

文/本源

电子产品对人类的干扰



有形就有灵

现在的社会几乎人人都有一部手机，每天都随着手机的内容而心情高低起伏，各种诱人的应用程序也层出不穷，其中危害人类最可怕的就属电子游戏及色情网站。

有形就有灵，每一个影片或照片都会带有不同种类好与坏的信息。当电子游戏一打开，在另外一层空间就会有许许多多像异形一样的妖魔鬼怪跑出来，在游戏者的周围盘旋，不断的钻进人的空间场内进行破坏，消耗人的精、气、神。造成许多人日夜颠倒，分不清现实和虚幻的空间，脑袋变得理智不清，分不清善恶好坏，进而造成许多的精神病或情绪障碍患者。

色情网站放纵情欲、失去理性

电子世界另一个可怕的东西就是色情网站。只要在计算机或手机单击色情网站的连结，马上从里面跑出一股脱光的、奇形怪状的、像人又像动物的异形——色魔。这些色魔会钻进人的空间场，令人放纵情欲、失去理性。这些色魔透

过人的纵欲，能够吸食人的精血之气来壮大自己，把人搞的身体虚弱、精神不济，甚至影响人的工作与学习。如果不能清醒认识，人就会逐渐被外来污浊的东西层层覆盖而越陷越深，甚至被色魔操控，做出与当事人个性、习惯不符合的异常行为。许多性侵害的罪犯，就是被色情信息覆盖，理性丧失、主意不清醒的情况下做出害人害己的行为。

癌症的比例也愈来愈高

另外现代社会的生活环境，充斥着不同波段的电磁波，不论是来自电线杆、变电站、高压电塔、变压器、手机基地台、WiFi无线网络、卫星通讯、广播天线或家用电器等，这些设备都能释出大量的电磁波，让身体在不知不觉中受电磁辐射侵蚀、破坏。不管是低频还是高频电磁波，用肉眼看就像水波的涟漪一样，一波一波、一层一层的蓝色透明光波。它会穿透一般的物质与人体，使正常的细胞发生变异，严重时就成为一颗颗可怕的癌细胞。这些癌细胞就像吸血鬼一样，会去啃食其他正常的细胞，而这样的连锁反应最后就会导致难以治疗的癌症。所以现代的人得到癌症的比例也愈来愈高，除了空气、水、食物受到污染的因素之外，最难防的就是看不见的隐形杀手——电磁波。

电子商品的电磁波无所不在，长时间观看和使用，人体会吸收到许多的电磁波辐射。对电磁波辐射过敏的人，会有晕眩、胸痛、肚痛、抑郁、疲惫、无力、失眠、视力受损、肌肉麻痹、无法专心等症状，他们实际上正成为电磁波危害健康的活见证。



学习佛法 修炼升华

文/吴存

宋代苏东坡是佛门居士，一次与好友佛印禅师一起参禅打坐，觉得身心通畅，便问禅师：“您看我打坐的样子如何？”“好庄严，很象一尊佛！”东坡居士颇为得意，佛印又问他：“学士，您看我的坐姿怎样？”苏东坡以往总说不过禅师，今日想嘲弄他一下，便说：“象一堆牛粪！”佛印听了不以为然，并无反应。东坡见心中畅快，自以为今日胜出禅师一筹，回到家中喜出望外。妹妹苏小妹见哥哥喜形于色，便问有何事发生，苏东坡如实叙述一番。小妹听后觉得哥哥心态与佛门境界要求相差甚远，便正色道：“哥哥，你输了！禅师心如佛，所以看你象佛，而你心如牛粪，所以你见禅师才象牛粪。”这时东坡哑然，方知自己修炼境界不及禅师。

故事告诉我们，修炼是心境的提高，生命的升华，这是超凡脱俗的超常之事，既高尚又神圣，决不能当作儿戏，来不得半点虚假，一定要严肃认真，精进实修。

佛教中讲“佛在心中”，是告诉人们，人的生命是具有佛性的元神，与肉身载体是两回事，他被埋藏在人的心中，修炼就是要修出自己心中的佛性，即生命的本性，所以一定要重视心性修炼，在修心性上下功夫。人类社会是一个大染缸，人们在情欲场中熏染，在名利场中拼搏，已经被严重污染，个个污垢满身，佛性已被泯灭。《红楼梦》中一位跛足道人唱了一首《好了歌》道出了世人的执着与心灵的不净，“世人都晓神仙好，唯有功名忘不了！古今将相在何方？荒冢一堆草没了。世人都晓神仙好，只有金银忘不了！终朝只恨聚无多，及到多时眼闭了。世人都晓神仙好，只有娇妻忘不了！今生日日说恩情，君死又随人去了。世人都晓神仙好，只有儿孙忘不了！痴心父母古来多，孝顺子孙谁见了？”在高层次上看，世间本来是虚幻，功名、利禄、妻妾、儿孙也都是过眼烟云，可是世人却以虚当实，执着不放，就成了修炼上天的障碍，所以道人又告诉世人，“可知世上万般好，好便是了，了便是好；若不了，便不好，若要好，须是了。”高层的理与世间的理是反的，人认为好的实际上并不好，是需要了断的。常人对名利情和世间一切的执着都是肮脏的不好东西，是修炼中必须去掉的。修炼实质上是净化心灵。

人充分展现自己善良本心，就可以知道自己的本性；知道自己的本性，就可以知道天理天性了。这就告诉人们，人心是可以通天的。心是一条通道，把住人的心性修炼，放下人心，充实佛性，心就成了通向天国的大道。所以一定要向心修，遇到什么都要向内找，向内修。李洪志大师说：“大家能够在修炼当中，在你的平时生活当中碰到什么问题，或者麻烦的时候，你能够找自己的差距你就是修炼。找自己的不足，然后做的更好，这就是修炼。”

“我只告诉你们无论做什么事情的时候，想什么、干什么，当发生了矛盾，当看到了自己问题的所在的时候，你能够去修自己，能够做的更好，这就是我要叫你们做的，也是大法修炼人所修炼的最根本的方法。”（《新西兰法会上讲法》）修炼人不断的修好自己，改变人的观念，放下常人的心，修出一颗纯净的心灵，佛性的生命就会显现出来。有个修炼故事《金佛》：一个屠夫在街上遇到两个修佛的人，说要去西方见佛，劝他也能加入一同去。屠夫说：“我太脏了，我不配。请你们把我的真心带去吧。”于是将自己的心掏给他们，二人就带着他的心到了西方。见到佛后，佛指着一个巨大的锅，里面是沸腾的水，问他们敢不敢跳下去，两人都犹豫，就想不如先把那颗心放进去试试看，于是将屠夫的心仍下去，结果变成一个金佛，两人一看也跳了进去，结果却出来两个油条。故事告诉人们，带着任何人心、人念都是修不成佛的，必须从根本上改变人的观念，放下生死，坚定修炼，修的执着无一漏，真正修成一个干干净净的觉者才能圆满成功。

修炼是超越常人的过程，修炼人不能用人理来认识修炼，要用天理天法来指导修炼。所以，过去不论是佛家还是道家，包括西方正教中的修炼人，都要学本门的经书，经书中讲的都是单纯做人的道理，而是超常的理，是指导修炼上天的法理。可是，历史上在人类社会流传的法（或道）都是如来或如来以下境界的法理，指导人修炼最高只能修炼到如来层次。如果人的生命是更高境界中来的，按那些法理来修炼是不能返本归真、修炼归位的，这就要求有更高、更大的法来指导现在的人修炼。实际上，整个宇宙是由法开创的，宇宙中的一切生命和物质都是由法构成的，宇宙从最高层次到最低层次都是法在不同层次的体现，是宇宙大法从上到下贯穿下来的显现。人在修炼中层次提高实质上是在法中的提高，是生命符合了高层次法的要求而升华上来的。所以只有学好法才能实现生命境界的升华，才能进入宇宙的高层空间。

目前正在世上广传度人的法轮大法就是整个宇宙大法，李洪志大师在宇宙更新的关键时刻传出宇宙大法，是为了救度世人和众生，指导人修炼提高境界升华直至生命归位。

文/大陆大法弟子

初得法 明白生命存在的意义



我是“八五后”。虽然从小接受无神论的思想灌输，但是在我成长过程中经常思考：人为什么活着？宇宙中还有其他生命吗？真的有神佛存在么？对史前文明和人类未解之谜非常感兴趣。但是往往从书本中得不到确切的答案，这些疑问一直埋在内心深处。

大学毕业后，我选择去北京发展。我和表姐住在一起。我知道表姐有一本法轮功的书，放在床头的盒子里，但我从没想到要看一看，因当时对法轮功的诬陷诋毁的假新闻铺天盖地，我也被蒙蔽，不愿与表姐谈论法轮功这个话题，表姐也就没再提过。

一天，我突然想看一看这本书，就拿出来阅读。一口气把《转法轮》看完了。我豁然开朗，原来法轮功就是修炼，我被大法的法理深深折服，明白了人活着是为了返本归真，是为了修炼成更好的生命，很多连哲学家、科学家都无法解答的问题在大法中得到解答。我明白了我之前所学的和产生的疑问都是为现在得法做铺垫，我感受到寻求到人生真理的喜悦。

大法的法理启迪着我的善念，净化我的心灵，我在去上班的路上，抬头看天，感觉天空在向我微笑；低头看花儿，花儿好像在向我招手；在公交车上被人狠狠的踩了一脚，我却乐呵呵的还挺高兴；走过天桥感觉脚要离地，要飘起来一样，每天上班都很开心，心中的喜悦难以言表。初得法不懂得如何修炼，现在明白那都是得法的初期状态，师父帮我清理了身体，使我达到无病一身轻。

浊世清莲 拒随波逐流

在学法中我知道人类的道德败坏到如此可怕的地步，而作为一个修炼人，一名大法弟子，要按照修炼人的标准来衡量一切，按照大法真、善、忍的标准来要求自己。工作不久，一次同事聚会，大家饭后玩“真心话大冒险”，一同事问另一同事：“你出过轨么？”此问题一出，引起一系列的敏感话题，当时同事们的回答让我惊愕不已，虽然我知道现在社会世风日下，但没想到这样的事就发生在我身边，而且大家聊起这些没有道德底线的话题居然还当作一种炫耀！震惊之余感到很难过。同事看到我的表现，意识到不该聊这些话题。从此再也没人在我面前肆无忌惮的聊这些了。

在工作中
并保持距
大

和异性接触我
很注意分寸，
离，与领导接
触尊敬对方，
家对我也很尊
重。他们有一
段时间在工作
群中聊一些

黄色的话题，并把工作群起名为群魔乱舞。我当时正念一出，在群里说：“咱们群的名字太不好听了，改一个积极向上的名字吧！”领导首先出来响应：说好！就改成天天向上。从此群里再也不聊这种黄色话题了，也很少在群里闲聊了。

同事们经常在私底下说领导的坏话，几乎成了家常便饭，我从不参与。

一次，一个同事又来跟我说领导的坏话，她当时正在口腔溃疡，我告诉她，背后说人坏话有损福德，你为什么经常口腔溃疡，其实就是嘴上不留口德造成的，并帮她分析领导的难处，我们应该理解他的苦衷。她很接受我的劝告，以后再也不跟我说领导的坏话了。

有一次领导找每个人谈话。轮到我时，领导跟我说：“你的正能量很强，给我们团队带来很多正面的东西。”我想到师父的法：“佛光普照，礼义圆明。”（《转法轮》）作为一名大法弟子，周围的环境也会被大法归正。同事们都说我是一个正直可信的人，所以他们有什么心事都会跟我说，感情和婚姻上出现问题都来找我聊，现在年轻人受现代败坏的思想污染，在这方面道德观念比较低，我经常用传统文化和古人的道德观念，以及大法的法理来归正他们的思想。他们都很接受和认同。

全家沐浴在法光中

我的奶奶身体一直不好，在我的印象里，奶奶的脸色发青，嘴唇发紫，经常吃药，可身体越来越差。一次我给奶奶看师父讲法录像，看完后奶奶觉的身体好多了，但家人不放心带奶奶去医院检查，结果什么毛病都没查出来，奶奶从此走进大法修炼。如今奶奶八十五岁了，得法之前一到新年就生病，都是儿媳们在厨房忙活年夜饭。得法后的第一年新年，奶奶在厨房忙里忙外，走廊的条扫横在地上，奶奶轻盈一跃就跳过去了。我当时看到这一幕，心里惊呼：“这老太太神了！”奶奶从此脸色红润，完全变了个人。奶奶说：“这大法真好，我要坚修到底！”

我的爸爸、妈妈也陆续走进大法。爸爸得法前是个生意人，经常在外面喝酒应酬，妈妈经常担心他酒后开车出事故。得法后爸爸戒掉烟酒，也渐渐放下对名利的追求，看淡人情世故，我们一家人经常在家里一起学法，炼功，家庭氛围和谐而美好，妈妈经常说：“多亏了大法，不然你爸爸得让我操多少心”。

我们一家人沐浴在大法中，感到无比幸福！

君子的三重境界

文/佚名

我们有时候称某人为好人，好人和好人也不是一个水平，都称为君子也是不同的，也就是说他们之间还存在着一个不同的境界问题。孔子曾把君子划分为三个层次。

子路问孔子什么叫君子。孔子说：“修养自己，保持严肃恭敬的态度。”子路说：“这样就够了吗？”孔子说：“修养自己，使周围的人们安乐。”子路说：“这样就够了吗？”孔

子说：“修养自己，使所有百姓都安乐。修养自己使所有百姓都安乐，尧舜还怕难以做到呢！”（出自《论语》）

有人会认为自己是一个好人，但是和更好的人比起来还是有一定的差距。不应该满足于自己的现在，应该做一个更好的人。境界提高了，或许福分也就来了吧。

