

# 澳洲爸爸愁困酒精毒品牢笼 一张传单解枷锁

住在澳洲伯斯的约翰·德勃兹（John de Beaux）育有一子和一对双胞胎女儿。他曾经因为长年酗酒吸毒，把身体和家庭关系搞得非常糟。有一天一位同事接到一张传单，觉得对德勃兹有帮助，于是转递给他，从此改变了他的生活。

如今，他是一位备受肯定的戏剧演员和制作人，在美国华盛顿州新城剧院（New City Theatre）的音乐剧中担纲过男主角，也创编并主演独立戏剧。让我们就看看他的故事。

## 无形的牢笼

回到10年前，德勃兹的生活总是离不开毒品和酒精，例如他每个礼拜日晚上必须载两个女儿去她们妈妈家，回程时就会顺道买半打啤酒和香烟回家。

“我也很不喜欢自己变成这种人。只怪我成长的过程中，一些带有负面与自我破坏性格的朋友严重地影响了我，虽然我们不再往来，但是我已经变成这副德性了。”他无奈地说。

德勃兹不只酒精、毒品不离身而已，他讲话时出口成“脏”，会让人难受地皱眉头。他经常耽误许多重要工作，让人彻底失望。他整天沉溺在看影片或打电玩中，或者听颓废的硬核金属音乐（Hardcore metal music），藉以发泄心中的不满与愤怒。

毒瘾也让他成为说谎成性的人，他失去了自尊，也不尊重别人，心中充满了阴暗的想法，最后只能靠酒精和毒品暂时麻醉自己。但是清醒后随之而来的却是更痛苦的感觉。

他完全陷入这种无止尽的恶性循环中，象一座无形的牢笼，永无挣脱之日。

## 向往儿时的纯真

德勃兹经常想起儿时，渴望重新拥有小时候那份纯真。“那时我是那么诚实、纯洁与天真，我总是无怨无悔地帮助别人，不求回报。”他回忆说，我觉得那样才是真正的我，我曾经是那么善良，能够那样活着感觉真好！”

虽然，他让毒瘾与憎恨毁了自己的人生，但是他无时无刻不在想着如何找回那个曾经本性善良的自我。



图为德勃兹参加法轮大法游行活动。

## 寻觅

德勃兹习练武术和太极拳多年，他从中找到了自我成就感和自我克制力，也希望借此来克服毒瘾问题。但是往往是酒精与毒品战胜了他的意志力。

“我的心经常是处于一片混乱之中。我想要拥有一个健康的身体，但毒瘾这个魔就极力反抗。”他说。

长期吸毒、喝酒又从事武术训练对德勃兹的身体造成很大的伤害，尤其是他的颈部和脊椎不断地受伤。医生告诉他：如果你的背部再受伤，我也治不了了。他只好去找整脊师做物理治疗，有时候每个星期要去整脊三次。

他知道这样下去不是办法。他想要找一位能够真心教导他的大师。而他的武术老师只是要赚钱，并不是真正关心他的健康。

他经常告诉自己：“我必须找到一个能够根本解决我问题的方法，我需要一位真正的老师。”

## 一张传单

2009年，德勃兹的一位同事在附近公园看到有人在练习一种缓慢祥和的功法，于是想到了他，给他带回来介绍那功法的传单。

“我读了传单，那是一个叫做‘法轮功’的打坐修炼。”他说：“我虽然没听说过它，但是它的真、善、忍修炼原则引起我强烈的共鸣，我知道那是我一生中想要找回的善良。”

他决定打电话给附近炼功点的联络

人，然后去炼炼看。接电话的女士说炼功时间是每个星期六的早上六点三十分。

## 试炼

一旦下决心要炼功，德勃兹知道他的心会受到试炼，只是没想到一连串考验这么快就来了。

以往在星期五下班后，他习惯在途中去杂货店买啤酒回家喝。但他知道如果星期五晚上喝醉了，那么隔天一早肯定没法去公园炼功。

这次星期五下班途中，他开车经过了杂货店，竟然没有停下来。他说：“我好高兴，感到很骄傲，我已经进步了！”

不过几小时之后另一个考验接踵而来。有一位朋友打电话给他，说有一群朋友等着他一起去赌场。长久以来，他很想打进这群朋友圈内，总是不得其门而入，现在机会来了，去不去呢？

德勃兹说：“虽然面对这样的诱惑，但是我想起我已经下定决心炼功，就回绝了他的邀请，我一定要去炼功点。”

然而真正难过的考验还在后头。隔天早上开车去公园真是一场天人交战。吸毒让德勃兹患有妄想、忧郁及严重焦虑等症状。在开车前往公园的途中，有一个声音在脑中嘶吼：“你会被人家看到，他们会嘲笑你。万一被你的同事看到怎么办？！”

一路上，他都在跟脑中顽强的念头对抗着。他说：“我的脑中就好像有一群人在吼叫，他们不想安静下来，有时候我真想一头去撞墙，好让他们闭嘴。”

## 奇妙的炼功体验

终于，德勃兹来到了炼功点。一位台湾男士与希腊女士在那里欢迎他的到来，并教他炼功。

在练习静坐时，他看到这两位法轮功学员两脚双盘而坐，外表那么的祥和，而他却感到很不舒服。他双脚痛到不行，不停变换姿势。同时，心里面一直有声音告诉自己：“你看你这样子多么愚蠢啊，你认识的人会看到你！”

突然间，奇妙的事情发生了。“所有疼痛和心中的声音都消失了，周遭的嘈杂声音也停了，一切都静下来了。身体

有一种很温暖的感觉，全身都被温柔的光笼罩着。”他说，“那是一种非常熟悉、很像家的感觉。就在那一刻，我第一次感觉到我将从此不再迷失。”

然而，那种美妙的感觉才刚出现不久就不见了。双脚的疼痛、心中的声音和周围的嘈杂声都回来了。尽管他不知道到底发生了什么事，可是炼功结束后，他告诉这两位法轮功学员说：“这就是我要找的，这就是我生命中所需要的。”

## 彻底转变

虽然接下来的几周也有同样的考验，但是德勃兹想要修炼的心非常坚定，都能一一克服。

除了炼功之外，他开始阅读法轮功的主要指导书籍《转法轮》。他的人生观彻底改变了，他说：“多年来我的言行举止已经不像个人，我重新学会如何做一个人，我做到了尊重自己，最重要的是尊重他人。”

随着修炼时间的增加，他感觉到内心净化了，真正感受到那种过去从未有过的平静，专注力也越来越强。

他的身体状况也获得改善。在打坐中，过去受伤的背部被调整时虽然很痛，但是状况却越来越好，僵硬的肩膀也越来越松，他不需要再去做整脊了。

最大的改变大概就是他不良习性。他的自私、酗酒、毒瘾都戒掉了，他从来不敢奢望有一天能够远离酒精和毒品，但是他做到了。

他遵循着真、善、忍的原则修炼自己，他用宽容取代怨恨，在遭受痛苦时仍然善待别人。于是他的家庭关系改善了，双胞胎女儿目睹他的变化，与他越来越亲近。他说：“经过多年的寻觅，我的身、心、灵终于找到平静。”

德勃兹不敢相信，像他这样已经迷失、糟透的人，还有机会学到这么美好的东西。面对这种天翻地覆的转变，他心中充满感激。他说：“有好多次我打坐结束后，我好想哭，不是因为打坐时的不舒服，而是发自内心的感恩。”◎（李实真编译报导）

# 只赚干净钱的客栈

我身为农民，却无田可种。为了维持生计，将自家房屋、院落改装成客栈，营业至今已八年。这期间发生了很多故事……

## 赚干净钱

“客栈”就是私家开的小型旅馆。它方便底层百姓出行、住宿，且民风朴实、纯厚，用老百姓的话说“最接地气”。但是在道德急剧下滑的中国大陆，连这块宝地也被污染得变了味道，成了肮脏、低下、令人不齿的金钱、利益交易场所。

我是修炼法轮大法的。在这样的环境中，堂堂正正的开店、干干净净地赚钱，是我的宗旨。

顾客（住店人），有的要求给找小姐；有的自带小姐；有的为了达到目的提出愿意多付住宿费，等等不三不四的男女只要求租住几个小时，等等。每逢遇到此类事情，我都要把住店须知告知对方，有的客人一听就火了，扭头便走，有的还嘲笑我，还有客人指我鼻子说：“就你这样的还开旅店？早晚得开黄了，让你多赚钱你都不肯，你不给我找小姐，我自带还不行，这年月你装什么正经，你受穷去吧！”

听了这些话，我付之一笑，觉得这些生命太可怜了，心底不禁掠过一丝悲哀。

我知道，我的师父是最正的，他教化的弟子也必须是最正的，我会用勤劳的双手赚

干净钱，污浊之中见清流，那便是法轮大法弟子。

## 规劝

有一天来了位黑龙江男客人，五十岁左右。登记完住宿手续后，要求找“小姐”，他出口自然，无一丝的羞耻感。当时我没有正面回答他，用话岔开做别的事去了。

没想到过了一会他还让我给他找小姐。我一看回避是回避不了，我就倒了一杯热茶给他端过去，坐下来与他唠了一会儿家常。他家的事儿基本上知道了一些，然后我就切入主题对他讲：“兄弟呀，看你这人说话爽快，是个明白人，大姐今天跟你几句真心话。你大老远的从黑龙江来到我们这个偏僻的小山城，也是缘分。奔波在外做生意很不容易，你家弟妹又是照顾儿孙，又要侍奉公婆，还时刻牵挂着你，她正盼望着你早日回家呢！这钱本应回家孝敬亲人，可你竟然把钱花在这些人身上了，这值吗？再说你这样做也对不起媳妇，亏良心啊！我修炼法轮功的，我师父让我们做个好人，所以我真心劝你，千万不要这样做，老天可有眼啊！”

说完，我静静地观察他的反应，看见有泪光在闪……

也就过了片刻，他激动地说：“大姐呀，快别说了，脚底下要是有一个地缝我都想钻进去了。这些年，唯有你这个大姐这样

规劝我，我要是再不改那还是人吗？”说着他双手合十，连连说，“炼法轮功的人太好了，太善良了，法轮功师父太伟大了！”

自那以后，他成了我的老客户，只要是来这个小山城办事，一定住宿在我家客店。这期间他早已明白了真相，做了“三退”（退出中共党团队）。

还有一位河北省客人，对他我比较照顾，因为他每天办事回来很晚，经常用泡面填饱肚子，于是我时常把家里的饭菜端去让他吃，这个客人很感动，我自然也就藉这个机会给他讲法轮功真相，劝他“三退”。

有一天他说他想要看看《转法轮》。我把《转法轮》借给了他。他看得挺投入，两天没怎么出屋。当他过来还书时说：“大姐，你这么善良，又这么好，是源自于这本书吧？回老家之后，我也找那块儿的法轮功学员学习功法，也去请一本《转法轮》。”

类似的事有多次，有的顾客就直接在我这请了《转法轮》，有的跟我学炼功法，有的看《九评共产党》，还有的借神传文化故事音乐盒听。来我的客栈住宿的客人逐渐的多起来了。

## 老伴的转变

刚开店的时候，老伴对我如此做法不理解，尤其是看到别家旅店设有特殊服务，老板的手里有几个小姐的手机号码，随叫

随到，而我家旅馆偏偏不收这种不三不四的人，他们就跑到我家对面的旅馆住宿去了。

老伴见状就跟我急，在他当班时，便偷偷的留这样的人住宿。后来被我发现了，严肃的对他说：“以后不许这样做，你虽然不炼功，可你是法轮功弟子的家属，这种危害社会、推波助流的事不能干。这钱不从好道来，也不从好道走，我们只赚干净钱。”老伴自知理亏，从这以后他再也不这样做了。

我经常在客栈播放中国传统文化故事，《九评共产党》录音，净化空间，清除老伴背后不正的因素，逐渐的老伴真的变了。

一日，进来一对男女要住宿，正巧是老伴值班。他从二人的言语中知道他俩不是夫妻关系，就说：“还是开两个房间吧，最近公安局、派出所查得很严，我怕挨罚，对不起！”二人一听这话就知趣的走了。

我回来之后，老伴跟我提起这事，并用得意的眼光瞧着我，那意思是：怎么样，我做的还行吧？我当即就竖起大拇指夸他做得好，做得对。这时他一脸认真地说：“你听师父的话，我也不能差了，我虽然不炼功，也不能给大法抹黑，你说是吧？”

如今，我家的这小小的客栈每天迎送八方客人，送走一批，迎来一批，房满了，又空了，空了又满了，人们那匆匆的身影似清风、似落叶，他们又何尝不是来寻觅、选择生命的回归呢。◎（大陆大法弟子）



## 法轮功简介

# 什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

## 如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店（<http://www.tiantibooks.com> 香港大道书店，地址：登打士街32号欧美广场1901室，近油麻地站A1出口，与砵兰街交界，电话：2730 0108）有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

## 一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

## 二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb\_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d\_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

## 三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

## 四、手机翻墙可下载：

<https://goo.gl/iWCiXK>、<https://git.io/fgma>、<https://git.io/fgma> ◎

