

摆正基点 转变观念 走出人

谈谈怎样全盘否定旧势力.....	3
用证实法、救众生的基点衡量一切.....	9
找出根本执著 走出人.....	22
彻底否定旧势力.....	26
彻底否定旧势力强加的“迫害思维”.....	32
浅悟迫害存在的原因.....	38
病业迫害中看对旧势力的部份否定与全面否定..	46
如何正念对待同修不合法的言行.....	54
转变有漏旧势力就会钻空子的观念.....	59
摆正基点 转变观念 走出人	63

谈怎样全盘否定旧势力

大法弟子 觉缘

【正见网 2018 年 02 月 13 日】我们经常谈到全盘否定旧势力的问题，可是在实修的过程中往往有时把握不好，还出现了许多问题，下面我就谈谈我最近的一点儿认识，有不合法的地方，请同修慈悲指正。

师父讲：“当然了旧势力所有安排的这一切我们都不承认，我这个师父不承认，大法弟子当然也都不承认。（鼓掌）但是它们毕竟做了它们要做的，大法弟子更应该做的更好，在救度众生中修好自己。在修炼中碰到魔难要修自己要看自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好不是这样。我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。”[2]

从法中我们认识到，旧势力为了达到他们所要的，在历史上对我们每个人都做了非常细致的安排，给每个人都下了一个盘，并以一种机制的形式在自动运行，这个机制在宇宙中有，在每个人身体上都有。包括每个人的一思一念，一言一行，你什么时候说什么，想什么，做什么，你有什么执着，有什么观念、遇到的各种人、各种事、各种魔难、甚至走路先迈哪条腿都做了详细的安排。在它们的境界中，它们认为它们安排的太完美了，没有瑕疵。然而，我们作为一名正法时期的大法弟子师父又利用了旧势力的安排，给我们开创了一条最纯正、最快

捷的修炼、正法之路。

这两条不同的路，由于层次的不同，根本属性的不同，其最终结果也不同。一个是为私的，一个是为他的。一个选择了被淘汰，一个选择了成就未来。

那么，为什么我们会经常不自觉的走了旧势力安排的路呢？我想主要原因有五种：

一是旧势力对我们的一思一念都做了详细安排，一不小心，没用大法来衡量，那就会顺着它们的安排去想、去说、去做，就走了旧势力安排的路。

二是我们通过多学法，努力做好三件事，把我们原来在旧宇宙为私为我的根本属性，修成无私无我、先他后我的新宇宙特性。在修的过程中，师父又把我们修好的那部分给我们隔开了而还没有修好的那部分是和旧宇宙的本性是一致的，所以就容易和旧势力产生共鸣，就容易上旧势力的当。

三是有的同修对旧势力是先肯定、后否定，所以收到的效果甚微。比如说：有的同修身体哪个地方出现了痛、痒、或感到不舒服了，他第一念就想到了这是旧势力的迫害。他就像；这是旧势力的迫害，我不承认它，否定它，即使我有漏，我也要在大法中归正，也不允许旧势力迫害。

我们往往都认为这个同修正念强，知道第一念首先否定旧势力。可是，我们想一想，作为一名大法弟子，你想到的第一念

不是法，第一念就承认了是旧势力的迫害，你心里想它、要它那不就等于是在求它吗？本来是你提高的机会，你却把旧势力摆在了修炼提高的前面。

如果我们第一念在法上，首先想到“真修的人没有病，”[4]想到师父说：“炼功人将来修炼也不会舒服的，身体出现许多的功，都是很强烈的东西在你身体里动来动去的，搞的你这么不舒服，那么不舒服。你不舒服的原因主要是你老是害怕自己身体得什么病，其实在身体里头都出了那么强烈的东西，出的都是功，都是功能，还有许多生命体。要动的话，你会感觉到身体发痒、痛、难受等等”[1]。其实这都是好事，都是为了提高我们层次，加强我们正念的好事。我们却不自觉的招来了旧势力的迫害。

四是有些同修直接就承认了旧势力迫害的理由，例如：讲真相容易被迫害；真相资料在家里放着容易成为邪恶迫害的把柄；资料点儿容易被抄；协调人容易被判重刑等等。其实，大法弟子做救人的事与旧势力迫害根本一点儿关系都没有。师父说：“讲真相旧势力是不敢迫害的。”我们不要把师父要我们做好三件事和旧势力的迫害扯在一起，救人与迫害根本就没有任何关系。

五是常人的观念符合了旧势力的要求招来的迫害。比如 2010 年有一位同修，骑电瓶车在一拐弯处把右胳膊摔断了，小臂骨折，两根折断的骨头支出老高。同修和我都认识到；这一定

是旧势力的迫害。因为它直接干扰到了我们做证实法、救度众生的事情。关键是我们不能被常人观念给迷惑，使自己走弯路上旧势力的当。这事对一般常人来说骨头支出老高，你说他没骨折，他能相信吗？可是，对一个修炼的人来说，嘴上说没事，这是假象，可心里还是没底儿，还在打鼓，还有几分骨折得去医院对接，或找一个懂得接骨的人给接上，不然会长不好，甚至会残废的概念。

也有的同修说：“你这不是病，是假象，不能去医院，求师父就能好。”也许这个同修说的是对的，可是层次没有那么高，心性不在那，信师信法程度没那么强那能管用吗？旧势力不是就是利用人的观念来迫害你吗？它不是就是这么安排的吗？结果拖了两年，受了许多罪，最后还是做了手术。

一个完全在法上的人，根本就不会有骨折的概念，我记得师父曾举过一个大法弟子被邪恶打的粉碎性骨折，也没有给对接就打上石膏，还告诉他说你粉碎性骨折也没给对接就裹上了。这个同修连想都没有想粉碎性骨折与自己有什么关系，粉碎性骨折也没对接就裹上会残废，连残废的概念都没有，他该干什么干什么，结果很快就完好如初，又蹦又跳什么事也没有。我们讲人有多强的正念，法有多大的威力。如果我们都在法上修，正念正行，遇到问题向内找，根本就没有骨折得去医院治疗的概念，骨折的假象很快就会消失。还有一些观念我们都要转变，比如：着凉会感冒；人老会眼花；烫伤会起

水泡；同修被迫害是同修有漏等等。其实这都是在考验我们信师信法的程度，也是全盘否定旧势力的过程。

那么，怎样才能全盘否定旧势力呢？

首先，应该认清旧势力与大法的关系。旧势力为了最大限度的保护它们自己，为了自救，在很久以前就安排了一套它们认为可以自救的系统，大法弟子的修炼圆满，就是它们得救的希望。可是，在正法中，它们发现大法弟子走的是一条最纯正最快捷的修炼之路，不是它们安排的路了，出于妒忌，出于最大限度的保存它们自己所执著的东西，它们就竭尽全力的搞破坏，目的是按照它们安排的路，修完了还是它们那套东西，只改变别人，不改变自己。只改变表面，不改变内涵。因为旧势力本身都不纯了，修成了能是纯正的吗？比如用白色来比喻，旧势力本身都是灰色的。那么大法弟子怎么修也超不过灰白。只有按照师父给我们安排的路修，才能改变实质，才能由为私改变成为他，才是师父所要的。

实质上旧势力的本质就是要毁灭众生，我们是救度众生。这两条路在修炼上没有任何关系，是截然相反的两条路。我想认清旧势力的本质就能做好全盘否定旧势力。

其次，在我们的头脑中就不应该有旧势力的存在，也没有它安排的这个关那个难的，在心里没有它的位置。在宇宙中一个不被承认的生命强加给我们的任何磨难，我们都不要，它都是在犯罪。因为师父不承认，我们也不承认，也不要。遇到的

好事坏事都是好事，就像从来就没有听说过有旧势力一样，根本就不去想它，这就是在全盘否定旧势力。

再有，作为大法弟子，我们必须多学法，“高层次上的法一定要学透。”[1]我们必须事事用法来衡量，符合大法的就去做，不符合大法的坚决不做。师父说：“一个完全在法上的人谁也动不了。”[3]我们就听师父的话，就按照师父安排的路走，这就是在全盘否定旧势力。

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

[2]李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

[3]李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[4]李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员讲法〉

用证实法、救众生的基点衡量一切

文: 河北大法弟子

【明慧网二零一八年二月五日】我是一九九五年年底得法的老大法弟子，在正法修炼的路上，幸得师尊慈悲点悟，最后走稳走正修炼之路，感谢师父的洪恩。至今，在本人现有层次上悟明一些法理，有一些心得，想与同修分享，不足之处，请同修慈悲指正。

正法时期大法弟子的修炼，历史上没有参照，在法理上没有对大法有个清晰明白的理悟就很难走好走正我们的路，就会被旧势力抓住摆布。

我个人认为，正法时期大法弟子要走好自己的路，必须摆正三方面的关系：师尊和大法、大法弟子、旧势力。如果这三方面的关系法理不清，干扰魔难就会不断，被旧势力牵着鼻子走，就走不出旧势力安排的怪圈。旧势力只懂得败坏了的旧宇宙个人修炼的理，安排了一整套强加在大法弟子身上的个人修炼的系统。它连大法弟子的一思一念都做了安排。对于旧势力的安排，师尊将计就计，利用这些安排成就大法弟子，救度众生，正宇宙大穹。如果大法弟子正念不足，不能否定旧势力，就会被它抓住把柄迫害。

这几年我见有些同修产生抱怨，说邪恶如此猖獗，师尊为什么不销毁它们，在狱中的同修被活摘了器官，法为什么允许

它存在，从而对大法失去正信。这都是对师尊将计就计的法没有明理造成的。

那么师尊将计就计的法是如何安排的呢？个人在现有层次的理解是：师尊让弟子走证实大法、救度众生的正法修炼之路。大法弟子的基点决不能落在个人提高解脱的目地上，在我们的理念中，一定要有一个坚定的正念：旧势力绝不应该存在，它们安排的一切是决不被承认的，要彻底的否定它。大法弟子修心去执着，修好修不好或者是做的如何，和它一点关系都没有。有执着向内找，是师尊和大法要求我们的原则，绝不是旧势力应该参与的。都有人心需要修去，但决不在旧势力安排的魔难中去这些人心，一定要在法中归正。

要做到这一点，我觉的一定要坚定一个原则：用证实法、救众生的基点衡量一切。包括自己的修心去执着，向内找，自己的生活、工作和同修的配合，证实法的项目。因为我们的修心去执着，不是为了我们个人的提高和圆满，是为了证实大法，救度众生。不修好自己，不是我们自己修不好的问题，就会直接毁了众生，会影响宇宙正法。师尊就是这样安排我们的一切的，我们去不掉的每一颗人心，都会对应高层和人间巨大的因素，而不仅仅是我们自己修不好的问题。

本着这一原则，我平时注意衡量自己的一思一念。在九九年初期不成熟的时期，我经历了旧势力的一些迫害后，这些年一直没被旧势力直接迫害，我觉的和我在这方面理悟的早有直

接关系。

大法弟子一定要证实师尊要的，决不能要旧势力安排的一切，师尊要我们做好三件事：学法炼功是基础，这是保证我们证实法救众生的基石；讲真相是在破除旧势力对大法污蔑造谣从而给众生造成对大法的负面思维，讲清真相也是为了众生能分辨善恶，为自己选择光明的未来。这是实实在在证实法救众生的具体实施；发正念是用神通销毁阻碍破坏证实法救众生的一切邪恶生命，包括人中不可救药的恶徒。由此看出师尊要求我们做的三件事，也是以证实法救众生为目的的。

在这些年的正法修炼过程中，我一直用这一原则和基点对照自己的一切，包括生活、家庭、工作和社会关系。我发现我受到干扰时，都是脱离了这一原则造成的。脱离了这个原则，就会不知不觉的上了旧势力的路，出现很多不应该出现的磨难。后来我给自己定下一个规定：一件事情出现后，特别是不好区分如何处置的事情，就用证实法救众生这个原则衡量它。哪种处理和选择对这个基点有好处就去实施。如果都有好处就选好处大的去做。这样做以后，做错事的时候就越来越少了。

下面想说一些这些年摆正基点证实法的一些事和对一些问题的个人体悟。

一、在做技术工作中证实法救众生

邪恶迫害初期，我地的资料都是省市级的同修提供的。九九年

和二零零零年是邪恶最猖獗的时期，同修传递资料非常不方便和危险，那时道路上到处盘查大法弟子，同修们携带资料都是一包包的，非常显眼，出现了很多危险。不久，省市的资料突然中断了。当时最主要的讲真相方法就是发资料，同修们痛心被迫害的同修之余，也非常关心资料的来源。我当时一点电脑知识也没有，连鼠标都不怎么会用。但我当时在心中发出强大的一念：我要学电脑，上明慧网，一定要解决我地的资料来源。

由于这一念出自于证实法救众生的正念，基点是纯正的，法的威力立即体现出来。当时，由于被邪恶迫害，我的经济条件非常差，家里边就有三千多元的存款，通常妻子是怎么也不会让拿出这些钱买电脑的，可这次也不知怎么的就同意了，而且不仅买电脑没反对我，又买了一个小打印机，她也没反对。我从零开始，买回一些书籍就学电脑，把电脑拆开看里边的结构，拆开又往上装，没法弄了就拿到常人的电脑修理部让他们修自己学。一次因为网卡没安装紧，弄了半天也上不了网（当时的网是拨号上网的，只有几K的速度），最后只好把常人的维修人员叫到家中让他弄，我看着学。人家来了看了看，把网卡往上一推就上去了，我根本没用劲，往上一放就以为上去了，一个网卡的安装我都是这样学的。

当时，电脑我学的非常辛苦，有时还得上网吧学上网的基本操作和电脑知识，一弄就是半夜，很晚才睡觉，但我有一个

坚定的信念，就一定要把电脑的基本知识和操作学会了。因为只有学会了这些，才能走下一步——上明慧网。抱着证实法救众生的想法，在师父的加持下，我终于对电脑的基本知识和操作、还有上网和下载的基本操作学会了。可是上明慧网可不是简单的事了。当时和省市的同修完全断开了联系，我地没有一个会电脑的，上明慧网的知识常人的电脑技术人员也不会，而且就是会我也没法问，当时环境非常邪恶，这些事是不能和常人提的。我当时非常着急，同修们等着要资料讲真相。我突破不了可怎么办啊！师父看到了我证实法的心，又一次的帮助了我。

一天我在一个网吧里，在百度上输入了一个敏感词（在家里的网上，我当时不敢输入，怕被邪恶监控到，只能去网吧找办法），百度的快照里竟然出现很多有关大法的东西，这是我第一次看到这些东西，当时我心情非常兴奋，但又生出了很大的怕心，怕邪恶监控到，怕网吧里其他人看到。由于怕心脱离了法，越怕别人看到，电脑还死机卡住了，那些大法的网页就卡在屏幕上不动了，由于慌乱我只好把电源拔掉了。

从网吧出来，我既兴奋又害怕，原来这样就能看到有关大法的东西啊！我在家里试试行不行。这时，怕心又上来了，万一叫邪恶监控到怎么办？当时，我听说邪恶对网络的监控相当严格，被邪恶迫害了怎么办？我的思想激烈的斗争起来，我意识到了自己的怕心，不断的用正念抑制它（当时发正念的

这个法师父还没有讲），我不在家里试，怎么上明慧网？我一定要上明慧网，终于正念战胜了人心，克服了自己的怕心，正念起了作用，基点就会回到证实法。我坚定的打开自己家的电脑，用同样的方法又一次看到有关大法的东西，而且还找到了真正破网的东西——花园软件，这就是我克服怕心摆正基点，大法赐予我的收获，我把软件下载下来，按照说明一试，一下就打破了邪恶的网络封锁。

当我打开明慧网的时候，喜悦和兴奋伴着泪水一起出来了，看着明慧网上熟悉的法轮图，同修们的交流文章，各种的资讯和资料，我无限感恩师尊的加持，我终于上明慧网了！当第一份资料经过我粗糙的不成熟的编辑后，从小小的打印机中打印出来后，我的心情无法用语言描述。

突破了网络封锁，我看到了更多的技术资料，我如饥似渴的学了起来，下载视频、刻录光盘，更高级的编辑手法编辑资料更好的突破网络封锁的方法——自由门和无界，系统的安装（包括后来的加密系统），还有电脑硬件的故障和处理。当然这些东西不是一下就学会的，里边有自己太多的辛苦和付出和师尊的加持，学会了这些东西，我又教其他的同修学，建立起很多资料点，也担负耗材的购买，到现在我地的资料点早就遍地开花了，安全大大提高，邪恶无从破坏。

在这些年的技术工作中，我逐渐的悟出一个理，做什么事都不要脱离证实法救众生的基点，千万不要落入个人修炼的框

框中去，那就会直接踏上旧势力的不归之路。出现人心的时候不要想着这个人心去不掉层次就不会提高，没法跟师尊回家。一定要站在法上去这个心，此心不去，我就会害众生，兑现不了自己的誓约，证实不了大法，有多少天体和生命因为我的这颗人心而被毁掉了。

二、在病业问题上的理悟

在修炼以前，我几乎是个病秧子。我的身体除了九九年以前个人修炼期间的消业现象，基本没出现过所谓的“病业”。其实，只要我们站在证实法的基点上想问题，法理上清晰，旧势力根本不敢给我们安排所谓的“病业”。

在九九年七月迫害发生以后，师尊没给我们安排过任何个人修炼的关难，全面转到证实法救众生中。任何干扰这一点的行为和因素都是犯罪。试想一下，师尊会给我们安排一场病业，让我们爬不起来，法也学不了，真相也讲不了吗？

这几年，我的体悟是：任何干扰做三件事的关难都不是师尊要的，都是旧势力强加的，师尊给我们安排提高的矛盾绝不会影响了证实法救众生，提高上来只会对这个基点有好处。比如，利用同修的嘴刺激你，利用常人的嘴来说你一通，或者让你摔了一跤。而旧势力却会对你下狠手，让邪恶之徒迫害你让你身体出现病业，甚至让你离世，它才不管你证实不证实法，救不救众生呢。旧势力已经被定为破坏大法的魔了，它只能对证实法救众生起破坏作用。

悟出这些道理后，我对破除旧势力所谓的“病业”有了法理上的清晰认识：师尊没有给我们安排过“病业”，“病业”是旧势力利用我们的人心钻空子迫害我们，这些东西直接要干扰我们证实法救众生的大事，必须彻底否定。思想中要坚定两个方面（一）旧势力绝不应该存在，我有没有执着和旧势力一点关系也没有，在我的内心根本就没有旧势力的身影，我修的好与坏，只能认同师尊的安排，师尊会安排我去人心的方法，但绝不是旧势力安排病业的方式让我去这些心迫害我。发正念清除旧势力的一切邪恶因素。（二）既然知道了有执着被旧势力钻了空子，也要向内找到执着去掉它，但是是破除了旧势力参与后的向内找，不是在病业的魔难中向内找，是按师尊的要求在做。我这几年出现过仅有的一次所谓“病业”，就是这样去除的，非常快，其实还是基点问题。

有一次，有个同修把我叫到另一个同修家，这个同修腰痛了十几天，连走路都艰难了，发正念，向内找了好几天也不见好转。她和我一谈，我就知道了她的症结所在，我就问她：“你腰痛向内找，找到执着想使自己的腰好起来。可是那个腰痛和你的执着有关系吗？如果不腰痛了，你还向不向内找了？”她听后好像若有所思。我继续和她切磋：“你说这个腰痛，痛的连路也走不了了，打坐炼功都受影响了，更别说出去讲真相了，这是师父给你安排的吗？”她一震，回答：“不是师父安排的！”我又说：“既然不是师父安排的，那就是旧势力

安排的，师尊让我们彻底否定旧势力，你为啥要在旧势力给你安排的腰痛中向内找啊！”她一下明白了，腰痛是不应该存在的，向内找和旧势力没关系，我一样要找执着去掉它，但决不在你旧势力安排的魔难中向内找。决不允许你干扰我证实法救众生的大事。没过三天，这个同修的腰就好了。

关于病业的问题，我还想谈一下我对病业中的同修去不去医院的看法。有的同修说，有了病业决不能去医院，去医院就违背了大法的原则，就彻底完了。我个人觉的这个问题要具体情况具体分析，前提还是要以证实法救众生去衡量。我地有一个同修，长期执着心不去，从没好好按着师父的要求修过自己，还做了很多大法弟子不应该做的事，被旧势力下了狠手，出现了严重的病业，大量的同修参与进来，轮着班的陪着他，发正念，切磋交流，最后竟形成了依赖。切磋交流不能使他在法上认识法，期间很多同修坚决不让他上医院，最后他在家中去世，对周围的常人和亲属造成了极大的负面影响。

个人觉的，出现病业去不去医院，一定要理智对待，大法弟子必须考虑对周围常人的影响，用证实法救众生的基点衡量，而不是一概而论，有些人长期执着心不去，累积到一定程度，又不知如何否定旧势力，已经达到一点正念也提不起来了。这时就需要我们考虑负面影响问题了。而不是极端的就是不让其去医院，像以上我提到的那个同修，我觉的不如去医院，让他在医院，世人就不会对大法有很坏的负面思维了。如果我们

因为这个确实正念提不起来的“同修”不去医院而毁了众生，我觉的更是得不偿失，救一个人很难。我们站在证实法的基点上去想问题，就不会仅仅局限在如何让病业中的同修达到标准这一点上了。

三、我对色欲的去除和认识

先谈一下我在这方面的理悟，色欲是修炼人的死敌，过去旧宇宙把这个看的非常绝对，想修炼就必须去除，出家修行，远离世缘，抛家舍妻，要不绝不会修成。

大法开在常人社会中，完全和旧宇宙的修炼不是一回事。大法开创了真正的人成神之路，真正的要让主元神成神，而且还不是远离世缘，就在常人社会中成就，这可不是一个简单的事。大法从根本上能保证人在常人正常的生活中提高，而不会一边修炼，一边被污染。这些从师尊给我们下的净化机制上就能体现出来，我们有神的一面，修好的一面会马上被隔开保存到神的一面，这样修好的一面就不会被人世再污染了。人的一面越来越少，最后完全转变为神的一面。我个人理解，这种方式就是一边修一边保护修好的一面，新宇宙就有这种机制，这是人成神的关键所在。

理解了这种修炼方式，个人觉的大法弟子不能像旧宇宙的那种修炼方式去做，在去除色欲的过程中，我个人在法中悟出了下面两句话：心性上严格要求自己，但方式上不能走极端。只管去你的心，环境由法去改变。

首先一点，大法弟子必须在去色欲上严格要求自己，如今的社会物欲横流，到处都是色情的东西，再加上旧势力操控邪党有意的破坏，人们的淫乱达到了变态的地步。大法弟子在这样的环境中，必须时刻警惕自己的一思一念，不然就会犯色戒毁掉自己。一定要站在证实法的基点上衡量色欲的危害，色欲不除，毁宇宙毁众生，这几年，我见到很多这样的同修，有的甚至丢掉了人身。

另外一点，正常的夫妻关系，方式上不走极端。在我地我听说有个同修，修大法后，就强行和丈夫分居了，造成丈夫对大法非常反感，在村里边到处骂同修骂大法，造成很坏的影响。还有一个同修，在初期的时候，不想结婚，父母亲属都是常人，父母逼她结婚，最后和她翻脸，家人特别抵触大法，特别是父母。最后该同修想让别的同修给她找个对像，应付父母但前提是不过夫妻生活，同修们能给她找到这样的吗？该同修的家庭环境受到很大的破坏。这两种做法都是极端的，个人觉的都是走旧势力安排的路，这些同修在考虑这些问题的时候，想的是自己个人的提高，怕结婚和丈夫（妻子）在一起影响了自己的提高。基点是为私的，这是个人修炼。如果站在证实法救众生的基点上考虑问题，就不会这样做了，站在大法的基点上，他（她）就会考虑自己的做法会对众生有怎样的负面影响。

师尊讲：“我们这一法门是直指人心，不是从物质利益上使你

真正的失去什么。恰恰相反，就是在常人这种物质利益当中去磨炼你的心性，真正提高的就是你的心性。”[1]大法弟子证实的是新宇宙全新的修炼方式，是真正的人成神之路，法的机制从上到下就能保证我们在正常的常人中提高上去，为什么非要证实败坏了的旧宇宙旧势力的那种修炼方式呢？我想举个例子，我过去在佛教中看过一个故事，一个人出家当了和尚，出家后抛妻舍子。后来妻子抱着孩子到庙里找他，苦苦哀求，望他回心转意，要不妻子儿子以后如何生活。他不为所动铁石心肠。最后妻子绝望中抱着儿子投河自尽，两条生命成了冤鬼，对他恨之入骨。有一次，他因一件小事，心性关没过好失去了护法神的保护，妻儿的冤魂上了他的身，差点要了他的命。

就我个人而言，自我修大法后，我从没和妻子分居过（妻子是常人），我现在基本能做到，我不想，妻子也不动念，不用分居。在这方面我个人的体悟是：只管去你的心，环境由法去改变。不是说你不结婚、分居，你的色欲之心就没了，相反在这种环境中严格要求自己，色欲之心去的更扎实，极端化的做法都是受过去的修炼形式的影响，就要干扰证实法救众生。

如何理解只管去你的心，环境由法去改变。一方面你对色欲之心要严格去除，不断的清理它，不能放任，不然的话，我们就是常人了，就不叫修了。但是形式上我们还和常人一样，不

能走极端，别叫家人不理解。另一方面，只要你严格去自己的心，法就会帮助我们改变家庭环境，你修炼出的功就能改变你的环境，你不想，法会制约另一方让他（她）也想不起来。只要你心性达到标准，环境的问题不是你应该考虑的。这个过程中出现的正常夫妻生活根本就不会影响你的提高，我们也不会一下就达到断除的境界的，但是，你不要放松。

就我本人而言，我也经历了色欲的多重考验，对我干扰最大的色的东西是网络，现在的网络色情的东西太多了，我一度还陷进去好几次，我不断的提升自己的正念，加强我证实法的责任感，用证实法救众生不断的告诫自己，色心不去，害众生。我去不掉这些心，会有多少众生被毁，我现在基本能做到对网上的色情的东西视而不见，听而不闻了。

另一方面，夫妻欲的问题，我就用上边自己在法中悟到的理：只管去你的心，环境由法去改变，指导自己，形式上不走极端，心性上严格要求，现在基本上能做到我不想她不动。家庭环境也越来越好，妻子非常支持大法，还经常给师父敬香上供品，还经常念“法轮大法好”。

就谈到这里吧，个人所悟，有很多偏薄之处，望同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

找出根本执著 走出人

文: 山东大法弟子

【明慧网二零一八年一月二十九日】师父讲：“正法传 万魔拦度众生 观念转 败物灭 光明显”[1]。

二零一二年冬季的一天晚上，我吃过晚饭，去上夜班，因我租的房子在三楼，二楼的楼梯照明灯坏了，在下二楼的时候，突然脚下踩空，身体跌倒在二楼和一楼之间的平台，崴了右脚。我立即发正念，清除利用这种方式迫害我的邪恶因素。

我站起来后，发现右脚脚尖转向后，我不承认这种迫害，马上双手搬起右脚，把右脚脚尖归位。当时，脚感觉酸、胀痛，好像有无数的小针往肉里扎。因为需要马上上班，晚上又不好找工友替班。我就发正念：清除利用脚痛迫害我的邪恶因素，把疼痛和难受都打回去，叫邪恶承受，我是大法弟子，一点也不能承受这种迫害。感觉疼痛减轻了许多，我就坚持去上班了。

虽然去上班了，但脚还是痛。有两种思想在不停的较量：正的思想在发正念清除邪恶；不好的思想却在说，你的脚伤成这样，要到医院去看看，伤着筋骨怎么办？正的思想在说，我是大法弟子，有师父保护，什么事都没有。我工作着，但两种思想一直在不停的较量。最后，又有一个声音说：“不用去医院，坚持到下班，脚难受，就回家热敷一下，会有好转。”当

时也没有用法衡量一下这种说法的对与错，就默认了。

下班回家，已是半夜十二点了，精神一放松，一下坐在床上，一点也动不了了，连袜子都脱不下来了，还是妻子帮着脱下的。

我躺在床上，脚痛的更厉害了，一点也不敢动，根本无法上热敷。发正念也不管用。我警惕起来，努力查找自己整个过程中的思维，到底哪里出错了？

修大法后，身体越来越好，大法不会让我难受，师父时刻保护弟子，我自己更不愿意难受，那是谁让我难受呢？是旧势力在利用邪恶迫害让我难受，它在利用我还没有转变的人的观念迫害我。如：扭着脚，就会痛；扭伤了脚，就要上热敷，舒筋活血等人的观念。

可是我是大法弟子，无论我有什么人心与人的观念，旧势力都没有资格钻空子迫害我！

找到原因后，我就开始有针对性的发正念：清除扭着脚就痛的这种人的观念，解体操纵邪恶因素迫害我的旧势力，把脚痛和难受打回去，叫邪恶的旧势力承受，我是大法弟子绝不能承受这种迫害。并默念发正念口诀。

很快身体就轻松了，在没有转变观念之前，脚痛的不敢动，根本睡不着觉。第二天早上醒来时，右脚什么感觉也没有了，好像昨天晚上什么事情也没发生一样。

我是一九九八年腊月开始到炼功点学法炼功的，因为妻子修炼的比我早，她原来一身病，通过炼功，早就无病一身轻了。我开始修炼以后，也体会到了大法的神奇和超常，内心产生了一种想法：修大法能使人脱离苦海，成佛成道，而不修炼的人，会继续造业，业大的下地狱或彻底毁灭。我一定要修到底。

这种想法在当初用人的想法看，是很坚定、正确。可是现在用法来衡量，它可是非常不好的观念，也就是我的根本执着。为什么这么说呢？因为这是利用大法来满足自己的“私”。比如：我要多学法，不然就修不上去，达不到标准；当身体出现不正确状态时，就多炼功，身体舒服了，就不炼了；邪恶干扰的厉害了，才重视发正念，加强发正念的力度和时间，环境一宽松，就放松自己；在讲真相方面，目地也是为了圆满自己的世界等等等等。总之，与自己圆满无关的，根本就不愿意干，不是为大法着想，也不是为众生着想。这不是想利用大法达到自己的目地吗？这种思想是相当肮脏的，也是很危险的，是对师父对大法最大的不敬！

认识到了，就必须彻底清除。当我把这些邪恶的观念和想法彻底清除后，再学法的时候，想的同化法是为了更好的救度众生；炼好功也是为了救度众生；发正念的时候，想的是清除邪恶，不让邪恶的生命利用众生对大法犯罪；讲真相的目地是为了让众生选择一个美好的未来。因为大法要我们修成无私

无我的觉者，这是新宇宙的标准，决不能有半点含糊。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

彻底否定旧势力

文: 大陆大法弟子

【明慧网二零一八年一月十九日】前几天参加了一个法会，我看到了几位老年同修的状态不是太好，好像病业很重的样子，我地也有常年处于病业状态的同修，给救度众生带来一定的影响。

法会上，同修也切磋了如何否定旧势力的安排，走好师父安排的路，虽然《明慧周刊》也有好多此类切磋文章，但对好多老年同修来说，还是难了一些，因为生活中，救度众生中，每一关，每一难，每一件事都被旧势力虎视眈眈的盯着，无孔不入，稍有一点儿不合法的地方，旧势力就插手，所以做起来难了一些。

大多都是人的观念太多，法也没少学，但法理不是太清，即使法理清，由于人的观念太多，造成和法脱节，法是法，人是人，一有事思维就跑人那去了。也知道否定旧势力，但意志不坚，过关时间稍一长点，内心就不稳，怕自己修的不好，怕师父不管，怕这，怕那，思想极其复杂，使过关延长，造成损失，没有理解师父说全盘否定旧势力的安排的法理。

就这问题，我想和同修们切磋一下，我修炼过程中是怎样做的，有做的不好的地方，希望同修们慈悲指出，有可取的地方，可以让有此类问题的同修借鉴一下，尽快提高上来，下面是我修炼过程的一部份：

我是一名东北老年大法弟子，九七年喜得大法，二十年来，在师父的慈悲保护下，很平稳的走到了今天，在修炼的路上，也没有遇到过大关大难的，但我知道，“修在自己，功在师父”[1]。你只要真正相信师父，把你的一切都交给师父，交给大法，然后实实在在的按照师父要求的去做，师父会给你最好的，一切都会在其中，我想就是这么简单。

在否定旧势力方面，师父要求怎么做就怎么做，师父说：“在修炼中碰到魔难要修自己要看自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。”[2]我悟到：在我这不应该有旧势力，也没有它安排的什么这个关那个难的，脑子里干脆就别装它，也别围着它说事，就听师父的，遇到的好事坏事都是好事，你只管提高心性，就像从来就没有听过有旧势力一样，根本没有存在过旧势力，省得费脑筋。师父讲过：“大道至简至易”[3]。修炼嘛，就会有关有难有考验，因为需要去人心、去执著才能升华，怎么可能一帆风顺呢？

有一次，我执著常人电视的节目，内容是解决家庭生活中婚姻出现的矛盾，为当事人出谋划策。有一期节目是男方有了外遇，女方不愿离婚，忍了多年，生活的很辛苦，请调解人帮忙，主持人很武断的让女方离婚，而且把对的那一方用犀利的语言敲醒，反正男人的心已不在这里，留着他也没用，何

苦为难自己呢，主持人就开导想不开的那一方。

在他主持的节目中，几乎风格都一样，对事说的干脆利落，我很赞成，后来才知道其实是顺着我的执著心在说。因为在这方面我修的有漏，原因是我女儿因丈夫有外遇离了婚，触及了我对女儿的情，认为主持人骂得对，说的也对，越听越爱听，每天到点就听，不听似乎缺少什么，形成了很大的执著，被常人的情带动的不像个修炼人。

师父看我不悟，就用孩子们的嘴点化我，说：“你修大法的人还听这个？”我不悟，明知不对，还继续听，没几天，我的耳朵就突然肿了起来，肿的很厉害，半个脸都肿了，而且还化了脓，听不见声音，学法也费劲。

这时我才醒悟，师父的法打到我脑子里，“每一关、每一难都存在修上去或掉下来的问题。本来就难，还人为的增加这难，怎么过呢？你可能因此就要遇到难、麻烦。”[1]我后悔莫及，这不是在情的带动下，无端的增加了磨难吗？！

我向内找，找到了争斗心、嫉妒心、对女儿的情，因为女儿的前夫和他的外遇现在过得表面上还比较好，我对他有怨恨心，所以才觉的主持人说的对，骂得也对，就应该离婚，在这些心的驱使下，我完全忘了法，忘了师父的教导，在这一方面我成了常人。我要提高上来，抓紧时间学法，向师父忏悔，我错了，我对不起师父，对不起法，我向师父保证，我一定要把这些心、这些执著修下去，不修掉决不罢休。

因我有漏，被这些心带动了，求师父给我归正，不许旧势力干预，我动了真念，瞬间就觉的一股强烈的凉风透彻耳底，立马好了。因为师父说了“了却人心恶自败”[4]，所以师父就帮了我。

前段时间，我满口牙齿都松动了，好像一碰就会掉，吃东西都困难，我转念一想，常人年龄大了才会掉牙齿，我不是常人，我是大法弟子，我修的是性命双修的功法，应该向年轻方向转化才对，我不承认给我做这个安排的旧势力的存在，瞬间牙齿都稳固了，就像变戏法一样。

我没围着旧势力转，脑子里也没有旧势力的存在，我只有师父和法，其它我什么都不要，就信师信法，就走师父安排的路，有师父管我，我的事不许任何其它生命插手，即使我做的不好，师父会点悟，会给机会修好的，除非你不真修，那师父也没办法。

难再大也不怕，因为师父说了“放下生死你就是神，放不下生死你就是人，就是这个区别。我们修炼来修炼去的，把什么执著都放下了，那不连生死都放下了吗？说人一下就能放下生死，那什么执著还能执著呢？已经得法了，我连生死都不怕，命都可以不要了，那么什么事情还能执著呢？”[5]“朝闻道，夕可死”[6]。师父还说：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[1]你想啊，有这么了不起的师父为我们做主，还怕谁呢？谁还敢动你呢？

除非你不相信。

师父给弟子的都是最好的，五套功法一步到位，大法既修性又修命，我们怎么会有病呢？七二零以前，师父已经把这之前得法的大法弟子给推到位了，师父说过：“最好的办法就是一切生命善解！”“可是旧势力它把这一切都改变了，制造出这么一场魔难来，而且是史无前例的邪恶”[7]。旧势力不干，硬是强加进来来考验大法弟子，所以师父全盘否定旧势力的安排，连旧势力本身的存在都不承认，我们还承认什么呢？我们不但没病，还得知道自己是干啥的，摆正与人的关系，得相信自己，相信师父，相信法，哪怕生死大关，都不能动摇。

我曾三次被绑架到劳教所，心里发出一念：我不应该在这里，如果这里有我要救的人，我就救，救完我就走。凭着对师父的正信，那样的关难很快就过去了，堂堂正正的走出劳教所。

师父都给化解了，我一路就是这样走过来的，还担任着传送资料，包括《明慧周刊》等，风雨不误。师父慈悲打开了我对电脑和打印机的智慧，在我家建了一个小资料点。

真正信师信法，师父真的会给弟子最好的，我真的很幸运，感谢师父的慈悲苦度，我也有太多的地方修得不好，但我会坚定到底，我一定精進再精進，圆满随师回家。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈一、功法特点〉
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉
- [5] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉
- [6] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈溶于法中〉
- [7] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》

彻底否定旧势力强加的“迫害思维”

文: 大陆大法弟子

【明慧网二零一八年一月十八日】中共对法轮功十八年的残酷迫害，给大法学员造成了沉重的心理压力，从而不同成度形成了“迫害思维”：一有点情况，就先想到迫害，先想到如何如何。虽然明白师父讲的彻底否定旧势力的法理，但一遇到实际问题，“迫害思维”还是挥之不去，很多时候不由自主顺着它去想问题、做事情。其实，是没能真正做到从一思一念彻底否定旧势力，对做好三件事造成干扰，耽误了助师正法和救人。

下面，我把自己在这方面的做法和想法跟同修交流。

一、我的经历

二零一三年，我与妻子同修先后梦到大致相同的场景：我梦到的是警察突然闯到我家里来；妻子梦到的是几个警察在路上围住我。这两个梦境引起了我的怕心，是不是师父点化我有什么危险呢？心里老犯嘀咕。

说来也巧，紧接着有一天早晨，我起床后清理厨房卫生，想用一根筷子把燃气灶下边的东西掏出来。感觉用力不大，结果筷子折了；我又换了一根儿，又折了。我当时心里出现一个念头“（筷）快折了”。

在黑窝里呆过的同修都知道，“快折了”就是要被抓捕的意思。

接下来的事更让人犯悬：我那条新腰带不知为什么也要断了。这一下心就提起来了，“要被抓捕”的想法越来越重。我与妻子商量，决定先把大法书籍和资料藏起来，以防万一。

就这样精神紧张的过了一天。当天晚上，我感觉自己的想法不对呀，我这不是在承认旧势力的迫害吗？我这样的怕心和做法，不就是在招迫害吗？师父可没让我这样修呀。我发现，在面对当前出现的情况时，我在顺着旧势力的安排走，旧势力想让我这样去思维，一有点情况，就先想到迫害，先想到危险，先想到藏藏躲躲，这不合法呀。大法弟子一正压百邪，遇到问题向内找。

我为什么要顺着旧势力强加的“迫害思维”定式去想呢？我完全可以这样去想：警察到家里来了，我不应该想到是来抓我，我应该想到是警察来主动听真相来了；警察在路上围住我，我更不应该想到是警察在抓我，我应该想到的是我同时在给几个警察讲真相，在救他们；筷子折了，我也不应该想是我要被抓捕，我应该想是邪恶快完了，筷子又折了一根，我更应该坚信是邪恶快完了才对呀。

当这样一想，我感觉到，我的正念出来了，怕心下去不少，身心直观的感受就是轻松了。我的这些认识是符合法的，是在否定旧势力，我的这些想法与旧势力一点也不沾边儿。进一步我从内心这样想：我当前遇到的这些情况，是师父的点化，点化我去怕心，去安逸心，精進实修自己，它与旧势力无关，

绝对无关。我的事有我师父管，旧势力根本不配管。

悟到这些，我与妻子商量，把藏起来的大法书籍请回来，一切恢复正常，向内找，修好自己。结果是，什么危险也没出现一切正常。

二、同修的经历

有些同修比较看重“梦境点化”，甚至对这有依赖，导致以法为师打折扣。更为严重的是被旧势力利用这个人心，抓住这个漏钻空子，它会给这样的同修演化勾你怕心的梦境假相，甚至让现实中的环境都随心而化，看哪儿都不对劲儿，好像危险会随时降临，躲避、藏书、跟同修减少来往、停止做三件事，从而耽误救人。

二零一六年，本地一位同修被邪恶绑架，两天后正念闯出。下面是与她交流时，她向我讲述的那几天的梦境和自己的悟法：

梦境一：她自己在打坐炼功，忽然从窗口飘进来雪花。她醒来悟到：环境很严酷啊，冰冷的风雪都侵入到屋里来了。

梦境二：梦见自己走过一个摇晃不稳的木桥。她醒来悟到：可能还会遇到什么危险，不会是又要被邪恶抓捕吧？

梦境三：梦见一只黑狗朝自己“汪汪”叫。她醒来悟到：邪恶不想放过我，还在盯着我呢！

梦境四：梦见在路上遇见一堆屎。她醒来后悟到：我周围怎么这么多脏东西呀！

后来，经过交流，认识到不该这样去悟，这是明显的承认迫害，是在顺着“迫害思维”想问题，悟的不对，不在法上。我们完全可以有另一种截然不同的悟法，四个梦境依次为：

梦境一：啊，多么晶莹的雪花呀！师父又在给我净化身体，清理空间呢。谢谢师父！我也不能老等着师父帮我，我要勇猛精進，修好自己，让师父少为我操劳。

梦境二：今天梦见一座桥，摇摇晃晃的，什么意思呢？师父在点化我什么呢？噢，是在点化我跟同修整体配合还不够好，形成整体还不够牢固，我要放下自我，无条件配合同修，消除间隔，形成金刚不动的整体！

梦境三：黑狗为啥朝我叫那么凶？是不是我有很强的争斗之心哪？师父说过争斗心跟妒嫉心有关，我一定还有没察觉的妒嫉心。嗯，谢谢师父点化，弟子明白了，弟子一定得去掉这些心。这条黑狗，到我这来帮我，得感谢它。

梦境四：这哪来一堆屎呢？不管哪来的，让我看见，不是偶然的，我不能绕开走，不能让它脏着地，熏着天，我得把它清除掉。这也是一面镜子，可能我自身还有不少脏东西，我得时时向内找，把脏东西都去干净才行。

经过以上交流，这位同修的状态好了很多，正念上来了，怕心下去了。

三、一点体会

经过这么多年的磕磕绊绊，摔摔打打，大法弟子日益成熟。能否以法为师，真正认清旧势力的本质，从自己的一思一念上根本否定它，是一个大法弟子成熟与否的重要标志之一。修炼人遇到的任何事情，其实都有一个怎么悟的问题，是顺着迫害与人心去悟，还是按照大法的正法理来正悟，向内找，修心去执，这真是个很大很关键的问题。

深挖自身存在的“迫害思维”，其实都是人心惹的祸，主要是：怕心，怕被邪恶抓捕迫害；安逸心，怕失去自由安定的生活；争斗心，把警察看成对立面；亲情，怕自己被迫害牵连家人等等。而维护自我的私心，是其总根源。

师父在法中讲过注意安全，但绝对不是要加重弟子们承认迫害的念头。恰恰相反，注意安全也是彻底否定迫害的一个方面是身处邪恶环境中修炼的正法时期大法弟子的修炼必须面对和做好的，这体现着对自己负责、对整体和对大法的负责。

退一步讲，即使那些情节部份或全部来自于邪恶的干扰演化，甚至真有危险袭来，师父允许其发生，也是反过来正用它，考验提高弟子的悟性，是师父让弟子从中悟道、修心的。

修炼中的人肯定有漏，旧势力也一定会抓住漏干扰。当大法弟子向内找，在法上纯正的来正悟，按正法理升华，否定旧势力的干扰轻而易举，就在一念之间，这是一种境界的超越，它够不着你了。换句话说，如果连这样纯正同化“真、善、忍”的生命都敢迫害，全宇宙的神都不会饶它。正念正行，邪恶自灭

脑子里装着“旧势力”，旧势力就在你身边；想旧势力，就是在招旧势力；用“迫害思维”想问题，就是在承认迫害、可能会招迫害。不承认旧势力的一切安排，不承认旧势力强加的“迫害思维”，彻底否定旧势力一切的一切，包括其花样百出的各种干扰和表演。

大法修炼，直指人心，不是在迫害中修炼，是在否定迫害中修炼和做好。以前，我看明慧网登出的同修从黑窝正念走出的文章，感到他们能从黑窝里走出太了不起，潜意识中有一种把他们看成“英雄”的心理。后来我认识到，这种心理有承认“在迫害中修得高”的一面，也就是有承认旧势力的一面。现在我再看这类文章时，还一样会认为同修的信师信法、正念正行真了不起，但已经没有把其看成“英雄”的心理了。这个微妙的变化的成因，就是从一思一念上对旧势力彻底否定后出现的结果。

有一次跟同修见面，某同修问刚从黑窝走出的同修：这次从黑窝走出来，最深的一点体会是什么？同修回答：在法上的一思一念都很重要！同修的回答很有道理，但站在彻底否定旧势力、从一思一念上去掉“迫害思维”的角度来讲，同修是否可以这样回答：大法弟子根本就不该被抓捕！

不当之处，请慈悲指正。

浅悟迫害存在的原因

文: 大陆大法弟子

【明慧网二零一八年一月三日】进入二零一七年以来，明慧报道全国各地对大法弟子绑架与非法判刑的案例逐渐增加。我们地区还有几个同修在短时间内以病业的形式被迫害离世。在正法快接近结束的今天，邪恶少之又少的今天，为什么突然出现了这种迫害形势？这里除了我们对现政权的依赖与对圆满时间的执着等人心外，我想从另一个角度谈一点自己的认识。我认为我们对迫害只是停留在表面与局部认识，没有对迫害存在原因或深层原因去在法上认识，换句话说关于迫害存在这方面法理还没有很好的领悟，致使邪恶没完没了的钻空子。我看到，同修对病业迫害，这么多年来几乎形成了一种模式。同修一出现病业，其他同修就与在病业中的同修一起学法，发正念，向内找，最后同修走过来了。我们就认为达到要求与标准了。可是过一段时间邪恶又钻空子迫害别的同修，我们还是重复这样的模式否定迫害（当然向内找的执着心不一样了），这样没完没了的处于磨难中，是不是象师父讲的：“人的一面对法认识的不足”[1]，才导致这种状态？

师父有这样一段讲法：“我们现代物理学研究物质的微粒，只研究一个微粒，把它剖析、分裂，原子核分裂之后再研究它裂变之后的成份。如果有这样的仪器能够展开，看它这一个层次中，所有的原子成份或者是分子成份在这一层中整个的体现，

要能够看到这个景象，你就突破了这个空间，看到另外空间存在的真相了。”[2]从师父的这段讲法中，我认识到只有跳出这种剖析“微粒”式的局部否定迫害的表面认识，从深层查找迫害存在的根本原因，在法中归正，才能真正解体迫害。

旧势力为什么敢迫害大法弟子，师父告诉弟子：“这有两种情况。一是过去旧势力觉的大法弟子中出现一种思想，一旦修了大法了就上了保险了什么都不怕，也不会死了，也不会得病了，也不会这个也不会那个了，而且都是有福份的。可是呢，这个心一起来就麻烦，旧势力它们就要干它们要干的，不自觉承认了它们的安排它们就会有借口管你，就会给你造出各种危险。”[3]师父还讲：“旧的势力能干它们要干的，弟子们哪，那还不是大家默认了它们所要干的吗？”[3]

从师父的讲法中，我认识到迫害存在有三个方面的原因：

一、修了大法就上了保险了的人心

我自己认为我没有这样的心，其实不是没有，只是隐藏的深，自己都意识不到。自己最近一段时间非常懈怠，三件事都很难保证，我总想摆脱这种状态，但是总觉得有一种无形的力量在抑制着自己，无法摆脱，非常苦恼。有时自己还安慰自己：“七二零堂堂正正的走过来了，诉江也没有落下，三件事以前做的挺好的，只是近一段时间有点懈怠，自己不会有什么大问题的！”没有认识到这种严重偏离法的认识已经非常危险了，是对正法修炼没有根本的理解。修炼好的那部份已经隔开了，

剩下这部份是没修好的，要继续修好。觉得自己圆满已经没有问题了就放心了，觉得自己保险了！这是人心的认识，根源深处是置众生于不顾的极端自私的认识。带着这种认识能真正保险吗？

二、不自觉的对旧势力的承认

我们经常说否定旧势力，不承认旧势力的一切安排。这可不是嘴说的，是在法上有深刻的领悟实修才能做到的。有时我们嘴说不承认旧势力，但是我们的所言所行都是按照它的思维在走，这种情况非常普遍。

一个同修给我讲了这样一件事，一天，她突然上不去明慧网了，她就想“这是旧势力干扰，就不承认你旧势力！”，她就开始发正念，可是发了很长时间正念后还无法上网。她给电信部门打电话一问才知道是欠费了。

邪党开十九大搞得风声鹤唳。一天我到阳台，看到远处驶来一辆警车在楼后的马路边停下来，下来一个警察朝我们小区的后门走来。我立刻把房门关好，紧张的注视着那个警察。结果那个警察在楼下一个门市办完事就开车走了。

听起来是笑话，可是这里反映出一种错误的思维方式：出现问题，第一念想到的是旧势力，想到的是迫害，而不是想到修炼，想到大法，想到救度众生。很多时候我们都是这样去思维的。如果出现问题，我们的第一念是旧势力的迫害，那么这

本身就是对旧势力的一种承认。在这个前提下的向内找，否定迫害等所做的一切都是在承认迫害中反迫害，都达不到大法的标准。

师父有这样一段讲法：“在修炼中碰到魔难要修自己要看自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。”[4]以前我对师父这段讲法一直不理解，现在才有一点领悟。师父给大法弟子安排的正法修炼的路就是修好自己与救度众生，遇到问题我们第一念想到是修自己，找到自己不符合法的地方，找到与真、善、忍拧劲的地方，在法中归正。救度相关的众生。不是第一念想“旧势力钻了我什么空子？”根本不去考虑什么旧势力，这在无形之中就否定与清除了旧势力。

遇到问题，我们就是坚信师父，坚信大法，就是纯净的修好自己，救众生，这样我们就找正了我们的思维方式，我们就是这样的生命。

对个人提高的愿望超过救度众生与证实法，无论出现什么问题首先想到的是自己的提高，想到的是自己千万不要错过这个提高的机会。这种认识是为私为我的，或者说是个人修炼的表现。我们向内找，修自己的目地和基点是为了同化大法，为了更好的救度众生，圆容好师父所要。

三、默认了旧势力的安排

这种默认旧势力的安排现象也非常普遍，有时明知道按照大法该怎么做，可就是被人心带动按照旧势力的安排走。我们所有不合法的言行都是在默认旧势力的安排。

为什么不能按照大法的要求去做，是因为我们人心太多，实修不够，最根本原因是我们学法存在问题。没有把法学到心里没有真正同化法，靠人的意志怎么能抵挡旧势力操控的执着心哪？！

有的同修看到自己问题时说：“自己不会向内找，不会修，很着急！”其实就是没有学好法，没有得法。

有一个同修讲了这样一个体会。以前她与家人同修总是闹矛盾总看对方的不足，不会向内找。后来她开始背法。通过背法，法理的不断展现，她明白了修炼要靠自己，别人在自己面前的表现都是自己要修的。从此家庭环境变好了。

我对此深有体会。记得二零零三年，我从劳教所回到家，被原单位非法开除，来到外地找了一份工作。刚到一个新地方，无法联系上同修，自己又不会上明慧网，手里就一本《转法轮》与三篇师父的经文。那时，我除了正常的工作外，大量时间就是学法，后来就开始背法。当我克服重重困难把法背下来的时候，大法的法理不断的展现出来，感到离师父越来越近，一想到师父就泪流满面。那时，我也不知道如何向内找，可是一遇到问题，大脑中一出现常人的想法，就会有一段对应的讲法出现在大脑中，就让我认清那个常人的认识，我就按照那

段法去做。自己就感到提高非常快。那时，只要一坐下来就静下来，没有任何杂念，根本感觉不到身体的存在。无论自己怎么努力去感觉就是没有身体。处理常人的工作和其它一些事都能按照大法法理在常人的这一层理去处理，非常自如，处于一种“如意”的状态。每天除了心中想着师父，装着大法，剩下的就是快乐了！

后来，旧势力多次操控恶人企图迫害我，都没有得逞。因为，我从法中知道师父是不承认迫害的，旧势力也迫害不了大法弟子的。对于当时旧势力每次安排的对我的迫害的整个思维过程，我一下子就能看到，而不是陷于它的思维中去认识。真就象师父讲的：“其实你们知道释迦牟尼佛也好啊，其他的神佛也好啊，他们连牛马的思想都知道，更低生命的思想都知道，一切尽知，但是他们不会进入其中，就是什么都知道，仅此而已。”[5]那时看到旧势力就是在自己面前做游戏，智慧非常有限。不管它怎么表演，我就是不动心，因为我知道它根本就迫害不了大法弟子。我只是找自己的执着与不合法的地方，在法中归正，再发正念清除。所谓的安排在空中就解体了。这样的事有过很多次。

我现在认识到，目前在大法弟子中出现的一切问题最根本的原因就是我们学法存在问题。如果法学的好，一切问题的答案都在大法中，“大法是创世主的智慧”[6]，能解决不了我们正法修炼中所遇到的问题吗？

另外，我还发现学法之所以存在问题，是我们对师父给我们安排的正法修炼中为什么要求弟子必须学法的意义理解存在问题，没有真正认识到学法的重要性，没有真正认识到学法对我们这种前所未有的全新正法修炼意味着什么。有些同修对学法的认识陷于一种佛教中读经书的一种认识，每天读了就完成任务了。我们可以自己看看自己的学法状态，是不是我们现在看《转法轮》与半年或一年前一样，没有新的认识，如果是这样就说明我们这一段时间根本没有在法上提高，只是停留在做事上，这还不是大问题吗！

师父讲过：“每当看完一遍《转法轮》，明白了一些就是提高；哪怕你看完一遍只明白了一个问题，那也是真正的得到了提高。”[7]我们看完书，什么也没有明白，我们提高了吗？我现在才理解了师父为什么发表经文《大法弟子必须学法》，真的是我们在学法上存在大问题了！

以上是个人现阶段的一点认识，不在法上的地方请同修指正与圆容补充！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈道法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会

讲法》

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零三年加拿大温哥华法会讲法〉

[6] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈论语〉

[7] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈学法〉

病业迫害中看对旧势力的部份否定与全面否定

文: 同化

【明慧网二零一七年七月十七日】很多同修分不清“旧势力的干扰，还是师父的安排”，从而进退唯谷；有同修长年陷于病业中，嘴上反迫害，心里很无奈；还有同修长期处于经济或家庭困扰，在旧势力的迫害中苦苦挣扎，好象不认同现状也不行，只能做到部份否定。

有同修能认识到自己的问题，但长期学法也没悟到如何突破，甚至习惯成自然，对旧势力隐秘的干扰意识不到，以为在否定，实际已认同。在此与大家交流，悟性所限，不对之处请大家指正。

1.彻底否定旧势力迫害，走最正的路

明慧网交流文章《看见宇宙中的录像》一文讲了个例子：同修A看见一次自己走路，突然感觉一条腿长、一条腿短，瘸了，A当时心里就否定迫害：“我是大法弟子，谁也不能迫害我，否定旧势力的存在，灭掉它们。我有师尊在管，谁也不许插手。”A心里一直在排斥身体出现的状况，告诉两条腿：“好好走路，不听旧势力的，听主元神的，腿正常起来。”走着走着听到“咯噔”一响，骨头复位，腿正常了，从腿瘸到正常，A走了五十多米，心很平静。录像显示：如果A一念不正，就真瘸了。

很多同修很受启发，认识到同修 A 过这关时，彻底否定了旧势力迫害，纯净无杂念，一下就过了一个弄不好要瘸半生的大关。向内看自己，我自己遇到这类事，也会这样迅速升华吗哪里需要提高？比学比修看自己，就会看到差距，从同修的交流中受益。

2.第一念，不能在承认迫害中反迫害

同修 B 说：“假如我遇到那个考验，我第一念总是习惯向内找自己，问自己：这是干扰，还是扭筋了？扭筋了，停下来跺跺脚，还不行，就找心性哪儿出毛病了？怎么会这样？我知道这不是病，决不会上医院。”

同修 C 说：“要是我遇到，恐怕还得上医院拍个 X 光片子，看着腿骨的样子才放心，再好好从心性上找原因。”

B、C 这样表面向内找符合法，其实已经承认旧势力的干扰迫害了，在承认迫害中反迫害，已经不符合正法要求了。

《转法轮》第四讲中说老太太被车撞：“那个学员慢慢从地上爬起来之后说：没事儿，你们走吧。扑了扑土，拉着老伴就走了。”

我们悟到这里有彻底否定迫害的一层内涵，病业袭来，法徒第一念，应该打心底里认为自己没事，迫害与自己无关，旧势力不配这样干扰，从而做到彻底的否定，关就彻底过去了。这样的第一念才符合大法要求。

面对车祸等索命大关，法徒如果第一念是：我咋这样了？咋遇到索命的关了？我得看看这索命的旧势力是咋安排的，它们这么安排不合法啊，跟它们沟通一下，善解不成再反迫害.....如果这样肯定趴地上起不来了，第一念不对，先承认了迫害，瘫痪多久得看何时在法理上能归正了。

而 B、C 上面的思想，实质就是这样，第一念不是否定迫害，而是陷入迫害中，问：我咋这样了？咋遇到这事了？从常人的“腿扭筋”开始找原因，都是陷入其中、承认迫害的症状。承认的成份越多，陷的越深，越难过关。拖延很长时间，等于自找苦吃去修炼，不是正法大道。

3.陷入迫害去分析、总结，不是正念

有不少同修说：病业来了，如果是师父安排的消业，我就承受，如果是旧势力安排的干扰，我就否定。关键是分不清。

师父讲过：“在任何干扰下都不钻到具体事件中搅乱自己，才能走出来，而且威德更大。”[1]

笔者理解，师父没让弟子去分辨，迷在那个层次中永远分辨不清，师父的安排你能看到么？永远看不到。分辨本身就是常人心，一分辨就偏离法，陷入其中，钻到里边出不来了。

同修 B、C，第一念是陷入其中去分析，就是搅在具体事里不能自拔了，还去区分是干扰还是扭筋？越是小道讲究越多，都是需要去掉的观念。不是彻底否定迫害，带有不同程度的承

认，这样的结果，就是陷入不同程度的病业，偏离了师父的安排。陷入其中再否定，怎能彻底？还耽误了救人的使命。

师父还讲过：“除了新学员外，师父从九九年“七二零”以后，就没有给你们制造过任何个人修炼的关，因为你们的个人修炼全面转向到救度众生、证实大法上来了。”[2]

对照这段讲法，大家悟到：同修 A 遇到的难，不是师父安排的，是旧势力强加的，只不过师父将计就计给弟子树立威德的机会。A 做的正，第一念彻底否定。根本不去分析：旧势力根本就不该存在，还分析它们的安排干啥？

同修 A 迅速闯过强加的腿瘸病业关，他分析、总结了么？无需分析，闯关经验瞬间总结完成，就是彻底的否定旧势力。

正法时间越来越紧，救人急，精進的大法弟子每分钟都溶于法中在助师正法，怎么还有闲情去分析旧势力的迫害安排？它们根本不应该存在、不配大法弟子去分析。对它们就是彻底的否定和铲除。如果能做到这一点，旧势力对你闻风丧胆——为什么只能在发正念时能做到这一点，平时就没有这个正念呢？没有这个正念，旧势力残余在你身边来去自由，施加迫害，那就是认可迫害了。

4.第一念不同，病业结果不同

《转法轮》第四讲中：“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”

对这段法悟不透，导致实修中出了不少问题。

（1）同修 D，往常四、五天消完的病业，十五分钟解决。

同修 D 一次病业突然袭来，重感冒症状，头剧痛，流鼻涕，身子散架了一样，往常这样的病业就躺倒了，要消个四、五天可是悟到了彻底否定旧势力的病业干扰，当时第一念就是我没事，盘坐发正念，十五分钟后，病业症状全无，继续做证实大法的事。

（2）同修 E，病业一来，马上休息去学法，证实大法的事歇几天再说。

经常是大法需要配合的工作来了，同修 E 也来病业假相了。她第一念常常是：我不行了，证实大法的工作歇几天吧。这本身就是对旧势力迫害的认同。有时第一反应是犹豫，看自己这次行不？行就干，不行就算，这样第二天就不行了，又休息去了，这也是对强加病业的承认。

（3）同修 F，绝不耽误大法工作，顶着病业干。

有时病业假相也同时压向同修 F，但是 F 一直坚定：绝不能耽误大法的工作，一边为法付出一边消业，虽然病业不耽误事，但是毕竟没彻底否定病业假相，大法工作多少也会受影响。

（4）同修 G，遭遇病业，躺倒消业。

《渐悟状态中看到的长期病业（十二）》提到一种较为普遍的情况：“承受基本相近的病业，别的同修不当回事，坚挺着照

样学法炼功，三两天就过去了，而她得在床上歪着、躺着，看不了书只能听法（不停的走神），得十天半个月，最后是熬过去的.....这种苦熬过关，不提高心性的做法，好象过去世间小道，不是直指人心的大法修炼。而她这种不能吃苦的心，还不如世间小道呢，对法的理解也无法深入，长期停留在感性认识。”

同修 G 就是这样的典型，病业压下来，G 心里念“全面否定旧势力安排”，没用。因为 G 在病业中所有的表现：不炼功、躺倒、不愿意看书只能听讲法、不时打瞌睡、时不时就念叨“我难受”...没有一处正念正行。

这里的同修 B、C、D、E、F、G，都是一九九七年以前得法的老大法弟子。G 三年来每月一两次，一来病业就倒下，三、四天消完业又跟没事人一样。还以为自己特殊，没准是师父给这么安排的。没有正念正行，被邪恶抓住了迫害的把柄——要把她的正念迫害出来。当然旧势力这么做是犯罪，但是，被它们抓住理了，这时候再发正念否定迫害也不起大作用，为什么？

5.任何情况下，旧势力都不配插手

旧势力按旧宇宙的理在行事，它们配管大法弟子么？不配。大法弟子有漏、修的不好，它们也不配插手，有师父在管。是旧势力不听师父的话，非要插手迫害，所以，大法对它们的否定、铲除，是无条件的。

可是有很多同修模糊的认为：只要有漏，旧势力就得来插手，无奈的认可了它们的插手，这不合法。师父永远不认可它们，法徒如果在思想上，能对它们有一丝的认可，哪怕是无奈的认可，也不行。

6.否定迫害与向内找

向内找是正法修炼一直要保持的心态，但是，迫害袭来、病业压来的第一念应该“我没事”、全面否定，发正念铲除，而不是此时向内找。就象遭遇车祸，你第一念如果不是“我没事”，而是“我咋遇这事了？我得好好找找我自己”，保证趴地上起不来，加重了索命的迫害，因为你第一念承认了迫害。

同理，迫害袭来、病业压来，跟发正念时一样，都是旧势力残部来了，此时的第一念，应是我堂堂正正的大法弟子，绝对没事，你的迫害与我无关，我听师父的，不听你们的，全面铲除。

但是，如果全面否定和发正念没能彻底铲除干扰，就一定要停下来好好找找自己了，这是自己心性上的问题被旧势力抓住作为迫害的把柄了。自己的执着，心性问题，都对应着没有同化法理的人心。

我看到一种情况：你的执着心也是物质存在，旧势力呆在你执着心散发出的那个场里迫害你，发正念的功打不着它，因为你在保护那些执着心不放啊。或者它抓着你的执着迫害你，

短处在人家手里攥着，你要护短啊，怎么铲除呢？不能只在发正念前清理自己的执着，平时也得修心去执着，那也是在清理自己，不能护短。

执着心不断被抑制、消滅的很小的话，黑手烂鬼也藏不住了，发正念完全可以铲除它们。

7. 陷入迫害后，正确总结教训

如果同修没把握好，陷入迫害中了，就得好好向内找，认真总结教训。总结错了不达标，如果把旧势力的迫害，总结成师父的安排也不行，悟不到第一念的重要也不行，达不到纯净（同修 A 那样纯净的没有旧势力强加的任何观念，值得借鉴），病业就会拖长，或者陷入其它迫害出不来。

（未完，待续）

注：

[1] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》

[2] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

如何正念对待同修不合法的言行

文: 大陆大法弟子

【明慧网二零一八年一月一日】我是一名关着修的青年大法弟子。这些年中，听到、看到、亲身经历了许多同修之间发生的事我想就如何对待同修不合法的言行表现与同修交流一下自己所在境界的粗浅认识。

一、明法理，信师信法

作为正法时期大法弟子，我们的修炼形式与历史上以往那些修炼形式不同。

师父开示：“而且这个空间就是迷的空间，那么我们就采取了相反的办法，从微观上，从你的生命最微观的粒子构成的身体开始逐渐的改变你。然后一层一层的向最大的分子中突破，也就是向人体的表面上突破，一直到突破你最后眼睛能够看到的这个肉的细胞，这层分子组成的肉的细胞，你就圆满了。”[1]

那么我所在境界中的理解，那最微观就是你主元神的本源，也就是构成你主元神的那层最纯净、最微观的粒子。师尊传授我们宇宙真法，又为还清弟子业债而无尽承受，使真修弟子层次突破特别快，加之大法弟子的来源远高于三界，甚至于比干扰正法的旧势力高层生命层次还要高，旧势力给大法弟子安排的脾气、秉性、特性等三界内构成人的复合性因素是粗

颗粒粒子，根本不能渗透到主元神的最微观体系中去，短时间内主元神的本源那层就已经达到新宇宙标准，那就是大法弟子的真我，那是师父认可的。为确保其不被旧宇宙污染，师父瞬间将其与旧宇宙隔开。那么这已经符合新宇宙标准的真我还能干出不符合宇宙法的事吗？那是一定不可能的。

师父讲：“其实一切不符合大法与大法弟子正念的都是旧势力参与造成的，包括自身不正的一切因素”[2]。个人理解，为什么发正念时，一再强调要主意识清醒，因为你的主意识来自于主体真我，那是符合法的，是最正的。这也是为什么我们有些新学员刚走进大法发正念就有威力的根本原因。

二、理性否定和解体旧势力

面对处于魔难中的同修（包括被绑架、非法抓捕的同修或处于病业魔难中的同修）或同修有不合法的言行表现时，作为大法弟子来讲，我们第一念要严厉彻底否定旧势力、解体它们肯定同修的真我是符合法的，这一切不合法的言行表现，都是旧势力干的，是旧势力强加给大法弟子的观念与执著甚至指使其它生命操纵同修人世间皮囊的表现，根本不是大法弟子主体本身所为，所以我们要从根本上认清它，否定它，解体它。如果同修们都能时刻严格要求自己，遇到事情真能在法中认识到位，修到位，另外空间的邪恶因素自然在正的能量下瞬间解体。

仅举一例：在某地区曾发生一起资料点多位同修被非法抓捕

事件。据同修讲，这几位同修聪明、能干，资料做的好。但由于在长时间做资料过程中，男女同修之间产生了暧昧之情，被邪恶迫害。那么我们想一想这色欲执著是谁给安排的呢？显然是旧势力。旧势力在每个大法弟子的相对微观的空间内强化了不同的执著，做好了一切铺垫以备正法时为其所用，再以此为由来棒打大法弟子，目地只有一个：毁了大法弟子。

事实上，这个不合法的言行表现本身都不是同修的真我所为，而是旧势力操纵人的皮囊干的，是放大学员没有修好的那一部分而强加的迫害。那么，作为法粒子的我们必须法理清晰，正念否定并解体旧势力对正法的干扰与迫害。不能一味的抱怨、指责同修，那对于清除邪恶和帮助同修都起不到正面作用。

三、实修一思一念一言一行，同化法

从另一层面来说，人的思维构成，张口讲出的话，在另外空间看，都是物质。你那指责、抱怨的负面物质能是好东西吗？话一出口，甚至你思维的同时，那物质就打过去了，粘乎乎的，反而抑制了同修的正念，那你是干好事还是干坏事呢？

每每此时，我们都面临的一个选择，就是要真正做到以慈悲为怀圆容整体，还是互相指责形成间隔。相信每一位同修都碰到过这样的事，那时是用神识对待还是用人念对待的，那真是修炼的心性境界表现啊！

四、向内找，共同提高

在磨难或矛盾发生时，我们在认清邪恶伎俩、正念加持同修的同时，要收回思维向内找。将整个事件就象看一场陌生主角的电影一样，找一找我们自身还存在哪些未修去的执著、欲望或观念，去掉它，才能对营造一个向内找的修炼环境起到正面作用。

其实更多时候在我们的思维里，会突然想起我们曾经亲身经历的类似事件，我悟到这是师父给推出来反映到我们思维中来的，这件事上有我们要去的执著、要归正的行为，所以我们必须重视起来。想一想当时是哪些心驱使，一思一念都不要放过，不合法的一定否定归正；曾经给他人造成损失的，要想办法弥补；无法弥补的，诚恳和师父认错，请求师父给予弟子机会补救圆容。总之，严格要求自己，珍惜每一个师父赐予的提高机会。在归正自己的同时，勿忘整体，善意的与同修交流，说说自己在过程中归正了哪些不足，引导启发磨难中的同修一步一步向内找，共同提高。

以上是我个人修炼层次所悟，写出此文，旨在敦促自己与同修交流，共同实修到位。不足之处，望同修慈悲指正。感恩师尊，叩拜师尊。

注：

[1] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父著作：《二零一五年纽约法会讲法》

转变有漏旧势力就会钻空子的观念

文: 大陆大法弟子

【明慧网二零一七年八月三十日】今天在集体学法时，我困的不行，我开始努力否定这种状态，试图加强自己的主意识，可是非常艰难，还是一阵清醒，一阵迷糊。我知道是旧势力利用我修炼的漏钻空子，干扰我学法。但这时我大脑中又出现了一种“想法”：忙了一中午、没有休息，然后就直接在下午三点学法能不困吗？！

我们全家都修大法，特别是多年来形成了一个习惯。因为我们都是下午学法，为了保证下午学法不发困，通常是中午吃过午饭后要睡一个多小时。今天当这个念头又出来时，我才突然醒悟，这不是我真正自己的想法，是后天形成的观念，是常人的想法。当我真的是发自内心认识到这一点时，我感到身体一震，感觉到一些物质被拿掉了，我立刻困意全消。这时再看法时，特别亲切，法的内涵不断展现出来，我明白了师父讲的“物质和精神是一性的”[1]（《转法轮》）内涵的一点展现。我们脑中所有的这些观念都是物质的存在，带着这些不纯的物质我们能达到身体的高度净化吗？能达到法的标准吗？

受这件事的启发，我开始向内找，向深处查找这些变异的观念。我开始反思为什么在今天的大陆出现了如此大面积的干扰与迫害的“敲门行动”？开始我也与一些同修一样认为是我们整体修炼有漏被旧势力钻空子了。其中主要就是对常人的依赖

与对时间的执着。这时我继续向内找，为什么我们有执着旧势力就要迫害呢？我发现了一个隐藏很深的观念：修炼有漏旧势力就会钻空子。师父在正法中是不承认旧势力的，这种观念是不符合法的标准。这种观念是怎么产生的呢？

有的同修说师父法中就这样讲的。师父在法中讲给我们旧势力是如何对待正法的，如何对待大法弟子修炼的，是如何思维的，是让弟子认清旧势力，跳出旧势力的安排，可不是承认旧势力。“大法弟子有漏就要招来迫害”，这不是旧势力的思维方式吗？！我们有很多同修都在默认这种认识。同修一出现迫害时的第一念就是旧势力钻空子了，叫同修向内找。诚然，作为修炼人，是应该向内找，也应该从根本上否定旧势力，不能在承认旧势力的迫害中向内找。

我为什么在学法中会出现这种误解师父的法的情况呢？我发现自己在学法与修炼中有一个很深的不纯因素，就是：在修炼与证实法中做什么就应该有阻力。这种认识来源于旧宇宙相生相克的理，来源于旧宇宙是一正一负均衡着旧宇宙的一切，最根源是旧宇宙的根本属性私。带着这种旧属性怎么能认识大法的法理，这是学法非常突出的一个问题。

从法中我们都知道师父要的是所有众生都不要对正法这件事情犯罪，所有的生命都能在原地同化大法，师父用大法善解一切生命之间的冤怨。不是生命之间相互回报，更不允许旧势力利用生命历史的这些冤怨给正法制造魔难。由于大法弟子修

炼有漏，就钻空子考验大法、毁掉生命，这不是师父要的。

通过这件事，我对否定旧势力有了新的认识。我开始的那种不承认是与旧势力在对抗，我就不承认，我就要学法。这种对抗的本身已经把自己放在与旧势力一个层次上了，这不仅仅是在变相承认了旧势力，其实这也是旧势力一种非常不易察觉的安排。所做的一切都是人的做法或旧宇宙的理。

从法中我们都知道，师父是来正法的，大法弟子是助师正法。师父是要在本次正法中救度全宇宙的众生。但是作为一个旧宇宙中的生命来讲，能否在师父正法中得救，取决于生命是否自己愿意改变自己。我们大法弟子的修炼也是一样。只要我们自己努力的，毫无保留的在师父正法中归正自己，师父就会在正法中用法净化我们自己认识到并想改变的一切不符合大法标准的物质与因素，让我们同化大法。这就要求我们遇到任何问题时只要无条件的查找自己的原因，并坚决不要它。师父不仅能够帮助我们拿掉这些败物，同时清除阻挡我们的旧势力。这样我们就超越了旧势力的安排，直接在大法中修炼。

这是我对大法就是修炼，大法修炼直指人心，正法的只有师父的新的领悟。这样我们就跳出了用一正一负均衡着一切的旧法理，抛弃了众生对正法犯罪被淘汰的旧安排中对抗式的修炼，就不在旧势力强加的魔难中修炼了，因为那样的修炼是达不到正法的标准，只不过是旧宇宙生命成就方式的一种实践而已。

个人的新阶段的一点认识，不合法的地方请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

摆正基点 转变观念 走出人

大法弟子

【正见网 2018 年 03 月 03 日】

年前和同修交流如何否定旧势力干扰与迫害，我谈了我的认识后同修指出，我在否定旧势力迫害方面的认识还是差得很多，同修谈了他在日常生活中所遇到的每一件事是怎么修的，怎么用法来认识的，当时我还有些不愿意听，认为同修说的太浅白，太细小的琐事都想自己，修得有点太累的感觉。和同修交流过几次之后，在回头看自己，认真审视自己，才发现和同修相比，自己实修差得太远。

最近把同修关于否定旧势力方面的交流认识整理了一些，看后有了很大的启发，我又重点学了师父各地讲法。对否定旧势力有了一个新的认识，在此和同修交流切磋。

首先从我写这篇文章的题目看，摆正基点首先从修炼角度看：
1) 大法弟子就是从旧宇宙为私为我修成无私无我先他后我的正觉。
2) 从证实法救度众生角度看：大法弟子走的是师父安排的路，既修自己又救度众生，完成史前大愿，与旧势力无关。

转变观念：就是把后天形成的不符合真善忍宇宙特性的思维转变过来。

摆正基点

一：证实的是法而不是证实自己

我们无论何时何地都要以谦卑的心态对待法，对待同修。要想证实好法，就要多学法，学好法。多学法是为了同化法，学好法是要得到法。因此我们在学法过程中主意识要清醒，读出来的法要打入自己的微观，是从心灵的深处流淌出来，读出来的法才不飘，那是一种美妙的境界。

我们的一举一动，一言一行；讲真相救度众生；在迫害中反迫害；发好正念等等都是在证实大法。

二：要修成无私无我先他后我的正觉

我们的修炼，就是要从为私为我的旧宇宙中同化到无私无我先他后我的新宇宙中去。因此大法要求我们做事首先想到别人能忍受痛苦；主动同化宇宙特性真善忍，以大善大忍之心，慈悲宽容的心态，对待我们的同修和世人。同修都是好的，是那个后天形成的“我”没修好和同修发生了矛盾，是我慈悲心不够没能讲明真相从而救下世人。我们注定是为他的生命，这是新宇宙的属性，生命存在的标准。这就要求我们严格要求自己，时时修心性。认真实修，才能达到这种境界。

三：走的是师父安排的路与旧势力无关

我们是正法时期的大法弟子，走的是师父安排的路，这条路没有迫害，只有同化，与旧势力没有任何关系。我们要站在证

实法，救度众生的高度从心底发出力可劈山的正念，今生修炼无论和旧势力签订了什么约定也好，有什么执着也罢，迫害与我们无关，发正念解体无限微观无限宏观旧势力给我们下的机制和盘，解体旧势力的约定。

从迫害开始我就发出一念，今生修炼监狱绝不是我待的地方。我也没有迫害流离失所工作就会怎样的概念。也许就是因为这一正念，师父就能保护得了我。邪恶多次欲绑架我都没有得逞即使把我关到派出所，把我堵在自己家里，在我家里蹲坑，多次到单位非法抓捕我都没能得逞，我都跑了出来。我想这也是不配合邪恶的要求命令的一种体现吧。

大法是法炼人的功法，我们通过不断的学法修炼心性，大法的法理就不断的展现出来，师尊又给了我们向内找的法宝，我们就会不断的归正自己，同化大法。如果在哪些方面还没有悟到，同修之间还可互相交流，还有《明慧网》、《正见网》这些交流平台，大法弟子就足以走正师尊安排的路。

我们从证实法救众生的高度来看待修炼中出现的病业假象也好，还是有什么难以割舍的执着，还是同修配合救度众生等等修炼中所遇到的一切事情，都是师父给我们提高心性的机会，都是大好事。磨难中可以消业，磨难中可以提高心性，走出一条正法之路，给后人修炼留下参照，给未来新人类留下参照。但是我们要认识到这些磨难都是通过提高心性就能解决的，师父绝不会让我们“大病”一场，也不会把我们安排到监

狱磨练；更不会让我们提前离世；不会让我们真的出现车祸，弄个腿断骨折的悟道，这些都是旧势力钻我们有执着的空子。

我们也决不在旧势力的魔难中向内找，不要想因为我有什心了才导致出现这个关那个难的。真有了魔难，我们对旧势力就是全盘否定，发正念清除。不在魔难中找自己，执着和魔难二者没有任何关系，我们走的是师父安排的路，这条路没有魔难，只有提高心性同化大法。所以大法弟子平时要多学法，向内找，在法上修，使自己的一思一念都在法上。所以我们平时要主动同化大法修炼心性，不要等到问题严重了，关过不去了，才开始注重实修自己，往往教训是深刻的。

同时我们也认识到正法时期大法弟子的修炼，不是为了我们个人的提高和圆满，是为了证实大法，救度众生，我们注定是为他的生命。我们学法是为了更好的同化大法，救度众生；我们炼功也是为了同化大法；我们发正念清理邪恶的生命，也是为了解体邪恶生命操控世人对大法弟子犯罪，也是为了救度众生；不修好自己，不仅仅是我们自己修不好的问题，我们所代表的庞大的生命群会因为我们自己修不好而被淘汰无数的生命；不修好自己师父又为我们多承受了多少痛苦，因此我们没有理由不修好自己。

我们是走在师父安排的正法修炼的路上，与旧势力有什么关系哪，它不配考验大法弟子。旧势力破坏师父正法，只有被正法清除，这就是正法理。

转变观念

一、转变“有漏就会被迫害”的观念

十多年的迫害中，大法弟子遭受了史无前例的迫害，出现了很多负面思维，虽然知道全盘否定旧势力的迫害，可是真正遇到问题还是不免走负面思维，而且很多事情的做法还是在承认迫害中反迫害。追其原因不是说法学的少，而是没有悟到首先我们要从一思一念上否定旧势力的迫害，无论发生什么事情都向好的方面想，不顺着人心向迫害方面去思维，就不会招来邪的东西。修炼大法是天大的好事，关关难难都是师父给我们成就上天的路，向内找把不符合真善忍的一切以及后天形成的观念、思想业力、执着心去掉，同化大法，同时真诚的谢谢师父对弟子的加持，此时我们就站在正法理上，旧势力就没有空子可钻。

其次我们一定要转变有漏就会被迫害的思维，我们都在人中修炼，谁都跳不出三界的情，谁都不可能事事都在法上。那么不在法上就会这样就会那样吗？这种负面思维是不是旧势力强加的呢？如果我们默认了这种思维后，在发正念铲除干扰迫害那就会大打折扣。

其实我们从法中都应升起强大正念，今生修炼与旧势力无关，什么病业什么监狱与我修炼无关，只走师父安排的路。这是不是在全盘否定旧势力的迫害呢？其实我们在思想中连迫害的

思维都没有，连迫害的概念都没有，连旧势力本身的出现我们都不承认，这是不是修得执着无遗漏呢？这种强大的力可劈山的正念来自于法，这可不是嘴上说说的，那是一个修炼人心性升华后境界的体现。从这个意义上讲，我们的思想还非得和旧势力搅在一起干啥？旧势力跟本就不该存在。

二、哪些是后天形成的观念

哪些是后天形成的观念呢？其实划分起来很简单，凡是不符合宇宙特性真善忍的思想都是后天形成的观念。

比如：师父讲的那个被汽车撞了的老太太，他被汽车撞了，他没有动任何人的念头，就说没事你们走吧？如果他当时想我会不会这样会不会那样，她就起不来了。此时就是人神之分有很多老年同修修炼前得了很多的病修炼后都好了，可是由于修炼得不很精进，再加上悟性跟不上，有很多人已经到了天年了还是放不下常人的执着，师父一再给延长寿命还是一手抓住人一手抓住神不放，最后离世。有同修就会说被旧势力迫害离世了，大家都这样说，这是不是一种观念呢？用旧势力的迫害掩盖了同修修炼上的不精进，师父是让我们勇猛精进跟上正法进程的，不是让我们过常人的生活的。

也有同修哪不舒服了或病的假象比较严重，就认为以前的病业又犯了，和以前的症状一样，就又不自觉的把它当成病了，尽管嘴上没说可心里还是不稳，时间一长就更放不下，最后

就可能招来磨难。其实这都是后天形成的观念所致，也是信师信法的程度不够。

还有同修过不去色欲关时，就会说我的色欲心很重，这是我修炼的死关，把色欲要修去的东西当成了死关，不但把观念当成了自己还给色欲输送了能量。我们经常说要分清真我还是假我，此时同修对色欲的认识就是假我想的，也就是观念。把它说成死关，不等于是求了吗？还加强了修去执着心的难度。还有同修把执着和所思所想的不好的东西都当成了自己想的，其实都是后天形成的观念，如果再把这种迫害当成旧势力对自己的迫害，这就是在迫害中反迫害，真是雪上加霜啊！

在讲真相中，同修有时会以貌取人，这个人长得很凶不好讲真相；这个人当官的，受邪党造假宣传毒害一定不浅，这样人不好讲；这个人名人或大款还是算了吧，本身就有一种自卑感；讲真相要穿的好一点漂亮一点好讲；岁数大了上楼会很累的；到了敏感日了，注意点安全；天冷了会感冒；学法犯困是我没有睡好觉；发正念倒掌，炼功睡觉是因为没有休息好，这两天状态不好等等都是人的观念。千万不要把它当成自己，否则就会上旧势力的当了。如果我们把前一段时间的“敲门行动”看成是“登门求救”，是不是就站在正法理上了，迫害自然会远离你。

总之：修炼人只有站在证实法救度众生的基点上，修成无私无先他后我的正觉，全盘否定旧势力的存在，否定和旧势力

签订的一切约定，炸毁旧势力的机制和盘。同时转变观念不承认旧势力的存在，不承认有漏就会被迫害，认清真我和假我，修好自己的一思一念，用大法指导自己一言一行而不是观念，那么真我就会主宰自己，修炼的是自己，再加上勇猛精进的意志，师父赐予我们向内找的法宝，除恶镇邪灭乱的正念，还有师尊法身的看护和点化，大法弟子就足以稳健的走在正法修炼的路上。

这里没有迫害，只有同化；没有为私只有为他；没有懈怠只有精进；这就是修炼，是从人走向神的过程。

以上是近期看了同修的文章和同修交流对否定旧势力的一点认识，如有偏颇，敬请同修慈悲指正。