

一位比利时妈妈的自述

张小清 编译

车祸后 30 年行走困难 读《转法轮》4 个月“开跑”



这位比利时妈妈在严重车祸后的30年中都不良于行、生活困苦，伤痛却因阅读一本书而彻底消失了

安·图尔玲兹 (Ann Teurlings) 成长在比利时哈雷 (Halle) 的一个传统家庭。如今她是艺术家和室内设计师，也是六个孩子的妈妈。难以想象的是，30年前她在一场严重车祸中受了重伤，险些截肢，此后常年与伤痛为伴。下面的文章中，她讲述了自己如何彻底告别伤痛、迎来了崭新的生活。

“我妈妈能跑了！她能跑了！”我11岁的女儿伊莉 (Ili) 大声喊着。

伊莉从来没有见过我跑，我28岁的大女儿也没有见过我跑。我不但不能跑，连走路也走不好。我难以跟上孩子们的脚步，也不能和他们一起游艺。这一切的困苦都是因为30年前一场可怕的车祸。

而2016年7月，在一段改写我人生的经历后，我在柏林参加一个游行，行走了近9公里，这在以前是不可思议的事。两个月后，我又参加了慕尼黑的一场游行。在那之后，我突然能跑了，这就是为什么伊莉会那样兴奋。

车祸之痛

24岁时，我在一场车祸中受了重伤，昏迷了一个星期。我的腿伤得如此严重，医生们觉得我需要截肢。多亏一位外科医生凭借技巧和耐心将我碎掉的骨头拼合在了一起，才保全了我的腿。昏迷中，我在生死之间多次徘徊，有一次还看到了通往天国的台阶。

当我苏醒时，我觉得自己就像个70岁的老巫，周身无力，痛苦万分。无论我是躺是坐，或是四处走动，痛苦总是如影随形。有时候，想想需要如厕这样简单的事情都变得如此艰难，我不禁痛苦落泪。整整一年，我都离不开拐杖，每走一步都非常艰难……不知从何时起，我学会了忍受漫长的痛苦，将我的心神寄托在更高处，以期超越它。

我在昏迷中的体验以及我的腿保了下来的事实使我深信，人体内必有一种自我修复机制，我也深信自己最终会完全康复。有了这个想法，我什么药也不吃了，这也给我的生活带来了很大困苦。

身边的人不能理解我，觉得我很怪。我逐渐对人失去了信心，内心悲苦、固执又孤独。我非常的偏执，当一个认识的人

想给我一本《转法轮》(正是这本书日后改写了我的人生)时，我不但不接受，也拒绝和她交流，固守着自己封闭的世界。

30年慢性疼痛4个月消失

几年前，我女儿伊莉在学校认识了一个名叫露西娅 (Lucia) 的女孩，两人成了好朋友。露西娅的母亲修炼法轮功(也叫法轮大法)——一种古老的内修功法。她从伊莉那里了解到我的情况，给我打来电话。她想告诉我法轮功的祛病奇效，我却不想和她见面。露西娅的妈妈非常有耐心，在三年的时间里，多次尝试向我介绍法轮功，但每次我都将她挡出去。

一天下午，伊莉和我一起去看来自纽约的神韵艺术团的演出。伊莉由此对中国古典舞非常着迷，决定学习古典舞。她参加了一个主题夏令营，我陪她一起去德国，发现一些很有意思的事。

想想觉得不太可能，但不久之后，伊莉就能像个真正的中国舞蹈家那样跳舞了，她也开始学画中国画，这让我很吃惊。我和那里的老师交谈——她也修炼法轮功，她告诉我，法轮功的主要著作《转法轮》指导人们修真、善、忍，有着非常深刻的内涵。

这促使我有一天去了露西娅的家，她妈妈送了我一本《转法轮》。我刚开始阅读，马上就意识到这正是我所需要的。我读啊读，一遍又一遍地读。当露西娅的母亲告诉我，为了理解深刻的法理，我需要反复通读时，我已经读了好几遍了。

而这只是开始。

四个月后，我身体所有的痛苦都消失了，我简直不敢相信：30年的痛苦，竟然在读了一本书之后无影无踪。这让我对法轮功更加好奇，也开始学炼功法。令我高兴的是，我没费什么力就学会了五套功法，就像我先前炼过一样。

30年前昏迷中看到天国台阶的体验，我在读《转法轮》时也有所理解，这也让我很惊奇。

我现在能跑了

过了一段时间，我和伊莉一起去德国的另一个夏令营时，有人问我是否愿意参加在柏林的游行。我不知道是什么游行，以为只是孩子们的事情，就答应参加。

那次游行规模非常大，我才知道其主题是唤起民众对中共持续残酷迫害法轮功的关注，同时也展示功法之美。那些无辜的中国民众能直面邪恶，促使我站到了为他们发声的行列中。

我站到了最后，不想因为跟不上而影响大家。没想到游行的路线非常长，我跟着走在前面的人，感到双腿的发力很平衡，不知不觉中几个小时过去，我竟然走了那么远，自己都吃惊。

然后一个男人走过来，说我走得太慢了，需要快一点，不然就被落下了。我顿时觉得好像双腿失衡了，走一步都难。我的朋友鼓励我加强正念。

之后那个人又来了，让我走得再快一点。我突然感到精力尽、想休息……眼看着游行队伍越走越远。

就在那时，我突然想到《转法轮》中的教导，也提醒自己为什么来参加游行。有了这一念，能量又回到了我身上，我又开始向前走，和游行队伍的距离越来越短，最终赶上了他们。

而那个人再一次过来，叫我再走快点！前面还有500米的路，每迈一步都如有千斤重，最后的几米我拼尽了全力，也请旁边的人搀了我一把。

不过，这次的经历仿佛在一个更深的层次上让我受益了：那次游行前，我虽然已经不再疼痛，但总是感受到一种压力；游行之后，压力就完全消失了。

过了不久，伊莉和我又到慕尼黑去游行。那一次我感觉很舒服，不费什么劲就走完了全程。伊莉就走在在我身边，她很惊讶我能走得这么快。

游行结束后在回酒店的路上，我们需要赶上我们所在的小团队。他们远远地走在前面，我想也没想就开始跑了。伊莉喜出望外，她大声喊道：“我妈妈能跑了！她会跑了！”

看到我的变化，伊莉也开始学炼法轮功。她能很好地领会《转法轮》的教导，并以真、善、忍的原则来指导日常言行。

我的人生又迎来了春天，女儿也健康成长，让我内心充满感恩。很多人还像“过去的我”一样，我想和他们分享我的故事，希望更多人能从这美妙的修炼中受益。

巨变中的宇宙： 正在对撞的两个旋涡星系在合并

文 / 萧路

夜空中的繁星点点往往给人静谧安详的感觉。但其实现的宇宙非常动荡不安。2018年3月8日，哈勃空间望远镜(Hubble Space Telescope)发布通讯稿，观测到了两个星系正在对撞。这两个星系位于南天球的鲸鱼座，距地球大约3.5亿光年。它们都是旋涡星系。

从照片中看，虽然两个星系中心仍然相距遥远，上方星系的靠下旋臂和靠上的旋臂明显不对称。下方星系也是如此。这说明上方星系的下旋臂与下方星系的旋臂已经开始接触。天文学家认为，这两个星系不仅是对撞这么简单，而是很可能发生星系合并成为一个星系。这个过程一般需要几百万年。

星系合并是宇宙中星系的各种相互作用中最剧烈的一种。一般而言，星系中的星际气体，尘埃，暗物质等等都会发生融合，它们的运动也都会受到剧烈影响。甚至星系中的星球运动轨迹都会发生巨大改变，以至于星球对撞也并不稀奇。最终，两个星系的中心黑洞会发生融合，过程中可能放出巨大的能量。从哈勃图片中可以看到，在两个星系旋臂接触的位置附近正在发射明亮的蓝光。这是因为旋臂在相互运动中产生大量新恒星。这些新生命可能会取代两个星系中原来的恒星，成为未来合并后的新星系的成员。这些新旧交替的天文现象都是正在巨变中的宇宙的冰山一角。



图：哈勃观测到的星系合并。
Credit: NASA/ESA/HST

定中所见：阴司律法簿 地狱游记

文 / 古道

共产党这个西来幽灵讲斗天、斗地、斗人、斗所有事物，在文化大革命摧毁所有历代的文化、信仰、宗教、庙宇。它们更是利用教育方式灌输无神论的思想理论，崇尚物质、科学，讲求眼见为凭，更叫人民要先信党，把党当成妈摆第一，其它的都是次要的，明摆着让人崇尚物欲，让人逐渐远离对神的认识，而造成一种封闭式的洗脑思想改造。

许多听信了江泽民血债集团利用共产党的一党专政一言堂权力，全力散布抹黑法轮大法的谎言，对大法修炼人在讲真相中造成伤害、抹黑，更甚者还跟着谎言一起迫害死众多数不胜数的法轮功修炼人。

历史上迫害正法修炼人的事实教训实在太多，公元三百年前基督徒遭受罗马帝国的迫害、残杀，一直到现在中共江泽民迫害佛家正法门的法轮大法，这是有迹可寻的。

修炼的过程中，一次在炼法轮大法动功的第二套功法时，短短五分钟入定的时间中，游历了阴司十殿与十六层地狱，目前自己所见，是所在层次中看见的，分享出来希望能警醒世人，做人需为善，不为恶，明真相，必有福报。

简述阴司十殿的分布：

十六层地狱、三城、五岳宫、八鬼大王府、十层审判殿、通天法王殿

自古以来大家都听说过阴司十殿与十八层地狱，这是人死后必来到的世界，除了修炼有成的修炼人会在圆满的过程中，会有那正法门世界中的觉者来接引之外，其它都需入阴司十殿去审判，而这次定中所见游历了十八层地狱的景象，但已不是我们从小就认知上的十八层了，而是十六万二千七百三十二层，这是在定中所见的数字。

在定中，从我眼中看见坐在金色大象上，大象身着金铠甲，金色宝珠串挂象身，十分庄严，而旁边有十位阎王随身而行并坐在头似老虎，身体像犀牛的金色神兽上。其中一位阎罗王说：人间至1999年前后开始，地狱就分出许多层出来，当时通天法王殿，接天令传至冥界依令建造。

一路上我看尽了十六万多层的地狱，里面受刑之鬼多为人世间参与迫害、造谣、抹黑、活摘法轮大法修炼人的恶人、共产党邪灵打手、乱神、及与邪恶同党没有三退之人。它们被行刑时，真的可怕血腥，而且它们真的万分后悔，表露痛苦哀求之面容。我就问身旁十位阎王说，有何办法可以帮它们解脱地狱之苦，阎王说，人间匆匆几十载，主佛宏恩浩荡传大法于世，机会人人有，明真相与三退之人必有后福。而身在万劫地狱之鬼，多为迫害大法之人，帮其解脱地狱之苦实难为。

听完话后，我一个回神，进入了全是白光的通道中，这时阎王声音传至耳边，将此话带回人间，警示世人，能明白此诗者，必能因祸得福。

阴司律法簿上写着：
红尘滚滚是非情
幽幽黄泉六尺径
人生祸福自作来
阴阳簿上无漏镜
问天问地问无知
末世万法皆成空
作善作恶自有报
转轮圣王天津定
五千岁月不见邻
名情功过是烟云
百家神臣得身意
祈神寻来舞中韵
唱闻真相复中明
勿殇大法人中申
来日功过青史见
闹劫转机正纷纷

局部注解：

- (红尘滚滚是非情)意所指：俗世在黑色业力似浪翻腾，是是非非都是情。
- (幽幽黄泉六尺径)意所指：幽冥帝都黄泉之意，"六尺径"意指在鲁班尺上面刻度所指：死别，也是黄泉路的宽度。
- (人生祸福自作来)意所指：自作自受。
- (阴阳簿上无漏镜)意所指：阴阳簿指的是分为阴簿与阳簿两本，掌管过去、现在、未来，所谓未注生、先注死，就在于阴阳簿上已全记录，无漏镜指一切世间生命所做善恶都在其中，无漏网之鱼。
- (问天问地问无知)意所指：三界内就是迷的世界，一切生命掉下来，不管为善为恶都在无知中过活。
- (末世万法皆成空)意所指：末世所有的法都不灵了。
- (转轮圣王天津定)意所指：末世时，万古机缘转轮圣王将会"转法轮"转动天津定法更新，大法会洪传，人人都有机会闻此大法。
- (百家神臣得身意)意所指：中国自古为神州，"百家"意为"百家姓"，天上众神追随佛主降临神州得人身的意。
- (祈神寻来舞中韵)意所指：神的慈悲与真相，将会在"神韵"演舞中唤醒世人，给人再一次选择返回天上的机会。
- (勿殇大法人中申)意所指：勿伤害、抹黑救人的法轮大法修炼人，他们是身在人中的"神"。
- (闹劫转机正纷纷)意所指：末劫所有法都不灵了，转轮圣王推转法轮，正天正地正三才，传法度人救苍生。

自己所在层次所见写下，意在警世还在跟着中共恶党抹黑与迫害大法修炼人。