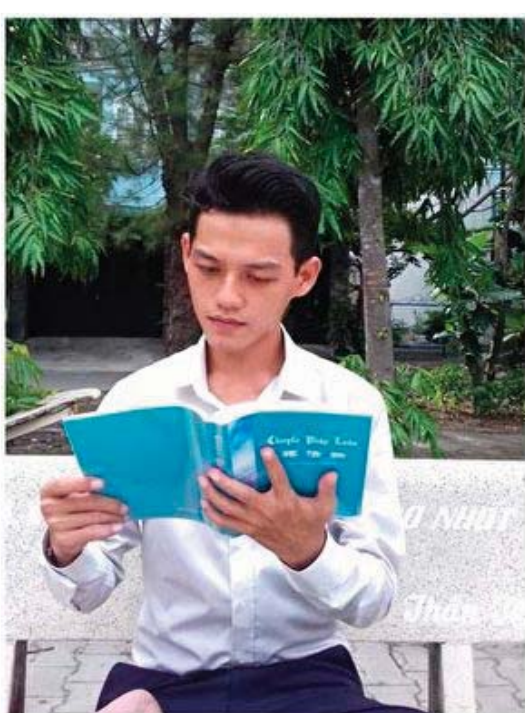
他回忆说，到了九年级，他已经是个电玩高手，为了玩游戏，他学会了撒谎和骗钱。他大部分的钱都花在和朋友一起玩乐以及抽烟喝酒上。当父母得知儿子走上了这样一条路，为之震惊不已。

“老实说，有些时候我感到无聊，开始质疑自己人生的意义。但这些想法常常是随风而散，我又回到现实中来了。”他说，这个时候，感觉人生好像没有希望了，心灵像是无药可救了。

清海人生的第二个转折来自于一个家庭变故——他的哥哥在车祸中丧生，因为兄弟间非常亲密，这对他是巨大的打击，他感到心都碎了。

“我被吓呆了”，他写道，“心里空落落的，仿佛灵魂的一部分已经随哥哥而去。人生太短暂的想法困扰着我。”为了从痛苦中获得安慰，他开始吸毒，也经常一起玩到深夜，喧嚣之声烦扰四邻。

“那些毒品使我变得虚妄，我不知道我是谁。”他说，一开始他只吸食致幻药物，为了满足瘾好，又改吸大麻；到18岁，他已无力自拔，不吸大麻就感觉活不下去。



图为潘清海在学法、炼功。

最严重的还在后面：当朋友让他品尝了海洛因之后，他从此上了瘾，变得面黄肌瘦、眼窝深陷，因为海洛因中毒，瞳孔也缩成了一个点。他说，“我成了海洛因的奴隶。”

到2009年，清海和身边的一群朋友已成为邻居眼中的“吸毒帮”，大家避之唯恐不及。

为了买毒品，他们开始抢钱，更加剧了他的不安和焦虑。这种念头不断冲击着他，他决定南下，远离这群朋友。

他以为，脱离那个环境，情况就会好转。但在海洛因毒瘾的驱策下，他却只能依然故我，每天不注射针剂就无法过活，他回忆说：“我毁了自己的前途，失去了人生目标，独咽苦果。我很孤单，没人愿意待在一个瘾君子身边。”

“天无绝人之路。”就在最苦闷时，他的人生出现了意想不到的转折——他做了一个非常真实的梦。梦里，他被带到了——一个感觉就像天国的地方，也让他开始思考“佛”是不是真的。自此，他开始接触不同的宗教，渴望能够找到一条改变人生的道路。

2011年，清海遇到一个男孩向他介绍一种修炼方法叫做“法轮大法”（又名法轮功），还获赠了一本名为“转法轮”的书。但毒瘾仿佛给他施了障眼法，他并没有立即看。

2012年5月，离家出走、被毒品耗尽钱财的他回到了家中。然而回家后的日子更难过，因为贫苦的父母为了帮他还债，不得不卖掉房子。他回忆说：“这很难，但是我们努力捱过来了。”

接踵而至的痛苦，促使清海拿起了《转法轮》这本书。打开第一页，一种难以形容的感觉扑面而来。他解释道：“我一页接一页地仔细阅读。书中的话照亮了我腐烂的灵魂，打开了我的眼界。我心里踏实了。我心想，就在这里了，这就是我一直在寻找的道路。”

从那以后，他就主动开始向这条路上走，遵循真、善、忍的原则修炼自己。前三个月对他来说，不啻是一场身心的大战役，因为毒瘾总在牵引他。

而他说：“《转法轮》的教导是希望的种子，使我沙漠般干涸的灵魂得到滋润、开始萌芽，清洗掉了那些垃圾般的思想，而且抑制住了我的毒瘾。”

在阅读这本书三个月之后，清海开始参加集体炼功，感觉身心发生了一场巨变。他开始帮爸妈做家务，对父母的感激和尊重油然而生。他的转变令亲人们难以置信。

修炼开启了他人生的新纪元，他结了婚，为了谋生还开了一家理发店。他的妻儿也开始阅读法轮大法的书籍，并以真、善、忍的法理来指导生活。

清海的邻居们对他的转变大为吃惊。他说：“那些过去躲着我的人告诉我：‘你现在变好了，甚至比我自己更好。’”他的转变也让昔日“吸毒帮”的朋友们深受触动，纷纷开始向他借那本奇书。

没有经过痛苦的戒毒治疗，这位越南青年的人生发生了翻天覆地的变化，这让我们不得不相信，不管人生的黑暗隧道显得多么漫漫无尽，总有希望之光等待在前方。

编者注：英文版原载英文新唐人电视台网站（Ntd.tv），据潘清海在越南新唐人电视台网站（DKN.tv）发表的自述编译。◎

## 幸遇法轮大法 感悟经商正道

时间如流水，人们都在生老病死、酸甜苦辣的生活规律中运行着，而有许多法轮大法的修炼者遇事能用大法的原则来对照，心胸宽广，能包容别人的缺点，身心变化非常大。广告公司老板郁茹十三年前幸遇大法，全家走入修炼，在经商中更能以真、善、忍准则慈悲待人，几次经商险境感悟生意正道，反转人生。

在高雄繁荣的苓雅、左营区开设广告公司的老板郁茹，二零零五年时因先生宏明在中山大学企管研究所进修，基于兴趣，她也常去旁听杨硕英教授经营管理的课程。杨教授曾介绍过法轮大法的美好，并提到一些超常现象是存在的，并非迷信，如台大校长李嗣涇在研究“手指识字”等特异功能，且测试了“佛”、“菩萨”、“耶稣”、“法轮大法”等字显示一片光芒，这超常的现象非常吸引宏明夫妇。

### 净化身心 全家修炼得福报

当时在住家附近的公园郁茹也见过有人炼法轮功，原本她工作很忙，且是三个孩子的妈妈，应该不太有时间炼功，后来宏明说：“这么好的功法，咱们何不把握？”于是他们到中山大学系办找到了《转法轮》这本书，并参加了法轮功九天学习班，之后就到炼功点炼功。

奇妙的是，从来没有双盘过的郁茹，第一次炼第五套功法——“神通加持法”时就能忍痛双盘一小时。自此，风雨无阻，她每天到炼功点晨炼五套功法且学完《转法轮》一讲，再回家准备早餐和上班，那是二零零五年，至今步入第十三个年头。

郁茹修炼法轮功后，一天娘家爸爸非常佩服地说：“是什么力量让我这丫头能每天凌晨起早炼功，风雨无阻！”于是郁茹的爸

爸也参加了九天班，现在郁茹老父亲和三个孩子也都相继走入大法修炼。

刚学炼法轮功没多久，郁茹就经历了净化身体，连续几天拉肚子，但精神体力都好，照常上班没受影响，尔后一身轻快，好象身上污浊的东西都清出去了。郁茹说：“还有，之前每月生理期时，我常会肚痛得需看医生吃药，奇妙的是，修炼后就没再痛过。”现在郁茹体力很好，在繁忙的工作中都能保持良好的精神。

家中三个孩子从小也跟着父母修炼，健康也变好，全家受益良多。郁茹说：“以前孩子上幼稚园时，只要有人感冒，他们一定被传染，且需跑医院多次才会痊愈。小儿科医生跟我们都熟悉到成为朋友了。自从孩子炼法轮功后，抵抗力明显增强，几乎没生过病。”

修炼后还有一个很大的进步是，“以前我也在不同法门修行，可是一旦在生活工作中遇到考验就常力不从心、很难做好。奇妙的是，当我开始学炼法轮功后，虽然大法修炼是松散管理，往往在考验来时，我脑中就会想起大法的法理，及时提醒，很超常。”

郁茹感受到法轮功虽然没有条条框框的戒律，但对心性的要求是很严格的，不饮酒、不抽烟、不杀生、不吃生肉，一切都以真、善、忍作指导原则，很踏实。郁茹说：“若一有心思不正时，考验马上接踵而至。很奇妙。”

### 感悟正道 生意险境得以翻转

郁茹说：“当工作上跟厂商、顾客、同事相处时，在利益方面比较容易有矛盾冲突，会有不少考验，如与厂商价格谈不拢，顾客硬要杀价、员工不认真、偷料等等。”

郁茹回忆，曾有一个顾客印喜帖且指定

字型，可是中文在不同字体笔画会不太一样，他自己也有校对过，当印好时却对某个字不满意而要求重印，价值好几千块钱。开始时争执不下，后来郁茹想让自己静一静：“于是我拿起《转法轮》来学，想起我是修炼大法者，要用高标准要求自己，我的心一下就敞亮，突然心胸就开朗了。”于是郁茹打电话跟这位顾客说这部份免费重印，结果顾客很不好意思，拿成品时还送了两箱葡萄过来跟郁茹赔不是，现在彼此成为不错的朋友。

郁茹体会：“修炼真的就是要无条件向内找，处处站在他人角度想问题，只要念头一转，自己提高，不跟人争利益，那个结就解开了。”

还有一件事对郁茹是挺大的考验：“有一个台北的厂商来推销一个小小、类似包喜糖的小盒子，上面印一些名牌包包的商标，说已申请专利，问我们要不要代卖，一个大概台币十元左右。”郁茹感觉还不错，可以合作，而且也上公司网站销售，没想到一天店里的产品和郁茹本人被警察带走了，那天刚好是郁茹的生日，至此才知道这竟是个仿冒品，厂商申请的专利是盒子的形状，并不是上面包包的商标，那是盗用智慧产权，是很重的罪。郁茹请了法律顾问申诉，整个诉讼案很长，历经一年多，法院提问数次，郁茹都坦诚以对。郁茹说：“我尽量稳住一切工作、生活不受影响，很幸运的，最后是判最轻的‘和解’，但也留下缓刑纪录的遗憾。”

郁茹表示：“还好当时已修炼大法，因缘业力道理了然于心，一切往好的想，事情也有好的变化。如果当时还没有修炼的话，我可能会承受不了，走不过这一关的。这中

间有我要修的地方，我向内找，虽然没卖多少钱，但还是有一个贪名的心和处事不够细心。”

### 慈悲待人 化解恩怨

另一个考验，郁茹雇用了两个分店长，上班时间竟把公司案子私接，把一些公司的资源拿去私用，他们准备要自己开店，也没有跟郁茹讲。一段时间后，有一个同事看不过去，就来跟郁茹说要处理一下。

当时乍听到这个消息很惊讶，郁茹觉得自己被背叛了，内心很痛苦，于是郁茹就跟先生先讨论该怎么处理，刚开始想装一些监视器把罪证找出来，再诉诸法律，但马上闪过一个念头：“我们是修炼大法了，很多事要往高标准要求自己看问题，从修炼人角度想，感觉自己心量变大，心中充满了慈悲祥和。”

回去后郁茹召开店长会议，郁茹感谢他们这些年对公司的努力和贡献，如果想出去开店，可以把一些资源分享给他们用，当新店开张时，也会包个红包祝福他们。他们感动得流眼泪并赔不是，说他们不是要让老板公司倒闭，是有生计压力才这样。一场风暴化解了。后来彼此成为很好的友谊店，员工中也有人感受到“法轮大法好”而走入修炼，郁茹的店生意依然活络。

郁茹感激地说：“现在只要读《转法轮》，生活中的很多问题答案都在里面，每次读每次有不同体会和理解，现在我放不下这本书了，《转法轮》是我生命中的至宝。让我人生观更宽广开阔，在经商路上有很多岔路、险境，都因按‘真、善、忍’为准则要求自己，能有幸翻转过来，成为一位品德高尚、走正道的企业主。”◎（文/孙柏、苏容）



### 法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

## 什么是法轮功？

### 如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店（<http://www.tiantibooks.com> 香港大道书店，地址：登打士街32号欧美广场1901室，近油麻地站A1出口，与砵兰街交界，电话：2730 0108）有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

### 一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

### 二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb\_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d\_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

### 三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

### 四、手机翻墙可下载：

<https://goo.gl/iWCiXK>、<https://git.io/fgma>、<https://git.io/fgma> ◎

