

# 走过万水千山 德妇女游历55国 找到心灵归宿

鹿野苑 (Sarnath) 在印度北部，是古印度佛教四大圣地之一，释迦牟尼第一次传法，便在此地。

在这里，德国妇女克里丝经营了一家民宿。小小的砖房，就在大佛塔的后面，掩映在绿树花丛中。一天早晨，记者推开黄色的门，来到了克里丝的“领地”，也走入她的内心世界。

克里丝蒂安·伊丽莎白·泰希 (Christians Elisabeth Teich) 来自德国，家人都称她“克里丝”。她从小喜爱大自然，长大后热衷旅行，希望借此领略异国的文化风情。几十年来，她背包走天涯，游历过 55 个国家。

21 岁那年，克里丝第一次到访印度。那时，她是个学习雕塑的学生。她不会想到，这个古老佛国与自己有着奇妙的缘分。

青年时期，克里丝研读了各类宗教哲学书籍，然后便踏上旅途。“二十岁出头时，我渴望去看世界。可是我没有钱，我就靠搭便车，跑了很多国家，比如法国、西班牙、意大利、荷兰、英格兰、苏格兰、爱尔兰和北非。有时我甚至露宿在农场和森林里。”

克里丝曾经作为社会工作者，在非



克里丝蒂安正在练第五套功法

洲帮助设立学校和儿童之家。1985 年，埃塞俄比亚大饥荒期间，她在那里当义工，协助救济，目睹了人们的苦难和死亡。

在非洲七年后，克里丝又到南美工作了六年，服务当地社区。在那里，她又见证了严酷的现实。这些经历震动着她的心，她渴望了解，人存在的真正意义是什么，造成种种不幸的根源又是什么？

浪迹天涯的日子里，克里丝的疑问一直没有解开。在巴西时，她看到了一张介绍拉达克地区的传单，这促使她重

返印度。几年后，她遇到了现在的丈夫，终于安家落户。

由于鹿野苑炎热潮湿，所以每一年，克里丝都去拉达克高原住上几个月。有一次，在妇女节的活动上，她看到一位美国华人女子打坐炼功。她立刻被吸引了，上前询问得知，那是法轮大法的静坐功法。

克里丝见识过各式各样的生命灵修的学说和实践，这次巧遇法轮大法，她便潜心研究。经过一段时间的思考，她决心修炼大法。

一晃 15 年过去了。克里丝说：“这种功法完全改变了我。以前我经常病怏怏的，身体有很多毛病，炼功后大大好转。而且对于日常生活里的大小问题，我现在都能脚踏实地、平和地去应对。”

修炼大法后，克里丝身体健康、心境平和，她想把这个好消息与人分享。于是，她再次上路，在印度各地介绍法轮大法。至今，她已经拜访了 60 多所学校，足迹遍拉达克、印度东北部、乌塔普拉德什邦、北阿坎德邦、喜马偕尔邦和卡纳塔克邦等地。

当克里丝与当地师生一起炼功时，她也谈到了令人悲伤的事情：这种平和

的静坐修炼功法在其发源地——中国大陆，受到残酷的镇压。克里丝说：“中共宣扬无神论，从 1999 年开始迫害和杀害无辜的法轮功学员。我向印度师生介绍法轮大法的奇效时，我也告诉他们，中共是如何迫害这些好人的。而另一方面，全世界都已认同并欢迎这一精神修炼法门。”

克里丝的脸上，挂着岁月的风霜，透着平静和欢愉。与她交谈时，可以感到她发自内心的快乐。那种快乐，有着动人的感染力，仿佛能够融化人生的苦涩。

回顾昔日的风雨追寻，克里丝说：“周游世界，我得到了很多的爱和温暖——不过，最好的收获是‘心灵之道’……世间的苦难并未终结，而我找到了与众人分享‘真善忍’的大道。这条准则可以让人们重拾希望，开启更好的人生。”

金色的阳光洒在宁静的院落。大门外侧，挂着一张贴纸，上面写着：“法轮大法好”。◎ (Venus Upadhayaya 采访报导，田云编译)

## 濒临死亡获师救

我今年四十九岁，家在黑龙江省的一个小镇上。经过亲朋好友与法轮功学员的介绍，在二零零七年有幸与大法结缘。这里给大家讲一段自己绝处逢生的真实故事。

### 年纪轻轻 重病缠身

修炼前，我是个体质虚弱的病秧子，妇科病很严重，患有盆腔炎、宫颈炎、宫颈囊肿、宫颈糜烂、外阴白斑、尿路感染、卵巢囊肿、子宫内膜炎，还有腰椎间盘突出、头痛等。二零零一年做了右侧卵巢囊肿手术，切除了象大拇指那样大的两个瘤，后经过婆婆和丈夫的精心照顾，身体康复。那时家里经济条件很不好，住的都是歪斜的小茅草房。一次亲戚来串门说：“一开这扇门都怕房子倒了砸着。”

家里上有老，下有小，孩子在上大学，地又少，没有生活来源。出于无奈，就随着丈夫到外地一家砖厂打工。

可是好景不长，五年后，我的病又复发，在二零零六年不得不又做了左侧卵巢囊肿手术，切除了比鸡蛋小一点的四个瘤。这时邻居小花 (化名) 来看我，她是炼法轮功的。她告诉我大法的美好，还送我一本《转法轮》叫我看看。

小花的丈夫是我们这里公认的大好人，却因炼法轮功被恶警非法绑架后不到两天就活活打死了。由于怕心和受邪党谎言的迷惑，书看到一半我就没再往下看，把这本《转法轮》就送回去了。

因家庭贫困，挣来的钱都不够给我治病的，还欠了不少外债。为了还债，我们一家三口又到大连一家养殖场打工。活还没干半年，病又开始急剧的恶化，只得靠着吃药维持着干活。又过了几天，病情更严重，无论打针还是吃药都不好使了，只好一路靠吃去痛片和丈夫回家。

住了一宿，第二天丈夫就带我去了哈尔滨的“二四二医院”、“医科大二院”和“武警黄金部队总医院”做检查，均被确诊为“浸润性卵巢癌”晚期，因身体状况太差，不能做手术，也

不能化疗，只能靠喝金刚藤口服液和打抗癌药维持，意思是回家等死吧！

真是五雷轰顶，天塌了一样！这时脑神经痛的病也犯了，又迷糊又呕吐，打针、吃药也不好使，真是苦不堪言啊。原本困难的家雪上加霜！

### 濒临死亡得救度

病痛的折磨和精神压力，再加上经济上的巨大负担，逐渐的食水不进，瘦的我皮包骨头弱不禁风，卧床不起，一切都得让七十多岁的婆婆和丈夫伺候。

邻居们听说我的情况都来看我。看完有的说：“想吃啥就吃啥吧，某某就是得的这病 (已经死了)，治不了。”从那时他们再也不敢近距离接触我了。

丈夫原本就是一个老实巴交、话语少的农民，这下愁的他也不吃不睡，傻了一样。他有痔疮病，时不时的就便血，年迈的婆婆更是老泪纵横。

我彻底绝望了，默默的流泪，不知道自己为什么来到这个世上，生命又这么短暂，我才三十多岁呀！我没了，这一家人可怎么活！

就在这时，丈夫的表姐来了。她给我讲了大法的美好，生命的珍贵，她怎样在大法中受益及大法祛病健身的奇效，劝我修炼法轮大法。我只是抱着试一试的想法，再次拿起《转法轮》。

因起不来床，开始看书时只能躺着看，一天看一讲。当看到第四讲的时候感觉全身发冷，全身关节都疼，还恶心、呕吐，象得了重感冒一样，小腹部位也比原来疼的更厉害。小花在旁边和我说：“不要害怕，这是师父在给你净化身体。”我也就不害怕了。当看到第六讲的时候，我觉的精神好多了，能坐起来看书了。当我如饥似渴的一口气儿看完最后三讲时，身体有了劲，能下地走了，还能吃东西了。这时我就叫小花教我炼功。

接着又看了一遍《转法轮》。就这样，只半个月的时间，什么病痛和不适的感觉都没有了，不能走路的我走很远也不累了，还很轻松，象有风在背后吹

着我走一样。我尝到了无病一身轻的滋味，亲身体验到了大法的神奇与超常！

这时，我也知道了我为什么来到这个世上——我要返本归真！

现在我不但能料理家务，还能出外打工了。全家人看到了大法的神奇，都非常支持我修炼。我修大法后，儿子和丈夫都跟着受益：儿子的双肾结石不见了，丈夫的严重痔疮不治而愈。他俩平时也常念：“法轮大法好，真善忍好”，身体都非常健康。

如今，我家不但还上了外债，还将那小茅草屋翻盖成了九十六平方米的新房。丈夫常常感恩的说：“我的家是大法给的！是师父给的！”

真后悔我没早点学大法！

### 师父再次救了我

我的工作是在给在老师家住宿的孩子做饭，每天晚上六点多才能下班。冬天的黑龙江，此时天又冷又黑。有一天晚上我着急往家赶，走在离家不远时，突然有两辆大货车相对开过来，开的还挺快，冰天雪地的，路又窄，路旁还有一个一米多高的大雪堆，就在车将要撞上我的时候，一股力量突然把我往后拽了一下，卡车擦身而过，我手里提的包被刮掉在地上。

我先是一愣，等我醒过神儿的时候，两辆车已经离我很远了，四处张望，连个人影也没有啊！

我明白了，是师父又一次救了我的命！

慈悲伟大的师父啊，是您把我从地狱中捞起为我承受着痛苦，给了我第二次生命和一个完整的家。弟子唯有精进、按真、善、忍标准严格要求自己，不辜负师父对我的期望！

这是我的亲身经历，是在大法中的受益者。法轮大法是佛法，师父是来救度众生的。希望人们不要再被无神论蒙蔽而相信邪党的谎言。请记住“法轮大法好，真善忍好”，为自己选择一个美好的未来吧！◎ (黑龙江大法弟子 小辉)

## 隔壁的奶奶

刚搬到这个新小区住下。我所住的楼层中，有个邻居，是一位奶奶。

这天我们在等电梯下楼时相遇，我跟她笑了笑，打了个招呼。这位奶奶也跟我点点头。在电梯间我们扯了几句闲话，知道这位奶奶来自北方，住在四号房。

转天，我和家人在等电梯上楼时，在人群中看见了这位奶奶，我给她一个笑脸，她毫无表情，完全象素不相识一样。这……？

这天天已擦黑，到了我们楼层，我让她先行，之后，我们才走出。这时就见这位奶奶，突然站住，使劲跺了一脚，那动静真大，震得灯全亮了。这个举动是在发火？

我们还在掏钥匙，那边她家的门已经开了，就听得“嘭！”的一声巨响，门被重重的砸上了。

这一声是爆响！发生爆炸了吗？站在空空走廊上的我们犹如胸口上被人横空给了一拳，差点一个趔趄跌倒。

“这哪里是关门，简直是砸门！这些北方人，一点礼貌都没有！”进家后，家人生气地说。

因为我是修炼人，我不能和别人一般见识，赶紧说：老人家大概都这样吧！我边说，脑中飞快在找原因：是不是我们家有哪些地方做得不恰当，惹邻居生气了？没有啊，初来乍到的，我们没有啥事做得不恰当啊。于是，我放下一颗悬着的心，做如是想：这大概是让我修不计较吧！

话虽如此，当我路过跳广场舞时，一眼就看到了这位奶奶，心中“腾”的一下，冒出了一种不屑的情绪。于是，我自问道：“修大法的人，不是修善吗？为什么有怨？”这么一追问，心中这股不满和瞧不上的情绪就慢慢散去了。所以，不必较真，如果可能，让世人知道修行的美好。

这时，天边的晚霞正烁烁燃烧，自然真美！

这天，在等电梯上楼时，又遇到这位奶奶。我主动叫了她一声，她怔了一下，笑说：“哦，你是我的邻居，我愣是没认出来，哎，真个老了，眼睛花，耳朵也不行了。”

下了电梯，我们笑着道别，老人家依然跺脚，砸门！

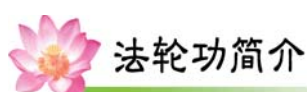
但是，这次我理解了老人：因为眼睛花，认不出人，包括我；因为耳朵背，所以使劲砸门，才会感到门关上了……修行真好，有气量包容别人的过失，了解事实真相。

随后的一个雨天，当我忘带进门卡，淋着雨被堵在大门口时，一个在长廊上锻炼的老人上来给我刷了一下卡；又随后，我发了一锅面，不知道放多少碱时，一个老人，来给我指导了一下，我终于蒸出了白白胖胖的馒头。

家人说：“真有你的，化敌为友啊！”

我说：不是这个概念，我是在修行啊，在修“真、善、忍”大法啊！生活中，如果人人都来修行，那会化解多少误会，少结多少怨恨呢？那样的话，人间才会充满着善行、温暖、感动。

修行真好！◎ (大陆大法弟子 清风)



## 什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

### 如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店 (<http://www.tiantibooks.com> 香港大道书店，地址：登打士街32号欧美广场1901室，近油麻地站A1出口，与砵兰街交界，电话：2730 0108) 有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

### 一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给 [freeget.ip@gmail.com](mailto:freeget.ip@gmail.com)，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可 (连结请通过安全凭证)

### 二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给 [dweb\\_ip@yahoo.com](mailto:dweb_ip@yahoo.com)，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP (由于IP有时效性，可以多试几个)。动态网可透过国外信箱发邮件给 [d\\_ip@dongtaiwang.com](mailto:d_ip@dongtaiwang.com) 来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

### 三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

### 四、手机翻墙可下载：

<https://goo.gl/iWCiXK>、<https://git.io/fgma>、<https://git.io/fgma> ◎

