

神韵英国 17 场爆满 华人自豪 “正信将回归”

清流 正见周报

5 月 17 日到 19 日，享誉世界的神韵纽约艺术团在伯明翰国际会议中心（The ICC Birmingham）进行了三场精采演出，每次都是全场爆满，一票难求，纯善纯美的节目让在场观众深感震撼。这也是神韵今年在英国演出的第 17 场大爆满。

与往年不同的是，今年伯明翰的观众群变得非常“多样化”，由于 2 月份伦敦上演的 14 场神韵票被抢购一空，很多观众从伦敦或其它城市赶到伯明翰，就为了搭上今年看神韵的“末班车”。

另外华人观众的比例明显增加，他们中有在当地经营生意、出国多年的老华侨，有已经融入西方主流社会，来神韵“寻根”的第二代华人，也有刚刚出国的大陆留学生或者访问学者，不少华人在神韵历年的广告海报前拍照留念，有的争相购买神韵纪念品。

伯明翰华人老板很震撼：西方观众也认同法轮大法！

从事餐饮生意 30 余年、祖籍深圳的蔡先生和儿子 Yickman 蔡在看过神韵后，感到非常开心。年轻的 Yickman 蔡作为第二代华人，已经完全融入西方主流社会，在一家公司担任销售经理。

蔡先生谈到神韵给自己最直观的感受，“我刚刚跟儿子也说，就是我们第一次看过，很多年首次观看，就感觉很好！作为我们中国人，观看那个（神韵演出）真的觉得蛮好的。” Yickman 蔡也说道：“真的很好，舞蹈非常有趣味。我能从中学到（华夏文明），十分有意义。”

神韵演出中有展现遵循真善忍的信息，法轮大法修炼者在中国大陆反对迫害的真实故事被搬上舞台，蔡先生对此颇有感触，尤其看到西方观众这么喜欢神韵，他认为那是因为西方观众也接受并认同了

法轮大法的信息，他说：“我觉得法轮大法有益无害，我看今天那么多外国人，我认为，他们能够来看神韵演出，也是抱着接受这种信仰来的。”

公司老板李先生：共产党灭亡后 中国将恢复正信和传统

“传统中国文化，我看到是很震撼人的。在国外很难能看到真正的传统中国文化，这个演出确实是非常难得。并且，这是这么多年神韵一直都在努力的。就说是，很不容易。这些演员，应该称做是艺术家，他们付出了很大的努力，把中国传统文化传给了世界，确实做了一件非常有意义的事情。”英国华裔李老板观看神韵后如是说，他在伯明翰经营一个成功的公司。

李先生认为神韵给中西方文化交流搭建起了桥梁，“其实很多西方人对中国的文化是很感兴趣的，他们想要了解不同的文化。然后，神韵确实是给他们提供了这样的一个桥梁，促进东西方的文化交流。”

神韵舞台上的每一个节目都令他感到很精采，“我觉得每个节目都是很好的，每个节目都很精采，都是代表了中国的历史长河中，一个历史阶段或者是一个民族（的特色）。”

李先生认为，“中国人主要的价值观就是仁义礼智信。”当他看到神韵艺术家们对信仰和复兴传统文化的坚持时，他认为背后有巨大的精神力量做支撑：“能坚持这么多年，肯定背后的力量是很强大的。”

李先生相信对信仰的正信，在共产党灭亡之后会回归中国大地：“其实国内有许多人是希望有一个信仰的，从中国每年新年很多人去烧香，希望有一个精神寄托，我想现在是在改变，我相信中国大陆民众有这么一个断层，这么多年被共产党误导啊或者是欺骗啊，我想中国的民众还是希望有一个是正统的信仰，我相信正统信仰还会回来。”

大陆留学生：庆幸现场观看神韵 作为华人很自豪

来自浙江的留学生胡小姐几个月前从大陆来到英国。19 日她专程从另一城市坐火车到伯明翰观看了神韵纽约艺术团的演出。胡小姐表示，很庆幸能在现场观看神韵演出，“完成了我多年的心愿。”

胡小姐是在 YouTube 偶然看到神韵在英国演出的广告，她以前在国内观看过神韵演出的光盘。

对于神韵致力于恢复和弘扬真正的中华传统文化，胡小姐表示支持，也感到骄傲，“真的挺骄傲，看到那么多外国人，路上来的时候看全部都是外国观众，那种感觉挺骄傲的。很多人通过这个演出（神韵）了解了中国的（传统）文化。”

“现场的演出我感受到更多的感动。我能够感受到演员们想要传递给观众的一些信息，通过舞蹈或故事，他们把信息传达出来，我觉得是做得很成功的一件事。”

神韵小舞剧《前所未有的罪恶》描绘了发生在中国对法轮功的迫害，胡小姐对此感慨万分，她说：“我听说过挺多这种事情，因为我是从国内来的。”她说，她知道的人就仅仅因为坚持炼法轮功就被抓被劳教，这非常不公平。

近期新闻提要

【莫斯科首次举办九天班 有缘人相继来】“五·一三”世界法轮大法日前夕，在莫斯科首次举办了“法轮大法九天学习班”，从二零一八年五月一日开始至九日圆满结束。

报名参加的人中有以前听说过法轮功的，正想要开始学炼；有的从没听说过，但是正在找寻可以修炼的方法。来报名参加学习班的还有一位教中文的中国女士，她是从自己的朋友那儿了解到九天班消息的。她的这位朋友是一位法轮功修炼者，因为坚持自己的信仰，在中国曾被迫害和关押，她说自己这位朋友是个好人，不会因为她修炼法轮功就放弃和她做朋友。学员向她讲述法轮功真相后，赠送给她书、教功碟和资料，她自己明白真相后声明退出共产党邪恶组织。



【美东南心得交流会在亚特兰大举行】二零一五年五月十三日，（星期日），“2018 年美东南法轮大法修炼心得交流会”在乔治亚州亚特兰大市中心的乔治亚理工学院（Georgia Institute of Technology）学生中心剧场举行。

乔治亚理工学院是法轮大法在亚特兰大弘传的初始之地，许许多多的学员在这里得法，开始修炼、弘法、讲真相。来自美国东南部六州，包括亚特兰大都会区、乔治亚各地，佛罗里达、南卡罗莱纳、田纳西、密西西比、和阿拉巴马州的法轮功学员参加了交流会，十八位各族裔学员，包括华裔、韩裔、越南裔、匈牙利裔、乌克兰裔、俄罗斯裔的学员登台发言，分享他们各自在佛法中修炼的体会。

【加拿大圆满举办法轮大法修炼心得交流会】5 月 13 日，1,200 多名法轮功学员参加了在多伦多举办的 2018 年法轮大法加拿大修炼心得交流会。李洪志师父在《转法轮》中讲：“整个人的修炼过程就是不断的去执着心的过程。”近 20 名法轮功学员分享了他们在不同环境中如何按照“真善忍”去掉执着心，修炼提高的故事。

【法国总统办公室：总统非常重视宗教和信仰自由】法国法轮大法协会主席和秘书曾分别致函法国总统埃玛纽埃勒·马克龙（Emmanuel Macron），向他讲述法轮功真相，呼吁他帮助制止中共对法轮功的迫害。对此，马克龙总统责成其办公室主任分别在二零一七年九月与二零一八年四月做出答复。回函表示，总统非常重视宗教和信仰自由，非常重视在全世界提倡人权。

三退声明精选

目前三退人数：3 亿 0536 万

共产党的活动，都是走过场，腐败愈演愈烈。回想看到的现象，大多数人心昧着良心说假话，干违心的事，真是羞愧难言。《九评》说的对，中共真是害人的魔鬼。我声明退出中国党、团、队组织。（tuerqi）

我今年 69 岁了，亲身见证了文革那场共产党的整人运动和江哈蟆的腐败治国给百姓造成的灾难，认清了共产党的邪恶本质，我退出小时候带的红领巾少先队和它的一切组织做个清白人。（赵祥和）

我们母女俩深恶痛绝中共的罪恶，决定退出中共的共青团和少先队组织，要个堂堂正正、干干净净的中国人！（程秀莲、夏欣琳 2 人）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 辽宁抚顺市法轮功学员胡国舰被迫害致死

辽宁抚顺市法轮功学员胡国舰被非法判刑四年，二零一六年五月四日被劫持到本溪监狱八监区，当胡妻子在五月二十三日（接见日）去本溪监狱见到丈夫时，丈夫简直是另外一个人了，原来体重九十多公斤的他，已不足五十公斤，走路吃力，已经完全成为脑血栓拐筐状态。问他怎么变成这样？他说：在抚顺南沟看守所被犯人折磨的，不让吃饭、睡觉，又用手比划一下脖子，说掐脖子……他说不下去了，眼泪刷刷的往下掉……

随后五月二十六日，管事犯人王兴刚、袁得佳、于长龙、兆科、高健等人把胡国舰弄到洗漱间，扒光衣服，往他的头上持续浇冷水，胡国舰冷得浑身发抖。当天晚上，胡国舰跌倒在地、人事不省，被送到本溪中心医院抢救，做开颅手术后头盖骨缺失，颅骨塌陷，成植物人。入狱仅二十二天即被迫害成植物人。

二零一八年五月十四日早七点三十分左右，本溪监狱给胡国舰妻子打电话，说胡国舰身体出现病危症状。胡妻到了本溪医院之后，胡国舰已经在监护室中，本溪监狱有十多个警察在场。同去的亲友携带小的录像设备被警察抢走。胡国舰于北京时间二零一八年五月十五日凌晨十二点左右在本溪中心医院离世！

修大法 坚强面对人生魔难

一九九八年四月十二日，妻子被一酒鬼骑摩托车撞死。这给我全家人造成了难以忍受的悲痛。肇事者不但不觉得内疚，反而依仗其父是县政协副主席，对我家进行打压，将我妻子遗体放在太平间十几天才处理。令我悲愤难忍。作为一个无权无势的老百姓，在当今的中国哪有我们说话的地方啊！

《转法轮》熄灭了我胸中复仇的烈火

父亲也在我妻子死后的两个多月后，伤心过度而亡。妻子才三十四岁，父亲刚刚六十岁啊！双重的打击使我欲哭无泪，复仇的念头在悲愤中开始膨胀——我决定杀了他全家后，了结自己。

小弟发现我的状态不对，还以为得了什么病，就四处求医问药。医生告诉他这是心病无法治。小弟着急的不行，走到哪就把我的情况说到哪。

这时他们厂里来了个安装新机器的工程师，小弟负责接待他，刚一见面就向这位工程师述说家里的情况。工程师听完立即告诉他：我有一本书可治你哥的“病”。

小弟拿到书立刻就往家跑。一到家告诉我：“今天来了个工程师安装新设备，给了我一本书，说太好了，书中把达尔文的进化论全推翻了，我还没来得及看，你现在不上班，呆着无事，你先翻一翻吧，星期天我再看。”其实小弟的目地是让我尽快看这本书。我心里明白，就说：“你放在那，我晚上看一下。”

由于长期的精神压力，我几个月不到公司上班，也不请假，白天迷迷糊糊，晚上整夜无法入睡，只用抽烟打发日子。孩子暂时被亲友接走照顾。我整个人都被一种不好的东西包裹着，整天胡思乱想。听小弟这么说，那就看看是本什么书

吧。

那天当把书打开，一看书名是《转法轮》，紧接着看到了作者的照片，我躺不住了，一个激灵坐了起来。自妻子走后，两个多月我都是躺在床上的。这时却坐了起来。当念完《论语》时，感觉心动了一下，接着用一夜的时间把《转法轮》看了百分之九十。虽然还没有更深的认识，但“真、善、忍”三个字却已入心田，被复仇恶念操控的我开始苏醒。

第二天看完《转法轮》后，我完全摆脱了仇恨的操控，有了正常人的思维。《转法轮》第七讲中的“杀生问题”让我明白了杀生后造成的恶果，那是永远无法偿还的。这完全颠覆了邪党给我灌输的杀、斗哲学——“人若犯我，我必犯人”。

在我走向悬崖的这一刻，猛醒惊醒，不但放下了那颗强烈的复仇的心，还萌生了走入修炼从新做人的想法。

坚强面对人生中的巨大魔难

星期天小弟回家了。我告诉他明天我就去上班，并寻找炼功点。很快我在县城林业局大院找到了法轮功炼功点。在同修的帮助下学会了五套功法，请到了《转法轮》，成了一名法轮大法修炼者。

在不断的学法修炼中，我从一个自私自利的人变成了一个做事先考虑他人，为他人着想的人。

修炼不久恰逢西藏雪灾，我还向民政局捐赠四千多元的小孩衣物。

在真、善、忍的指引下，我的心性在不断的升华。妻子走后我没有再娶，十几年来，作为一个男人独自把一双幼小的儿女养育成人并成家立业，这中间的艰辛无人可知。

儿女都很孝顺，让许多人目睹了大法弟子的坚韧和大法的神奇。

自从我得到了伟大的佛法，我活得轻松超然，能够坚强面对人生中的巨大魔难。我的经历就是一份实实在在的真相，不管坏人对师父和大法编造怎样的谎言也蒙蔽不了我周围的世人，他们亲眼看到了大法是多么的美好。

我修炼还不到一年，江泽民就利用中共开始了对大法铺天盖地的造谣诬陷，对大法弟子残酷迫害。

二零零零年，为了给恩赐我巨大幸福的师父和大法说句公道话，我去北京上访。恶警把我绑架到天安门分局，后转到我市驻京办非法关押一周。在将近十九年的迫害中，我曾经被非法刑拘、长时间关押洗脑、长期非法监视居住等等，在精神和经济上遭受了很大的压力和迫害。虽然如此，我对师对法都没有过丝毫的动摇。叩谢师父给了我美好的人生！（文：甘肃大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

诚念“法轮大法好” 孩子转危为安

前段时间，表弟的孩子发烧不退，以为是感冒，没当回事，但是后来情况非常严重、呼吸困难，住院直接就进了 ICU 重症监护室，靠呼吸机呼吸，维持生命。医院检查是脊髓炎、红斑狼疮，高烧已烧坏肺部、危及心脏，只能靠呼吸机呼吸，随时有生命危险。医生说，病人现在的情况，只能维持一天是一天，除非有奇迹！

表弟说，卖房卖地也要救孩子。情急之下，表弟给我打电话哭诉了情况。我说，你们去 ICU 探望孩子的时候，趴在孩子耳边告诉孩子念“法轮大法好！真善忍好！”表弟焦急地说，孩子啥也不知道、没意识了！我说，现在的情况，你别管孩子有没有意识，你就告诉孩子，只有大法能救孩子，同时你们夫妻俩也诚心敬念，并且必须记住：心诚则灵！

就这样，他们去 ICU 趴在孩子耳边不停的告诉孩子念：法轮大法好！真善忍好……第三天孩子眼睛睁开了、手能动了，拿笔可以和护士交流了。又过两天可以说话、要吃饭了。现在孩子已出 ICU 重症监护室，改住普通病房。表弟打电话激动的告诉我：哥！奇迹真出现了、出现了！谢谢你！

我说，千万、千万别谢我！是大法、大法师父救了孩子的命。你要谢大法、大法师父！他说：对、对、对！谢谢大法、谢谢李洪志大师！法轮大法好！真善忍好！

参与迫害法轮功 内蒙古厅官付万惠遭报应

近日获悉，内蒙古自治区水利厅厅长付万惠（正厅级）因涉嫌“严重违纪违法”，目前正在被调查。

付万惠自二零零三年八月起，在鄂尔多斯市任职长达十一年，历任鄂尔多斯市长助理、东胜康巴什新区党工委副书记、管委会主任；鄂尔多斯市委常委、常务副市长。鄂尔多斯市法轮功学员王元莉、杨桂珍和杨帆母女等众多法轮功学员，都是在他任职时遭绑架迫害的。原包头铁路土地分局工程师陈建勇，二零零六年在鄂尔多斯市发完真相资料返回途中被绑架，非法关押在东胜看守所，被秘密非法判刑五年，受到非人虐待和酷刑折磨，妻离子散。

自二零一四年八月至二零一七年六月，付万惠历任中共锡林郭勒盟委委员、盟行政公署常务副盟长；锡林郭勒盟委副书记、盟行政公署党组书记、盟长。

二零一六年三月初，锡林郭勒盟盟委责成锡盟政法委到多伦县调查法轮功学员起诉江泽民一事。锡盟政法委得知有一百多至两百多法轮功学员诉江，要求必须“严肃处理”。随后，多伦县公安局动用很多警力对诉江法轮功学员挨家走访骚扰。四月份，各单位在职或离退休法轮功学员又受到来自本单位、组织部、纪检委和“610办”的非法调查和问讯。多伦县“610”下发给各单位一份文件，内容详细阐述了对十四名法轮功学员的迫害的说明，这些法轮功学员和被迫害的方式分别是：国税局工作的孙向东、地税局工作的高灵娟工资降级；广电网络公司工作的曹海荣、法院工作的赵静华调整岗位；农牧局工作的季晓泉、蔡木山乡政府工作的曹振友开除；人事劳动局退休的肖广兰

工资降到低保水平（等同开除）。另外 7 名退休者取消退休待遇（等同开除），这七人分别是诺尔镇社区退休的李爱珍、档案局退休的杨淑敏、交通局退休的周瑞林、农牧业局退休的曹万喜、医疗卫生系统退休的杨玉琴、电力局退休的吴化君、原医药公司退休的徐淑兰。

迫害这些善良的好人，其中有不少老人无端遭迫害。因为信仰真善忍，连最基本的生活费都没有了。时任锡盟盟委副书记、盟长的付万惠负有主要责任。

作恶招来恶报。这期间，多伦县接连发生了一场草原火灾和大唐煤化工毒液泄露事件，大部份警力接连被调往。多伦县是滦河水源，一旦污染天津市民饮水必然中断。可是这一系列事故并没使有关领导警醒，继续加重迫害。付万惠不听劝善，与邪恶为伍，打压良善，也招来恶报。

福祸无门，惟人自召。无论是谁，做了恶事都要偿还，还要殃及自己的亲人。为了自己升官发财，迫害善良的法轮功学员，所有参与迫害的人都将受到天理的惩罚。自中共迫害法轮功以来，无论是各级官员还是普通百姓，无论是主动还是被动参与的，遭致恶报的实例在全国范围内大量涌现，仅在明慧网刊出的就有一万多例。

衷心希望那些至今还在为了眼前利益，出卖自己良心，助纣为虐，跟随中共参与迫害无辜的人，以此为戒，赶快停止迫害，将功赎罪。千万不要抱着侥幸心理，拿自己及家人的身家性命和永久未来做赌注。4 否则，一旦大祸临头，殃及子孙后代，则悔之晚矣。

摆脱“觉母”的绰号

以前在大学宿舍，室友开玩笑地对我说：“你这么能睡觉，就叫‘觉(jiào)皇’吧。”考虑到我是女的，另一位室友说：“不对，是‘觉(jiào)母’！”

出了名的爱睡觉

听妈妈说，我小时候，看着我很省心，因为我一直睡。偶尔醒了，也不哭，拍拍接着睡。

上高中时，学校离姑姑家很近，经常去姑姑家，依然爱睡觉。我这嗜好，即使在多年后，仍常勾起姑姑的记忆，也成为她和别人闲聊的话题。

记得有一天，下午第一节是历史课，历史老师正是严厉的班主任。我听着听着就困了，老师讲课声音都听不见了。抬头见老师正看着我呢，那也顾不上了，头实在太重了！低头用拳头撑着头，很快也撑不住了，最后只能趴在桌子上……

后来读大学、研究生，宿舍间爱串门。不久，同学们发现，无论是谁，何时来我宿舍，我几乎都在睡觉。开始同学们不好意思大声聊天。后来习惯了，也顾不上我了。我有时嫌宿舍太吵，就去自习室找个安静的角落，趴在桌子上，可以一直睡两、三个小时。

即便睡这么多，却仍然精神不好，总觉得睡不醒。这是因为我体质不好，很虚弱。班上有一个感冒的，马上就会传染到我。整个冬天，几乎都在感冒，好不容易好了，没几天又病了。那时，最怕上体育课，一是体育很差，二是在户外，风一吹，就病倒了。生病时，更是卧床不起，整天整夜都昏昏沉沉地睡。

一次，有急事需要熬夜。第二天，我脸色苍白，嘴唇无血色，头重脚轻，睡很久，都缓不过来。

虽然我学习成绩很好，但是同学们看到我这么爱生病、爱睡觉，不由的对我的未来很担忧。记得中考前，父母担心我身体会承受不住高中的课业繁重，曾考虑让我读中专。人的身体和精神是紧密联系的，身体不好，也会影响到心情。人们对我的评价是“很忧郁”。

终于，睡眠不足六小时，精神却更好了

二零零七年，读研究生时，机缘成熟，我开始修炼法轮大法。

法轮大法要求学法（即阅读《转法轮》书）、炼功（即法轮功五套功法），按真、善、忍做人。与修的好的学员相比，我不知相差有多远。即便这样，十多年的坚持，不觉间，身心都在受益。

现在，我基本上每天零点以后睡，早上六点之前起床。虽然睡眠时间不足六小时，白天却不困，精神

更好了。偶尔熬夜，也没多大影响。

我终于“觉(jiào)母”不再了。身体也很少有异常，偶尔鼻子嗓子不舒服，不用管它，两、三天自己就好了。给同事们印象深刻的是，冬天，在办公室，同事们都穿毛衣，有的女同事还要再穿一件羽绒马甲，而我只穿一件薄薄的单衬衫。同事们总要惊讶地问我：“你不冷啊？！”我笑着摇摇头，说：“不冷。”因为再多穿一件就要热出汗。

父母看到我身体变好了，人也更稳重，虽然一个人在外地上班，对我也放心。尽管中国大陆仍在迫害法轮功，父母也支持我修炼。

有时会想，要能早点修炼法轮大法多好啊！就不会有那么多大好的青春时光浪费在睡觉、生病上，就能有更多的时间精力来学习，做更多有意义的事情，也能有更光明的性格。正是：

一梦二五载
尘封不知醒
大法驱迷雾
身心放光明

谨以此文献给伟大的师尊！也希望更多人知道法轮大法的美好！（文：清音）



司马光谆谆说俭约

历来的有识之士，往往教育子女注意俭约。其中，最著名的要算司马光给他儿子司马康写的信。这封信，摆事实，讲道理。循循善诱，很有说服力。

司马光是北宋的宰相，历史学家，名重一时。可是，他却从来不摆阔。他给儿子的信，就从自己讲起。

他说：“我的家庭本来是清寒的，清白的家风世代相承。我的性格不喜欢豪华奢侈。小时候，大人给一件装饰有金银的华美服装，我就觉得害羞脸红，不愿意穿。二十岁考中了进士，参加皇帝赐的琼林宴，别人戴花，我也不愿意戴。同考的人说，这是皇帝赐的，不能违命，我才勉强插戴一支。平时，穿的能够御寒，吃饭能够饱肚，就行了。当然也不是故意穿得破旧肮脏，来沽名钓誉。”

摆出了自己的情况之后，司马光就来进一步阐明为什么要俭朴的道理。

他说：“许多人都以奢侈浪费为荣，我却认为节俭朴素才算美，尽管别人笑我顽固，我却不认为这是我的缺点。孔子说：‘奢侈豪华容易骄傲，节俭朴素容易固陋。（与其骄傲，宁可固陋）’他又说：‘一个人因为俭约而犯过失的事，是很少见的。’‘读书人有志于追求真理，却又以吃粗粮、穿布衣为耻辱，这种人是不值得和他讲学问的。’可见，古人是以俭约为美德。现在的人却讥笑、指责朴素节约的人，这真是奇怪的事！”

接着，司马光批评了当时社会风气愈来愈奢侈。他说：“早年我父亲在世时，家里来了客人，也不是不备酒，劝上三次五次，顶多不过七次就算了。酒是从街上买的，下酒的果子，不过是梨、栗、枣、柿之类，菜不过是干肉，肉酱、菜汤，用具不过是磁器、漆器。当时的士大夫家，都这样，也没有人说不好。互相之间来往密切，花费不多。情意却很深。现在的士大夫家，如果没有按皇宫中的办法酿的酒，从远方采购来的珍异果菜，多种多样的食品，摆满桌子的贵重餐具，就不敢招待客人。常常是经营几个月，才敢发帖请客。如果谁不这样做，别人就要笑他小气、吝啬。所以，能够不跟着这种风气跑的人，实在很少。风俗坏到这种程度，我们虽然禁不了它，难道还忍心去助长它吗？”

司马光在信中，向儿子讲了几位本朝以俭朴著称的人的故事。其中有一个故事是这样的：

宋仁宗时，张知白任宰相，他的生活水平，仍旧保持过去在地方做小官的那样。有人劝他说：“阁下收入不少，生活如此俭约，外面人说你是‘公孙布被’呢！”公孙就是汉武帝时宰相公孙弘，当时汲黯曾经批评他：“位在三公，俸禄甚多，然而布被，此诈也。”张知白叹道：“我今天的收入，全家锦衣玉食，也可以做到。然而人之常情，由俭入奢易，由奢入俭难。我今天的收入，不可能永久保持。一旦收入不如今天了，家人久已过着奢侈生活，习惯了，一下子改不过来，就可能出事。还不如无论我在任不在任，生前或死后，总是这么一个标准，不受影响。岂不更好！”

司马光称赞这种人是能够深谋远虑的大贤。因为他们能够想到平常人想不到的事情。

司马光是研究历史的，他编《资治通鉴》就是为了从历史上寻找经验教训，他向儿子讲俭朴的道理，当然也不会忘记历史资料。

司马光从《左传》引了鲁国大夫御孙的一句话：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”并且加以解释。他说：共，就是同。就是说，各种道德品质都不能离开俭。因为俭，才能没有过多的欲望。没有过多的欲望，才能不被身外之物所役使和支配，才能依正道做人，至少也可以做到谨慎小心，节约开支，避免犯罪，富裕家室。所以说，“俭，德之共也。”生活奢侈，就会欲望愈来愈多，这是没有止境的。这样就会贪图富贵，走上邪路，招来灾祸。这样的人，当了官就会贪赃受贿，不当官也可能偷抢、犯罪，最后都是败家丧身。所以说，“侈，恶之大也。”

为了证明上面的论点，司马光从历史上举了七个“以俭立名，以侈自败”的例子。这里且举两个：

春秋时期，鲁国的大夫季孙行父，曾经在鲁宣公、鲁成公、鲁襄公在位时连续执政。然而，他的妻妾，没有穿过绸衣服；他家里的马，没有用粮食喂过。别人知道后，都说他是忠于公室的。

晋武帝时的太尉何曾，生活十分奢侈豪华，每天吃饭要用一万钱，还说没有下筷子的地方。他的子孙也极其奢侈，结果都一个个破了家。历史上说，到了晋怀帝的时候，“何氏灭亡无遗焉”。

司马光说，这样的事例是举不胜举的。他希望儿子司马康，不但自己记住这些事例和道理，身体力行，而且还要向子孙后代，进行这样的教育。

（作者：庄敬）

李靖拜将不拜相 竟与神仙有关

唐朝的李靖在战场上战无不胜，智勇双全。最终却没有得到丞相之位。原因是什么，古书中竟有记载。

一、山中打猎 误入龙宫

唐卫国公李靖到灵山中打猎，吃住都在山中。有一天他忽然遇上一群鹿，就去追赶。追到天黑，要舍不追又不能，不多时便在阴晦中迷失了道路，茫茫然不知何处是归路。他怅然而行，心里就非常沉闷。忽然望见远处有灯火，就急忙驰马过去。到那一看，竟是朱门大户，墙宇煞是高峻。

叩门叩了好半天，有一人出来问他干什么。李靖便说迷失了道路，想借住一宿。那人说：“我家郎君出去了，只有太夫人在家，留宿应该是不行的。”李靖说：“请问一下试试。”那人便进门去报告。接着又出来说：“夫人起先不想答应，但是因为天气阴黑，你又说迷了路，就不能不留你了。”于是邀李靖进了客厅。过了一会儿，一位婢女出来说：“夫人来了。”他一看那夫人，年纪有五十多岁，青裙素袄，神气清雅，宛如士大夫之家。李靖上前拜见。夫人答拜说：“两个儿子都不在家，不该留宿，但是现在天色阴晦，又迷失归路，这儿不留你，还让你上哪儿去呢？但是这是山野人家，儿子回来时，也许是半夜，而且还大吵大叫，你可别怕。”然后就吃饭。饭菜都很鲜美，但是多半是鱼。吃完饭，夫人进屋，两个婢女送来床席被褥。这些东西都带香味，富丽奢华。二婢女铺好床闭户而去。

二、带龙行雨 造成水灾

李靖想到了山外，夜里到来又吵闹的是什么东西呢？越想越怕，不敢入睡，端坐在那里听外面的动静。将近夜半，听到很急的敲门声，又听一个人答应，说：“天符，报大郎君应该行雨。此山周围七百里，五更天下足，不要迟慢，不要暴厉。”应者接过天符进屋呈报。听夫人说：“两个儿子都没有回来，行雨的符到了，绝对推辞不得。不按时就被责罚。即使去报告，也已经晚了。僮仆没有担当专职的道理，该怎么办呢？”一个小婢女说：“适才见客厅里的客人不是一般人，何不去求他呢？”夫人挺高兴，亲自来叩门说：“您醒着吗？请暂且出来一下。”李靖答应着，从阶上走下来。夫人对他说：“这不是人的住处，是龙宫。我大儿子到东海去参加一个婚礼，小儿子去送他妹妹去了。恰好接到天符，按次序应该行雨。总计两处的云程，合起来超过一万里。去报告来不及，求别人代替又很难求到，就想要麻烦您一小会儿，怎样呢？”李靖说：“我是俗人，不是能乘云驾雾，怎么能行雨，有办法可以教给我，我听吩咐就是了。”夫人说：“如果能照我的

话做，没有不行的。”

于是就命人备好青骢马牵过来，又命人取来雨器。原来雨器就是一个小瓶。这小瓶被系在马鞍之前。夫人嘱咐说：“您骑马，不要勒马的衔勒，要让它随便走。马跑的时候，地上发出嘶鸣声，你就从瓶中取出一滴水，滴到马鬃上。一定不要滴多了。”于是李靖上马腾腾而行，越走越高，不知不觉已来到云层之上。风急如箭飞，暴雷脚下响。于是他就随着马的跳跃，就开始滴水。然后就闪电大作，乌云拨开，他望见了他寄住的那个小山村。他想：“我打扰这个村太多了，正感他们的恩德，愁没办法报答，现在很久没下雨了，庄稼苗将旱死，而雨就在我手里，难道还能舍不得给吗？”想到一滴不好干什么，就连下了二十滴。不大一会儿就下完了。

三、龙族受罚 送其小奴

他骑马回来，见到夫人在厅里哭了。夫人说：“你怎么错得这么厉害？本来约好了下一滴，为什么私自下了二十尺雨？这一滴，就是地上的一尺雨啊！这个村半夜的时候，忽然间平地水深二丈，哪还有人？我已经受到责罚，挨了八十大板了！”但见她的后背，满是血痕。她的儿子也被连坐。怎么办？李靖又惭愧又害怕，不知如何是好。夫人又说：“您是人世间的凡人，不懂得云雨的变化，实在不能怨您。只怕龙的军队来找吓着你，您应该马上离去，但是如此麻烦您，没有什么报答您，山里没有别的，有两个小奴送给您吧。一块领走也可以，单领一个也可以。由您选择吧！”于是让二奴出来。一个从东廊下走出来，仪表容貌和悦可亲；一个从西廊下走出来，愤气勃然，怒目而立。

李靖心里想：“我是一个打猎的，不怕斗猛之事。现在只领一奴，要是领那个笑脸的，人家就会以为我胆小。”于是他说：“两个都领却不敢，夫人既然相赠，我就领这个生气的吧。”夫人笑着说：“您的欲求也就这样了。”于是就作揖与他告别。那小奴也跟着他走出来。出门才几步，回头看宅舍全无。又扭头去问小奴，小奴也不见了。他只好独自寻路而归。等到天明，望一眼那个小村，汪洋一片大水。大树只露出树梢，不再有人。

这以后，李靖当了大官，指挥军队平定了贼寇之难，立下了盖世的大功。但是他始终没达到相位。只怕是没领到那小奴的原因吧？人们都说“关东出相，关西出将”，难道那二奴一个从东廊出一个从西廊出是暗喻将相？之所以叫做奴，也是人位在下的象征，假如把两个小奴都领走，那就将既做将又做相了。

英国伯明翰观众追看神韵 感受“巨大能量”

2018 年 5 月 18 日,享誉世界的神韵纽约艺术团在伯明翰国际会议中心(The ICC Birmingham)第二天的精彩演出圆满落幕,全场爆满。当天的观众中,很多人从南方或北方城市等四面八方远道赶来,一些人早就在伯明翰订了旅店,等看完演出后第二天回家。

在 2 月份伦敦的神韵热潮席卷之下,“中华第一秀”的美名在英伦大地不断传扬,伦敦的 14 场票被抢购一空。很多没有看到演出的观众转而来到伯明翰看秀。

牛津 CEO 三个月前订神韵票 感悟“道德提升”



在牛津开 IT 公司的 CEO Faisal Nadeem 先生和妻子 Fatima Nadeem 女士一起观看了神韵演出。Fatima 表示当得知神韵将莅临伯明翰后,便提早三、四个月订票,他们已经在伯明翰定了酒店,第二天再回牛津。

“我先生真的很想看神韵,之前听到过很多关于神韵的评价,这真是精彩之极!我此前并不知晓神韵,竟是如此令人吃惊,令人惊喜的演出,简直是一场文化的革新,所有的一切都很精彩,服饰真棒!”

Nadeem 也说:“当我在网上看到神韵广告时,我就做了相关的调查,非常好奇,今天一见,编舞真是令人叹为观止,舞蹈和演员们的协调性神乎其技!”

神韵的宗旨是回归正统华夏文明,重现古人敬天敬神、天人合一的价值理念,对此两人都十分感同身受,Fatima 言道:“人类的精神信仰都有相似性,那就是——都是要回归天堂。”Nadeem 说:“要在道德上提升,要为人做好事。”

曼城前高院法官 感受到“舞台发出巨大能量”

“这是我第一次看中国古典舞,简直是令人灵魂升华!我已经成为粉丝了!” Suzie Diamond 女士观看演出后被中国古典舞迷住了,赞不绝口。她表示无法跳出那些舞蹈动作,但可以欣赏到其中之美,“她们的手部动作真是超级美!”

Suzie Diamond 从事舞蹈和口技等舞台表演艺术,她从跳芭蕾舞出身,现在在英国舞台上跳拉丁舞。

今晚,她和父亲、来自曼城的前高院法官 Raynham Gallivan 一同观看演出。他们称赞演出的超凡脱俗,并表示被演出深深感动,不禁落泪。

看到修炼“真、善、忍”的人们被中共政权迫害的故事,他们既惊讶又赞赏艺术家们用艺术讲述真相的勇气。“我认为他们能够发出这么强有力的声音非常好,连孩子都可以观看这样的演出,而其中所表达的信息非常强烈,我之前不知道在中国发生的这些事情,一点都不知情。”Diamond 说,“演出呈现了他们所受到的压迫,尤其是最后一个舞蹈。”

Diamond 从艺术家们的演绎中体会到他们因修炼法轮大法而与众不同。她说:“从演出中体现出来,他们不仅仅是在跳舞,而且饱含情感,那是由内而外的内涵。”Gallivan 表示神韵舞台上散发着“强大的能量”。

独特的中国乐器——二胡演奏令他们难忘。

Diamond 在聆听的过程中,感到自己被带到了一个无忧无虑的地方。“我就这样闭上眼睛,感觉被带到了一个快乐的地方。”Gallivan 表示赞同。

Gallivan 认为,演出非常引人入胜,超出了自己的想象,并表示一定会再来看神韵。看完演出后,Diamond 已经学会了一句中文,那就是“我爱神韵”!

华人:要去修炼 舞技才能提高

喜爱跳中国舞的何女士与朋友 Daren Davis 一起专程从威尔士 Swansea 来看神韵,当晚住在伯明翰的酒店里,他们为神韵之美和神韵艺术家的精湛技艺所折服,发出连连赞叹。

何女士表示自己最喜爱挥洒演绎汉代女子之柔美的长袖舞,“是的,我很喜欢,非常出色。”Daren Davis 也对长袖舞深深着迷,“演员把长袖挥出去,再迅速抓住,这是很难的!”

何女士二十多年前从中国大陆广东来,现在在一家英国物流中心工作。她表示自己非常喜欢中国舞,经常去华人中心跳舞,并在中国新年等喜庆节日给华人表演舞蹈节目,她在网上看到神韵宣传短片后就买了票。

看到各族裔人赞赏演绎中华文化的神韵演出,何女士表示自己也感到高兴,“原来不太了解,看完演出更了解神韵了。”“有时间我会再来看这个秀,挺好看的!”

何女士表示观赏神韵让她了解中华神传文化、启发她关于舞蹈艺术的灵感:“感到中国文化很深奥,要修炼,舞蹈要像功夫一样去修炼,才能做到最好的境界。神韵就是这样的很好的融合,结合在一起。”